



# सावधान: खाते से रकम उड़ाने के नए-नए तरीके अपना रहे साइबर अपराधी

शहर में आए दिन बढ़ रहे साइबर अपराध की घटनाओं ने बढ़ाई पुलिस की चिंता

**जयन्त प्रतिनिधि।**  
कोटद्वार : डिजिटल तकनीक में विस्तार के साथ ही साइबर अपराध भी तेजी से बढ़ते जा रहे हैं। हर रोज साइबर ठगों के रुपये उड़ाने के नए तरीकों से साइबर पुलिस भी हैरान है। अब तक साइबर ठग बैंक अधिकारी बन खाता नंबर व एटीएम कार्ड का पिन कोड पूछकर आनलाइन ठगी करते थे। लेकिन, अब मोबाइल पर लिंक भेजने के साथ ही आनलाइन सामान की खरीद पर लालच देकर खाते में जमा रकम को टगा जा रहा है। पिछले एक वर्ष में कोटद्वार की साइबर पुलिस पचास से अधिक साइबर ठगी के मामले दर्ज कर चुकी है। यही नहीं, यह आंकड़े लगातार बढ़ते जा रहे हैं। जबकि, पुलिस भी समय-समय पर आमजन को साइबर अपराधों के प्रति जागरूक करती रहती है। आंकड़े बताते हैं कि साइबर ठगी के शिकार होने वालों में सबसे अधिक पढ़े-लिखे व्यक्ति ही हैं।



कोटद्वार कोतवाली में स्थित साइबर सेल

## ऐसे फंसा रहे जाल में

साइबर ठग गिरोह व्यक्तियों के खाते को साफ करने के लिए नित नए हथकंडे अपना रहे हैं। ठग किसी प्रभावशाली व्यक्ति की फेसबुक प्रोफाइल से फोटो लोड कर उस व्यक्ति के नाम से फर्जी फेसबुक प्रोफाइल बनाकर उनके परिचितों को रिक्वेस्ट भेजते हैं। इसके बाद बातों-बातों में मदद के नाम पर अपने बैंक खातों में रकम जमा करा लेते हैं। क्षेत्र के करीब 50 से अधिक व्यक्तियों से इस तर्ज पर ठगी हो चुकी है। यही नहीं, वाट्सएप के माध्यम से वीडियो काल कर अश्लील वीडियो बनाकर ब्लैकमेल कर आमजन को टगा जा रहा है। अपने ओपलएक्स जैसी वेबसाइट पर सामान बेचने का विज्ञापन दिया है तो साइबर ठग उसे खरीदने के नाम पर ई-मेल व्हाट्सएप, एसएमएस के जरिए आप को एक लिंक भेज देगे। लिंक पर आपके पासवर्ड डालते ही खाते से रकम निकल जाती है।

## ठगी होने पर यह उठाए कदम

—सबसे पहले अपने बैंक खाते, एटीएम या डेबिट कार्ड को बंद करा दें और पुलिस से शिकायत करें  
—आरबीआई की गाइडलाइन के अनुसार, धोखाधड़ी की शिकायत तीन दिन में बैंक को करें  
—बैंक में एफआईआर की कापी लेकर जाएं। इसके आधार पर बैंक धोखाधड़ी की जांच करेगा।

## सावधानी ही बचाव है

—कभी भी फोन पर किसी को अपनी बैंक डिटेल न दें  
—किसी भी लिंक या मैसेज पर क्लिक न करें  
—गैर विश्वसनीय वेबसाइटों पर अपनी निजी जानकारी न डालें  
—किसी से अपना बैंकिंग या डेबिट कार्ड पासवर्ड और ओटीपी साझा न करें

## डेढ़ वर्ष में लौटाए 60 लाख

लगातार बढ़ रहे साइबर अपराधों को लेकर साइबर पुलिस भी गंभीरता से कार्य कर रही है। पिछले डेढ़ वर्षों में पुलिस साइबर ठगी के शिकार हुए व्यक्तियों को 60 लाख रुपये से अधिक की धनराशि वापस भी दिला चुकी है। लेकिन, आज तक पुलिस के हाथ साइबर ठगी करने वालों तक नहीं पहुंच पाए हैं। मंगलवार को भी पुलिस ने दिसंबर माह में आनलाइन डेट बुक करवाने के नाम पर मोटाका निवासी अभिषेक के खाते से ठगी गई 54 हजार 892 में से 46 हजार रुपये वापस दिलाए। वहीं, जनवरी माह में मनोहर नगर निवासी हषिल भंडारी के खाते से ठगी गई 11 हजार व छह जनवरी को दीपक ध्यानी के खाते से ठगी गई दस हजार रुपये की रकम को वापस दिलाया।

# नन्हें विद्यार्थियों की प्रस्तुति ने मोहा मन

**जयन्त प्रतिनिधि।**  
कोटद्वार : विकासखंड जयहरीखाल के अंतर्गत राजकीय प्राथमिक विद्यालय जलेथा का वार्षिकोत्सव धूमधाम के साथ मनाया गया। इस दौरान नन्हें विद्यार्थियों की सांस्कृतिक प्रस्तुति ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया।



राजकीय प्राथमिक विद्यालय जलेथा में सांस्कृतिक प्रस्तुति देते विद्यार्थी

वार्षिकोत्सव का शुभारंभ विधायक दिलीप सिंह रावत, ब्लाक प्रमुख दीपक भंडारी, जिला शिक्षा अधिकारी शिवपूजन सिंह व खंड शिक्षा अधिकारी अमित कुमार ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। विधायक दिलीप सिंह रावत ने विद्यार्थियों को जीवन में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। कहा कि जीवन में मेहनत करने वाले विद्यार्थियों को एक

दिन अवश्य सफलता मिलती है। विद्यार्थियों को जीवन में लक्ष्य तय कर उसे पाने के प्रयास करने चाहिए। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों ने गढ़वाली, कुमाऊं, पंजाबी व अन्य गीतों पर नृत्य प्रस्तुत किए। गढ़वाली गीतों पर दी गई प्रस्तुति को सबसे अधिक सराहा गया। इस मौके पर विद्यालय की प्रबंधन समिति के अध्यक्ष

कुसुम देवी, प्रधानाध्यापिका विमला मैदोला, पूर्व क्षेत्र पंचायत सदस्य सुदर्शन ध्यानी, राम कुमार ध्यानी, जगमोहन बुड़ाकोटी, विपुलदीप भंडारी, जगदीश राठी, चंद्रमोहन सिंह रावत, भवना वर्मा, मीना रावत, सुरेंद्र सिंह रावत, दीवान सिंह रावत, सूरज मोहन रावत, राजीव थपलियाल आदि मौजूद रहे।

# दिव्यांशी का दिल की बीमारी का हुआ सफल ऑपरेशन

**पौड़ी :** स्वास्थ्य विभाग द्वारा संचालित राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम ने नौडांडा निवासी धीरेन्द्र सिंह की 4 वर्षीय पुत्री दिव्यांशी के लिए सर्जिकल सतखोलू नैनीडांडा में पंजीकृत 4 साल की दिव्यांशी के दिल का सफल ऑपरेशन किया गया, ऑपरेशन के बाद बच्ची बिल्कुल स्वस्थ है।



दिव्यांशी देहरादून अस्पताल में परिजनों के साथ।

दिव्यांशी की माता सुयमा देवी का कहना है कि स्वास्थ्य विभाग की टीम द्वारा आंगनबाड़ी केन्द्र सतखोलू में 5 दिसम्बर 2022 को स्वास्थ्य परीक्षण के दौरान बेटी की बीमारी का पता चला। चिकित्सकों ने बच्चे को दिल में छेद होना बताया। विभाग की टीम से डॉ. आशीष उनियाल ने दिव्यांशी के परिजनों को कार्यक्रम के तहत बेटी के निःशुल्क उपचार का आश्वासन दिया। विभाग द्वारा बच्ची को देहरादून आने जाने के लिए चार हजार रुपये भी दिये गये। उसके बाद परिजनों अपनी बेटी को देहरादून कोरोनेशन चिकित्सालय लेकर गये, जहां चिकित्सकों द्वारा मैडिट्रिना हार्ट चिकित्सालय देहरादून भेजा गया। स्वास्थ्य विभाग की पूरी टीम बेटी के ऑपरेशन होने तक लगातार सम्पर्क में रही। जहां 17 मार्च को दिव्यांशी के दिल का सफल ऑपरेशन हो चुका है। परिजनों ने

स्वास्थ्य विभाग की पूरी टीम का आभार व्यक्त किया है। अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. रमेश कुंवर ने कहा कि हमारा पूरा प्रयास रहता है कि राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम के तहत चिन्हित 30 गम्भीर बिमारी से ग्रसित बच्चों को ससमय चिकित्सा उपचार मिल सके। जिसके लिए जनपद पौड़ी में कार्यक्रम के तहत 15 टीमों का कार्यरत है जो कि सरकारी विद्यालय व आंगनबाड़ी केन्द्रों में जाकर 0 से 18 साल तक के पंजीकृत बच्चों का समय-समय पर स्वास्थ्य परीक्षण करती हैं। कहा कि यदि कोई बच्चा जन्मजात या किसी अन्य बिमारी से ग्रसित है तो अभिभावक तुरन्त चिकित्सालय स्टाफ, आशा कार्यकर्ता, आंगनबाड़ी व नजदीकी चिकित्सालय से सम्पर्क कर कार्यक्रम के तहत उपचार हेतु सम्पर्क कर सकते हैं।

# धूमधाम के साथ मनाया गया विद्यालय का वार्षिकोत्सव

**जयन्त प्रतिनिधि।**  
कोटद्वार/सतपुली : सरस्वती शिशु मंदिर शीला बांघाट का वार्षिकोत्सव धूमधाम के साथ मनाया गया। इस दौरान विद्यार्थियों ने रंगारंग प्रस्तुति ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया।



सतपुली में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद दर्शक

आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि हंस फाउंडेशन के आईटी हेड मुकेश रावत ने किया। इस दौरान उन्होंने विद्यार्थियों को जीवन में आगे बढ़ने की सीख दी। साथ ही उन्होंने हंस फाउंडेशन की ओर से चलाई जाने वाली योजनाओं के बारे में भी जानकारी दी। साथ ही जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के पीएलबी सतपुली पुष्पेंद्र राणा ने विधिक सेवा विधिक सहायता और 13 मई को होने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत के बारे में लोगों को जागरूक किया। वहीं,

मुख्य वक्ता के रूप में सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज सतपुली के प्रधानाचार्य और राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के खंड कारवा देवी प्रसाद ने विद्या भारती द्वारा संचालित विद्यालय की रूप रेखा के बारे में बताया। इस अवसर

पर सीनियर मैनेजर मनीष बिष्ट, विमल भट्ट, भाजपा सतपुली मंडल के अध्यक्ष सुरेंद्र बिष्ट, पीएलबी सतपुली पुष्पेंद्र राणा, मनीषा हंस फाउंडेशन जनरल अस्पताल चमोली सेण, भागेश सकलानी सरस्वती शिशु मंदिर

सतपुली के प्रधानाचार्य, नवल किशोर, पूर्णचंद्र काला, दिनेश चंद्रकला, रोशन रावत, मनोहर बुड़ाकोटी, मोनिका, गुड्डि देवी, मीना डोबरियाल सहित सैकड़ों की संख्या में महिला पुरुष व स्कूल के बच्चे मौजूद रहे।

## छात्रों ने रैली निकालकर किया जागरूक

**पौड़ी :** स्वतंत्रता संग्राम सेनानी स्व. थान सिंह रावत राजकीय महाविद्यालय नैनीडांडा की एंटी ड्रग सेल ने नशाखोरी के खिलाफ जागरूकता अभियान चलाया। छात्रों ने कहा कि नशे से व्यक्ति को सामाजिक, मानसिक, पारिवारिक आर्थिक परेशानियों का सामना करना पड़ता है। प्राचार्य डा. बीपी उनियाल ने नशे से होने वाली आर्थिक, शारीरिक, मानसिक, सामाजिक नुकसानों के बारे में जानकारी दी। साथ ही नशासुरित की शपथ दिलाई। महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने स्थानीय बाजार पटोटिया में रैली निकालकर नशे के खिलाफ लोगों को जागरूक किया। इस अवसर पर नोडल अधिकारी डा. पवन कुमार, प्रो. प्रमोद कुमार, डा. विवेक केडिया, डा. गीतु गुप्ता, डा. अंजना शर्मा, डा. दानिश मसूद, डा. खुशवंत सिंह, भगवत गिरि गोस्वामी, सत्येंद्र कुमार आदि मौजूद रहे।

## महिलाओं ने भजन, थडया, चौपला, मांगल गीत की दी शानदार प्रस्तुति

**पौड़ी :** कोट ब्लाक के श्री भुवनेश्वरी सिद्ध पीठ में नवरात्रि पर विभिन्न सांस्कृतिक प्रतियोगिताएं, महिला-कीर्तन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जा रहा है। सोमवार को महिलाओं ने भजन के साथ थडया, चौपला, मांगल गीतों की भी प्रस्तुति दी। भुवनेश्वरी प्रबंधन समिति के अध्यक्ष दिगंबर जुवाल, सचिव सतीश जुवाल ने बताया कि नवरात्रि के छठे दिन कीर्तन मंडलियों ने भजनों के माध्यम से सभी को मंत्रमुग्ध किया। समिति हर नवरात्रों में विगत कई वर्षों से अनेकों कार्यक्रम आयोजित कर रही है। शारदीय नवरात्र के संयोजक अनुसुया प्रसाद ने कहा कि स्थानीय समिति द्वारा अक्टूबर में भव्य महोत्सव किया जा रहा है। जिसकी तैयारियां प्रारंभ हो गई हैं। संचालन आचार्य नवीन ममगाई ने किया।

# संप्रदाय विशेष को भूमि बेचने का आरोप, किया प्रदर्शन



कोटद्वार तहसील में संप्रदाय विशेष के खिलाफ प्रदर्शन करते क्षेत्रवासी

**जयन्त प्रतिनिधि।**  
कोटद्वार : काशीरामपुर तल्ला में एक संप्रदाय विशेष के व्यक्ति को भूमि बेचे जाने पर क्षेत्रवासियों ने तहसील परिसर में प्रदर्शन किया। कहा कि क्षेत्र का एक भूमि विक्रेता उक्त भूमि को बेचने की योजना कर रहा है। ऐसे में प्रशासन को पूरे मामले की जांच कर भूमि बिक्री पर रोक लगानी चाहिए।

सोमवार को क्षेत्रवासियों ने तहसील में पहुंच कर भूमि बेचने वाले के साथ ही संप्रदाय विशेष के खिलाफ प्रदर्शन किया। भाजयुमो के पूर्व जिलाध्यक्ष सौरभ नौडियाल ने बताया कि काशीरामपुर तल्ला क्षेत्र में अधिकांश हिंदू परिवार रहते हैं। लेकिन, पिछले कुछ दिन से क्षेत्र का एक भूमि विक्रेता सोफिया स्कूल के समीप खाली पड़ी भूमि

## नगर निगम क्षेत्र के अंतर्गत काशीरामपुर तल्ला के लोगों ने किया प्रदर्शन

को एक संप्रदाय विशेष को बेचने की योजना बना रहा है। कहा कि उक्त भूमि पर एक मंदिर भी बना हुआ है। ऐसे में यहां संप्रदाय विशेष के व्यक्तियों के बसने से हिंदुओं की आस्था को भी ठेस पहुंचेगी। साथ ही क्षेत्र में सांप्रदायिक माहौल भी बिगड़ सकता है। कहा कि क्षेत्र में शांति व्यवस्था बनी रहे। इसके लिए भूमि के विक्रय को रोका जाना चाहिए। यदि जल्द इस ओर ध्यान नहीं दिया गया तो क्षेत्रवासी एकजुट होकर आंदोलन करेंगे। इस मौके पर अनीता शर्मा, गौरव कोटनाला, राजेश्वरी, कल्पना नेगी आदि मौजूद रहे।

