

4 बार भूकंप के झटकों से डोली उत्तरकाशी की धरती

नई दिल्ली, एजेसी। नीती देर रात उत्तराखंड के उत्तरकाशी में एक के बाद एक चार बार भूकंप के झटके महसूस किए गए जिसके बाद दहशत में आए लोग घरों से बाहर निकल आए। जानकारी के मुताबिक रिक्टर स्केल पर भूकंप की तीव्रता 2.5 मापी गई। रात 12 बजे से 1.00 बजे के बीच ये झटके महसूस किए गए। हालांकि कहीं से भी कोई अप्रिय सूचना नहीं मिली है। जिला आपातकालीन परिचालन केंद्र सभी तहसीलों से संपर्क बनाए हुए है। बता दें कि भूकंप के झटके महसूस होने के बाद लोग अपने अपने घरों से बाहर निकल आए और पूरी रात सड़कों पर ही गुजारी। गौरतलब है कि उत्तरकाशी भूकंप की दृष्टि से काफी संवेदनशील है और जून 5 में आता है।

गौरतलब है कि पिछले एक महीने में 6 बार भूकंप के झटके महसूस किए गए हैं। हाल ही में बागेश्वर और पौड़ी में भी भूकंप आया था। विशेषज्ञों का कहना है कि हल्के भूकंप के झटकों का मतलब है कि धरती से एनर्जी रिलीज हो रही है। उनका कया है कि भूकंप की भविष्यवाणी तो नहीं की जा सकती, लेकिन इतना जरूर है कि उत्तराखंड में एक बड़ा भूकंप आ सकता है।

गौला के पांच गेटों में फिर से खनन शुरू

हल्द्वानी। केन्द्र व राज्य सरकार की स्वीति के बाद रविवार से गौला में फिर से खनन शुरू हो गया। वन विकास निगम के डीएलएआर आनंद कुमार ने बताया कि गौला के पांच गेटों में 1789 डंपरो से खनन हुआ। उन्होंने कहा कि निगम की कोशिश है कि गौला गेटों में रजिस्टर सभी वाहन खनन के लिए गौला में उतरें। इस मामले में डंपर कारोबारियों से वार्ता भी की जा रही है।

केंद्र केरल के समग्र विकास पर ध्यान देगा: मंडाविया

नई दिल्ली, एजेसी। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री मनसुख मंडाविया ने शनिवार को वरुअल माध्यम से कहा कि केन्द्र सरकार ने सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास, सबका प्रयास के मंत्र के आधार पर केरल के समग्र विकास पर विशेष ध्यान दिया है। गवर्नमेंट मेडिकल कलेज, कोझिकोड में नए सर्जिकल सुपर स्पेशियलिटी ब्लक के उद्घाटन में भाग ले रहे हैं। मंडाविया ने कहा, कोझिकोड के सरकारी मेडिकल कलेज में प्रधानमंत्री स्वास्थ्य सुरक्षा योजना (पीएमएसएसवाई) के तीसरे चरण के तहत स्थापित इस सुपर स्पेशियलिटी ब्लक का पूरा होना केन्द्र सरकार और राज्य सरकार के बीच इस जीवंत सहकारी संघवाद का एक उल्लेखनीय उदाहरण है।

केंद्रीय मंत्री ने इस बात पर प्रकाश डाला कि देश भर में चिकित्सा बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के लिए चिकित्सा बुनियादी ढांचे के साथ-साथ केंद्र और राज्य के बीच गतिशील सहयोग महत्वपूर्ण है, क्योंकि ये स्वास्थ्य सुरक्षा के महत्वपूर्ण स्तंभ हैं। यह देश में सार्वभौमिक स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित करने की नींव रखता है। नए सर्जिकल सुपर स्पेशियलिटी ब्लक के बारे में बात करते हुए मंडाविया ने कहा कि यह सुविधा न केवल कोझिकोड, बल्कि पड़ोसी जिलों की तृतीयक स्वास्थ्य संबंधी जरूरतों को भी पूरा करेगी। 12.57 लाख वर्ग फुट के क्षेत्र में सुपरस्पेशियलिटी भवन 195.93 करोड़ रुपये की परियोजना लागत के साथ 273 एकड़ के कलेज परिसर में स्थापित किया गया है,

ब्रह्मोस सुपरसोनिक मिसाइल के नौसैनिक संस्करण का हुआ सफल परीक्षण

नई दिल्ली, एजेसी। भारतीय नौसेना ने रविवार को ब्रह्मोस सुपरसोनिक मिसाइल के युद्धपोत संस्करण का अरब सागर में सफल परीक्षण किया। इस मिसाइल की रफ़्तार 2.8 मैक है, जो ध्वनि की रफ़्तार से लगभग तीन गुना है।

सुपरसोनिक क्रूज मिसाइलों का उत्पादन करती है जिन्हें पनडुब्बी, युद्धपोतों, युद्धक विमानों या फिर जमीन से लांच किया जा सकता है। ब्रह्मोस मिसाइल की रफ़्तार 2.8 मैक है, जो ध्वनि की रफ़्तार से लगभग तीन गुना है।

ब्रह्मोस सुपरसोनिक क्रूज मिसाइल के युद्धपोत रोधी संस्करण का पिछला सफल परीक्षण गत वर्ष अप्रैल में किया गया था। भारत ब्रह्मोस मिसाइलों का निर्यात भी कर रहा है। पिछले वर्ष जून में भारत ने फिलीपींस के साथ इन मिसाइलों की आपूर्ति का 375 करोड़ अमेरिकी डॉलर का सौदा किया था।

चंपावत में रविवार को दर्दनाक हादसा, तीन की मौत

चंपावत। उत्तराखंड के चंपावत में रविवार को दर्दनाक हादसा हो गया। खटोली मार्ग पर एक कार दुर्घटनाग्रस्त हो गई। हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई। वहीं, दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। तीनों मृतक स्थानीय निवासी हैं। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

बताया जा रहा है कि हादसा दोपहर करीब पौने चार बजे हुआ। पांचों लोग अमोडी से खटोली की तरफ जा रहे थे। तभी गाड़ी का ब्रेक फेल हो गया और कार अनियंत्रित होकर खाई में गिर गई।

इस दौरान शंकर सिंह निवासी डोला कांडा, राजू सिंह निवासी खटोली, जगत सिंह निवासी लड़ाबोरा की मौत हो गई। वहीं, स्वरूप सिंह निवासी खटोली और कुंदन सिंह निवासी पचनयी घायल हो गए।

सूचना मिलने पर पुलिस और स्वास्थ्य विभाग की टीम मौके पर पहुंची। दूरस्थ क्षेत्र होने पर ग्रामीणों ने मांग की कि मृतकों का पोस्टमार्टम वहीं कराया जाए। जिसके बाद सीएम के निर्देश पर तीनों मृतकों का पोस्टमार्टम मौके पर ही किया जा रहा है।

इंडे जी पर इस बार दर्शनी गिलाफ चढ़ाएंगे जालंधर के बलविंदर

कई साल पहले माता-पिता ने कराई थी बुकिंग

देहरादून। ऐतिहासिक श्री इंडेजी मेला 12 मार्च से शुरू होगा। इस वर्ष जालंधर के संसार सिंह को श्री इंडेजी पर दर्शनी गिलाफ चढ़ाने का पवित्र सौभाग्य प्राप्त हुआ है, लेकिन उनके विदेश में होने के कारण उनके पुत्र बलविंदर जीत सिंह इस प्रक्रिया को पूरा करेंगे। बलविंदर सिंह के पिता संसार सिंह व माता सुरजीत कौर ने कई वर्ष पहले दर्शनी गिलाफ चढ़ाने के लिए बुकिंग कराई थी।

शनिवार को श्री इंडेजी मेले की तैयारियों और आवश्यक प्लान को लेकर मेला समिति, जिले के प्रशासनिक अधिकारियों

गैर बीजेपी शासित राज्य सरकारों को गिराने के लिए सीबीआई-ईडी का इस्तेमाल कर रहे पीएम:केजरीवाल

नई दिल्ली, एजेसी। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने केंद्र सरकार के साथ ही गैर भाजपा शासित राज्यों के राज्यपाल व उपराज्यपाल पर जमकर निशाना साधा है। कहा है कि प्रधानमंत्री गैर भाजपा शासित राज्य सरकारों को गिराने के लिए सीबीआई और ईडी का इस्तेमाल कर रहे हैं। उनकी कार्यशैली किसी राज्य में दूसरे दल की सरकार को काम नहीं करने देने वाली है। आरोप लगाया कि सीबीआई व ईडी से डराकर दूसरे दलों की सरकारें गिरा देते हैं। गोवा, महाराष्ट्र, कर्नाटक इसके उदाहरण हैं। यह भी कहा कि भाजपा में जब दूसरे दल के नेता चले जाते हैं तो उन पर लगे सारे मुकदमे खत्म हो जाते हैं। हिमंत बिस्व सरमा, शुभेंदु अधिकारी, मुकुल राय व नारायण राणे पर लगे सारे मामले खत्म हो गए।

कई विपक्षी दलों द्वारा सीबीआई-ईडी के दुरुपयोग को लेकर प्रधानमंत्री को लिखी गई चिट्ठी पर 'आप' के राष्ट्रीय संयोजक ने प्रतिक्रिया देते हुए



यह भी कहा कि अगर मनीष सिंसोदिया और सत्येंद्र जैन आप का साथ छोड़ भाजपा में चले जाएं तो न वो जेल में होते और न उन पर कोई मुकदमा होता। प्रधानमंत्री गवर्नर का भी इस्तेमाल कर रहे हैं। मुख्यमंत्री एमके स्टालिन, के.सी.आर. पिनाराई विजयन, ममता बनर्जी, नीतीश कुमार गवर्नर से परेशान हैं, जबकि दिल्ली के उपराज्यपाल तो देश के संविधान और सुप्रीम कोर्ट को मानते ही नहीं हैं। ऐसे देश कैसे चलेगा? मीडिया से बातचीत में केजरीवाल ने कहा कि प्रधानमंत्री की कार्यशैली ऐसी है कि अगर किसी भी राज्य में भाजपा के अलावा किसी दूसरे

और नारायण राणे का भी मामला है। उद्धव ठाकरे की पार्टी से कई सारे विधायक तोड़े गए। इनमें कईयों पर सीबीआई और ईडी के मुकदमे चल रहे थे। भाजपा में शामिल होते ही सभी मामले उनके ठंडे बस्ते में डाल दिया गया।

केजरीवाल ने कहा कि ईडी-सीबीआई के अलावा गवर्नर (राज्यपाल) का इस्तेमाल किया जा रहा है। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन से बातचीत करने का हवाला देते हुए कहा कि वहां 20 से ज्यादा बिल विधानसभा ने पास कर दिए हैं, लेकिन उस पर गवर्नर अपना हस्ताक्षर नहीं कर रहे। इसी तरह तेलंगाना के मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव ने सुप्रीम कोर्ट में केस किया है कि गवर्नर बिल लेकर बैठे हैं और उस पर हस्ताक्षर नहीं कर रहे हैं। केरल के सीएम पिनाराई विजयन का भी यही कहना था कि विश्वविद्यालयों में कई सारे वाइस चांसलर की नियुक्ति को गवर्नर ने रद्द कर दिया। इसी तरह बंगाल की सीएम ममता बनर्जी

और बिहार के सीएम नीतीश कुमार भी केंद्र की भाजपा सरकार से परेशान हैं। अगर देश का प्रधानमंत्री गैर भाजपा सरकारों को काम नहीं करने देंगे और रोज अवरोध पैदा करेंगे तो यह देश के लिए बहुत खतरनाक स्थिति है।

केजरीवाल ने मीडिया से बातचीत में कहा कि कपिल सिब्बल जाने-माने वकील हैं। सामाजिक और राजनीतिक मुद्दों के पर वो काफी सक्रिय रहते हैं। उन्होंने 'इंसाफ के सिपाही' नाम से एक मुहिम शुरू की है। इसके जरिए वे देश के अलग-अलग हिस्सों से अलग-अलग तबके के लोगों को जोड़ना चाहते हैं। खासकर वकीलों को जोड़ना चाहते हैं। अगर दुनिया का इतिहास देखें तो अमेरिकी व फ्रांस की क्रांति और भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में वकीलों ने बड़-चढ़ कर हिस्सा लिया था। इसे लेकर वेबसाइट लांच की है। केजरीवाल ने वकीलों और आम जनता से अपील की है कि वह सिब्बल के पहले से जुड़े और साथ दें।

जन सुझाव बनेंगे राज्य के विकास के आधार: मुख्यमंत्री प्रदेश की आर्थिकी को सशक्त बनाने के लिये मुख्यमंत्री ने किया विभिन्न क्षेत्रों के प्रतिनिधि समूहों के साथ संवाद



देहरादून। मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी ने रविवार को मुख्यमंत्री आवास स्थित मुख्य संवक सदन में प्रदेश की आर्थिकी को सशक्त बनाने के लिये पि, बागवानी, उद्योग, व्यापार आदि समूह के प्रतिनिधियों से संवाद कर उनके सुझाव एवं विचारों से अवगत हुए। मुख्यमंत्री ने कहा कि हम सबको मिलकर उत्तराखण्ड को सशक्त राज्य बनाने का संकल्प लेना होगा।

उन्होंने कहा कि इस संवाद से प्राप्त होने वाले सुझावों की आगामी बजट में समावेश करने के प्रयास किये जायेंगे। सुझाव देने वालों को अपने अपने क्षेत्रों की क्रीम बताते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इससे 21 वीं सदी के तीसरे दशक को उत्तराखण्ड का दशक बनाने में भी निश्चित रूप से मदद मिलेगी।

प्रदेश के विकास में जन सहभागिता को जरूरी बताते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकारी क्षेत्र में रोजगार के अवसर सीमित हैं। इसलिये हमें स्वरोजगार के माध्यम से रोजगार देने को आंदोलन बनाना होगा। समस्याओं एवं सुझावों का भी हमें मिलकर समाधान ढूँढना है।

प्रायस अंत्योदय की अवधारणा को सर्व स्पर्शी विकास के साथ पूर्ण करने का है। यही हमारा मूल मंत्र भी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य के समग्र विकास में अभिनव पहल के साथ राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय विषय विशेषज्ञों के सुझावों पर भी हम कार्य कर रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि ग्राम चौपाल जन समस्याओं के समाधान एवं उनके सुझावों को जानने का माध्यम बन रहे हैं। होम स्टे योजना भी ग्रामीण आर्थिकी एवं स्वरोजगार के माध्यम बन रहे हैं। वे स्वयं जनपदों के भ्रमण के दौरान होम स्टे में निवास कर रहे हैं। इसका अनुभव अविस्मरणीय एवं आत्मीयता के भाव वाला रहता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारे

गैरसैण बजट सत्र के लिए अफसरों की छुट्टियों पर रोक

चमोली। गैरसैण में 13 मार्च से विधानसभा बजट सत्र में अपेक्षित विधानसभा प्रश्नों के उत्तर तथा विधानसभा से संबंधित अन्य वांछित कार्यवाही सुनिश्चित करने के उद्देश्य से अधिकारियों की छुट्टियों पर रोक लगा दी है। अफसरों की मुख्यालय में उपस्थिति अनिवार्य की गई है। जिलाधिकारी हिमांशु खुराना ने जनपद में कार्यरत समस्त शासकीय, अद्वैतशासकीय विभागों के कार्यालयाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष एवं जनपद स्तरीय अधिकारियों को विधानसभा सत्र की अवधि के दौरान मुख्यालय में बने रहने के आदेश जारी किए हैं। विषम परिस्थितियों को छोड़कर किसी भी अधिकारी का अफसारी बिना पुर्वानुमति के स्वीत ना किया जाए। इसके अतिरिक्त सभी अधिकारी कार्यालय अवधि के उपरान्त भी उपस्थिति बनाए रखेंगे। ताकि आवश्यकता पड़ने पर किसी भी समय संपर्क किया जा सके। यह आदेश तत्काल प्रभाव से लागू किए गए हैं। सभी संबंधितों को कड़ई से आदेशों का अनुपालन सुनिश्चित करने के निर्देश जारी किए गए हैं।

सीएम धामी ने अपनी माता जी को गुलाल लगाकर लिया आशीर्वाद

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने रविवार को अपने निजी आवास नगला तराई खटीमा पर होली पर्व के अवसर पर अपनी माता जी को गुलाल लगाकर उनका आशीर्वाद लिया। इस दौरान उन्होंने आवास पर पहुंचे लोगों को भी गुलाल लगाकर होली की शुभकामनाएं व बधाई दी। इस अवसर रुरपुर विधायक शिव अरोरा, भाजपा जिलाध्यक्ष कमल जिंदल, गुंजन सुखोजा, अमित पांडे, जिलाधिकारी युगल किशोर पंत, एसएसपी मंजूनाथ टीसी, सीडीओ विशाल मिश्रा आदि उपस्थित थे।

इस दौरान ट्रैफिक व्यवस्था, पार्किंग, सीसीटीवी कैमरों की व्यवस्था, मेला आयोजन स्थल पर पुलिस थाने का संचालन, मेला अस्पताल, एंबुलेंस व्यवस्था, श्री दरबार साहिब में प्रवेश व निकास के लिए आवश्यक वन-वे व्यवस्था पर चर्चा की गई। के.सी.जुयाल ने बताया कि मेला आयोजन से जुड़ी 50 समितियां अपने कार्य पूरा करने में लगी हुई हैं। इस अवसर पर मेला आयोजन समिति के डीपी जसोला, सतीश पुरोहित, राजेंद्र ध्यानी, नंद सिंह गुप्ता, अनूप नेगी, शैलेश चंद, सचिन शर्मा आदि मौजूद रहे।

नैनो डीएपी किसानों का जीवन आसान बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम: प्रधानमंत्री मोदी

नई दिल्ली, एजेसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को कहा कि नैनो डीएपी उर्वरक को मंजूरी किसानों का जीवन आसान बनाने की दिशा में एक अहम कदम है। बता दें कि केंद्रीय रसायन और उर्वरक मंत्री मनसुख मंडाविया ने एक ट्वीट किया जिसमें उन्होंने लिखा, उर्वरक में आत्मनिर्भरता की तरफ एक और बड़ी उपलब्धि! भारत सरकार ने नैनो यूरिया के बाद अब नैनो को भी मंजूरी दे दी है। प्रधानमंत्री के विजन आत्मनिर्भर भारत के तहत, यह सफलता किसानों को अत्यधिक लाभ देने वाली है। अपने ट्वीट में मनसुख मंडाविया ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को भी टैग किया। जिसके बाद पीएम ने



मंडाविया के ट्वीट का जवाब दिया और लिखा हमारे किसान भाई-बहनों का जीवन और आसान बनाने की दिशा में एक अहम कदम। 2021 में नैनो तरल यूरिया पेश करने वाली उर्वरक सहकारी संस्था इफको को शुक्रवार को घोषणा की कि सरकार ने अपने नैनो डीएपी उर्वरक को बाजार में उतारने की मंजूरी दे दी है।

17 सौ से अधिक अभ्यर्थियों ने छोड़ी परीक्षा

पौड़ी। लोक सेवा आयोग की कनिष्क सहायक परीक्षा जिले में रविवार को शांतिपूर्वक संपन्न हुई। परीक्षा के सफल संचालन के लिए जिले में 29 सेंटर बनाए गए थे। जिसमें पौड़ी में 9, कोटद्वार में 8 और श्रीनगर में 12 सेंटर बनाए गए थे। सभी केंद्रों पर कड़ी सुरक्षा के बीच परीक्षा शांतिपूर्ण संपन्न हुई। शांतिपूर्ण तरीके से परीक्षा निपटाने के लिए परीक्षा केंद्रों पर पुलिस जवानों के साथ ही अभ्यर्थियों की वीडियोग्राफी भी कई। परीक्षा के नोडल अधिकारी आकाश जोशी ने बताया कि जिले के सभी केंद्रों पर परीक्षा शांतिपूर्ण ढंग से सम्पन्न हुई। जिले में कुल 9201 परीक्षार्थियों में से 7439 ने परीक्षा दी। जबकि 1762 अनुपस्थित भी रहे। बताया कि पौड़ी के 9 परीक्षा केंद्रों में कुल 2532 अभ्यर्थियों के सापेक्ष 2001 अभ्यर्थियों ने परीक्षा दी। श्रीनगर के 12 परीक्षा केंद्रों में 3232 अभ्यर्थियों में से 2661 ने परीक्षा दी। कोटद्वार के 8परीक्षा केंद्रों में 3437 में से 2777 ने परीक्षा दी।

शिल्पकार जाति के लोगों को हुए ओबीसी प्रमाण पत्र निर्गत, सीबीआई जांच की मांग

जयंत प्रतिनिधि
पौड़ी। प्रादेशिक शिल्पकार कल्याण समिति ने शिल्पकार जाति के लोगों को ओबीसी (अन्य पिछड़ा वर्ग) प्रमाण पत्र निर्गत किए जाने पर कड़ी नाराजगी व्यक्त की है। समिति के पदाधिकारियों ने कहा कि पौड़ी जिले की तहसील कोटद्वार में शिल्पकार जाति के लोगों को ओबीसी का प्रमाण पत्र जारी किए गए हैं। जो पूरी तरह से नियमों का उल्लंघन है। समिति ने तहसील में शिल्पकार जाति के लोगों को ओबीसी प्रमाण पत्र निर्गत किए जाने की सीबीआई जांच किए जाने की मांग की है। प्रादेशिक शिल्पकार कल्याण समिति के प्रदेश अध्यक्ष हरीश चंद्र शाह व महासचिव राजेश शाह ने

उत्तराखंड के राज्यपाल को एक शिकायती पत्र ड्रोज़ा। इस मौके पर प्रदेश अध्यक्ष हरीश चंद्र शाह ने बताया कि वर्ष 1931 की जनगणना के अनुसार शिल्पकार की 51 जातियां हैं। जिसका उल्लेख हरिजन एवं समाज कल्याण यूपी विद्याग में वर्ष 1986 में स्पष्ट रूप से है। वर्ष 2008 में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय भारत सरकार ने उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्रों में मूल निवासी बर्दई, लोहार, सोनार, दर्जी, केवट, धुनार, ताम्रकर, मिस्त्री आदि को अनुसूचित जाति (शिल्पकार) का प्रमाण पत्र जारी करने को लेकर प्रमुख सचिव उत्तराखंड को निर्देश दिए हैं। बताया कि कार्मिक विद्याग की अधिसूचना मार्च 2010 में ओबीसी की सूची में 84 मूल जातिघट्टप जातियों का विवरण है। जिसमें उत्तराखंड की मूल अनुसूचित जाति की उप जाति दर्जी, बर्दई, लोहार, सोनार, केवट, ताम्रकर, तैली, कोली को ओबीसी में शामिल किया गया था। जिसे अनुसूचित जाति सामाजिक संगठनों व लोगों ने विरोध जताते हुए हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। दिसंबर 2913 में हाईकोर्ट ने उक्त अधिसूचना को निरस्त कर दिया था, जिसके बाद जनवरी 2014 में प्रदेश सरकार ने पुनः उक्त अधिसूचित जाति अनुजाति में शामिल कर लिया था। लेकिन वर्तमान में कुछ शरारती तत्वों द्वारा शासन-प्रशासन को गुमराह कर ओबीसी प्रमाण पत्र बनवाए हैं।

स्वास्थ्य व्यवस्थाओं को सुदृढ़ करने को लेकर की बैठक

कोटद्वार। वर्तमान में विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूड़ी भूषण कोटद्वार बेस हस्पिटल की हालत को सुधारने के लिए दिल्ली एम्स की 12 स्पेशलिस्ट डॉक्टरों की टीम के साथ चिंतन मंथन कर रही है। इसी क्रम में रविवार को उन्होंने बेस हॉस्पिटल स्टाफ और एम्स की टीम के साथ बैठक की। उन्होंने कहा कि बेस हॉस्पिटल में डॉक्टरों की कमी है। इस अस्पताल में दूरदराज के गांवों सहित उत्तर प्रदेश से भी लोग इलाज करने आते हैं। इसलिए यहां की व्यवस्थाओं को सुचारू बनाना आवश्यक है। इस पर एम्स के डायरेक्टर डॉक्टर एम श्रीनिवास ने पूर्ण सहयोग करने की बात कही। इससे पहले विधानसभा अध्यक्ष ने एम्स से आई डॉक्टरों की टीम के साथ सिद्धबली धाम में दर्शन किया। तत्पश्चात बेस हॉस्पिटल का निरीक्षण किया। इस दौरान बेस अस्पताल के सीएमएस डा.विजयेश भारद्वाज, डा. विजयदीप, डा. गिमा, डा.हेमांग, डा.विजय कुमार और डा. सोमरंजन मलिक आदि मौजूद रहे।

