



## सामाजिक योगदान के लिए महिलाओं को किया सम्मानित

जयन्त प्रतिनिधि।

**कोटद्वार :** देव भूमि उत्कर्ष सेवा समिति नहीं दुनिया भावी राष्ट्र एवं ग्राम्य एकता प्रगति प्रेमजलि समाजम समिति की ओर से सामाजिक क्षेत्र में योगदान देने वाली तीन महिलाओं को सम्मानित किया गया। अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस की पूर्व संध्या पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कमला जोशी, अभा डबराल व सुमा जखमोतो को पूर्ण सेवा के क्षेत्र में उत्तेजित योगदान देने वाली तीन महिलाओं को सम्मानित किया गया। इसके बाद शाम करीब सात बजे होलीका दहन हुआ। मंगलवार दोपहर से झंडाचौक सहित अन्य होलीका स्थलों पर महिलाओं ने होलीका पूजन शुरू किया व शाम ढलने के साथ ही महिलाओं की तादाद बढ़ती चली गई। इससे पूर्व, महिलाओं ने घरों में होलीका पूजन किया व पूजन सामग्री के लिए झंडाचौक पर पहुंचे। इधर, शाम होते-होते क्षेत्र में दुकानें भी बढ़ जा गई व मुख्य चौराहों पर युवाओं ने मूर्खिक सिस्टम लगा होली खेलना शुरू कर दिया। देव शाम तक युवाओं ने होलीका दहन से पूर्व पूजन करती महिलाएं।



कोटद्वार के झंडाचौक में होलीका दहन से पूर्व पूजन करती महिलाएं।

### यह है महत्व

पौराणिक कथाओं के अनुसार, राखसराज हरिष्यकशयुपु के पुत्र प्रह्लाद भगवान विष्णु के परम भक्त थे। प्रह्लाद की इस भक्ति से नाखुरा पिता ने उन्हें भक्ति मार्ग से होने को कहा एवं प्रयास किये, लेकिन असफल हुए। अंत में हरिष्यकशयुप ने प्रह्लाद को मासे की योजना बनाई व उन्हें अपनी बहन होलीका की गोद में बिठा आग के हवाले कर दिया। होलीका को आग से भर्त महिलाएं ने ऐसी लीला रखी कि होलीका भस्म हो गई व भक्त प्रह्लाद आग से सुरक्षित बाहर आ गए।

### पुलिस ने कसी कमर

होली के दिन शांति व्यवस्थाएं बनी रहे हैं। इसके लिए पुलिस ने भी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। संदिग्ध इलाकों में पुलिस की विशेष टीमें तैनात की जा रही हैं। संदिग्ध व्यवितरणों पर पुलिस की विशेष नजर रही है। वहीं, होली को देखते हुए वार्ड व मुख्य मार्गों पर पुलिस गश भी बढ़ा दी गई है।

## खोजने के बाद भी नहीं मिले यात्री, कई रुटों पर ठप रहा यातायात

जयन्त प्रतिनिधि

**कोटद्वार :** एक दिन पूर्व जहां कोटद्वार बस स्टेशन में वाहनों के लिए मारामारी हो रही थी। वहीं, छोटी के दिन खोजने के बाद भी वाहनों को यात्री नहीं मिले। ऐसे में कई रुटों पर बस व मैट्रस

**छोटी होली पर यात्री न होने से बस स्टेशन में पसरा रहा सन्नाटा**



कोटद्वार के रोडवेज अड्डे में यात्री नहीं होने से पसरा सन्नाटा।

संचालन नहीं हो पाया। पूरे दिन रोडवेज बस अड्डे पर संत्राया पसरा रहा था।

होली की छुट्टी लेने के बाद प्रवासी बड़ी सख्ता में पहाड़ पहुंच रहे थे। सोमवार को जहां बस अड्डे में वाहनों के लिए मारामारी मची थी, मंगलवार दोपहर तक पूरे बस अड्डे में

संचालन नहीं हो पाया। पूरे दिन रोडवेज बस अड्डे पर संत्राया पसरा रहा था।

## हास्य रथनाएं सुनाकर श्रोताओं को किया लोट-पोट

**श्रीनगर गढ़वाल :** हिमालयन साहित्य एवं कला परिषद की ओर से गढ़वाल विश्वविद्यालय के चौरास परिसर स्थित जंतु विवान विभाग में होली के तौर तरीकों पर संगोष्ठी आयोजित की गई। इस मौके पर परायरिक खड़ी और बैठकी होली के साथ ही देश के विभिन्न राज्यों में मनाई जाने वाली होली पर चर्चा की गई।