# सरकारी विद्यालय में छात्र संख्या बढ़ाने को निकाली रैली

**जयन्त प्रतिनिधि।**  
कोटद्वार : सरकारी विद्यालयों में छात्र संख्या बढ़ाने के लिए राजकीय बालिका इंटर कालेज कलालघाटी के विद्यार्थियों ने जागरूकता रैली निकाली। इस दौरान छात्र व शिक्षकों ने क्षेत्रवासियों से अपने बच्चों का प्रवेश सरकारी विद्यालय में करवानी की अपील की।



कोटद्वार के भाबर क्षेत्र में जागरूकता रैली निकालती छात्राएं

सोमवार को छात्राओं ने कलाघाटी क्षेत्र में रैली निकालकर आमजन को अपने पाल्यों को सरकारी विद्यालय में पढ़ाने की अपील की। कहा कि सरकारी विद्यालयों में लगातार शिक्षकों का स्तर बढ़ता जा रहा है। सरकारी विद्यालय से बढ़कर निकले कई विद्यार्थी उच्च पदों पर

अपनी सेवाएं दे रहे हैं। शिक्षक डा. मंजू कपरवाण, बीना शर्मा, सावित्री रावत ने बताया कि सरकारी विद्यालयों में कम हो रही छात्र संख्या एक चिंता का विषय है। छात्र संख्या बढ़ाने के लिए

शिक्षक लगातार प्रयास कर रहे हैं। इसी के तहत नामांकन पखवाड़ा चलाया जा रहा है। कहा कि इस अभियान का धरातल पर जल्द ही असर भी दिखाई देगा।

# स्पीड से वाहन चलाने वालों की खैर नहीं



एसएसपी श्वेता चौबे बैठक को संबोधित करते हुए।

**जयन्त प्रतिनिधि।**  
पौड़ी : ओवर स्पीड से वाहन चलाने वाले चालकों की अब खैर नहीं। पर्वतीय क्षेत्रों में हदसों पर अंकुश लगाने को लेकर वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी गढ़वाल श्वेता चौबे ने वाहनों की गति निर्धारण को लेकर गठित समिति के सदस्यों के साथ बैठक की। बैठक में निर्णय लिया गया कि पर्वतीय क्षेत्रों में वाहनों की ओवर स्पीड पर अंकुश लगाने के लिए एमवी एक्ट में कार्रवाई की जाएगी। एसएसपी ने कहा कि महत्वपूर्ण स्थानों पर यातायात नियमों को लेकर साइन बोर्ड भी लगाए जाएं। एसएसपी श्वेता चौबे ने कहा कि आप दिन सड़क हादसे हो रहे हैं। आमजन की सुरक्षा और यातायात को सुव्यवस्थित करने के साथ ही सड़क हादसों पर

प्रभावी अंकुश लगाने के लिए जिले के पर्वतीय क्षेत्रों में सड़कों की हालत, ब्लैक स्पाटों का सुधारीकरण, सड़कों पर खतरनाक मोड़, दुर्घटना सम्भावित स्थानों का चिन्हिकरण करने, सड़क मार्गों पर लगे होल्डिंग व आब्जेक्ट जिनके कारण वाहन चालकों को वाहन चलाने में बाधा होती हो उनको हटाने की कार्यवाही की जाए। जिले के पालिका और पंचायत की सीमाओं में किसी ऑब्जेक्ट के कारण वाहन चालकों को होल्डिंग व आब्जेक्ट जिनके कारण वाहन चालकों को वाहन चलाने में बाधा होती हो उनको हटाने की कार्यवाही की जाए। जिले के पालिका और पंचायत की सीमाओं में किसी ऑब्जेक्ट के कारण वाहन चालकों को होल्डिंग व आब्जेक्ट जिनके कारण वाहन चालकों को वाहन चलाने में बाधा होती हो उनको हटाने की कार्यवाही की जाए।



75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव



भारत 2023 INDIA

वसुधैव कुटुम्बकम्

ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUTURE



“ भारत का जी-20 एजेंडा समावेशी, महत्वाकांक्षी, कार्रवाई उन्मुख और निर्णायक होगा। आइए, हम मानव-केंद्रित वैश्वीकरण के एक नए प्रतिमान को आकार देने के लिए मिलकर काम करें। ”

**नरेन्द्र मोदी**  
प्रधानमंत्री



**पुष्कर सिंह धामी**  
मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड

## देवभूमि उत्तराखण्ड में जी-20 प्रतिनिधियों का हार्दिक स्वागत एवं अभिनन्दन

**चीफ साइंस एडवाइजर**

राष्ट्र टैबल कन्वेंशन की प्रथम बैठक

28-30 मार्च, 2023 | रामनगर, नैनीताल

**भ्रष्टाचार विरोधी कार्य समूह**  
द्वितीय बैठक

25-27 मई, 2023 | नरेन्द्रनगर, ऋषिकेश

**इन्फ्रास्ट्रक्चर वर्किंग ग्रुप**  
तृतीय बैठक

26-28 जून, 2023 | नरेन्द्रनगर, ऋषिकेश



## बस अड्डे में प्रवेश नहीं कर पाएंगी टैक्सियां



चम्पावत। रोडवेज बस स्टेशन के अंदर अब प्राइवेट टैक्सियां प्रवेश नहीं कर सकेंगी। ये व्यापारियों और निगम के अधिकारियों के बीच हुई बैठक में तय किया गया। मुख्य गेट को असमय बंद किए जाने से नगराज व्यापारियों ने डीएम से सोमवार को मुलाकात की। जिसके बाद डीएम ने रोडवेज के एआरएम को गेट खोलने के लिए निर्देश दिया है। व्यापारियों

ने डीएम से मुलाकात कर कहा कि परिवहन निगम चम्पावत की ओर से आवागमन के लिए गेट को किसी भी समय बंद किया जा रहा है। जिससे यात्रियों और आमजन को दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। डीएम नरेंद्र भंडारी ने रोडवेज के एआरएम को गेट खोलने के निर्देश दिए। जिसके बाद रोडवेज के कार्यालय में एआरएम नरेंद्र गौतम ने व्यापारियों के साथ बैठक की। तय किया गया कि प्राइवेट टैक्सियों के लिए बस अड्डा प्रतिबंधित रहेगा। यहां व्यापार संघ अध्यक्ष विकी चौधरी, नंदन तड़गी, गिरीश तिवारी, सोनू तिवारी, विपिन जोशी, सुनील खर्कवाल, किशोर पांडे, दीपक तड़गी लारा, मुकुल तिवारी, संदीप अमखोलिया, मनोज जोशी, प्रकाश चंद्र, विमल सिंह, मोहन तिवारी रहे। (एजेंसी)

विदुओं पर चर्चा की। जिसमें उन्होंने ब्लॉक पर शिक्षकों की सदस्यता, अटल उत्कृष्ट स्कूलों में कार्यरत अतिथि शिक्षकों के पदों को रिक्त मानने, विद्यालय को जारी होने वाला बजट सही समय पर आवंटित करने, धारा-27 के अंतर्गत होने वाले स्थानांतरणों को तत्काल लागू करवाने, पदोन्नति में प्रधानाध्यापक और प्रधानाचार्य सूची और प्रतीक्षा सूची जारी करने, डायट स्तर पर होने वाली विभिन्न ट्रेनिंग परीक्षाकाल के दौरान न कराने, यात्रा अवकाश की सुविधा बहाल करने, प्रभारी प्रधानाचार्यों को उनके कार्य के अनुरूप सभी सुविधाएं प्रदान करने, प्रभारी प्रधानाचार्य और प्रधानाध्यापक को डीडीओ का अधिकार और स्थानापत्र वेतन देने

## पुरानी पेंशन को शीघ्र बहाल करने का निर्णय ले सरकार



चम्पावत। राजकीय शिक्षक संघ ने पुरानी पेंशन को सरकार से शीघ्र बहाल करने की मांग की। इस दौरान उन्होंने नीतिहालों की बेहतरी और शिक्षकों की समस्याओं पर मंथन

गंभीरता से मंथन किया। सोमवार को बीआरसी सभागार लोहाघाट में राशिसं के जिलाध्यक्ष जगदीश सिंह अधिकारी की अध्यक्षता में बैठक हुई। यहां शिक्षक संघ ने कई

की मांग समेत मंडल परिवर्तन और ट्रांसफर एक्ट का कड़ाई से पालन करने पर विचार किया। इसके अलावा उन्होंने गोल्डन कार्ड व्यवस्था का लाभ देने की मांग उठाई। इस दौरान शिक्षकों ने पुरानी पेंशन योजना को बहाल करने की मांग भी की। यहां संचालक जिला मंत्री इंदुवर जोशी, संरक्षक प्रकाश बोहरा, अनिल कुमार, पारुल शर्मा, भूपेश जोशी, सुनील पांडेय, दीपक अधिकारी, गोविंद मेहता, विनोद गहलोटी, मुकेश वर्मा, प्रकाश उपाध्याय, रितेश वर्मा, सुशाल रावत, गिरीश भट्ट, कुर्वर प्रखोली, नवीन बिट्ट, अर्जुन छोलोला, देवराज ओमरे, हरीश चंद्र जोशी, पंचदेव पांडेय, प्रकाश सिंह आदि रहे।

## शहर में स्वच्छता सर्वेक्षण के लिए अप्रैल में आएंगी टीम

हल्द्वानी। स्वच्छता सर्वेक्षण को लेकर नगर निगम प्रशासन ने तैयारी शुरू कर दी है। रोजाना शहर के अलग-अलग वार्डों में सफाई अभियान चलाए जा रहे हैं। वहीं सफाई व्यवस्था को परखने के लिए केंद्र सरकार की टीम का दौरा अप्रैल में प्रस्तावित है। इसे लेकर नगर आयुक्त ने सभी अधिकारियों को दिशा-निर्देश जारी कर दिए हैं। वीते वर्ष स्वच्छता सर्वेक्षण में हल्द्वानी नगर निगम देश में 281वें स्थान पर रहा था। इसमें 2021 के मुकाबले मात्र एक स्थान पर सुधार हुआ। वहीं प्रदेश स्तर पर 2021 के मुकाबले चौथे से छठे स्थान पर खिसक गया। आगामी स्वच्छता सर्वेक्षण के लिए केंद्र सरकार टीम अप्रैल में हल्द्वानी का दौरा करेगी। एजेंसी

## 400 से अधिक लोगों ने ली भाजपा की सदस्यता

काशीपुर। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने 400 से अधिक लोगों को पार्टी की सदस्यता दिलाई। इस दौरान उन्होंने कहा भाजपा के विकास कार्यों से लोग प्रभावित हो रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने विकास को जिस तेजी से आगे बढ़ाया है, उससे जनता पूरी तरह संतुष्ट है और निरंतर भाजपा से जुड़ रही है। भाजपुर रोड स्थित एक रिसॉर्ट में समारोह का आयोजन हुआ। इससे पहले कार्यकर्ताओं ने भाजपा प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट का स्वागत किया। जिलाध्यक्ष गुंजन सुखीजा की मौजूदगी और नेता दीपक बाली के नेतृत्व में 400 से अधिक लोग पार्टी में शामिल हुए। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने सभी पार्टी की सदस्यता दिलाई। साथ ही उनका आभार भी जताया। उन्होंने कहा सभी को भाजपा में पूर्ण



सम्मान दिया जाएगा। कहा सब पार्टी को अपना परिवार समझकर आगे बढ़ाएं। कार्यक्रम का संचालन भाजपा नेता मोहन बिष्ट ने किया। यहां विधायक त्रिलोक सिंह चीमा, पूर्व प्रदेश कोषाध्यक्ष आशीष गुप्ता, प्रदेश महामंत्री खिलेंद्र चौधरी, प्रदेश मंत्री गुर्विंदर सिंह चंडेक, पीसीयू चेयरमैन

राम मेहरोत्रा, अल्पसंख्यक मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष इंतजार हुसैन, डॉ. गिरीश चंद्र तिवारी, मंडल अध्यक्ष अभिषेक गोयल, रजत सिद्धू, कुजेश पाल सिंह, बिजेन्द्र सिंह, डॉ. विजय शर्मा, सुधा शर्मा, अमित सक्सेना, राधा चौहान, सोमा चौहान पार्षद गंधार अग्रवाल, मंजू यादव, अजय शर्मा,

पूजा विर्क, सुधा शर्मा, आनंद वैश्य, पूर्व तहसीलदार मनोरथ लखचौरा, मोहित चौहान, पार्षद वैशाली गुप्ता, गुयबखा बग्गा, भूपेंद्र सिंह बग्गा, पार्षद सुरेश सैनी, हर्ष बाली, पुष्कर बिष्ट, रवि पाल, ईश्वर गुप्ता, राजकुमार यादव, सुरेंद्र सिंह जीना, तेजवीर सिंह चौहान रहे।

## एक साल नई मिसाल जनता को बरगलाने का कार्यक्रम : ललित फर्वाण

बागेश्वर। कपकोट के पूर्व विधायक ललित फर्वाण ने प्रदेश सरकार के एक साल नई मिसाल कार्यक्रम के जरिए जनता को बरगलाने का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि एक साल नई मिसाल कार्यक्रम के नाम पर लोगों को बुलाकर उनकी फजीहत की जा रही है। उन्होंने बहुदेशीय शिविर के नाम पर जरूरतमंद लोगों के दिव्यांग प्रमाण न बनाए जाने का आरोप लगाया। गरुड़ में पत्रकारों से वार्ता करते हुए पूर्व विधायक ललित फर्वाण ने कहा कि प्रदेश सरकार एक साल के अपने कार्यकाल के दौरान विकास कार्यों का कोरा डिब्बो पीट रही है।

उन्होंने कहा कि प्रदेश में विकास चौपट है। शिविर में लोगों को बुलाकर उनके प्रमाण पत्र नहीं बनाए जा रहे हैं। बैजनाथ-गरुड़-कौसानी की सड़क पांच साल से दुरस्त नहीं हो पाई है। उन्होंने सड़क के लिए स्वीकृत सत्रह करोड़ की धनराशि की जांच की

उन्होंने कहा कि पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए एप्रैल तक के फल व्यापारियों ने अपने आंदोलन को तीन अप्रैल तक के लिए स्थगित कर दिया है। सोमवार को मंडी सचिव की आलू फल आदर्श व्यापारी एसोसिएशन के साथ हुई वार्ता के बाद यह निर्णय लिया गया। गौरतलब है एक अप्रैल से मंडी में सभी काम ऑनलाइन किए जाने हैं। जिसका व्यापारी लगातार विरोध कर रहे हैं। इसके लिए एसोसिएशन ने आज यानी मंगलवार से मंडी में कारोबार बंद रखने का ऐलान किया था। मंडी सचिव दिग्विजय सिंह देव ने बताया कि मंडी निदेशक जिले में होने वाले जी 20 सम्मेलन में व्यस्त है।

## गुलदार की धमक से दहशत, पिंजरा लगाने की मांग



बागेश्वर। कठायतबाड़ा क्षेत्र में गुलदार घर के आंगन और बरामदे से मवेशियों को उठाने लगा है। जिसके कारण नागरिक भयभीत होने लगे हैं। उन्होंने वन विभाग से

पिंजरा लगाने की मांग की है। रविवार की रात कठायतबाड़ा स्थित एक घर की सीढ़ी से चढ़ कर गुलदार बरामदे में घुस गया। वहां बंधे कुत्ते को उठा ले गया। काफी

देर तक गुलदार सीसीटीवी में कैमरे में कैद हो गया। लोगों ने शोरगुल भी किया, लेकिन गुलदार वहां से झाड़ुओं की तरफ भाग गया। इस बीच धांगण, कठायतबाड़ा, ठाकुरद्वारा, अरे तक गुलदार दिखाई दे रहा है। जिससे लोगों में दहशत फैल गई है। स्थानीय निवासी हीरा बल्लभ भट्ट, एनबी भट्ट, आनंदी देवी, गीता देवी, चंचा देवी आदि ने बताया कि बच्चों को सुबह कोचिंग नहीं भेज पा रहे हैं। इसके अलावा उनका खेलना भी बंद हो गया है। उन्होंने वन विभाग से पिंजरा लगाने की मांग की है। इधर, आरओ श्याम सिंह करायत ने बताया कि क्षेत्र में गरत बढ़ा दी जाएगी। (एजेंसी)