छात्रावासों एवं खेल मैदानों के लिए दिया बजट

जयंत प्रतिनिधि
श्रीनगर गढ़वाल। राजकीय मेडिकल कलेज श्रीनगर के छात्रावासों, बैडमिंटन कोर्ट, वलीबाल एवं बास्केटबल ग्राउंड के लिए पौने तीन करोड़ का बजट स्वीट किया गया है। इस बजट से छात्रावासों में रंगाई, पुताई एवं मरम्मत कार्य तथा बैडमिंटन कोर्ट, वलीबाल एवं बास्केटबल ग्राउंड की हालत सुधारी जाएगी। भाजपा के जिला मीडिया प्रभारी गणेश भट्ट ने बताया कि स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा मंत्री ड. धन सिंह रावत श्रीनगर मेडिकल कलेज में कुछ दिन पहले निरीक्षण किया था। जिसमें छात्रावास आदि की स्थिति सही नहीं पाई गई। जिसके लिए उन्होंने छात्रावासों में रंगाई पुताई एवं मरम्मत कार्य, बैडमिंटन कोर्ट का मरम्मत

कार्य, वलीबाल एवं बास्केटबल ग्राउंड के निर्माण कार्य कराए जाने की बात कही थी।
कहा अब उक्त कार्यों के लिए करीब पौने तीन करोड़ रुपये की प्रशासनिक एवं वित्तीय स्वीति मिल गई है। जिस पर श्रीनगर मंडल के अंतर्गत रहने वाले भाजपा पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने खुशी व्यक्त की है। खुशी जताने वालों में पूर्व दायित्वधारी राज्यमंत्री अतर सिंह असवाल, राकेश ध्यानी, अनीता बुडुकोटि, शशि जुवाल, प्रमिला भंडारी, जितेंद्र धिरवाण, देवेन्द्र मणि मिश्रा, राकेश डोभाल, राजेंद्र बिष्ट, विनय धिल्डियाल, अनुग्रह मिश्रा, पंकज सती, मानव बिष्ट आदि शामिल रहे।

मेडिकल कालेज श्रीनगर में पीजी की 50 सीटें स्वीकृत

श्रीनगर गढ़वाल। वीर चन्द्र सिंह गढ़वाली राजकीय मेडिकल कलेज में तीन वर्षीय डीएनबी पीजी कोर्स के साथ-साथ एमडी एवं एमएस पोस्ट ग्रेजुशन करने के लिए 50 सीटें स्वीट हो गई हैं।



मेडिकल कलेज में एमडी एवं एमएस कोर्स के लिए एनटामी विभाग में 4 सीटें, फिजियोलजी में 2, फार्माकोलजी में 2, माइक्रोबायोलजी में 3, पैथोलजी में 4, फॉरेंसिक मेडिसिन में 3, कम्प्युटि मेडिसिन में 4 तथा आर्थोपेडिकलजी में दो सीटों की पहले ही स्वीति मिल चुकी थी। जबकि डीएनबी तीन वर्षीय पीजी कोर्स हेतु जनरल मेडिसिन में 2 सीटें, जनरल सर्जरी में 3, आर्थोपेडिसस में 2, एनेस्थेसिया में 2 सीटों की स्वीकृति मिली है। जबकि विगत दिवस स्कौन

विभाग में भी डीएनबी कोर्स हेतु तीन सीटों की स्वीति मिली है। पीजी डिप्लोमा कोर्स में बाल रोग विभाग में 4, ईएनटी में 2, प्रसव एवं प्रसूति विभाग में 2, एनेस्थेसिया विभाग में 6 सीटों की अनुमति मिली है। जिससे मेडिकल कलेज श्रीनगर में कुल 50 पीजी की सीटें मिल चुकी है। मेडिकल कलेज के प्राचार्य ड. सीएमएस रावत ने कलेज में नेशनल मेडिकल कारंसेल और एनबीई की ओर से पीजी की सीटें स्वीट होने पर प्रसन्नता जाहिर करते हुए कहा कि उक्त

जंगल में आग लगाने पर अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज

जयंत प्रतिनिधि
पौड़ी। इस बार औसत से कम बारिश होने के चलते जंगलों में आग लगने की घटनाएं फरवरी माह से ही शुरू हो गई थीं। जंगलों में आग लगने की घटनाओं पर राजस्व पुलिस भी सतर्क बनी हुई है। पौड़ी तहसील के थापली गांव के सोदल्यू तोक की वन भूमि पर आग लगाने की घटना पर राजस्व पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है। वहीं, डीएम ने भी आग की घटनाओं को रोकने के लिए सतर्क रहने के निर्देश अफसरों को दिए हैं। कफोलस्फु 2 के राजस्व उपनिरीक्षक दीपक बेलवाल ने बताया कि बीते



कंडारस्फु द्वितीय के ग्राम दोरखोली के समीप के वन में आग लगाने की घटना पर एक के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया था। डीएम डा.आशीष चौहान ने जिले के सभी ब्लाकों में संबंधित खंड विकास अधिकारियों को नोडल अधिकारी नामित किया है। जिले के सभी न्याय पंचायतों में भी विभिन्न विभागों के कार्मिकों को नोडल अधिकारी बनाया गया है। ये नोडल अधिकारी अपने-अपने

बीईओ को दिए कार्रवाई के निर्देश

श्रीनगर गढ़वाल। एसडीएम अजयवीर सिंह ने प्राइवेट स्कूलों में बिना अभिभावकों की सहमति के ड्रेस बदले जाने व ड्रेस, किताबें, टाई आदि स्कूली बच्चों को बेचे जाने की शिकायत पर बीईओ को कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। इस संदर्भ में खंड शिक्षा अधिकारी खिर्सु व कोट के भेजे पत्र में एसडीएम ने कहा है कि भाजपा जिला कार्यकारिणी सदस्य कुशलानाथ की ओर से निजीधन्यता प्राप्त प्राइवेट स्कूलों पर ड्रेस बदलने एवं किताबें व अन्य सामान बेचे जाने की शिकायत की गई है। साथ ही उनके द्वारा इस समस्या के निराकरण के संबंध में सभी प्राइवेट स्कूलों की 15 मार्च से पूर्व बैठक कराए जाने को कहा गया है। एसडीएम ने कहा ने बीईओ को इसका संज्ञान लेते हुए बैठक निर्धारित कर नियमानुसार कार्यवाही करने के निर्देश दिए हैं।

रसोई गैस की बढ़ी कीमतों व महंगाई के खिलाफ आड़विपा का प्रदर्शन

विकासनगर। आम इंसान विकास पार्टी ने रसोई गैस व कॉमर्शियल गैस सिलेंडरों की बढ़ती कीमतों के खिलाफ जमनपुर सेलाकुई में घटना-प्रदर्शन किया। कहा कि केंद्र व प्रदेश में भाजपा की सरकारों के बनने के बाद आम गरीब का जीना मुश्किल हो गया है। महंगाई की मार ने जनता की कमर तोड़ कर रख दी है। जमनपुर चौक सेलाकुई में हाईवे किनारे एकत्रित होकर आड़विपा के कार्यकर्ताओं ने केंद्र व प्रदेश की भाजपा सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। बाद में कार्यकर्ता धरने पर बैठ गये। धरने पर बैठे कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष आकिल अहमद ने कहा कि वर्ष 2011 में रसोई गैस सिलेंडर के दाम तीन सौ पचास रुपये थे। तब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा था



कि यदि केंद्र में भाजपा की सरकार आयी तो रसोई गैस के ही नहीं तमाम खाने पीने की वस्तुओं के दाम तीन सौ पचास रुपये थे। तब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा था कि अरहर मल्का की दाल कभी चालीस रुपये किलो मिलती थी। वह आज एक सौ नब्बे रुपये किलो तक पहुंच गयी है। जबकि अरहर मल्का की दाल आम गरीब के लिए एक तरह से बरदान होती थी। लेकिन आज लोगों की थाली में रोटी, दाल का कटोरा गायब होने की स्थिति पैदा हो गयी है। तमाम तरह के टैक्स की मार सरकार गरीबों पर लगा रही है। कहा कि महंगाई की मार ने आम आदमी का जीना दूभर हो गया है। प्रदर्शनकारियों में इकबाल, आलिम, परवेज, नाजिम,शिवाशु गुप्ता, आदिल, इब्राहिम,अमजद, अमन, कासिम, अकरम, अक्षय यादव, राशिद, शमी, दीपक जोशी, राजू, महफूज, मासूम, रियाज, आजाद, नूरजहां, रीता शर्मा, सायरा, कनयमती, सुनीता, सानिया आदि शामिल रहे।

महिला व उसके दो बेटों के खिलाफ घर में घुसकर मारपीट का मुकदमा दर्ज

विकासनगर। सेलाकुई थाना क्षेत्र के अंतर्गत अब्दुलापुर कें चीवाला निवासी एक ग्रामीण ने एक महिला उसके दो बेटों पर के खिलाफ पुलिस को तहरीर दी है। महिला ने आरोप लगाया कि महिला सहित तीन सहयोगों ने दो फरवरी को उसके घर में घुसकर उसके साथ मारपीट की। गाली-गलौज कर जान से मारने की धमकी दी है। पुलिस ने तीनों आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर दिया है। थाना क्षेत्र के अंतर्गत अब्दुलापुर थानाकुमार पुत्र गुरुमुख सिंह ने थाना पुलिस को तहरीर दी है। तहरीर में राजुमार ने आरोप लगाया कि पुरानी रंजिश के चलते आरोपी काका पुत्र श्यामसिंह, बिहू राम पुत्र श्याम सिंह व रूपा देवी पत्नी श्याम सिंह निवासी अब्दुलापुर

केंचीवाला पर आरोप लगाया कि आरोपियों ने दो फरवरी को उसके घर में घुसे। बताया कि आरोपियों ने घर में घुसकर उसके साथ मारपीट की। जिसमें उसे गंभीर चोटें आयी हैं। बताया कि आरोपियों ने उसे जमकर गाली गलौज किया है। आरोपियों ने उसे जान से मारने की धमकी दी है। ग्रामीण ने बताया कि आरोपियों से उसकी जान को खतरा पैदा हो गया है। आरोपी फिर कभी भी उसके साथ मारपीट कर सकते हैं। बताया कि आरोपियों के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई नहीं की तो उसकी जानमाल की नुकसान पहुंचा सकते हैं। थानाध्यक्ष मोहन सिंह ने बताया कि आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच के साथी गयी है।

सच्ची शिक्षा का मतलब है समाज के प्रति सेवाभाव

ऋषिकेश। श्रीदेव सुमन विवि के ऋषिकेश कैंपस के सात दिवसीय एनएसएस शिविर का समापन रंगारंग कार्यक्रमों से हुआ। कार्यक्रम में वक्ताओं ने छात्र-छात्राओं को समाजसेवा के लिए प्रेरित किया। रविवार को श्री देव सुमन विवि परिसर ऋषिकेश में सात दिवसीय एनएसएस शिविर के अंतिम दिन कार्यक्रम हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि श्रीभरत मंदिर के महंत वत्सल प्रपन्न शर्मा ने कहा कि एनएसएस बच्चों में समाजसेवा की भावना पैदा करता है। इसके लिए जरिए ही एक कुलश समाज सेवक का निर्माण होता है। परिसर के प्राचार्य प्रो. गुलशन कुमार ढीगरा ने स्वयंसेवियों ने एनएसएस शिविर में सीखे अनुभवों से समाज में जागरूकता लाने और समाजसेवा के लिए प्रेरित किया।

विद्युत टैरिफ सुविधा समाप्त किए जाने से ऊर्जा कर्मियों में नाराजगी

विकासनगर। हाइड्रो इलेक्ट्रिक इंफ्लाइज यूनिनयन के पदाधिकारियों ने लंबित समस्याओं का निस्तारण नहीं होने पर नाराजगी जाहिर की है। पिटकूल प्रबंधन के साथ बैठक के दौरान कर्मचारियों ने कहा कि प्रबंधन जानबूझ कर उनकी उपेक्षा कर रहा है, जिससे उनका आर्थिक और मानसिक शोषण हो रहा है। पाँच ट्रांसमिशन कॉर्पोरेशन उत्तराखंड के प्रबंध निदेशक के साथ हुई बैठक में यूनिनयन से जुड़े कर्मचारियों ने बताया कि कर्मचारियों की जायज मांगों को लगातार उपेक्षा की जा रही है, जिससे उनमें रोष पनप रहा है। पिटकूल प्रबंधन में सुनवाई नहीं होने से कर्मचारियों के मनोबल पर भी विपरीत प्रभाव पड़ रहा है। यूनिनयन के अध्यक्ष केहर सिंह ने प्रबंध निदेशक को बताया कि एक अप्रैल 2020 के ब्याज दिवस के बाद कर्मचारियों को विद्युत टैरिफ की सुविधा बंद कर दी गई है, जिससे उन्हें आर्थिक नुकसान झेलना पड़ रहा है। वेतन विसंगति के मामले में भी प्रबंधन चुप्पी साधे हुए है, जबकि वेतन विसंगति के कारण समान पद पर तैनात समान कार्य करने वाले कर्मचारियों के वेतन में भारी अंतर बना हुआ है। इसके साथ ही टीजी-2 कर्मचारियों को भी एक वेतन वृद्धि की मांग लंबे समय से की जा रही है। उन्होंने कहा कि कर्मचारियों की सभी मांग जायज हैं। इन मांगों के पूरा नहीं होने का सीधा असर कर्मियों की आर्थिक स्थिति पर पड़ रहा है। आर्थिक स्थिति कमजोर होने से कर्मचारियों का मनोबल भी प्रभावित हो रहा है। यूनिनयन के अध्यक्ष ने पुरानी पेंशन लागू करने की मांग करते हुए कहा कि नई पेंशन योजना के तहत सेवानिवृत्ति के बाद कर्मचारियों को आर्थिक सुस्थिति नहीं मिल रही है, इसके साथ ही पारिवारिक आर्थिक सुस्थिति का प्रावधान भी नई पेंशन योजना के तहत नहीं है।

भोजना माताओं ने मनाया महिला दिवस

विकासनगर। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर भोजनमाता संगठन ने को राजकीय प्राथमिक विद्यालय हबबटपुर में महिला दिवस को घूमघाम से मनाया। जिसमें महिलाओं से संबंधित हर पहलू पर विस्तार से चर्चा कि गई। इस मौके पर महिलाओं ने एक दूसरे को होली का गुलाल लगाकर होली की बधाई दी। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि उषा देवी ने कहा कि महिलाएं अपने प्रत्येक कार्य में सक्षम हैं।कहा वर्ष 1908 में एक मजदूर आंदोलन के बाद से अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस मनाने की शुरुआत हुई। कहा यह आन्दोलन महिलाओं के द्वारा ही किया गया था। जोकि बहुत ही कामयाब रहा। कहा महिलाएं घर परिवार का एक अहम हिस्सा होती हैं। और वह समाज में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। इसलिये उनका सम्मान भी जरूरी है।

आप कार्यकर्ताओं ने किया होली मिलन कार्यक्रम आयोजित

विकासनगर। आम आदमी पार्टी ने सहसपुर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत सेलाकुई में पार्टी कार्यालय का उद्घाटन किया। इस मौके पर पार्टी के कार्यकर्ताओं के साथ होली मिलन कार्यक्रम आयोजित किया। जिसमें पार्टी कार्यकर्ताओं ने एक पर फूल बरसाकर फूलों की होली खेलकर शुभकामनाएं दीं। आम आदमी पार्टी की ओर से आयोजित होली मिलन कार्यक्रम में पार्टी के नव स्थापित कार्यालय का भी उद्घाटन किया। इस मौके पर पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष आजाद अली ने कहा कि आगामी निकाय चुनाव में पार्टी सभी सीटों पर मजबूती के साथ चुनाव लड़ने को तैयार है। सीबीआई द्वारा मनीष सिंसोदिया जी की गिरफ्तारी को

भारत के अंतर्गत अब्दुलापुर कें चीवाला निवासी एक ग्रामीण ने एक महिला उसके दो बेटों पर के खिलाफ पुलिस को तहरीर दी है। महिला ने आरोप लगाया कि महिला सहित तीन सहयोगों ने दो फरवरी को उसके घर में घुसकर उसके साथ मारपीट की। गाली-गलौज कर जान से मारने की धमकी दी है। पुलिस ने तीनों आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर दिया है। थाना क्षेत्र के अंतर्गत अब्दुलापुर थानाकुमार पुत्र गुरुमुख सिंह ने थाना पुलिस को तहरीर दी है। तहरीर में राजुमार ने आरोप लगाया कि पुरानी रंजिश के चलते आरोपी काका पुत्र श्यामसिंह, बिहू राम पुत्र श्याम सिंह व रूपा देवी पत्नी श्याम सिंह निवासी अब्दुलापुर

श्रीनगर में निकाली रंग यात्रा

श्रीनगर गढ़वाल। भागीरथी कला संगम की ओर से नगर क्षेत्र में रंग यात्रा निकाली गई। इस दौरान कलाकारों ने होली के गीत गाए। संस्था के निर्देशक मदन गडोई ने कहा कि संस्था की ओर से प्रति वर्ष होली परंपरागत रूप में मनाई जाती है। मौके पर रंगकर्मी मुकेश नौटियाल, राजेंद्र बड्थवाल, रमेश आर्य, रवि पुरी, नरीलाल निर्वेद, भगत सिंह मणी, मजीत, संजय कोठारी, दिनेश लिंगवाल, अरूण, रघत, पवन चमोली, गणेश काला आदि मौजूद रहे।

अधिवेशन 12 मार्च को

कोटद्वार। वन विभाग के दैनिक, संविदा व आउटसोर्स कर्मचारी संघ का तृतीय द्विवार्षिक अधिवेशन 12 मार्च को भूमि संरक्षण वन विभाग लैंसडोन के टीओ कर्टर कोटद्वार में आयोजित किया जायेगा। यह जानकारी देते हुए संघ के प्रदेश अध्यक्ष देवेन्द्र सिंह ने सभी दैनिक संविदा आउटसोर्स कर्मचारियों से अधिवेशन में प्रतिभाग करने की अपील की है।

आगामी कार्यक्रमों की जानकारी दी

कोटद्वार। वरिष्ठ नागरिक संगठन के सदस्यों की देवी रोड स्थित मेजर बालम सिंह पूर्व सैनिक ट्रस्ट के प्रांगण में आयोजित बैठक में संगठन की ओर से किए जाने वाले आगामी कार्यक्रमों पर चर्चा की गई। बैठक में सर्वप्रथम कोषाध्यक्ष महेंद्र कुमार अग्रवाल ने पिछले महीनों का लेखा-जोखा प्रस्तुत किया। अध्यक्ष के. पी एल खंतवाल ने अद्यतन करया कि वरिष्ठ नागरिकों के लिए इस महीने के अंतिम सप्ताह में हंस फाउंडेशन के सहयोग से मेडिकल कैंप का आयोजन किया जायेगा साथ ही उन्होंने वरिष्ठ जनों के लिए हेल्थेज इंडिया संस्था के सहयोग से साइबर क्राइम पर सेमीनार आयोजित करने की बात भी कही। तत्पश्चात सभी सदस्यों ने एक दूसरे को होली की शुभकामनाएं देते हुए गुलाल लगाया। इस दौरान रिपुदमन सिंह, राजेंद्र सिंह, के एस चौहान, रघुवीर सिंह रावत, विजय माहेश्वरी और श्रीष्ण सिंघानिया सहित संगठन के सभी सदस्य मौजूद रहे।

दीक्षांत समारोह का आयोजन

कोटद्वार। भाबर स्थित भगवंत स्कोबल विश्वविद्यालय में चतुर्थ दीक्षांत समारोह का आयोजन किया गया। इस दौरान छात्र-छात्राओं को मानद उपाधि दी गई। समारोह का शुभारंभ मुख्य अतिथि श्री देव सुमन उत्तराखण्ड के कुलपति प्रो.एम एस रावत, कुलाधिपति बी जी यू डअनिल सिंह, गुरुकुल महाविद्यालय संस्थापक डा विश्वपाल जयंत, डा.लोकेश बंसल व डीन प्रोप्रिएटरशिप ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। तत्पश्चात विश्वविद्यालय डीन प्रोप्रिएटरशिप ने विवि की गत वर्ष की रिपोर्ट प्रस्तुत की।

सीएम आवास पहुंचकर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से मुलाकात की



सितारगंज,। जायडस कंपनी के श्रमिकों ने रविवार को खटीमा में सीएम आवास पहुंचकर मुख्यमंत्री

पुष्कर सिंह धामी से मुलाकात की। उन्होंने कार्मिकों की कार्य बहाली की मांग की।

जायडस वेलनेस इम्प्लाइज यूनियन के अध्यक्ष विकास सती ने सीएम को बताया कि जायडस

कंपनी ने असंवैधानिक तरीके से रातोरात कंपनी बंद दी। इससे कंपनी में कार्य करने वाले श्रमिक नौ माह से बेरोजगार हैं।

शासन ने कंपनी की चंदो को अवैध घोषित कर दिया है। बावजूद इसके कंपनी ने अभी तक तालाबंदी समाप्त नहीं की और कर्मचारियों को बहाल भी नहीं किया है। इससे उनके परिवार भुखमरी के कगार पर हैं। संगठन मंत्री पूरन भाकुनी और दीपक नयाल ने बताया कि सीएम ने डीएम और एसएसपी को निर्देशित कर श्रमिकों की समस्या के समाधान के निर्देश दिए हैं।

छात्रों को अपने कार्य में निरंतरता बनाए रखनी चाहिए: कुलपति

अल्मोड़ा। एसएसजे परिसर के दृश्य कला संकाय में कौशल विकास, कला विषय और जी-20 शिखर सम्मेलन को लेकर कार्यशाला आयोजित की गई। एक दिवसीय कार्यशाला में शोधार्थियों को कौशल विकास और कला विषय से संबंधित विभिन्न जानकारी दी।

शनिवार को दृश्य कला संकाय के सभागार में आयोजित कार्यशाला का शुभारंभ मुख्य अतिथि विवि कुलपति प्रो. जगत सिंह बिष्ट ने किया। उन्होंने कार्यशाला को संबोधित करते हुए कहा कि दृश्य कला संकाय रचनात्मक संकाय है।

कहा कि छात्रों को अपने कार्य में निरंतरता बनाए रखनी चाहिए। जिन्से भविष्य में वह उस कार्य में कुशल हो सके। विशिष्ट अतिथि क्षेत्रीय विधायक मनोज तिवारी ने दृश्य कला संकाय के शोधार्थियों का प्रोत्साहन करते हुए कौशल विकास और कला के विषय में चर्चा की। विभागाध्यक्ष प्रो. शेखर चंद्र जोशी ने कहा कि कला का उद्देश्य किसी भी कला को कुशलता और दक्षता के साथ विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करना है। इस मौके पर अध्यक्षता प्रशासन प्रो. पीएस बिष्ट, डीएसडब्ल्यू प्रो. इला साह, डॉ. संजीव आर्या, प्रो. सोनू द्विवेदी, ध्रुव

टप्पा, डॉ. कुसुम लता, डॉ. रवि कुमार, योगेश मनाली समेत कई शोधार्थी मौजूद रहे।

दवा कारोबारियों ने दी आंदोलन की चेतावनी

हल्द्वानी। दवा कारोबारियों ने उत्तराखंड सरकार द्वारा जारी नियमों का विरोध किया है। रविवार को प्रेस को जारी एक बयान में नैनीताल केमिस्ट एसोशियन के पूर्व जिला महामंत्री नीरज कांडपाल ने कहा कि राज्य सरकार नए नए नियम थोप रही है। ऑनलाइन दवा कारोबारी किसी नियम का पालन नहीं कर रहे हैं।

पिथौरागढ़ में चलाई जाए सिटी बस

पिथौरागढ़। समाजवादी पार्टी ने प्रदेश सरकार से सीमांत की भी सुध लेने को कहा है। कार्यकर्ताओं ने कहा कि यहां के लोग विभिन्न समस्याओं से जूझ रहे हैं। शहर व एक से दूसरे ब्लॉक में आवाजाही करने को लोगों के लिए बस सेवा तक नहीं है। सपा जिलाध्यक्ष राजीव यादव ने सीमांत जनपद की विभिन्न समस्याओं को लेकर जिलाधिकारी के माध्यम से मुख्यमंत्री को पत्र भेजा। इस दौरान उन्होंने मुख्यमंत्री से जिला मुख्यालय में बस सेवा शुरू करने को कहा है। इसके अलावा मुन्सारी से जिला मुख्यालय व देहरादून, दिल्ली को बस सेवा संचालित करने, दामा घाटी तक बस सेवा व मुन्सारी में एसडीएम की स्थिति नियुक्ति करने की भी मांग की है।

