

जंगली हाथियों ने कालोनी की दीवार तोड़ी, दहशत

हरिद्वार। पश्चिमी क्षेत्र के गांव मिस्सरपुर में बीती रात हाथियों ने दीवार तोड़कर कालोनी में प्रवेश किया। जिसके बाद यहां हड़कंप मच गया। लोगों ने हाथियों को भगाने का प्रयास किया। लेकिन वह इसमें सफल नहीं हुए। सूचना पर वन प्रभाग की टीम पहुंची और कड़ी मशकत के बाद हाथियों को कालोनी से बाहर निकाला। गांव मिस्सरपुर स्थित आवासीय कालोनी में रविवार तड़के हाथियों का एक झुंड खेतों से निकलकर कालोनी में घुस गया और राजेश सैनी व गणेश सैनी के मकान की दीवार तोड़ दी। हाथियों के कालोनी में घुसने से कालोनी वालों ने शोर शराबा कर हाथियों को वहां से भगाने का काफी प्रयास किया। ग्रामीणों का आरोप है कि वन विभाग के कर्मचारी रात में गस्त नहीं करते हैं। ग्रामीण सुनील, राजेश, सुशील, दीपक, रोहित, जगदीश, मुन्ना, चरण सिंह ने वन प्रभाग से नुकसान के मुआवजे व रात में कालोनी के नजदीक गस्त की गुहार लगाई है। उपवन क्षेत्र अधिकारी गजेन्द्र सिंह ने बताया हाथी ने जो दीवार तोड़ी है उसका मुआवजा दिया जाएगा। रात में गस्त भी लगाई गई है।

केदारनाथ सहित हिमालय की उंची पहाड़ियों में बर्फबारी

रुद्रप्रयाग। बीते दो दिनों से जनपद में मौसम पूरी तरह बदल गया है। केदारनाथ सहित उंची पहाड़ी वाले स्थानों पर बर्फबारी हो रही है जबकि मुख्यालय सहित निचले कस्बों में रिमझिम बारिश जारी है। मौसम के बदलाव के चलते हल्की सी ठंडक हो गई है। केदारनाथ धाम में बर्फबारी के कारण यात्रा तैयारियों में जुटे अधिकारी, कर्मचारी एवं मजदूरों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। बीती सांय से मुख्यालय सहित अधिकांश स्थानों पर हल्की बारिश हो रही है। शनिवार को भी रिमझिम बारिश होती रही। वहीं केदारनाथ में बर्फबारी हो रही है। केदारनाथ धाम में यात्रा तैयारियों का निरीक्षण कर रही टीम को रास्ते में बर्फबारी से दिक्कत हुई। केदारनाथ और आसपास के इलाकों में 4 इंच नई बर्फ गिर गई है। आगामी कुछ दिन इसी तरह का मौसम रहा तो केदारनाथ से लिंचौली तक पैदल मार्ग में फिर से बर्फ जमा होगी। जबकि डीडोपुए को दोबारा बर्फ साफ करनी पड़ेगी। डूधर, मन्दाहेश्वर और चन्द्रशिला में भी बर्फबारी हुई है। केदारनाथ में बीकेटीसी के सीईओ योगेंद्र सिंह ने बताया कि बीती सांय से केदारनाथ में बर्फबारी हो रही है। केदारनाथ से लिंचौली तक बर्फ गिर रही है। यात्रा व्यवस्थाओं से संबंधी तैयारी लगातार जारी है। मौसम ठीक होते ही युद्ध स्तर पर कार्य किया जाएगा।

पंजाब के घटनाक्रम पर जिले की पुलिस भी अलर्ट

काशीपुर। पंजाब में थाने पर हमला कर आरोपियों को छुड़ाने वाले अमृतपाल सिंह के विवादित सोशल मीडिया ग्रुप वारिस पंजाब दे पर लाइक और कमेंट करने वाले लोगों को पुलिस चिह्नित करने में जुटी है। पुलिस अब तक 18 लोगों से पूछताछ कर इनका डोजियर भर रही है। साथ ही भविष्य में ऐसी पुनरावृत्ति होने पर मुकदमा दर्ज करने की चेतावनी भी दी है। पंजाब में चल रहे घटनाक्रम को देखते हुए अमृतपाल सिंह पुलिस भी अलर्ट पर है। पुलिस का सोशल मीडिया सेल लगातार ऐसे लोगों को चिह्नित कर उनकी सूची पुलिस को दी है।

सीएम धामी ने किया उत्तराखण्ड आयुर्वेद विवि ऋषिकूल में आयोजित प्रथम अन्तर्राष्ट्रीय पशु चिकित्सा एवं आयुर्वेद संगोष्ठी में प्रतिभाग

आयुर्वेद हमारी समृद्ध प्राचीन विरासत का अभिन्न अंग है: सीएम

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने रविवार को उत्तराखण्ड आयुर्वेद विश्वविद्यालय ऋषिकूल के सभागार में आयोजित प्रथम अन्तर्राष्ट्रीय पशु चिकित्सा एवं आयुर्वेद संगोष्ठी में प्रतिभाग किया। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुये मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि भारत वैदिक काल से ही आयुर्वेद द्वारा पशुधन स्वास्थ्य के क्षेत्र में पारंपरिक ज्ञान को लागू करने वाला प्रमुख देश रहा है। उन्होंने कहा कि 'सर्वे संतु निरामया' का संदेश देने वाला पंचम वेद अर्थात् आयुर्वेद हमारी समृद्ध प्राचीन विरासत का अभिन्न अंग है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अपने 'पंचप्राण' विकास रणनीति में देश के विकास लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए अपनी इसी समृद्ध प्राचीन विरासत और पारंपरिक ज्ञान को संरक्षित और जोड़ दिया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि आयुर्वेद केवल चिकित्सा पद्धति ही नहीं अपितु आदर्श जीवन जीने का तरीका भी है। यह मात्र बीमारियों का इलाज नहीं करता बल्कि आयुर्वेद को अपनाकर हम अपने शरीर को बीमार होने से रोक सकते हैं। उन्होंने कहा कि पशुधन हमारे देश की बड़ी ताकत है, जिन्हें बचाना हमारा



सहयोग से आयुष और आयुर्वेद के क्षेत्र में हम निरंतर कार्य कर रहे हैं और आयुर्वेद से होने वाले लाभों को आमजन तक पहुंचाने के लिए भी प्रयासरत हैं। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार 300 आयुष हैलथ व वेलनेस केन्द्रों के संचालन एवं 150 पंचकर्म केन्द्रों की स्थापना के लिए प्राथमिकता के साथ कार्य कर रही है। आयुर्वेद, होम्योपैथी व नेचुरोपैथी के विकास द्वारा रोजगार व आर्थिकी को भी बढ़ावा देने के लिये पशु चिकित्सालयों में आयुर्वेद से संबंधित औषधियों को आपूर्ति बढ़ाने का कार्य निरन्तर किया जा रहा है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि हम जहां एक ओर अंत्योदय के लक्ष्य को लेकर लगातार कार्य कर रहे हैं वहीं 'सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास के साथ ही सबका प्रयास' के मंत्र को लेकर पशुधन विकास और आयुष सहित अनेकों क्षेत्रों में आगे बढ़ रहे हैं। इसी को ध्यान में रखते हुए हमने इस बार के बजट में स्थानीय निकायों में पशुधन, गौ सदन के निर्माण के लिए 14.15 करोड़ का प्रावधान किया है वहीं, गौ पालन योजना के लिए 2.79 करोड़ का प्रावधान भी अलग से किया गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी

सरकार सरलीकरण, समाधान, निस्तारीकरण व संतुष्टि के मंत्र के तहत निरन्तर कार्य कर रही है तथा आजादी के अमृत काल में उत्तराखण्ड की महत्वपूर्ण भूमिका होनी वाली है। उन्होंने कहा कि हमारा लक्ष्य उत्तराखण्ड को देश का सर्वश्रेष्ठ राज्य बनाने का है और इस लक्ष्य की प्राप्ति के लिए हम निरंतर कार्य कर रहे हैं तथा सर्वश्रेष्ठ उत्तराखण्ड निर्माण के विकल्प रहित संकल्प की पूर्ति में सभी का सहयोग अपेक्षित है। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुये कैबिनेट मंत्री सतपाल महाराज ने गंगा, गौमाता व पर्यटन पर विस्तृत प्रकाश डाला। समारोह में बोलते हुये स्वामी बाबा रामदेव ने कहा कि आयुर्वेद का जितना महत्व है, उतना ही गौमाता का भी है। उन्होंने कहा कि आयुर्वेद के माध्यम से गंधीर से गंधीर बीमारियों का इलाज सम्भव है तथा आयुर्वेद का भविष्य उज्ज्वल है। इस अवसर पर के.एन. राघवेंद्र, कुलपति उत्तराखण्ड आयुर्वेद विश्वविद्यालय प्रोफेसर सुनील जोशी, डॉ० हेमन्त यादव, प्रेम चन्द्र शास्त्री, हरिशंकर शर्मा, रानीपुर विधायक आदेश चौहान, पूर्व विधायक लक्कर संजय गुप्ता सहित सम्बन्धित पदाधिकारी एवं अधिकारीगण उपस्थित थे।

यूपी में बिजली कर्मियों की हड़ताल खत्म, उत्तराखंड ने ली राहत की सांस

देहरादून। उत्तर प्रदेश में बिजली कर्मचारियों की हड़ताल खत्म होने से उत्तराखंड में अफसरों ने राहत की सांस ली है। यूपी की हड़ताल से उत्तराखंड में भी पावर सप्लाई सिस्टम को दिक्कत खड़ी होने की आशंका थी। उत्तराखंड के बिजली कर्मचारियों ने भी यूपी की हड़ताल को अपना नैतिक समर्थन दिया था। यूपी के बिजली कर्मचारी 15 सूत्रीय मांगों के निस्तारण की मांग को लेकर हड़ताल पर चले गए थे। हड़ताल के दौरान यूपी से सटी और यूपी से आने वाले ट्रांसमिशन लाइनों से सप्लाई टप होने का खतरा बढ़ गया था। इस खतरे को देखते हुए सरकार ने उर्जा के तीनों निगमों के मैनेजमेंट को पावर सप्लाई सिस्टम मजबूत बनाए रखने के निर्देश जारी कर दिए थे। यूजेवीएनएल को हाइड्रो पावर प्लांट, पिटकुल को ट्रांसमिशन लाइन और यूपीसीएल को सप्लाई लाइनों पर नजर रखने के निर्देश दिए थे। सभी कर्मचारियों को अलर्ट मोड पर रखने की हिदायत दी गई थी। रविवार को दोपहर बाद यूपी में बिजली कर्मचारियों की हड़ताल समाप्त होने की विश्वित घोषणा होते ही तीनों निगमों के मैनेजमेंट ने राहत की सांस ली।

अब तक का सबसे बड़ा खुलासा

आईएसआई के संपर्क में था अमृतपाल, बना रहा था आनंदपुर खालसा फोर्स

जालंधर (पंजाब), एजेंसी। खालिस्तान समर्थक और 'वारिस पंजाब दे' संगठन के प्रमुख अमृतपाल सिंह का पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी आईएसआई के साथ कनेक्शन सामने आया है। पुलिस का दावा है कि अमृतपाल आईएसआई की मदद से आनंदपुर खालसा फोर्स बनाने की तैयारी में था। उसके घर व साथियों से बरामद हथियारों पर एकेएफ (आनंदपुर खालसा फोर्स) लिखा मिला है। साजिश के तहत धर्म के नाम पर नफरत फैलाकर पंजाब में माहौल बिगाड़ा जा रहा था। उसे विदेशी फंडिंग होने का भी शक है। जालंधर रेंज के डीआईजी स्वप्न शर्मा ने अमृतपाल के संबंध पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी से होने की पुष्टि की है।

पंजाब में दहशत का माहौल बनाने से गुरेज करें सरकारें, नौजवानों को भी दी नसीहत: ज्ञानी हरप्रीत सिंह



अमृतसर (पंजाब), एजेंसी। खालिस्तान समर्थक व जल्येबंदी वारिस पंजाब दे के प्रमुख अमृतपाल के खिलाफ एक्शन के बीच श्री अकाल तख्त साहिब के जल्येदार ज्ञानी हरप्रीत सिंह ने शांति बनाए रखने की अपील की है। ज्ञानी हरप्रीत सिंह ने सरकारों को सियासी फायदों के कारण पंजाब में दहशत का माहौल बनाने से गुरेज करने को कहा है। उनका कहना है कि ये जनता में रहकर अपने हकों की बात करने वाले नौजवान हैं। उन्हें नाजायज गिरफ्तार करने से सरकारें गुरेज करें। ज्ञानी हरप्रीत सिंह ने कहा कि पंजाब के इतिहास में जखम अभी मौजूद हैं, जिन्हें भरने के लिए सरकारों ने भी प्रयास नहीं किया। सिख नौजवानों में सरकारों की तरफ से किए गए बर्ताव के चलते असंतोष है। सरकारें सिख युवकों के जज्बातों के साथ खेलकर उन्हें हट्टीन करने और बलि के बकरे बनाने के लिए मौत तलाशने में रहती हैं। ज्ञानी हरप्रीत सिंह ने अपने संदेश में सिख नौजवानों को भी नसीहत दी है। उन्होंने सिख युवाओं को संदेश दिया कि वे भी ठकुराव का रास्ता अपनाने से गुरेज करें।

करता था। वह दुबई में पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी के संपर्क में आया। अमृतपाल को धर्म के नाम पर भोले-भाले युवाओं को फंसाने के लिए कहा गया है। इसके लिए पैसा आईएसआई देगी। अमृतपाल का कनेक्शन यूनाइटेड किंगडम (यूके) से भी जुड़ रहा है। उसके युके स्थित सिख कट्टरपंथी और शिरोमणि अकाली दल (मान) के उपाध्यक्ष अवतार सिंह खंडा के साथ लिंक है। खंडा आतंकवादी जगतर सिंह तारा का करीबी है। पाकिस्तान में रह रहे खालिस्तानी नेताओं द्वारा नई दिल्ली में नेताओं पर हमला करने और पंजाब में धर्म के नाम पर नफरत फैलाने की साजिश रची जा रही थी। इसमें इंटनेशनल सिख यूथ फेडरेशन के चीफ लखबीर सिंह रोडे कमांड कर रहा था और अप्रत्यक्ष रूप से अमृतपाल सिंह उसके संपर्क में था।

नीलकंठ मार्ग पर वाहन दुर्घटनाग्रस्त, दो बच्चों और एक युवती की मौत, 10 लोग घायल

ऋषिकेश। लक्ष्मणझूला-नीलकंठ मोटर मार्ग पर पीपलकोटी से करीब दो किमी पहले एक बैंड पर रुद्रपुर उम्रम सिंह नगर का एक वाहन दुर्घटनाग्रस्त हो गया। वाहन में 13 लोग सवार थे। घटना में दो मासूम और एक युवती की मौत हो गई। अन्य घायलों का एम्स में उपचार चल रहा है।



रविवार करीब 3.30 बजे रुद्रपुर उम्रम सिंह नगर के एक ही परिवार के 13 लोग वाहन में सवार होकर नीलकंठ दर्शन के लिए जा रहे थे। पीपलकोटी से करीब दो किमी पहले वाहन दुर्घटनाग्रस्त होकर करीब 150 मीटर नीचे खाई में गिर गई। वाहन के पीछे से जा रही राजाजी टाइगर रिजर्व पार्क अंतर्गत गौहरी रेंज की वन टीम ने वाहन को खाई में गिरता देखा। वन कर्मचारियों ने आसपास लोगों और थाना लक्ष्मणझूला पुलिस को इसकी सूचना दी। मौके पर पहुंचे लोग और वन कर्मचारियों की मदद से घायलों को एसपीएस राजकीय चिकित्सालय में भर्ती किया गया। चिकित्सकों ने अस्पताल में दो मासूम और एक युवती को मृत घोषित कर दिया। इसके अलावा अन्य घायलों की स्थिति गंभीर देखते हुए चिकित्सकों ने उन्हें हायर सेंटर एम्स रेफर कर दिया। थाना लक्ष्मणझूला प्रभारी निरीक्षक विनोद गुसाई ने बताया कि घटना रविवार शाम करीब 3.30 बजे की है। वाहन में गली नंबर एल, कस्टूरी वाटिका रुद्रपुर उम्रम सिंह नगर निवासी सुरेश (35) पुत्र चैनसुख, पुष्पा देवी (30) पत्नी सुरेश, दिव्यांश (6)

पुत्र सुरेश, दिवली (4) पुत्री सुरेश, सोमपाल (55) पुत्र शोभायाम, चमेली देवी (50) पत्नी सोमपाल, कमलेश (20) पुत्री सोमपाल, अमित (36) पुत्र चैनसुख, उमा (35) पत्नी अमित, हर्ष (8) पुत्र अमित, तनु (14) पुत्री अमित, फूलसोना रुद्रपुर निवासी प्रियंका (15) पुत्र विशंवर दयाल, विनय कुमार (19) पुत्र विशंवर दयाल सवार थे। इस हादसे में चालक सुरेश का छह वर्षीय बेटा दिव्यांश, चार वर्षीय बेटा दिवली और साली कमलेश की मौत हो गई। अन्य घायलों को एम्स में स्वास्थ्य उपचार चल रहा है।

राहुल ने विस्तृत जवाब के लिए दिल्ली पुलिस से 10 दिन का समय मांगा

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत जोड़ो यात्रा के दौरान दिए भाषण को लेकर दिल्ली पुलिस ने जो नोटिस जारी किया था, राहुल गांधी ने उसका प्रारंभिक जवाब दिया है। रिपोर्ट्स के अनुसार, राहुल गांधी ने चार पेज, 10 पॉइंट में दिल्ली पुलिस को अपना जवाब दिया है। अपने जवाब में राहुल गांधी ने पुलिस की कार्रवाई पर सवाल उठाए हैं। राहुल गांधी ने पुलिस की कार्रवाई को अभूतपूर्व बताया है और आरोप लगाया कि अदाणी मामले को उठाने के चलते उनके खिलाफ यह कार्रवाई हुई है। अपने प्रारंभिक जवाब में राहुल गांधी ने उनके भाषण के 45 दिन बाद पुलिस कार्रवाई और उसकी प्रतिक्रिया पर भी सवाल उठाए हैं। राहुल गांधी ने दिल्ली



अचानक कार्रवाई पर उठाए सवाल

पुलिस के नोटिस का विस्तृत जवाब देने के लिए 8-10 दिन का समय मांगा है। दिल्ली पुलिस का कहना है कि अगर जरूरत पड़ी तो आगे भी राहुल गांधी से पूछताछ की जा सकती है। बता दें कि भारत जोड़ो यात्रा के दौरान राहुल गांधी ने अपने एक भाषण में दावा किया था कि