## मोटे अनाज के लिए मातृशक्ति को किया जागरूक

हल्द्वानी। नगर के आंबेडकर नगर में पोषण सप्ताह के तहत बाल विकास विभाग ने मोटे अनाज के मातृशक्ति को जागरूक किया। इस मौके पर गोद भराई कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। लालकुआं स्थित आंबेडकर नगर वार्ड एक में आयोजित कार्यक्रम में ज्वार, मडुवा, काला चना, लोबिया, राजमा, बाजरा, मक्का आदि को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान बाल संधी, निबंध प्रतियोगिताओं के साथ आंगव्याड़ी कार्यक्रमों और सहायिकाओं की ओर से मोटे अनाजों से बनाए व्यंजनों पर

भी कार्यक्रम आयोजित किए। इसमें अन्वल रहने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कृत भी किया गया। वहीं मुख्य अतिथि चैयमैन लालचंद सिंह ने सदी के मौसम में मोटे अनाज के सेवन को स्वास्थ्य के लिए लाभदायक बताया। उन्होंने मातृशक्ति से भी मोटे अनाज का अधिक-अधिक से सेवन को कहा। इस मौके पर सुपरवाइजर जानकी उपाध्याय, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता पूजा जोशी, सीमा, दीपा, शरणजित कौर, सबा बेगम, गीता चौधरी, तुलसी पत, ममता मिश्रा, रमा त्रिपाठी, भावना भट्ट, सुपन, प्रभा कांडपाल मौजूद रहे। (एजेंसी)

## 136 नशे के इंजेक्शन संग दो युवक गिरफ्तार

काशीपुर। पुलिस ने 136 नशीले इंजेक्शनों के साथ दो युवकों को गिरफ्तार कर एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज किया है। आरोपी मेडिकल स्टोरों से इंजेक्शन खरीदकर नशेड़ियों को बेचते थे। सोमवार को कोतवाली में सीओ वंदना वर्मा ने मामले का खुलासा किया। उन्होंने बताया रविवार शाम कोटराताल चौकी इंचार्ज नवीन बुधानी टीम के साथ चेकिंग के लिए जा रहे थे। इस दौरान चीमा चौक पर जाम लग गया। जिसे खुलवाने के लिए वह लोग उतरे तो दो युवक उनको देखकर भागने लगे। पुलिस ने घेराबंदी कर दोनों



युवकों को दबोच लिया। युवकों ने बताया पकड़े दो बैगों की तलाशी लेने पर उसमें 136 नशीले इंजेक्शन बरामद हुए। पूछताछ में आरोपियों ने अपना नाम मोहल्ला काजीबाग निवासी आदिल उर्फ जुम्मा पुत्र बुद्ध और मोहल्ला महेशपुरा निवासी विशाल

उर्फ विकी पुत्र बताया। आरोपियों ने बताया वे इंजेक्शन बाग में नशेड़ियों को बेचते हैं। वह इंजेक्शन होली चौक के पास स्थित दो मेडिकल स्टोरों से खरीद कर लाते हैं। दोनों मेडिकल स्टोर बिना डॉक्टर की पर्ची के इंजेक्शन देते हैं। (एजेंसी)

## कैबिनेट मंत्री बहुगुणा, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष का किया स्वागत



सितारंगज, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट और कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा ने भाजपा नेता सुखदेव सिंह के आवास पर कार्यकर्ताओं और

क्षेत्र के लोगों की समस्याएं सुनी। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने आगामी नगरपालिका व लोकसभा चुनाव में जुटने का आह्वान किया। भाजपा

प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने कार्यकर्ताओं से सरकार की योजनाओं का लाभ पात्रों तक पहुंचाने के लिए जुटने का आह्वान

## आठ अप्रैल को होगी उत्थान मंच में बैठक

हल्द्वानी। उत्थान मंच हीरानगर में एक अप्रैल में होने वाली बैठक अब आठ अप्रैल को होगी। यह जानकारी सोमवार को हुई कार्यकारिणी की बैठक में अध्यक्ष डॉ. चंद्रशेखर तिवारी ने दी। उन्होंने सभी का आभार व्यक्त करते हुए पर्वतीय समाज व मंच में अधिक से अधिक सदस्यता लेने के लिए आह्वान किया। उन्होंने बताया मंच की ओर से समाज के कुछ गणमान्य लोगों को विशिष्ट आमंत्रित सदस्य के रूप में आमंत्रित किया जाएगा। कार्यकारिणी ने सभी को एकजुट होते हुए पर्वतीय समाज व अपनी संस्कृति की रक्षा को एकजुट होने के लिए कहा। बैठक में मुकेश चंद्र शर्मा, गोपाल बिष्ट, कमल किशोर, चंद्रशेखर पण्वाड़, लक्ष्मण मेहरा, पुष्पा सम्बल, विपिन बिष्ट रहे।

## बहुदेशीय शिविर में 17 से अधिक शिकायतें आईं

रुद्रपुर। उत्तराखंड सरकार के एक वर्ष पूरे होने पर एक साल नई मिसाल कार्यक्रम के अंतर्गत ब्लॉक पर्वतीय समाज व मंच में अधिक से अधिक सदस्यता लेने के लिए आह्वान किया। उन्होंने बताया मंच की ओर से समाज के कुछ गणमान्य लोगों को विशिष्ट आमंत्रित सदस्य के रूप में आमंत्रित किया जाएगा। कार्यकारिणी ने सभी को एकजुट होते हुए पर्वतीय समाज व अपनी संस्कृति की रक्षा को एकजुट होने के लिए कहा। बैठक में मुकेश चंद्र शर्मा, गोपाल बिष्ट, कमल किशोर, चंद्रशेखर पण्वाड़, लक्ष्मण मेहरा, पुष्पा सम्बल, विपिन बिष्ट रहे।

वहीं, किसानों ने बारिश से फसलों के हुए नुकसान का मुआवजा देने की मांग की। तहसीलदार ने दर्ज शिकायतों को संबंधित विभाग के अधिकारियों को हस्तांतरित करते हुए त्वरित निस्तारण करने के निर्देश दिए। शिविर में प्रधानमंत्री ग्रामीण आवास योजना के तहत 20 लाभार्थियों को स्वीकृत प्रमाण पत्र दिए गए। जबकि सात महिला समूहों की सीसी लिमिटेड बढ़ाने की स्वीकृति दी गई। कुछ महिलाओं समूहों को विशेष मांगों के लिए सम्मान पत्र दिया गया। यहां ब्लॉक प्रमुख पुनम रानी, भाजपा जिलाध्यक्ष गुंजन सुखीजा, मंडी सचिव अध्यक्ष सुभाष गुंबर, राजेश गुंबर, टिप्पन नरला, सुरेश खुरना,

नेडल अधिकारी संजय छिमवाल, खंड विकास अधिकारी शंखर जोशी, नगरपालिका अधिशासी अधिकारी जगदीश चन्द्रा, विद्युत विभाग के जेई महताब अली, फरमान अली, डॉ. प्रशांत चौहान, डॉ. रवि शंकर झा रहे। इन विभागों के लगे स्टॉल कृषि, ग्राम्य विकास, कौशल विकास एवं सेवायोजना, बाल विकास, दुग्ध उत्पादक, उद्यान एवं खाद्य, आरबीएसके, यूपीसीएल, मत्स्य, पशुपालन, नगरपालिका परिषद, पंचायती राज, जल संचय जीवन, आयुर्वेदिक एवं स्वास्थ्य, अल्प संरक्षण, शिक्षा अभियान और खाद्य नागरिक उपभोक्ता विभाग आदि। (एजेंसी)

## किसानों ने उठाई चीनी मिल का पैराई सत्र बढ़ाने की मांग

रुद्रपुर। किसानों ने आगामी 30 मार्च तक चीनी मिल का पैराई सत्र बंद होने की आशंका को लेकर गन्ना प्रबंधक से मिलकर पैराई सत्र का समय बढ़ाने की मांग की। इस दौरान उन्होंने कहा उन्हें 26 मार्च के बाद की गन्ना पची मिलनी बंद हो गई है। जबकि उनके खेत में अभी काफी गन्ना खड़ा है। इधर, गन्ना प्रबंधन भरोसा दिलाया कि किसानों के पूरे गन्ने को लेने की व्यवस्था की जाएगी।

गन्ना पची जारी करनी बंद कर दी है। जबकि किसानों का गन्ना अब भी खेत में खड़ा है। इस अल्प अवधि में किसानों का साग गन्ना नहीं तुल पाएगा। जिससे किसानों को नुकसान होगा। गन्ना प्रबंधक ने किसानों को उनके शेष बचे गन्ने की तुलाई करने का भरोसा दिलाया। यहां संतोख सिंह, सलविंदर सिंह, विक्रम सिंह, गंगा सिंह, निर्मल सिंह,

सुखसा सिंह, त्रिलोक सिंह बिष्ट, सर्वजीत सिंह, सुरेंद्र सिंह रहे। पूरा गन्ना लेने के बाद ही बंद होगा पैराई सत्र: इंडी किच्छा। चीनी मिल के अधिशासी निदेशक त्रिलोक सिंह मत्तोलिया ने भरोसा दिलाया कि किसानों का पूरा गन्ना लेने के बाद ही चीनी मिल का पैराई सत्र बंद किया जाएगा। (एजेंसी)

## उपपा का धरना-प्रदर्शन



अल्मोड़ा। धोलादेवी ब्लॉक में व्याप्त समस्याओं के निराकरण को लेकर उपपा ने मोर्चा खोल दिया है। पार्टी कार्यकर्ताओं ने सोमवार को भनोली तहसील के गुरुडोबांज में धरना प्रदर्शन किया। एसडीएम के माध्यम से सीएम को ज्ञापन भेजा। सूखे से परेशान किसानों को मुआवजा देने, नैनी, दन्धा, खेती व घाड़ी में आधार केंद्र खोलने, विकासखंड में फैल रहे नशे के कारोबार पर लगाम लगाने, नैनी मोटर मार्ग को बजला मोटर

## संयोजक व राज्य आंदोलकारी बसंत खनी, कौस्तुबानंद भट्ट, शिवदत्त पांडे, बसंत राम, किशन सिंह खनी, शेर सिंह, राम सिंह, किशन सिंह, आनंदी वर्मा, रेवाधार जोशी, चंद्रन सिंह खनी, दीवान राम, शेर सिंह बोरा, शिवराज सिंह गैड़ा, हंसा दत्त, पंकज भट्ट, कृष्ण भट्ट, गोपाल सिंह बोरा, किशनानंद पाण्डे, उमेद सिंह आदि मौजूद रहे।

## सरकार की योजनाओं का लाभ आमजन तक पहुंचाएं : भट्ट

रुद्रपुर। भारतीय जनता पार्टी के वृथ सशक्तिकरण सम्मेलन में प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने वृथों को मतबूत करने और सरकार की योजनाओं का लाभ आमजन तक पहुंचाने के निर्देश दिए। उन्होंने कार्यकर्ताओं से लोकसभा व स्थानीय निकाय चुनाव के लिए एअरएम पर कार्यकर्ताओं के सम्मेलन का प्रदेश अध्यक्ष भट्ट और जिलाध्यक्ष कमल जितंद, पूर्व विधायक डॉ. प्रेम सिंह गुणा और किसान आयोग के उपाध्यक्ष राजपाल सिंह ने दीप जलाकर शुभारंभ किया। इसके बाद विधानसभा के नानकमता व इनकमेंट मंडल में शक्ति केंद्र, वृथ कार्यकर्ताओं के वृथ को मजबूती पर चर्चा की। यहां महिला मोर्चा की प्रदेश मंत्री लीलावती राणा, जिला महामंत्री सतीश गोवाल, अमित नारांग, वृथ सशक्तिकरण के जिला संयोजक अमित नारायण, श्रीपाल राणा, गौरव वर्मा, इंदरपाल सिंह, विमला बिष्ट, हिमांशु जोशी, कामिल खान, यासीन सलमाना आदि मौजूद रहे। इधर, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने गुरुद्वारा श्री नानकमता साहिब पहुंचकर मत्था टेका। उन्होंने राज्य की सुख-समृद्धि के लिए अरदास

लोकसभा व स्थानीय चुनाव में परचम फहराने के लिए अभी से जुटना होगा। उन्होंने 30 मार्च तक वृथ एवं पत्रा प्रमुखों की निवृत्तिका का लाभ आमजन तक पहुंचाने के निर्देश दिए। उन्होंने कार्यकर्ताओं से लोकसभा व स्थानीय निकाय चुनाव के लिए एअरएम पर कार्यकर्ताओं के सम्मेलन का प्रदेश अध्यक्ष भट्ट और जिलाध्यक्ष कमल जितंद, पूर्व विधायक डॉ. प्रेम सिंह गुणा और किसान आयोग के उपाध्यक्ष राजपाल सिंह ने दीप जलाकर शुभारंभ किया। इसके बाद विधानसभा के नानकमता व इनकमेंट मंडल में शक्ति केंद्र, वृथ कार्यकर्ताओं के वृथ को मजबूती पर चर्चा की। यहां महिला मोर्चा की प्रदेश मंत्री लीलावती राणा, जिला महामंत्री सतीश गोवाल, अमित नारांग, वृथ सशक्तिकरण के जिला संयोजक अमित नारायण, श्रीपाल राणा, गौरव वर्मा, इंदरपाल सिंह, विमला बिष्ट, हिमांशु जोशी, कामिल खान, यासीन सलमाना आदि मौजूद रहे। इधर, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने गुरुद्वारा श्री नानकमता साहिब पहुंचकर मत्था टेका। उन्होंने राज्य की सुख-समृद्धि के लिए अरदास

की। गुरुद्वारा प्रबंध कमेटे की ओर से उन्हें स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया। डेरा कारसेवा पहुंचकर डेरा प्रमुख बाबा तरसेम सिंह से भेंट कर उनके शीर्ष स्वस्थ होने की कामना की। (एजेंसी)

## 31 मार्च तक करें गृहकार जमा

काशीपुर। नगर पालिका ने गृहकार जमा करने के लिए मुनादी कराई। कहा 31 मार्च तक गृहकार जमा कराने पर नागरिक पेनाल्टी से बच सकते हैं। सोमवार को प्रधान लिपिक कपिल ने बताया गृहकार दाताओं को गृहकार जमा करने के लिए मुनादी भी भेजे गए हैं। 31 मार्च तक बकाया गृहकार जमा करने पर कोई पेनाल्टी नहीं पड़ेगी।

# बहुउद्देशीय शिविर में दी ग्रामीणों को योजनाओं की जानकारी



बहुउद्देशीय शिविर को संबोधित करते हुए लैसडीन विधायक महंत दिलीप सिंह रावत।

**जयन्त प्रतिनिधि।** पौड़ी : सरकार के एक वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में 'जन सेवा' थीम पर आज विकासखंड कल्जीखाल, जयहरीखाल, द्वारीखाल, पोखड़ा में बहुउद्देशीय व स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें समस्त विभागों द्वारा संचालित योजनाओं की जानकारी लोगों को दी।

जिलाधिकारी गढ़वाल के निर्देशन पर जारी रोस्टर के अनुसार जनपद के समस्त विकासखंडों में बीते 24 से आगामी 30 मार्च तक सरकार के एक वर्ष पूर्ण होने पर बहुउद्देशीय व स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। इसी कार्यक्रम के तहत विकासखंड पोखड़ा में 16 लोगों को अंत्योदय गैस

कनेक्शन, 13 को कृषि यंत्र, 12 लोगों को पशुओं के लिए दवाई तथा स्वास्थ्य शिविर में 48 लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। साथ ही तीन युवा मंगल दल व तीन महिला मंगल दलों को विवेकानंद पुरस्कार से सम्मानित किया गया। जिन्हें प्रथम पुरस्कार 1500, द्वितीय 1000 व तृतीय पुरस्कार 500 चैक के माध्यम से