चम्पावत में निकाली साइकिल रैली

चम्पावत। चम्पावत में महिला दिवस पर साइकिल रैली निकाली गई। रैली को सीएमओ डॉ.केके अग्रवाल ने हरी झंडी दिखा कर रवाना किया। रैली के जरिए शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहने का संदेश दिया। रविवार को विभिन्न विभागों की महिला अधिकारी और कर्मचारियों ने साइकिल रैली निकाली। रैली रोडवेज स्टेसन से टीआरसी तक निकाली गई। आयुष्मान भारत के तहत हुए कार्यक्रम की थीम हेल्दी वूमन हेल्दी इंडिया थी। रैली में एसटीओ अमित, डीपीएम गौरव पांडेय, प्रेम बल्लभ भट्ट, ममता मिश्रा, हरीश भट्ट, रवि भट्ट, नारायणी बिष्ट, संजय पांडेय, दिनेश थवाल, प्रवीण भट्ट ने सहयोग दिया।

अधिवेशन में समस्याओं के समाधान पर किया मंथन

रुद्रपुर। बंगाली महासभा के प्रथम वार्षिक अधिवेशन में समाज के लिए महासभा बनने के बाद किए गए विभिन्न कार्यों पर मंथन किया गया। इस दौरान जिले के अलावा उत्तर प्रदेश से भी तमाम बंगाली जनप्रतिनिधि अधिवेशन में शामिल हुए। रविवार को दिनेशपुर नगर पंचायत अध्यक्ष के आवास पर बंगाली महासभा का एक दिवसीय वार्षिक अधिवेशन आयोजित किया गया। इसका शुभारंभ महासभा के अध्यक्ष राजकुमार शाह ने स्वामी विवेकानंद, नेताजी सुभाष चंद्र बोस और रविंद्रनाथ टैगोर के चित्र के सामने दीप जलाकर किया। वहीं कार्यक्रम में बंगाली समाज की तीन बेटी त्रीलू रोलेली पुरस्कार प्राप्त इंटरनेशनल पैरा बैडमिंटन

खिलाड़ी प्रेमा विश्वास, नीलिमा राय, जयश्री राय को बंगाली महासभा की ओर से सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि रुद्रपुर विधायक अरविंद पांडे ने कहा कि बंगाली समाज ने देश की आजादी की लड़ाई में अहम भूमिका निभाई। बताया कि बीते दिवस शक्तिफार्म, दिनेशपुर और रुद्रपुर से महासभा के 24 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल ने देहरादून में मुख्यमंत्री आवास स्थित कार्यालय में सीएम पुष्कर सिंह धामी से मुलाकात की। इस दौरान मुख्यमंत्री को पांच सूत्रीय मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपा। साथ ही बंगाली समाज के दस्तावेजों से पूर्व पकिस्तानी शब्द हटाए जाने पर सीएम धामी का आभार जताया। इस मौके पर केके दास,

विजय मंडल, आदित्य मलिक, सीमा सरकार, सुनील विश्वास, हिमांशु सरकार, हर कृष्ण ढाली, कृपासिंधु राय, सुदर्शन विश्वास, प्रभास मंडल, मुकेश मिश्री, भावेश हालदार समेत बंगाली समाज के लोग मौजूद रहे।

आराजकता करने वालों की 112 पर दंड सूचना

पिथौरागढ़। पुलिस ने आगामी होली पर्व और शब-ए-बारात को लेकर व्यापारियों के साथ बैठक की। नगर के कोतवाली में एसडीएम अनुराग अर्मा की अध्यक्षता में बैठक हुई। इस दौरान पुलिस ने लोगों से रवबे के दौरान शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए सहयोग की अपील की।

यूथ कांग्रेस ने फूका केंद्र व प्रदेश सरकार का पुतला



रुद्रपुर। मंहगाई के विरोध में यूथ कांग्रेसियों ने केंद्र व प्रदेश सरकार का पुतला फूंक विरोध जताया। उन्होंने सरकार से मंहगाई

कम करने और रसोई गैस की बढ़ी हुई कीमतों को वापस लेने की मांग की। साथ ही जल्द मांगों पर कार्रवाई न होने पर उग्र आंदोलन की

दी चेतावनी। रविवार को इंदिरा चौक पर यूथ कांग्रेस की मीडिया प्रभारी सोफिया नाज के नेतृत्व में कांग्रेसियों ने सरकार के खिलाफ

नारेबाजी की। इस दौरान यूथ कांग्रेस प्रदेश सचिव निशांत शाही ने कहा कि सरकार मंहगाई रोकने में नाकाम साबित हो रही है। भाजपा के कार्यकाल में मंहगाई चरम पर पहुंच गई है। युवाओं को रोजगार नहीं मिल रहा है। इसके चलते आम जनता के सामने रेजी रोटी का संकट छाने लगा है। उन्होंने सरकार से मंहगाई को कम करने की मांग की है। साथ ही मांग जल्द पूरी न होने पर उग्र आंदोलन की चेतावनी दी। इस मौके पर महानगर अध्यक्ष जगदीश तनेजा, पूर्व पालिकाध्यक्ष मीना शर्मा, प्रकाश अधिकारी, राघव सिंह, शाहरूख, अमन, राणजीत, नावेद, राजेश, विनय, सुहेल खान, अली, फैसल, राजू रहे।

होली मिलन समारोह का आयोजन किया

सितारगंज,। एल्डिको सिडकुल की ओर से भव्य होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। उद्योगपतियों ने एक दूसरे को अबीर गुलाल लगाकर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इसके बाद मंच पर गायक एल्वट व जनक प्रसाद एवं हल्द्वानी से पहुंची गायिका कविता बेलवाल ने कुमाउनी, भोजपुरी और हिन्दी गीतों से समा बांधा।



चार घंटे तक चले होली मिलन समारोह में एल्डिको सिडकुल की तमाम फेस्टिवल के अधिकारी व कर्मचारियों ने एक दूसरे को गले

लगाकर जमकर अबीर गुलाल से होली खेली। सुरिन ऑटो कंपनी के अनुभव जोहरी ने भी गीतों की प्रस्तुति दी।

बच्चों का संपूर्ण विकास बहुत जरूरी: डॉ. रितु

हल्द्वानी। इंडियन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक (आईएपी) ने बच्चों के विकास और पोषण देखभाल को लेकर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें राज्यभर के बाल रोग विशेषज्ञों ने हिस्सा लिया। रविवार को रामपुर रोड स्थित एक होटल में आयोजित कार्यशाला में आईएपी की प्रदेश उपाध्यक्ष व राजकीय मेडिकल कॉलेज के बाल रोग विभाग की एचओडी डॉ. रितु खोलिया ने बच्चों के संपूर्ण विकास पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि बच्चों को बीमारियों से बचाकर

उसके शरीर को स्वस्थ रखना पुरानी बात हो गई। अब बीमारी से बचना, तंदुरुस्त रखने के साथ साथ बच्चे का आईक्यू, व्यवहार, इमोशन आदि पर भी ध्यान देने की जरूरत है। नोएडा की डॉ. लता भाट, देहरादून की डॉ. श्रुति कुमार, रोहतक की डॉ. सतीश शर्मा ने तथ्यपरक व व्यवहारिक बातें बताईं। कार्यशाला में भवाली, रुद्रपुर, पिथौरागढ़, श्रीनगर, हल्द्वानी, अल्मोड़ा आदि से आए 40 से ज्यादा बाल रोग विशेषज्ञों ने हिस्सा लिया।

हाथी ने रौंदी गेहूं की फसल



चम्पावत। टनकपुर के छीनीगोठ में हाथी का उत्पात थमने का नाम नहीं ले रहा है। हाथी लगातार गांव में घुसकर काशतकारों की खेतों में खड़ी गेहूं की फसल के अलावा फलदार पौधों को रौंद रहा है। छीनीगोठ की प्रधान पुजा जोशी

ने बताया कि शनिवार देर रात गोधन सिंह, प्रदीप जोशी, नवीन जोशी आदि काशतकारों की खेतों में खड़ी गेहूं की फसल को रौंद दिया। ग्रामीणों ने वन विभाग से सोलर फेंसिंग लगाए जाने की मांग की है।

नव सांस्कृतिक सत्संग समिति के होली महोत्सव में बच्चों और महिलाओं ने बिखेरे विविध रंग

नैनीताल।। सरोवर नगरी नैनीताल के नव सांस्कृतिक सत्संग समिति, शेर का खंडा द्वारा आयोजित होली महोत्सव में विभिन्न विद्यालयों के बाल होल्करों और महिलाओं ने आकर्षक प्रस्तुतियां दीं। समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में भारतीय शहीद सैनिक विद्यालय के उच्चाध्यक्ष प्रधानाचार्य विश्व सिंह मेहता एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में सी आर एस टी इंटर कॉलेज नैनीताल के कला प्रेमी प्रधानाचार्य मनोज पांडे एवं पूर्व प्रधानाचार्य ए एन सिंह, समिति के अध्यक्ष खुशाल सिंह रावत, सचिव पूरन चंद्र पांडे आदि ने प्रतिभागियों को सम्मानित किया। कार्यक्रम का सफल संचालन समिति के पूर्व महासचिव उषा सनवाल एवम संकर्मी शिक्षिका दीपा पाण्डे द्वारा किया गया प्रतिभागी विद्यालय की टीमें में शिक्षिका नेहा के नेतृत्व में भारतीय शहीद सैनिक विद्यालय नैनीताल सहित जानकी आर्म्स के नेतृत्व में ग्रुपिये आर्येणिका स्थाक विद्यापीठ निशांत, रमा डालाकोटी के नेतृत्व में रघा चिल्ड्रेन



अकादमी, लता रावत के नेतृत्व में नगर पालिका बालिका इण्टर कॉलेज एशडेन, राजेश कुमार के नेतृत्व में सी आर एस टी के बच्चों ने प्रस्तुतियां दीं। साथ ही सितार वादन में गन्धर्व भूषण पुस्कर विजेता मास्टर हर्षित का सितार वादन विशेष आकर्षण का केंद्र रहा। होली कार्यक्रम के दौरान सैनिक स्कूल के प्रधानाचार्य विश्व सिंह मेहता अपने को नहीं रोक

सके और स्कूल के बच्चों के साथ मस्त होकर नाचने लग गये। आयोजन में अध्यक्ष खुशाल सिंह रावत, संरक्षक महेश चन्द्र तिवारी, ए एन सिंह, उपाध्यक्ष संतोष पंत, सांस्कृतिक सचिव हिमंत सिंह बिष्ट, महामंत्री पूरन चंद्र पाण्डे, उपाध्यक्ष महावीर बिष्ट, व्यवस्थापक कोषाध्यक्ष विनोद सनवाल, पूर्व अध्यक्ष प्रकाश चन्दोला, दिनेश जोशी, लक्ष्मण

सिंह बिष्ट, नवीन चन्दोला, बुजुर्ग होल्कार विपिन पंत, कृष्ण सिंह रावत, इन्द्र सिंह रावत, दीपक जोशी, यू डी जोशी, नीरज डालाकोटी, विजय बिष्ट, विकास बडोला, कैलाश जोशी, गौरव जोशी, दीपक पाण्डे, गणेश लोहानी, कपल बिष्ट, चन्दन जोशी, ललित मोहन पाण्डे, हिमांशु पाण्डे, दीपक भण्डारी, आदि द्वारा योगदान दिया गया।

जीरो टॉलरेंस की सरकार ने पिछले 8 वर्षों से विधानसभा के पटल में नहीं रखी ऑडिट रिपोर्ट: पाण्डे

बागेश्वर। उत्तराखण्ड में कायदे कानूनों की अनदेखी का एक उदाहरण पेश करते हुए रिटायर्ड अफिसर अफिसर रमेश चंद्र पाण्डे ने खुलासा किया है। पिछले आठ वर्षों से वार्षिक ऑडिट रिपोर्ट विधानसभा के पटल पर नहीं रखी गई है। सरकार के जीरो टॉलरेंस के दावों पर सवाल उठाते हुए उन्होंने कहा कि ऐसा ऑडिट करने से क्या फायदा। जिसकी ऑडिट रिपोर्ट विभाग अपने पास दबाए हुए हैं। रमेश चंद्र पाण्डे ने बताया कि 7 जून 2012 को जारी उत्तराखण्ड लेखा परीक्षा अधिनियम 2012 के नियम 8(3) में निहित प्रावधान के अनुसार निदेशक लेखा की एक संवत् लेखा परीक्षा रिपोर्ट

तैयार करायेंगे। और उसे राज्य विधान सभा के समक्ष रखे जाने के लिए राज्य सरकार को प्रतिवर्ष भेजेगा। इस नियम के तहत निदेशालय द्वारा वर्ष 2012-13 एवं 2013-14 के वार्षिक लेखा परीक्षा प्रतिवेदन सदन के पटल पर पटअप की जा चुकी है। लेकिन 2014-15 से अद्यतन अवधि की ऑडिट रिपोर्ट अभी तक विधानसभा पटल पर नहीं रखी गई। ऑडिट निदेशालय के अनुसार वर्ष 2014-15 से 2019-20 की ऑडिट रिपोर्ट विधानसभा के पटल पर रखे जाने हेतु ऑडिट प्रकोष्ठ वित्त विभाग को भेजी गई है। उन्होंने कहा कि सभी विभागों

के ऑडिट में उजागर हुई अनियमितता एवं गबन से सम्बन्धित आपतियों को संकलित कर हर वर्ष की ऑडिट रिपोर्ट सदन के पटल पर रखी जाती। तो इसकी समीक्षा होती और इसमें सुधार व नियन्त्रण हेतु ठोस कदम उठाए जाते। लेकिन इन्हें सदन के संज्ञान में ही नहीं लाये जाने से सरकार के जीरो टॉलरेंस के दावों पर भी सवाल उठ रहे हैं। सुझाव दिया कि इस मामले में अपने दायित्वों के निर्वहन में होलाहवाली करने वालों की जवाबदेही तय करते हुए संस्कार सचिव प्राथमिकता के आधार पर ऑडिट रिपोर्ट सदन के पटल पर पटअप कराना सुनिश्चित करे।

ललित मोहन सिंह बने पूर्व सैनिक लीग के अध्यक्ष

अल्मोड़ा। पूर्व सैनिक लीग की बगवालीपोखर में हुई बैठक में पूर्व सुबेदार ललित मोहन सिंह नेगी को सर्वसम्मति से अध्यक्ष चुना गया। भूपाल सिंह भरड़ा उपाध्यक्ष, कै.मोहन सिंह बिष्ट महासचिव, कै. सुरेंद्र सिंह बिष्ट कोषाध्यक्ष और जीवन सिंह परिहार, हरि सिंह भंडारी प्रबंधक, धरम सिंह बिष्ट, दौलत सिंह मेहता, देवेन्द्र सिंह, खड़क सिंह, गोपाल सिंह, प्रयाग दत्त आदि पदाधिकारी चुने गए। कुंवर सिंह नेगी की अध्यक्षता में हुई बैठक में पूर्व सैनिक व बीरगंगा 20 मार्च तक जीवन प्रमाण पत्र बैंक में जमा करा दें। बैठक में बताया गया कि जो पूर्व सैनिक वीर नारियां 79 वर्ष पूर्ण कर चुकी हैं। उन्हें 20% का लाभ मिलना शुरू हो जाएगा।

साइबर ठगी में नाइजीरियन नागरिक गिरफ्तार

रुद्रपुर। कुमाऊंसाइबर पुलिस को साइबर ठगी के मामले में बड़ी सफलता हाथ लगी है। साइबर पुलिस ने अलग-अलग तरीकों से साइबर ठगी करने वाले नाइजीरिया के एक नागरिक को शनिवार रात दिल्ली से गिरफ्तार किया है। आरोपी ने रानीखेत के एक बैंक मैनेजर से 1.85 करोड़ की ठगी की थी। आरोपी को जेल भेज दिया गया है। रविवार को मामले का खुलासा करते हुए कुमाऊंसाइबर त्रहम थाना प्रभारी ललित मोहन जोशी ने बताया कि आठ जनवरी को रानीखेत निवासी बैंक मैनेजर सुरेश आर्या ने साइबर थाने में तहरीर दी थी। उसमें उन्होंने बताया कि 2017 में एक अलग-अलग नंबर पर उनसे दोस्ती की। इसके बाद उसने उनके बैंक को लॉन्ग की इंटरनेशनल पेट्रोलेयम कंपनी में



नौकरी दिलाने और सोने का व्यापार करने की बात कही। बातों में आकर वह बैंक के विदेश भेजने के लिए वर्ष 2017 से 2022 तक अलग-अलग ऑनलाइन माध्यम से आरोपी को रुपये भेजते रहे। काफी समय बाद भी जब आरोपी ने उनके बैंक को न तो विदेश भेजा और न ही सोने का

साइबर त्रहम थाना प्रभारी ललित मोहन जोशी ने बताया कि टीम ने आधुनिक तकनीक का सहारा लेकर साइबर आरोपी की पहचान की। शनिवार देर रात गोविंदपुरी जिला साउथ ईस्ट दिल्ली स्थित गुलकाबाद से आरोपी नाइजीरिया के नागरिक को गिरफ्तार कर लिया गया। उसने अपना नाम अबे फिलिप चैक्यूबी बताया। साथ ही पुलिस टीम ने आरोपी के कमरे से ठगी में इस्तेमाल मोबाइल, लैपटॉप व ईमेल आईडी बरामद कर आरोपी को जेल भेज दिया। आरोपी ऐसे देता था ठगी को अंजाम: साइबर से मिली जानकारी के अनुसार, आरोपी नाइजीरिया का नागरिक युवक-युवतियों के नाम से अलग-अलग फेसबुक अकाउंट बनाता था। व्यापार करवाया। इसपर उन्हें ठगी होने का अहसास हुआ, लेकिन तब तक आरोपी उनसे एक करोड़ 85 लाख रुपये ले चुका था। इसके बाद मामले को गंभीरता से लेते हुए एसटीएफ एसएसपी आबुष अग्रवाल ने साइबर त्रहम की एक टीम को मामले का खुलासा करने के निर्देश दिए।

पीजी कॉलेज अगस्त्यमुनि ने जीती क्रिकेट प्रतियोगिता

रुद्रप्रयाग। अगस्त्यमुनि खेल मैदान में आयोजित ग्रामीण क्रिकेट प्रतियोगिता पीजी कॉलेज अगस्त्यमुनि के नाम रही। उन्होंने नई नवेली ट्राॅफी एवं 51 हजार का नगद ईनाम जीता। फाइनल में पीजी कॉलेज ने गढ़तरा की टीम को तीन विकेट से परास्त किया। गढ़तरा को उपविजेता ट्राॅफी के साथ 21 हजार का ईनाम मिला। करीब एक माह तक चली क्रिकेट प्रतियोगिता पुस्कार वितरण के साथ संपन्न हुई। फाइनल में गढ़तरा की टीम ने टॉस जीतकर पहले खेलेते हुए निर्धारित 15 ओवरों में 92 रन बनाये।

जवाब में पीजी कॉलेज की टीम ने सात विकेट पर सात विकेट पर 96 रन बनाकर प्रतियोगिता जीत ली। प्रतिभाओं को पुस्कार वितरित करते हुए बतौर मुख्य अतिथि गौरी मेमोरियल पब्लिक स्कूल के प्रधानाचार्य विजय चमोला ने कहा कि खेल में हार जीत से अधिक महत्व प्रतिभाग

सेना के जवानों ने पूर्व सैनिकों की समरयाएं सुनी

नई टिहरी। गढ़वाल राइफल के सेंटर लैंसडैन से आए जवानों ने पूर्व सैनिकों एवं उनके आश्रितों की समस्याओं को सुना। जवानों ने कई समस्याओं का मौके पर निस्तारण किया। गंभीर समस्याओं का निस्तारण लैंसडैन सेंटर से किये जाने की बात कही। प्रतापनगर के एमडीएस पब्लिक स्कूल लंबावाँ में गढ़वाल राइफल सेंटर लैंसडैन की ओर से पूर्व सैनिकों, वीर नारियों और सैनिकों के आश्रितों की समस्याओं के समाधान हेतु शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 21 गढ़वाल राइफल के नावब सुवेदार प्रवीण कुमार तथा नावक प्रमोद सिंह ने लोगों को सेना से संबंधित कई जानकारी दी, शिविर में करीब 45 शिकायतें दर्ज हुईं। सुवेदार प्रवीण कुमार ने बताया कि 32 शिकायतों का मौके पर ही निस्तारण किया गया। जबकि 13 शिकायतों का रेजिमेंट के अधिकारियों के माध्यम से समाधान किया जाएगा। पूर्व सैनिक संगठन के ब्लॉक अध्यक्ष युद्धवीर राणा ने कहा कि शिविर में आई अधिकांश समस्याओं का समाधान किया गया है। उन्होंने कहा कि दूर दराज क्षेत्रों में समय-समय पर ऐसे शिविरों का आयोजन किया जाना चाहिए, ताकि पूर्व सैनिकों की समस्याओं पर के नजदीक ही समाधान हो सके। शिविर में पूर्व सुवेदार भगवान सिंह असवाल, गंभीर सिंह राणा, चंद्रमोहन पैन्वली, चार सिंह बत्वाल, चार सिंह बजावाण, समबीर सोमला, प्रतिमा देवी, प्रेमा देवी, अंबिका सेमवाल, सोबन सिंह, दिनेश पैन्वली, कल्याण सिंह, भगवान सिंह बत्वाल, तोता सिंह, सोबन सिंह, सोहन राणा, कलम सिंह, प्रकाश कलुड़ा, बुद्धि पंवार सहित कई लोग मौजूद थे।

महिला ने लगाया व्यक्ति पर न्यूड वीडियो—फोटो खींच ब्लैकमेल करने का आरोप

विकासनगर। कोतवाली विकासनगर क्षेत्र के अंतर्गत एक महिला ने आरोप लगाया है कि चकराता मूल के जीवनगढ़ निवासी एक व्यक्ति ने कोल्ड ड्रिंक में उसे नशा देकर उसके साथ अश्लील फोटो व पॉर्न वीडियो बनाकर उसे ब्लैकमेल कर रहा है। महिला ने आरोप लगाया कि आरोपी उसका शारिरिक उत्पीडन करने के साथ ही पांच लाख रुपये उससे वसूल कर चुका है जबकि और रुपयों की मांग कर रहा है। अन्यथा उसका फोटो व वीडियो वायरल करने की धमकी दे रहा है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर दिया

है। विकासनगर क्षेत्र की निवासी महिला ने बताया कि आरोपी दिनेश भट्ट निवासी खनाड़ तहसील चकराता हाल निवासी जीवनगढ़ ने उसे कोल्ड ड्रिंक में उसे नशीला पदार्थ खिलाकर उसे बेहोश कर दिया। जिसके बाद आरोपी ने उसके साथ पॉर्न वीडियो बनाया। यहीं नहीं, आरोपी ने उसकी न्यूज फोटो भी खींच लिए। जिसके बाद आरोपी फोटो व वीडियो वायरल करने की धमकी दे रहा है। बताया कि आरोपी उसे ब्लैकमेल कर अब तक पांच लाख रुपये उससे वसूल कर चुका है। जबकि आरोपी अब भी उससे और रुपयों की मांग कर

रहा है। कहा कि आरोपी समाज में उसे बदनाम कर उसका घर उजाड़े पर उतरा है। जिसके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाय। महिला की तहरीर पर कोतवाली पुलिस ने आरोपी दिनेश भट्ट के खिलाफ ब्लैकमेल करने, छेड़खानी करने व कोल्ड ड्रिंक में नशीला पदार्थ खिलाने का मुकदमा दर्ज कर लिया है। कोतवाल शंकर सिंह बिष्ट ने कहा कि मामले की जांच एसआई नीमा रावत को सौंपी है। बताया कि आरोपी के खिलाफ जांच शुरु कर दी है। बताया कि जांच के बाद ही आवश्यक कार्रवाई की जायेगी।