कार्यक्रम में हिमालय कला परिषद के नेतृजीवी ने हिमालयी तरांखंड की पारंपरिक खड़ी और बैठकी होली के तौर तरीकों के शास्त्रीय बनारस की मसाने की होली, ब्रज की लड्डामर होली, वृंदावन मथुरा की फूलों व गुलाल की होली और मैथिली होली पर व्याख्यान दिया। उन्होंने मौके पर हास्य रचनाएं पढ़कर श्रोताओं को लोट-पोट कर दिया। रंगकामी विमर्श बहुपाल ने पर्वतीय होली की विशेषताओं को रेखांकित करते हुए प्रमुख प्रचलित होली की गायत्र कर महोल को

संगीतमय बनाया। इस पर सभी लोग होली की अस्ती में डूब गए। प्रसिद्ध कवि और चित्रकार जय कृष्ण पैन्हूली की समसामयिक शायरी पर श्रोताओं ने खबर तालियां बजाई। रुद्रप्रयाग से पहुंचे अजय चौधरी ने लोकभाषा गढ़वाली में होली गायन की शानदार प्रस्तुतियाँ दी। माझुरी नैथानी के फाल्नुन गीत से गोष्ठी साहित्यिक स्तर में बराबर हो गई। डॉ. जोशे की स्वरचित्रण रचना के बच्चों ने भी धर्म स्वरूप प्रदर्शन किया। मौके पर कर्मचारियों के सुख-भवित्व के लिए पुराणी पेंशन बहालों की मार्ग की।

इस अवसर पर मौर्चा के वरिष्ठ उपराष्ट्र राजनीति ने बहाली के लिए विशेष रचना की तैयारी की जायाज मार्ग पर विचार नहीं करती है, तब तक समस्त कर्मचारियों के सुख-भवित्व के लिए पुराणी पेंशन बहालों की मार्ग की। इस अवसर पर मौर्चा के वरिष्ठ उपराष्ट्र राजनीति ने कहा है कि सरकार जब तक पुराणी पेंशन को बहाल नहीं करती है, तब तक समस्त कर्मचारियों के सुख-भवित्व के लिए विशेष रचना होगी। विवरण रावत ने कहा की यदि सरकार हमारी जायज मार्ग पर विचार नहीं करती है तो हमें जल्द ही उग आदेलन के लिए विवरण बहालों की मार्ग की।

इस अवसर पर मौर्चा के वरिष्ठ उपराष्ट्र राजनीति ने कहा है कि सरकार जब तक पुराणी पेंशन बहाली के लिए विशेष रचना होगी। विवरण रावत ने कहा की यदि सरकार हमारी जायज मार्ग पर विचार नहीं करती है तो हमें जल्द ही उग आदेलन के लिए विवरण बहालों की मार्ग की।

### एनपीएस के खिलाफ पुतला फूंककर किया प्रदर्शन

**श्रीनगर गढ़वाल :** कोर्टिनगर। राष्ट्रीय पुराणी पेंशन बहाली संयुक्त मौर्चा टिक्की गढ़वाल द्वारा कर्तव्य और चित्रकार जय कृष्ण पैन्हूली की समसामयिक शायरी पर प्रवाहर पर एनपीएस के खिलाफ पुतला फूंककर प्रदर्शन किया। इस अवसर पर जनपद स्तर के समस्त विवाहों के बच्चों ने भी धर्म स्वरूप प्रदर्शन किया।

मौके पर कर्मचारियों ने भाजपा सरकार के लिए विशेष रचना की तैयारी की जायाज मार्ग पर विचार करते हुए नीचे देखा गया। एनपीएस के वरिष्ठ उपराष्ट्र राजनीति ने कहा है कि सरकार जब तक पुराणी पेंशन को बहाल नहीं करती है, तब तक समस्त कर्मचारियों के सुख-भवित्व के लिए पुराणी पेंशन बहालों की मार्ग की।

इस अवसर पर मौर्चा के वरिष्ठ उपराष्ट्र राजनीति ने कहा है कि सरकार जब तक पुराणी पेंशन बहाली के लिए विशेष रचना होगी।

एनपीएस की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया। विवरण रावत ने कहा की यदि सरकार हमारी जायज मार्ग पर विचार नहीं करती है तो हमें जल्द ही उग आदेलन के लिए विवरण बहालों की मार्ग की।