दिया गया। विकासखंड कल्जीखाल में 112 परिवार रजिस्ट्री, 5 आधार कार्ड, 5 जाति प्रमाण पत्र, 5 पर्वतीय दस्तावेज बनाये गये तथा 8 लोगों द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण कराया गया। स्वास्थ्य खंड जयहरीखाल व द्वारीखाल में भी बहुउद्देशीय व स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें कृषि, पशुपालन, उद्यान, राजस्व सहित अन्य विभागों द्वारा लोगों को योजनाओं से लाभांशित किया गया। शिविर में विधायक लैसडीन महंत दिलीप रावत, ब्लाक प्रमुख पोखड़ा प्रीति देवी, उपजिलाधिकारी सदर आकाश जोशी,

# मधुबन क्रिकेट क्लब ने जीती क्रिकेट चैपियनशिप

श्रीनगर गढ़वाल : श्रीकोट स्थित सीडीएस स्व. विपिन रावत स्टेडियम में खेली गई सीनियर डिस्ट्रिक्ट लीग क्रिकेट प्रतियोगिता के फाइनल मैच में मधुबन क्रिकेट क्लब चैंनियनशिप अपने नाम की। जबकि रॉयल क्रिकेट क्लब की टीम उप विजेता घोषित हुई। सोमवार को मधुबन क्रिकेट क्लब और रॉयल क्रिकेट क्लब के बीच प्रतियोगिता का फाइनल मुकाबला खेला गया। रॉयल क्रिकेट क्लब ने टॉस जीतकर क्षेत्ररक्षण का निर्णय लिया। पहले बल्लेबाजी करते हुए एमसीसी की टीम ने आठ विकेट खो कर

236 रन बनाए। जिसमें सौरभ चौहान ने आकर्षक बल्लेबाजी करते हुए 83 गेंदों में शतक बनाया। उनके साथ अमित कुंवर ने 45 रन और वैभव पंचार ने 27 रनों की पारी खेली। रॉयल क्रिकेट क्लब की ओर से गेंदबाजों में राजेंद्र ओली एवं सूरज राणा ने दो-दो विकेट और अमित चौहान व दिव्यांश नेगी ने एक-एक विकेट लिए। लक्ष्य का पीछा करते हुए रॉयल गढ़वाल क्रिकेट क्लब 9 विकेट के नुकसान पर 174 रन ही बना पाई। बल्लेबाजी में अमित चौहान ने 75 रन, हिमांशु नेगी ने

28 रन और कृष्णा बर्थवाल 16 रनों का योगदान दिया। इस मौके पर बतौर मुख्य अतिथि उत्तराखंड क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव माहिम चर्मा, विशिष्ट अतिथि मुख्यमंत्री सलाहकार उत्तराखंड बीडी सिंह, जियो वाइस प्रेसिडेंट योगेंद्र सिंह और देहरादून क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव विजय प्रताप मल्ल ने विजेता टीम को शुभकामनाएं दीं। मैच में ललित विष्ट और प्रदीप कुमार ने अंधार की भूमिका और यशोध रावत व हरि कृष्ण सिंह स्कारर की भूमिका में रहे। मौके पर मनोज नौटियाल, प्रदीप मल्ल आदि मौजूद रहे। (एजेंसी)

## सम्बन्ध विच्छेद

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मैं ग्राम गिंवई खेत कालाबड़, तहसील कोटद्वार, जिला पौड़ी गढ़वाल में 4 बिरवा भूमि एवं भवन वर्ष 2001 से खुद कास्त कब्जा है। जिसमें मैं अपने परिवार के साथ निवास करती हूँ तथा मेरा पुत्र राजेश कुमार पुत्र श्याम सिंह मेरी पेटुक भूमि भवन जिला एटा मैनपुरी ग्राम रापट्टी में अपने परिवार के साथ निवास करता है। मेरा पुत्र राजेश कुमार पुत्र श्याम सिंह एवं निशा पत्नी राजेश कुमार मेरे कहने सन्ने में नहीं, मेरे साथ मारपीट और गाली-गलौच करता है तथा झूठे केस में फंसाने की धमकी देते हैं। मैं अपने पुत्र राजेश कुमार पुत्र श्याम सिंह एवं निशा पत्नी राजेश कुमार के साथ विच्छेद करती हूँ तथा अपनी समस्त चल-अचल सम्पत्ति से बेदखल करती हूँ। भविष्य में उनके द्वारा किये गये किसी भी प्रकार के कृत्य एवं लेने देने के लिए वह स्वयं जिम्मेदार रहेंगे। उनके द्वारा किये गये किसी भी प्रकार के कृत्य व लेन-देने के मैं तथा मेरा परिवार जिम्मेदार नहीं रहेगा।

नीरज देवी पत्नी श्याम सिंह निवासी ग्राम गिंवई खेत कालाबड़, तहसील कोटद्वार, जिला पौड़ी गढ़वाल, उत्तराखण्ड।

## सरकार ने हर वर्ग को साथ लेकर किया काम

**जयन्त प्रतिनिधि।** पौड़ी : कल्जीखाल ब्लाक में सोमवार को धामी सरकार के एक साल पूरे होने पर एक साल नई मिसाल के तहत कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें जनप्रतिनिधियों सहित सरकारी विभागों के अफसरों ने हिस्सा लिया। इस मौके पर सरकारी विभागों की ओर से अपने स्टॉल लगाते हुए योजनाओं की जानकारी लोगों को दी। सोमवार को कल्जीखाल ब्लाक में आयोजित

जनप्रतिनिधियों ने सरकार की एक साल की उपलब्धियों को गिनवाया। बताया कि सरकार ने हर वर्ग को साथ लेकर काम किया है ताकि समाज के अंतिम व्यक्ति को विकास योजनाओं का लाभ मिले। कहा कि सीएम पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में कल्याणकारी योजनाएँ धरातल पर उतर रही हैं। आज खेलों को प्रोत्साहन मिल रहा है। पर्यटन और उद्योग नीति ऐसी बनाई गई है जिससे युवाओं को स्वरोजगार से जुड़ने में मदद मिल सके। राजस्व,

बाल विकास, स्वास्थ्य, समाज कल्याण, राजस्व, कृषि, उद्यान ने अपने स्टॉल लगाकर योजनाओं को जानकारी लोगों को दी। कार्यक्रम में विधायक प्रतिनिधि प्रह्लाद सिंह रावत, सांसद प्रतिनिधि पौड़ी नगर धर्मवीर सिंह, पौड़ी के एसडीएम आकाश जोशी, तहसीलदार यशवीर सिंह, बीडीओ कल्जीखाल हरेंद्र कोहली, ग्राम प्रधान पल्ली मल्ली जयवीर रावत, ग्राम प्रधान प्रमोद रावत, नवीन कुमार मौजूद रहे।

## डीएम ने किया 30 शिकायतों का निस्तारण

टिहरी : जिलाधिकारी डॉ. सौरभ गहवार ने गुरु से जमाता तक के मोटर मार्ग के आगे के निर्माण के लिए लोक निर्माण विभाग नरेंद्रनगर के ईई को स्ट्रेस रिपोर्ट उपलब्ध कराने के निर्देश दिए हैं। सोमवार को अपने कार्यालय में आयोजित जनता मिलन कार्यक्रम में जिलाधिकारी ने यह आदेश भाकपा सचिव जगदीश कुलियाल के मांग पर पर दिग्गदीश कुलियाल ने डीएम को बताया कि गुरु से सालब, भगवासेरा, धेराधार, जमाता मोटरमार्ग के आगे बीस किलोमीटर तक निर्माण के लिए वन भूमि स्थानांतरण की जरूरत पड़ रही है। इस दौरान जिलाधिकारी ने जनता की समस्याएँ सुनते हुए मौके पर ही 30 शिकायतों का निस्तारण किया।

## मेधावी विद्यार्थियों को किया सम्मानित

**जयन्त प्रतिनिधि।** कोटद्वार : भाबर क्षेत्र के उमरावनगर स्थित रोहित अग्रवाल सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज में प्राथमिक वर्ग का वार्षिक परीक्षाफल घोषित किया गया। इस दौरान शत प्रतिशत उपस्थिति वाले छात्र-छात्राओं को भी सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का आरंभ विद्यालय अध्यक्ष मोहनलाल मंगगाई, मुख्य अतिथि सेवानिवृत्त प्रधानाध्यापिका भुवनेश्वरी देवी एवं मोहनी जोशी और विद्यालय प्रधानाचार्य कुंज बिहारी भट्ट ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। तत्पश्चात नर्सरी कक्षा में नमन नेगी, एलकेजी में आरुधा नेगी, यूकेजी में शिवांश ध्यानी, प्रथम कक्षा में आरुष नेगी, द्वितीय में अंश विष्ट, तृतीय में उत्कर्ष, चतुर्थ में समीक्षा तथा पंचम में सक्षम विद्यालयों को प्रथम स्थान प्राप्त करने पर सम्मानित किया गया। साथ ही शत प्रतिशत उपस्थिति वाले पांच छात्र-छात्राओं को भी सम्मानित किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के सभी आचार्य, छात्र-छात्रा व अभिभावक उपस्थित रहे।

**एनआईटी में जल्द होगी 29 पदों पर नियुक्ति** श्रीनगर गढ़वाल : राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान उत्तराखंड में शिक्षण कर्मचारियों के विभिन्न पदों पर जल्द ही नियुक्ति होगी। एनआईटी के निदेशक प्रो.ललित कुमार अवस्थी ने समूह क, ख, और ग के तहत रजिस्ट्रार, डिप्टी रजिस्ट्रार, मेडिकल अफसर, असिस्टेंट लाइब्रेरियन, एजीक्यूटिव इंजीनियर, जूनियर इंजीनियर, सुपरिन्टेंडेंट, टेक्निकल असिस्टेंट, तकनीशियन, जूनियर असिस्टेंट, ऑफिस अटेंडेंट के रिक्त पदों को भरने के लिए विगत वर्ष अगस्त माह में विज्ञापन जारी किया था। एनआईटी प्रशासन के मुताबिक कुल 29 पदों के सापेक्ष लगभग 1300 आवेदकों ने आवेदन किया था। जिसमें प्राथमिक जांच के बाद करीब 1168 आवेदन को चयन प्रक्रिया के अगले चरण के लिए उपयुक्त पाया गया। प्रो. अवस्थी ने बताया कि सभी पदों पर नियुक्तियों के लिए 17 मार्च से 19 मार्च के बीच अलग अलग लिखित परीक्षा का आयोजन किया गया। इसके लिए संस्थान के कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग विभाग को परीक्षा केंद्र बनाया गया था। परीक्षा नोडल अफसर रिक्तुमेंट डॉ. हरिहरन युगुसामी को नियुक्त किया गया था। (एजेंसी)

## पंच तत्व में विलीन हुए शिव चरण सिंह नेगी

हरिद्वार जिले के ढंडेरा में ट्रेन से टैंक उतारने के दौरान हुई थी मौत बीईजी की 67 इंजीनियरिंग यूनिट में तैनात था शिवचरण सिंह नेगी **जयन्त प्रतिनिधि।** कोटद्वार: हरिद्वार जिले के ढंडेरा रेलवे स्टेशन पर ट्रेन से टैंक उतारने के दौरान काल का ग्रास बने जहरीखाल ब्लाक के अंतर्गत सुमरड़ी मल्लो निवासी शिवचरण सिंह नेगी का सोमवार को अंतिम संस्कार हो गया। शिवचरण सिंह नेगी बंगाल इंजीनियरिंग ग्रुप सेंटर (बीईजी) की 67 इंजीनियरिंग यूनिट में

तैनात थे। सोमवार को शिव चरण सिंह नेगी का पार्थिव शरीर कोटद्वार पहुंचा। जहां मुक्तिधाम में उनके छोटे भाई त्रिभुवन नेगी ने उन्हें मुखांजित दी। इससे पूर्व पुलिस क्षेत्राधिकारी गणेश कोहली, उपनिरीक्षक जुगमोहन रमोला सहित अन्य पुलिस कर्मियों ने भी पार्थिव शरीर पर पुष्प चक्र अर्पित करते हुए उन्हें श्रद्धांजलि दी। शिवचरण सिंह नेगी के जीजा हरीश रावत ने बताया कि शिव चरण सिंह नेगी अपने पीछे पत्नी अनिता देवी व अपनी दो पुत्री शिवांशी (दस) एवं स्तुति (चार) को छोड़ गए हैं। बताया कि शिव चरण सिंह नेगी वर्ष 2007 में बंगाल इंजीनियरिंग में भर्ती हुए थे।

मृतक आश्रित कर्मचारियों को नियमित करने की मांग उठाई **जयन्त प्रतिनिधि।** पौड़ी : लोक निर्माण विभाग नियमित वर्कवाज कर्मचारी संघ की पाबो में बैठक हुई। इसमें संघ ने विभिन्न समस्याओं पर चर्चा की। साथ ही मृतक आश्रित कर्मचारियों को नियमित करने, वर्कवाज से नियमित हुए कर्मचारियों की वर्कवाज की सेवा बहाल करने, कर्मचारियों को पेशन की मांग की। लोनिवि निर्माण खंड पाबो में आयोजित बैठक में जिलाध्यक्ष बलवंत सिंह भंडारी ने कहा कि वर्कवाज से नियमित हुए कर्मचारियों की वर्कवाज की सेवा बहाल नहीं हो पाई है। इससे कर्मचारियों को कई समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने वर्कवाज से नियमित हुए कर्मचारियों की वर्कवाज की सेवा बहाल करने, कर्मचारियों को पेशन की मांग की। इस दौरान संघ के पदाधिकारियों ने मृतक आश्रित कर्मचारियों को जाइडिंग की तिथि से ही नियमित करने की मांग भी उठाई। जिलाध्यक्ष बलवंत सिंह भंडारी की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में प्रबल सिंह, धर्म सिंह, मनोज सिंह, प्रकाश पंत, प्रेमलाल, बेलम सिंह, राम सिंह, कलम सिंह, जगदीश, बलवंत सिंह, किंगला देवी आदि मौजूद रहे।

## गढ़वाल विवि की डॉ. ममता के शोध पत्र को मिला पहला स्थान

श्रीनगर गढ़वाल : ग्राफिक एरा यूनिवर्सिटी देहरादून में आयोजित इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस एन माउंटन इंकोसिस्टेंट बायोडाइवर्सिटी एंड अडेप्टेशनल अण्डर क्लाइमेट चेंज सिमिनर में गढ़वाल विवि की जैव प्रौद्योगिकी विभाग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. ममता आर्य के शोध पत्र को प्रथम पुरस्कार मिला है। कार्यक्रम में ग्राफिक एरा यूनिवर्सिटी देहरादून के कुलपति प्रो. नरपिंदर सिंह, प्रोग्राम को-ऑर्डिनेटर सांटेस्ट डॉ. अनिता पाण्डेय, नेपाल के डॉ. एकलव्य शर्मा ने डॉ. आर्य को पुरस्कृत किया। अंतर्राष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस में देश विदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों के सौ से अधिक आवेदकों ने प्रतिभाग किया। ग्राफिक एरा यूनिवर्सिटी में 22 से 24 मार्च तक इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस में गढ़वाल विवि में डॉ.