गुमानीवाला में हुई दो चोरियों का पुलिस ने किया खुलासा, दो युवक गिरफ्तार



ऋषिकेश। गुमानीवाला ग्रामसभा में दो घरों में चोरी का पुलिस ने खुलासा किया है। पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। तलाशी में सोने के गहने बरामद किए हैं। पेशी के बाद कोर्ट ने आरोपियों को न्यायिक अधिरक्षामें जेल भेज दिया है। कोतवाली पुलिस के मुताबिक 28 दिसंबर को गुमानीवाला स्थित कपूर फार्म निवासी राकेश सिंह ने घर से जेवर और नगदी चोरी की शिकायत दी थी। पांच जनवरी को इसी गांव में चोपड़ा फार्म में रहने वाले आशीष जखमोला ने बहन नीलम के घर में चोरी की तहरीर देकर अज्ञात के खिलाफ मुकदमा दर्ज करवाया था। पुलिस दोनों मामलों में आरोपियों की तलाश में जुटी थी। रविवार को मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने श्यामपुर क्षेत्र में रेलवे ट्रैक से दो संदिग्धों को हिरासत में लिया। पुलिस के मुताबिक पूछताछ में उन्होंने राकेश सिंह और नीलम के घर चोरी करना कबूल किया। निशानदेही पर सोने के 12 कड़ें, एक मंगल सूत्र, सोने का छल्ल और आधार कार्ड बरामद हुआ। पूछताछ में आरोपियों की पहचान विनीत पुत्र बाबूभम शर्मा निवासी वैदिकनगर, राववाला और रोहन पुत्र लक्ष्मण थापा निवासी मुर्गी फार्म, राववाला के रूप में हुई।

कांग्रेस ने निकाली हाथ से हाथ जोड़ी यात्रा

ऋषिकेश। ऋषिकेश महानगर कांग्रेस कमेटी ने हाथ से हाथ जोड़े यात्रा अभियान के तहत बाजार का भ्रमण किया। कांग्रेसियों ने पार्टी के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी और राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिका अर्जुन खड्गे के संदेश पत्र लोगों के बीच वितरित किए और कांग्रेस की नीतियां बताईं। रविवार को कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने चंद्रश्वरनगर बाजार में हाथ से हाथ जोड़े यात्रा अभियान चलाया। एआईसीसी सदस्य जयेंद्र रोमोला

और पूर्व छात्रसंघ अध्यक्ष शैलेन्द्र बिष्ट ने कहा कि पूरे देश में एकजुटता के लिए राहुल गांधी के आह्वान पर हाथ से हाथ जोड़े यात्रा शुरू हुई है। इसमें देश को एकजुट करने और सभी धर्मों—जाति को मिलकर चलने का संदेश देने के साथ ही कांग्रेस की नीतियों को पहुंचाया जा रहा है। सत्कार्ड पार्टी ने पूरे देश को जाति और धर्म के नाम पर बांटने का काम किया है, उसको इस यात्रा के माध्यम से खत्म करने

का काम किया जा रहा है। महानगर अध्यक्ष राकेश सिंह ने कहा कि भाजपा ने देश में नफरत और लोगों को बांटने का काम किया है, यात्रा के जरिए उन्हें जोड़ने का काम किया जा रह है। मौके पर प्रदेश सचिव मदन मोहन शर्मा, महंत विनय साख्तव, श्यामपुत्र ब्लॉक अध्यक्ष विजय पाल रावत, सावित्री देवी, सुनील सिंधी, अंबिका देवी, राजकुमारी, भगवती, शांति, अनीता, राकेश वर्मा आदि उपस्थित रहे।

टिहरी में 2119 ने दी कनिष्ठ सहायक परीक्षा

नई टिहरी। लोक सेवा आयोग हरिद्वार की आयोजित कनिष्ठ सहायक परीक्षा 2022 आज जनपद टिहरी गढ़वाल के सभी 12 परीक्षा केंद्रों में शांतिपूर्ण एवं सफलतापूर्वक संपन्न हुई। जनपद में परीक्षा के लिए 12 परीक्षा केंद्र बनाए गए थे। इन परीक्षा केंद्रों में कुल 2 हजार 119 अभ्यर्थियों ने परीक्षा में उपस्थित होकर परीक्षा दी गयी, जबकि 569 अभ्यर्थी अनुपस्थित रहे। परीक्षा को कुशलतापूर्वक सम्पन्न करने के लिए एक नोडल अधिकारी, एक जोनल मजिस्ट्रेट तथा 12 सेक्टर मजिस्ट्रेट नामित किये गए थे। सभी परीक्षा केंद्रों में सुबह 11 से दोहराए एक बजे तक परीक्षा आयोजित की गई।

शालिनी का अपने गांव चौधार पहुंचने पर स्वागत

नई टिहरी। गुलमर्ग में आयोजित राष्ट्रीय खेलों इंडिया विंटर गेम्स में जनपद टिहरी गढ़वाल के प्रतापनगर की मूल निवासी शालिनी राणा ने स्नो शूज प्रतियोगिता में 3 रजत पदक जीतकर जनपद सहित प्रदेश व क्षेत्र का नाम रोशन किया। ब्लाक प्रतापनगर में अपने मूल गांव ग्राम सभा चौधार में पहुंचने पर ब्लाक प्रमुख प्रदीप चंद सोमोला सहित स्थानीय लोगों ने उनका भव्य स्वागत करते हुए उन्हें सम्मानित किया। शालिनी राणा के पिता राम सिंह राणा रिटायर्ड सैनिक हैं और माता सरिता राणा हाउस वाइफ हैं। शालिनी वर्तमान में देहरादून के बंबई बाग कारगी चौका गुरुराम राय में 12वीं की छात्रा है। मूल गांव पहुंचने पर शालिनी सहित उनके साथ पहुंचे यमके शर्क ब्लाक पौड़ी निवासी ऋषभ रावत को स्वागत कर सम्मान किया गया। ऋषभ रावत ने भी अपने क्षेत्र का नाम विंतर गेम्स में रोशन करते हुए स्नोशूज प्रतियोगिता में तीन पदक जीत हैं। स्वागत व सम्मान करने वालों में शिव सिंह बिष्ट, संजय रावत,शरद सिंह, मुगरी लाल खण्डवाल, त्रिलोक सिंह, राहुल राणा, नीरज रावत ,बिजेन्द्र, हुकम सिंह, राजेन्द्र जुहाल, उत्तम राणा, अरविंद नौटियाल, करण सिंह, आशीष आदि शामिल रहे।

निर्धन छात्राओं को आर्थिक सहायता मुहैया कराएगा सैनी समाज

विकासनगर। पल्लुवादन सैनी महासभा की विकासनगर में संपन्न हुई बैठक में सैनी समाज को संगठित करने और ग्रामीण क्षेत्रों में बालिका शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए अभियान शुरू करने का निर्णय लिया गया। इसके साथ ही महासभा ने सैनी समाज से ताल्लुक रखने वाले सेवानिवृत्त प्रधानाचार्य को भी सम्मानित किया।विकासनगर में रविवार को एक निजी आवास पर संपन्न हुई बैठक की अध्यक्षता करते हुए डॉ. सुरेश सैनी ने कहा कि सैनी समाज का इतिहास गौरवशाली रहा है। महाराजा शूर सैनी ने सामाजिक

कार्यों में भी बड़चढ़ कर हिस्सा लिया। कहा महाराजा शूर सैनी पूरे सैनी समाज के लिए सर्वकालिक प्रेरणा स्रोत हैं, उनके आदर्शों पर चलना सैनी समाज के प्रत्येक नागरिक का दायित्व है। कहा कि इसी दायित्व को निभाने लिए समाज की ओर से ग्रामीण क्षेत्रों में बालिका शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए अभियान चलाया जाएगा। अभियान के तहत आर्थिक तौर पर कमजोर वर्ग की बालिकाओं की पढ़ाई के लिए उन्हें आर्थिक सहायता मुहैया कराई जाएगी। अखिल भारतीय सैनी महासभा के सदस्य अनमोल सैनी

कैच द रेन कैपेन पर गोष्ठी का आयोजन किया

नई टिहरी। कैच द रेन कैपेन के तहत राजकीय महाविद्यालय पौखाल में एक दिवसीय गोष्ठी का आयोजन किया गया। वर्ष 2023 में थीम पेयजल के लिए स्रोत स्थिरता एवं पानी की महिलाओं के सशक्तीकरण में अहम भूमिका के तहत जलशक्ति शक्ति अभियान जलशक्ति से नारी शक्ति विषय के रूप में स्वीकार किया गया है। गोष्ठी का आयोजन व संचालन डा केंपल गुप्ता ने किया। जिसमें जीडीसी पौखाल के प्राचार्य प्रो एएन सिंह मुख्य अतिथि रहे। कार्यक्रम में डा गुप्ता ने कैच द रेन अभियान के बारे में व्याख्यान दिया। जिसमें जलवायु परिवर्तन एवं स्थानीय मौसमी अस्थिरता के कारण बढ़ते वैश्विक तापन तथा कमजोर पशुधमी विक्षोभ के कारण मार्च माह में भीषण गर्मी की स्थिति बन गई। जिससे पर्वतीय भाग के प्राकृतिक जल स्रोत तेजी से सूखने लगे है। बढ़ती जनसंख्या एवं प्राकृतिक

क्षेत्र सामान्य जन जीवन को प्रभावित कर रहे हैं। इसलिये जल सुरक्षित—जीवन सुरक्षित के प्रति लोगों को आगे आना होगा। सरकारें योजनाएं तो बनाती है, किंतु सफलता जन जागरुकता से ही संभव है। डा गुप्ता ने बताया एक स्वच्छ पर्यावरण, मजबूत खाद्य जाल एवं जैव विविधता सुरक्षित जल से ही संभव है जो टिकाऊविकास के अभिन्न अंग है। गोष्ठी में छात्र—छात्राओं ने पोस्टर और मॉडल प्रस्तुत किये। जिसमें बीए तृतीय वर्ष की छात्रा मीनाक्षी खत्र-छात्राओं को बढ़—चढ़ कर प्रतिभाग करने को कहा। बढ़ती नगरीकरण के कारण नून भूमि का लगातार घटता क्षेत्रफल से भूमिगत जल में लगातार गिरावट को लेकर केंप टाउन दक्षिण

अफ्रीका और अरब सागर का उदाहरण देते हुए कहा कि लोग समय रहते जागरूक हों, नहीं तो गंभीर जल संकट सुनिश्चित है। गोष्ठी में महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक डा एसपी भट्ट, डा बीआर भट्टी, एनएसएस प्राभारी डा अंधरुति शाह, डा अनुरोध प्रभाकर, मनोज सिंह राणा, रोशन लाल, गंभीर सहित छात्र-छात्रायें मौजूद रही।

गैस उपभोक्ता ने पांच वर्ष में बदले पाइप
चमोली। इंडेन गैस उपभोक्ताओं को सुरक्षा की दृष्टि से हर पांच वर्ष में हॉज पाइप बदल लेना चाहिए। इण्डेन गैस एजेंसी थराली के प्रबन्धक प्रदीप सती ने जानकारी देते हुए कहा कि नियमित रूप में इण्डेन गैस का हॉज पाइप बदलना जरूरी होता है। क्योंकि हॉज पाइप की लाइफ पांच वर्ष है।

सीएचसी गैरसैण में 23 महिलाओं के हुए अल्ट्रासाउंड

चमोली। आखिर लम्बे आंदोलन के बाद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र गैरसैण में गर्भवती महिलाओं की अल्ट्रासाउंड प्रािभ हो गयी है। इसका विधिवत उद्घाटन वरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. उमा शर्मा द्वारा किया गया। इस अवसर पर 23 महिलाओं की अल्ट्रासाउंड भी की गयी। सीएचसी के चिकित्सा अधीक्षक डॉ. एएस रावत ने बताया कि प्रत्येक माह के दूसरे, तीसरे व चौथे शनिवार का गर्भवती महिलाओं का अल्ट्रासाउंड किया जायेगा।

पर्यटकों ने उठाया राफिटिंग के रोमांच का लुप्त

ऋषिकेश। मैदानी इलाकों में गर्मी का असर दिखने के बाद बड़ी संख्या में सैलानी रिवर राफिटिंग के लिए तीर्थनगरी ऋषिकेश का रुख करने लगे हैं। रविवार को शिवपुरी से मुनिकरीती तक गंगा घाटी में एक के पीछे एक रंग-बिरंगी राफ्टें तैरती नजर आयीं। राफ्ट बुकिंग के लिए ऑफिस के आगे भी पर्यटकों की भीड़ रही। कारोबार में तेजी आने से राफ्ट संचालकों के चेहरे खिल उठे हैं। पिल्लुके दो महीने से मंदी झेल रहे राफिटिंग के कारोबार में मार्च के पहले वीकेंड में तेजी रही।

योग महोत्सव के पांचवें दिन हुई योग और आयुर्वेद पर चर्चा

ऋषिकेश। अंतर्राष्ट्रीय योग महोत्सव के पांचवें दिन रविवार सुबह योग साधकों को योगाभ्यास कराया गया। साथ ही योग और आयुर्वेद पर चर्चा हुई। खास बात यह कि महोत्सव में प्रतिभाग करने वाले देशी-विदेशी साधक नाड़ी परीक्षण में विशेष रुचि दिखा रहे हैं।



मुनिकरीती स्थित जीएमवीएन के गंगा रिजॉर्ट में चल रहे अंतर्राष्ट्रीय योग महोत्सव के पांचवें दिन रविवार सुबह बड़ी संख्या में साधक योग पहुंचे। सुबह के सत्र में सभी 6 योग संस्थानों द्वारा योग साधकों को योग अभ्यास कराया गया। इसके बाद द्वितीय सत्र में ब्रह्मकुमारी की ओर से प्रांगण में

मौजूद लोगों को शरीर और मन को शांति प्रदान करने हेतु प्रणायाम एवं आसन का रहा है, नाड़ी परीक्षण में लोगों को काफी रुचि दिख रही है।

डीजी हेल्थ ने एसोसिएशन को दी मान्यता

देहरादून। उत्तरांचल मेडिकल एंड पब्लिक हेल्थ मिनिस्टीरियल एसोसिएशन को स्वास्थ्य महानिदेशक ने स्वास्थ्य विभाग के एकमात्र मिनिस्टीरियल संवर्गीय कर्मचारी संगठन के रूप में मान्यता दी। स्वास्थ्य विभाग में मिनिस्टीरियल संवर्ग के एकीकरण के बाद ये कार्रवाई की गई। अभी तक स्वास्थ्य विभाग में महानिदेशालय मिनिस्टीरियल संवर्ग और अधीनस्थ मिनिस्टीरियल संवर्ग के रूप में दो संवर्ग थे। इन दोनों संवर्ग का अब एकीकरण कर दिया गया है। एकीकरण के बाद स्वास्थ्य महानिदेशक स्तर एसोसिएशन को मान्यता दी गई। मेडिकल एंड पब्लिक हेल्थ मिनिस्टीरियल एसोसिएशन ने मान्यता अशोक रावत, विशाल सिंह नेगी, ज्ञानी राम शर्मा, अनिल कुकरेजा, देशराज, श्रीकांत शर्मा, अमरदेव स्याल, भोला राजभर, दीवान सिंह नेगी, धर्म दत्त दीक्षित आदि उपस्थित रहे।

कांग्रेस का घेराव कार्यक्रम जनभावना व गैरसैण विरोधी:चौहान

देहरादून। भाजपा ने कांग्रेस के 13 मार्च को गैरसैण में शुरू हो रहे बजट सत्र के दिन कांग्रेस के घेराव कार्यक्रम को औचित्यहीन ठहराया है। कहा कि यह जनभावना व गैरसैण विरोधी भी है। भाजपा प्रदेश मुख्यालय में मीडिया से बातचीत में चौहान ने कहा कि सवाल खड़ा करते हुए कहा कि कांग्रेस अंकिता हत्याकांड, भर्ती प्रक्रिया एवं अडाणी प्रकरण के नाम पर राजनैतिक घेराव का ऐलान किया है जबकि इन तमाम विषयों पर धामी सरकार के प्रयास से न्यायालय और जनता दोनों ही पहले अपनी मुहर लगा चुके हैं। लिहाजा अब प्रदर्शन व घेराव का कोई औचित्य नहीं बनता। चौहान ने कहा कि दिशाहीन और मुद्दाविहीन कांग्रेस का विधानसभा घेराव, हारी हुई लड़ाई लड़ने जैसा है, क्योंकि अंकिता प्रकरण और

भर्ती प्रक्रिया में अब तक की जांच पर हाईकोर्ट ने भी संतुष्टि जताई है और इन मामलों को सीबीआई है। सुपर्द करने से इनकार किया है। वहीं, मुख्यमंत्री धामी के निर्देशों के बाद हाईकोर्ट के जज की निगरानी में भर्ती प्रकरणों की एसआईटी जांच हो रही है। उन्होंने कहा कि जहां तक बात रही अडाणी मुद्दे की तो, पहली बात सभी जानते हैं बाजार के उतावतहवाव का सरकारों से कोई संबंध नहीं होता है। वहीं, दूसरी ओर सुप्रीम कोर्ट ने टाप बैंकर, सेबी एक्सपर्टों की कमेटी बनाकर दो महीने में इस पूरे प्रकरण की जांचकर रिपोर्ट सौंपने को कहा है। चौहान ने कटाक्ष किया कि जब कांग्रेस के उठाए जा रहे आरोपों की हवा निकल चुकी है तो वे बजट सत्र के पहले दिन किस मकसद से हंगामा करना चाहते हैं।

एनएसयूआई का भाजपा सरकार के खिलाफ प्रदर्शन

ऋषिकेश। विधानसभा भर्ती घोटाले और पेपर लीक के विरोध में एनएसयूआई ने एक बार फिर प्रदेश सरकार पर हल्ला बोला है। रविवार को दून तिराहे पर सांकेतिक जाम लगाकर प्रदर्शन किया। आरोप लगाया कि भर्ती घोटाले और पेपर लीक मामले की जांच में लीपापोती की गई, जिससे मुख्य दोषियों पर कार्रवाई नहीं हुई। रविवार को एनएसयूआई के प्रदेशाध्यक्ष विकास नेगी के नेतृत्व में एनएसयूआई और युवा कांग्रेस



कार्यकर्ता दून तिराहे पर एकत्रित हुए। वहीं विधानसभा भर्ती घोटाले और पेपर लीक को मुद्दा बनाते हुए प्रदेश सरकार के खिलाफ नारेबाजी

की। प्रदर्शन कर रहे कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार ने घोटाले और भ्रष्टाचार के मुख्य आरोपियों को बचाने का कार्य किया है। लिहाजा उक्त मामलों की जांच सीबीआई से करायी जाए, ताकि मुख्य दोषी पर कड़ी कार्रवाई हो सके। प्रदर्शनकारियों ने एक स्वर में कहा कि मामले में जल्द कड़ी कार्रवाई नहीं हुई तो आंदोलन के लिए बाध्य होंगे। इस दौरान भाजपा सरकार का पुतला भी फूंका गया।

आईएनएस त्रिकांड ने अंतर्राष्ट्रीय समुद्री अभ्यास कटलास एक्सप्रेस 23 में भाग लिया

नई दिल्ली, एजेंसी । आईएनएस त्रिकंड 26 फरवरी से 16 मार्च तक खाड़ी क्षेत्र में आयोजित होने वाले अंतर्राष्ट्रीय समुद्री अभ्यासकटलेस एक्सप्रेस 2023 (आईएमएक्सधसीई-23) में भाग ले रहा है। इसका उद्देश्य समुद्री सुरक्षा को बढ़ाना और क्षेत्र में समुद्री लेन को समुद्री वाणिज्य के लिए सुरक्षित रखना है। आईएमएक्सधसीई-23 दुनिया के सबसे बड़े बहुराष्ट्रीय समुद्री अभ्यासों में से एक है। जबकि यह भारतीय नौसेना की पहली आईएमएक्स भागीदारी है, यह दूसरे अक्सर को भी चिह्नित करता है जहां सीएमएफ द्वारा आयोजित अभ्यास में एक भारतीय नौसेना जहाज भाग ले रहा है। इससे पहले, 22 नवंबर को आईएनएस त्रिकांड ने सीएमएफ के नेतृत्व वाले अपरेशन सी सोर्ड 2 में भाग लिया था। सी स्वर्ड 2 और आईएमएक्सधसीई-23 जैसे अभ्यासों में भागीदारी भारतीय नौसेना को आईओआर में समुद्री भागीदारों के साथ संबंधों को मजबूत करने और अंतर-संचालनीयता और सामूहिक समुद्री क्षमता बढ़ाने में सक्षम बनाती है। यह नौसेना को क्षेत्रीय स्थिरता और सुरक्षा में रचनात्मक योगदान करने में भी सक्षम बनाता है।

भारत में अवैध रूप से रहने वाले म्यांमा के नागरिक को तीन साल की कैद

मुजफ्फरनगर, एजेंसी । उत्तर प्रदेश के शांली जिले की एक अदालत ने अवैध रूप से भारत में रहने के दोषी म्यांमा के एक नागरिक को तीन साल की कैद की सजा सुनाई है। सहायक अभियोजन अधिकारी आनंद भारकर ने बताया कि म्यांमा के नागरिक अब्दुल मजीद को साल 2019 में शामली जिले के थाना भवन क्षेत्र में वीजा और पासपोर्ट के बगैर रहने के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। और उसके कब्जे से फर्जी दस्तावेज की बरामद हुए थे। वह इसके बाद से ही जेल में था।

अपर मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी विजय वर्मा ने शनिवार को दोनों पक्षों की दलीलें सुनने के बाद मजीद को दोषी ठहराते हुए 3 साल की कैद और 23 हजार रुपये जुर्माने की सजा सुनाई।

होली में खलल डालेगा मौसम, 10 राज्यों में बारिश का अलर्ट, हिमाचल-जम्मू में बर्फबारी

नई दिल्ली एजेंसी, । होली से पहले एक बार उत्तर भारत के मौसम में बड़ा बदलाव देखने को मिल सकता है। एकदम से गर्मी की शुरुआत के बाद अब फिर से भारत मौसम विज्ञान विभाग ने कई राज्यों में बारिश और ओलावृष्टि की संभावना जताई है। आईएमडी ने 10 राज्यों में बारिश का अनुमान बताया है। खासकर पांच राज्यों राजस्थान, मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र और गुजरात में आंधी-तूफान का अलर्ट जारी किया है।

पहाड़ी राज्यों उत्तराखंड, हिमाचल और जम्मू कश्मीर में बर्फबारी जारी रहेगी। मौसम विभाग के अनुसार, दिल्ली और एनसीआर में भी मौसम बदल सकता है। मौसम विभाग ने राजस्थान, मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र और गुजरात में आंधी-तूफान का अलर्ट जारी किया है। साथ ही यह भी बताया है कि जम्मू कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, अंडमान-निकोबार, सिक्किम और मेघालय में छिटपुट बारिश जारी रह सकती है। पिछले कुछ दिनों से यहाँ बारिश हो रही है।

आईएमडी का कहना है कि हिमाचल, उत्तराखंड और जम्मू कश्मीर के उन्हाई वाले इलाकों में बर्फबारी जारी रह सकती है। यहाँ आगले कुछ दिन तापमान बढ़ने की संभावना कम है।

बिहारियों पर हमले बर्दाश्त नहीं करेंगे, एक की गलती का दोष पूरे राज्य को नहीं:तेजस्वी

पटना, एजेंसी। तमिलनाडु में बिहारी कामगारों पर कथित तौर पर हमले की खबर के संदर्भ में उप मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने रविवार को कहा कि बिहार के प्रवासी मजदूरों पर हमले कतई बर्दाश्त नहीं किए जाएंगे।



उप मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव

इसके साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि अगर किसी एक आदमी ने गलती की है, तो फिर पूरा राज्य उसके लिए कैसे दोषी हो गया? उन्होंने कहा कि हमने तमिलनाडु के डीजीपी के बयान पर इस बारे में सदन में अपनी बात कही है। अगर किसी तरह की कोई घटना की बात सामने आती है, तो वहाँ की सरकार इस पर सख्त एक्शन ले।

छोटे आकार के विशेष एंटीना

करेंगे आतंकी गतिविधियों की निगरानी, डीआरडीओ के साथ मिलकर आइआइटी पटना ने बनाए। राजधानी स्थित ज्ञान भवन में आयोजित एक कार्यक्रम में शामिल होकर लौटने के क्रम में संवाददाताओं से बातचीत के दौरान उन्होंने यह बात कही।

उप मुख्यमंत्री ने कहा कि तमिलनाडु में बिहारी मजदूरों के साथ क्या हुआ, इसका पूरा ब्यौर लिए जाने को लेकर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के निर्देश पर वहाँ बिहार के अधिकारियों की टीम भेजी गई है।

अगर किसी तरह की घटना की बात सामने आती है, तो

कुछ शर्तों के साथ ईरान व आईएईए सहयोग को सहमत

तेहरान एजेंसी। ईरानी परमाणु प्रमुख ने कहा है कि तेहरान और अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (आईएईए) सुरक्षा उपायों के समझौतों के आधार पर अपने संबंधों को विनियमित करने पर सहमत हुए हैं। ईरान के परमाणु ऊर्जा संगठन (एईओआई) के अध्यक्ष मोहम्मद इस्लामी ने शनिवार को तेहरान में आईएईए के महानिदेशक राफेल ग्रसी के साथ एक संयुक्त संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए यह टिप्पणी की।