कार्यशाला की मार्ग अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया। विवरण रावत ने कहा की यदि सरकार हमारी जायज मार्ग पर विचार नहीं करती है तो हमें जल्द ही उग आदेलन के लिए विवरण बहालों की मार्ग की।

एनपीएस की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

योग्य अतिथि थाना पैठाणी की एसआई दीपिका विषय युवाओं ने योग्य विवरण दिया।

## महिलाओं को समाज के विकास और सुधार के कार्यों के लिए आगे आना होगा : जगवाण

रुद्रप्रयाग : विश्व महिला दिवस के मौके पर होली का पर्व होने के चलते महिला संस्कृतिक कला मच तिलवाड़ा द्वारा नार पंचायत कार्यालय परिसर तिलवाड़ा में कार्यक्रम आयोजित किया। महिला हेल्प लाइन रुद्रप्रयाग की सब इसपेक्टर ज्योति पंवर ने मुख्य अतिथि के रूप में पठाया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए तिलवाड़ा की नार पंचायत अध्यक्ष संजू जगवाण ने कहा कि आज महिलाओं को समाज के विकास और सुधार के कार्यों के लिए आगे आने की जरूरत है। मुख्य अतिथि एसआई ज्योति पंवर ने आयोजन के लिए पंचायत तिलवाड़ा को बधाई दी। कहा कि उन्होंने महिलाओं को खुलासा देते हुए महिलाओं को उससे बचने के बारे में जानकारियां दी। कार्यक्रम की विशिष्ट अतिथि पुलिस चौकी तिलवाड़ा की इन्वार्जन संयोगिता गवत ने महिलाओं को साइबर एपरेशन, गुड टच, बैड टच, चाइल्ड फ्रैफिंग के बारे में जगरूक जगवाण समेत कई मौजूद है।

## क्रिकेटर संजीत ने सीके नायदू टूर्नामेंट में किया अच्छा प्रदर्शन



टिहरी : जैनपुर विकासखण्ड के बेल गांव निवासी संजीत सजवाण ने उत्तराखण्ड लींग 11 टीम से खेलते हुए छ: मैचों में अच्छा प्रदर्शन किया है। इससे क्षेत्र में खुशी की लहर है। संजीत की इस उपलब्धि पर उन्हें और उनके परिवार को लोग बधाई दे रहे हैं।

बेल गांव निवासी आनन्द सिंह सजवाण के बेटे संजीत सजवाण ने अपनी प्रग्रामिक शिक्षा गांव से करने के बाद उच्च शिक्षा मसूरी से प्राप्त की। संजीत सजवाण तीन बहनों के साथ सबसे बड़े भई है। पिता गांव में ही खेती बाड़ी कर परिवार की आजीविका चलाते हैं,

लोकन बेटे के क्रिकेट के शौक और लगन के चलते आनन्द सिंह सजवाण ने बेटे की जरूरतों को पूरा कर उभाना हैसला बढ़ाया। बेटे संजीत सिंह ने भी काढ़ी लग्न और मेहनत से क्रिकेट का सफर

शुरू किया। संजीत ने उत्तराखण्ड अंडर-25 क्रिकेट टीम में स्थान बनाया। संजीत सजवाण ने बीते 30 दिसंबर 2022 से 15 फरवरी 2023 तक मुख्य, केल, नागार्जुण्ड और काशीपुर में आयोजित सीके नायदू अंडर-25 क्रिकेट टूर्नामेंट में उत्तराखण्ड टीम से बलेंबाज के रूप में 6 मैच खेले। इस दौरान उन्होंने अच्छा प्रदर्शन करते हुए 495 रन बनाकर 20 खिलाड़ियों को स्टॉप और केच आउट किया। उनकी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन काशीपुर में हैदरगाबाद के खिलाफ खेले गए मैच में 144 स्कोर की रही। इस मैच में उत्तराखण्ड

काफी आवागमन हो रहा है। बाजार में आगे जाने वाले रहगीर यास बुझाने के लिए बाजार में स्थित हैंडपंप या का सहारा लेते हैं, लेकिन हैंडपंप खराब होने से जहाँ रहगीरों को पानी के लिए प्राकृतिक स्रोतों की ओर दौड़ लगानी पड़ रही है। स्थानीय लोगों में स्थानीय लोगों को प्राकृतिक स्रोतों के लिए उपयोग करने की जरूरत है। खेड़ा कलोनी में भी लोगों के घरों में पानी की किल्लत ऐसा हो रही है। गर्भी के