कई महिलाएं उनसे मिलने आई थीं। वो रो रही थी और काफी भावुक थीं। उनमें से कुछ ने बताया कि उनके साथ बलात्कार हुआ है, उन्पीड़न हुआ है। राहुल गांधी ने बताया कि जब उन्होंने महिलाओं से पूछा कि क्या वह पुलिस को इस बारे में बताएँ तो महिलाओं ने कथित तौर पर कहा कि नहीं पुलिस को इस बारे में मत बताइए, वरना उन्हें ज्यादा परेशानी होगी। राहुल गांधी के इस बयान पर दिल्ली पुलिस ने उन्हें नोटिस जारी कर महिलाओं के बारे में जानकारी देने को कहा था ताकि पुलिस इसकी जांच कर सके। रविवार को दिल्ली पुलिस, कांग्रेस सांसद राहुल गांधी के आवास भी पहुंची थी। राहुल गांधी से मुलाकात के बाद दिल्ली पुलिस के स्पेशल कमिश्नर

ऑफ पुलिस सागर प्रीत हुड्डा ने बताया कि राहुल गांधी से उनके बयान के बारे में जानकारी मांगी गई। राहुल गांधी ने जवाब देने के लिए थोड़ा वक्त मांगा है। इससे पहले राहुल गांधी के बयान पर दिल्ली पुलिस की एक टीम बीती 15 मार्च को नोटिस देने गई थी। टीम ने वहां तीन घंटे इंतजार किया लेकिन राहुल गांधी से मुलाकात नहीं हो पाई। इसके बाद 16 मार्च को दिल्ली पुलिस के वरिष्ठ अधिकारी फिर से राहुल गांधी के आवास पहुंचे और करीब डेढ़ घंटे के इंतजार के बाद राहुल गांधी उनसे मिले और नोटिस रिसीव किया। वहीं दिल्ली पुलिस की बयान के इतने दिनों बाद कार्रवाई पर कांग्रेस ने सवाल खड़े किए हैं।

बस 6 कदम, किसान सुरक्षित हर दम

पहला कदम

यह है ऐसी पाठशाला, जहाँ मिले फसल नुकसान से बचाव की जानकारी

मेरी पॉलिसी मेरे हाथ

मेरी पॉलिसी, मेरे हाथ के अंतर्गत लगने वाली फसल बीमा पाठशाला में आपको रबी फसल के बीते से जुड़ी सारी जानकारी मिलने के साथ आपकी शिकायतों का समाधान भी होता है

आजो बहो एक कदम आगे

प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना

@PMFasalBimaYojana | pmfalsalibimayojana | PMFBY | pmfby | pmfby

www.pmfby.gov.in | Crop Insurance (Farmer's App)

सीएम धामी ने किया कनखल में वैश्य बन्धु समाज, मध्य हरिद्वार द्वारा आयोजित महाराजा अग्रसेन वार्षिकोत्सव व पारिवारिक मिलन समारोह में प्रतिभाग

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने रविवार को कनखल में वैश्य बन्धु समाज, मध्य हरिद्वार द्वारा आयोजित महाराजा अग्रसेन वार्षिकोत्सव व पारिवारिक मिलन समारोह में प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का शुभारम्भ मंत्रोच्चार के बीच दीप प्रज्वलित कर किया गया। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने वैश्य बंधु समाज द्वारा आयोजित महाराजा अग्रसेन वार्षिकोत्सव की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुये कहा कि महाराजा अग्रसेन जी का जीवन सदैव जनसेवा और सद्कार्यों के लिए समर्पित रहा। उन्होंने सदैव समाज के हित के बारे में सोचा और जनकल्याण के साथ-साथ समाज को समृद्ध और खुशहाल बनाने के लिए एक नई सोच विकसित करने का कार्य किया तथा पूरे विश्व को संदेश दिया कि समाज को परस्पर जोड़कर किस प्रकार सभी को समृद्ध और खुशहाल बनाया जा सकता है।

उन्होंने कहा कि महाराजा अग्रसेन के जीवन तथा व्यवहार-दर्शन में हर समाज के लिए सफलता का मूलमंत्र छिपा है। अग्रवाल समाज का राजाओं के राज में, आजादी के आंदोलन में और आजादी के आंदोलन के बाद



लोकतंत्र के विकास में, हर दौर में समाज के लिए महत्वपूर्ण योगदान रहा है तथा आज अग्रवाल समाज हर क्षेत्र में सेवा व समर्पण के

साथ कार्य कर रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि जिस तरह महाराजा अग्रसेन जी ने समाज के हर वर्ग के लिए समर्पण भाव से सोचा, उसी तरह

आज प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी भी सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास की मूल भावना से कार्य करते हुए हर वर्ग

के विकास के लिए निरन्तर कार्य कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि जिस तरह महाराजा अग्रसेन जी ने हर वर्ग के कल्याण का जो सपना देखा था उसे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी के नेतृत्व में हमारी केंद्र व राज्य सरकार मिलकर धरतल पर उतारने हेतु कार्य कर रही है तथा देश व प्रदेश के अन्दर एक नई कार्य संस्कृति आई है, जिसके परिणामस्वरूप विश्व में भारत की विश्वसनीयता निरन्तर बढ़ रही है और एक समरस, सशक्त तथा समर्थ भारत बन रहा है।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि भारत की अर्थव्यवस्था अब पांचवें नम्बर की अर्थव्यवस्था बन गयी है तथा आज का नवीन भारत पारम्परिकताओं के साथ ही नये बदलाओं को भी आत्मसात कर रहा है। उन्होंने कहा कि आज संपूर्ण विश्व न केवल हमारी शक्ति और ज्ञान परंपरा से परिचित हो रहा है बल्कि प्रत्येक क्षेत्र में हमारा अनुसरण करने को भी तत्पर है। मुख्यमंत्री ने सरकार द्वारा उठाये गये ठोस कदमों का उल्लेख करते हुये कहा कि समान नागरिक संहिता का ड्राफ्ट तैयार है, घर्मान्तरण के सन्दर्भ में भी हमने ठोस कदम उठाये हैं, नकल के लिये भी सख्त कानून बनाया गया है, जिसमें उम्रकैद

से लेकर सारी सम्पत्ति जब्त करने की व्यवस्था है तथा इसके अतिरिक्त महिला शक्ति को 30 प्रतिशत क्षेत्रीय आरक्षण देने का प्रावधान किया गया है। इस मौके पर देवपुरा चौक स्थित महाराजा अग्रसेन जी की प्रतिमा के शिलान्यास शिलापट्ट का अनावरण भी किया गया।

समारोह को राज्य सभा सांसद नरेश बंसल, पूर्व विधायक लखसर संजय गुप्ता ने भी सम्बोधित किया। इस अवसर पर पूर्व कैबिनेट मंत्री यतीश्वरानन्द, संदीप गौयल, रविदासाचार्य पूर्व विधायक ज्वालापुर सुरेश राठौर, डॉ० विशाल गर्ग, सुधीर अग्रवाल, अरविन्द अग्रवाल, राजीव गुप्ता, लोकेश गुप्ता, मनोज गर्ग, अनुपम अग्रवाल, धीरेन्द्र गुप्ता, डॉ० गौरव गौयल, आदित्य बंसल, शिवम गुप्ता, पराग, सुधीर अग्रवाल, नितिन गौयल, गगन गुप्ता, कमल अग्रवाल, जिलाधिकारी विनय शंकर पाण्डेय, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अजय सिंह, अपर जिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व) बीर सिंह बुढियाल, अपर जिलाधिकारी (प्रशासन) पी०एल० शाह, एसडीएम पूरण सिंह राणा, सिटी मजिस्ट्रेट सुश्री नूपुर वर्मा सहित सम्बन्धित पदाधिकारी एवं अधिकारीगण उपस्थित थे।

700 लोगों ने उठाया एक्यूपंक्चर और प्राकृतिक चिकित्सा का लाभ

ऋषिकेश। परमार्थ निकेतन में आयोजित सात दिवसीय निशुल्क एक्यूपंक्चर और प्राकृतिक चिकित्सा शिविर का 700 से अधिक लोगों ने लाभ उठाया।

रविवार को चिकित्सा शिविर के अंतिम दिन का शुभारंभ स्वामी चिदानंद सरस्वती ने किया। उन्होंने कहा कि सेवा से मन की शान्ति प्राप्त होती है। सेवा से न केवल दूसरों को लाभ प्राप्त होता है, बल्कि उनके दिलों में हमेशा के लिये एक खास जगह बन जाती है। चिकित्सा सेवाओं के माध्यम से चिकित्सक रोगियों को संकट और कष्टों से उबारते हैं, इसलिये सेवा का धर्म कभी नहीं छोड़ना चाहिये।

सेवा के माध्यम से सभी का दिल जीता जा सकता है। सेवा, समानता और गरिमा के मूल्यों का जीवन में होना अत्यंत आवश्यक है। कहा कि शिविर में अमरिका से आये 14 चिकित्सकों ने लोगों का उपचार किया है।

एक्यूपंक्चर टीम की प्रमुख सामी रैक ने कहा कि उन्होंने परमार्थ निकेतन में तीसरी बार आकर कैम्प किया है। कहा कि कैम्प के दौरान अधिकांश रोगी तनाव, थायराइड, हाइपरटेंशन और स्ट्रोक के थे। परमार्थ निकेतन अपने आप में एक दिव्य स्थान है, यहां आकर सेवा के साथ-साथ साधना का भी लाभ मिलता है। यहां की गंगा

आरती अद्भुत और अलौकिक है।

डिवाइन शक्ति फाउंडेशन की अध्यक्ष साध्वी भगवती सरस्वती ने कहा कि अमेरिका के सामी रैक, लौरा मार्टेल, रीगन पेनेल, लिज रॉस, याममीन सहहत, एशले जिमेनेज, चेरी जिमर, टायलर हॉर्लैंड, कैली विलियम्स, विक्टोरिया एरोको, च्लोए ग्रीनहालध, एलन चुंग, अमांडा वैन एट और सहायक टीम के सदस्य मिशेला हॉर्लैंड, आनंद ब्रावो, रयान जिमर, आयला मार्टेल ने उत्कृष्ट योगदान दिया। टीम के सदस्य अमरिका के एरिजोना, टेक्सास आदि राज्यों से आए हैं।

पर्यावरण को नुकसान पहुंचा रहा प्लास्टिक कचरा: शर्मा

देहरादून। शहर में नदी नालों, सार्वजनिक जगहों पर जगह-जगह डंप हो रहा प्लास्टिक कूड़ा पर्यावरण को लगातार नुकसान पहुंचा रहा है। दून में रिस्मना और बिंदाल नदी में कूड़ा डंप करने पर रोक लगाने की शुरुआत लोगों को खुद से करनी होगी, ताकि दून की आबो हवा पर बुरा असर न पड़े। यह बात युसर्क के वरिष्ठ वैज्ञानिक और पर्यावरण गतिविधि के महानगर उतर के संयोजक व प्रांत सहप्रमुख जल उपक्रम डॉ. भवतोष शर्मा ने संयुक्त सफाई अभियान के दौरान प्रतिभागियों को संबोधित करने के दौरान कही। पर्यावरण गतिविधि के उतर और दक्षिण महानगर संगठनों, नगर निगम देहरादून, वेस्ट वास्पर संस्था, मिशन क्लीन दून, पर्यावरण संगठन, राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ग्राफिक एग विश्वविद्यालय देहरादून में शामिल सदस्यों, छात्रों ने रविवार को रिस्मना फ्लाईओवर के आसपास सफाई अभियान चलाया। इस दौरान करीब पांच कुंतल कूड़ा एकत्रित किया गया। वक्ताओं ने प्लास्टिक वेस्ट से पर्यावरण को हरे रहे नुकसान को लेकर चिंता जताई। पर्यावरण गतिविधि महानगर देहरादून दक्षिण के संयोजक व प्रांत सहप्रमुख कचरा प्रबंधन उपक्रम जगदम्बा नौटियाल ने एक पेड़ गट्ट के नाम अभियान के बारे में जानकारी दी। इस दौरान ग्राफिक एग विवि के से रमेश रावत, ओसीनिका भट्ट, जय सिंह, जौना, सिद्धार्थ, राजेश्वरी सेमवाल, दीपा जोशी, राम स्वल्प डबवाल, भगवती प्रसाद नौटियाल, सोमर चौधरी, दिनेश सिंह आदि मौजूद थे।

प्रदेश सरकार का बजट विकास को देगा बढ़ावा

विकासनगर। भाजपा ने प्रदेश की धामी सरकार के बजट को शानदार, सर्वस्पर्शी व जन आकांक्षाओं के अनुरूप बताया। कहा कि धामी सरकार की ओर से पारित बजट देश में की दिशा में बढ़ावा गया बड़ा कदम है।

भाजपा की प्रदेश प्रवक्ता मधु भट्ट ने डाकपत्रस्थित निरीक्षण भवन में आयोजित पत्रकार वार्ता में कहा कि नए उतराखंड के संकल्प वाले इस बजट में जहां युवाओं को बेहतर शिक्षा और बेहतर रोजगारपरक शिक्षा देने पर विशेष ध्यान दिया गया है। वहीं कृषि, उद्योग, ग्रामीण विकास, स्वास्थ्य, खेलकूद को बढ़ावा

देने, पर्यटन और इन्फ्रास्ट्रक्चर को भी महत्व दिया गया है। कहा कि 77407 करोड़ रुपये का प्रदेश सरकार का यह बजट राज्य की तेज गति से बढ़ती अर्थव्यवस्था को दर्शाता है। कहा कि बिगत वर्ष की अपेक्षा इस बार बजट 18.44 प्रतिशत अधिक है। कहा कि सबसे अधिक और सबसे महत्वपूर्ण हमारे भविष्य के लिए 10,459 करोड़ का प्रावधान शिक्षा, खेल और युवा कल्याण के लिए है। कहा कि स्वास्थ्य के लिए 4217.87 करोड़ का बजट बेहतर स्वास्थ्य सुविधाओं को लिए दिया गया है। ग्रामीण क्षेत्रों की तस्वीर को बदलने, पेयजल, आवास, नगर विकास, स्मार्ट सीटी से जुड़ी आधारभूत सुविधाओं के लिए

बजट में प्रावधान किया गया है। बजट में सड़क, सिंचाई, महिला सशक्तिकरण, कृषि, ऊर्जा के क्षेत्र में विकास के लिए बजट में पर्याप्त व्यवस्था की गयी है।

कहा कि लखवाड़ बांध परियोजना के लिए पांच सौ करोड़ रुपये की बजट में व्यवस्था की गयी है। आपदा पीडितों के जख्मों पर महम लगाने से लेकर उनकी पर्याप्त सहायता के लिए भी बजट में प्रावधान किया गया है इस मौके पर प्रदेश प्रवक्ता जिला महामंत्री विनोद कश्यप, जिला मीडिया प्रभारी देवेन्द्र चावला, मंडल अध्यक्ष विपुल मूसला, कोषाध्यक्ष हरिश हैरी आदि मौजूद रहे।

उत्तरकाशी में पुलिस ने तैयार की मिनी पार्किंग

उत्तरकाशी। चारधाम यात्रा के दृष्टिगत पहाड़ी व भीड़-भाड़ वाले स्थानों पर सुगम यातायात के लिए उत्तरकाशी पुलिस ने मिनी पार्किंग पर काम शुरू कर दिया है। उत्तरकाशी मुख्यालय में पर्यटन पुलिस चौकी, भटवाड़ी स्टैंड के पास पुलिस ने मिनी पार्किंग तैयार की है। इसके साथ ही जिले के अन्य जगहों पर छोटे-छोटे स्थानों को चिह्नित पार्किंग के लिए किया जा रहा है। पहाड़ी क्षेत्रों में पर्याप्त जगह के अभाव में ट्रैफिक जाम की स्थितियां हमेशा बनी रहती हैं। आगामी चारधाम यात्रा के बेहतर संचालन को प्रदर्श स्वकार ने अधिकारियों को मिनी पार्किंग तैयार करने के निर्देश दिए हैं। जिस क्रम एस्प्री अर्पण यदुवंशी के निर्देश पर रविवार को उत्तरकाशी में मिनी

पार्किंग की शुरुआत की गई। रविवार को उत्तरकाशी मुख्यालय में भटवाड़ी टैक्सी स्टैंड के पास स्थित पर्यटन पुलिस चौकी के पास वाले खाली स्थान को निरीक्षक यातायात राजेन्द्र नाथ के नेतृत्व में पुलिस टीम ने दुर्घटना वारनों के लिए मिनी पार्किंग के रूप में तैयार किया। एस्प्री ने यदुवंशी ने बताया कि चारधाम यात्रा के मुख्य पडवॉल व भीड़-भाड़ वाले स्थानों में मुख्य कस्बों में छोटे-छोटे स्थानों को चिह्नित कर वारनों को पार्क करते हेतु मिनी पार्किंग के तौर पर विकसित किया जा रहा है। जिले के डुडुडा, चिन्वालीसौड़, गेंवला, बडकोट, पुरेला आदि स्थानों पर भी ऐसे स्थानों को चिह्नित कर मिनी पार्किंग तैयार किये जायेंगे।

एक नजर

कालिका मंदिर का वार्षिक ध्वजारोहण 29 को

देहरादून। भवन श्री कालिका माता मंदिर समिति के 70वें वार्षिक ध्वजारोहण महोत्सव को लेकर कालिका मार्ग में बैठक का आयोजन किया गया। समिति प्रधान अशोक लांबा ने बताया कि उत्सव 22 मार्च नव संवत् 2080 से शुरू हो रहा है, जो कि 30 मार्च रामनवमी तक मनाया जाएगा। उतराखंड विद्वत् सभा के 54 कर्मकांडी ब्राह्मण दुर्गा सप्तशती पाठ व जाप सुबह शाम करेंगे। त्रिदिवसीय शक्ति महासम्मेलन 26 से 28 मार्च तक होगा। 29 मार्च को कुमारिका कन्या पूजन दुर्गा अष्टमी को होगा। शाम को भी भगवती जागरण होगा। जिसमें मंदिर समिति की मंडली प्रमोद श्रीवास्तव, गोपाल भारद्वाज, हरबंस लाल बंसी, आशीष बंसी मां का गुणगान करेंगे। 29 को दोपहर में भंडारा व शाम 6:05 पर ध्वजारोहण गीता मनीषी संत ज्ञानानंद महाराज करेंगे। मंदिर समिति मंत्री भारत भूषण शर्मा ने सभी से आयोजन में शामिल होने का अनुरोध किया है। मौके पर मंदिर समिति ट्रस्टी रमेश साहनी, दयाल धवन, उमेश मनोया, रामवरुण भाटिया, केवल आनंद, कमल स्वरूप गुप्ता, नंद कुमार आनंद, प्रधान अशोक लांबा, नरेश मैनी, शाशि तलवार, महेश डोरा, संजय आनंद, संजय वांदना, मुनेश विरमानी, सतीश मेहता, भारत भूषण आहूजा मौजूद रहे।

उत्तरकाशी की पंचकोसी यात्रा में जुटी भक्तों की भारी भीड़

उत्तरकाशी। उत्तरकाशी की प्रसिद्ध पंचकोसी वारुणी यात्रा पर रविवार को जगह-जगह मंदिरों में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ जुटी। इस प्रसिद्ध धार्मिक यात्रा का बड़ेची चुंगी में वरुण गंगा और गंगा भागीरथी के संगम पर स्नान कर सुबह पदयात्रा के साथ आगाज हुआ।