पाकिस्तान के पूर्व पीएम इमरान खान मुश्किल में, गिरफ्तार करने घर पहुंची पुलिस

इस्लामाबाद एजेंसी। पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ के चेयरमैन इमरान खान को तोशखाना मामले में गिरफ्तार किए जाने की संभावना है। इस्लामाबाद पुलिस पूर्व पीएम के गिरफ्तारी वारंट के साथ उनके घर पहुंच गई है। इमरान लाहौर में जमाना पार्क नामक आवास में रहते हैं। स्थानीय मीडिया ने ये जानकारी दी। 28 फरवरी को संघीय राजधानी में एक जिला और सत्र अदालत द्वारा खान के खिलाफ गैर-जमानती गिरफ्तारी वारंट जारी किया गया था।

सूत्रों ने कहा कि सभी कानूनी आवश्यकताएं पूरी होने के बाद खान को गिरफ्तार किया जाएगा। इस बीच, पीटीआई नेता फवाद चौधरी ने कहा कि खान को गिरफ्तार करने का कोई भी प्रयास स्थिति को गंभीर रूप से खराब कर देगा।

इस्लामी ने कहा कि दोनों पक्षों के संबंधों को सुरक्षा उपायों पर आधारित करने से आईएईए को ईरान की परमाणु गतिविधियों के बारे में आश्वासन होने और किसी भी विसंगति को रोकने में मदद मिलेगी।

आईएईए के अध्यक्ष ने कहा कि संचार विश्वस्य बनाने के तरीके में होना चाहिए, दोनों पक्षों को जोड़ने से इसे बाहरी

कांग्रेस पर बरसे मूसेवाला के पिता

कहा- संसद में एक शब्द भी नहीं बोला, उन्हीं की टिकट पर बेटा लड़ा था चुनाव

मानसा (पंजाब) । सिद्धू मूसेवाला के पिता बलकौर सिंह ने कांग्रेस के प्रति अपनी नाराजगी जाहिर की है। उन्होंने कहा कि ब्रिटिश की संसद में जब शोर हो सकता है तो यहाँ क्यों नहीं? कांग्रेस ने संसद में उनके लिए कुछ नहीं कहा और मौके पर भी उनके साथ कोई नहीं खड़ा हुआ। रविवार को सिद्धू मूसेवाला के पिता बलकौर सिंह और माता चरण कौर गांव मूसा में पहुंचे।



सिद्धू मूसेवाला के पिता बलकौर सिंह

प्रशंसकों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि जिस पार्टी के टिकट पर सिद्धू ने चुनाव लड़ा उस पार्टी ने भी न पंजाब विधानसभा और न ही संसद में कोई शब्द नहीं बोला। सऊदी अरब जैसे कानून हमारे देश में लागू होने चाहिए। विगत सरकारों के समय पंजाब का माहौल ठीक था लेकिन मौजूदा सरकार के समय में कानून व्यवस्था खराब हो चुकी है।

राज्यपाल शासन लगे या न लगे लेकिन प्रदेश के लोगों को ऐसे माहौल से राहत मिलनी चाहिए। सिद्धू मूसेवाला के माता-पिता को ई-मेल से धमकी मिलने के बाद सदर मानसा पुलिस ने एक नाबालिग पर केस दर्ज किया है। बताया जा रहा है कि मानसा पुलिस उसे राजस्थान जताई है। विगत सरकारों के समय पंजाब का माहौल ठीक था लेकिन मौजूदा सरकार के समय में कानून व्यवस्था खराब हो चुकी है।

राजस्व प्राप्तियों के साथ-साथ त्यय की दैनिक निगरानी शुरू

नयी दिल्ली, एजेंसी । वित्त मंत्रालय ने चालू वित्त वर्ष के दौरान राजकोषीय घाटे को काबू में रखने के उद्देश्य से एक मार्च से कर संग्रह सहित राजस्व प्राप्तियों के साथ-साथ त्यय की दैनिक निगरानी शुरू कर दी है। हालांकि सरकार को संशोधित कर राजस्व अनुमानों को पूरा करने की उम्मीद है, लेकिन विनिवेश प्राप्ति से 50,000 करोड़ रुपये के लक्ष्य को हासिल करना चुनौतीपूर्ण हो सकता है। अधिकारियों का कहना है कि कर और गैर-कर राजस्व संग्रह की दैनिक

ई-अभियोजन पोर्टल के मामले में उत्तर प्रदेश फिर अव्वल

नईदिल्ली, एजेंसी । उत्तर प्रदेश लगातार दूसरे साल ई-अभियोजन पोर्टल के माध्यम से सबसे अधिक संख्या में प्रकरणों को दर्ज करने और उनके निस्तारण के मामले शीर्ष पर रहा। अधिकारिक जानकारी के मुताबिक उत्तर प्रदेश महिलाओं के खिलाफ अपराध के मामलों में सजा देने की दर को लेकर अग्रणी राज्य बना है। अपर पुलिस महानिदेशक (अभियोजन) आशुतोष पाण्डेय ने रविवार को बताया कि ई-अभियोजन पोर्टल के जरिये सबसे ज्यादा संख्या में मामले दर्ज करने और उनके निस्तारण में उत्तर प्रदेश वर्ष 2021 के बाद 2022 में

संख्या में बढ़ाव दे रहा है। 8 मार्च को दुनियाभर में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया जाएगा। लेकिन पाकिस्तान ने कट्टर इस्लामिक कायदे-कानूनों के कारण लाहौर में महिलाओं के श्विमिंग डे मार्चर निकालने की परमिशन नहीं दी गई है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार महिलाओं के अधिकारों पर ध्यान देने के लिए साल 2018 से पूरे पाकिस्तान के प्रमुख शहरों में मार्च आयोजित किए जाते रहे हैं। लाहौर शहर के अधिकारियों ने रैली पर लगाने के निर्णय को पीटे कारणों के रूप में रैली में महिलाओं द्वारा आमतौर पर प्रदर्शित किए जाने वाले श्विवादास्पद काई और पोस्टर और सुरक्षा चिंताओं का हवाला दिया है। मालूम हो कि इस्लामिक मूल्यों के संरक्षण के लिए

मदद मिलेगी। तेजस्वी ने कहा कि अगर कोई घुणा फैलाने और समाज को बांटने का काम करेगा तो वह गलत है। दोष हम सभी का है। कोई भी कहीं आ-जा सकता है। यहाँ के लोगों को वहाँ जाना चाहिए। वहाँ के लोग भी यहाँ आ सकते हैं। तमिलनाडु पुलिस का मानना है कि वहाँ बिहारी कामगारों पर हमले की कोई घटना नहीं हुई। इन्हें भी देखा जा रहा कि कोई प्राथमिकी दर्ज हुई है या नहीं। केंद्र सरकार के इस मसले में हस्तक्षेप के बारे में पूछे जाने पर उप मुख्यमंत्री ने कहा कि यह दो राज्यों के बीच का मामला है। केंद्र सरकार इसमें कहाँ है?

सिर्फ कागजों में हटा अनुच्छेद-370, कश्मीरी पंडितों की हत्या का भाजपा के पास जवाब नहीं: संजय राउत

मुंबई, एजेंसी। शिवसेना (यूबीटी) के राज्यसभा सदस्य संजय राउत ने कश्मीरी पंडितों के मुद्दे पर भाजपा पर हमला बोला है। राउत ने रविवार को कहा कि नरेंद्र मोदी सरकार द्वारा जम्मू-कश्मीर का विशेष दर्जा समाप्त करने वाले अनुच्छेद 370 को निरस्त करना केवल कागजों पर था और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राजनीतिक हितों को पूरा करने के लिए किया गया था। पार्टी के मुखपत्र रश्मानाश के श्रेकटोकर कलम में राउत ने कहा कि इस कदम के बावजूद कश्मीरी पंडितों को उनके अधिकार नहीं मिले और भाजपा नेताओं के पास उनकी परेशानियों का कोई जवाब नहीं है।



संजय राउत

उन्होंने कहा, हाल ही में पुलवामा में आतंकवादियों ने एक कश्मीरी पंडित की हत्या कर

दी थी, लेकिन भाजपा ने कथित शराब घोटाले में दिल्ली के उपमुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी के नेता मनीष सिंसोदिया को गिरफ्तार करके समुदाय के दुख पर पानी फेर दिया (हत्या से ध्यान भटकाना गया)। राउत ने कहा, जम्मू-कश्मीर भारत का अभिन्न अंग था और रहेगा। उन्होंने कहा कि अनुच्छेद 370 के ज्वादातर प्रावधानों को केवल कागजों पर खत्म किया गया है और भाजपा के राजनीतिक हितों को पूरा करने के लिए ऐसा किया गया है। राउत ने अपने कलम में कहा कि राहुल गांधी के नेतृत्व वाली

महिलाओं की आजादी पर प्रहार, अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर विमेंस मार्च की परमिशन नहीं

लाहौर, एजेंसी। पाकिस्तान सरकार अब महिलाओं से भी डरने लगी है। 8 मार्च को दुनियाभर में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया जाएगा। लेकिन पाकिस्तान ने कट्टर इस्लामिक कायदे-कानूनों के कारण लाहौर में महिलाओं के श्विमिंग डे मार्चर निकालने की परमिशन नहीं दी गई है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार महिलाओं के अधिकारों पर ध्यान देने के लिए साल 2018 से पूरे पाकिस्तान के प्रमुख शहरों में मार्च आयोजित किए जाते रहे हैं। लाहौर शहर के अधिकारियों ने रैली पर लगाने के निर्णय को पीटे कारणों के रूप में रैली में महिलाओं द्वारा आमतौर पर प्रदर्शित किए जाने वाले श्विवादास्पद काई और पोस्टर और सुरक्षा चिंताओं का हवाला दिया है। मालूम हो कि इस्लामिक मूल्यों के संरक्षण के लिए

आह्वान करने के लिए आमतौर पर धार्मिक समूहों द्वारा श्रव्या (लज्जा) रैली का आयोजन कर श्र औरत मार्च का विरोध किया जाता है। महिला दिवस के दौरान रैली आयोजित करने वाली आयोजकों में से एक हिबा अकबर कहती हैं यह हमारे अधिकारों का उल्लंघन है। यह दोनों समूहों के लिए विधानसभा की स्वतंत्रता के अधिकार का प्रबंधन करने की राज्य की क्षमता पर सवाल उठाता है। औरत मार्च पर प्रतिबंध के बावजूद लाहौर के अधिकारियों ने इस साल के हवा मार्च को आयोजित करने की अनुमति दी है। औरत मार्च के आयोजकों और इनमें भाग लेने वाली महिलाओं पर पश्चिमी, उदार मूल्यों को बढ़ावा देने और धार्मिक और सांस्कृतिक संवेदनाओं का अनादर करने का आरोप लगाया गया है।

देश में कोविड के 324 नए मामले आए सामने

नई दिल्ली, एजेंसी । भारत में कोविड-19 के 324 नये मामले सामने आए, जबकि उपचारार्थ मरीजों की संख्या बढ़कर 2,791 हो गयी। केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के रविवार सुबह आठ बजे तक अद्यतन आँकड़ों के अनुसार, मृतकों की संख्या 5,30,775 पर स्थिर है।

संक्रमण के कुल मामलों की संख्या 4,46,87,820 हो गयी है। स्वास्थ्य मंत्रालय की वेबसाइट के अनुसार, कोविड-19 से स्वस्थ होने की राष्ट्रीय दर 98.80 प्रतिशत दर्ज की गयी। इस बीमारी से उबर चुके लोगों की संख्या बढ़कर 4,41,54,254 दर्ज की गयी, जबकि मृत्यु दर 1.19 प्रतिशत दर्ज की गयी। आँकड़ों के अनुसार, देशव्यापी कोविड-19 रोधी टीकाकरण अभियान के तहत 220.64 करोड़ खुराक दी जा चुकी हैं।

उन्होंने यह भी कहा कि दक्षिणपंथी संगठनों द्वारा कथित लव जिहाद और अन्य मुद्दों के खिलाफ हाल ही में मुंबई में आयोजित शहिदू आक्रोश मोर्चा कश्मीरी पंडितों की हत्या के विरोध में जम्मू-कश्मीर में आयोजित किया जाना चाहिए। उन्होंने पंजाब में खालिस्तान समर्थक तत्वों के फिर से उभरने पर चिंता व्यक्त की और कहा कि यह आतंकवाद सुरक्षा से जुड़ा मुद्दा है जिसे वाद की राज्य सरकार के हाथों में नहीं छोड़ा जा सकता।

अमेरिकन एयरलाइन में व्यक्ति ने नशे की हालत में सह-यात्री पर पेशाब किया

नई दिल्ली, एजेंसी । न्यूयॉर्क से नयी दिल्ली आ रहे अमेरिकन एअरलाइंस के विमान में एक यात्री ने नशे की हालत में एक पुरुष सह-यात्री पर कथित तौर पर पेशाब कर दिया। सूत्रों ने रविवार को यह जानकारी दी। यह घटना उड़ान संख्या एए292 में हुई जिसने शुक्रवार को रात 10 बजकर 16 मिनट पर न्यूयॉर्क से उड़ान भरी थी और शनिवार रात 10 बजकर 12 मिनट पर यहाँ इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय (आईजीआई) हवाई अड्डे पर उठी।

हवाई अड्डे पर एक सूत्र ने कहा कि आरोपी एक अमेरिकी विश्वविद्यालय का छात्र है। वह नशे की हालत में था और उसने नींद में कपड़ों में ही पेशाब कर दिया जिससे बगल में बैठा हुआ यात्री भी गीला हो गया। इसके बाद यात्री ने चालक दल से शिकायत की। उन्होंने बताया कि पीडित यात्री पुलिस से इस मामले की शिकायत नहीं करना चाहता था क्योंकि आरोपी छात्र ने माफी मांग ली थी तथा शिकायत करने से उसका

करियर खतरे में पड़ सकता था। बहरहाल, एअरलाइन ने इसे गंभीरता से लिया और इस मामले की सूचना आईजीआई (इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय) हवाई अड्डे पर हवाई यातायात नियंत्रण (एटीसी) को दी। चालक दल को घटना के बारे में पता चलने के बाद उन्होंने पायलट को इसकी सूचना दी जिसने एटीसी को मामले की जानकारी दी। एटीसी ने केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल के कर्मियों को इसकी सूचना दी जिसने आरोपी यात्री को दिल्ली पुलिस को सौंप दिया। हवाई अड्डे पर एक अन्य सूत्र ने कहा कि घटना का पता चलने के बाद केन्द्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (सीआईएसएफ) के साथ एअरलाइन का खुद का सुरक्षा दल हरकत में आया। विमान से उतरने के बाद आरोपी को फौरन हिरासत में ले लिया गया। पुलिस संबंधित लोगों के बयान दर्ज कर रही है। नागरिक उड्डयन नियमों के अनुसार, अगर कोई यात्री अनुचित व्यवहार का दोषी पाया जाता है तो उसे किसी खास अवधि तक उड़ान भरने से प्रतिबंधित किया जा सकता है। पिछले कुछ महीनों में नशे की हालत में किसी यात्री के सह-यात्री पर पेशाब करने की यह दूसरी घटना है। एअर इंडिया की 26 नवंबर को न्यूयॉर्क-दिल्ली उड़ान में भी ऐसी ही घटना हुई थी जिसमें शंकर मिश्रा नामक यात्री ने नशे की हालत में एक बुजुर्ग महिला पर कथित तौर पर पेशाब कर दिया था। यह घटना मीडिया में एक खबर के जरिए करीब एक महीने बाद सामने आयी थी जिसके बाद प्राथमिकी दर्ज की गयी और मिश्रा को गिरफ्तार किया गया। उसे करीब एक महीने जेल में रहने के बाद जमानत पर रिहा कर दिया गया। नागर विमान महानिदेशालय ने नियम के अनुसार, इस घटना की 12 घंटे के भीतर सूचना न देने के लिए एअर इंडिया पर 30 लाख खुराक और यौन उत्पीडन लगाया था। दिल्ली पुलिस मामले की जांच कर रही है जबकि मिश्रा को चार महीने के लिए उड़ान भरने से प्रतिबंधित किया जा चुका है।

भी शीर्ष पर रहा। अधिकारी ने कहा, हमें 2022 के लिए हाल में जो ट्रफी मिली है, उसे जिलों में भी भेजा जाएगा ताकि हमारे अभियोजकों और पुलिस अधिकारियों के अंदर मामलों में सजा सुनिश्चित करने में उनकी कड़ी मेहनत को लेकर गर्व की भावना पैदा हो सके। उन्होंने बताया कि डिजिटल इंडिया मिशन के तहत केंद्र द्वारा प्रबंधित यह पोर्टल इंटर-अपरेबल क्रिमिनल जस्टिस सिस्टम (आईसीजेएस) के तहत पुलिस विभाग और अभियोजन निदेशालय के बीच संवाद सुनिश्चित करता है। उन्होंने बताया कि यह पोर्टल अदालतों, पुलिस, कारागारों और

फॉरेंसिक विज्ञान प्रयोगशालाओं के बीच जानकारी का आदान-प्रदान करता है। इसका उद्देश्य पीडितों और उनके परिवारों को समय पर न्याय प्रदान करना है। पाण्डेय ने बताया कि फरवरी तक उपलब्ध आँकड़ों के अनुसार उत्तर प्रदेश में पोर्टल पर 1,11,86,030 मामले दर्ज किए गए हैं। इसके बाद मध्य प्रदेश में 29,31,335, बिहार में 11,89,288, गुजरात में 5,16,310 और छत्तीसगढ़ में 4,71,265 मामले दर्ज किए गए हैं। उन्होंने बताया कि 2021 में उत्तर प्रदेश में महिलाओं के खिलाफ अपराध से संबंधित मामलों में सजा की दर राष्ट्रीय औसत 26.5 प्रतिशत का मुकाबले 59.1

प्रतिशत थी। अपर पुलिस महानिदेशक ने बताया कि अपराधिक मामलों में सजा सुनिश्चित करने में भी उत्तर प्रदेश ने लगातार सुधार किया है। बखालाकार के मामलों में, 2020 में 177 की तुलना में 2022 में 671 मामलों में सजा हुई। इसी तरह, पर्सो अधिनियम के तहत दर्ज मामलों में जहां वर्ष 2020 में 535 प्रकरणों में सजा दिलाई गई वहीं 2022 में यह आंकड़ा बढ़कर 2,313 हो गया है। उन्होंने बताया कि पिछले दो वर्षों में देहे हत्या, अपहरण और यौन उत्पीडन के मामलों में सजा दिलाने की दर क्रमशः 220 प्रतिशत, 475 प्रतिशत और 2,075 प्रतिशत बढ़ी है।

सम्पादकीय

भूकंप कंपनी की दहशत

उत्तराखण्ड में बार-बार आ रहे भूकंप भविष्य की चेतावनी है। वैसे भी भूगर्भीय वैज्ञानिकों द्वारा उत्तराखण्ड को संवेदनशील श्रेणी में रखा गया है और संभावना व्यक्त की गई है कि आने वाले दिनों में उत्तराखण्ड में बड़े भूचाल आ सकते हैं। इन भविष्यवाणियों के बाद जिस प्रकार से कंपैक्ट स्केल की भूकंप आ रहे हैं उससे लोग दहशत में हैं। राज्य सरकार भी आपदा तंत्र को और मजबूत बनाने की ओर अग्रसर है जिसमें खासतौर से भूकंप जैसी परिस्थितियों के बाद किए जाने वाले राहत कार्यों का खाका तैयार किया जाएगा ताकि कम से कम हानि हो और लोगों की जान बचाई जा सके। पिछले कुछ समय में विश्व भर में बड़े भूकंप भारी तबाही मचा चुके हैं। लगभग एक महीने पहले तुर्की और सीरिया में आए विनाशकारी भूकंप में करीब 52,000 लोग मारे गए। सिर्फ तुर्की में ही भूकंप ने करीब 45,000 लोगों की जान ली है। भविष्य में भी निश्चित तौर पर ऐसे भूकंप आते रहेंगे लेकिन जरूरी यह हो गया है कि ऐसी परिस्थिति से निपटने के लिए व्यापक तैयारियां एवं जागरूकता को विकसित करना बेहद जरूरी है। तुर्की और सीरिया में आया भूकंप पूरे विश्व के लिए एक संदेश है ताकि आने वाले समय में भूकंप एवं दूसरी प्राकृतिक एवं भौगोलिक आपदाओं के प्रति सतर्क रहा जा सके। बड़े भूकंप की त्रासदी आने वाले कई कई वर्षों तक अपने निशान छोड़े रखती है और देश के देश नष्ट हो जाते हैं जिन्हें फिर से खुद को स्थापित करने में लंबा समय लग जाता है। भूकंप को साधारण परिभाषा के तौर पर समझे तो पृथ्वी की चट्टानों के माध्यम से भूकंपीय तरंगों के पारित होने के कारण जमीन का अचानक हिलना ही भूकंप है। भूकंपीय तरंगें तब पैदा होती हैं, जब पृथ्वी के भीतरी केंद्र में संग्रहित ऊर्जा को अचानक छोड़ दिया जाता है। रिक्टर स्केल पर 10 से 29 तीव्रता के लगभग 1,00,000 छोटे भूकंप प्रतिवर्ष आते हैं, जिन्हें स्थानीय उपकरणों से मापा तो जा सकता है, पर उन्हें अनुभव नहीं किया जा सकता। रिक्टरस्केल पर 50 से 59 भूकंपों की वार्षिक संख्या 200 से 2,000 है, जिनसे कुछ नुकसान हो सकता है। रिक्टर स्केल पर 60 से 69 तीव्रता के भूकंप को बड़ा भूकंप माना जाता है और एक वर्ष में ऐसे 20 से 200 भूकंपों से धरती दहलती है और भारी हानि का सामना करना पड़ता है। तीन से पांच भूकंप 70 से 79 तीव्रता के हार वषे पृथ्वी पर झेलने होते हैं, जो जान-माल की बहुत हानि कर जाते हैं, कुछ मामले 8 रिक्टर से अधिक के भी दर्ज किए गए हैं जिसमें सब कुछ दोस्त हो जाता है हालांकि इस लेटर का भूकंप औसतन 1 वर्ष में 3 3 से भी कम रहते हैं। भूकंप जैसी प्राकृतिक आपदा पर किसी का बस नहीं है लेकिन आज आधुनिक संसाधनों से संभावित भूकंप की जानकारी ली जा सकती है। संभावित आपदा से पूर्व ही लोगों को सचेत करने का काम राज्य सरकारों का है और इस कार्य में थोड़ी सी चूक गया लापरवाही बड़े जानमाल के नुकसान का कारण बन सकती है। उत्तराखण्ड जैसे पहाड़ी क्षेत्रों में जहां भूकंप की संभावना हमेशा बनी रहती है वहां खासतौर से आपदा राहत तंत्र को बेहद चौकस एवं सतर्क बनाने के साथ-साथ स्थानीय लोगों को जागरूक करने का कार्य भी बेहद महत्वपूर्ण है।

हर्षोल्लास का महापर्व होली

ब्रज की होली की मस्ती में धुलेंडी से लेकर चौत्र षण दशमी तक जगह-जगह चरकुला नृत्य, हल नृत्य, हुक्का नृत्य, बम्ब नृत्य, तख्त नृत्य, चाँचर नृत्य एवं झुला नृत्य आदि अत्यंत मनोहारी नृत्य भी होते हैं। साथ ही चौत्र षण तृतीया से चौत्र षण दशमी तक निरन्तर दिनों तक ब्रज के समस्त मंदिरों में फूलडोल की छटा छाई रहती है। साथ ही सुमधुर होलियों का गायन भी होता है। अनेक स्थानों पर फूलडोल के मेले भी लगते हैं। रंगों का त्योहार होली समूचे देश में कई रूपों में इसलिए मनाया जाता है क्योंकि इन सभी के साथ अपने-अपने आंचलिक नाम, महत्ता और कहानियां जुड़ी हुई हैं। बिहार में होली को फगुआ या फाल्गुन पूर्णिमा भी कहा जाता है। फगु का अर्थ होता है लाल रंग और पूर्णिमा यानि पूर्ण चंद्र। बिहार में होलिका दहन को सम्वत्सर दहन भी कहा जाता है। हरियाणा में धुलेंडी के दिन भाभियाँ अपनी साडियों से कोड़े बना कर अपने देवों को पीटती हैं। इस पर देवर अपनी भाभियों को मिटाईयों का उपहार देकर उन्हें प्रसन्न करते हैं। साथ ही लोग-बाग अपनी-अपनी सुविधानुसार किसी एक स्थान पर एकत्रित हो कर दही की मटकी फोड़ते हैं।