शुरूआती दौर में पेयजल के लिए लोग जुड़ा रहे हैं। पेयजल किल्लत को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जा चुकी है। इन्हें जलदी ही ठोक करने का काम शुरू किया जायेगा। खेड़ा मोहल्ले व ब्लाक मुहल्ले में पानी की किल्लत जल जीवन मिशन के तहत किये जा रहे कार्यों के चलते ही रही है,

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लोटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकबीर पंवर सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एंजेसी)

महिलाओं को सम्मानित किया

पियोरागढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को लेकर जल संस्थान थर्यूड के जेई रिव शाह ने बताया कि हैंड पंपों की खबाई की उच्चाधिकारियों द्वारा जारी की जानकारी को प्रदर्शन करना ही पड



# राज्य के सभी जिला अस्पतालों में रेडियोलॉजी जांच की सुविधा को बढ़ाया जाएगा: सीएम



देहरादून। राज्य के जिन मेडिकल कॉलेजों में कैथ लैब नहीं हैं, उन सभी मेडिकल कॉलेजों में कैथ लैब बनाये जायेंगे। राज्य के सभी चिकित्सा इकाइयों में एमआरआई, सिटी स्कैन की पूरी व्यवस्था एवं टेक्निशियन की कमी को पूरा किया जायेगा, इसमें सभी जिला अस्पताल एवं मेडिकल कॉलेज सम्मिलित हैं। यह घोषणा मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को मुख्यमंत्री आवास स्थित मुख्य सेवक सदन में जन औषधि दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में की। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर 2022-23 में जन औषधि के क्षेत्र में श्रेष्ठ कार्य करने वाले डॉ. पूनीत धमीजा, जन औषधि मित्र के रूप में श्रेष्ठ कार्य करने वाले मुकुल अग्रवाल एवं जन औषधि

ज्ञोति के क्षेत्र में श्रेष्ठ कार्य करने वाली कुसुम गोयल को सम्मानित भी किया। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने प्रदेशवासियों को जन औषधि दिवस एवं होली की शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि शरीर को स्वस्थ रखना अत्यंत आवश्यक है, शरीर की रक्षा करना और उसे निरोगी बनाये रखना मनुष्य का सर्वप्रथम कर्तव्य है। बीमारी लगने पर पहले लोगों को महंगी दवाइयां खरीदनी पड़ती थी। प्रधानमंत्री ने देशभर में जन औषधि केंद्र खोलकर लोगों को सस्ती और सुलभ दवाइयां उपलब्ध कराने का कार्य किया है। प्रधानमंत्री जी का लक्ष्य है कि अंतिम पक्कित में खड़ा कोई भी व्यक्ति इलाज से वंचित न रहे, इसके लिए केंद्र तथा राज्य की सरकार पूर्ण रूप से प्रतिबद्ध है। आज सरकार स्वास्थ्य क्षेत्र में

# शराब ठेको को लाइसेंस देने से पहले यातायात पुलिस से एनओसी लेने का दिया सुझाव

देहरादून। पुलिस ने जिला प्रशासन को शहर में मुख्य सड़क और चौराहों पर शराब ठेकों को लाइसेंस नहीं देने की पैरवी की है। ठेकों के बाहर वाहन खड़े होने से जाम की समस्या का हवाला देते हुए लाइसेंस नवीनीकरण में इस बात का ध्यान रखने का सुझाव दिया है। शहर में 11 शराब ठेके ट्रैफिक में बाधा बन रहे हैं।

एसपी ट्रैफिक अधिकारी कोंडे ने पत्र के माध्यम से बताया कि शहर में व्यस्त सड़कों के किनारे शराब के ठेके खुले हुए हैं। कई जगह सड़कों की चौड़ाई कम है और वाहनों का दबाव रहता है। अक्सर दोपहर बाद बड़ी संख्या में ग्राहक शराब ठेकों में पहुंचते हैं। वाहन सड़क घेरकर यहां—वहां खड़े कर देते हैं। इससे अक्सर जाम लगता है। यातायात बाधित होने से आम