उधर, धनारी क्षेत्र के नागणी में भी 18 किमी की पैदल यात्रा कर श्रद्धालुओं ने क्षेत्र और परिवार की खुशहाली की मन्त्रों मांगी। मंदिरों में जगह-जगह श्रद्धालुओं के लिए जलपान की उचित व्यवस्था की गई थी। मान्यता है कि पंचकोसी वारुणी यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं को 33 करोड़ देवी देवताओं के दर्शन होते हैं और इस यात्रा को पूरी करने वाले हर श्रद्धालु की मनोकामना पूर्ण हो जाती है।



पंचकोसी वारुणी यात्रा चीड़, देवदार, बांज, बुरांग के घने जंगलों के बीच होते हुए लगभग 14 किमी का पैदल ट्रेक है। सदियों से चली आ रही परंपरा के अनुसार हर साल चैत्र मास की त्रयोदशी को यहां पंचकोसी वारुणी

यात्रा आयोजित की जाती है। जिले भर से भारी संख्या में बारिश के बादसे हुए पंचकोसी वारुणी यात्रा पर निकले और वरुणावत पर्वत की पैदल परिक्रमा कर मन्त्रों मांगी। यात्रा बसुंगा, साल्ड, ज्ञानजा, वरुणावत के शीर्ष, संग्राली, पाट

होते हुए गंगोरी में असी गंगा और गंगा भागीरथी के संगम पर पहुंची। यहां श्रद्धालुओं ने संगम पर स्नान कर उत्तरकाशी नगर स्थित काशी विश्वनाथ मंदिर समेत तमाम मंदिरों में पूजा-अर्चना कर पुण्य लाभ अर्जित किया।

पुरानी पेंशन बहाली को लेकर निकाला जाएगा मार्च

रुद्रप्रयाग। राष्ट्रीय पुरानी पेंशन बहाली आंदोलन (एनएमओपीएस) के आह्वान पर जिला मुख्यालयों में संवैधानिक मार्च निकालने का निर्णय लिया गया। 16 अप्रैल को देश के सभी जिला मुख्यालयों में राष्ट्रीय पुरानी पेंशन बहाली के लिए कार्मिकों द्वारा संवैधानिक मार्च निकाला जाएगा। रुद्रप्रयाग में हुई बैठक के बाद जानकारी देते हुए पुरानी पेंशन बहाली राष्ट्रीय आंदोलन के जिलाध्यक्ष सौम्य ढौंडियाल ने जानकारी देते हुए बताया कि राष्ट्रीय पुरानी बहाली आंदोलन के राष्ट्रीय अध्यक्ष विजय कुमार बंधु के नेतृत्व में बीते कई वर्षों से पुरानी पेंशन बहाली की लड़ाई लड़ी जा रही है।

इस संघर्ष की बदौलत राजस्थान, छत्तीसगढ़, झारखंड, पंजाब व हिमाचल की सरकारों द्वारा पुरानी पेंशन बहाल कर दी गई है। पुरानी पेंशन बहाली राष्ट्रीय आंदोलन उतराखंड के प्रांतीय अध्यक्ष जीतमणि पन्थली के नेतृत्व में राज्य के करीब 80000 कार्मिक पुरानी पेंशन बहाली की मांग करते आ रहे हैं, किंतु सरकार द्वारा अभी तक पुरानी पेंशन बहाल नहीं की गई है। पुरानी पेंशन बहाली राष्ट्रीय आंदोलन के आह्वान पर जनपद रुद्रप्रयाग शाखा द्वारा 16 अप्रैल को रुद्रा वैड से पेट्रोल पंप तक संवैधानिक मार्च निकाला जाएगा। जिसमें बड़ी संख्या में शिक्षक-कार्मिक शामिल होंगे।

राष्ट्रपति का अभिभाषण ऐतिहासिक: तीरथ

चमोली। गनीगढ़ मंडल के शक्ति केंद्र झिरकोटी के झिरकोटी बुध पर आयोजित कार्यक्रम में गढ़वाल सांसद तीरथ सिंह रावत ने कहा कि बजट सत्र में महामहिम राष्ट्रपति का अभिभाषण ऐतिहासिक रहा है। सांसद रावत ने कहा कि भाजपा पूरे देश में ये कार्यक्रम चला रही है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने जो सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास, सबका प्रयास नारा दिया है वो आज सच हो रहा है। रविवार को बुध अध्यक्ष महेश सिंह की अध्यक्षता में आयोजित कार्यक्रम में विधायक अनिल नौटियाल ने कहा कि कार्यकर्ता पार्टी की रीढ़ की हड्डी है।



कार्यकर्ताओं की बदौलत ही आज भारतीय जनता पार्टी विश्व की सबसे बड़ी राजनीतिक दल है। मंडल महामंत्री सुनील कुमार एवं आशीष बिट के

रोटरी क्लब ने लगाया स्वास्थ्य शिविर

उत्तरकाशी। सौम्यकाशी रोटरी क्लब की ओर से काशी विश्वनाथ मंदिर प्रांगण में निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें स्पर्श क्लीनिक ऋषिकेश से आये त्वचा रोग विशेषज्ञ डा. आशुतोष द्वारा त्वचा रोग पीडित मरीजों का उपचार किया गया। इस मौके पर डा. आशुतोष ने कहा कि उत्तरकाशी में एकजमा के मरीज अधिक हैं।

जिसके लिए उन्होंने सभी का समय पर उपचार करने की बात कही। रोटरी क्लब के अध्यक्ष शैलेन्द्र नौटियाल ने कहा कि स्थानीय लोगों को स्थानीय स्तर पर स्वास्थ्य सुविधाओं का लाभ मिले इसके लिए क्लब की ओर से मैक्स, सिनर्जी, कैलाश हॉस्पिटल आदि के साथ मिलकर समय-



समय पर क्लब स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन करता आ रहा है। कहा कि रविवार को विश्वनाथ मंदिर प्रांगण में नि:शुल्क त्वचा रोग शिविर लगाया गया। शिविर में ऋषिकेश स्थित स्पर्श क्लीनिक से आये त्वचा रोग विशेषज्ञ डाक्टर आशुतोष सिंह द्वारा त्वचा रोग से

पीडित 55 लोगों की जांच की गई। इस मौके पर रोटरी क्लब के सचिव डॉ. महेंद्र पाल सिंह परमार, अजय पुरी, प्रताप सिंह बिष्ट, अमेश प्रसाद बहुगुणा, डॉ. दीपिका, मनोज ऋषिकेश स्थित स्पर्श क्लीनिक से आये त्वचा रोग विशेषज्ञ डाक्टर आशुतोष सिंह द्वारा त्वचा रोग से

गोपेश्वर बुल्स ने जीता चमोली क्रिकेट लीग

चमोली। गौचर में संपन्न हुए चमोली क्रिकेट लीग का फाइनल मुकाबला गोपेश्वर बुल्स की टीम ने जीता। वहीं न्यू स्टार क्रिकेट एकेडमी उपविजेता रहा। गोपेश्वर बुल्स ने फाइनल मुकाबला रन से जीता। गौचर मैदान में खेले गए मुकाबले में गोपेश्वर बुल्स ने टॉस जीता तथा पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। पहले बल्लेबाजी करने उतरी गोपेश्वर बुल्स की पूरी टीम ने 7 विकेटों के नुकसान पर 271 रन बनाए। जिसमें सबसे अधिक रन शैलेन्द्र रथान ने 112 रन, अमन गड्डिया ने 93 रनों का योगदान दिया।

न्यू स्टार क्रिकेट एकेडमी गौचर की तरफ से देवदाजी में सबसे ज्यादा सफलता गिरीश रतूड़ी ने 3 सफलता हासिल की। लक्ष्य का पीछा करने उतरी न्यू स्टार क्रिकेट एकेडमी गौचर की पूरी टीम 242 रनों पर आल आउट हो गई। जिसमें सबसे ज्यादा रन गिरीश रतूड़ी ने 83 रनों की पारी खेली। एसोसिएशन के सचिव नरेन्द्र शाह ने बताया कि प्रतियोगिता में शैलेन्द्र रथाना, गिरीश रतूड़ी, अशोक, सुबोधित आर्य और अमित मैखुरी ने शतक लगाए।

बस 6 कदम, किसान सुरक्षित हर दम

दूसरा कदम

बीमा पॉलिसी आपके हाथ वित्तीय सुरक्षा आपके साथ

मेरी पॉलिसी मेरे हाथ

मेरी पॉलिसी, मेरे हाथ के अंतर्गत आप तक पहुंचने वाली पॉलिसी आपको फसल नुकसान की रीति में वित्तीय सुरक्षा दिलाती है

आजो बहें एक कदम आगे

प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना

PM Fasal Bima Yojana, PM Fasal Bima Yojana, PMFBY, pmfby, pmfby, pmfby

www.pmfby.gov.in, Crop Insurance (Farmer's app)

क्यूआर कोड स्कैन करें

बेहतर विकास की सोच के साथ लाया गया है उत्तराखंड का बजट

कोटद्वार में पत्रकारों से वार्ता करते हुए बोले प्रदेश प्रवक्ता

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार: भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश प्रवक्ता वीरेंद्र सिंह बिष्ट ने प्रदेश सरकार के बजट में उत्तराखंड का बेहतर विकास उल्लेख किया है। बजट से जहां युवाओं को पहाड़ में स्वरोजगार करने में मदद मिलेगी वहीं, मूलभूत सुविधाओं का भी लाभ मिलेगा। सरकार महिलाओं के लिए विशेष योजनाएं चला रही है।

रविवार को देवी रोड स्थित एक रेस्टोरेंट में पत्रकारों से वार्ता करते हुए वीरेंद्र सिंह बिष्ट ने यह बात कही। उन्होंने कहा कि धामी सरकार का उद्देश्य प्रदेश का बेहतर विकास करना है। इसके लिए सरकार हर संभव प्रयास कर रही है।

प्रदेश सरकार ने उत्तराखंड के बेहतर विकास की सोच के साथ वर्ष 2023-24 का बजट जारी किया है। बजट में स्वास्थ्य, शिक्षा, स्वरोजगार, पलायन,



कोटद्वार में पत्रकारों से वार्ता करते भाजपा प्रदेश प्रवक्ता वीरेंद्र सिंह बिष्ट

पर्यटन व खेती के साथ ही महिला हितों को विशेष स्थान दिया गया है।

यह बजट उत्तराखंड को आगामी दशक का सर्वश्रेष्ठ राज्य बनाने की ओर अग्रसर करेगा। सरकार ने जोशीमठ में भूधंसवा से प्रभावित लोगों के लिए एक हजार करोड़ रुपये का प्रावधान

किया है। कहा कि पीड़ितों को राहत प्रदान करने के लिए सरकार कोई कसर नहीं छोड़ेगी। यह बजट राज्य को आर्थिक रूप से प्रगति की ओर अग्रसर करेगा। उन्होंने कोटद्वार शहर के भी बेहतर विकास की बात कही। कहा कि सरकार ने कोटद्वारवासियों से जितने भी

वादे किए हैं उन्हें पूरा करने का प्रयास किया जा रहा है। आगामी दो वर्षों के भीतर विकास कार्य धरातल पर भी नजर आने लगे। इस मौके पर जिलाध्यक्ष वीरेंद्र रावत, नगर अध्यक्ष पंकज भाटिया, मीडिया प्रभारी विनोद रावत, शांतनु रावत आदि मौजूद रहे।

संगंध पादपों के उत्पादन को बढ़ावा देने पर दिया जोर

जयन्त प्रतिनिधि।

पौड़ी: जड़ी-बूटियों एवं संगंध पादप के उत्पादन व विपणन में क्रेता-विक्रेता की एक दिवसीय कार्यशाला में डीएम ने पांच उत्पादों को क्लस्टर के रूप में उत्पादन को लेकर ठोस रूपरेखा तैयार करने के निर्देश दिए।

कहा कि कहा कि जड़ी-बूटी व संगंध पादपों के उत्पादन को बढ़ावा देने के लिए विभाग किसानों को हर सम्भव मदद की जाए।

डीएम साभागार में आयोजित बैठक में डीएम डा.आशीष चौहान ने जड़ी-बूटियों एवं संगंध पादप के उत्पादन व विपणन के संबंध में क्रेता-विक्रेता कार्यशाला में कुटकी, हल्दी, बड़ी ईलाइची, आवला व बिच्छू घास के उत्पादन के लिए ठोस रूपरेखा

तैयार करने के निर्देश दिए। कहा कि यह ऐसे उत्पाद हैं जिनको जंगली जानवरों से नुकसान की बड़हन कम्पन्यायन रहती है। उन्होंने किसानों को इन उत्पादों की खेती को बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित किया।

डीएम ने विभिन्न कंपनियों के प्रतिनिधियों को कहा कि स्थानीय जड़ी-बूटियों व संगंध पादपों को बढ़ाने के लिए वे अपने स्तर से भी क्लस्टर विकसित कर सकते हैं।

बैठक में सीडीओ अपूर्वा पांडे, मुख्य कृषि अधिकारी अमरेंद्र कुमार, जिला उद्यान अधिकारी डा.डीके तिवारी, कृषक भैषज इकाई राजेंद्र सिंह, सुरेंद्र चंद, रामसिंह रावत, सहदेव सिंह आदि शामिल थे।

शिविर में विद्यार्थियों ने जाना जीवन में योग का महत्व

विद्या मंदिर इंटर कालेज जानकीनगर में आयोजित किया गया शिविर

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार: रितेश शर्मा सस्वती विद्या मंदिर इंटर कालेज जानकीनगर में आयोजित एनएसएस शिविर में स्वयं सेवियों को योग का महत्व बताया गया। इस दौरान विद्यार्थियों ने विद्यालय परिसर में स्वच्छता अभियान भी चलाया।

एनएसएस इकाई द्वारा सात दिवसीय शिविर के पंचम दिवस स्वयंसेवकों को प्रधानाचार्य लोकेंद्र दत्त अथवाल द्वारा प्रातः योगाभ्यास करवाया गया। प्रधानाचार्य ने सभी स्वयंसेवकों को योग अभ्यास और उसके लाभ साथ ही योग करते हुए किस प्रकार हम अपने दैनिक जीवन में बीमारियों से बच सकते हैं, इसके बारे में बताया। स्वयंसेवियों की ओर से महक और गौरी खंतवाल, रचित ने भी



कोटद्वार के सस्वती विद्या मंदिर स्कूल में योगाभ्यास करते विद्यार्थी

योग से होने वाले लाभ के बारे में स्वयंसेवीओं को बताया। इसके बाद स्वयं सेवियों ने स्वच्छता अभियान भी चलाया। अध्यापिका मधुबाला नौटियाल, कार्यक्रम अधिकारी राजन शर्मा, अनिल कोटनाला, संगीता रावत, सरोज नेगी के साथ पौधारोपण अभियान भी चलाया गया। पंचम दिन में बौद्धिक सत्र

वरिष्ठ नागरिक संगठन की ओर से आयोजित शिविर का 230 ने उठाया लाभ

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार: वरिष्ठ नागरिक संगठन के तत्वाधान और हंस फाउंडेशन अस्पताल सतपुली के सौजन्य से देवी रोड स्थित मेजर बालम सिंह चंद्रावती पूर्व सैनिक कल्याण ट्रस्ट के प्रांगण में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 230 लोगों के स्वास्थ्य की जांच की गई। शिविर का आरंभ संगठन अध्यक्ष से.न. कै. पी एल खंतवाल ने किया। शिविर में फिजिशियन डा. आशु मलिक ने 100 और नेत्र विशेषज्ञ डा. प्रदीप रावत ने 130 लोगों के आंखों की जांच की। शिविर में दवाइयों निःशुल्क वितरित की गई।

इस दौरान संगठन महासचिव रिपुदमन बिष्ट, महेंद्र कुमार अग्रवाल, राजेंद्र सिंह बिष्ट, विनोद नेगी, जयवीर सिंह रावत और श्रीकृष्ण सिंघानिया आदि मौजूद रहे।

विद्यार्थियों को बताया एनएसएस का महत्व

गुरु राम राय पब्लिक स्कूल में शुरू हुआ एनएसएस शिविर

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार: देवी रोड स्थित श्री गुरु राम राय पब्लिक स्कूल में सात दिवसीय एनएसएस शिविर का शुभारंभ हो गया है। इस दौरान शिक्षकों ने विद्यार्थियों को एनएसएस के महत्व के बारे में बताया। वहीं, कार्यक्रम में छात्राओं ने रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियां भी दी।

शिविर का आरंभ संगठन अध्यक्ष से.न. कै. पी एल खंतवाल ने किया। शिविर में फिजिशियन डा. आशु मलिक ने 100 और नेत्र विशेषज्ञ डा. प्रदीप रावत ने 130 लोगों के आंखों की जांच की। शिविर में दवाइयों निःशुल्क वितरित की गई।

इस दौरान संगठन महासचिव रिपुदमन बिष्ट, महेंद्र कुमार अग्रवाल, राजेंद्र सिंह बिष्ट, विनोद नेगी, जयवीर सिंह रावत और श्रीकृष्ण सिंघानिया आदि मौजूद रहे।

का शुभारंभ प्रधानाचार्य डीएम रतूड़ी व गुरु राम राय पैरा मेडिकल कालेज के प्राचार्य डा.गिरीश उनियाल ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। इसके उपरांत विद्यार्थियों ने सस्वती वंदना व लक्ष्य गीत की सुंदर प्रस्तुति दी।

प्रधानाचार्य डीएम रतूड़ी ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई हमें बेहतर जीवन जीने का सीख देती है। शिविर में मिलने

वाली जानकारी को विद्यार्थी जन-जन तक पहुंचाने का प्रयास करें।

कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों ने गढ़वाल, कुमाऊंजी व अन्य गीतों पर नृत्य प्रस्तुत किए। इस मौके पर कार्यक्रम अधिकारी हिमांशु द्विवेदी, डीएस नेगी, अनूप बड़वाल, बुजेंद्र नेगी, संतोष पंत, रचना डोबरियाल, पूजा नेगी आदि मौजूद रहे।



कोटद्वार के गुरु रामराय पब्लिक स्कूल में आयोजित एनएसएस शिविर के दौरान सांस्कृतिक प्रस्तुति देती छात्राएं

बंद रेल सेवाओं को पुनः शुरू करने की मांग

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार: वरिष्ठ नागरिक संगठन ने कोरोना महामारी के दौरान कोटद्वार रेलवे स्टेशन से निलंबित रेलगाड़ियों का पुनः संचालन कराने की मांग की है। इस संबंध में संगठन के अध्यक्ष पी एल खंतवाल और महासचिव रिपुदमन सिंह बिष्ट ने केंद्रीय रेल मंत्री को ज्ञापन प्रेषित किया है। ज्ञापन में कहा गया है कि कोरोना महामारी के दौरान सरकार की ओर से सभी स्टेशनों की रेल सेवाओं को बहाल कर दिया गया है, लेकिन कोटद्वार स्टेशन के लिए निलंबित रेल सेवाएं अभी तक बहाल नहीं हो पाई हैं। इस कारण लोगों को बसों में अधिक किराया देकर सफर करना पड़ रहा है। जनहित में कोटद्वार से निलंबित रेलगाड़ियों का संचालन आरंभ कराया जाना चाहिए।