ममता आर्य ने बायोसापॉशन ऑफ मैग्नीज वाय थर्मोफिलिक बैक्टीरिया पर शोध पत्र प्रस्तुत किया। उन्होंने जल प्रदूषण के एक मुख्य कारक हैवी मेटल, मैग्नीज के अवशोषण में गर्म पानी के स्रोतों में पाए जाने वाले बैक्टीरिया की उपयोगिता विषय पर अपना प्रस्तुतीकरण दिया। शोध पत्र को प्रस्तुत करती हुई डॉ. आर्य ने बताया कि किस तरह बढ़ते औद्योगिकीकरण के कारण नदियों में हैवी मेटलस की मात्रा दिन प्रतिदिन बढ़ रही है। जो कि जलीय जीव जंतुओं व मानव के लिए हानिकारक साबित हो रही है। डॉ. आर्य की इस उपलब्धि पर गढ़वाल विवि की कुलपति प्रो. अन्नपूर्णा नौटियाल, प्रौद्योगिकी के विभागाध्यक्ष प्रो. जीके जोशी सहित आदि ने शुभकामनाएं देते हुए खुशी जाहिर की है। (एजेंसी)

## चार धाम यात्रा से पहले माँक ड्रिल करें : डीएम



**जयन्त प्रतिनिधि।** चमोली : जिलाधिकारी हिमांशु खुराना ने सोमवार को आगामी चार धाम यात्रा व अस्पताल जनता के द्वार कार्यक्रम को लेकर स्वास्थ्य विभाग की समीक्षा बैठक ली। डीएम ने सीएमओ को चार धाम

यात्रा से पहले माँक ड्रिल करने, एम्बुलेंस चालकों के मोबाइल नम्बर सहित लिस्ट कन्ट्रोल रूम को उपलब्ध कराने, मेडिकल स्टाफ के साथ साथ पर्याप्त मात्रा में मेडिसीन, आक्सिजन, छोटे उपकरण रखने के निर्देश दिए। पाण्डुरेकर में हैलथ

पोस्ट के लिए स्थान चिन्हित करने, चांघरिया में मेडिकल रिलीव पोस्ट के लिए भवन हस्तांतरित करने को लेकर एसडीएम जोशीमठ से पत्राचार करने को कहा। साथ ही जिन संसाधनों के लिए बजट की आवश्यकता है उसमें शीघ्र प्रस्ताव तैयार कर भेजने के निर्देश दिए। वहीं अस्पताल जनता के द्वार के छूटे हुए मानसिक व ईएनटी के रोगियों के लिए दूसरे जिलों से विशेषज्ञ बुलाकर कैंप लगाने तथा इस साल का रोस्टर जारी करने के निर्देश दिए। इस दौरान अपर जिलाधिकारी डॉ. अभिषेक त्रिपाठी, सीएमओ राजीव शर्मा, एसोएमओ वीपी सिंह, हरीश थपलियाल, डॉ. आलिनन्द पोखरियाल सहित अन्य वर्युअल माध्यम से उपस्थित रहे।

## डीएम ने कागजी खानापूर्ति पर जताई नाराजगी

उत्तरकाशी : जल जीवन मिशन की समीक्षा में जिलाधिकारी अभिषेक स्हेला ने कागजी खानापूर्ति पर नाराजगी जताई। उन्होंने जल संस्थान एवं जल निगम को जल जीवन मिशन के कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए। जल संस्थान पुरेला की प्रगति पर डीएम ने नाराज होकर एसडीएम पुरेला को विभागीय कार्यों का नियमित रूप से अनुश्रवण कर सुधार लाने को कहा सोमवार को समीक्षा बैठक में सामने आया कि जिले के कई गांवों में अब तक विभाग ने टेंडर आमंत्रित करने के बाद भी काम शुरू नहीं किया है। साथ ही कई गांवों में पेयजल योजना को धरातल पर उतारने के लिए अब तक टेंडर तक नहीं किए थे। जहां काम हुआ भी है, वहां कई जगहों पर नलों में पानी तक नहीं आ रहा है। अधिकारियों से जवाब मांगने के बाद डीएम ने कार्यशाली में सुधार लाते हुए मिशन के कार्यों को शत प्रतिशत पूरा करने के निर्देश दिए। डीएम ने अधिशासी अभियंता जल निगम को कहा कि ग्रामीणों की पेयजल समस्याओं को गंभीरता से लें। उन्होंने सालग मोगे में पुनः सर्वे कर योजना की डीपीआर तैयार करने को कहा। जिलाधिकारी ने गंगाड मोगे तथा मोगरी चिन्वालीसोड़ में पेयजल कार्यों में तेजी लाने के लिए शीघ्र निविदाएं आमंत्रित करने को कहा। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी गौरव कुमार, अधिशासी अभियंता जल जीवन मोहम्मद मौसिन, जल संस्थान बीएस डोगर सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे। (एजेंसी)

## उत्तराखण्ड पावर कारपोरेशन लिो

**ई-निविदा सूचना**  
विद्युत वितरण खण्ड, नैनीडांडा के अन्तर्गत निम्न वर्णित अधिकारियों हेतु एक-एक बन्द बाडी डीजल चालित जीप/यूटिलिटी दो वर्ष की अवधि के लिये किराये पर लेने हेतु अनुभवी, वाहन मालिकों/ट्रेडर एजेंसी/ठेकेदारों से मुहुरबन्द निविदाएं दो भागों में (प्रथम भाग में धरोहर धनराशि तथा द्वितीय भाग में दर्जे जो कि निविदा खुलने की तिथि से कम से कम 6 माह के लिए वैध हो) आमन्त्रित की जाती है। धरोहर धनराशि किसी भी बैंक/बैंकघर की एफडीआर/सीडीआर/डीडी के रूप में अधिशासी अभियन्ता, विद्युत वितरण खण्ड, नैनीडांडा के पक्ष में बंधक होनी चाहिए। बिना धरोहर धनराशि के निविदा भाग दो नहीं खोली जायेगी। यदि निविदा खुलने के दिन किसी कारणवश कार्यालय बन्द रहता है तो अगले कार्य दिवस को निविदा खोली जायेगी। अयोहस्ताक्षरकर्ता को यह अधिकार है कि वह बिना कारण बताए समस्त अथवा किसी भी निविदा को निरस्त कर सकते हैं। कार्य अन्वय वितरण के लिये वेबसाइट [www.uktel.com](http://www.uktel.com) की देखें।

ई-निविदा संख्या	ई-निविदा प्रारंभ क्रय राशि (बीएसटी सहित)	कार्य का विवरण	धरोहर धनराशि (₹0 लाख में)	ई-निविदा क्रय करने हेतु अन्तिम तिथि एवं समय	ई-निविदा प्रपत्र कार्यालय में जमा करने की अन्तिम तिथि एवं समय	ई-निविदा प्रपत्र आनलाइन एवं ऑफलाइन भाग विभाग का खुलने की तिथि एवं समय
06/EDDN /22-23	₹0	उपखण्ड अधिकारी, विओ0 उपखण्ड, रिखणीखाल हेतु।	0.22	दि. 12.04.2023 16.00 बजे तक	दि. 13.04.2023 11.00 बजे तक	दि. 13.04.2023 15.00 बजे तक

पत्रांक : 214/विखिन/टी-6 दिनांक : 27.03.2023 अधिशासी अभियन्ता विद्युत वितरण खण्ड, नैनीडांडा

## बहुउद्देशीय शिविर में सड़क, आवास, रोजगार की 20 शिकायतें दर्ज

**जयन्त प्रतिनिधि।** रुद्रप्रयाग : राज्य सरकार के एक वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर क्षेत्रीय जनता की समस्याओं के त्वरित निराकरण एवं सरकार द्वारा संचालित जन कल्याणकारी योजनाओं का लाभ क्षेत्रीय जनता को उपलब्ध कराने के लिए एक साल के कार्यक्रम का आयोजन किया गया। शिविर में सड़क, आवास, रोजगार आदि की लगभग 20 समस्याएं दर्ज की गई हैं। इस मौके पर विभिन्न विभागों के माध्यम से पात्र लाभार्थियों को सरकार द्वारा संचालित योजनाओं के चैक वितरण का लाभांशित किया गया। पीएसपी पर्सिस

चन्द्रनगर में आयोजित जन सेवा बहुउद्देशीय शिविर में क्षेत्रीय जनता को संबोधित करते हुए विधायक ने कहा कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में एक साल के कार्यकाल में कई महत्वकांक्षी योजनाएं धरातल पर उतरते हुए अंतिम छोर में रह रहे व्यक्ति तक योजनाओं का लाभ उपलब्ध कराया जा रहा है जिससे कि ग्रामीण व्यक्तियों विकास की मुख्य धारा से जोड़ने का कार्य किया जा रहा है। उन्होंने संबोधित अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि जो भी समस्याएं इस शिविर में प्राप्त हुई हैं उन समस्याओं का निस्तारण शीघ्रता से शीघ्र करना सुनिश्चित करें। उन्होंने क्षेत्रीय जनता से कहा कि दूरदराज क्षेत्रों में जो शिविर आयोजित किये जा रहे

हैं, उन शिविरों का लाभ स्थानीय जनता को उठाना चाहिए, उनकी जो भी समस्याएं हैं उन समस्याओं को अवश्य दर्ज करायें, कि उनका निराकरण शीघ्रता से किया जा सके। उन्होंने कहा है कि क्षेत्र के बच्चों के एटिगट क्षेत्र में आईटीआई खोलने की कार्यवाही की जा रही है, इसके साथ ही वार्षिक स्वामी को प्रसिद्ध धाम बनाये जाने के लिए सरकार इस दिशा में कार्य कर रही।

इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी दीपेन्द्र नेगी ने उपस्थित अधिकारियों से कहा कि जन सेवा बहुउद्देशीय शिविर में क्षेत्रीय जनता द्वारा जो भी समस्याएं दर्ज कराई गयी हैं उनका तत्पता से निस्तारण करना सुनिश्चित करें, इसमें किसी भी तरह

से लापरवाही न की जाए। कार्यक्रम का सफल संचालन किशन सिंह रावत ने किया। इस अवसर पर जिला पंचायत सदस्य सुमन नेगी, ग्राम प्रधान केड चन्द्रनगर शकुन्तला देवी, ग्राम प्रधान भणज सुशीला देवी, प्रेडस कार्यकारी अधिकारी बभन भागपा श्रीमती शकुन्तला जगन्नाथ, विक्रम नेगी, परिवेजोना निदेशक केके पंत, उप जिलाधिकारी उखीमोट जितेंद्र वर्मा, अधिशासी अभियंता पीएनजीएसवाई ओम जी गुप्ता, लोक निर्माण विभाग उखीमोट मनोज भट्ट, खंड विकास अधिकारी अमरेश्वरप्रिय प्रवीन भट्ट आदि विभागीय अधिकारियों सहित स्थानीय जन प्रतिनिधि, पात्र लाभार्थी एवं स्थानीय लोग उपस्थित थे।

## उत्तर रेलवे

**निविदा सूचना**

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता/III/पुरादावाब द्वारा ई-टेंडर निम्न टेंडर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का युगतान निविदा दाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन युगतान करना होगा। डिगिटल साइल, बैंकर्स चेक, डिवायजिट रसीद आदि स्वीकार नहीं होंगी। टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट [www.irps.gov.in](http://www.irps.gov.in) पर देखें।

टेंडर संख्या	344-DRM-MB-22-23	346-DRM-MB-22-23	347-DRM-MB-22-23
दिनांक	Date :- 24.03.2023	Date :- 25.03.2023	Date :- 25.03.2023
कार्य का नाम	सहायक मण्डल अभियंता उत्तर रेलवे शाहजहाँपुर के अधीन शाहजहाँपुर रेलवे स्टेशन पर मुरावाबाद and पर प्लेटफार्म संख्या 1 से 6 और प्लेटफार्म संख्या 1 एवं 2 (टर्मिनल साइड) से FOB के प्राधान्य के संबंध में सविल कार्य।	सहायक मण्डल अभियंता शाहजहाँपुर के अधीन शाहजहाँपुर रेलवे स्टेशन पर मुरावाबाद and पर प्लेटफार्म संख्या 1 से 6 और प्लेटफार्म संख्या 1 एवं 2 (टर्मिनल साइड) से FOB के प्राधान्य के संबंध में सविल कार्य।	सहायक मण्डल अभियंता बरेली के अधीन Scouting को रोकने के लिए प्लेकेटिंग और गिरफ के W.A.TI तारफ स्टेशन बोर्डर और बाउन्ड्री बोलकर एफन सहित पुत्र संख्या 1128 अणु/आडन की मरम्मत का कार्य और स्टेशन सिगिंग की व्यवस्था एवं सिगिंग द्वारा पुत्र संख्या 1128 अणु/आडन के अर्न्तगत भवन निर्माण का कार्य।
टेंडर क्लोसिंग दिनांक/समय	18.04.2023, 16:00 hrs.	18.04.2023, 16:00 hrs.	18.04.2023, 16:00 hrs.
अनुमानित लागत (₹)	2,32,48,640.89	4,11,68,180.42	84,99,932.24
धरोहर राशि (₹)	2,66,300.00	3,55,800.00	1,70,000.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	04.04.2023	04.04.2023	04.04.2023
आधार की वैधता	60 दिन	60 दिन	60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	60 माह	06 माह	03 माह
च. : 74-W/23/WA/Publication	दिनांक: 25.03.2023		937/2023

श्राविकी की सेवा में मुकान के साथ

## सम्पादकीय

## यात्रा से पूर्व कोरोना की आहत

कोरोना की आहत एक बार फिर सुनाई देने लगी है जिसके बाद उत्तराखंड में भी स्वास्थ्य विभाग अपनी तैयारियों को पुख्ता कर रहा है। उत्तराखंड में अभी भी कोरोना के 25 सक्रिय मामले हैं जबकि इस दर को कमतर करने की कोशिश की जा रही है। कोरोना के असर को देखते हुए प्रदेशभर में एडवाइजरी जारी की गई है जिसको लेकर स्वास्थ्य अधिकारी बैठक के माध्यम से स्थिति का आकलन कर रहे हैं। इस वर्ष उत्तराखंड में जनवरी से अब तक कोरोना संक्रमण के 90 मामले मिले हैं। राहत की बात यह है कि रिकवरी होने की दर काफी उल्साहजनक है जिसके कारण पिछले कुछ समय में उत्तराखंड में कोरोना का एक भी मामला प्रकाश में नहीं आया था। दावा किया जा रहा है कि कोरोना संक्रमण को रोकथाम व बचाव के लिए विभाग पूरी तरह से तैयार है एवं पूरे प्रदेश में संपर्क लेने के साथ-साथ संक्रमित या संदिग्ध मरीजों की निगरानी की जा रही है। संक्रमण पर नियंत्रण करने के लिए नियमित रूप से राजकीय दूर मेडिकल कॉलेज में कोविड सैपलों की नियमित रूप से जीनोम सीक्विंसिंग की जा रही है। जिससे कोरोना के नये वैरिएंट की पहचान हो सके। ना केवल उत्तराखंड बल्कि केंद्र सरकार भी एक बार फिर पैर पसार रहे कोरोना संक्रमण के मद्देनजर अलर्ट मोड पर है। अप्रैल माह में उत्तराखंड में चार घाम यात्रा शुरू होनी है और यदि इससे पूर्व कोरोना के आंकड़े बढ़ने लगे तो निश्चित तौर पर इसका असर यात्रा पर भी नजर आएगा। देश में कोरोना के मामले बढ़ने पर केंद्र सरकार ने एडवाइजरी जारी कर दी है, और इन परिस्थितियों में निश्चित तौर पर श्रद्धालुओं की नजर उत्तराखंड के कोरोना आंकड़ों पर भी रहेगी। लिहाजा यह जरूरी है कि उत्तराखंड सरकार कोरोना को लेकर किसी भी प्रकार की ढलाई ना बरते और तमाम व्यवस्थाओं को चाक-चौबंद रखें। राहत की बात यह है कि गत वर्षों में कोरोना के हालातों के बाद राज्य सरकार ने ऑक्सीजन व आइसोलेशन वार्ड समेत कई अन्य तैयारियों को धरातल पर उतारा है। स्वास्थ्य विभाग की ओर से अस्पताल में कोरोना जांच की सुविधा उपलब्ध है। राज्य सरकार को संक्रमण की संभावनाओं के प्रति गंभीरता बरतनी के साथ-साथ जागरूकता पर भी काम करना होगा। घाम यात्रा की शुरुआत के लिए अब एक महीने से भी कम का समय रह गया है लाखों की संख्या में श्रद्धालुओं ने पंजीकरण करा लिए हैं तथा राज्य सरकार ने ऑनलाइन पंजीकरण के अलावा ऑफलाइन पंजीकरण का विकल्प भी खोल दिया है। इन परिस्थितियों में बाहरी राज्यों से रिपोर्ट संख्या में श्रद्धालु उत्तराखंड आएं जिनकी जांच की बड़ी चुनौती सरकार के आगे होगी। साथ ही संक्रमण पर नियंत्रण करने के लिए व्यापक तौर पर स्वास्थ्य कर्मियों की तैनाती व संसाधन जुटाना कोई आसान कार्य नहीं होगा। यदि शुरुआत से ही बुनियादी स्तर पर व्यवस्थाओं को मजबूत बनाने पर कार्य होगा तो निश्चित तौर पर इसके परिणाम भी अच्छे ही मिलेंगे।