होली का त्योहार  
भाईचारे के साथ  
मनाने की अपील की

रुद्रप्रयाग : पुलिस ने रंगों का त्योहार होली शांति एवं सौहार्दपूर्ण ढंग से मनाने की अपील की। पुलिस कार्यालय सभागार में पुलिस उपाधीक्षक प्रबोध कुमार थिल्डयाल ने व्यापार मण्डल, टैक्सी यूनियन के पदाधिकारियों और महिलाओं के साथ समन्वय गोष्ठी का आयोजन किया। इसमें सीओ ने कहा कि सभी इस त्योहार को आपसी सौहार्द के साथ मनाएं। वाहन संचालन सही ढंग से करने, नशे से दूर रहने व होली के त्योहार भाईचारे के साथ मनाने की अपील की। प्रभारी निरीक्षक कोतवाली सोनप्रयाग सुरेश चन्द्र बलूनी ने रामपुर में होली का त्योहार शांतिपूर्वक संपन्न कराने के लिए स्थानीय व्यक्तियों के साथ गोष्ठी की। उन्होंने भाईचारे के साथ होली का पर्व मनाने की अपील की। चौकी प्रभारी फाटा विजय शैलानी ने प्रधान, चौकीदारों, व्यापार मण्डल एवं क्षेत्र के नागरिकों के साथ होली का त्योहार शान्ति, प्रेम और आपसी सौहार्द से मनाए जाने की अपील की। साथ ही पुलिस की ओर से चलाए जा रहे जन जागरूकता अभियानों के विषय में जानकारी दी। चौकी प्रभारी घोलतीर सूरज कण्डारी ने भी होली के त्योहार को सामाजिक सौहार्दपूर्ण एवं शान्तिपूर्वक तरीके से मनाने की अपील की। (एजेंसी)

अनेक कार्य कर रही है। जन औषधि योजना के अंतर्गत सरकार कम कीमत पर उच्च गुणवत्ता वाली दवाएं उपलब्ध करा रही है। इस योजना के द्वारा अभी तक 850 से ज्यादा दवाओं का मूल्य नियंत्रित किया गया है। इन केंद्रों द्वारा हमारी बहनों और बेटियों को सिर्फ एक रूपये में सैनिटी पैड उपलब्ध कराए जा रहे हैं जिससे उनके स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है।

पहले यातायात  
दिया सुझाव  
कल पांच बजे तक बंद रहेंगे  
शराब ठेके  
देहरादून। डीएम सोनिका ने  
होली पर जिले में शराब के ठेके  
बंद रखने के आदेश दिए हैं। 08  
मार्च को शाम पांच बजे तक  
शराब के ठेके बंद रहेंगे। डीएम ने  
समस्त पुलिस क्षेत्राधिकारियों और  
थानाध्यक्षों को अवैध रूप से  
शराब बित्री पर रोक लगाने के  
निर्देश दिए। सभी एसडीएम को भी  
अपने-अपने क्षेत्रों में आवश्यक  
कार्रवाई के निर्देश दिए। जिला  
आबकारी अधिकारी देहरादून को  
आदेशों का कड़ाई से पालन कराने  
को कहा। वही मंगलवार और  
बुधवार को अख्त एवं शख्त की  
दुकानें भी बंद रहेंगी। अगर ये  
दुकानें इन दोनों दिन खुली मिलती  
हैं तो इनके खिलाफ कार्रवाई  
होगी।

कल धरना स्थल पर होली  
मनाएंगे हरीश रावत

देहरादून। पूर्व सीएम हरीश रावत इस बार होलो भर्ती मामले की सीबीआई जांच के लिए आदेलनरत बेरोजगारों के साथ एकता विहार धरन स्थल पर मनाने का निर्णय लिया है। हरीश रावत ने सोशल मीडिया पोस्ट पर लिखा है कि वो बुधवार की दोपहर नौजवानों के साथ होली के रंग और गुजिया की मिठास बांटने एकता विहार धरना स्थल पहुंचेंगे। हरीश रावत ने लिखा है कि नौजवान एक अच्छे उत्तराखण्ड के लिए संघर्षत हैं, इसलिए वर्तमान ओर भूतकाल को एक मंच पर आकर इस लड़ाई को लड़ना होगा। इधर, कांग्रेस की मुख्य प्रवक्ता गरिमा मेहरा दसौनी ने बेरोजगार युवाओं के आदेलन पर दिए गए भाजपा नेता शादाब शम्स के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि युवाओं को कांग्रेस की टूल किट करार देना, बेरोजगारों का अपमान है।