राजेंद्र सिंह राणा बने संगठन के अध्यक्ष

जयन्त प्रतिनिधि।

पौड़ी: पूर्व सैनिक कल्याण संगठन की बैठक में विभिन्न समस्याओं पर चर्चा की गई। बैठक में संगठन की नई कार्यकारिणी का भी निर्वाचन गठन किया गया। नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने संगठन की एकजुटता, संगठन को मजबूत करना और पूर्व सैनिकों की समस्याओं को हल करना प्राथमिकता बताया।

रविवार को मिलन केंद्र मांडाखाल में आयोजित पूर्व सैनिक कल्याण संगठन की बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में पूर्व सैनिकों की विभिन्न समस्याओं पर चर्चा की गई। इस दौरान नई कार्यकारिणी का गठन करते हुए राजेंद्र सिंह राणा अध्यक्ष, सत्यपाल सिंह राणा उपाध्यक्ष, अतुल सिंह नेगी

कोषाध्यक्ष, सते सिंह बिष्ट व विमल सिंह नेगी सदस्य, सुरेंद्र सिंह रावत संरक्षक व अनिल मोडिया प्रभारी चुने गए। इस मौके पर चुनाव प्रभारी सुरेंद्र सिंह रावत व सहअध्यक्ष अर्जुन सिंह की देखरेख में चुनाव प्रक्रिया संपन्न की गई।

इस दौरान नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने संगठन को मजबूत करने और पूर्व सैनिकों की समस्याएं हल करना प्राथमिकता बताया।

इस मौके पर महावीर सिंह रावत, मदन मोहन कटेट, बकुल रावत, सते सिंह बिष्ट, कल्याण सिंह रावत, टीएस बिष्ट, हर्ष सिंह रावत, अनिल धरमाना, सैब सिंह रावत, शंकर सिंह कंडियाल, पदम सिंह रावत, नरेंद्र सिंह रावत, संतन सिंह भंडारी आदि शामिल थे।

प्रत्येक व्यक्ति तक पहुंचे सरकार की योजनाएं

रिखणीखाल मंडल के बसड़ा में आयोजित की गई बैठक

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार: रिखणीखाल ब्लॉक के अंतर्गत बसड़ा में भारतीय जनता पार्टी की बैठक आयोजित की गई। जिसमें पदाधिकारियों ने कार्यकर्ताओं को जन-जन तक सरकार की योजनाओं को पहुंचाने की जिम्मेदारी दी। कहा कि सरकार जनता के हित को देखते हुए कई कल्याणकारी योजनाएं चला रही है। बसड़ा शक्ति केंद्र में आयोजित कार्यक्रम में भाजपा जिला मीडिया प्रभारी व मुख्य वक्ता विनोद रावत ने बूथ सशक्तिकरण पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि केंद्र व प्रदेश सरकार जनता के हित में कई कल्याणकारी योजनाएं चला रही है। लेकिन, जनकारी के अभाव में कई लोग योजनाओं का लाभ नहीं उठा पाते। ऐसे में कार्यकर्ताओं को आगे बढ़कर जन-जन तक सरकार की योजनाओं को पहुंचाना चाहिए। कहा कि सरकार का मुख्य उद्देश्य पर्वतीय क्षेत्रों में स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगार सहित अन्य मूलभूत सुविधाओं को धरातल पर उतराना है। आज लैंसडौन विधानसभा का



रिखणीखाल के बसड़ा में कार्यक्रम को संबोधित करते जिला मीडिया प्रभारी

प्रत्येक गांव सड़क सुविधा से जुड़ चुका है। विधानसभा में स्वास्थ्य व्यवस्थाओं को बेहतर बनाने के लिए तेजी से कार्य हो रहा है। कार्यक्रम में राष्ट्रपति के अभिभाषण को स्थानीय व्यक्तियों द्वारा पढ़ा गया। इस मौके पर शक्ति केंद्र

संयोजक किशोर देवरानी, शक्ति केंद्र प्रभारी पुष्पा देवी, पूर्व प्रधान चंद्रावत, भारत सिंह नेगी, दिनेश चतुर्वेदी, दीनबंधु देवरानी, सौरभ, जितेंद्र सिंह, पुष्कर सिंह, जगदीश प्रसाद आदि मौजूद रहे।

भुवनेश्वरी सिद्धपीठ सितोनस्यू में शुरू हुई नवरात्र की तैयारियां

पौड़ी: कोट ब्लाक स्थित मां भुवनेश्वरी सिद्धपीठ सितोनस्यू में 22 से 30 मार्च तक वासंतीय नवरात्र आयोजित किया जाएगा। भुवनेश्वरी प्रबन्धन समिति द्वारा शतचण्डी महायज्ञ व सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन के साथ कक्षा 12 तक के छात्रों के लिए निबन्ध व चित्रकला प्रतियोगिता भी आयोजित की जाएगी।

जिसमें कोट ब्लाक के प्रमुख मेले व मां भुवनेश्वरी का रंगीन चित्र विषय निर्धारित है। समिति के अनुसूया प्रसाद सुंदरियाल ने बताया कि इसके अलावा अक्टूबर महीने में सर्वजन हिताय सर्वजन सुखाय व अखण्डभारत की कामना के लिए आयोजित भुवनेश्वरी महामहोत्सव की तैयारी व सफल संचालन के लिए विभिन्न संगठनों के साथ संगोष्ठी भी आयोजित की जाएगी।

सतपुली में स्वयं सेवियों ने किया पथ संचलन



जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार/ सतपुली: चैत्र शुक्ल प्रतिपदा के अवसर पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ सतपुली खण्ड की ओर से पथ संचलन किया गया। आयोजित पथ संचलन में 100 से अधिक स्वयं सेवकों ने भाग लिया। रविवार को रामलीला मैदान से शुरू हुआ पथ संचलन बाजार

के विभिन्न मार्गों पर पहुंचा। पथ संचलन खण्ड कार्यवाह देवी प्रसाद दड़वाल के नेतृत्व में निकाला गया था। कार्यक्रम के खण्ड कार्यवाह देवी प्रसाद दड़वाल ने कहा कि चैत्र शुक्ल प्रतिपदा के दिन धरती सूर्य का एक चक्कर पूरा करती है। इस समय प्रकृति अपना नया श्रृंगार करती है, प्रकृति में चारों तरफ

हरियाली छा जाती है। साथ ही उन्होंने कहा कि भगवान ब्रह्मा ने इसी दिन सृष्टि की रचना की थी तथा भगवान श्री राम का राज्याभिषेक भी चैत्र शुक्ल प्रतिपदा को ही हुआ था।

पथ संचलन का सतपुली वासियों ने फूल वर्षा कर स्वागत किया।

इस मौके पर नगर प्रचारक धर्मपाल, पालक नरेश, मुख्य शिक्षक सौरभ, खंड शारीरिक प्रमुख आमोद, वेद प्रकाश वर्मा, बुजमोहन सिंह रावत, अंकित ठाकुर, सत्यनारायण बेदी, सुनील डंडरियाल सहित अनेक स्वयंसेवक मौजूद रहे।

नव वर्ष पर स्वयं सेवियों ने किया पथ संचलन

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार: नव वर्ष पर राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ की ओर से कोटद्वार शहर में पथ संचलन किया गया। इस दौरान स्वयं सेवियों को आरएसएस के इतिहास के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी गई।

रविवार को पथ संचलन एक देवी रोड स्थित एक वेडिंग प्लांट से प्रारंभ होकर कोटद्वार के मुख्य मार्गों से होता हुआ पुनः वेडिंग प्लांट में संपन्न हुआ। नगर के लगभग सात सौ स्वयंसेवकों ने पूर्ण गणवेश में भाग लेकर एकता और अनुशासन का प्रदर्शन किया। पथ संचलन से पहले स्वयं सेवकों के द्वारा आठ सर संघ चालक प्रणाम किया गया। इस अवसर पर मुख्य वक्ता जिला



कोटद्वार में पथ संचलन के लिए एकत्रित हुए स्वयं सेवक

प्रचारक राहुल ने संघ के इतिहास पर प्रकाश डालते हुए बताया कि डॉक्टर हेडगेवार जी द्वारा वर्ष 1925 में चार बच्चों के सहयोग से स्थापित राष्ट्रीय

स्वयंसेवक संघ आज विश्व का सबसे बड़ा संगठन बन गया है। कहा कि चैत्र शुक्ल प्रतिपदा को ही ब्रह्म जी ने सृष्टि

की रचना की। संघ के प्रथम सर संघ चालक और संस्थापक डॉक्टर केशव बलिराम हेडगेवार का जन्म भी आज के दिन ही हुआ था। संघ

के योगदान को याद करते हुए उन्होंने कहा कि स्वतंत्रता की लड़ाई में भाग लेने के लिए डॉक्टर हेडगेवार को कई बार कारागार की सजा हुई। कहा कि न केवल डॉक्टर हेडगेवार बल्कि सैकड़ों स्वयं सेवकों ने आजादी की लड़ाई में भाग लिया। गोवा मुक्ति आंदोलन में 3000 स्वयं सेवकों ने भाग लिया। देश के किसी भी कोने में कोई आपदा आती है तो संघ का स्वयं सेवक सबसे पहले वहाँ खड़ा होता है। कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ प्रताप सिंह राणा, जिला संचालक विभाग कार्यवाह लोकेंद्र, विष्णु, नगर संचालक शांति स्वरूप, नगर कार्यवाह प्रशांत, नगर प्रचारक प्रमुख राजेश जोशी आदि मौजूद

बस 6 कदम, किसान सुरक्षित हर दम

तीसरा कदम

बीमा पॉलिसी आपके द्वार

साथ में जानकारी अपार

मेरी पॉलिसी मेरे हाथ

मेरी पॉलिसी, मेरे हाथ के अंदर ही पॉलिसी लाने वाले बीमा प्रतिक्रिया आपके हर शिकायत और धरतल का सन्धान करते हैं और आपको रबी फसल बीमा के बारे में उचित जानकारी देते हैं

आजो बहो एक कदम आगे

प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना

PMFasalBimaYojana | pmfalsabimayojana | PMFBY | pmfby | pmfby

www.pmfby.gov.in | Crop Insurance (Farmer's app)

सूचारु कोड स्कैन करें

राज्य में भ्रष्टाचार रोकने के लिए मजबूत लोकायुक्त की जरूरत : डॉ पाल

रुद्रपुर। उत्तराखंड बार काउंसिल के नवनिर्वाचित अध्यक्ष डॉ महेंद्र सिंह बवाल का सितारंगज आगमन पर रविवार को कांग्रेसियों और अधिवक्ताओं ने स्वागत किया।

पत्रकारों से वार्ता करते हुए पूर्व सांसद डॉ पाल ने कहा कि राज्य गठन में अधिवक्ताओं की अहम भूमिका रही है, लेकिन राज्य बनने के बाद उनके हितों का ध्यान नहीं रखा गया। सरकार को हाईकोर्ट में जजों के खाली पदों को भरना चाहिए। मुंसिफ से लेकर जिला न्यायालय तक के खाली पदों पर जजों की भर्ती की

जाए। लीगल एडवाइजर वाले विभागों में अधिवक्ताओं को रखा जाए, ताकि अधिवक्ताओं का रोजगार बढ़ सके। इसके लिए सरकार के समक्ष राय रखी जाएगी। अध्यक्ष डॉ. पाल ने कहा कि मद्रास हाईकोर्ट बनाम केंद्र सरकार के केसों में सीनियर वकीलों को नियुक्त करने की बात अदालत ने कही है। उन्होंने कहा कि हर विभाग में लीगल एडवाइजर रखे जाएंगे तो अधिवक्ताओं का रोजगार बढ़ेगा। राज्य में नकल के खिलाफ युवा सड़कों पर हैं। सरकार को नकल पर पूरी तरह रोक लगाने के लिए

लोकायुक्त की नियुक्ति करना चाहिए। ताकि लोक शिकायतों की सुनवाई हो और उनका निस्तारण हो सके। उन्होंने कहा कि राज्य में शिक्षा का स्तर जंचा करने पर सरकार को विशेष रूप से ध्यान देना चाहिए। टनकपुर से बागेश्वर रेल लाइन और लालकुआं से शक्तिफार्म, सितारंगज होते हुए बाया नानकमत्ता से खटीमा तक रेल लाइन का बजट में कोई जिक्र नहीं है। जबकि रेल लाइन क्षेत्र के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। रेल लाइन होने से सितारंगज सिडकुल का विकास होगा। 90 के दशक में मोरनोला-मझोला रास्ता बनाने

का काम शुरू हुआ। अगर यह सड़क बन जाती है तो ओखलकांडा ब्लॉक से चोरगलिया होते हुए लोग आसानी से यहां पहुंच सकेंगे और यहां व्यापार बढ़ेगा। उन्होंने कहा कि सितारंगज में मुंसिफ कोर्ट का भवन बनाने के लिए जल्द ही वह हाईकोर्ट के एडमिनिस्ट्रेटिव जज से मिलेंगे। जल्द यहां भवन का निर्माण कराया जाएगा। इस दौरान सितारंगज बाए एसोसिएशन के अध्यक्ष दयानंद सिंह, रामनगीना प्रसाद, मुशीराम जिंदल, नरेंद्र सिंह बमराह, पूर्व अध्यक्ष राम सिंह आदि मौजूद थे।

आज सभी फड़ कारोबारी बंद रखेंगे अपना कारोबार

बागेश्वर। नगर पालिका द्वारा नगर में अतिक्रमण और फड़-खोके के खिलाफ अभियान शुरू कर दिया है। पहले दिन दस कच्चे पकी दुकानें तोड़ी गईं। इसके विरोध में फड़ कारोबारी मुखर हो गए हैं। उन्होंने राधा-कृष्ण मंदिर में बैठकर सोमवार को विरोध में अपने कारोबार बंद रखने का निर्णय लिया है। साथ ही इस मामले में एसडीएम से मुलाकात करेंगे। बैठक की अध्यक्षता अध्यक्ष किशन राम तथा संचालन सचिव भीम कुमार ने किया। इस मौके पर पर पंकज जोशी, शंकर राम, महेश सिंह, जीवन लाल, कैलाश चंद्र, जानकी, पवन कुमार, राजेंद्र गिरी, व्यापक मंडल अध्यक्ष कवि जोशी, हरीश सोनी, नवीन लाल साह आदि मौजूद रहे।

कांग्रेसियों ने व्यापारियों को पुनर्वास और मुआवजा देने की मांग

रुद्रपुर। रुद्रपुर में जी-20 की तैयारियों को लेकर प्रस्तावित रुट में सौन्दर्यीकरण को लेकर जिला प्रशासन ने पिछले दिनों बस स्टैंड के सामने स्थित राम मनोहर लोहिया मार्केट, समोसा मार्केट को जेसीबी से हटा दिया था। कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने रविवार को नगर आयुक्त को ज्ञापन सौंपकर व्यापारियों का पुनर्वास करने और उन्हें मुआवजा देने की मांग को लेकर ज्ञापन सौंपा।

रविवार को कांग्रेस महानगर अध्यक्ष जयदीश तनेजा के नेतृत्व में कांग्रेसियों ने मुख्य नगर आयुक्त विशाल मिश्रा को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में उन्होंने कहा कि पिछले दिनों



प्रशासन ने 50 साल पुरानी दुकानों को हटा दिया। इससे व्यापारियों को

भारी नुकसान हुआ है। दुकानें टूटने की वजह से व्यापारियों पर रेजी-रेटी का संकट आ गया है। उन्होंने व्यापारियों को जल्द से जल्द दुकान के लिए जगह देने और अतिक्रमण के चलते व्यापारियों को हुए नुकसान का पुआवजा देने की मांग की है। इस दौरान महामंत्री रंजीत राणा, निषद सुश्रु गोरी, मोनु पाण्डे, मोहन भारद्वाज, सुशील मंडल, अशफाक अहमद, सौरभ शर्मा, परवेज कुंशी, उमर अली आदि मौजूद रहे।

154 नशीले इंजेक्शनों के चार आरोपी गिरफ्तार

रुद्रपुर। पुलभट्टा पुलिस ने नशीले इंजेक्शन की तस्करी के आरोप में तीन लोगों को गिरफ्तार किया है।

आरोपियों से 65 नशे के इंजेक्शन और गोलियां बरामद हुईं। वहीं एक अन्य मामले में 89 नशे के इंजेक्शन के साथ एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। एसओ कमलेश भट्ट के नेतृत्व में चेकिंग अभियान के दौरान टेम्पो को रोका गया तीन लोग भागने का प्रयास करने लगे। पुलिस ने तीनों को पकड़ लिया। पूछताछ में आरोपियों ने अपना नाम राजीव टेम्पो चालक



इन्द्रानगर वाई 21 वनभूलपुर बताया। टेम्पो में 65 नशे में इंजेक्शन, गोलियां बरामद हुईं। आरोपियों ने पूछताछ में पुलिस को बताया कि वे एक वर्ष से इंजेक्शन बेच रहे हैं और खुद भी नशा करते

हैं। बताया कि आरोपी बहेड़ी में दादा मियां की मजार के सामने नासिर से नशा खरीदकर बेचते हैं। टीम में एसओ कमलेश भट्ट, एसआई कीर्ति भट्ट, एस।आई प्रताप सुयाल, मनोज मेहरा, फिरोज खान, चरण सिंह, प्रवीण कुमार शामिल रहे। वहीं किच्छा पुलिस ने एक अन्य मामले में चेकिंग के दौरान बाइक सवार से पूछताछ की। उसने अपना नाम हरविंदर सिंह निवासी देवीराम बहेड़ी बताया। चेकिंग में उसके पास नशे के 89 इंजेक्शन बरामद हुए। आरोपी ने पुलिस ने बताया कि वह इंजेक्शन बहेड़ी से खरीदकर लाकर बेचता है।

मासिक धर्म पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

अल्मोड़ा। नेहरू युवा केंद्र और सोच संस्था की ओर से मासिक धर्म विषय पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। पीसीओडी और पीसीओएस समेत पीरियड्स के दौरान दर्द से आराम देने वाले योग के अलग-अलग आसनो के बारे में छात्राओं का जानकारी दी गई।

एसएसजे विवि के शिक्षा संकाय में आयोजित कार्यक्रम में प्रो. भीमा मनराल ने कहा कि सोच संस्था के भविष्य में भी शिक्षा संकाय विभिन्न सामाजिक मुद्दों को लेकर कार्य करेगा। कहा कि संस्था के प्रयासों से विभिन्न सामाजिक आवामों में बदलाव