डा. गोपाल चतुर्वेदी

होली हमारे देश का प्राचीनतम राष्ट्रीय पर्व है। जो कि प्रतिवर्ष नवीन उल्लास व स्फूर्ति लेकर आता है। इस त्योहार में न कोई वर्ग भेद है और न ही कोई जाति भेद। भक्त प्रह्लाद व होलिका की पौराणिक कथा के सन्दर्भ में यह अधर्म पर धर्म की विजय का महोत्सव है। यह पर्व हमें यह संदेश देता है कि जिस प्रकार भक्त प्रह्लाद के समक्ष होलिका का कोई महत्व नहीं रहा, उसी प्रकार पुण्य के समक्ष पाप का कोई अस्तित्व नहीं है। सत्य संदेव ही असत्य पर विजय प्राप्त करता है। होली के त्योहार की जो सबसे बड़ी विशेषता है वो यह है कि इस त्योहार को ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, शूद्र एवं बालक, युद्ध, स्त्री, नवयुवक आदि सभी अत्यंत धूमधाम के साथ मनाते हैं। होली के त्योहार का भविष्य पुराण में विस्तार से वर्णन है। त्रेता युग में भगवान श्रीराम के द्वारा होलिकोत्सव मनाए जाने का विस्तृत वर्णन गोस्वामी तुलसीदास त गीतावली में है। होलिकादहन में अग्नि की पूजा इसलिए की जाती है क्योंकि अग्नि को परमात्मा का स्वरूप माना गया है। इनकी वन्दना से हमें दैहिक, दैविक और भौतिक तापों से मुक्ति मिलती है। यह हम लोग होलिका दहन के सही अर्थ को समझें तो सम्पूर्ण विश्व में आतंकवाद जैसी

समस्या ही न रहे। क्योंकि यह समस्या मुख्य रूप से दुर्भावना की ही देन है। अतैव होलिका दहन के अवसर पर हम सभी को अग्नि देव से यह प्रार्थना करनी चाहिए कि हम सभी पारस्परिक बैर-भाव भूल जाएं और प्रेम पूर्वक होली का त्योहार मनाएँ। होली के त्योहार का आध्यात्मिक महत्व भी है। वैदिक काल में इसे नवनेष्टि नाम से भी सम्बोधित किया जाता था। उस समय अशुभके अन्न का यज्ञ में दहन कर प्रयाद वितरण करने का विधान था। इस अन्न को होला कहते थे। कालांतर में यही होला शब्द होली बन गया। होली का त्योहार एक-दूसरे को समीप लाने और आपस की स्वतंत्रता को समाप्त करने के लिए भी प्रसिद्ध है। अतः हम सभी को इस दिन अपनी नुकसानी को त्यागने का संकल्प लेना चाहिए। हमारे समूचे देश में इस पर्व को मनाने का ढंग अत्यंत वैविध्यपूर्ण है। वीं व वीं शताब्दी के भक्ति युग में ब्रज की होली को इतना बड़ा धरातल प्रदान किया जो कि सम्पूर्ण भारत की धर्मप्राण संसृति में अपना एक विशेष महत्व रखती है। ब्रज की होली अपनी अनूठी और अनोखी परम्पराओं के कारण प्रसिद्ध है। वीं व वीं शताब्दी के भक्ति युग में ब्रज की होली को इतना बड़ा धरातल प्रदान किया जो कि सम्पूर्ण भारत की धर्मप्राण संसृति में अपना एक विशेष महत्व रखती है।

प्रयोग होने लगता है। होली का यह रंग माघ शुक्ल पंचमी से लेकर चौत्र षण दशमी तक पूरे दिनों समूचे ब्रज के शरीर से उनके वस्त्र फाड़कर और उनके कोड़े बना कर उनसे गीले बदन हरियों की पिटाई करती हैं। इसके प्रत्युत्तर में ब्रज के यह वीर हरियारो मन्दिर में बने हुए कुंड में से पिचकारियों व बाल्टियों में रंग भर-भर कर हरियारियों को रंग से सराबोर कर देते हैं। इसी दिन मथुरा के जाव ग्राम में भी अत्यंत रसपूर्ण हुरंग होता है। इसमें जाव ग्राम की स्त्रियां व बडेन ग्राम के पुरुष भाग लेते हैं। चौत्र षण तृतीया को बडेन ग्राम में भी ला मार हुरंग होता है। ब्रज की होली की मस्ती में धुलेंडी से लेकर चौत्र षण दशमी तक जगह-जगह चरकुला नृत्य, हल नृत्य, हुक्का नृत्य, बम्ब नृत्य, तख्त नृत्य, चाँचर नृत्य एवं झुला नृत्य आदि अत्यंत मनोहारी नृत्य भी होते हैं। साथ ही चौत्र षण तृतीया से चौत्र षण दशमी तक निरन्तर दिनों तक ब्रज के समस्त मंदिरों में फूलडोल की छटा छाई रहती है। साथ ही सुमधुर होलियों का गायन भी होता है। अनेक स्थानों पर फूलडोल के मेले भी लगते हैं। रंगों का त्योहार होली समूचे देश में कई रूपों में इसलिए मनाया जाता है क्योंकि इन सभी के साथ अपने-अपने आंचलिक नाम, महत्ता और

कहानियां जुड़ी हुई हैं। बिहार में होली को फगुआ या फाल्गुन पूर्णिमा भी कहा जाता है। फगु का अर्थ होता है लाल रंग और पूर्णिमा यानि पूर्ण चंद्र। बिहार में होलिका दहन को सम्वत्सर दहन भी कहा जाता है। हरियाणा में धुलेंडी के दिन भाभियाँ अपनी साडियों से का-ड़े बना कर अपने देवों को पीटती हैं। इस पर देवर अपनी भाभियों को मिटाईयों का उपहार देकर उन्हें प्रसन्न करते हैं। साथ ही लोग-बाग अपनी-अपनी सुविधानुसार किसी एक स्थान पर एकत्रित हो कर दही की मटकी फोड़ते हैं। महाराष्ट्र के लोग होली को रँग पंचमी कहते हैं। यहां के लोग, विशेषकर मटुआरे इस त्योहार को शिमगो कहते हैं। इस दिन यहां के लोग खूब नाचते, गाते और खुशियां मनाते हैं। साथ ही इस दौरान सभी अपनी-अपनी खुशियों व दुखों को एक-दूसरे को बता कर आपस में शय्य करते हैं। इसके अलावा अपने हथ और मुँह के सहारे एक विचित्र शैली में आवाज निकालते हैं। पंजाब में होली के अवसर पर दिन तक होला मोहल्ला नामक वार्षिक मेला जुड़ता है। जो कि वृहद स्तर पर आनंदपुर साहिब में लगता है। इसे सिखों के दसवें गुरु गुरुगोविंद सिंह ने शुरू किया था।

इसका मुख्य उद्देश्य सिख युवकों को शारीरिक रूप से मजबूत करना है। इस मेले में सिख नवयुवक कई तरह के कारनामे भी दिखाते हैं। इस मेले का समापन शोभायात्रा व लंगर के साथ होता है। तमिलनाडु में होली के अवसर पर लोग-वाग कामदेव की पूजा करते हैं। प्रचलित कथाओं के अनुसार भगवान शिव के कोप के कारण कामदेव जल कर भस्म हो गए थे। लेकिन बाद में उनकी पत्नी रति की प्रार्थना पर भगवान शिव ने उन्हें जीवन दान दे दिया था। तमिलनाडु वासियों की ऐसी मान्यता है कि होली के ही दिन कामदेव पुनः जीवित हुए थे, इसलिए तमिलनाडु वासी इस दिन लोक-गीतों के माध्यम से रति की व्यथा-कथा गाते हैं। साथ ही कामदेव को जलन से मुक्ति दिलाने के लिए चन्दन अर्पित करते हैं। विडम्बना है कि बुद्धिमान, प्रेम, सौहार्द एवं भाईचारे आदि का त्योहार होली अब विभिन्न विसंगतियों के चलते अशोभनीय त्यों, फूहडताओं एवं वितियों के प्रस्त हो गया है। जिसके कारण लोग-वाग नशा करते हैं, जुआ खेलते हैं एवं पुरानी रंजिशों को निकालते हैं। (व्यापक जनहित में इस सब पर अंकुश लगना चाहिए ताकि होली जैसे सनातन संसृति के पावन व प्रेमपूर्ण इस त्योहार की अस्मिता सुरक्षित रह सके।

जंगल सफारी के लिए मशहूर हैं ओड़िसा के ये नेशनल पार्क



दिल्ली, ओड़िसा अपनी सभ्यता और संस्कृति के लिए जाना जाता है। इतिहास के पन्नों में ओड़िसा का नाम सुनकर अक्षरों में लिखा है। इस प्रदेश में कई प्रमुख धार्मिक और पर्यटन स्थल हैं। इसके अलावा, कई नेशनल पार्क हैं, जो जंगल सफारी के लिए प्रसिद्ध हैं। आप इन नेशनल पार्क में जंगल सफारी कर विभिन्न प्रकार के वन्य जीवों का दीदार कर सकते हैं। आइए जानते हैं—

भीतरकनिका नेशनल पार्क
आप जंगल सफारी के लिए भीतरकनिका नेशनल पार्क जा सकते हैं। यह नेशनल पार्क ओड़िशा के केन्द्रापड़ा में 145 वर्ग किमी में फैला है। इस पार्क में आप जलीय और स्थलीय जीव जंतु का दीदार कर सकते हैं। वन्यजीवों की बात करें तो आप रीसस बंदर, चीतल, बानकर, कोबरा, हिरण, हायना, जंगली सुअर समेत अन्य जीवों को देख सकते हैं। इसके अलावा, मगरमच्छ भी देखने को मिल जाएंगे।

सिमलिपाल नेशनल पार्क
आप जंगल सफारी के लिए सिमलिपाल नेशनल पार्क भी जा सकते हैं। यह नेशनल पार्क ओड़िशा के मयूरभंज जिले में 326 वर्ग मील क्षेत्र में फैला है। इस पार्क में जोंरांडा और बरेहोपानी वाटरफॉल्स भी हैं। साल 1956 में सिमलिपाल का चयन टाइगर रिजर्व के लिए किया गया था। आप इस पार्क में बाघ, हिरन, हाथी, हिरन, हायना, चीता, सियार, लोमड़ी आदि वन्य जीवों को देख सकते हैं।

सतकोसिया टाइगर रिजर्व
अगर आप जंगल सफारी में बाघ का दीदार करना चाहते हैं, तो सतकोसिया टाइगर रिजर्व घूमने जाएं। ये टाइगर रिजर्व ओड़िशा के नयागढ़ जिले में है। टाइगर रिजर्व 988.3 वर्ग किमी क्षेत्र में है। इस पार्क के मध्य से होकर महानदी निकलती है। आप सतकोसिया टाइगर रिजर्व में बाघ के अलावा, जंगली सुअर, लकड़बग्घा, गैड, चीता, हाथी का दीदार कर सकते हैं।

देब्रीगढ़ वन्य अभयारण्य
ओड़िशा के बरगढ़ जिले और सम्बलपुर जिले में देब्रीगढ़ वन्य अभयारण्य है। यह वन्य अभयारण्य हीराकुंड बाँध के बेहद समीप है। बड़ी संख्या में पर्यटक वेकेशन पर घूमने के लिए देब्रीगढ़ वन्य अभयारण्य आते हैं। आप अपने दोस्तों और परिवारजनों के साथ जंगल सफारी के लिए देब्रीगढ़ वन्य अभयारण्य जा सकते हैं।

कोटागढ़ वन्यजीव अभयारण्य
आप ओड़िशा में स्थित कोटागढ़ वन्यजीव अभयारण्य घूमने जा सकते हैं। इस पार्क में आप विभिन्न वन्य जीव जैसे बाघ, हाथी, गौर, साभर, चीतल, तेनुआ, गैड, जंगली मुर्गा, कृष्णमृग का दीदार कर सकते हैं। यह खूबसूरत वन्य अभयारण्य कंधमाल जिले में है।

उत्तर-पूर्व का संदेश भारतीय पर्व-परम्पराओं का सबसे महत्वपूर्ण अंग है गौ-वंश

यह ऐसी स्थिति है, जिसे नजरअंदाज कर किसी चुनाव नतीजे को नहीं समझा जा सकता। इस परिस्थिति में विपक्ष राजनीति की समझ और शैली बदल कर ही अपनी भूमिका बना सकता है। इस दिशा में प्रयास होने के अभी तक सीमित संकेत ही मिले हैं। राहुल गांधी ने जरूर भारत जोड़ो यात्रा करके इस ओर पहल की, लेकिन अभी यह महज एक शुरुआत ही है। यह दरअसल, बहुत लंबी यात्रा होगी, जिसमें लोगों के साथ लगातार संवाद और संपर्क में रहना होगा।

स्वामी अखिलेश्वरानंद गिरि भारतीय सनातनी, हिन्दू परिवारों में होने वाले छोटे से छोटे आनुष्ठानिक कार्यों से लेकर बड़े से बड़े आयोजनों में गाय के पूजन से लेकर उसके सभी उत्पाद जैसे दूध, दही, घृत, गोबर, गौ-मूत्र (पचगण्य) की उपयोगिता अनिवार्य सुनिश्चित की गई है। हिन्दू घरों में प्रतिदिन चूल्हे पर बनने वाली प्रथम रोटी को गाय की रोटी माना गया है, इसे ही हम गौ-ग्रास कहते हैं। प्रातःकाल उठ कर हिन्दू परिवार के सदस्य सर्वप्रथम घर में बनी गौ-शाला गौ-शाला में जाकर गाय को प्रणाम कर उसे हरी घास आहार के रूप में समर्पित कराते हैं। गायों का गोबर उठा कर उसे व्यवस्थित रीति से सुखित करना दिनचर्या का अंग होता है। यह दिनचर्या आज भी भारतीय पारम्परिक परिवारों में देखी जा सकती है। प्रातःकाल जागरण से लेकर गौ-दोहन, गौ-चारण और सायंकाल गोचर कर गायों का समूह में घर में वापस आने की बेला को पवित्र गौधूलि बेला माना गया है। गौ-सेवा को अत्यंत पवित्र कर्तव्य हमारे भारतीय धर्म शास्त्रों में व्याख्यायित किया गया है। गाय को धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष प्रदान करने वाली देवी कहा गया है। गाय का यह महव कोटि-कोटि हिन्दू जन-मानस में सदियों से रचा-बसा है। इसी कारण गाय और सम्पूर्ण गौ-वंश को हम आस्था और श्रद्धा के केंद्र में रखते हैं।



भारतीय पर्वों को मनाने की अपनी एक विशिष्ट शैली है, जिसमें तिथि, नक्षत्र, दिन, योग एवं पर्व केन्द्रित रीति-रिवाज एवं पर्व का देवता, देवी एवं उनके पूजन, स्मरण आदि का सामाजिक महत्व तथा उनमें छिपा विविध प्रकार का अन्वेषण जनित विज्ञान अवस्थित है। अधिकतर विज्ञान का वह पक्ष जिसे हम बोलचाल की भाषा में मनोविज्ञान कहते हैं वय पर्यवेक्षण आयोगित करने एवं उनके मनाने में जन-मन का अनुर्जन, विनोद, आनंद, उल्लास, मानसिक उमंग ये सब मनोविज्ञान के विविध आयाम हैं। इसकी पुष्टि भारतीय मान्यताओं में प्रति की अष्टधा रूपों में अभिव्यक्त है। पृथिवीपानलो वायुर्वृक्ष मनोबुद्धिरेवच। अहंकार इतीयं मे भिन्ना प्रतिरष्टथा॥ की ही अभिव्यक्ति है। पर्वों की प्रासंगिकता उनके आरम्भिक काल में जितनी थी, आज भी वे सभी भारतीय प्राचीन पर्व उतने ही प्रासंगिक और महत्वपूर्ण हैं वय

मनुष्य की भाँति धरती को भी पोषण आहार की आवश्यकता है उसकी पूर्ति गौ-वंश से प्राप्त गोबर और गौ-मूत्र से होती है। इतना ही नहीं गोबर और गौ-मूत्र से अनेक उत्पाद आज वैज्ञानिक पद्धति से तैयार हो रहे हैं। दीपावली और होलिकोत्सव से यदि हम गौ-वंश को जोड़ कर उसका विश्लेषण युगानुकूल, सामयिक और नवाचारित स्वरूप में प्रस्तुत कर उन्हें अत्यधिक प्रासंगिक बनाना समय की अनिवार्यता है। गौ-वंश कभी भी अनाथिक और अनुपयोगी नहीं होता आज किसान या गौ-पालकों द्वारा गोवंश को बेसहारा किया जा रहा है। उन्हें यह कह कर घर से बाहर किया जा रहा है कि गाय दूध नहीं दे रही है और बैल की खेती-किसानी में उपयोगिता नहीं रही। कारण अब भी कायांत्रिकीकरण हो गया है जबकि तथ्य इसका विपरीत है। गाय दूध दे रही या नहीं, बैल पि कार्य करने योग्य है या नहीं गौ-वंश को अनाथिक और अनुपयोगी नहीं कह सकते। गौ-वंश से हमें गोबर और गौ-मूत्र जीवन भर मिलता है। दूध तो गाय का सबसे सस्ता उत्पाद है किन्तु गोबर और गौ-मूत्र बहुमूल्य उत्पाद या कीमती पदार्थ हैं। गाय का दूध तो मानव के लिये पीष्टिक आहार है किन्तु उससे भी अधिक गौ-वंश का गोबर और गौ-मूत्र धरती का पोषण आहार है। मानव शरीर और मानवीय बुद्धि को स्वस्थ रखने के लिये दूध, दही, मही, घी, मक्खन और धरती को स्वस्थ और उर्वरक बनाये रखने के लिये गोबर, गौ-मूत्र धरती का पारम्परिक आहार है।

नजरअंदाज कर किसी चुनाव नतीजे को नहीं समझा जा सकता। इस परिस्थिति में विपक्ष राजनीति की समझ और शैली बदल कर ही अपनी भूमिका बना सकता है। इस दिशा में प्रयास होने के अभी तक सीमित संकेत ही मिले हैं। राहुल गांधी ने जरूर भारत जोड़ो यात्रा करके इस ओर पहल की, लेकिन अभी यह महज एक शुरुआत ही है। यह दरअसल, बहुत लंबी यात्रा होगी, जिसमें लोगों के साथ लगातार संवाद और संपर्क में रहना होगा। पश्चिम साध्य चुनौती को स्वीकार करने वाली राजनीतिक ताकत ही अपना विचारों को लेकर ऐसा जन समर्थन बना पाएगी, जिसका प्रभाव देश की राजनीति पर पड़ सके। फिलहाल चुनित विपक्ष का पूरा ध्यान एक से दूसरे चुनाव पर टिका रहता है, इसलिए उसे बार-बार मायूसी हाथ लग रही है। इस कारण के निकट भविष्य में बदलने के अभी तो कोई संकेत सामने नहीं हैं। यह ऐसी स्थिति है, जिसे

यह ऐसी स्थिति है, जिसे नजरअंदाज कर किसी चुनाव नतीजे को नहीं समझा जा सकता। इस परिस्थिति में विपक्ष राजनीति की समझ और शैली बदल कर ही अपनी भूमिका बना सकता है। इस दिशा में प्रयास होने के अभी तक सीमित संकेत ही मिले हैं। राहुल गांधी ने जरूर भारत जोड़ो यात्रा करके इस ओर पहल की, लेकिन अभी यह महज एक शुरुआत ही है। यह दरअसल, बहुत लंबी यात्रा होगी, जिसमें लोगों के साथ लगातार संवाद और संपर्क में रहना होगा। पश्चिम साध्य चुनौती को स्वीकार करने वाली राजनीतिक ताकत ही अपना विचारों को लेकर ऐसा जन समर्थन बना पाएगी, जिसका प्रभाव देश की राजनीति पर पड़ सके। फिलहाल चुनित विपक्ष का पूरा ध्यान एक से दूसरे चुनाव पर टिका रहता है, इसलिए उसे बार-बार मायूसी हाथ लग रही है। इस कारण के निकट भविष्य में बदलने के अभी तो कोई संकेत सामने नहीं हैं। यह ऐसी स्थिति है, जिसे

याददाशत को कमजोर कर सकते हैं ये 5 खाद्य पदार्थ, खाने से बचें

शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक मस्तिष्क को ठीक स्थिति में रखने के लिए पर्याप्त पोषण और स्वस्थ आहार की आवश्यकता होती है। ऐसे में कुछ खाद्य पदार्थ हैं, जो याददाशत और मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए अष्टे हैं, जबकि कुछ ऐसे खाद्य पदार्थ हैं जो याददाशत को प्रभावित करते हैं। आइए आज हम आपको पांच ऐसे खाद्य पदार्थों के बारे में बताते हैं, जिनसे आपको याददाशत की समस्या और खराब हो सकती है।

तले हुए खाद्य पदार्थ सोसा, चिप्स, फ्रेंच फ्राइज और पकोड़े जैसे खाद्य पदार्थों का सेवन मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए अच्छा नहीं होता है। ये आपको याददाशत को हानि पहुंचा सकते हैं। एक अध्ययन के अनुसार, ऐसे लोग जो तले हुए खाद्य पदार्थों से भर आहार का सेवन करते थे, उन्होंने याददाशत और एकाग्रता में कमी का अनुभव किया। ये खाद्य पदार्थ शरीर में सूजन पैदा करते हैं, जो आपके मस्तिष्क को रक्त की आपूर्ति करने वाली रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचा सकती है।

रिफाइंड ब्रेड और पास्ता रिफाइंड ब्रेड और पास्ता आपके मस्तिष्क के लिए सबसे

खराब खाद्य पदार्थों में से एक हैं क्योंकि प्रोसेसिंग के समय इनके पोषक तत्व छिन लिए जाते हैं। ये संसाधित और उच्च ग्लाइसेमिक कार्ब्स आपके इंसुलिन और ब्लड शुगर के स्तर को भी बढ़ा सकते हैं, जिससे आपके याददाशत और कognitiv क्षमता प्रभावित होती है। आप इनके बजाय अपने आहार में ब्राउन रइस पास्ता या होल ग्रेन ब्रेड शामिल कर सकते हैं।

वेजिटेबल तेल कनोला तेल जैसे वेजिटेबल तेल में एंफ्लेमेटरी फैटी एसिड और ओमेगा-6 फैटी एसिड अधिक होते हैं, जो आपके मस्तिष्क के कामकाज को

प्रभावित कर सकते हैं और अल्जाइमर के विकास के जोखिम को बढ़ा सकते हैं। ये डिप्रेशन और कognitiv क्षमता को भी प्रभावित कर सकते हैं। वेजिटेबल तेल के सेवन से होने वाली पुरानी मस्तिष्क सूजन अक्सर मानसिक थकावट का कारण बन सकती है। इसके बजाय मस्तिष्क का विकास करने वाला नायिल तेल या जैतून का तेल चुनें।

चीज चीज सैचुरेटेड फैट से भरपूर होता है, जो आपके मस्तिष्क के वेसेल्स को बंद करके सूजन पैदा कर सकता है। इससे याददाशत कम होती और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है।

प्रभावित कर सकते हैं और अल्जाइमर के विकास के जोखिम को बढ़ा सकते हैं। ये डिप्रेशन और कognitiv क्षमता को भी प्रभावित कर सकते हैं। वेजिटेबल तेल के सेवन से होने वाली पुरानी मस्तिष्क सूजन अक्सर मानसिक थकावट का कारण बन सकती है। इसके बजाय मस्तिष्क का विकास करने वाला नायिल तेल या जैतून का तेल चुनें।

चीज चीज सैचुरेटेड फैट से भरपूर होता है, जो आपके मस्तिष्क के वेसेल्स को बंद करके सूजन पैदा कर सकता है। इससे याददाशत कम होती और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है।

-लेखक मध्यप्रदेश गौ-संरक्षण एवं संवर्धन बोर्ड की कार्य परिषद के अध्यक्ष हैं।

राजभवन में चल रहे तीन दिवसीय वसंतोत्सव का हुआ समापन

देहरादून। राजभवन देहरादून में तीन दिन तक चले वसंतोत्सव-2023 का रविवार को समापन हो गया। देहरादून का सांस्कृतिक आयोजन बन चुके वसंतोत्सव के इन तीन दिनों में बड़ी संख्या में लोगों ने पुष्पों की प्राकृतिक सुंदरता और अन्य कार्यक्रमों का आनंद लिया। वसंतोत्सव-2023 में इस वर्ष की चल वैजयंती (रनिंग ट्राफी) आईआईटी रूड़की को मिली। इस वर्ष आईआईटी रूड़की को 13 श्रेणियों में, ओएनजीसी को 10 श्रेणियों में, उत्तराखण्ड वन विभाग को 03 श्रेणियों में, बीएचईएल को 02 श्रेणियों में पुरस्कार प्राप्त हुए। वसंतोत्सव में 16 श्रेणियों की 62 उपश्रेणियों में 186 प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय पुरस्कार विवरित किये गये। राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुस्मीत सिंह (से नि) ने पुष्प प्रतियोगिताओं, रंगोली तथा बच्चों