**अब मुफ्त में मसूरी झील से नहीं ले पाएंगे पानी**

देहगढ़ून। अब मसूरी झील से टैंकर मुफ्त में पानी नहीं ले सकेंगे। इसके लिए जल्द ही रेट तय होंगे। उप जिलाधिकारी कार्यालय में जल संस्थान और स्थानीय लोगों के साथ हुई बैठक में यह निर्णय लिया गया है। मसूरी में सोमवार को एसडीएम ऑफिस में बैठक आयोजित की गई। इसमें एनजीटी के अधिकारी भी शामिल हुए। इस दौरान निर्णय लिया गया कि झील से रेगुलेट कर ही पानी की सप्लाई की जाएगी। एसडीएम नंदन कुमार ने बताया कि एनजीटी में दावर याचिका के बाद जल श्रोत से पानी का दोहन बंद कर दिया गया था, लेकिन स्थानीय लोगों की मांग के बाद पानी की गुणवत्ता और उसके उपयोग को लेकर उत्तराखण्ड जल संस्थान के अधिकारियों के साथ वार्ता की गई है। निर्णय लिया गया कि प्राकृतिक स्रोत से किसी प्रकार की छेड़खानी नहीं की जाएगी। उत्तराखण्ड जल संस्थान के सहायक अधिकारी टीएस रावत ने कहा कि पर्यटन सीजन में मसूरी में पानी की बहुत किलत्र हो जाती है, इसको लेकर रात्रि के समय टैकरों से पानी की सप्लाई करने के लिए अनुरोध किया गया है। धोबीघाट निवासी मोहम्मद रिजावान ने बताया कि 1998 में धोबी घाट जल परियोजना शुरू की गई थी, लेकिन उसके बाद टैकरों से पानी की सप्लाई शुरू की गई। इससे धोबीघाट में रहने वाले लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। मौके पर पल्लिका अध्यक्ष

# होल्यारों की टीम ने पारंपरिक गीतों संग उड़ाया अबीर, गुलाल

अनुज गुप्ता, पूर्व पालिकाध्यक्ष मनमोहन सिंह मल्ल, उत्तराखण्ड होटल एसोसिएशन के अध्यक्ष संदीप साहनी, पूर्व पालिकाध्यक्ष ओपी उनियाल आदि मौजूद थे।

## भाजपाइयों ने जमकर खेली होली

टिहरी : छोटी होली पर जनपद में रंगों की सराबोर रही। जिला भाजपा कार्यालय में जहां भाजपाइयों ने जमकर होली के रंग बिखेरे, वहीं सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कालेज में आरएसएस से जुड़े स्वयं सेवियों ने होली के रंगों से एक-दूसरे का सराबोर करते हुए गले मिलकर होली की बहर्दीयां टी।

**मुहिला सशक्तिकरण की दिशा से कार्य करने पर दिया जोर**

ऋषिकेश। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में यूथ-20 समिट के तहत एम्स ऋषिकेश में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें वक्ताओं ने महिला सशक्तिकरण की दिशा में कार्य करने पर जोर दिया। मंगलवार को एम्स ऋषिकेश में आयोजित कार्यक्रम में कार्यकारी निदेशक प्रो. मीनू सिंह ने महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए डिजिटल प्रौद्योगिकी की भूमिका पर प्रकाश डाला। कहा कि एम्स ऋषिकेश एक लैंगिक समावेशी और लैंगिक संवेदनशील संगठन होने की दिशा में काम कर रहा है। यह समूह

भर में लाखों लोगों को चिन्हित के क्षेत्र में फायदा पहुँचा रखा। प्रदेश में अभी तक आत्मनियोजना के अंतर्गत भारत सरकार के सहयोग से, 70 हेल्पर वेलनेस केंद्र स्थापित किए चुके हैं। इन सभी 70 हेल्पर वेलनेस केंद्रों में जनसामान्य चिकित्सा सुविधा के लिए आयुर्वेद, पंचकर्म सम्बंधित सेवाओं के साथ-साथ एस्ट्रिस्टिंग जैसी सुविधाओं और औषधिक केंद्र को भी जोड़ा गया। ताकि लोगों को किसी भी असुविधा का सामना न करना पड़े। राज्य सरकार प्रदेश में अंत्योन्तर्गत लक्ष्य को लेकर लगातार काम रही है। राज्य में भी आयुष्मान उत्तराखण्ड योजना तहत प्रत्येक परिवार को 05 रुपये तक का सुरक्षा कवच दिया गया है। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग

ମିଶ୍ର

इस योजना की नियमित समीक्षा करने को भी कहा। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. धन सिंह रावत ने कहा कि राज्य में जो भी जन औषधि केन्द्र खोले जा रहे हैं, उनमें सरकार द्वारा 05 लाख रुपये की सहायता दी जाती है। गरीबों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधा देने में जन औषधि केन्द्र महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। राज्य को अभी 400 जन औषधि केन्द्र खोलने का लक्ष्य मिला है, 225 जन औषधि केन्द्र खोले जा चुके हैं। स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि राज्य की सभी 670 न्याय पंचायतों में कोपरेटिव सोसायटी में एक-एक जन औषधि केन्द्र खोला जायेगा। केन्द्र एवं राज्य सरकार द्वारा स्वास्थ्य के क्षेत्र में सुधार के लिए लगातार प्रयास किये जा रहे हैं। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में कैबिनेट ने राज्य में 500 से अधिक विकलांग

बच्चों को घर पर ही शिक्षा ग्रहण करने की व्यवस्था का निर्णय लिया है। इसके लिए सरकार 265 अध्यापकों की नियुक्ति करने जा रही है। राज्य के 850 अनाथ बच्चों को मुख्याधारा से जोड़ने के लिए राज्य में नेताजी सुभाष चन्द्र बोस के नाम से 13 हॉस्टल बनाये जा रहे हैं, जिनमें से 10 पूर्ण हो चुके हैं। इन हॉस्टल में अनाथ बच्चों को निःशुल्क शिक्षा एवं रहने की व्यवस्था की गई है। हर जनपद में एक-एक डायलिसिस केन्द्र चल रहा है। राज्य में संस्थागत प्रसव में तेजी से वृद्धि हुई है, पिछले 05 सालों में संस्थागत प्रसव 37 प्रतिशत से बढ़कर 90 प्रतिशत हुआ है। शिशु मृत्युर में भी कमी आई है। प्रति हजार शिशु पर शिशु मृत्युर 29 से घटकर 24 हुआ है। इसे 10 से कम लाने का लक्ष्य रखा गया है।

जन औषधि दिवस कार्यक्रम में आई दीपा शाह ने कहा कि उन्हें पेरालसिस के इलाज के लिए पहले 7000 रुपये दवाई लेने में लगते थे, जन औषधि केन्द्रों से उनको यह दवाई मात्र 1500 रुपये में मिलने लगी। उन्होंने इस योजना के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस योजना का लाभ लेकर वह ठीक हुई। अब वे इस योजना का लाभ लेने के लिए लोगों को लगातार जागरूक करती हैं।

इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी, राज्यसभा सांसद नरेश बंसल, डॉ. कल्पना सैनी, भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष महेन्द्र भट्ट, मेयर मुनील जनियाल गामा, विधायक खजान दास, सचिव स्वास्थ्य डॉ. आर. राजेश कुमार, स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी एवं अन्य गणमान्य उपस्थित थे।

# ग्रिवेणी घाट पर रही होलिका पूजन को श्रद्धालुओं की भीड़



आई। यहां श्रद्धालुओं ने होलिका की परित्रिमा के साथ विधि-विधान से पूजा-अर्चना की परिवार की मंगल कामना के लिए रक्षा सूत्र बांधा। देहरादून रोड, मनीराम मार्ग, प्रगति विहार, इंदिरानगर, चंद्रभागा, बापूग्राम, मीरानगर, अमित ग्राम, ज्यामपुर आदि क्षेत्रों में होलिका की

## अंतर्राष्ट्रीय योग महोत्सव में खेली लठ्मार होली

ऋषिकेश। सात दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय योग महोत्सव का समापन मंगलवार को पृथुजन होली के साथ हुआ। पृथुजन होली महोत्सव में देश-विदेश से आए पर्यटकों एवं योग साधकों ने एक साथ लठमार और अवधि होली मनाई लोगों ने एक-दूसरे को रंग गुलाल लगा मिठाई खिलाकर होली की शुभकामनाएँ दी। एक सप्ताह तक चले इस महोत्सव में देश-विदेश के 1500 से अधिक साधकों ने हिस्सा लिया मंगलवार को हार्टफुलेस संस्थान की छवि सिसोदिया ने स्कतचाप उच्चार के लिए एक योग सत्र का आयोजन किया। जिसमें उन्होंने योग साधकों को बल्ड प्रेशर नियंत्रण के लिए कई योग प्राणायामों के बारे में बताकर इनके कर्से की विधि समझाई। बताया कि बल्ड प्रेशर कई रोगों का कारक है। आज रोजमरा के जीवन में लोगों की सबसे बड़ी स्वास्थ्य समस्या द्वार्द्द बल्ड प्रेशर है जो कई रोगों का जनक है जिनमें