देखने को मिल रहा है। **ग्रामीणों को दी विधिक जानकारी** अल्मोड़ा। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की ओर से धौलादेवी ब्लॉक के ग्राम दिवारखोली में जागरूकता शिविर आयोजित किया गया। जिसमें पैरालीमल वॉलंटियर्स नंदन सिंह और विजय कुमार ने ग्रामीणों को घरेलू हिंसा 2005, सड़क सुरक्षा के नियम, प्लास्टिक का प्रयोग ना करने की जानकारी व अपने घर के कूड़े को कूड़ेदान में डालने के लिए प्रेरित कर जागरूक किया। विधिक सेवा प्राधिकरणों के कार्यों के बारे में भी बताया।

जनजाति के नेता कांग्रेस छोड़ भाजपा में हुए शामिल

रुद्रपुर। चकरपुर मंडल कार्यकर्ता ने बनकटिया, गांगी, खस्सीबाग क्षेत्र के जनजाति के जन प्रतिनिधियों को भाजपा की सदस्यता दिलाई गई। भाजपा में शामिल हुए जनप्रतिनिधियों ने कहा कि क्षेत्रीय विधायक का एक वर्ष का कार्यकाल बेहद निराशाजनक रहा। विधायक ने खटीमा की उपेक्षा की और क्षेत्र में भी आना बंद कर दिया है। जिससे निराश होकर उन्होंने भाजपा की सदस्यता ली है। रविवार को ग्राम गांगी में आयोजित कार्यक्रम में वक्ताओं ने कहा मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने खटीमा विधायक रहते हुए बहुत काम कराए। आज वह प्रदेश के मुख्यमंत्री हैं। उनके कार्यों से प्रभावित होकर वह भाजपा की सदस्यता ले रहे हैं। इस दौरान गांगी

खस्सीबाग के पूर्व ग्राम प्रधान मोले सिंह राणा, पूर्व ग्राम प्रधान बनकटिया बीना राणा, गांगी प्रधान बाल किशन राणा, मुना सिंह राणा, प्रकाश राणा, रामचंद्र राणा, दिनेश राणा ने भाजपा की सदस्यता ली। यहां पूर्व जिप रवींद्र राणा, गौरव

सोनकर, विष्णु भाट, कमल दीप राणा, गणेश चौसली, भवानी भंडारी, संदीप राणा, रॉबिन चंद, कमला राणा, रामदास राणा, महेश राणा, तेज सिंह महर, हनुमान ज्योला, भगी सिंह राणा, जयराम, ध्यान सिंह राणा रहे।

तंबाकू का सेवन स्वास्थ्य के लिए हानिकारक

चम्पावत। पुलिस ने राष्ट्रीय तंबाकू निवृत्त कार्यक्रम के तहत कार्यशाला का आयोजन किया। इस दौरान तंबाकू के सेवन से होने वाले नुकसान के बारे में बताया। एसपी लोकेश्वर सिंह के निर्देशन में नगर के पुलिस लाइन स्थित सभागार में आयोजित कार्यशाला में डॉ. अनुराग बिष्ट, अजीत सिंह, हिमानी जोशी, फूलमती झाकी, दीपक बड़ौला ने पुलिस कर्मियों और उनके परिजनों को बताया कि तंबाकू स्वास्थ्य के लिए बेहद हानिकारक है।

इसके सेवन से कैंसर, हाई ब्लड प्रेशर, दिल की बीमारी, सांस की समस्या हो सकती है। उन्होंने स्वस्थ शरीर के लिए धूम्रों से तंबाकू से दूरी बनाए रखने की अपील की है।

शिक्षा से ही बच्चों का सर्वांगीण विकास होता है : दिगम्बर

अल्मोड़ा। राजकीय प्राथमिक विद्यालय बसेरा का वार्षिकोत्सव पर बच्चों ने रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किए। मुख्य अतिथि पूर्व विधायक महेश नेगी, ग्राम प्रधान सुंदर सिंह अधिकारी, बीडीसी दीपक अधिकारी, उपशिक्षा अधिकारी दिगम्बर लाल आर्य, गिरीश चौधरी, सुबेदार भीम सिंह अधिकारी और प्रधानाध्यापक गिरीश मटपाल ने संयुक्त रूप से दीप जलाकर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। समापन पर कक्षा 5 वीं के प्रतिभावन विद्यार्थियों को

हत्या के आरोपियों को फांसी की सजा देने को लेकर प्रदर्शन किया

पिथौरगढ़। नामिक में अंकित की हत्या से आक्रोशित अंबेडकर यूथ समिति में प्रदर्शन किया। कार्यकर्ताओं ने शासन-प्रशासन से हत्या में शामिल आरोपियों को फांसी की सजा देने की मांग की है। रविवार को नगर में अंबेडकर यूथ समिति अध्यक्ष कैलाश चन्पाल के नेतृत्व में कार्यक्रम एकत्र हुए। इस दौरान उन्होंने अंकित के न्याय दे के नारे लगाते हुए प्रदर्शन किया। अध्यक्ष चन्पाल ने कहा कि बीते दिनों अपने दोस्त के साथ नामिक गए अंकित की बेरहमी से हत्या की गई है। ऐसे लोगों को सख्त से सख्त सजा मिलनी चाहिए। ताकि भविष्य

में इस तरह की घटनाएं न हो। उन्होंने हत्या में शामिल तीनों आरोपियों को फांसी की सजा देने की मांग की है। कहा कि अगर पीड़ित परिवार को न्याय नहीं मिला और आरोपियों को फांसी की सजा नहीं दी गई तो वे सड़क पर उतरकर उग्र आंदोलन करेंगे। प्रदर्शन करने वालों में ग्राम प्रधान मनोज कुमार आर्य, पूर्व कनिष्ठ प्रमुख पवन टट्टा, पंकज पिंटे, सुनील कुमार, सन्तोष कोहली, जीवन पाण्डेय, मन्दू शाह, दीपक कुमार, चन्दू कुमार, अशोक कुमार, बब्बू कुमार, अंकित कुमार सहित कई लोग मौजूद रहे।

फर्जी वसीयत-मृत्यु प्रमाण पत्र बनाकर जमीन ट्रांसफर करने का आरोप

काशीपुर। एक व्यक्ति ने कुमाऊं कमिश्नर को शिकायती पत्र देकर चार लोगों पर ताऊ की जमीन को फर्जी मृत्यु प्रमाण पत्र और वसीयत के आधार पर अपने नाम ट्रांसफर करने का आरोप लगाया है। पुलिस ने चारों आरोपियों के खिलाफ धोखाधड़ी का मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। शनिवार को आईटीआई थाना क्षेत्र के ग्राम पैगा निवासी सुमन कुमार पुत्र स्व. सुरेंद्र सर्वड़ी ने कुमाऊं कमिश्नर को शिकायती पत्र दिया। उन्होंने कहा कि उसके ताऊ तरसेम लाल पुत्र रामशरण निवासी लाडो वाली

रोड,जालंधर की आठ एकड़ भूमि पैगा गांव में उनके नाम थी। कहा कि उनके ताऊ की 30 नवंबर 2012 में मृत्यु हो गई। आरोप है कि उनके ताऊ तरसेम लाल की भूमि को सुदर्शन कुमार, सखीती कुमार, सुखदेव कुमार और सतेंद्र कुमार ने फर्जी मृत्यु प्रमाण पत्र और फर्जी

वसीयत के आधार पर धोखाधड़ी कर अपने नाम करा ली। कुमाऊं कमिश्नर के आदेश पर पुलिस ने तहरीर के आधार पर सभी आरोपियों के खिलाफ धारा 420, 467, 468, 471 आईपीसी के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया है। साथ ही मामले की जांच शुरू कर दी है।

बंदरों के आतंक से निजात दिलाने की उठाई मांग

पिथौरगढ़। नगर के चंडाक क्षेत्र में लोग बंदरों के आतंक से परेशान हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि आए दिन बंदर क्षेत्र में पहुंच रहे हैं। बंदर खेती को तो नुकसान पहुंचा ही रहे हैं साथ ही लोगों के घरों के भीतर जाकर सामान उठा ले जा रहे हैं। हालात यह हैं कि बंदरों के कारण लोग दिन के उजाले में भी घर के दरवाजे बंद करने को मजबूर हैं। लोगों ने वन विभाग से बंदरों के आतंक से निजात दिलाने की मांग की है।

लमगड़ा में पिकअप से 155 पेटी अवैध शराब पकड़ी, चालक फरार

अल्मोड़ा। लमगड़ा पुलिस ने 155 पेटी अवैध शराब पकड़ी है। एसओजी और पुलिस की संयुक्त टीम ने चेकिंग के दौरान एक पिकअप वाहन से अवैध अंग्रेजी शराब बरामद की। आरोपी शराब से लदी पिकअप छोड़ भाग निकला। शहरफाटक के पास चेकिंग के दौरान एक पिकअप यूके 04 सीए 9034 को चेकिंग के लिए रोका तो चालक पिकअप रोककर वहां से फरार हो गया। तलाशी लेन पर वाहन में शराब बरामद हुई। टीम में एसओजी प्रभारी सुनील धानिक, एएनटीएफ प्रभारी सौरभ भारती, चौकी प्रभारी जैती सुनील कुमार, कांस्टेबल विरेंद्र सिंह, मोहम्मद यामीन, जितेंद्र सिंह बिष्ट, गिरीश प्रसाद शामिल रहे।

बेरोजगार युवाओं को परीक्षा की तैयारी हेतु तिवारी क्लासेस का शुभारंभ

सितारंगज। उत्तराखंड सरकार द्वारा सरकारी पदों पर यूकेपीएससी द्वारा भारी-भरकम नियुक्तियों के लिए परीक्षा कार्यक्रम जारी करने के साथ ही सितारंगज में बेरोजगार युवाओं को परीक्षा की तैयारी हेतु तिवारी क्लासेस का शुभारंभ एक अप्रैल 2023 से किया जाना सुनिश्चित किया गया है। हाथीखाना रामलीला मैदान के पास स्थित तिवारी क्लासेस के प्राथमिक व शिक्षक तिवारी स्वयं विगत कई वर्षों से देहरादून के प्रख्यात कोचिंग सेंटर में फैंकल्टी के रूप में सेवारत हैं तथा पेशे से सॉफ्टवेयर इंजीनियर है तिवारी ने बताया कि सितारंगज छोटा सा कस्बा है लेकिन यहां के निवासी शिक्षा के प्रति काफी जागरूक हैं यही कारण है कि दर्जनों अंग्रेजी

माध्यम के विद्यालयों व महाविद्यालयों में छात्र शिक्षा ग्रहण कर रहे हैं सितारंगज क्षेत्र से छात्रों के प्रतियोगिता परीक्षा की तैयारी हेतु उच्च शिक्षा केंद्रों कृच करना पड़ता है जिस कारण छात्रों व अभिभावकों की समय की बर्बादी के साथ धन हानि है भी होती है

वर्तमान सरकार द्वारा यूकेपीएससी द्वारा नई परीक्षाओं को कराए जाने के कारण आगामी परीक्षाएं छात्रों के लिए चुनौतीपूर्ण है पूर्व में संपादित होने वाली परीक्षाओं की तुलना में आगामी परीक्षाएं कुछ भिन्न है हमार उद्देश्य छात्रों को नई पद्धति से तैयारी कराना तथा अधिक से अधिक छात्रों का चयन है इस हेतु 23 मार्च से निशुल्क डेमो क्लासेस एक सप्ताह तक जारी रहेंगे इच्छुक छात्रों का चयन

कर एक अप्रैल से नियमित क्लासेज प्रारंभ की जाएगी तथा न्यूनतम शिक्षा शुल्क लेकर अधिकतम छात्रों को परीक्षा हेतु तैयार करना आदि।

एसएसबी ने स्वास्थ्य शिविर लगाकर लोगों को दवा बांटी

पिथौरगढ़। एसएसबी की 55वीं वार्षिकी ने जौलजिबी के दृतिवगढ़ में स्वास्थ्य शिविर लगाया। इस दौरान बड़ी संख्या में ग्रामीण पहुंचे। चिकित्सकों ने बारी-बारी से सभी लोगों की जांच कर उन्हें दवा बांटी। कार्यवाहक कमांडेंट अजय पाण्डेय ने बताया कि भारत सरकार के निर्देश पर स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

हजारों भक्तों ने लगाई श्रद्धा की डुबकी



शक्तिफार्म। मनुआ संप्रदाय के संस्थापक हरिचंद्र ठाकुर की 212वीं जयंती पर गुरुग्राम मंदिर में

चार दिवसीय मनुआ मिलन कार्यक्रम शनिवार से शुरू हो चुका है। मनुआ मेले के दूसरे दिन रविवार (आज)

लिथि अनुसार पर महावारुणी स्नान संपन्न हुआ। मंदिर परिसर में स्थित कामना सागर में दोपहर 1:10 बजे

75th Anniversary
अनुभव महोत्सव

G20

कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

बस 6 कदम, किसान सुरक्षित हर दम

चौथा कदम

बीमा पॉलिसी जब पहुंचे पास बड़े किसान का आत्मविश्वास

मेरी पॉलिसी मेरे हाथ में है

मेरी पॉलिसी, मेरे हाथ के अंतर्गत पॉलिसी बीमित किसान के द्वार तक पहुंचाई जाती है और वो फसल नुकसान की धिंता से दूर हो जाते हैं

आओ बड़े एक कदम आगे

PMFSA Bima Yojana

PMFBY

PMFBY

कृषि आर कोड स्कैन करें

PMFBY

PMFBY

PMFBY

राज्य आंदोलनकारियों ने क्षैतिज आरक्षण व्यवस्था पर जताई खुशी

बागेश्वर। प्रदेश सरकार के राज्य आंदोलनकारियों को सरकारी नौकरी में 10 प्रतिशत का क्षैतिज आरक्षण व्यवस्था पर मिष्ठान वितरित किया गया। कपकोट और नगर में सभाएं आयोजित हुईं। उन्होंने गैरसैनिक को स्थायी रजधानी बनाने की मांग की। राज्य आंदोलनकारी मोहन पाठक ने सरकार के निर्णय का स्वागत किया। कहा कि सरकार ने आंदोलनकारियों के हितों के लिए अच्छा कदम उठाया है। वक्ताओं ने सरकार से चिह्निकरण से डूट गए आंदोलनकारियों को भी प्रमाणपत्र और अन्य सुविधाएं देने की मांग की। उत्तराखंड को स्वावलंबी बनाने का संकल्प लिया। इस दौरान संदीप साह, किशन सोनी, कुंदन लाल, हरीश जनौटी, रमेश टट्टा, सुरेश खेतवाल, धीरज कांडपाल, हरीश सोनी आदि उपस्थित थे।

भाजपा मंडल की बैठक आयोजित



नैनीताल। सरोवर नगरी नैनीताल में भाजपा के प्रदेश नेतृत्व मंडल का स्रोत शक्ति केंद्र की बैठक मालडन कोटिज शेखर जोशी के आवास में आयोजित की गई।

जिसमें मंडल अध्यक्ष आनंद सिंह बिष्ट ने बताया नैनीताल नगर मंडल का स्रोत शक्ति केंद्र की बैठक की जा रही है। जिसमें पूर्व के पदाधिकारी को अवसर दिया जायेगा अगर किसी कारण वह

लोग इच्छुक नहीं होंगे तो नये चेहरे को मौका मिलेगा। उन्होंने कहा वृथ स्तर पर गठन किया जायेगा उसके बाद पत्रा प्रमुख बनाये जाएंगे। श्री बिष्ट ने कहा मंडल में 15 शक्ति केंद्र है।

10 शक्ति केंद्र का गठन हो चुका है। उन्होंने कहा प्रदेश के नेतृत्व में यह गठन किया जा रहा है। यहाँ बता दें अभी स्थानीय निकाय चुनाव व उसके बाद अन्य चुनाव होने हैं। जिसके लिए भाजपा के कार्यकर्ता व पदाधिकारी जगह जगह वृथों में व वाडों में जाकर जनता की समस्याओं को भी सुन रहे हैं। लोगों को विश्वास भी दिला रहे हैं सरकार द्वारा समस्याओं को हल करने का प्रयास भी किया जाएगा। इस दौरान भाजपा के विवेक वर्मा, नगर पालिका सभासद तारा राणा, ममता जोशी, भगवती बिष्ट, मुना जोशी, तुलसी कटैत, आशा चन्देला, दीपा शुक्ला, भूपेंद्र बिष्ट, रोहित, प्रकाश, विनोद कुमार, हंसा, लाल सिंह, पदम सिंह, चंदन, अरुण कुमार, श्रीमती पांडे, श्रीमती बिष्ट, गीता, समेत भाजपा की महिला व भाजपा कार्यकर्ता मौजूद रहे।

सम्पादकीय

सरकारी शिक्षा का बुरा हाल

उत्तराखंड में उन्नत किस्म की सरकारी शिक्षा उपलब्ध कराने के सरकार के दावे अब पूरी तरह से मिट्टी में मिलते हुए नजर आ रहे हैं। बेसिक से लेकर उच्चतर शिक्षा में सरकारी व्यवस्था बदहाली के दौर से गुजर रही है। कई स्कूलों में स्थिति ऐसी है जहां ताले लगने की नौबत आ चुकी है तो स्कूलों को चलाने के लिए नए प्रवेश एक बड़ी चुनौती बन गए हैं। अब एक और समस्या ऐसे विद्यालयों को लेकर आ गई है जहां मात्र एक शिक्षक स्कूलों को चला रहा है। वह भी उन परिस्थितियों में जब इन शिक्षकों को भी उनकी मूल तैनाती के स्कूलों से स्थानांतरित कर ऐसे विद्यालयों में अटैच किया गया है। कल्पना की जा सकती है कि एक तरफ जहां शिक्षकों की भरमार है तो वहीं ऐसे भी स्कूल हैं जहां शिक्षकों के अभाव में स्कूल बंद होने की कगार पर है। जिन स्कूलों में दूसरे स्कूलों के अध्यापकों को अटैच किया गया था उनका कार्यकाल पूरा होने के बाद अभिया भविष्य की पढ़ाई खतरों में पड़ती हुई नजर आ रही है वह भी ऐसे समय में जब बोर्ड की परीक्षाएं शुरू हो गई हैं। राज्य सरकार सरकारी शिक्षा की व्यवस्था को सुधारने के दावे तो कर रही है लेकिन बिना छात्रों के आखिर स्कूल चलेंगे कैसे? आज उत्तराखंड के हजारों स्कूल एकल शिक्षकों के जिम में पर छोड़े हुए हैं जिनमें किस स्तर की पढ़ाई होती होगी इसकी कल्पना की जा सकती है। आंकड़ों के अनुसार राज्य में 2,633 प्राथमिक और 1,300 जूनियर हाईस्कूल एकल शिक्षक चला रहे हैं और इनमें से भी अधिकांश अपनी मूल तैनाती पर जाने के लिए हाथ पैर मार रहे हैं। साफ है कि अपने मूल विद्यालय में जाने के बाद उन विद्यालयों में निश्चित तौर पर ताले लगेंगे यहां इन शिक्षकों को वैकल्पिक व्यवस्था के तौर पर तैनात किया गया था। सरकारी शिक्षा की बदहाली से उत्तराखंड कभी आजाद हुआ ही नहीं और यहां छात्रों की संख्याका विकास भले ही ना हुआ हो लेकिन सरकारी शिक्षक बनने के लिए भारी मशकत दिखाई देती रही है। शिक्षकों को अच्छा खासा वेतन राज्य सरकार दे रही है लेकिन इसके बावजूद भी शिक्षा का स्तर सुधरा हो ऐसा इन 22 वर्षों में कभी भी नजर नहीं आया। सरकारी शिक्षा केवल और केवल अध्यापकों के जीविकोपार्जन तक ही सीमित रह गई है यहां छात्रों का हित और भविष्य अंधकार में ही नजर आता है। सबसे बुरी स्थिति प्राइमरी पाठशाला की है या अभिभावक अपने बच्चों को भेजने के लिए तैयार नहीं है। सरकार मुफ्त पुस्तकों से लेकर वर्दी तक देने की योजनाएं बना रही है लेकिन आखिर क्या कारण है कि उसके बावजूद भी लोग अपने बच्चों को इन सरकारी विद्यालयों में भेजने को तैयार नहीं है। इससे बड़ी दिखना और क्या होगी किया तो स्कूल बंद होने की कगार पर है या कम छात्र वाले स्कूलों में मास्टर को भेजना है एक बड़ा सिरदर्द बन गया है। कुर्बान परिस्थितियां ऐसी हैं जिनमें दूर-दूर तक सरकारी शिक्षा के अच्छे दिन आते हुए नजर नहीं आ रहे हैं।