## घर पर काले बालों को ब्लीच करने के लिए अपनाएं यह तरीका



अगर आप अपने लुक में बदलाव करने के लिए बालों को ब्लीच करने की सोच रहे हैं तो इसके लिए आपको सैलून जाना ही जरूरी नहीं है। बालों को ब्लीच करना कोई रॉकेट साइंस नहीं है और आप इसे घर पर थोड़ी सावधानी बरतते हुए आराम से कर सकते हैं। बस ध्यान रखें कि ब्लीच आंखों और त्वचा के संपर्क में नहीं आनी चाहिए। आइए आज हम आपको घर पर बालों को ब्लीच करने का तरीका बताते हैं।

**सबसे पहले सिर पर लगाएं तेल**  
ब्लीचिंग के दिन सबसे पहले बालों पर गुनगुना नारियल या जैतून का तेल लगाएं क्योंकि यह एक डीप कंडीशनर के रूप में काम करता है। इसके बाद ब्लीच से त्वचा को बचाने के लिए अपने सामने की हेयरलाइन, कानों और नेकलाइन पर पेट्रोलियम जेली लगाएं। अब बालों को आगे की तरफ दो और सिर के पीछे दो हिस्सों में बांट लें। इस काम को आसान बनाने के लिए टाइड हेयर क्लिप का इस्तेमाल करें।

**बालों को चार भागों में बांटे**  
बालों को चार भागों में बांटने के बाद हाथों में टॉयलेट पेपर डस्टानों पहनें और एक मिक्सिंग बाउल में मिक्सिंग ब्रश का इस्तेमाल करके ब्लीच को डेवलपर के साथ मिलाएं। इसके बाद मिश्रण का संपल टेस्ट करें और अगर 5 मिनट तक आपको इससे कोई दिक्कत नहीं हुई तो मिश्रण को बालों के पीछे वाले हिस्सों पर लगाया शुरू करें। प्रत्येक हिस्से पर ब्लीच लगाते ही बालों की एल्यूमिनियम फॉयल में लपेट दें।

**इस तरह से जड़ों पर लगाएं ब्लीच**

बालों की जड़ों को ब्लीच करने के लिए आपको पीछे से शुरू करना होगा और इसके लिए आपके पास दो शोशे (एक सामने और एक पीछे) होने चाहिए या फिर की सहायक। अब जड़ों को ब्लीच करने के लिए टिनिंग ब्रश की नोक से बालों को पलटें। बालों के जिस हिस्से पर आप काम कर रहे हैं, उसके दोनों तरफ ब्लीच को लगाएं। यह काम थोड़ा धीरे से करें ताकि ब्लीच चेहरे के संपर्क से दूर रहे।

**30 मिनट से ज्यादा सिर पर न लगाकर रखें ब्लीच**

पूरे सिर पर ब्लीच लगाने के बाद शावर कैप लगा लें और 10 मिनट के बाद चेक करें कि बालों का रंग हल्का हुआ? अगर नहीं तो हर 5-10 मिनट के बाद चेक करें। ब्लीच को कभी भी 30 मिनट से ज्यादा न रहने दें क्योंकि इससे स्केल्प को नुकसान पहुंच सकता है। इसके बाद आप देखेंगे कि आपके बालों का रंग प्राकृतिक गहरे काले से नारंगी से हल्के पीले रंग में बदल जाएगा।

**सिर को धोने और बालों की देखभाल करने का तरीका**

एक बार जब बाल हल्के-पीले रंग के हो जाएं तो ब्लीचिंग प्रक्रिया को पूरा करने के लिए सिर को गुनगुने पानी और वैंगनी शैम्पू से धो लें, फिर एक अच्छा कंडीशनर लगाया सुनिश्चित करें। जब ब्लीचिंग की बात आती है तो इसके बाद बालों की देखभाल पर अतिरिक्त ध्यान दें। जैसे कि ब्लीच के एक हफ्ते बाद बालों को ट्रिम करवाएं, हाइड्रेटिंग हेयर मास्क और रोजाना हेयर सीरम लगाएं। इसके 6-8 हफ्ते बाद ही अगली ब्लीच करें।

# डब्ल्यूपीएल-2023 : दनादन रन इमाइम धन

क्रिकेट में पुरुषों का बोलबाला था, पुरुष को ध्यान में रखकर प्रोडक्ट का प्रचार उनकी मजबूरी बन गई थी। अब महिला प्रीमियर लीग ने उनके लिए नया मंच मुहैया कराया है, जहां वे महिलाओं से जुड़े प्रोडक्ट का भी प्रचार-प्रसार कर पाएंगे। महिलाओं की जरूरतों को पूरा करने वाले कई ब्रांड या तो महिला टीमों के माध्यम से या फिर ब्रांडकास्टर के माध्यम से टूर्नामेंट से जुड़े हुए हैं। आज हम सौंदर्य प्रसाधन से लेकर आभूषण और यहां तक कि साड़ी के ब्रांड तक क्रिकेटों को ब्रांड एम्बेस्डर बना रहे हैं। तनिष्क, वेगा ब्यूटी, हिमालय फेस केयर आदि रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के प्रमुख प्रायोजकों शामिल हैं, और नवासा व जाँय पर्सनल केयर दिल्ली कैपिटल्स के प्रमुख प्रायोजक हैं। लोटस हर्बल्स मुंबई इंडियंस का प्रमुख भागीदार है। इससे साफ हो जाता है कि महिला प्रीमियर लीग ने आगामी क्रिकेटों के लिए भविष्य के राह खोल दिए हैं।



बैडमिंटन और एथलेटिक्स के साथ क्रिकेट खिलाड़ियों की फौज तैयार कर रहा है, तो झारखंड तीरंदाजी, बिहार और हिमाचल रग्बी आदि के खिलाड़ी तैयार कर रहे हैं। हैदराबाद बैडमिंटन में सिरमौर है तो तॉथ-ईस्ट मुक़ेबाज तैयार कर रहा है। उत्तर प्रदेश में महिला खिलाड़ियों के प्रोत्साहन के लिए राज्य सरकार पूरे प्रदेश में खेल प्रतिभाओं को तलाशने की योजना पर काम कर रही है। सरकार इसके तहत शॉर्टलिस्ट की गई महिला एथलीटों को 5 लाख रुपये तक की वित्तीय सहायता प्रदान करेगी। गौरतलब है कि क्रिकेट में लैंगिक समानता को बढ़ावा देने के लिए आईसीसी ने जब पहली बार अंडर-19 विश्व कप का आयोजन किया तो पूरे टूर्नामेंट में लड़कियों का दमखम देखते ही बन रहा था। भारत ने खिताब जीता और टीम में वो लड़कियां शामिल थीं, जिन्होंने अभाव में अपने हुनर को निखारा। ग्यारह में से सबसे ज्यादा उत्तर प्रदेश की चार महिला क्रिकेटर्स ने अपने प्रदर्शन से मोहित कर दिया। एक तरफ बुलंदशहर जैसे छोटे कस्बे से आई हरफनमौला पार्थी चोपड़ा थीं तो प्रयागराज की फलक नाज और फिरोजाबाद की सोनम यादव ने अपनी मेहनत का लोहा मनवाया। हरियाणा, पश्चिम बंगाल, पंजाब जैसे राज्यों के छोटे से गांव की लड़कियों ने समाज की रूढ़िवादी परंपराओं को तोड़कर लैंगिक समानता हासिल करने की लड़ाई लड़ी।

**संदीप भूषण**  
वर्ष 1976 में पहला टेस्ट मैच खेलेने वाली भारतीय महिला क्रिकेट टीम को भारतीय क्रिकेट बोर्ड का हिस्सा बनने में तीन दशक का समय लगा और 2006 के करीब भारतीय महिला क्रिकेट संघ का बीसीसीआई में विलय हुआ।

हालांकि, खेल में महिलाओं की दावेदारी 2016 के रियो ओलंपिक और 2018 के क्रिकेट विश्व कप प्रदर्शन ने और मजबूत कर दी। बदलाव की यही जो नींव पड़ी आज महिला प्रीमियर लीग के रूप में बेहतर मुकाम पाने की तरफ बढ़ रही है। छव्बीस मार्च को जिस भी टीम की जीत हो, महिला क्रिकेट इतिहास के लिए यह स्वर्णिम दिन होगा। इस प्रीमियर लीग ने जहां एक तरफ पुरुष का खेल माने जाने वाले क्रिकेट में महिलाओं की जबरदस्त उपस्थिति दर्ज कराई है, वहीं आर्थिक मोर्चे पर भी कई सफलताएं हासिल कर ली हैं। लीग के पहले सत्र में ही मीडिया अधिकार पाने की होड़ लगी हुई थी। अंत में रिलायंस के अधिकार वाले बायोकार्म ने 951 करोड़ की बोली लगाकर पांच वर्ष के लिए इसे हासिल किया और प्रति मैच 7.09 करोड़ रुपये की प्रतिबद्धता जताई।

यह पहली कामयाबी थी, जिससे समझना आसान हो गया कि क्रिकेट में महिलाएं भी पुरुषों के बराबर पर खड़ी हो सकती हैं। पुरुष आईपीएल की शुरुआत में 2008 में सोनी ने मीडिया अधिकार हासिल करने के लिए (2008-17) 8,200 करोड़ रुपये का भुगतान किया था। बाद में जब डिज्नी-स्टार ने मीडिया अधिकार हासिल किए तो 2018 से 2022 के बीच उसका मूल्य दोगुना बढ़कर 16,347.5 करोड़ रुपये यानी प्रति मैच 55 करोड़ रुपये हो गया। यह महिला प्रीमियर लीग के मुकाबले भले ही कम हो, लेकिन शुरुआत बेहतर होने से आगामी सत्रों के लिए उम्मीद तो बढ़ी ही है। प्रायोजकों ने भी महिला प्रीमियर लीग को हाथों-हाथ लिया है। साफ है कि बीते 15 वर्षों में ब्रांडों के लिए आईपीएल के साथ जुड़ना प्राथमिकता रही है।

सभी बड़े ब्रांड अपने टारगेट ऑडियंस तक पहुंचने के लिए इसे सबसे सटीक माध्यम मानते हैं। चूंकि क्रिकेट में पुरुषों का बोलबाला था, पुरुष को ध्यान में रखकर प्रोडक्ट का प्रचार उनकी मजबूरी बन गई थी। अब महिला प्रीमियर लीग ने उनके लिए नया मंच मुहैया कराया है, जहां वे महिलाओं से जुड़े प्रोडक्ट का भी प्रचार-प्रसार कर पाएंगे। महिलाओं की जरूरतों को पूरा करने वाले कई ब्रांड या तो महिला टीमों के माध्यम से या फिर ब्रांडकास्टर के माध्यम से टूर्नामेंट से जुड़े हुए हैं। आज हम सौंदर्य प्रसाधन से लेकर आभूषण और यहां तक कि साड़ी के ब्रांड तक क्रिकेटों को ब्रांड एम्बेस्डर बना रहे हैं। तनिष्क,

वेगा ब्यूटी, हिमालय फेस केयर आदि रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के प्रमुख प्रायोजकों शामिल हैं, और नवासा व जाँय पर्सनल केयर दिल्ली कैपिटल्स के प्रमुख प्रायोजक हैं। लोटस हर्बल्स मुंबई इंडियंस का प्रमुख भागीदार है। इससे साफ हो जाता है कि महिला प्रीमियर लीग ने आगामी क्रिकेटों के लिए भविष्य के राह खोल दिए हैं। महिला खिलाड़ियों की खेलों में भागीदारी बढ़ाने के लिए केंद्र और राज्य सरकारों भी खूब मेहनत कर रही हैं।

जमीनी स्तर की प्रतिभा को निखराने के लिए खेलों इंडिया जैसे आयोजन हो रहे हैं, तो इंफ्रास्ट्रक्चर के मोर्चे पर भी खूब खर्च किया जा रहा है। हॉकी और एथलेटिक्स में कॅरियर बनाने की चाह रखने वाली महिला खिलाड़ियों के लिए ओडिशा सबसे माकूल जगह बनकर उभरा है। हरियाणा कुश्ती का हॉटस्पॉट बन गया है तो यूपी उत्तर भारत में

अब तो दुनिया कुछ इस तरह बंट गई है कि साझा चिंता के विषय कहीं पीछे छूट गए हैं। बहरहाल, संयुक्त राष्ट्र की अंतर-सरकारी एजेंसी-आईपीसीसी ने फिर एक रिपोर्ट पेश की है। लेकिन उसकी परवाह कौन करेगा?

जलवायु परिवर्तन से संबंधित चेतावनियों से पहले भी कोई ज्यादा फर्क नहीं पड़ रहा था, लेकिन अब तक इनका महत्त्व बस सुन भर लेने लायक बचा है। यूनेस्को युद्ध के पहले तक यह स्थिति कि ऐसी चेतावनियों पर दुनिया भर की सरकारें चिंता जताती थीं। वे जलवायु परिवर्तन रोकने के लिए वैश्विक साझा प्रयासों का संकल्प दिखाती थीं। लेकिन अब तो दुनिया

कुछ इस तरह बंट गई है कि साझा चिंता के विषय कहीं पीछे छूट गए हैं। बहरहाल, संयुक्त राष्ट्र की अंतर-सरकारी एजेंसी-आईपीसीसी ने फिर एक रिपोर्ट पेश की है। समिति की ताजा रिपोर्ट के मुताबिक इस सदी के अंत की बजाए अगले 17 साल में ही वैश्विक तापमान में 1.5 डिग्री की वृद्धि हो सकती है। 36 पन्नों की रिपोर्ट को समरी फॉर पॉलिसीमेकर्स नाम दिया गया है। आईपीसीसी की इस छठी रिपोर्ट में कहा गया है कि बीते वर्षों में जो भी गर्मी देखी गई, वह आने वाले वर्षों के मुकाबले ठंडी महसूस होगी। यानी तीव्र इतनी ज्यादा बढ़ जाएगी बीते वर्षों की गर्मियों उनके आगे ठंडी लगने लगेगी।

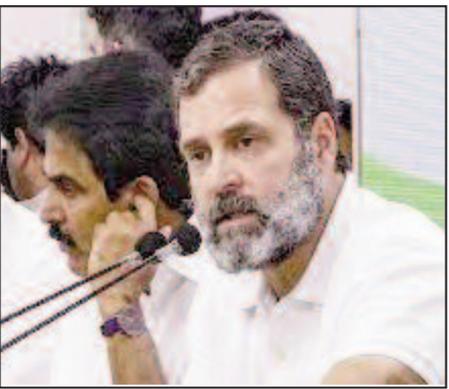
तो अब कई वैज्ञानिकों का अनुमान है कि मौजूदा हालात बने रहे, तो साल 2100 तक पृथ्वी का औसत तापमान 1.8 डिग्री सेल्सियस बढ़ जाएगा। इसका असर आधी इंसानी आबादी पर पड़ेगा। बहुत ज्यादा गर्मी और अत्यधिक नमी जानलेवा साबित

होगी। रिपोर्ट में शामिल विश्व मानचित्र में दिखाया गया है कि दक्षिण पूर्वी एशिया और ब्राजील और पश्चिमी अफ्रीका के कुछ इलाकों को भीषण गर्मी झेलनी पड़ेगी।

जाहिर है, ये परिवर्तन दुनिया की अर्थव्यवस्था पर भी भारी पड़ेंगे। वे सामाजिक ताने-बाने पर भी असल डालेंगे। गौरतलब है कि यूनेस्को युद्ध की वजह से पैदा हुए ऊर्जा संकट के कारण कई यूरोपीय देशों में बिजली बनाने के लिए कोयले का इस्तेमाल फिर से बढ़ा है।

जबकि पहले यूरोप ही जलवायु परिवर्तन से मुकाबले में सबसे आगे दिखता था। ताजा घटनाक्रम के कारण ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन फिर से बढ़ने की आशंका है। ऐसे में उत्सर्जन घटाने की बातों का कितना वजन बचता है? आज की दुनिया अपने वर्तमान और स्वार्थ में बेहद सिमट चुकी है। इससे भविष्य संवारे की आशा रखना बेमतलब ही है।

