





## महिलाओं को समाज के विकास और सुधार के कार्यों के लिए आगे आना होगा : जगवाण

रुद्रप्रयाग : विश्व महिला दिवस के मौके पर होली का पर्व होने के चलते महिला सांस्कृतिक कला मंच तिलवाड़ा द्वारा नगर पंचायत कार्यालय परिसर तिलवाड़ा में कार्यक्रम आयोजित किया। महिला हेल्प लाइन रुद्रप्रयाग की सब इंस्पेक्टर ज्योति पंवार ने मुख्य अतिथि के रूप में भाग लिया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए तिलवाड़ा की नगर पंचायत अध्यक्ष संजू जगवाण ने कहा कि आज महिलाओं को समाज के विकास और सुधार के कार्यों के लिए आगे आने की जरूरत है। मुख्य अतिथि एसआई ज्योति पंवार ने आयोजन के लिए नगर पंचायत तिलवाड़ा को बधाई दी। कहा कि

महिलाएं परिवार की जिम्मेदारी में इतना व्यस्त रहती हैं कि अपने स्वास्थ्य का भी ध्यान नहीं रख पाती। उन्होंने महिलाओं का आह्वान किया कि वे स्वयं भी शिक्षित बनें और परिवार की बेटीयों व बहुओं को भी शिक्षित करें। उन्होंने साइबर क्राइम से भी सतर्क रहने की बात कही। उन्होंने बैंकिंग फ्राड के विभिन्न तरीकों की जानकारी देते हुए महिलाओं को उससे बचने के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम की विशिष्ट अतिथि पुलिस चौकी तिलवाड़ा की इन्चार्ज संयोगिता रावत ने महिलाओं को साइबर अपराध, गुड टच, बैड टच, चाइल्ड ट्रैफिकिंग के बारे में जागरूक किया। उन्होंने महिलाओं को गौर

योजना व पुलिस एप की विस्तृत जानकारी भी दी। बाल विकास विभाग अगस्त्यमुनि की सुपरवाइजर देवेश्वरी कुंवर ने उपस्थित महिलाओं को घरेलू हिंसा के बारे में जागरूक किया। कार्यक्रम की संयोजक और संचालक राईका कांडा की शिक्षिका विमला राणा ने अतिथियों का स्वागत किया। मौके पर सुंदर होली गीत और भजन प्रस्तुत किए। कार्यक्रम की सहसंयोजक संगीता गौड़ ने भी महिलाओं को जागरूक करते हुए अपनी बात रखी। कार्यक्रम में कमल कुमार सब इंस्पेक्टर ट्रैफिक तिलवाड़ा, शकुन्तला भट्ट, भावना रावत, मीना भट्ट, प्रीती, सुष्मा जगवाण समेत कई मौजूद रहे।

## स्वास्थ्य शिविर में 80 महिलाओं ने कराई जांच



चिकित्सा शिविर में चिकित्साधिकारी डॉ. मनीष कुमार एवं डॉ. प्रांजलि थापा ने पुलिस परिवार की महिलाओं व महिला पुलिसकर्मियों की स्वास्थ्य सम्बन्धित समस्याओं, रक्तचाप, रक्त की जांच (सुगर, थायरॉइड, हीमोग्लोबिन) की जांच कर उचित मार्गदर्शन दिया। चिकित्सकों ने महिला सम्बन्धी समस्याओं के सम्बन्ध में जानकारी दी। उनकी शारीरिक समस्याओं, बेहतर स्वास्थ्य के लिए सही खान-पान, महिलाओं को उचित परामर्श व सुझाव दिए। किसी भी प्रकार की स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्या होने पर समय से जांच कराने, अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने व समय समय पर स्वास्थ्य परीक्षण कराने की सलाह दी।

रुद्रप्रयाग : स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से पुलिस लाइन रतूड़ा में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इसमें पुलिस परिवार की करीब 80 महिलाओं को स्वास्थ्य की जांच कर देवाइयां दी गईं। साथ ही महिलाओं से अपने खानपान पर विशेष ध्यान देने की अपील की गई।

पुलिस लाइन रतूड़ा में आयोजित स्वास्थ्य शिविर में चिकित्साधिकारी डॉ. मनीष कुमार एवं डॉ. प्रांजलि थापा ने पुलिस परिवार की महिलाओं व महिला पुलिसकर्मियों की स्वास्थ्य सम्बन्धित समस्याओं, रक्तचाप, रक्त की जांच (सुगर, थायरॉइड, हीमोग्लोबिन) की जांच कर उचित मार्गदर्शन दिया। चिकित्सकों ने महिला सम्बन्धी समस्याओं के सम्बन्ध में जानकारी दी। उनकी शारीरिक समस्याओं, बेहतर स्वास्थ्य के लिए सही खान-पान, महिलाओं को उचित परामर्श व सुझाव दिए। किसी भी प्रकार की स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्या होने पर समय से जांच कराने, अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने व समय समय पर स्वास्थ्य परीक्षण कराने की सलाह दी।