डीकेएस बनाम देवगौड़ा

कर्नाटक में अगले कुछ दिन में विधानसभा चुनाव की घोषणा होने वाली है। उससे पहले कांग्रेस नेताओं का एक समूह एचडी देवगौड़ा परिवार की पार्टी जेडीएस के साथ तालमेल की कोशिश में लगी है। लेकिन कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष डीके शिवकुमार कांग्रेस को जेडीएस से दूर ले जाने की कोशिश कर रहे हैं। जेडीएस में भी कुछ ऐसी ही सोच है।

उधर भी देवगौड़ा परिवार अपना चिकल्प खेल कर रखना चाह रहा है। उसके लग रहा है कि इस बार कांग्रेस की स्थिति बेहतर हुई तो फिर त्रिशंकु विधानसभा बनेगी, जिसमें वह कांग्रेस और भाजपा दोनों से मोलभाव कर सकती है। ध्यान रहे देवगौड़ा परिवार और शिवकुमार परिवार में पुराना झगड़ा है। दोनों वोक्वालिया समुदाय से आते हैं और दोनों का क्लेम इस समुदाय के वोट पर है।

जेडीएस से तालमेल का विरोध करके शिवकुमार यह साबित करना चाहते हैं कि उनकी वजह से वोक्वालिया कांग्रेस को वोट करेगा और इस लिहाज से मुख्यमंत्री के दावेदार होंगे। अपनी दावेदारी मजबूत करने के लिए वे देवगौड़ा परिवार से सीधी टक्कर करना चाहते हैं। उन्होंने कहा है कि वे अपने सांसद भाई डीके सुरेश को विधानसभा चुनाव लड़ाएंगे। शिवकुमार ने इसके लिए रामनगर विधानसभा सीट की पहचान की है, जहां से एचडी कुमारस्वामी के बेटे निखिल ने चुनाव जीता है।

सोचें, कर्नाटक में कांग्रेस का सिर्फ एक लोकसभा सांसद हैं और वो हैं डीके सुरेश। उनको एचडी देवगौड़ा के पोते के खिलाफ विधानसभा चुनाव लड़ाने की डीके शिवकुमार की तैयारी क्या इशारा करती है! यह वोक्वालिया वोट का पिटाखा खोला है। उसकी घोषणाओं से आम आदमी पार्टी के नेता भी हैरान परेशान हैं। भाजपा तो बैकफुट पर है ही। चुनाव की घोषणा से पहले कांग्रेस नेता हर दूसरे या तोसरे दिन कोई नई घोषणा कर रहे

सोचें, कर्नाटक में कांग्रेस का सिर्फ एक लोकसभा सांसद हैं और वो हैं डीके सुरेश। उनको एचडी देवगौड़ा के पोते के खिलाफ विधानसभा चुनाव लड़ाने की डीके शिवकुमार की तैयारी क्या इशारा करती है! यह वोक्वालिया वोट कांग्रेस की ओर लाने का आत्मक दौड़ है लेकिन इससे सिद्धरमेया समर्थक ओबीसी वोट बिंदक भी सकता है, जो संख्या में ज्यादा है। कर्नाटक में कांग्रेस चुनाव पूर्व घोषणाओं में सबको मात देती लग रही है। कांग्रेस ने मुफ्त की रेविडियों का पिटाखा खोला है। उसकी घोषणाओं से आम आदमी पार्टी के नेता भी हैरान परेशान हैं। भाजपा तो बैकफुट पर है ही।

हैं। इतना ही नहीं कांग्रेस ने एलान किया है कि वह गारंटी पत्र देगी। पार्टी की ओर से दस्तखत किया गया एक गारंटी पत्र सभी नागरिकों को दिया जाएगा, जिसमें लिखा होगा कि कांग्रेस अपना वादा पूरा करेगी। आम नागरिकों को यकीन दिलाने के लिए कांग्रेस गारंटी पत्र दे रही है। कांग्रेस ने मुफ्त की रेविडियों की घोषणा में सबको पीछे छोड़ दिया है। पार्टी ने सभी वयस्क महिलाओं को दो हजार रुपया महीना देने का एलान किया है। सोचें, अरविंद केजरीवाल ने पंजाब में हर महिला को एक हजार रुपया देने का एलान किया था।

उसके बाद मध्य प्रदेश में कांग्रेस अध्यक्ष कमलनाथ ने हर महिला को डेढ़ हजार रुपया देने का एलान किया। अब कर्नाटक में कांग्रेस ने दो हजार रुपया का एलान किया है। इसके अलावा कांग्रेस अन्न भाष्य योजना के तहत हर गरीब परिवार को हर महीने 10 किलो अनाज देगी। ध्यान रहे पिछले तीन साल से केंद्र सरकार भी 10 किलो अनाज दे रही थी लेकिन अब वह पांच किलो ही अनाज दे रही है।

कांग्रेस ने चुनाव जीतने के बाद राज्य के लोगों को शिरडी और तिरुपति की मुफ्त यात्रा का भी एलान किया है। इसके अलावा दो सौ यूनिट फ्री बिजली देने का वादा भी किया गया है। कांग्रेस ने प्रेशर कुकर, बरतन और एलआईसी का प्रीमियम भरने तक का वादा किया है।

मुद्दा : विनाश की नींव पर विकास अनुचित

प्रकृति ने मानव को धरती मां की गोद के रूप में संसाधनों का एक अतुलनीय एवं असीमित भंडार प्रदान किया। किंतु मानव ने उन्हीं संसाधनों का अपने व्यक्तिगत स्वार्थ के लिए अनियंत्रित दोहन शुरू कर दिया। उदाहरण के तौर पर, आज कृषि योग्य भूमि को आवासीय भूमि में तब्दील करके कॉलोनी का निर्माण करने का फैशन बहुत जोरों पर है। दोमंजिला मकानों, उद्यान, शॉपिंग कॉम्प्लेक्स आदि छद्म सुंदरताओं से युक्त कॉलोनी वस्तुतः कृषि भूमि के विनाश की नींव पर ही खड़ी होती है। आज मानव की प्रवृत्ति एक से अधिक आवास बनाने की है क्योंकि कहीं न कहीं उसकी मानसिकता व्यवसायोन्मुखी हो चुकी है। सड़क मार्गों का चौड़ीकरण हो रहा है जिसके लिए सड़क के किनारे लगे वृक्षों को बिना विचारे काटा जा रहा है। निश्चित रूप से एक बेहतरीन चौड़ा सड़क मार्ग तैयार तो होगा, किंतु यदि यह विकास है तो हमें इतना निश्चित रूप से ध्यान रखना चाहिए कि यह विकास कटे हुए वृक्षों की चीत्कार की नींव पर आधारित होगा। शहरीकरण की अंधी होड़ जंगलों, खेतों और खलिहानों को समाप्त कर रही है।

शिपिरि शकुला

यू तो सृजन और विध्वंस प्रकृति की अनवरत चलने वाली प्रक्रियाएं हैं, और सत्य तो यह है कि वे दोनों ही एक दूसरे के पूरक हैं।

बिना सृजन के विध्वंस का कोई अर्थ नहीं एवं विध्वंस के बगैर नवीन सृजन की कल्पना करना भी असंभव है। पृथ्वी पर मानव सभ्यता ने शनैः शनैः विकास के शिखरों को स्पर्श करना आरंभ किया। पुरापाषाण काल में पत्थरों को रगड़कर आग के आविष्कार एवं नवपाषाण काल में स्थाई निवास की प्रवृत्ति से लेकर वर्तमान में पृथ्वी से बाहर अंतरिक्ष में अपने कदम रखने के अनवरत प्रयासों तक, यदि समय के साथ मानव विकास के ग्राफ का अवलोकन किया जाए तो निष्कर्ष यह निकलता है कि मानव ने जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में उत्तरोत्तर प्रगति की है।

वृक्षों एवं कंदराओं से लेकर बहुमंजिला इमारतों तक, फल, फूल, पत्ती से लेकर स्वादिष्ट व्यंजनों तक, अशिक्षा से लेकर उच्च स्तरीय तकनीकी तक, पदयात्रा से लेकर वायुयान के सफर तक, जीवन के किसी भी क्षेत्र को देखा जाए तो प्रत्येक में विकास एवं प्रगति के द्वारा जमीन से आसमान तक का सफर दृष्टिगोचर होता है। वर्तमान परिदृश्य की बात की जाए, तो विज्ञान एवं तकनीकी की मदद से मानव निरंतर आगे बढ़ रहा है। किंतु एक विचारणीय एवं चिंतनीय प्रश्न यह उठता है कि विकास की इस द्रुतगति की नींव आखिर कैसी है। मानव सभ्यता के शुरु आती



चरणों में विकास को आवश्यकता के द्वारा गति प्रदान की गई। अग, भोजन आवास इत्यादि मानव की आवश्यकताएं थीं, लिहाजा यदि इनकी दिशा में हुई प्रगति को विकास की संज्ञा दी जाए तो वह विकास बहुत जोरों पर आधारित था। किंतु वर्तमान का परिदृश्य बिल्कुल अलग है। कटु सत्य यह है कि जिन उपलब्धियों को हम विकास की श्रेणी में रखते हैं, उनके पीछे आवश्यकता

के स्थान पर स्वार्थ, लोभ, प्रतिद्वंद्विता, दिखावटीपन एवं अनावश्यक शौक जैसे कारक उत्तरदायी हैं।

नतीजा यह है कि आधुनिक विकास कहीं न कहीं विनाश की नींव पर खड़ा है। प्रकृति ने मानव को धरती मां की गोद के रूप में संसाधनों का एक अतुलनीय एवं असीमित भंडार प्रदान किया। किंतु मानव ने उन्हीं संसाधनों का अपने व्यक्तिगत स्वार्थ के लिए अनियंत्रित दोहन शुरू कर दिया। उदाहरण के तौर पर, आज कृषि योग्य भूमि को आवासीय भूमि में तब्दील करके कॉलोनी का निर्माण करने का फैशन बहुत जोरों पर है। दोमंजिला मकानों, उद्यान, शॉपिंग कॉम्प्लेक्स आदि छद्म सुंदरताओं से युक्त कॉलोनी वस्तुतः कृषि भूमि के विनाश की नींव पर ही खड़ी होती है। आज मानव की

प्रवृत्ति एक से अधिक आवास बनाने की है क्योंकि कहीं न कहीं उसकी मानसिकता व्यवसायोन्मुखी हो चुकी है।

सड़क मार्गों का चौड़ीकरण हो रहा है जिसके लिए सड़क के किनारे लगे वृक्षों को बिना विचारे काटा जा रहा है। निश्चित रूप से एक बेहतरीन चौड़ा सड़क मार्ग तैयार तो होगा, किंतु यदि यह विकास है तो हमें इतना निश्चित रूप से ध्यान रखना चाहिए कि यह विकास कटे हुए वृक्षों की चीत्कार की नींव पर आधारित होगा। शहरीकरण की अंधी होड़ जंगलों, खेतों और खलिहानों को समाप्त कर रही है। प्राकृतिक संसाधनों के साथ खिलवाड़ करने में मानव सीमा को लांघ चुका है। औद्योगिकरण और शहरीकरण की दौड़ के चलते भूजल के अतिदोहन के कारण जल संकट की भीषण समस्या मुंह खोलकर सामने खड़ी

है। कारखानों से निकलने वाली विषैली गैसों और धुआं वायु को किस हद तक प्रदूषित कर रहा है, इसका अंदाजा तक लगा पाना मुश्किल है। खास बात यह है कि उसी दूषित हवा में लाखों की आबादी सांस लेने को विवश है। हम बड़े शहर की किसी कॉलोनी में अपना आवास बनाने को ही विकास समझने की झूठी खुशी में पागल हो चुके हैं।

प्रकृति को चोट पहुंचाकर एवं बहुमूल्य संसाधनों का विनाश करके झूठी शानशीलता व दिखावटीपन को विकास समझना मानव की सबसे बड़ी भूल है।

इतना क्या है कि जब प्रकृति बदला लेगी तो उसमें कहीं पर भी क्षमा याचना की गुंजाइश नहीं होगी। हाल ही में जोशीमठ में आई भीषण आपदा से हम सब भलीभांति परिचित हैं। यदा-कदा भूकंप,

बादल फटना, भूमि का धंसवा, भूस्खलन इत्यादि सभी प्रकृति के द्वारा मानव को दी गई चेतावनियां हैं। हमें चाहिए कि हम अंधी दौड़ को बंद करके आवश्यकता की नींव पर ही विकास को इमारतों को खड़ा करें। यदि हमारे लिए एक मकान पर्याप्त है तो दिखावटीपन के वर्शीभूत होकर हम चार मकान खरीदने की कोशिश कदापि न करें। जो भूमि हमें अन्न देती है और हमारा पेट भरती है, जो जंगल एवं पेड़ पौधे हमारे लिए अणित प्रकार से उपयोगी हैं, उनका नाश करके हम विकास खड़ा करने का प्रयास कदापि न करें। यदि हम समय रहते सचेत न हुए, तो एक समय ऐसा आया जव हमें केवल उम्र का विकास दिखाई देना किंतु उसके भीतर विनाशजनित आपदाओं का एक ज्वालामुखी सुषुप्त अवस्था में होगा जो निसंदेह कभी भी फट पड़ेगा।

अब विश्व मंच पर

जिस चीज के लिए बॉलीवुड तरसता रहा है, वह विश्व मंच पर गुणवत्ता के लिहाज से सराहना और सम्मान है। संभवतः इनके लिए इसे अभी और इंतजार करना होगा। इस बीच दक्षिण में बन रही उच्च तकनीक कौशल की फिल्मों ने इस मोर्चे पर झंडा गाड़ना शुरू कर दिया है।

भारत का बॉलीवुड दशकों से दुनिया में मशहूर है। मनोरंजक फिल्मों बनाने के साथ-साथ बड़ा कारोबार करने के लिए भी यहां की फिल्मों ने काफी पहले अपनी पहचान बना ली थी। पाकिस्तान-अफगानिस्तान से लेकर पश्चिम एशिया और अफ्रीका तक में बॉलीवुड की फिल्मों का बड़ा बाजार रहा है। लेकिन जिस एक चीज के लिए बॉलीवुड तरसता रहा है, वह विश्व मंच पर गुणवत्ता के लिहाज से सराहना और सम्मान है। संभवतः इनके लिए इसे अभी और इंतजार करना होगा। इस बीच दक्षिण में बन रही उच्च तकनीक कौशल की फिल्मों ने इस मोर्चे पर झंडा गाड़ना शुरू कर दिया है। इसके संकेत इस वर्ष गोल्डन ग्लोब अवार्ड्स के समय ही मिल गए थे, जब आरआरआर फिल्म का गाने नाटू-नाटू को बेस्ट सॉन्ग का अवार्ड मिला था। अब इस गाने ने वहीं उपलब्धि ऑस्कर में भी दोहरा दी है। दरअसल 95वें ऑस्कर

में एक साथ दो अलग-अलग भारतीय फिल्मों ने बाजी मारी है। तेलुगु फिल्म आरआरआर के साथ-साथ डॉक्यूमेंट्री द एलिफैंट व्हिस्परर्स ने वहां पुरस्कार जीते हैं। आरआरआर के गीत नाटू नाटू को बेस्ट ऑरिजिनल सॉन्ग और द एलिफैंट व्हिस्परर्स को बेस्ट डॉक्यूमेंट्री शॉर्ट फिल्म के पुरस्कार से नवाजा गया। ऑस्कर पुरस्कारों के 94 साल के इतिहास में भारत को चौथी बार ऑस्कर हासिल हुआ है। इससे पहले 1983 में गांधी फिल्म के लिए भानु अथैया को बेस्ट क्लॉयम अवार्ड, 1992 में सत्यजीत रे को लाइफटाइम अचीवमेंट और फिर 2009 में स्लमडॉग मिलियनेयर को तीन अलग अलग श्रेणियों में ऑस्कर मिला था। स्लमडॉग मिलियनेयर के गीत जय हो को इसी श्रेणी में ऑस्कर मिला था। गाने को गुलजार ने लिखा था और एआर रहमान ने उसका संगीत दिया था। इस बीच द एलिफैंट व्हिस्परर्स को मिले सम्मान से एक खास समस्या की तरफ ध्यान खींचने में भी मदद मिलेगी। हथियारों के संरक्षण के विषय पर बनी यह एक महत्वपूर्ण फिल्म है। यह तमिलनाडु के मुदुदलई राष्ट्रीय उद्यान में घायल हाथियों को बचा कर लाने और उनके संरक्षण की कहानी है। तो यह हर्ष की बात है कि भारतीय सिनेमा को वह सम्मान मिलने लगा है, जिसका लंबे समय से इंतजार था।

अमरीका में अगला राष्ट्रपति कौन?