की चित्रकला प्रतियोगिता, फोटो प्रतियोगिता आदि श्रेणियों के विजेताओं को प्रथम, द्वितीय व तृतीय पुरस्कार से सम्मानित किया। (विस्तृत सूची संलग्न है।) इस अवसर पर राज्यपाल ने उद्घान एवं खाद्य प्रसंस्करण विभाग द्वारा

कमल कांत शर्मा के सहयोग से बनाये गए डिजिटल एप का लोकार्पण किया। इस एप का मुख्य उद्देश्य सभी जैविक किसानों को उनके उत्पादों के विवरण हेतु उपभोक्ताओं से सीधा संवाद स्थापित करना है।



वसंतोत्सव-2023 समापन के अवसर पर राज्यपाल ने कहा कि इस वर्ष पुष्प प्रदर्शनी में लोगों का उत्साह और प्रतिभाग देखने लायक रहा। उन्होंने कहा कि इन तीन दिनों में राजभवन के चारों ओर हर्ष व उल्लास का वातावरण

था। राज्यपाल ने कहा कि संकल्प से सिद्धि और फूलों से समृद्धि के मंत्र के साथ आगे बढ़कर देहरादून को फूलों की राजधानी व उत्तराखण्ड को फूलों का प्रदेश बनाना है। उन्होंने कहा कि हमारा प्रयास रहेगा कि पूरे भारत में पुष्पों की

जरूरत उत्तराखण्ड पूरी करे। राज्यपाल ने कहा कि उद्घान विभाग एवं राज्य के किसानों के सम्मिलित प्रयासों ने पुष्प उत्पादन को व्यवसायिक स्वरूप प्रदान किया है। राज्य में पुष्प उत्पादन हेतु विद्यमान अवसरों एवं उद्घान

विभाग द्वारा संचालित योजनाओं का पूर्ण लाभ प्राप्त करते हुए पुष्प उत्पादकों द्वारा इसे विकास की उन्वाइयों तक पहुंचाया जायेगा, जो उनकी आय में अपेक्षित वृद्धि में सहायक होगा। उन्होंने कहा कि कृषि बागवानी और पर्यटन विभाग के क्षेत्र से उत्तराखण्ड में समृद्धि, खुशहाली आयेगी। हमें अपेक्षित प्रति लानी है। उत्तराखण्ड की फसलें अमूल्य धरोहर के समान हैं, जिनका संरक्षण, संवर्धन एवं आने वाली पीढ़ियों के लिए संरक्षित रखना हमारा कर्तव्य है। प्रदेश में जैविक खेती के साथ-साथ एक कदम और आगे बढ़ते हुए प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देने की आवश्यकता है, जिससे लोगों को उनके थाली में स्वास्थ्य वर्धक भोजन मिल सके। समापन समारोह में राज्यपाल ने सभी विजेताओं, प्रतिभागियों, तथा प्रदर्शनी के मुख्य आयोजक उद्घान विभाग, संस्कृति विभाग सहित सभी सहयोगी विभागों को इस महोत्सव के सफल आयोजन के लिए बधाई दी। इस अवसर पर कृषि मंत्री गणेश जोशी ने कहा कि इस वसंतोत्सव-2023 में लोगों ने रिकॉर्ड भागीदारी की है। आने वाले समय में यह उत्सव और भी भव्य रूप लेगा। उन्होंने कहा कि कृषि-उद्घान के क्षेत्र में सरकार नये आयाम स्थापित कर रही है। उन्होंने कहा कि 2025 तक उत्तराखण्ड उद्यानीकरण, पुष्प उत्पादन के क्षेत्र में उत्पादन को दोगुना करेगा, जिससे पलायन रोकने में भी सहायता मिलेगी। इस अवसर पर उन्होंने कई विभागीय योजनाओं की जानकारी दी। समापन समारोह में कैबिनेट मंत्री सतपाल महाराज ने कहा कि उत्तराखण्ड को प्रकृति का एक अलग ही वरदान प्राप्त है।

जन जागरूकता साइकिल रैली निकाली



देहरादून। रविवार को राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के तहत जनपद देहरादून में श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय के सहयोग से जन जागरूकता साइकिल रैली का आयोजन किया गया। रैली का प्रमुख उद्देश्य अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष में महिलाओं के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ करना तथा पर्यावरण अनुकूल परिवहन को बढ़ावा

देना रहा। रैली का थीम हस्तस्वस्थ महिलाएं, स्वस्थ भारत' रखा गया था। रैली का शुभारंभ क्षेत्रीय विधायक खजान दास, अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. एनके त्यागी और अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी एनएचएम डॉ. निधि रावत द्वारा किया गया। विधायक खजानदास ने महिलाओं के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान देने की बात कही। उन्होंने

कहा कि महिलाएं, परिवार और समाज की रीढ़ होती हैं, ऐसे में वे स्वास्थ्य रहेंगी तो परिवार और समाज स्वस्थ होगा। उन्होंने जलवायु परिवर्तन के दौर में स्वस्थ रहने के साथ पर्यावरण अनुकूल परिवहन साइकिल का उपयोग करने की अपील की। अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. एनके त्यागी ने कहा कि जनपद में समस्त चिकित्सा इकाइयों के साथ हेल्थ वेलनेस केंद्रों पर महिलाओं के स्वास्थ्य जांच की सेवाएं नि:शुल्क उपलब्ध है। एसीएमओ एनएचएम डॉ. निधि रावत ने कहा कि राष्ट्रीय कार्यक्रम के तहत जनपद में जननी सुखा योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान, सुमन, इजा हुईं शगुन योजना, फ्री सैनिटरी नैपकिन योजना, नई पहल किट, स्तन कैंसर जांच, ग्रीवा कैंसर जांच आदि योजनाएं संचालित की जा रही हैं।

ई-ग्रन्थालय से जुड़ेंगे प्रदेश के सभी मेडिकल व नर्सिंग कालेज

देहरादून। राज्य के सभी मेडिकल और नर्सिंग कॉलेज ई-ग्रन्थालय से जुड़ेंगे। मेडिकल शिक्षण संस्थानों में पढ़ने वाले शत प्रतिशत स्टूडेंट्स को ई-ग्रन्थालय में पंजीकरण होगा। इसके जरिए मेडिकल स्टूडेंट्स देश भर के मेडिकल शिक्षण संस्थानों में उपलब्ध पुस्तकों, शोध पत्रों और पत्रिकाओं का अध्ययन कर सकेंगे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. धन सिंह रावत ने यमुना कालोनी आवास में हुई समीक्षा बैठक में कहा कि उच्च शिक्षा विभाग की तर्ज पर जल्द प्रदेश के निजी और सरकारी मेडिकल कालेजों, नर्सिंग कॉलेजों को भी ई-ग्रन्थालय से जोड़ा जाएगा। मेडिकल शिक्षण संस्थानों के ई-ग्रन्थालय से जुड़ने से मेडिकल एवं नर्सिंग की पढ़ाई करने वाले स्टूडेंट्स को इसके माध्यम से कैटलॉगिंग की आधुनिक डिजिटल सुविधा मिलेगी। इसके साथ साथ विभिन्न मेडिकल कालेजों, नर्सिंग कालेजों में उपलब्ध बेहतर पुस्तकें, शोध पत्रों एवं पत्रिकाओं सहित पठन पाठन के अन्य संसाधन उपलब्ध हो सकेंगे। कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति के तहत सभी शिक्षण संस्थानों में डिजिटल लाइब्रेरी अनिवार्य कर दी गई है। उत्तराखण्ड के तमाम शिक्षण संस्थानों में एनआईसी के सहयोग से ई-ग्रन्थालय स्थापित किए जा रहे हैं। इसके लिये एनआईसी अलग से एक पोर्टल तैयार करेगी। जिसमें मेडिकल एवं नर्सिंग कालेजों को अपना पंजीकरण कराना होगा। इसके बाद इसमें मेडिकल स्टूडेंट्स का पंजीकरण होगा। उच्च शिक्षा विभाग के तहत सभी विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों में ई-ग्रन्थालय की स्थापना कर दी गई है।

आंगनबाड़ी सुपरवाईजर पदों के लिए प्रमोशन लिस्ट जारी

देहरादून। महिला सशक्तिकरण विभाग ने आंगनबाड़ी सुपरवाईजर की अंतिम प्रमोशन लिस्ट जारी कर दी है। कुल 155 पदों के लिए साढ़े पांच हजार से अधिक आंगनबाड़ी वर्करों ने आवेदन किया था। महिला सशक्तिकरण बाल विकास विभाग ने नवंबर 2021 में सुपरवाईजर के रिक्त पदों पर विभागीय पदोन्नति के जरिए चयन प्रक्रिया प्रारंभ की थी। इसके लिए कुल साढ़े पांच हजार से अधिक आंगनबाड़ी वर्करों ने आवेदन किया था। प्रारंभ में रिक्त पदों की संख्या

105 थी, लेकिन विभाग ने वर्तमान चयन वर्ष में 30 जून तक रिक्त होने वाले सुपरवाईजर के पदों को शामिल करते हुए अब कुल 155 पदों के लिए अंतिम आंगनबाड़ी वर्करों की अंतिम लिस्ट सार्वजनिक करते हुए, 10 दिन के भीतर आपत्ति मांगे हैं। इसके अलावा आपत्ति में चल रहे वाद के क्रम में पांच पद रिक्त रखे गए हैं। विभाग ने विवाद से बचने के लिए पूर्व में आपत्ति दाखिल करने वाली आंगनबाड़ी वर्करों की आपत्तियों का निस्तारण करते हुए, सभी आपत्तियों पर की गई कार्यवाही प्रमोशन की मांग की थी। जिस पर सीएम पुष्कर धामी ने सचिव को लिस्ट तत्काल जारी करने को कहा था।

नाम, श्रेणी, कट ऑफ भी जारी करते हुए मैरिट पर दस दिन के भीतर आपत्ति दाखिल करने को कहा है। उत्तराखंड में पिछली बार 2012 में आंगनबाड़ी वर्करों से सुपरवाईजर के पदों पर प्रमोशन हुए थे, इस कारण आंगनबाड़ी वर्करों लंबे समय से प्रमोशन की मांग कर रहे थे। बीते दिनों आंगनबाड़ी वर्करों सम्पत्ति त्रिपाठी और विमला जोशी के नेतृत्व में प्रमोशन के लिए आंगनबाड़ी वर्करों की आवाजें उठीं। जिस पर सीएम पुष्कर धामी ने सचिव को लिस्ट तत्काल जारी करने को कहा था।

एक नजर अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर डाकरा में हुआ महिलाओं का सम्मान

देहरादून। कृषि मंत्री गणेश जोशी व भाजपा महिला प्रदेश अध्यक्ष आशा नौटियाल ने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर डाकरा के बर्दीवियाल वेंडिंग प्वाइंट में आयोजित होली मिलन समारोह में महिलाओं को सम्मानित किया। भाजपा की शाहीद दुर्रामुल्ल मंडल अध्यक्ष ज्योति कोटिया की अध्यक्षता में हुए होली मिलन समारोह व अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर महिला सशक्तिकरण एवं सुरक्षा सप्ताह में महिला भागीदारी को प्रोत्साहन कार्यक्रम में मुख्य अतिथि बीजेपी महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष आशा नौटियाल ने कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम में सांस्कृतिक कार्यक्रमों की सजीली प्रस्तुतियां दी गईं। सामाजिक क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले महिलाओं को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

भाजपा के नफरत के विष का इलाज साबित हुई कांग्रेस की भारत जोड़ो यात्रा : माहया

विकासनगर। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की ओर से शुरू की गई हाथ से हाथ जोड़ो यात्रा में शामिल होने पहुंचे कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष कर्मन माहया ने भारतीय जनता पार्टी और भाजपा की डबल इंजन सरकार पर जमकर हमला बोला। उन्होंने कहा कि धर्म के सहारे नफरत फैलाकर भाजपा देश का माहौल खराब कर रही है, लेकिन कांग्रेस की भारत जोड़ो यात्रा भाजपा के इस विष का इलाज साबित हुई। यात्रा तिलक भवन से शुरू होकर हरदोपुर पुलिस चौकी पर समाप्त हुई। यात्रा के दौरान कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष और पूर्व कैबिनेट मंत्री नवप्रभात ने जनता से भी सीधा संवाद किया। यात्रा में शामिल होने से पूर्व तिलक भवन में कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए

कर्मन माहया ने कहा कि राजनैतिक रेटिंगों सेककर भारतीय जनता पार्टी ने पूरे देश में लोगों के बीच धर्म के आधार पर वैमनस्यता पैदा कर नफरत का विष पर दिया है। लंबे समय से भारत इस विष के खतरनाक प्रभाव से कमजोर होता जा रहा था, लेकिन राहुल गांधी की भारत जोड़ो यात्रा ने इस जहर के असर को बहुत कम कर दिया है। उन्होंने कहा कि भाजपा की राजनीति इतनी घृणित है कि कांग्रेस और कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी के बारे में भ्रामक प्रचार करने के लिए ही हजारों करोड़ों रुपए खर्च किए जा रहे हैं। भाजपा ने अपने राजनैतिक स्वार्थ के लिए लगातार सनातन धर्म और देश को बंटाना भवन में रूढ़िवाद को प्रचार किया। कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि भारत

जोड़ो यात्रा का संदेश पूरे देश में पहुंचाने के लिए हाथ से हाथ जोड़ो यात्रा के माध्यम से इस देश में अमन चैन की बहाली और नफरत को खत्म करने का काम कांग्रेस कर रही है। उत्तराखण्ड प्रदेश कांग्रेस कमेटी अनुशासन समिति के अध्यक्ष पूर्व मंत्री नवप्रभात ने कहा कि अंकिता भंडारी के मुद्दे पर सरकार हत्याओं को बचाने का काम कर रही है। अपने हक की जंग लड़ रहे बेरोजगारों पर फर्जी मुकदमों दायर कर उनका उत्पीड़न किया रहा है। किसानों, युवाओं, बेरोजगारों, महिलाओं, मजदूरों को और इनके साथ साथ समाज के हर वर्ग को अपने अधिकारों की जंग लड़नी पड़ रही है। लेकिन सरकार का मन में रूढ़िवाद कर बैठी हुई है और धर्म के आधार

पर लोगों को बांटकर राजनीति कर रही है। अडानी जैसे पूंजीपतियों को और अमीर बनाने के साथ ही देश के आम आदमी को और गरीब बनाने के लिए सरकार लगातार काम कर रही है। भाजपा के इस षडयंत्र से देश को बचाने के लिए कांग्रेस ही जरूरी है का अभियान चलाया जाएगा।

महिलाओं को हो अपने अधिकारों की जानकारी

देहरादून। पंजाब नेशनल बैंक के देहरादून मंडल कार्यालय की ओर से अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम में वक्ताओं ने महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक किया। रविवार को आयोजित हुए कार्यक्रम का उत्तराखंड महिला एसोसिएशन की संस्थापक अध्यक्ष साधना शर्मा ने शुभारंभ किया। इस दौरान न्यूट्रीशियन एवं डायटीशियन रश्मि कुशवाहा, मंडल प्रमुख यशपाल सिंह राजपूत, पूनम राजपूत मौजूद थे। शर्मा ने कहा कि महिलाओं को अपने अधिकारों के बारे में जानकारी होना बेहद जरूरी है। इस दौरान महिलाओं को स्वास्थ्य, उत्थान, जीवन स्तर आदि बिंदुओं पर भी विचार विमर्श किया गया। कार्यक्रम में महिलाओं को सम्मानित भी किया गया।

होली को लेकर सज गई दुकानें, बच्चों में उत्साह

रुद्रप्रयाग। होली को लेकर अनेक बाजारों में दुकानें सज गई हैं। जबकि लोग होली की तैयारियों में जुटे हैं। घरों में महिलाओं द्वारा गुजिया बनानी शुरू कर दी गई है जबकि बच्चे रंग बिरंगे पिचकारी और रंगों को खरीद रहे हैं। होलियारों की टीमें भी होली को लेकर तैयारियों में लगी है। आपसी मिलन और सौहार्द के पूर्व होली को उत्साह से मनाने के लिए हर कोई तैयारियों में जुटा है। गांव के बच्चे और नौजवान झंडी के साथ ही हाथ में थाली बनाते हुए होली के आने की आहट दे रहे हैं। जबकि बाजारों में अनेक दुकानों में रंग सज गया है। हर कोई होली को लेकर उत्साहित है। व्यापारियों में भी पूर्व को लेकर काफी खुशी है। उन्हें उम्मीद है कि होली को लेकर



बाजारों में खूब खरीदारी होगी। इधर, कई जगहों पर गांव और बाजारी कस्बों में होली को उत्साह से मनाने के लिए डीजे और नृत्य की भी तैयारियां की जा रही हैं। स्थानीय व्यापारी सुरेंद्र कप्रवान, पुनीत डुडेजा, महावीर भट्ट, अमित नौटियाल, विक्रम खन्ना आदि ने बताया कि होली को लेकर काफी उत्साह है।

जनता दरबार में विधायक चौहान ने सुनी जन समस्याएं

विकासनगर। दिनकर विहार स्थित कैंप कार्यालय में लगे जनता दरबार में विधायक मुन्ना चौहान ने विधान सभा क्षेत्र के गांवों और शहरों से आए ग्रामीणों की समस्याओं को सुनी। अधिकांश समस्याओं के निस्तारण के लिए मौके पर ही संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए गए। आम जनता ने विधायक के सामने सड़क, पेयजल, बिजली, पानी, सिंचाई, स्वास्थ्य सुविधा से संबंधित समस्याओं को रखा। जनता दरबार में विन्हार क्षेत्र से आए ग्रामीणों ने बताया कि

लांछा-मटोगी मोटर मार्ग की हालत लंबे समय से जर्जर हो रही है। विन्हार क्षेत्र के करीब एक दर्जन मजदूरों को यातायात की सुविधा सुधारा करने वाले इस मार्ग पर सफर करने के दौरान हर समय दुर्घटना का खतरा बना रहता है। लांछा क्षेत्र के ग्रामीणों ने बताया कि अक्सर गांवों में लो वोल्टेज की समस्या रहती है। रुद्रपुर के प्रताप सिंह, मेहरवान सिंह ने कहा कि क्षेत्र में नशे का कारोबार बढ़ रहा है। बाजार से लगे जंगलों में नशे उद्योग का अड्डा बना रहता है, जिससे ग्रामीण महिलाएं चारा पत्ती

के लिए जंगल में जाने से भी कतराती रहती हैं। बाड़वाला से आए ग्रामीणों ने बताया कि अश्वमेध यज्ञ वेदी स्थल के सौंदर्यीकरण के बीते दो साल से आश्वासन मिल रहा है, लेकिन अभी तक सौंदर्यीकरण कार्य शुरू नहीं किया गया है। यज्ञ वेदी स्थल के सौंदर्यीकरण और प्रचार प्रसार से होने से क्षेत्र में पर्यटन उद्योग विकसित होगा, जिससे स्थानीय लोगों को रोजगार भी मिलेगा।

शिक्षकों ने रंगारंग कार्यक्रमों से बांधा समां

देहरादून। उत्तराखंड राज्य प्राथमिक शिक्षक संघ देहरादून की ओर से रेसकोर्स स्थित शिक्षक भवन में होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। इस दौरान अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में कार्यक्रम आयोजित हुए। शुभारंभ जिलाध्यक्ष धर्मेन्द्र रावत, जिलामंत्री विनोद लखड़ा, कोषाध्यक्ष गंधी रावत एवं संरक्षक शिवा दिवाकर ने दीप जलाकर किया। विकासनगर ब्लॉक कोषाध्यक्ष मधु पटवाल ने गणेश वंदना और सरस्वती उनीयाल ने सरस्वती वंदना की प्रस्तुति दी। विकासनगर के मदन पाल, अंजु राजपूत, पवन

कुमार, संतोष जयश्री ने बेहद खूबसूरत गीत और कविता की सुंदर प्रस्तुति दी। मधु पटवाल, नीलम, मनीषा रावत ने शानदार नृत्य से मन मोह लिया। सोसाइटी संचालक कुलदीप तोमर और जिला खेल समन्वय लेखराज तोमर एवं साथियों ने रंगारंग जोनसारी नृत्य से समा बांधा। विकासनगर से सुमन अग्रवाल, इंदु डिमरी, कालसी से विभा शर्मा, पूनम मिश्रा, चक्रवर्ती से ज्योति जोशी, चयनिका यादव, डोईवाला से पुष्पा रावत, सुदेश मैठाणी, रायपुर से सुनीता उनीयाल, रुचि सेमवाल, सहसपुर से चर्चाति रावत, रुचि पुंडीर और माधवी शर्मा

को सम्मानित किया गया। अंत में सभी ने एक-दूसरे को गुलाल लगाया। संचालन जिला उपाध्यक्ष अरविंद सोलंकी ने किया। कार्यक्रम में जिला उपाध्यक्ष गंधी कश्यप, उमेश भारद्वाज, सतीश, देवेश डोभाल, नीरजा उपाध्याय, उममंथी शैलेंद्र नेगी, कमल सुवाल, मधु पटवाल, राकेश राणा, रणवीर चौहान, दिनेश रावत, संजय राठौर, नीलम थप, सदीप सोलंकी, राजेश्वरी शिवालियाल, मोहन हटवाल, सचिन त्यागी, जूनियर संघ के प्रदेश उपाध्यक्ष अनंत सोलंकी, कनकलता सेमवाल, अजय सैनी, संतोष रावत, आरती संधू, निशा बर्धवाल आदि शामिल रहे।

स्वावलंबी भारत अभियान समिति ने मनाई होली

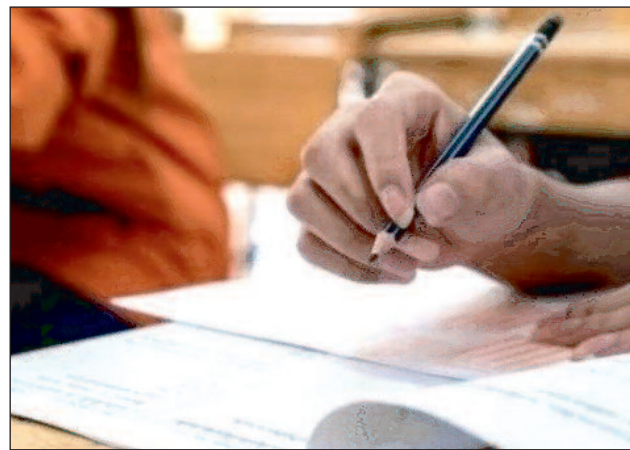
देहरादून। स्वावलंबी भारत अभियान समिति उत्तराखंड की ओर से रविवार को जिला रोजगार सृजन केंद्र श्री गोवर्धन सरस्वती विद्या मंदिर धर्मपुर में होली मिलन समारोह आयोजित किया गया। जिसमें बंबोर मुख्य वक्ता डॉ. साध्वी प्राची ने शिरकत की। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि क्षेत्रीय प्रचारक प्रमुख राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ जगदीश रहे। संचालन आयोजक व स्वावलंबी भारत अभियान की प्रांत महिला समन्वयक प्रीति शुक्ला ने किया।

शिवमोहन सिंह के दोहा संग्रह का विमोचन

देहरादून। समासायिक विषयों पर लिखे गए शिव मोहन सिंह के दोहा संग्रह जयें कुहरे में धूप का लोकार्पण सेन.पुलिस महानिदेशक अनिल रतूड़ी व अपर मुख्य सचिव राधा रतूड़ी ने किया। हिंदी साहित्य समिति देहरादून व उद्गार साहित्यिक एवं सामाजिक मंच के संयुक्त तत्वावधान में जीएमएस रोड स्थित होटल ग्रैंड लोगोंसी प्राइम में हुए कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही पूर्व कुलपति डॉ.सुधा रानी पांडेय, पूर्व डीजीपी अनिल रतूड़ी, अपर मुख्य सचिव राधा रतूड़ी ने साहित्य और मौजूदा लेखन पर अपने विचार प्रकट किये।