## महिलाओं को किया सम्मानित, छात्र-छात्राओं को बांटी पाठ्य सामग्री

उत्तरकाशी : भटवाड़ी ब्लॉक की अस्सीगंगा घाटी में नशा उन्मूलन, पर्यावरण स्वच्छता आदि सामाजिक कार्यों में योगदान देने वाली ग्रामीण महिलाओं को हंस फाउंडेशन की ओर से सम्मानित किया गया। इस मौके पर विद्यालय में पठन पाठन कर रहे छात्र-छात्राओं को पाठ्य सामग्री भी दी गई। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर राईका भंकोली में हंस फाउंडेशन की ओर से एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें अस्सी गंगा घाटी के भंकोली, अगोड़ा, नौगांव के महिला मंगल दल की महिलाओं को सम्मानित किया गया। इस दौरान फाउंडेशन की ओर से छात्र छात्राओं को पठन पाठन की सामग्री

भी वितरित की गई। इस अवसर पर विद्यालय में निबंध, सामान्य ज्ञान, रंगोली व भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई। जिनको फाउंडेशन की ओर से पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम में बतौर मुख्यतिथि शामिल हुई साधना जोशी ने महिला जागरूकता तथा युवाओं में बढ़ते नशे की प्रवृत्ति को लेकर अपने विचार व्यक्त किया और लोगों को जागरूक किया। कार्यक्रम के संयोजक डा. शंभु प्रसाद नैटियाल ने हंस फाउंडेशन का आभार जताया और कहा कि यह क्षेत्र गरीबी और पिछड़ेपन के कारण मूलभूत आवश्यकताओं से वंचित है, ऐसे में हंस फाउंडेशन जो कार्य कर रहा है

उससे यहाँ के जनजीवन को पटरी पर लाया जा सकता है। इस अवसर पर ग्राम प्रधान मुकेश पंवार, ममता रावत, सुमन, नरेंद्र, अंकित पंवार आदि मौजूद रहे। (एजेंसी)

## विधायक ने कार्यकर्ताओं और पत्रकारों का किया सम्मान

टिहरी : घनसाली विधायक शक्तिराल शाह ने घनसाली बाजार में होली मिलन कार्यक्रम आयोजित कर क्षेत्र के लोगों को होली की बधाई दी। मौके पर विधायक ने भाजपा कार्यकर्ताओं और पत्रकारों को सम्मानित किया।

## क्रिकेटर संजीत ने सीके नायडू टूर्नामेंट में किया अच्छा प्रदर्शन

टिहरी : जौनपुर विकासखंड के बेल गांव निवासी संजीत सजवाण ने उत्तरखंड फ्लेइंग 11 टीम से खेले हुए छः मैचों में अच्छा प्रदर्शन किया है। इससे क्षेत्र में खुशी की लहर है। संजीत को इस उपलब्धि पर उन्हें और उनके परिवार को लोग बधाई दे रहे हैं।



बेल गांव निवासी आनन्द सिंह सजवाण के बेटे संजीत सजवाण ने अपनी प्रारम्भिक शिक्षा गांव से करने के बाद उच्च शिक्षा मसूरी से प्राप्त की। संजीत सजवाण तीन बहनों के साथ सबसे बड़े भाई हैं। पिता गांव में ही खेती बाड़ी कर परिवार की आजीविका चलाते हैं,

लेकिन बेटे के क्रिकेट के शौक और लगन के चलते आनन्द सिंह सजवाण ने बेटे की जरूरतों को पूरा कर उसका बड़ाया। बेटे संजीत सिंह ने भी कड़ी लगन और मेहनत से क्रिकेट का सफर

शुरू किया। संजीत ने उत्तरखंड अंडर-25 क्रिकेट टीम में स्थान बनाया। संजीत सजवाण ने बीते 30 दिसम्बर 2022 से 15 फरवरी 2023 तक मुम्बई, केरल, नागालैण्ड और काशीपुर में आयोजित सीके नायडू अंडर-25 क्रिकेट टूर्नामेंट में उत्तरखंड टीम से बल्लेबाज के रूप में 6 मैच खेले। इस दौरान उन्होंने अच्छा प्रदर्शन करते हुए 495 रन बनाकर 20 खिलाड़ियों को स्टप और कैच आउट किया। उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन काशीपुर में हैदराबाद के खिलाफ खेले गए मैच में 144 रनों का रहा। इस मैच में उत्तरखंड