## राहत लेकर राहुल क्या करेंगे?



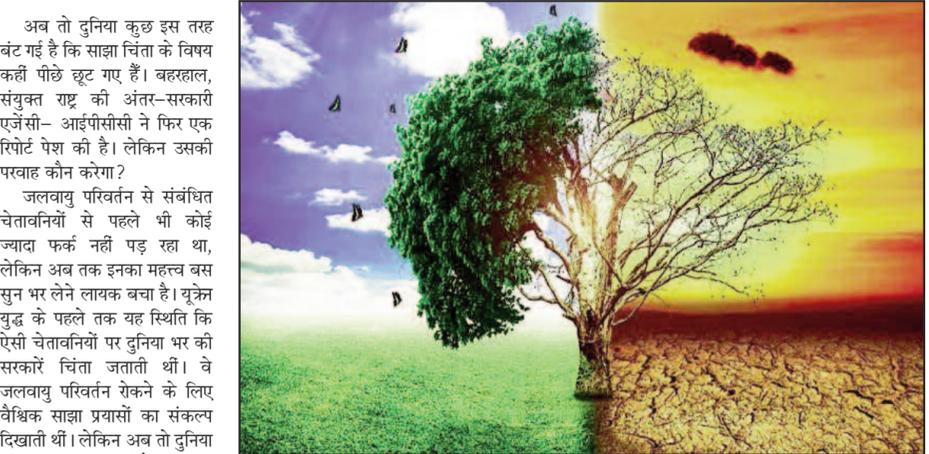
कांग्रेस पार्टी के नेता भरोसे में हैं कि राहुल गांधी को उमरी अदालत से राहत मिल जाएगी। लेकिन सवाल है कि राहत लेकर राहुल गांधी क्या करेंगे? क्या कोर्ट से राहत हासिल करके अपनी लोकसभा की सदस्यता बहाल कर लेंगे तो उससे राहुल को फायदा होगा? क्या उसके बाद कांग्रेस इस बात का प्रचार करेगी कि सरकार अदालत में हार गई? इसका कोई राजनीतिक फायदा कांग्रेस को नहीं मिलेगा।

इसकी बजाय राहत हासिल करने के बाद अगर राहुल गांधी लोकसभा की सदस्यता से इस्तीफा दे दें वह उनके लिए ज्यादा फायदेमंद हो सकता है। लेकिन उससे पहले राहत की संभावना पर गौर करें। राहुल जिस मामले दोषी करार दिए गए हैं उसमें अधिकतम सजा दो साल की होती है, जो उनको हुई है। उनके जिस बयान पर सजा हुई है उसकी भी ममानी व्याख्या की गई है। उस व्याख्या के आधार पर उनको सजा हुई है। इसलिए संभावना है कि

उनको राहत मिल जाएगी। लेकिन सवाल है कि क्या कोर्ट से राहत मिलने के बाद उनकी सदस्यता बहाल हो जाएगी? लक्षद्वीप के सांसद मोहम्मद फैजल को भी हाई कोर्ट से राहत मिल गई है लेकिन अभी तक लोकसभा सचिवालय ने उनकी सदस्यता बहाल नहीं की है। वे इसके लिए सुप्रीम कोर्ट जाने वाले हैं। तभी सवाल है कि हाई कोर्ट और सुप्रीम कोर्ट से राहत हासिल करके सदस्यता बहाल कराने के लिए भटकने की बजाय राहुल गांधी को राहत मिलने के बाद सदस्यता बहाल कराने नहीं जाना चाहिए।

कांग्रेस के कई नेता मान रहे हैं कि सदस्यता बहाल कराने की बजाय राहुल एलान कर दें कि वे 2024 में जीत कर ही फिर संसद में आएंगे और फिर देश के दौर पर निकल जाएं तो कांग्रेस को उसका ज्यादा फायदा मिलेगा। कानूनी तरीके से सदस्यता बहाल करने की बजाय लड़ कर सदस्य बनने से राहुल का कद भी बढ़ेगा।

## सुन भर लेने की चेतावनी



होगी। रिपोर्ट में शामिल विश्व मानचित्र में दिखाया गया है कि दक्षिण पूर्वी एशिया और ब्राजील और पश्चिमी अफ्रीका के कुछ इलाकों को भीषण गर्मी झेलनी पड़ेगी।

जाहिर है, ये परिवर्तन दुनिया की अर्थव्यवस्था पर भी भारी पड़ेंगे। वे सामाजिक ताने-बाने पर भी असल डालेंगे। गौरतलब है कि यूनेस्को युद्ध की वजह से पैदा हुए ऊर्जा संकट के कारण कई यूरोपीय देशों में बिजली बनाने के लिए कोयले का इस्तेमाल फिर से बढ़ा है।

जबकि पहले यूरोप ही जलवायु परिवर्तन से मुकाबले में सबसे आगे दिखता था। ताजा घटनाक्रम के कारण ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन फिर से बढ़ने की आशंका है। ऐसे में उत्सर्जन घटाने की बातों का कितना वजन बचता है? आज की दुनिया अपने वर्तमान और स्वार्थ में बेहद सिमट चुकी है। इससे भविष्य संवारे की आशा रखना बेमतलब ही है।

जलवायु परिवर्तन से संबंधित चेतावनियों से पहले भी कोई ज्यादा फर्क नहीं पड़ रहा था, लेकिन अब तक इनका महत्त्व बस सुन भर लेने लायक बचा है। यूनेस्को युद्ध के पहले तक यह स्थिति कि ऐसी चेतावनियों पर दुनिया भर की सरकारें चिंता

जताती थीं। वे जलवायु परिवर्तन रोकने के लिए वैश्विक साझा प्रयासों का संकल्प दिखाती थीं। लेकिन अब तो दुनिया कुछ इस तरह बंट गई है कि साझा चिंता के विषय कहीं पीछे छूट गए हैं।

बहरहाल, संयुक्त राष्ट्र की अंतर-सरकारी एजेंसी-आईपीसीसी ने फिर एक रिपोर्ट पेश की है। समिति की ताजा रिपोर्ट के मुताबिक इस सदी के अंत की बजाए अगले 17 साल में ही वैश्विक तापमान में 1.5 डिग्री की वृद्धि हो सकती है। 36 पन्नों की रिपोर्ट को समरी फॉर पॉलिसीमेकर्स नाम दिया गया है। आईपीसीसी की इस छठी रिपोर्ट में कहा गया है कि बीते वर्षों में जो भी गर्मी देखी गई, वह आने वाले वर्षों के मुकाबले ठंडी महसूस होगी।

# ब्लोटिंग की समस्या से हैं परेशान तो डाइट में इन 5 खाद्य पदार्थों को करें शामिल

ब्लोटिंग गैस, अपच और कब्ज से जुड़ एक ऐसी समस्या है जो आपके पेट में दर्द और परेशानी पैदा कर सकती है। इस कारण कहा जाता है कि खान-पान की आदतों पर ध्यान दें और आहार में ऐसे खाद्य पदार्थों को शामिल करें जो आंत के स्वास्थ्य के लिए अच्छा होने के साथ पेट को सूजन को रोकने में भी मददगार हों। आइए आज आपको ब्लोटिंग यानी सूजन से राहत दिलाने में मदद करने वाले 5 खाद्य पदार्थ बताते हैं।

**केले का सेवन हो सकता है मददगार** केला फाइबर और पोटेशियम जैसे पोषक तत्वों से भरपूर होता है। यह नमक से प्रेरित सूजन और कब्ज की समस्या को रोकने में मदद करता है। एक अध्ययन के अनुसार, जिन महिलाओं ने प्रतिदिन 2 बार एक केला खाया, उन्हें ऐसा ना करने वाली महिलाओं की तुलना में कम सूजन और ब्लोटिंग का अनुभव हुआ। इसके अलावा रोजाना एक केला खाने से अच्छे बैक्टीरिया के विकास को भी बढ़ावा मिल सकता है।

**योगर्ट से मिल सकता है लाभ** योगर्ट प्रोबायोटिक्स से भरपूर होता है जो आंत को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करता है और मल की आवृत्ति में सुधार करता है। एक शोध के अनुसार, योगर्ट का सेवन बड़ी आंत को प्रभावित करने वाली समस्या, इरिटिवल बॉवेल सिंड्रोम जैसी स्थितियों के कारण होने वाली सूजन और पेट की गड़बड़ी को कम करने में मदद करता है। इसके लिए आप ग्रीक योगर्ट का सेवन कर सकते हैं।



**अनानास** अनानास फाइबर, एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुणों और लगभग 85 प्रतिशत पानी की मात्रा से भरपूर है। इस कारण यह ब्लोटिंग से होने वाले पेट दर्द से निपटें और पाचन स्वास्थ्य को ठीक रखने में मदद कर सकता है। इसके अलावा इन रसीले फलों में ब्रोमेलैिन नामक एक अत्यधिक अवशोषित करने योग्य एंजाइम होता है। यह उच्चतम पाचन को प्रोत्साहित करके और शरीर में प्रोटीन को तोड़कर सूजन को कम करने में मदद करता है।

**ओट्स** सुबह नाश्ते में एक कटोरी ओट्स का सेवन ब्लोटिंग से छुटकारा पाने के सबसे आसान और प्रभावी तरीकों में से एक है। ओट्स में फाइबर और बीटा-ग्लूकन होते हैं जो स्वस्थ पाचन को बढ़ावा देते हैं और मल को पास करना आसान बनाते हैं। 40 ग्राम ओट्स में 4 ग्राम फाइबर होता है। ओट्स में बीटा-ग्लूकन में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण भी होते हैं जो पाचन संबंधी समस्याओं को रोकते हैं।

**खीर** खीर 95 प्रतिशत पानी से भरपूर होता है। यह पेट फूलने की समस्या से राहत दिलाने के लिए बहुत अच्छा माना गया है। यह आपको हाइड्रेटेड और पोषित रखने में भी मदद करने के साथ आपकी तुरंत ऊर्जावन महसूस कराता है। इसके अलावा यह पेट को ठंडा रखता है और डिहाइड्रेशन-प्रेरित सूजन को रोकता है। खीर में उच्च पानी की मात्रा मल को नरम बनाकर कब्ज से बचाती है और मल त्याग को नियमित भी रखती है।



# मुंबई इंडियंस के सफल होने में अहम रहा महत्वपूर्ण मौकों पर दबदबा बनाना: हरमनप्रीत

मुंबई, मुंबई इंडियंस की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने फाइनल में दिल्ली कैपिटल्स पर सात विकेट की जीत से शुरुआती महिला प्रीमियर लीग की ट्राफी हासिल करने के बाद कहा कि मैच को जीतने के बजाय मुकाबले के महत्वपूर्ण मौकों पर दबदबा बनाने पर ध्यान देना ही उनकी टीम के लिये कारगर रहा।

मुंबई इंडियंस ने वीती रात ब्रैबोर्न स्टेडियम में तीन गेंद रहते 132 रन के लक्ष्य का पीछा कर लिया जिसमें इंग्लैंड की आल राउंडर नेट स्क्रिबर ब्रंट ने नाबाद 60 रन की पारी का अहम योगदान रहा।

डब्ल्यूपीएल की ट्राफी जीतने के बाद हरमनप्रीत ने कहा, शुरु से ही हम महत्वपूर्ण मौकों को अपने नाम करने के बारे में बात कर रहे थे। हम ट्राफी पर ध्यान नहीं लगाये थे, हम इन सभी मौकों को जीतने की कोशिश कर रहे थे। हमने सोचा कि अगर हम इन मौकों को जीत लेंगे तो ट्राफी स्वतः ही हमारी झोली में आ जायेगी। उन्होंने कहा कि वह लंबे समय से कप्तान के तौर पर ट्राफी जीतने के इस पल का इंतजार कर रही थीं। उन्होंने कहा, व्यक्तिगत तौर पर काफी अच्छा महसूस हो रहा है। मैं लंबे समय से इस पल का इंतजार कर रही थी कि मैं कब कप्तान के



तौर पर कोई खिताब जीत पाऊंगी। यह महिला क्रिकेट के लिये बहुत महत्वपूर्ण रहा। हमनप्रीत ने कहा, कभी कभी हम ऐसा (ट्राफी जीतने के) करने के करीब पहुंचे लेकिन नहीं कर पाये। लेकिन यहां टूर्नामेंट अलग था इसलिए टीम भी अलग थी। हर

टीम काफी संतुलित थी और टूर्नामेंट में अच्छा प्रदर्शन किया।

रविवार को हरमनप्रीत के रन आउट होने से उनके टी20 विश्व कप सेमीफाइनल में आस्ट्रेलिया के खिलाफ उनके आउट होने की याद तरोताजा हो गयी लेकिन

मुंबई इंडियंस की कप्तान ने कहा कि उनकी टीम को लक्ष्य तक पहुंचाने के लिये काफी खिलाड़ी मौजूद थीं।

उन्होंने कहा, दोनों रन आउट काफी निराशाजनक रहे। मैं पिछले मैच (भारत बनाम आस्ट्रेलिया) में काफी आत्मविश्वास

से खेल रही थी क्योंकि हमारे हाथ में काफी विकेट थे। मुझे लगा था कि हम लक्ष्य तक पहुंच जायेंगे।

हरमनप्रीत ने कहा, लेकिन यहां माहौल पूरी तरह अलग था, हमारे पास मध्यक्रम में नेट मौजूद थीं और वह क्रीज पर डट गयी थीं। मैं जानती थी कि कौन गेंदबाजी करने वाला था और किस तरह से। हम मैच खत्म करने के लिए काफी सकारात्मक थे और दो ओवर बचे थे। लेकिन जब मैं आउट हुई तो हमने सोचा कि हमें परिस्थिति के हिसाब से खेलना होगा।

उन्होंने कहा कि गुजरात जायंट्स के खिलाफ एलिमिनेटर खेलने से उनकी टीम को फाइनल के लिये लय हासिल करने में मदद मिली। हरमनप्रीत ने कहा कि शुरुआती डब्ल्यूपीएल में सभी पांचों टीमों ने अच्छा खेल दिखाया और सभी के लिये खिताब जीतने का मौका था।

दिल्ली कैपिटल्स के कोच जोनाथन बैट्टी ने लगातार विकेट गंवाने पर निराशा व्यक्त की। उन्होंने कहा, शुरुआती तीन विकेट गिरना आपके लिये नुकसानदायक हो सकता है। कप्तान मेग लैंगिंग और मरिजाने काप के बीच भागीदारी ने हमें वापसी करायी लेकिन फिर हमने विकेट गंवा दिये। इससे चीजें मुश्किल हो गयीं।

## अफगानिस्तान के लिये ऐतिहासिक उपलब्धि, पाकिस्तान के खिलाफ श्रृंखला जीती



शारजाह, । अफगानिस्तान ने एक और शानदार प्रदर्शन करते हुए दूसरे ट्वेंटी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में 'नये लुक' वाली पाकिस्तान टीम को एक गेंद रहते सात विकेट से हराकर तीन मैचों की श्रृंखला में 2-0 की अजेय बढ़त हासिल की। यह पहली बार है जब अफगानिस्तान ने शीर्ष छह रैंकिंग की एक आईसीसी टीम के खिलाफ श्रृंखला जीती हो पाकिस्तान ने टॉस जीतकर बल्लेबाजी का फैसला किया लेकिन कम अनुभवी शीर्ष क्रम ने फिर निराश किया। पर उसके लिये इमाम वसीम ने 57 गेंद में नाबाद 64 रन की पारी खेली और कप्तान शादाब खान ने 32 रन बनाकर टीम को छह विकेट पर 130 रन के स्कोर तक पहुंचाया। इसके बाद अफगानिस्तान के लिए रहमनुल्लाह गुरबाज (44 रन) और इब्राहिम जदरान (38 रन) ने लक्ष्य का पीछा करते हुए अहम योगदान किये। नजीबुल्लाह जदरान ने नाबाद 23 और मोहम्मद नबी ने नाबाद 14 रन बनाकर अपनी टीम को एक गेंद रहते तीन विकेट पर 133 रन बनाकर जीत दिलायी। अफगानिस्तान को अंतिम दो ओवर में 22 रन की दरकार थी। 19वें ओवर में नजीबुल्लाह और नबी ने नसीम शाह पर एक एक छक्का लगाया जिससे इसमें 17 रन बने और पाकिस्तान की उम्मीद भी टूट गयी। अफगानिस्तान ने शुन्नक्रो को पाकिस्तान पर छह विकेट की यादगार जीत दर्ज की थी।