अमेरिका के राष्ट्रपति कौन है

अजय दीक्षित

अमेरिका में रिपब्लिकन पार्टी की भारतवंशी नेता निक्की हेली ने सन् 2024 में होने वाले राष्ट्रपति चुनाव में अपनी दावेदारी के लिए औपचारिक रूप से अभियान की शुरुआत कर दी है। इसके साथ ही, उन्होंने एक समय अपने नेता रहे और पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के मुकाबले खुद को एक युवा और नये विकल्प के रूप में पेश किया है। वर्तमान में कमला हैरिस अमेरिका की उपराष्ट्रपति हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन ने अभी यह साफ नहीं किया है कि वह दोबारा राष्ट्रपति चुनाव लड़ेंगे या नहीं इसलिए माना जा सकता है कि कमला हैरिस भी राष्ट्रपति चुनाव में उतर सकती हैं। ऐसे में यदि कमला हैरिस और निक्की हेली के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति पद के लिए मुकाबला होता है तो वह बड़ा रोचक होगा क्योंकि दोनों ही भारतीय मूल की अमेरिकी हैं। जहां तक निक्की हेली की बात है तो

आपको बता दें कि 51 वर्षीय यह अमेरिकी राजनीतिज्ञ दक्षिण कैरोलिना की दो बार गवर्नर रही हैं और संयुक्त राष्ट्र में अमेरिका की राजदूत रह चुकी हैं। उन्होंने इस सप्ताह दक्षिण कैरोलिना में एक कार्यक्रम के दौरान अपने उत्साहित समर्थकों को संबोधित करते हुए घोषणा की कि एक मजबूत अमेरिका के लिए, एक गौरवशाली अमेरिका के लिए, मैं संयुक्त राज्य अमेरिका को राष्ट्रपति पद की दौड़ में शामिल हो गई हूँ। उन्होंने कहा, जब अमेरिका उभार-चढ़ाव से गुजरता है, तो दुनिया कम सुरक्षित होती जाती है और आज, हमारे दुश्मन सोचते हैं कि अमेरिका का युग बीत चुका है। लेकिन वे गलत हैं। निक्की हेली ने कहा, अगर हम 20वीं सदी के अमेरिकी राष्ट्रपति बनने पर भरोसा करते रहे तो हम 21वीं सदी की लड़ाई। नहीं जीत पाएंगे। उन्होंने कहा कि मैं अल्पवयियों की बेटे के रूप में, एक लड़कू, योद्धा की गौरवशाली पत्नी के रूप में और दो अद्वैत बच्चों की मां के रूप में आपके सामने खड़ी हूँ। निक्की हेली ने कहा है कि अमेरिकियों को देश में नयी पीढ़ी के नेता की जरूरत है।

हेली और ट्रंप, दोनों रिपब्लिकन पार्टी से हैं। राष्ट्रपति चुनाव की प्रक्रिया में शामिल होने से

पहले निक्की हेली को रिपब्लिकन पार्टी की 'प्रेसिडेंशियल प्राइमरी' में जीत हासिल करनी होगी, जो अगले साल जनवरी में होने का कार्यक्रम है। हम आपको यह भी बता दें कि अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव पांच नवम्बर, 2024 को होगा है। जहां तक निक्की हेली के परिचय की बात है तो आपको बता दें कि निक्की उर्फ निमरत निक्की रंधावा का जन्म प्रवासी पंजाबी सिख परिवार में हुआ था। निक्की हेली की जन्म स्थिति पिता अजीत सिंह रंधावा और राज कौर रंधावा के यहां हुआ था, जो 1960 के दशक में पंजाब से कनाडा गए और फिर अमेरिका आकर बस गए थे। निक्की हेली एक सिख महिला के तौर पर बड़ी हुईं, लेकिन 1996 में माइकल हेली से शादी के बाद उन्होंने ईसाई धर्म अपना लिया। अमेरिका में अपने जीवन के बारे में बताते हुए उन्होंने कहा, मेरे माता-पिता ने बेहतर जीवन की तलाश में भारत छोड़ा। वे यहां वामवर्ग, साउथ कैरोलिना में बसे, जिसकी आबादी 2,500 थी। हमारा छोटा शहर हमसे प्यार करने लगा, लेकिन यह हमेशा आसान नहीं था। हमारा परिवार एकमात्र भारतीय परिवार था। कोई नहीं जानता था कि हम कौन थे, हम क्या थे, या हम यहां क्यों आए थे। उन्होंने कहा, लेकिन

मेरे माता-पिता जानते थे। और हर दिन, उन्होंने मुझे, मेरे भाइयों और मेरे बहन को याद दिलाया कि हमारे सबसे बुरे दिन में भी, हम अमेरिका में रहने के लिए धन्य हैं। वे सन् 2024 में होने वाले राष्ट्रपति चुनाव के लिए अपनी उम्मीदवारी की औपचारिक घोषणा करने के बाद सार्वजनिक भाषण में चीन को कड़ी चेतावनी दी और अपने दुश्मनों के खिलाफ खड़े रहेंगे। सोवियत संघ की तरह, साम्यवादी चीन इतिहास के राख के ढेर में मिल जायेगा। निक्की हेली ने कहा, चीन के तानाशाह दुनिया को कम्युनिस्ट अत्याचार में झोंकना चाहते हैं। और हम ही उन्हें रोक सकते हैं। मैं साफतौर पर कहना चाहूंगी। अगर हम 20वीं सदी के नेताओं पर भरोसा करते रहेंगे तो हम 21वीं सदी की लड़ाई नहीं जीत पायेंगे। उन्होंने कहा, अमेरिका असमंजस, विभाजन और आत्म-विनाश के रास्ते पर है। निक्की हेली नवंबर 2011 में 39 साल की उम्र में जब उन्होंने गवर्नर का पदभार ग्रहण किया, तब वह इस पद पर आसानी होने वाली अमेरिका की सबसे कम उम्र की गवर्नर थीं। उन्होंने दक्षिण कैरोलिना की पहली महिला गवर्नर बनकर इतिहास रचा था।

धीमे जहर के समान है प्लास्टिक बोतल का पानी, जानें इससे होने वाले नुकसान

हमारे दैनिक जीवन में हमारे आस-पास प्लास्टिक की भरमार है। प्लास्टिक ने हमारी जिंदगी पर इतना असर डाला है कि आज की दुनिया प्लास्टिक के बगैर सोची भी नहीं जा सकती। नहाने से लेकर खानपान की चीजों में भी प्लास्टिक से बने सामानों का इस्तेमाल घड़इले से किया जा रहा है। गर्मियों के दिन आ गए हैं तो ठंडे पानी के लिए अब आपको फ्रिज में प्लास्टिक बोतलें खूब देखने को मिलेंगी। लेकिन क्या आप जानते हैं कि प्लास्टिक बोतल का पानी धीमे जहर के समान होता है जो शरीर को कई तरह के नुकसान पहुंचाता है। प्लास्टिक का इस्तेमाल न सिर्फ पर्यावरण के लिए नुकसानदेह है बल्कि हमारे शरीर के लिए बेहद घातक है। आज हम आपको प्लास्टिक की बोतल से पानी पीने के कुछ हानिकारक प्रभावों के बारे में बता रहे हैं। आइये जानते हैं इनके बारे में...

कैंसर का खतरा

प्लास्टिक की बोतल में पानी पीने से इसमें मौजूद खतरनाक केमिकल्स हमारे शरीर में प्रवेश

करते हैं, जो हमें कई तरह से नुकसान पहुंचा सकते हैं। प्लास्टिक में मौजूद हानिकारक केमिकल्स जैसे सीसा, कैडमियम और पैराथे की शरीर में जाने में कैंसर, विकलांगता जैसी गंभीर समस्याओं की संभावना काफी बढ़ जाती है।

बीपीए जेनरेशन

प्लास्टिक की बोतल में पानी का सेवन महिलाओं के लिए बिल्कुल भी उचित नहीं माना गया है। बाइफेनाइल ए एक एस्ट्रोजेन-एक रसायन है जो लड़कियों में मधुमेह, मोटापा, प्रजनन समस्याओं, व्यवहार संबंधी समस्याओं और शुरुआती यौवन जैसी कई स्वास्थ्य समस्याओं को जन्म दे सकता है। प्लास्टिक की बोतल से पानी को स्टर और पीना बेहतर नहीं है।

हाइपोथायरायडिज्म का कारण

बीपीए यानी कि बिसफेनॉल थायराइड हार्मोन रिसेप्टर की मात्रा कम करता है। जिससे हाइपोथायरायडिज्म जैसी गंभीर बीमारी हो सकती है। प्लास्टिक अन्य तरह से भी हमारे शरीर को नुकसान पहुंचा सकता है। एक शोध के अनुसार

प्लास्टिक की बोतल में ईडीसी, यानी की एंडोक्राइन डिसेप्टिंग केमिकल जैसा बहुत ही खतरनाक और नुकसान देय रसायन पाया जाता है। जो कि इंसानी हार्मोनल सिस्टम को धीरे धीरे परंतु सीधे तरीके से नुकसान पहुंचाता है।

पुरुषों की प्रजन क्षमता होती है प्रभावित

माइक्रो प्लास्टिक के प्रभाव से प्रजनन क्षमता खत्म हो सकती है और लिवर भी खराब हो सकता है। प्लास्टिक, पॉलिमर से बना हुआ है जो कार्बन, हाइड्रोजन, ऑक्सीजन और क्लोराइड से बना होता है। इसमें सबसे खतरनाक चीज बीपीए है। जब बोतल में बहुत देर तक पानी रहता है या बोतल गर्म होती है बीपीए का अमर बहुत ज्यादा हो जाता है।

डाइऑक्सिन का उत्पादन

अक्सर लोग प्लास्टिक की बोतल में पानी लेकर निकल पड़ते हैं। लेकिन जब यह सूखे के सीधे संपर्क में आकर गर्म होती है, तो इस तरह के हीटिंग से डाइऑक्सिन नामक टॉक्सिन निकलता है जिसका सेवन करने पर स्तन कैंसर में तेजी आ सकती है।

किंकबॉक्सिंग के ये फायदे कर देंगे आपको भी हैरान, करें अपनी दिनचर्या में शामिल

स्वस्थ शरीर के लिए आपको अपनी दिनचर्या में हेल्दी आदतें विकसित करने की जरूरत होती है। इसके लिए लोग लाइफस्टाइल में कई तरह के व्यायाम शामिल करते हैं। लेकिन आज इस कड़ी में हम बात कर रहे हैं किंकबॉक्सिंग की जो एरोबिक व्यायामों का ही एक रूप है। इसमें मिक्सड मार्शल आर्ट तकनीक का प्रयोग किया जाता है। इस व्यायाम के लिए आपको किसी विशेष तकनीक की आवश्यकता नहीं होती है और यह शरीर को कई फायदे दिलाने का काम करता है। भारत में लोगों के लिए किंकबॉक्सिंग कोई नया वर्कआउट नहीं है लेकिन इसके फायदों से अभी भी बहुत से लोग अपरिचित हैं। आज हम आपको इसी से जुड़ी जानकारी देने जा रहे हैं कि किस तरह किंकबॉक्सिंग से सेहत बेहतर बनती है। आइये जानते हैं इनके बारे में...

हृदय को लाभ अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के अनुसार धूम्रपान, मोटापा, उच्च स्तनचाप और गतिहीन जीवनशैली हृदय रोग को बढ़ाने वाले प्रमुख कारकों में से हैं। कार्डियो वर्कआउट जैसे व्यायाम से आप आसानी से वजन और ब्लड-प्रेसर को नियंत्रित कर सकते हैं। कार्डियो वर्कआउट स्वतंत्र रूप से कोलेस्ट्रॉल को मात्रा को कम करने के साथ अच्छे कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को बढ़ाता है। यह दिल की मांसपेशियों के साथ-साथ शरीर के ऑक्सीजन के उपयोग की क्षमता में भी सुधार करता है। इसका मतलब है कि आप अपने रोजमर्रा के कामकाज को अधिक ऊर्जा और थकान महसूस किए बिना भी कर सकते हैं। यह सभी हृदय के लिए काफी लाभकारी होते हैं। **मजबूत मसल्स** अगर आप हर दिन किंक बॉक्सिंग करते हैं तो आपके मसल्स काफी मजबूत होते हैं। किंक बॉक्सिंग की शुरुआत में एक्सपर्ट को मदद ले सकते हैं। ग्रेजाना किंक बॉक्सिंग आपको बॉडी को स्ट्रॉन और बेहतर बनाती है। इसके कई तरह के ऐसे भी फायदे मिलते हैं, जो आपको बीमारियों से दूर रखते हैं।

मुक्केबाजी विश्व चैम्पियनशिप: नीतू, प्रीति, मंजू प्री क्वार्टर फाइनल में

नयी दिल्ली, भारतीय मुक्केबाजों का महिला विश्व चैम्पियनशिप में शानदार प्रदर्शन जारी है और शनिवार को तीन मुक्केबाजों ने अपने अपने मुकाबले जीतकर प्री क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई। राइटमंडल खेलों की स्पर्धा पदक विजेता नीतू गंधास (48 किलो) ने कोरिया की डेयोन कांग को आरएससी फैसेले पर हराया जबकि प्रीति ने 54 किलोवर्ग में रोमानिया की लाकरामियोआरा पेरिजोक को बटे हुए फैसेले के आधार पर 4.3 से शिकस्त दी। मंजू बाबोरिया (66 किलो) ने न्यूजीलैंड की सारा वेरेयू को 5.0 से हराया। नीतू पिछले चरण में क्वार्टरफाइनल में हरा गयी थी, उन्होंने इस बार पहले राउंड में ही मुकाबला जीत लिया। पहले मिनट में उन्होंने अपने 'हुक' और 'क्रस' का बखूबी इस्तेमाल किया लेकिन अंक जुटाने वाले मुक्के नहीं जड़ सकीं। फिर दोनों मुक्केबाजों ने दोनों हाथों से एक दूसरे को मुक्के जड़ना शुरू कर दिया। तुरंत ही कोरियाई मुक्केबाज कांग को पहला 'स्टैंडिंग



काउंट' मिला। नीतू ने फिर दबदबा जारी रखा और कांग को दूसरा 'स्टैंडिंग काउंट' 20 सेकेंड बाद मिला जिससे रैफरी ने मुकाबला भारतीय मुक्केबाज के पक्ष में कर दिया। पहले दौर में आरएससी (रैफरी) द्वारा मुकाबला रोकना) से जीत दर्ज करने वाली प्रीति को हालांकि दूसरी जीत के दौरान मशकत करनी पड़ी। उन्होंने कहा, मैंने इस मुकाबले की तैयारी की थी, वह

पिछली बार रजत पदक जीती थी। मैं भी साबित करना चाहती थी कि मैं किसी से कम नहीं हूँ। 2022 एशियाई चैम्पियनशिप की कांस्य पदक विजेता प्रीति ने कहा, मैं शुरू में उसकी रणनीति समझने की कोशिश कर रही थी। अंतिम राउंड में मैंने रणनीति बदली। वह आक्रमक थी और संतुलन खो रही थी प्रीति ने रोमानियाई प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ पहले राउंड में 3-2 से बढ़त

बनायी। फिर हरियाणा की इस मुक्केबाज ने अपने पैरों का इस्तेमाल करते हुए रोमानियाई मुक्केबाज पर मुक्के जड़े। हालांकि दूसरे राउंड को वह 2-3 से गंवा बैठी पर अंतिम तीन मिनट में प्रीति ने जवाबी हमले किये। इसमें दोनों मुक्केबाजों के अंक बराबर रहे जिससे मुकाबले का फैसेला 'रिव्यू' से किया गया। अंत में फैसेला भारतीय मुक्केबाज के पक्ष में रहा।

एबी डिविलियर्स और क्रिस गेल की जर्सी के नंबर 'रिटायर' करेगा आरसीबी बेंगलुरु, रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) एबी डिविलियर्स और क्रिस गेल द्वारा पहनी गयी जर्सी के नंबर को 'रिटायर' कर देगा जब इन दोनों महान क्रिकेटर्स को 26 मार्च को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) टीम के 'हॉल ऑफ फेम' में शामिल किया जायेगा। आरसीबी ने ट्वीट किया, जर्सी नंबर 17 और 333 को हमेशा के लिये 'रिटायर' (अलविदा) कर दिया जायेगा जब एबी डिविलियर्स और क्रिस गेल को आरसीबी के 'हॉल ऑफ फेम' में शामिल किया जायेगा। जर्सी नंबर 17 पहने वाले डिविलियर्स आरसीबी के लिये 11 सत्र (2011 से 2021) तक खेले थे जिन्होंने फ्रेंचाइजी के लिए 156 मैचों में 4,491 रन बनाये हैं। उन्होंने नवंबर 2021 में क्रिकेट के सभी प्रारूपों से संन्यास की घोषणा की थी।

डब्ल्यूटीसी फाइनल में अगर राहुल विकेटकीपिंग करते हैं तो भारत की बल्लेबाजी मजबूत होगी: शास्त्री



नयी दिल्ली, पूर्व भारतीय कोच रवि शास्त्री ने जून में 'द ओवरल' में होने वाले विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल के लिये केएल राहुल का विकेटकीपर बल्लेबाज के तौर पर अपना स्थान पक्का करने के लिये समर्थन किया और कहा कि उनकी मौजूदगी से टीम का बल्लेबाजी 'लाइन-अप' मजबूत होगा। राहुल का इंग्लैंड में अच्छा रिकॉर्ड है

लेकिन खराब फॉर्म के कारण उन्हें घरेलू सरजमी पर आस्ट्रेलिया के खिलाफ पहले दो टेस्ट के बाद अंतिम एकादश से बाहर कर दिया गया। कर्नाटक के इस 30 साल के खिलाड़ी ने हालांकि आस्ट्रेलिया के खिलाफ शूटआउट की रात पहले वनडे में नाबाद 75 रन की मैच विजयी पारी खेलकर शानदार वापसी की। शास्त्री को लगता है कि राहुल

डब्ल्यूटीसी फाइनल में बतौर विकेटकीपर बल्लेबाज खेल सकते हैं क्योंकि ऋषभ पंत की अनुपस्थिति में केएस भरत अच्छा प्रदर्शन नहीं दिखा सके। शास्त्री ने कहा, उसने (केएल) सचमुच काफी अच्छा प्रदर्शन किया जिससे डब्ल्यूटीसी फाइनल से पहले चयनकर्ताओं की दिलचस्पी उभरी बनी रहेगी। उन्होंने कहा, दो चीजें हैं। पहली वनडे श्रृंखला के लिये जब रहित शर्मा वापसी करेंगे और दूसरी डब्ल्यूटीसी फाइनल के लिये, जिसमें अगर राहुल विकेटकीपर करते हैं तो उनकी बल्लेबाजी मजबूत होगी। शास्त्री ने कहा, राहुल मध्यक्रम (पाचवें और छठे नंबर) में बल्लेबाजी कर सकता है। इंग्लैंड में आपको आमतौर पर विकेटकीपिंग थोड़ी पीछे से करनी होती है। आपको ज्यादा स्पिनर नहीं लगाने पड़ते।

राशिद ने बारिश की बाधा और डबल बोगी से वापसी कर तीन शॉट की बढ़त बनायी

नयी दिल्ली, भारतीय गोल्फर राशिद खान ने शनिवार को यहां बारिश के कारण हुए ब्रेक और 'डबल बोगी' से जूझने के बावजूद डीजीसी ओपन के तीसरे दिन तीन शॉट की मजबूत बढ़त हासिल की। राशिद (68) बीती रात शीर्ष पर चल रहे एस चिक्कारंगप्पा (74) से महज तीन शॉट पीछे थे। उन्होंने लगातार तीसरा अंडर पार राउंड खेला जिससे वह एशियाई टूर पर तीसरी जीत की उम्मीद लगाये हैं। उन्होंने महाद्वीपीय टूर पर अंतिम जीत 2014 में दर्ज की थी जबकि पिछले दो साल वह उप विजेता रहे थे। राशिद 11 अंडर से बढ़त बनाये हैं जबकि चिक्कारंगप्पा अंडर अंडर के कुल स्कोर से दूसरे स्थान पर खिसक गये। हनी बेसोया (65) साथी भारतीय ओम प्रकाश चौहान (73) और थाईलैंड के चापचाई निराट (71) के साथ संयुक्त तीसरे स्थान पर चल रहे हैं। इन तीनों का कुल स्कोर छह अंडर 210 है।