ने हैदराबाद को पारी और 314 रनों से करारी शिकस्त दी। संजीत के इस प्रदर्शन की जौनपुर और मसूरी क्षेत्र में काफी प्रशंसा हो रही है। संजीत के लिए उत्तरखंड टीम में फ्लेइंग 11 में जगह बनाना मुश्किल रहा है। लेकिन पिता और मां की प्रेरणा और कोच अमन दास के मार्गदर्शन से रास्ते में आ रही चुनौतियां पार होती गईं। उनकी सोच है कि मौका मिलने के बाद खिलाड़ी को प्रदर्शन करना ही पड़ता है। अपने दौरे से लौटे संजीत को बेहतर प्रदर्शन के लिए उनके दोस्त अकवीर पंवार सहित कई लोगों ने बधाई दी। (एजेंसी)

## हैंडपंप खराब, प्राकृतिक स्रोतों की दौड़ लगा रहे लोग

टिहरी : विकासखंड जौनपुर के मुख्य बाजार थलूड़ में हैंडपंप खराब होने से लोगों को पीने के पानी के लिए किल्लत का सामना करना पड़ रहा है। जिसके कारण लोगों को पीने के पानी के लिए प्राकृतिक स्रोतों की ओर दौड़ लगानी पड़ रही है। स्थानीय लोगों में प्रकाश, दिनेश रावत, रामप्रकाशका भट्ट और विकास का कहना है कि त्रौहारी सीजन के चलते आजकल बाजार में लोगों का

काफी आवागमन हो रहा है। बाजार में आने जाने वाले राहगीर प्यास बुझाने के लिए बाजार में स्थित हैंडपंप का सहारा लेते हैं, लेकिन हैंडपंप खराब होने से जहां राहगीरों को पानी के लिए परेशान होना पड़ रहा है, वहीं स्थानीय लोगों को प्राकृतिक स्रोतों की ओर दौड़ लगानी पड़ रही है। खेड़ा कलोनी व ब्लाक कलोनी में भी लोगों के घरों में पानी की किल्लत पैदा हो रही है। गर्मी के

शुरूआती दौर में पेयजल के लिए लोग जुझ रहे हैं। पेयजल किल्लत को लेकर जल संस्थान थलूड़ के जेई रवि शाह ने बताया कि हैंडपंपों की खराबी की उच्चाधिकारियों दी जा चुकी है। इन्हें जल्दी ही ठीक करने का काम शुरू किया जायेगा। खेड़ा मोहल्ले व ब्लाक मुहल्ले में पानी की किल्लत जल जीवन मिशन के तहत किये जा रहे कार्यों के चलते हो रही है,

## महिलाओं को किया सम्मानित

पिथौरगढ़। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस सप्ताह में महिला भागीदारी प्रोत्साहन कार्यक्रम आयोजित किया गया। मंगलवार को विघ्न में आयोजित कार्यक्रम में सरोजनी पाण्डेय, हेमा गुरानी, चंद्र देवी को उपहार देकर सम्मानित किया गया। इस दौरान बाल विकास परियोजना अधिकारी डॉ.निर्मल बसेड़ा, खंड विकास अधिकारी नरेंद्र सिंह पोखरिया, सुपरवाइजर रेखा सौन, आंगनवाडी व कर्मचारी मौजूद रहे।

## रुद्रप्रयाग की बबीता दिल्ली में सम्मानित

रुद्रप्रयाग : बीते कई सालों से सब्जी उत्पादन में बेहतर कार्य कर रही रुद्रप्रयाग जिले की बबीता रावत को पूरा कृषि विज्ञान मेले में भारतीय कृषि अनुसंधान संस्थान एवं भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद द्वारा नवोन्मेषी किसान सम्मान से सम्मानित किया है। उन्हें सम्मान मिलने पर जनपद के काश्तकारों ने खुशी व्यक्त की है। मुख्यालय से सटे सौंड उमरौला निवासी बबीता रावत को नई दिल्ली में वर्ष 2023 के लिए यह सम्मान दिया गया।

## नाटक के माध्यम से दिया राष्ट्र एकता और जल संरक्षण का संदेश

उत्तरकाशी : नगर पालिका परिषद चिन्मालीसौंड अंतर्गत ज्ञानदीप मॉडर्न स्कूल के दूसरे वार्षिकोत्सव में छात्रों ने धरती की माटी और जल ही जीवन है, नामक नाटक का मंचन कर राष्ट्र एकता और जल संरक्षण का संदेश दिया। वार्षिकोत्सव के दौरान कक्षा दो के छात्रों ने बॉलीवुड गीतों पर डांस प्रस्तुत किया। वहीं, कक्षा- 7 के छात्रों ने लोक नृत्य प्रस्तुत किया। इस कार्यक्रम में बच्चों ने