## विश्व चैम्पियनशिप में दूसरे खिताब तक निकहत जरीन का सफर रहा उतार चढ़ाव से भरा



नवी दिल्ली, एमसी मैरीकॉम ने एक बार गुस्से से पूछा था, निकहत जरीन कौन है? निकहत ने 2022 में विश्व चैम्पियनशिप में स्वर्ण पदक जीतकर इस सवाल का जवाब दिया था। और अब रविवार को एक बार फिर उन्होंने अपना दूसरा विश्व चैम्पियनशिप खिताब जीत लिया, वो भी घरेलू दर्शकों के सामने जिससे वह यह उपलब्धि हासिल करने वाले दूसरी भारतीय

मुक़ेबाज बनो इसके साथ ही वह छह बार की विश्व चैम्पियन मैरीकॉम के उत्तराधिकारी के तौर पर आगे बढ़ती दिख रही हैं। निकहत ने 50 किग्रा वजन वर्ग का खिताब जीतने के बाद कहा, मैं दूसरी बार विश्व चैम्पियन बनकर खुश हूँ वो भी ओलंपिक वजन वर्ग और घरेलू दर्शकों के सामने। यह पदक सभी समर्थकों के लिए है। निकहत के लिये यह

दूसरा खिताब भावनात्मक रहा क्योंकि इस सफर में इस 26 साल की मुक़ेबाज को ताने, सामाजिक पूर्वाग्रह और उपेक्षा का सामना करना पड़ा। जहाँ तक मैरीकॉम का संबंध है तो उन्हें नहीं लगा होगा कि चार साल में निकहत उनके नक्शेकदमों पर चलते हुए उनके बाद एक से ज्यादा विश्व चैम्पियनशिप खिताब जीतने वाली दूसरी भारतीय बन जायेंगी।

निकहत के पिता उन्हें धावक बनाना चाहते थे लेकिन उनकी बेटी ने मुक़ेबाजी में आने फैसला किया ताकि वह साबित कर सकें कि महिलाओं भी इस खेल में अच्छा कर सकती हैं। तेलंगाना के निजामाबाद में मुस्लिम परिवार से आकर मुक़ेबाजी की ट्रेस 'टी शर्ट और शॉर्ट' में खेलने से निकहत और उनके माता-पिता को तानों और टिप्पणियों का सामना करना पड़ा।

## सुदीरमन कप फाइनल्स में भारत मलेशिया, चीनी ताइपै के साथ ग्रुप सी में नयी दिल्ली, ।

भारतीय बेडमिंटन खिलाड़ियों को सुदीरमन कप फाइनल्स में पेचीदा ड्रां मिला है जिसमें उसे ग्रुप सी में मलेशिया और चीनी ताइपै के साथ रखा गया है। सुदीरमन कप 14 से 21 मई के बीच चीन के सुझोउ में खेला जायेगा। ग्रुप सी में चौथी टीम आस्ट्रेलिया है। भारत ने 2011 और 2017 सुदीरमन कप में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया लेकिन पिछले दो सत्र में भारत क्वार्टर फाइनल में भी नहीं पहुंच सका। भारत ने फरवरी में बैडमिंटन एशिया मिश्रित टीम चैम्पियनशिप में कांस्य पदक जीतकर सुदीरमन कप के लिये क्वालीफाई किया था।

इस टूर्नामेंट में 16 टीमों भाग लेंगी जिनमें चीन, डेनमार्क, इंडोनेशिया, थाईलैंड, जापान, दक्षिण कोरिया शामिल है। चीन का सामना ग्रुप ए में डेनमार्क, सिंगपुर और मिन्न से होगा।

## सीनियर राष्ट्रीय तलवारबाजी: भवानी देवी ने स्वर्ण जीता



पुणे, । ओलंपियन भवानी देवी ने 33वीं सीनियर राष्ट्रीय तलवारबाजी चैम्पियनशिप में

महिलाओं के व्यक्तिगत सावरे वर्ग में स्वर्ण पदक जीता। भवानी की टीम तमिलनाडु ने

एसएससीबी के इस्माइल खान को 13 . 12 से हराकर स्वर्ण पदक हासिल किया।

महिलाओं के टीम वर्ग में भी केरल को 45 . 34 से हराकर स्वर्ण पदक जीता।

महिलाओं के व्यक्तिगत वर्ग में भवानी देवी ने केरल की वी सनी अलका को 15 . 9 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। इससे पहले उन्होंने पंजाब की जगमीत कौर को 15 . 11 से हराया था जबकि वी सनी अलका ने हरियाणा को आखिरी को 15 . 9 से हराकर फाइनल में जगह बनाई थी।

सीनियर महिला फाइनल वर्ग में केरल की राधिका अवाती ने स्वर्ण पदक जीता। पुरुषों के फाइनल वर्ग में मणिपुर के हेमाशा सनासम ने

## फिल्मी सफर

## मैत्री में श्रेनु पारिख के लिए एक बच्चे के साथ शूटिंग करना हुआ मुश्किल



टीवी एक्ट्रेस श्रेनु पारिख शो मैत्री में मुख्य भूमिका निभा रही हैं। एक्ट्रेस ने एक बच्चे अजीमा शोख के साथ शूटिंग के अपने अनुभव को साझा किया और बताया कि शुरु में उनका नर्वस साइड कैसे गायब हो गया था। श्रेनु ने कहा, जो बच्चा नदिनी (भाविका चौधरी) के बेटे का किरदार

निभा रहा है, वह वास्तव में एक बच्चा है और जब मुझे पता चला कि हम एक नवजात के साथ शूटिंग शुरू करने जा रहे हैं, तो मैं बहुत घबरा गई। हम सभी जानते हैं कि इसे संभालना कितना मुश्किल है। छोटे बच्चे और उनके साथ शूटिंग करना पूरी तरह से एक और काम है। कोई भी

नवजात के मूड का अनुमान नहीं लगा सकता है, लेकिन आश्चर्यजनक रूप से अजीमा बहुत शांत बच्ची है।

श्रेनु पारिख इस प्यार को क्या नाम दें? में अपनी किरदार के लिए जानी जाती हैं। उन्होंने आगे साझा किया कि अब वह अजीमा के साथ काम करने में सहज है और उसके साथ काम करते हुए एक अच्छी मां बनने की ट्रेनिंग भी ले रही है। वह सिर्फ 3 महीने की बच्ची है, लेकिन क्योंकि मैं उसके साथ अतिरिक्त समय बिताती हूँ, वह मुझे पहचानती है। जब भी मैं उसे शांत करती हूँ तो वह आसानी से शांत हो जाती है। हर बार जब मैं उसे शूट करती हूँ, तो वह तुरंत अपनी सबसे कीमती मुरकान देकर मुझे जवाब देती है। वास्तव में, जब अजीमा मेरी गोद में होती है तो उसकी मां भी बहुत सुरक्षित महसूस करती है। और अब, अजीमा के मेरे जीवन में आने के बाद, मुझे वास्तव में लगता है कि किसी दिन, मैं एक अच्छी मां बन सकती हूँ।

## मृगाल ठाकुर के बाँडीकॉन ड्रेस ने खीचा फँस का ध्यान, देखें स्टाइल भरा अंदाज

बॉलीवुड एक्ट्रेस मृगाल ठाकुर इन दिनों अपने बॉल और स्टाइलिश लुक्स के चलते सोशल मीडिया पर लाइमलाइट में बनी हुई हैं। टीवी करियर से बॉलीवुड तक का सफर तय करने वाली एक्ट्रेस का जल्द ही एक अलग अंदाज देखने को मिलेगा। मर्डर मिस्ट्री फिल्म गुमराह में। हाल ही में ट्रेलर लॉन्च इवेंट के दौरान एक्ट्रेस मृगाल ठाकुर ने बेहद ही स्टाइलिश आउटफिट पहना हुआ था जिसकी फोटोज उन्होंने इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं। एक्ट्रेस मृगाल ठाकुर बॉलीवुड इंडस्ट्री की उन एक्ट्रेस में से एक हैं जिन्होंने बेहद ही कम समय में अपने नाम एक बड़ा मुकाम हासिल किया है। एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं तो वो हमेशा इंटरनेट का पारा गर्म कर देती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस मृगाल ठाकुर ने अपने लेटेस्ट लोक एंड व्हाइट कलर के लॉन्ग बाँडीकॉन आउटफिट में फोटोज शेयर की हैं। इन तस्वीरों में एक्ट्रेस कैमरे के सामने अपना कर्वा फिगर प्लॉन्ट करती हुई बेहद ही फिलर लुक्स में पोज देती हुई दिखाई दे रही हैं। ओपन हेयर और न्यूड मेकअप कर के एक्ट्रेस मृगाल ठाकुर ने अपने इस आउटलुक को कौन्टी किया है।

## नाटू-नाटू सुनकर ही खाना खाता है जेह: करीना कपूर खान



बॉलीवुड एक्ट्रेस करीना कपूर खान के स्ट्रीमिंग टॉक शो व्हाट वीमेन वॉंट का चौथा सीजन रिलीज हुआ। उन्होंने खुलासा किया कि उनके छोटे बेटे जहांगीर को ऑस्कर विनिंग सॉन्ग नाटू नाटू पर डांस करना बहुत पसंद है और वह तब तक नहीं खाता, जब तक कि उसके लिए वह

गाना नहीं बजाया जाता। एक्ट्रेस ने बताया, जब हम नाटू नाटू प्ले करते हैं तो जेह अपना रात का खाना खाता है और वह गाने का ओरिजनल वर्जन चाहता है न कि हिंदी डब वर्जन। गाना 2 साल के बच्चे के दिल को छू गया है, जो वह दिखाता है कि उन्होंने फिल्म और

गाने में काफी काम किया है। 95वें एकेडमी अवॉर्ड में भारत के दो ऑस्कर जीतने के साथ, यह हर भारतीय के लिए गर्व की भावना लेकर आया है। करीना को उस इंडस्ट्री का हिस्सा बनने पर गर्व महसूस होता है, जो अंतरराष्ट्रीय मंच पर देश का नाम रोशन कर रहा है। उन्होंने कहा, मुझे यह देखकर बहुत गर्व होता है कि दर्शक अधिक फिल्मों देख रहे हैं, चाहे वह हिंदी फिल्मों हों, क्षेत्रीय फिल्मों हों, समानांतर फिल्मों हों या डॉक्यूमेंट्री हों।

लोग भारतीय सिनेमा को अधिक गंभीरता से ले रहे हैं और इंडस्ट्री का हिस्सा होने के रूप में यह मेरे दिल को हमारे दर्शकों के प्रति गर्व और आभार से भर देता है।

## चोर निकल के भागा: रोमांच का भरपूर डोज, बोर होने का मौका नहीं देती फिल्म

यामी गौतम पिछली बार फिल्म लॉस्ट में नजर आई थीं, जिसमें उनके अभिनय की खासी तारीफ हुई थी। पिछले काफी समय से दर्शक उनकी फिल्म चोर निकल के भाग की राह देख रहे थे। अब दर्शकों का यह इंतजार आखिरकार खत्म हो गया है। फिल्म 24 मार्च को नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम हो गई है। फिल्म में यामी के साथ अभिनेता सनी कौशल मुख्य भूमिका में हैं और अजय सिंह इसके निर्देशक हैं।

फिल्म में यामी (नेहा) फ्लाइट अटेंडेंट की भूमिका में हैं, वहीं सनी कौशल (अंकित) एक यात्री के किरदार में हैं। अंकित पहली ही नजर में नेहा को दिल दे बैठता है। दोनों जगह-जगह टकराते हैं। मुलाकातों का सिलसिला बढ़ता है और फिर होती है उनके बीच प्यार की शुरुआत। दोनों माता-पिता बनने वाले हैं और साथ जिंदगी बिताने को उसाहित है, लेकिन उनकी खुशियों को नजर तब लगती है, जब एक कर्ज के कारण अंकित बड़ी मुसीबत में फंस जाता है। अंकित पर कुछ लोग हीरो की चोरी करने का



दबाव डालते हैं। अपनी जान बचाने के लिए अंकित और नेहा मिलकर चोरी की योजना बनाते हैं, वो भी जमीन से 40,000 फीट ऊपर यानी प्लेन में, लेकिन दांव तब उल्टा पड़ जाता है, जब चोरी करने से पहले ही प्लेन हाइजैक कर लिया जाता है। प्लेन हाइजैक कौन करता है? असली चोर

कौन है? अंकित-नेहा का क्या होगा? ऐसे कई सवालों के जवाब आपको फिल्म देखने के बाद ही मिलेंगे।

यामी को देख हम तो यही कहेंगे कि ओटीटी पर उन्होंने अपनी सीट पकड़ी कर ली है। डर, चिंता, बेबसी, गुस्सा हर बदलते भाव के साथ चेहरे का

रंग बदलना अभिनय में उनकी परिपक्वता का सबूत है। सनी ने भी अपने अभिनय का कौशल दिखाया है। चोर के किरदार में वह जंचे हैं। सेकेंड हाफ में इन्वेस्टिगैटिव ऑफिसर बन एंटी करने वाले शरद केलकर फिल्म में सरप्राइज पैकेज की तरह हैं। उनके बोलने का अंदाज भी दिल जीत लेता है।

अजय सिंह का निर्देशन वाकई काबिल-ए-तारीफ है। उन्होंने फिल्म में ट्विस्ट इतने डाले हैं कि एक ही प्लेन में फिल्माई गई कहानी भी बोर नहीं करती। शुरुआत से लेकर अंत तक निर्देशक ने एक लय पकड़कर रखी। जबरदस्ती के सीन उन्होंने फिल्म में नहीं दूँसे। कहानी सधी हुई है और कहानी के हिसाब से किरदार भी निर्देशक ने कमाल के चुने। सरसंघ थ्रिलर फिल्मों से जितने रोमांच की उम्मीद की जाती है, उसमें यह काफी हद तक खरी उतरती है।

फिल्म के संगीत ने इसकी कहानी में जान फूंकने का काम किया। शुरुआत से ही बैकग्राउंड म्यूजिक ने कहानी का पूरा साथ दिया। बात करें सिनेमैटोग्राफी की तो दृश्यों को बखूबी कैमरे में

कैद किया गया है। सिनेमैटोग्राफर की मेहनत फिल्म में साफ झलकती है।

मनोरंजन से ताल से ताल मिलाती लगभग 1 घंटा 50 मिनट की इस फिल्म में कुछेक कमियां हैं, लेकिन वो खामियां ऐसी हैं, जिन्हें नजरअंदाज किया जा सकता है। फिल्म में कलाकारों के संवादों पर और काम किया जा सकता था। फिल्म की कहानी में आपको मजबूती की कमी अस्फर सकती है। हालांकि, कहानी के जो ढीले हिस्से थे, तेज रफ्तार और रोमांस ने उन्हें कम्प लिखा। इसकी घटनाएँ ऐसे बांधे रखती हैं कि ढील खुद-ब-खुद बदीशत हो जाती है।

क्यों देखें? न तो इस फिल्म का खास प्रमोशन हुआ और ना ही इससे किसी को इतनी उम्मीदें थीं, लेकिन फिल्म उम्मीद से बढ़कर निकली है। बस इसे एक मौका दीजिए। शॉर्टिंग यह आपको निराश नहीं करेगी। क्यों न देखें? वैसे फिल्म न देखें की कोई टोस वजह है नहीं, लेकिन अगर आप सरसंघ थ्रिलर फिल्मों से परहेज करते हैं तो शायद यह आपकी कसौटी पर खरी न उतरे।

## जयन्त संस्थापक

स्व.नरेन्द्र उनियाल प्रकाशक, मुद्रक और स्वामी नागेन्द्र उनियाल द्वारा प्रतिभा प्रेस से मुद्रित तथा बदीनाथ मार्ग कोटद्वार (गढ़वाल) से प्रकाशित —सम्पादक नागेन्द्र उनियाल आर.एन.आई. 35469 / 79 फोन / फ़ैक्स 01382-222383 मो. 8445596074, 9412081969 e-mail: nagendra.uniyal@gmail.com