बोपन्ना एटीपी मास्टर्स 1000 का खिताब जीतने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बने

इंडियन वेल्स, भारत के रोहन बोपन्ना यहां बीएनपी परिबास ओपन टेनिस टूर्नामेंट में अपने ऑस्ट्रेलियाई जोड़ीदार मैट एबडेन के साथ पुरुष युगल का खिताब जीतकर एटीपी मास्टर्स 1000 प्रतियोगिता जीतने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बन गए। बोपन्ना अभी 43 वर्ष के हैं। उन्होंने और 35 वर्षीय एबडेन ने शनिवार को फाइनल में वेस्ले कुलहोफ और ब्रिटेन के नील स्कूपस्की की नोडरलैंड की शीर्ष वरीयता प्राप्त जोड़ी को 6-3, 2-6, 10-8 से हराया। अपने 10वें एटीपी मास्टर्स 1000 फाइनल में खेल रहे बोपन्ना ने कहा, वास्तव में विशेष। इसलिए इसे टेनिस का स्वर्ग कहा जाता है। मैं बक्सों से यहां आ रहा हूँ और लोगों को यहां खिताब जीतते हुए देख रहा हूँ। मैं वास्तव में बहुत खुश हूँ कि मैं और मैट यहां खिताब जीतने में सफल रहे। उन्होंने कहा, हमने कड़े और करीबी मैच खेले। आज हमारा सामना यहां मौजूद सर्वश्रेष्ठ टीम से था। मैं वास्तव में बहुत खुश हूँ कि हम ट्रांफी जीतने में सफल रहे। बोपन्ना ने इस तरह कनाडा के डेनियल नेस्टर को पीछे छोड़ा,

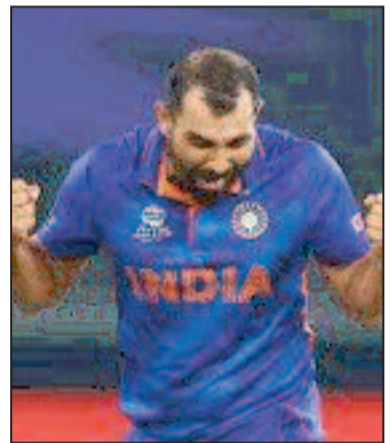


जिन्होंने 2015 में सिनसिनाटी मास्टर्स में 42 साल की उम्र में खिताब जीता था। उन्होंने मजाकिया अंदाज में कहा, मैंने डैनी नेस्टर से बात की और मैंने उनसे कहा कि मुझे खेद है कि मैं उनका रिकॉर्ड तोड़ने जा रहा हूँ। यह खिताब हमेशा मेरे साथ रहेगा और मैं वास्तव में इससे बहुत खुश हूँ। बोपन्ना का यह कुल पांचवा और 2017 में मोंटेकालो ओपन के बाद पहला मास्टर्स 1000 युगल खिताब है। भारत और ऑस्ट्रेलिया की जोड़ी का यह इस साल तीसरा फाइनल था। बोपन्ना अब तक टूर स्तर पर कुल 24 खिताब जीत चुके हैं।

बोपन्ना और एबडेन की जोड़ी ने सेमीफाइनल में गत चैंपियन और दो बार के खिताब विजेता जॉन इस्नर और जैक सॉक को हराया। इससे पहले क्वार्टर फाइनल में उन्होंने कनाडा के फेलिक्स ऑर्गर अलीसिमे और डेनिस शापोवालोव को पराजित किया था। भारत और ऑस्ट्रेलिया की इस जोड़ी ने अपने शुरुआती मैच में राफेल माटोस और डेविड वेगा हर्नीडेज को हराया था। विश्व में पूर्व नंबर तीन खिलाड़ी बोपन्ना इस जीत से एटीपी युगल रैंकिंग में चार पायदान चढ़कर 11वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

शानदार प्रदर्शन के लिये उचित तरीके से रिकवर करना महत्वपूर्ण है: शमी

मुंबई, आस्ट्रेलिया के खिलाफ भारत की पांच विकेट की जीत में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले शीर्ष तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी ने गेंदबाजी के बाद 'रिकवरी' की प्रक्रिया को अहम बताया। इस दायें हाथ के तेज गेंदबाज ने शुक्रवार को पहले वनडे में छह ओवर में दो मेंडन से 17 रन देकर तीन विकेट झटकते जिससे भारत ने 35.4 ओवर में आस्ट्रेलिया को 188 रन पर समेट दिया और फिर यह लक्ष्य 39.5 ओवर में हासिल कर लिया। उन्होंने कहा, योजना बहुत ही सरल थी। हमने टीम बैठकों में बात की थी कि हम अच्छी शुरुआत करेंगे, सही क्षेत्र में गेंदबाजी करेंगे, अपनी लाइन एवं लेंथ पर अडिग रहेंगे। उन्होंने कहा, गर्मी भी एक मुद्दा थी। जब हमने पहला स्पैल डाला तो बहुत गर्मी थी लेकिन बाद में जब हवा चलनी शुरू हुई इसमें थोड़ा सुधार हुआ। अहमदाबाद में आस्ट्रेलिया के खिलाफ चौथे और अंतिम टेस्ट में गेंदबाजी के बाद उबरने के लिये वह पहले वनडे के लिये आयोजित ट्रेनिंग



सत्र में भी अभ्यास नहीं कर सके थे और सीधे मैच में खेलने उतरे। इस पर शमी ने कहा, अहमदाबाद में 40 ओवर के बाद मुझे 'रिकवरी' (थकान से उबरने) के लिये एक से दो दिन की जरूरत थी। मैंने 'रिकवरी' की ओर मैच में खेलने उतरा। उन्होंने कहा, टीम प्रबंधन ने स्वीकार किया

कि मुझे 'रिकवरी' की जरूरत थी। हमने इतने सारे मैच खेले हैं और हमें अपने कौशल और काबिलियत का पता है। इसलिये महत्वपूर्ण था कि हम 'रिकवरी' अच्छे से करेंगे और बेहतर 'परफोर्म' कर पायेंगे। सिराज ने भी 29 रन देकर तीन विकेट झटकते थे और वह भी भारत की जीत में महत्वपूर्ण रहे थे। उन्होंने कहा, जब मुझे नयी गेंद मिलती है तो मैं इनस्विंग डालने की कोशिश करता हूँ। बायें हाथ का बल्लेबाज सामने होता है तो मैं इनस्विंग गेंदबाजी की कोशिश करता हूँ। मैं पावरप्ले में ज्यादा से ज्यादा विकेट झटकने की कोशिश करता हूँ। मुझे एक विकेट मिल गया। सिराज ने कहा, मैंने 'फाइन लेग' में गया, तब आप गेंदबाजी कर रहे थे। मैं सोच रहा था कि क्या हो रहा है। मैं सोच रहा था कि क्या अंपायर ने आपको नयी गेंद दी है या क्या हुआ? उन्होंने कहा, फिर मैं गेंदबाजी के लिये आया, गेंद अच्छी तरह 'मूव' कर रही थी। इसलिये मैंने एक ही क्षेत्र में निरंतर गेंदबाजी की कोशिश की।

फिल्मी सफर

पूरी हुई गदर 2 की शूटिंग, 1954 से 1971 की टाइमलाइन



गदर 2 की शूटिंग खत्म हो चुकी है। फिल्म 1954 से 1971 तक की टाइमलाइन को फॉलो करेगी और कहानी को वहीं से आगे बढ़ाएगी जहां से पहला पार्ट खत्म हुआ था। सनी देओल और अर्मीषा पटेल की मुख्य भूमिकाओं वाली यह फिल्म 2001 की ब्लॉकबस्टर

फिल्म गदर का सीक्वेंस है। एक ट्रक ड्राइवर, तारा सिंह अपनी पाकिस्तानी पत्नी को वापस पाने की उसकी लड़ाई की कहानी बताने वाली इस फिल्म की बॉक्स-ऑफिस पर लगान से टकराई। गदर 2 में पाकिस्तानी मेजर मलिक की भूमिका निभाने वाले

अभिनेता रोहित चौधरी ने अपने दिवंगत पर शूटिंग खत्म होने की तस्वीरें साझा कीं। उन्होंने ट्वीट किया, पूरा हुआ। बहुप्रतीक्षित फिल्म गदर 2 की शूटिंग पूरी हो चुकी है। इसका हिस्सा बनकर बहुत खास महसूस कर रहा हूँ। 11.08.2023 का इंतजार नहीं कर सकता, अब पूरी तरह तैयार हूँ। फिल्म के बारे में बात करते हुए रोहित ने कहा, जहां गदर की कहानी खत्म हुई थी, वहीं से गदर 2 की कहानी शुरू होती है। दूसरी किस्त 1954 से 1971 के बीच की है। उन्होंने आगे कहा: कहानी के लेखक शक्तिमान तलवार, जिन्होंने गदर लिखी थी, ने इसकी पटकथा भी लिखी है। शूटिंग खत्म होने के बाद, फिल्म अब पोस्ट-प्रोडक्शन में प्रवेश कर चुकी है।

यूके में दोबारा रिलीज हुई आरआरआर ने मचाया तहलका

एसएस राजामौली की आरआरआर पिछले लंबे वक्त से चर्चा में है। फिल्म के सुपरहिट गाने नाटू-नाटू ने बेस्ट ओरिजनल सॉन्ग श्रेणी में मनोरंजन जगत के सबसे बड़े सम्मान ऑस्कर पुरस्कार को अपने नाम किया है। अब फिल्म से जुड़ी एक अहम जानकारी सामने आ रही है। दरअसल, ऑस्कर पुरस्कार समारोह से पहले आरआरआर को यूके में दोबारा रिलीज किया गया था और अब तक यहां फिल्म का कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 10 करोड़ रुपये हो चुका है। गौरतलब है कि फिल्म आरआरआर ने ऑस्कर जीतकर इतिहास रच दिया है। फिल्म का गाना नाटू-नाटू बेस्ट ओरिजनल सॉन्ग की श्रेणी में नामांकन हासिल करने वाला और जीतने वाला पहली भारतीय गाना बन गया है।

केजीएफ 2 के बाद कन्नड़ फिल्म कब्जा का हिंदी संस्करण मचाएगा धमाल, 1,604 स्क्रीन पर रिलीज

2022 में कन्नड़ फिल्म केजीएफ 2 और कांताय के हिंदी संस्करण की जबरदस्त सफलता के बाद से कन्नड़ निर्माताओं में अपनी फिल्मों को हिंदी में रिलीज करने के होड़ लगी है। किच्चा सुदीप की पैन इंडिया फिल्म अंडरवर्ल्ड का कब्जा भी सिनेमाघरों में दस्तक दे चुकी है, जिसे हिंदी सहित कन्नड़, तमिल, तेलुगु और मलयालम भाषाओं में रिलीज किया गया है। फिल्ममेकर आनंद पंडित ने इस फिल्म के जरिए दक्षिण भारतीय सिनेमा में डेब्यू किया है। ट्रेड एनालिस्ट तरण आदेश के मुताबिक, कब्जा को हिंदी में 1,604 स्क्रीन पर रिलीज किया गया है। इस फिल्म को ज्यादा से ज्यादा दर्शकों तक पहुंचाने के लिए निर्माताओं ने इसकी टिकट भी सस्ते दामों पर बेचने का फैसला किया है। फिल्म कब्जा उर्पेद, थ्रिया



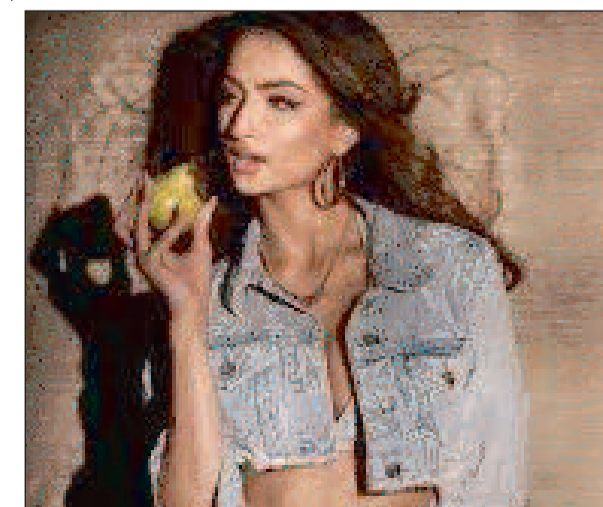
सरन और किच्चा अभिनीत माफिया की दुनिया के बारे में एक कहानी है। कब्जा से अलग रानी मुखर्जी की मिसिज चटर्जी वसंत नाँव केवल भारत में 535 स्क्रीन पर ही रिलीज हुई है। लेकिन कब्जा रिलीज के साथ ही पायरेसी का शिकार हो गई है। 17 मार्च को रिलीज हुई ये फिल्म इसी दिन ऑनलाइन लोक

हो गई। आर चंद्र द्वारा निर्देशित कब्जा एक एक्शन ड्रामा फिल्म है। इसके पहले दिन अच्छी कमाई करने की उम्मीद है। आपको बता दें कब्जा कोई पहली फिल्म नहीं को पायरेसी का शिकार हुई है, आज ही रानी मुखर्जी की फिल्म हम्मिसेज चटर्जी वसंत नाँव भी रिलीज हुई और ये

फिल्म भी ऑनलाइन लोक का शिकार हो गई। वहीं इससे पहले भी तमाम बॉलीवुड और साउथ फिल्मों इस गंभीर अपराध का शिकार हो चुकी हैं। कब्जा को देखने के लिए दर्शकों में काफी उत्साह देखने को मिल रहा है, लेकिन लोक के बाद इस जर्न में थोड़ी संघर्ष लग सकती है। तमिलरॉकर्स और मूवीरॉलज पर एंटी कालिटी में इस फिल्म को ऑनलाइन लोक किया गया है। हाल ही में पायरेसी का शिकार हुई फिल्मों की लंबी लिस्ट है जिसमें तू झुटी मैं मक्कार, मिसिज चटर्जी वसंत नाँव, चिवागो, वाथी, वाल्टेर वीर्या, पटान, एट-मैन 3, थुनिव, अवतार: द वे ऑफ वॉटर, भंडिया, सलाम वेंकी जैसी फिल्में शामिल हैं।

सिल्वर कलर के डीपनेक गाउन में पलक तिवारी ने दिए स्टनिंग पोज, तस्वीरों से निगाहें हटाना मुश्किल

टीवी इंडस्ट्री की नामचीन एक्ट्रेस श्रेता तिवारी की बेटी पलक तिवारी अपनी मां की तरह ही काफी नाम कमा रही हैं। उनकी बोलडनेस से भरी तस्वीरें सोशल मीडिया पर कहर बरपाए रहती हैं। फैंस उनकी तस्वीरों का बेसब्री से इंतजार करते रहते हैं। वहीं, सिल्वर कलर के गाउन में एक्ट्रेस पलक तिवारी बेहद ही स्टनिंग लग रही हैं। एक्ट्रेस पलक तिवारी अपने कातिलाना अंदाज से फैंस के दिलों पर कहर बरपाने का हुनर बखूबी जानती हैं। पलक तिवारी सिल्वर कलर के डीपनेक गाउन में बेहद ही चार्मिंग लग रही हैं। उनकी किलर तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आ रही हैं। लाइट मेकअप और स्टायलिश हेयर स्टायल में एक्ट्रेस पलक तिवारी बेहद ही गॉर्जियस लग रही हैं। अपनी लेटेस्ट तस्वीरों से फैंस के दिलों की धड़कनें बढ़ाए हुए हैं। उनकी तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आ रही हैं। बेहद ही कम समय में इस मुकाम को हासिल करने वाली पलक तिवारी



सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव रहती हैं। उनकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल

होती हैं। पलक तिवारी अपनी मां श्रेता तिवारी की तरह ही बेहद खूबसूरत हैं। पलक फिल्म रोजी: द सैफ्रॉन चैप्टर से बॉलीवुड में डेब्यू करने वाली हैं। इसके अलावा वो सलमान खान की फिल्म किसी का भाई किसी की जान में भी नजर आ सकती हैं। पलक तिवारी आदित्य सील के साथ मंगता है क्या गाने में भी काम कर चुकी हैं। पंजाबी सिंगर हार्डी संधू के साथ पलक ने बिजली बिजली सॉन्ग किया है। ये गाना इतना पॉपुलर हुआ कि उनका नाम फैंस बिजली गर्ल ही बुलाने लगे।

फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में नजर आएं भारतीय सिंह और हर्ष लिंबाचिया



बॉलीवुड की मशहूर अभिनेत्री आलिया भट्ट और एक्टर रणवीर सिंह जल्द ही मूवी रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में दिखाई देने वाले हैं। उनकी यह मूवी इसी वर्ष जुलाई में रिलीज होने वाली है, जिसके लिए फैंस भी बहुत उत्साहित हैं। खास बात तो यह है कि रिलीज से कुछ माह पहले ही रॉकी रानी की प्रेम कहानी टीवी के दो दिग्गज सितारों की भी एंट्री हुई है। ये दिग्गज सितारे कोई और नहीं बल्कि कॉमेडी की दुनिया की

चैन भारतीय सिंह और उनके पति हर्ष लिंबाचिया हैं। मूवी में दोनों अहम रोल अदा कर सकते हैं और इस बात की सूचना भी खुद भारतीय सिंह ने दी है। रणवीर सिंह और आलिया भट्ट की रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में भारतीय सिंह और हर्ष लिंबाचिया कैमियो रोल भी प्ले कर सकते हैं। इस बात की सूचना देते हुए भारतीय सिंह ने कहा था कि उन्हें कर्ण जौहर की टीम की ओर से फोन आ गया था। इस बारे में बात करते हुए भारतीय सिंह ने बोला था, एक दिन अचानक मेरे पास करण जौहर की टीम की ओर से फोन आया। उन्होंने कहा है कि रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में एक विज्ञापन है, जिसमें वह और हर्ष लिंबाचिया कैमियो अदा कर सकते हैं। भारतीय सिंह ने कहा है कि रॉकी और रानी की प्रेम कहानी के सेट पर उन्हें श्रद्धा आया भी मिल गई थी। बता दें कि भारतीय सिंह और हर्ष लिंबाचिया से पहले ही रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में कई टीवी सितारों की एंट्री हो गई थी। इस लिस्ट में अर्जित तनेजा, सुति झा, जन्नत जुबैर और अर्जुन बिजलानी का नाम भी शामिल है।

जयन्त संस्थापक

स्व.नरेन्द्र उनियाल प्रकाशक, मुद्रक और स्वामी नागेन्द्र उनियाल द्वारा प्रतिभा प्रेस से मुद्रित तथा बदीनाथ मार्ग कोटद्वार (गढ़वाल) से प्रकाशित —सम्पादक नागेन्द्र उनियाल आर.एन.आई. 35469/79 फोन/फैक्स 01382-222383 मो. 8445596074, 9412081969 e-mail: nagendra.uniyal@gmail.com