देश के विभिन्न प्रांतों की लोक संस्कृति को दिखाने का प्रयास किया। कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों ने बच्चों की प्रस्तुति को खूब सराहा। स्कूल के संस्थापक लक्ष्मण सिंह चौहान ने छात्रों व अभिभावकों को संबोधित करते हुए कहा कि शिक्षा से ही देश महान बनता है और शिक्षित व्यक्ति ही संपन्न राष्ट्र का निर्माण कर सकता है। उन्होंने कहा कि 2 साल पहले बेहद कम संसाधनों के साथ स्कूल की शुरुआत की थी। आज

2 वर्षों बाद बड़ी संख्या में छात्र स्कूल में शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। ज्ञान का प्रसार हो रहा है, बस यही मेरा मकसद है। वार्षिकोत्सव कार्यक्रम में भाजपा किसान मोर्चा के जिलाध्यक्ष शीशपाल चन्द रमोला, भाजपा महिला अध्यक्षा पूनम रमोला, रजनी कोटवाल, बिशन सिंह कोटवाल, कोमल राणा, सुभाष नैटियाल, सोवेंद्र बिट्ट, जीत सिंह राणा, सुमन बडोनी, देवीदत्त उप्रेती थे। (एजेंसी)

## महिलाओं और छात्राओं को सम्मानित किया

टिहरी : उत्तरखंड महापंचायत ने छोटी होली पर होली मिलन कार्यक्रम का आयोजन किया। महिला दिवस के उपलक्ष्य में होली मिलन कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्रों में काम करने वाली महिलाओं और बोंड परीक्षा में बेहतर स्थान बनाने वाली छात्राओं को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। मंगलवार को शिव दुर्गा मंदिर ढालवाला में प्रतापनगर के ब्लाक प्रमुख प्रदीप चंद रमोला की अध्यक्षता

में उत्तरखंड महापंचायत होली मिलन कार्यक्रम आयोजित हुआ। मुख्य अतिथि ब्रह्मचारी केशव स्वस्व ने कहा कि होली मिलन हम सबका भाई-चारे एंव मिलन का लोहार है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे ब्लाक प्रमुख प्रदीप चंद रमोला ने कहा कि होली का लोहार हमें जीवनभर भाई-चारे से जीना सिखाता है। इस अवसर पर दूर दराज क्षेत्रों से होली मिलन पर एकत्रित हुये लोगों ने आपस में रंग-

गुलाल लगाकर मिठाइयां बांटकर होली की शुभकामनाएं दीं। होली मिलन में गढ़वाली लोक गीतों और नृत्यों की शानदार प्रस्तुतियों दी गईं। मौके पर उत्तरखंड महापंचायत ने विभिन्न क्षेत्रों में कार्य करने वाली आशा, आंगनवाडी वर्कर, महिला समाख्या में काम करने वाली महिलाओं और बोंड की परीक्षाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली 20 बालिकाओं को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। होली मिलन

कार्यक्रम मे प्रधानाचार्य महंत मनोज, महंत जगदीश, उत्तम चंद रमोला, उत्तरखंड महापंचायत के अध्यक्ष गजेंद्र कंडियाल, कार्यकारी अध्यक्ष डॉ धीरेंद्र रंगड, संरक्षक समाबल्लभ भट्ट, भगवती प्रसाद रतूड़ी, महिपाल बिट्ट, शिव प्रसाद बहुगुणा, योगेश राणा, हिमंशु बिजलवाण, बीना जोशी, दिनेश कोटरी, शुशील नैटियाल, ब्रह्मनंद भट्ट आदि मौजूद रहे। (एजेंसी)

# संकल्प

नये उत्तरखण्ड का

## समस्त प्रदेशवासियों को रंगों के महापर्व

**पुष्पट सिंह थाकुर**  
मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड

**नरेन्द्र मोदी**  
प्रधानमंत्री

# होली

की हार्दिक शुभकामनाएं

सामाजिक समरसता एवं सौहार्द का प्रतीक त्योहार होली समस्त प्रदेशवासियों के जीवन में सुख और समृद्धि का कारक बने, उत्साह और उमंग के इस महापर्व होली की प्रदेशवासियों को मंगल कामनाएं

सूचना एवं लोक सम्पर्क विभाग, उत्तराखण्ड द्वारा जनहित में जारी

[www.uttarainformation.gov.in](http://www.uttarainformation.gov.in)
[uttarakhandDIPR](https://www.facebook.com/uttarakhandDIPR)
[DIPR\\_UK](https://www.youtube.com/uttarakhandDIPR)