लिंग आधारित मुद्दों पर संवेदीकरण और समर्थन की दिशा में काम करेगा। उत्तराखण्ड राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष कुसुम कंडवाल ने कहा कि गौरा देवी जैसी उत्तराखण्ड की मजबूत महिलाओं के इतिहास को हमें हमेशा याद रखना चाहिए। उन्होंने महिलाओं से अपने संस्कारों के प्रति संकल्पित रहने का आह्वान किया। कहा कि किसी भी समाज के विकास में महिलाओं की अहम भूमिका होती है। उन्होंने एक चिकित्सक और नर्स के रूप में स्वास्थ्य सेवा के क्षेत्र में कार्य कर रही महिलाओं के योगदान पर भी प्रकाश डाला और किशोरियों तथा महिलाओं को अपने विषय में गृह अध्ययन करने के लिए प्रोत्साहित किया। अॅनलाइन माध्यम के जरिए सिंगापुर से अंतर्राष्ट्रीय वक्ता अंजू जसवाल ने कारपोरेट क्षेत्र के संदर्भ में कामकाजी महिलाओं के वैश्विक परिदृश्य पर चर्चा की। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन दिल्ली की प्रोफेसर मीराम्बिका महापात्र ने महिलाओं के लिए भारतीय परिदृश्य के विषय पर चर्चा की और महिलाओं के समर्थन में की जा रही कार्यवाहियों पर प्रकाश डाला।

हृदय, किंडनी एवं आंख संबंधी रोगों के साथ मेटार्बॉलिक सिन्ड्रोम, सांस लेने में कठिनाई, नीद की समस्या, थायरॉइड समस्या आदि प्रमुख हैं। इसके अलावा अन्य दूसरे सत्र में छवि सिसोदिया के मार्गदर्शन में साधकों ने ध्यान योग किया। चेन्नई स्थित कृष्णामचार्य योग मंटिरम के योगाचार्य एस श्रीधरण ने भक्ति सत्र का आयोजन किया योग महोत्सव के समापन पर निदेशक विषणन व प्रचार उत्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद सुमित पंत ने कहा कि योग महोत्सव पर्यटन मंत्री सतपाल महाराज के मार्गदर्शन व पर्यटन सचिव सचिन कुर्वे को देखरेख में पूरा हुआ। उन्होंने इस योग महोत्सव में भाग लेने वाले सभी योगाचार्यों, साधकों, देश-विदेश से आए पर्यटकों और कार्यात्रम को सफल बनाने वाले आयोजकों, सुरक्षा कर्मियों और लगातार सातों दिन तक समाचार पत्रों में योग का पत्ता-पत्ता करने पर मीडिया का ध्वनिवाहित किया।

## पत्रा में योग का प्रचार-प्रसार करने पर माड़िया का धन्यवाद किया। **कोटी-डिमोऊ-डांडा मार्ग के सुधारीकरण की गहार नहीं सन रहा कोई ..**

विकासनगर। कालसी ब्लॉक के गांवों के अधिकांश संपर्क मार्ग जर्जर हाल होने के कारण ग्रामीणों को हर रोज खतरे के साथ में सफर करना पड़ता है। ग्रामीणों का कहना है कि संबंधित अधिकारियों से लेकर जन प्रतिनिधियों तक जर्जर मार्गों के सुधारिकरण की गुहार लगाई, लेकिन उनकी समस्याओं की ओर कोई ध्यान नहीं दे रहा है। कालसी ब्लॉक के प्रमुख ग्रामीण मार्ग कोटी-डिमोड़-डांडा मार्ग की हालत बीते एक दशक से खस्ताहाल है। 21 गांवों की करीब दस हजार की आबादी को यातायात की सुविधा मुर्दैया करने वाले इस मार्ग पर जगह जगह सुरक्षा दीवार टूटी हुई हैं। ये मार्ग खत शिलगांव को जोड़ते हुए परिस्तितानी मार्ग से मिलता है। एक दशक से सुधारिकरण नहीं होने के कारण मार्ग की पूरी पैरिंटिंग उखड़ चुकी है। मार्ग के 21 किमी के दायरे में दो हजार से अधिक गड्ढ पड़े हुए हैं। स्थानीय बाशिंदे सरदार सिंह, फतेह सिंह, प्रताप सिंह चौहान, श्याम सिंह पंवार, सीताराम जोशी, बास्तुदत्त जोशी ने बताया कि इसी मार्ग से 21 गांवों के ग्रामीण नगदी फसलों को बाजार तक पहुंचाने के लिए रात के अंधेरे में सफर करते हैं।