2158 परीक्षार्थियों ने दी कनिष्ठ सहायक की परीक्षा

रुद्रप्रयाग। उत्तराखंड लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित कनिष्ठ सहायक परीक्षा जनपद में शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हुई। इस दौरान जनपद में 11 परीक्षा केंद्रों में कुल 2158 परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी। जबकि 616 परीक्षार्थी अनुपस्थित रहे। अपर जिलाधिकारी दीपेंद्र सिंह नेगी ने बताया कि कनिष्ठ सहायक की परीक्षा के लिए जनपद में 11 केंद्रों में परीक्षा केन्द्र बनाए गए थे। जिसमें अटल उत्कृष्ट राइका रुद्रप्रयाग, अनुप नेगी मेमोरियल पब्लिक स्कूल गुलाबराय, श्री गुरु रामराय पब्लिक स्कूल तिलानी, राजकीय पालीटेक्निक रतूडा,



राईका रतूडा, राईका नगरासु, अटल उत्कृष्ट राईका अगस्त्यमुनि,

रावाईका अगस्त्यमुनि, चिल्ड्रन केडमी इंटरमीडिएट कॉलेज के साथ ही वीडियोग्राफी एवं फोटोग्राफी भी की गई।

अगस्त्यमुनि, राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अगस्त्यमुनि तथा राईका तिलकनगर शामिल हैं। उक्त सभी केन्द्रों में पंजीकृत 2774 अभ्यर्थियों में से 2158 अभ्यर्थी परीक्षा में शामिल हुए। जबकि 616 अभ्यर्थी अनुपस्थित रहे। बताया कि सभी केन्द्रों में परीक्षा शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हुई। सभी परीक्षा केन्द्रों में सुरक्षा की दृष्टि से पुलिस जवानों के साथ ही वीडियोग्राफी एवं फोटोग्राफी भी की गई।

स्वावलंबी भारत अभियान समिति ने मनाई होली

देहरादून। स्वावलंबी भारत अभियान समिति उत्तराखंड की ओर से रविवार को जिला रोजगार सृजन केंद्र श्री गोवर्धन सरस्वती विद्या मंदिर धर्मपुर में होली मिलन समारोह आयोजित किया गया। जिसमें बंबोर मुख्य वक्ता डॉ. साध्वी प्राची ने शिरकत की। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि क्षेत्रीय प्रचारक प्रमुख राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ जगदीश रहे। संचालन आयोजक व स्वावलंबी भारत अभियान की प्रांत महिला समन्वयक प्रीति शुक्ला ने किया।

दहेज उत्पीड़न, मारपीट, तीन तलाक व छेड़खानी का मुकदमा दर्ज

विकासनगर। सहसपुर थाना क्षेत्र के अंतर्गत एक महिला ने अपने माजरा पटेलनगर निवासी ससुरालियों के खिलाफ तहरीर दी है। महिला ने तहरीर में बताया कि उसका पति, सास, ससुर सहित परिवार के सभी सात सदस्य उसका दहेज के लिए उत्पीड़न कर मारपीट करते हैं। पति ने उसे तीन तलाक दे दिया है। जबकि जेट ने उसके साथ छेड़खानी करता है। महिला को तहरीर पर ससुरालियों के खिलाफ पुलिस ने मारपीट, दहेज उत्पीड़न, छेड़खानी व तीन तलाक का मुकदमा दर्ज कर दिया है। सहसपुर निवासी महिला ने पुलिस को तहरीर देकर बताया कि उसकी माजरा पटेल नगर निवासी मो. सलमान से कुछ समय पूर्व शादी हुई थी। शादी के बाद से ही पति मो. सलमान पुत्र मो. अजीज, सास रुखसाना परवीन, ससुर मो. अजीज, जेट इमरान, कैफ, तब्बसुम व सोबी सभी निवासी प्रधानवाली गली माजरा थाना पटेलनगर देहरादून दहेज के लिए उत्पीड़न कर मारपीट करते हैं। बताया कि आरोपी उसको गाली-गलौज करने के साथ ही मारपीट करते हैं। यही नहीं जेट ने उसके साथ बदनियती से कई बार छेड़खानी की है।

कप्तानी का दरोमदार सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए प्रोत्साहित करता है: हरमनप्रीत



नवी मुंबई, महिला प्रीमियर लीग के शुरुआती मुकाबले में अपने बल्ले से चमक बिखेरी वाली मुंबई इंडियन्स की हरमनप्रीत कौर ने कहा कि कप्तानी का दरोमदार उन्हें सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए प्रोत्साहित करता है।

हरमनप्रीत ने शनिवार को केवल 30 गेंदों पर 65 रन की पारी खेली जिसमें 14 चौके शामिल थे। उन्होंने इसके साथ ही एमिलिया केर (24 गेंदों पर नाबाद 45 रन) के साथ चौथे विकेट के लिए 89 रन की साझेदारी की जिससे मुंबई ने पांच विकेट पर 207 रन बनाने के बाद गुजरात जायंट्स की पारी को महज 64 रन पर समेट कर 143 रन की बड़ी

जीत दर्ज की। हरमनप्रीत ने मैच के बाद कहा कि पिच से जल्दी से सामंजस्य बिठाना उनकी टीम की जीत के लिए महत्वपूर्ण था। उन्होंने कहा, किसी भी मैच में आप यह सोच कर मैदान पर नहीं उतरते कि यह एकतरफा मुकाबला होगा। आप हमेशा इस मानसिकता के साथ आते हैं कि आप विरोधी टीम को हलके में नहीं ले सकते। हमारे गेंदबाजों ने जो किया वह काबिले तारीफ था। मुझे लगता है कि हमें अच्छी शुरुआत मिली और जब ऐसा होता है तो आप इसे जारी रख सकते हैं।

उन्होंने कहा, हमारी गेंदबाजी के दौरान लगभग सभी गेंदें

सही जगह टप्पा खा रही थी। जब हम बल्लेबाजी कर रहे थे तो यह पता लगाने में सक्षम थे कि किस क्षेत्र में गेंदबाजी करनी है। हमारे गेंदबाजों ने परिस्थितियों से जल्दी सामंजस्य बैठाया इस लिए यह एकतरफा मुकाबला लग रहा था।

दायें हाथ की इस बल्लेबाज ने कहा कि कप्तानी की जिम्मेदारी उन्हें सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए प्रोत्साहित करती है। उन्होंने कहा, जब से मैंने क्रिकेट खेलना शुरू किया है, तब से मैं टीमों की कप्तानी कर रही हूँ। इससे मुझे पर कोई अतिरिक्त दबाव नहीं आता है बल्कि यह मुझे मैच से अधिक जुड़ा हुआ महसूस कराता है। इससे मुझे अच्छा प्रदर्शन करने में मदद मिलती है।

गुजरात जायंट्स की उपकप्तान स्नेह राणा ने कहा कि उनकी टीम को मुंबई ने हर विभाग में पछाड़ दिया लेकिन उन्हें अपना आत्मविश्वास बनाये रखना है। उन्होंने कहा, यहां माहौल काफी अलग था और यह कई खिलाड़ियों के लिए एक बड़ा मैच था। हमारे पास घरेलू स्तर के काफी खिलाड़ी हैं।

उन्होंने कहा, हमसे क्षेत्ररक्षण में कई बार चूक हुई और इसने आज के मैच में अहम भूमिका निभाई। मुझे लगता है कि यह हम सभी के लिए एक सबक है। कुछ खिलाड़ी जल्दी से माहौल में घुल जाते हैं, लेकिन कुछ लोग अपना समय लेते हैं।

उन्होंने कहा, हम इस मैच में हुई गलतियों के बारे में बात करेंगे। लेकिन हमने सभी खिलाड़ियों को स्पष्ट संदेश दे दिया है कि उन्हें हर समय अपना आत्मविश्वास बनाये रखना है। टूर्नामेंट अभी शुरू हुआ है, हमें हौसला बढ़ाने की जरूरत है। हम और मजबूती से वापसी करेंगे।



मध्य प्रदेश को हराकर शेष भारत ने ईरानी कप जीता

ग्वालियर, शेष भारत ने सत्र के अंतिम घरेलू मैच के आखिरी दिन रविवार को यहां ईरानी कप में मध्य प्रदेश को 238 रन से करारी शिकस्त देकर अपना दबदबा बनाये रखा।

जीत के लिए 437 रन के बड़े लक्ष्य का पीछा करते हुए पिछले सत्र की रणजी ट्रॉफी चैंपियन टीम दूसरी पारी में 198 रन पर आउट हो गयी।

मध्य प्रदेश की टीम ने दिन की शुरुआत दो विकेट पर 81 रन से की थी। उसे पहली बार ईरानी कप को जीतने के लिए और 356 रन की जरूरत थी। लेकिन कल के नाबाद बल्लेबाज हिमांशु मंत्री अपने 51 रन के स्कोर में बिना कोई इजाफा किये आउट हो गये।

शेष भारत के लिए सौरभ कुमार ने तीन जबकि मुकेश कुमार और पुलकित नारंग ने दो-दो विकेट लिये। इससे पहले भारतीय टीम में जगह बनाने के प्रबल दावेदार यशस्वी जायसवाल ने अपनी शानदार फॉर्म जारी रखते हुए दूसरी पारी में भी शतक जमाया था।

पहली पारी में 213 रन बनाने वाले जायसवाल ने दूसरी पारी में 144 रन का योगदान दिया जिससे शेष भारत इस पारी में 246 रन बनाने में सफल रहा। शेष भारत ने पहली पारी में 484 रन बनाए थे जिसके जवाब में मध्य प्रदेश 294 रन बनाकर आउट हो गया था।

एमबाप्पे पीएसजी के लिए सबसे ज्यादा गोल करने वाले खिलाड़ी बने



पेरिस, फ्रांस के दिग्गज फुटबॉलर किलियन एम्बाप्पे शनिवार को नैन्टेस पर 4-2 की जीत के दौरान पेरिस सेंट जर्मेन (पीएसजी) के लिए सबसे ज्यादा गोल करने वाले खिलाड़ी बन गये। एम्बाप्पे ने मैच के इंजरी समय (90+2 मिनट) में मुकाबले का आखिरी गोल किया जो पीएसजी के लिए उनका 201वां गोल था।

उन्होंने इसके साथ ही एडिसन कवानी के 200 गोल के रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया। इस जीत से पीएसजी की टीम 'लीग वन (फ्रांस की शीर्ष घरेलू लीग) की तालिका में शीर्ष पर पहुंच गयी। एम्बाप्पे ने पीएसजी के लिए 247वां मैच खेलने के बाद कहा, 'जब मैं यहां आया था तब काफी कम उम्र का खिलाड़ी था। मैंने

यहां बहुत कुछ सीखा है। उन्होंने कहा, 'मैं इतिहास बनाने के लिए खेलता हूँ। मैंने हमेशा यह कहा है। मैं इस टीम और फ्रांस के लिए यह करना चाहता हूँ। यह एक व्यक्तिगत उपलब्धि है लेकिन मैं यहां सामूहिक उपलब्धियों के लिए भी आया हूँ।

लियोनेल मेसी ने मैच के 12वें मिनट में ही पीएसजी को बढ़त दिला दी थी। जौन हदजाम के आत्मघाती गोल से टीम की बढ़त दोगुनी हो गयी। लुडोविक ब्लास और इग्नाटियस गनागो ने सात मिनट के अंदर दो गोलकर मैच में नैन्टेस की वापसी कर दी। दूसरे हाफ में डानिलो पेरेरा (60वां मिनट) के गोल से पीएसजी ने मैच में एक बार फिर बढ़त बनायी और इंजरी समय में एम्बाप्पे ने गोलकर टीम की जीत सुनिश्चित कर दी। अन्य मैच में लिली ने लेंस को 1-1 की बराबरी पर रोका।

हमने इस दौर के बारे में जो सोचा था, इंदौर में उसका दोगुना हासिल किया: मैकडोनल्ड

अहमदाबाद, ऑस्ट्रेलिया के मुख्य कोच एंड्रयू मैकडोनल्ड ने स्वीकार किया है कि भारतीय टीम को घरेलू परिस्थितियों में चुनौती देने के लिए 'पूरी तरह से संपूर्ण (परफेक्ट)' होना जरूरत होता है और उनकी टीम ने इस दौर के बारे में जो सोचा था उसके मुकाबले इंदौर टेस्ट में दोगुना अधिक हासिल किया। चार मैचों की श्रृंखला के शुरुआती दो टेस्ट को तीन दिनों के अंदर हार कर बॉर्डर-गावस्कर श्रृंखला गंवाने वाली ऑस्ट्रेलिया की टीम ने इंदौर टेस्ट मैच में शानदार वापसी की।

टीम ने पहली गेंद से ही स्पिनरों की मददगार पिच पर भारत को नौ विकेट से करारी शिकस्त दी।

मैकडोनल्ड ने कहा, आप जब भारत में खेलते हैं तो सफलता के लिए आपको संपूर्णता (परफेक्शन) हासिल करनी होती है उसके आसपास होना पड़ता है। मुझे लगता है 11 रनों के भीतर छह विकेट गंवाने के अलावा हम उस मैच में उस संपूर्णता के करीब रहे।

मैकडोनल्ड ने कहा कि टीम के मुख्य खिलाड़ी उपमहाद्वीप की परिस्थितियों में खेलने के बारे में सोच रहे हैं और इससे भविष्य में उन्हें बड़ी सफलता मिलेगी।

उन्होंने कहा, उपमहाद्वीप में हर खिलाड़ी की यात्रा कठी से शुरू होती है और मुझे विश्वास है कि खिलाड़ियों का एक समूह है, जो अगली बार अधिक अनुभव के साथ यहां



आयेगा और चुनौतियों के लिए तैयार होगा। उपमहाद्वीप के इस भाग (भारत) में अन्य हिस्सों की तुलना में अलग तरह की चुनौतियों का सामना करना पड़ता है।

उन्होंने कहा कि दिल्ली में अगर एक सत्र में टीम ने खराब

से हमने सब कुछ गंवा दिया। अच्छा क्रिकेट खेलने के बावजूद हमें इसकी कीमत टेस्ट मैच गंवा कर चुकानी पड़ी। उन्होंने कहा, इस दौर के लिए हमने जो सोचा था इंदौर में उसका दोगुना हासिल करने में सफल रहे।

क्रिकेट नहीं खेला होता तो ऑस्ट्रेलिया के बार बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी जीतने का मौका होता। उन्होंने कहा कि इंदौर में टीम को किस्मत का भी साथ मिला। कोच ने कहा, मानुस (लाबुशेन) ने बॉल पर बोल्ट हुए थे। इसके अलावा हमने अवसरों को भी बखूबी भुनाया। उस्मान (ख्वाजा) ने उड़ते हुए कैच लपका। लेग स्लिप पर (स्टीव) स्मिथ के कैच ने इस मुकाबले को जीतने में बड़ा योगदान है। दिल्ली टेस्ट से यदि हम तुलना करें तो स्मिथ ने पहली स्लिप और मैट रेनशां ने लेग स्लिप पर एक-एक कैच टपका दिया था। एक चेंटे के खराब खेल ने हमें इसकी कीमत टेस्ट मैच गंवा कर चुकानी पड़ी। उन्होंने कहा, इस दौर के लिए हमने जो सोचा था इंदौर में उसका दोगुना हासिल करने में सफल रहे।

फिल्मी सफर

डिप्रेशन पागलपन नहीं है : दिव्या दत्ता



अभिनेत्री दिव्या दत्ता ने मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों और अवसाद (डिप्रेशन) से निपटने के बारे में खुलकर बात की है। अभिनेत्री दिव्या दत्ता ने खुलासा किया कि इससे बाहर आना उनके लिए बहुत कठिन था और इस बात पर भी जोर दिया कि महिलाओं को इन मुद्दों के बारे में अधिक मुखर होने की जरूरत है। दिव्या ने कहा, मैं डिप्रेशन से गुजर चुकी हूँ और

इससे बाहर आ गई हूँ। लेकिन हर कोई ऐसा नहीं कर सकता। लोगों को पता होना चाहिए कि इसके बारे में बात करना बिल्कुल ठीक है। इसे दबाने की कोशिश न करें। अगर कोई उदास दिखाई देता है तो उसे पर ध्यान दें और उनकी बात सुनें। डिप्रेशन पागलपन नहीं है। मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों को एक बीमारी के रूप में देखा जाना चाहिए और एक के रूप में इसका इलाज किया जाना

चाहिए। अभिनेत्री का मानना है कि अब समय आ गया है कि महिलाएं अपने मुद्दों के बारे में अधिक मुखर हों। अभिनेत्री आगे कहा कि मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं पागलपन में तब्दील नहीं होती हैं। इसलिए, उन्हें समझाने की जरूरत है और मिथकों को तोड़ने की जरूरत है।

अभिनेत्री ने आगे कहा कि सबसे महत्वपूर्ण और अभी तक कम बोला जाने वाला विषय मानसिक स्वास्थ्य है। इससे इतनी सारी महिलाएं पीड़ित हैं लेकिन इसके बारे में बोलने की हिम्मत नहीं करती हैं। मुझे खुशी है कि अब हम इसके बारे में बात कर रहे हैं। महिला दिवस (8 मार्च) को अन्य महिलाओं के साथ मनाने की उम्मीद है। अली अब्बास जफर ने सलमान खान को एक बेहतर समाज और अवसरों के लिए समर्पित है।

दिव्या ने 1994 में फिल्म इश्क में जीना इश्क में मरना से फिल्म इंडस्ट्री में डेब्यू किया था।

शाहरुख खान अप्रैल में 7 दिनों तक करेंगे सलमान खान की टाइगर 3 की शूटिंग



बॉलीवुड सुपरस्टार शाहरुख खान, जिन्होंने पठान के साथ धमाकेदार वापसी की है, अब वह सलमान की टाइगर 3 में दिखाई देंगे। वह एक्शन सीरिज शूट के लिए सात दिन व्यस्त रहेंगे। हिंदी सिनेमा के दो सबसे बड़े सुपरस्टार्स के मिलन ने फिल्म जगत में हलचल पैदा कर दी है। दर्शकों ने स्क्रीन पर उनकी एक्टिंग को पसंद किया है। एसआरके के पठान और सलमान के टाइगर के साथ अब जाने-माने वाईआरएफ स्पाई-ब्रह्मांड का भी संकेत मिलने लगा है। एक सूत्र के मुताबिक, शाहरुख अप्रैल के अंत में मुंबई में टाइगर 3 के लिए सात दिनों तक शूटिंग करेंगे। सूत्रों के मुताबिक, टाइगर 3 में शाहरुख खान और सलमान से पूरे दमखम की उम्मीद है। वाईआरएफ स्पाई यूनिवर्स हर फिल्म के थिएटर अनुभव को कुछ स्तर उमर ले जाने वाला है। जबकि प्रत्येक फिल्म में अलग-अलग भावनाएं होंगी, यह देखते हुए कि कैसे तीन सुपर जासूसों के व्यक्तित्व और कहानी को अलग-अलग डिजाइन किया गया है।

स्ट्रैपलेस ब्लाउज में गजब की खूबसूरत लगी इशिता दत्ता, खूबसूरती के मुरीद हुए फैंस

बॉलीवुड में बॉक्स ऑफिस पर कमाई के रिकॉर्ड बनाने वाली फिल्म दृश्य 2 की एक्ट्रेस इशिता दत्ता सोशल मीडिया पर भी अपने हुनर का जलवा बिखेरती रहती हैं। उनका किलर अंदाज फैंस को काफी पसंद आता है। वहीं, एक्ट्रेस साड़ी और स्ट्रैपलेस ब्लाउज के साथ अपनी तस्वीरें शेयर करती हैं, जो फैंस को काफी पसंद आ रही हैं। एक्ट्रेस इशिता दत्ता अपने ग्लैमरस अंदाज से फैंस के दिलों पर कहर बरपाने का हुनर बखूबी जानती हैं। स्ट्रैपलेस ब्लाउज और साड़ी के साथ एक्ट्रेस इशिता दत्ता बेहद ही स्टनिंग पोज देती नजर आ रही हैं। इशिता दत्ता ने सोशल मीडिया पर अपने बॉल्ड अंदाज से वो हुनर का जलवा दिखाया, जिसे देखकर फैंस के पसीने छूट गए। इशिता



दत्ता टीवी से लेकर बॉलीवुड तक अपनी अदाएगी का जलवा बिखेर चुकी हैं। बलखाती कमर और खूबसूरती से इशिता दत्ता फैंस के दिलों की धड़कनें बढ़ाना बखूबी जानती हैं। खुले बाल और लाइट मेकअप में एक्ट्रेस इशिता दत्ता बेहद ही गॉर्जियस लग रही हैं।

एक्ट्रेस इशिता दत्ता सोशल मीडिया पर अपनी तस्वीरें शेयर करती रहती हैं। वहीं, फैंस को उनकी तस्वीरें काफी पसंद आती हैं। इशिता दत्ता सोशल मीडिया पर अपने निजी और प्रोफेशनल पलों को साझा करती रहती हैं।

दबंग गर्ल को मिली एक बड़ी फिल्म, अली अब्बास जफर का होगा निर्देशन

हाल ही में संजय लीला भंसाली ने अपनी पहली वेब सीरीज हीरा मंडी की पहली झलक दर्शकों के सामने पेश की थी। उन्होंने अपनी इस वेब सीरीज के महिला किरदारों से दर्शकों को परिचित कराया था, जिसमें सबसे अन्त में सोनाक्षी सिन्हा की झलक सामने आई थी।

हीरा मंडी में मनीषा कोइराला और अदिति राव हैदरी, ऋचा चड्ढा भी मुख्य भूमिका में हैं। हीरा मंडी में सोनाक्षी सिन्हा को देखकर दर्शकों को हैरानी हुई थी। वजह उन्हें यह समझ में नहीं आ रहा था कि संजय लीला भंसाली ने सोनाक्षी में ऐसा क्या देखा। अभी सोनाक्षी की चर्चा हीरा मंडी को लेकर खल भी नहीं हुई कि सोनाक्षी सिन्हा ने एक बार फिर से दर्शकों को अर्चयित कर दिया है। उन्होंने हाल ही में एक और बड़ी फिल्म को साइन किया है, जिसमें वे अपने पुराने को स्टार अक्षय कुमार के साथ नजर आएंगी।

प्राप्त समाचारों के अनुसार सोनाक्षी सिन्हा को निर्माता निर्देशक अली अब्बास जफर ने अपनी अगली

निर्देशित फिल्म बड़े मियाँ छोटे मियाँ के लिए कास्ट किया है। वासु भगनानी, जैकी भगनानी के बैनर पूजा एंटरटेनमेंट तले इस फिल्म का निर्माण किया जा रहा है। नब्बे के दशक में वासु भगनानी ने डेविड धवन के निर्देशन में अमिताभ बच्चन, गोविन्दा, राध्या कृष्णन और रवीना टंडन को लेकर इसी शीर्षक से फिल्म का निर्माण किया था। बॉक्स ऑफिस कामयाब रही इस फिल्म में अमिताभ-गोविन्दा दोहरी भूमिकाओं में नजर आए थे।

अली अब्बास जफर की बड़े मियाँ छोटे मियाँ पूरी तरह से इस फिल्म का रीमेक है या नहीं अभी इस बात की जानकारी मीडिया के सामने नहीं आई है। लेकिन बताया जा रहा है कि इस फिल्म में टाइगर श्रॉफ और अक्षय कुमार जबरदस्त एक्शन करते नजर आएंगे। अली अब्बास जफर ने सलमान खान को साथ में लेकर टाइगर जिंदा है बनाई थी, जिसके एक्शन ने दर्शकों को हैरत में डाल दिया था। बड़े मियाँ छोटे मियाँ इस वर्ष क्रिसमिस के मौके पर प्रदर्शित होगी।

शहनाज गिल को मिला निखिल आडवाणी का अगला प्रोजेक्ट, महिला प्रधान होगी फिल्म

बिग बॉस स्टार शहनाज गिल अपने करियर को संवारेने में लगी हुई हैं। अपने बॉलीवुड डेब्यू से पहले ही शहनाज एक फिल्मफेवर अवॉर्ड जीत चुकी हैं। वह अवॉर्ड शो और अन्य कार्यक्रमों में अक्सर नजर आती हैं। सोशल मीडिया पर शहनाज की चर्चा लगातार बनी रहती है। वह सलमान खान की फिल्म से अपना डेब्यू करने जा रही हैं। इसके अलावा अब उन्हें निखिल आडवाणी की एक फिल्म के लिए भी कास्ट किया गया है।

रिपोर्ट के अनुसार, शहनाज को निखिल आडवाणी की एक फिल्म में कास्ट किया गया है। यह एक महिला प्रधान फिल्म है। इस फिल्म में वाणी कपूर भी नजर आएंगी। रिपोर्ट के अनुसार, फिल्म में शामिल हर अभिनेत्री का एक अहम किरदार होगा। फिल्म की शूटिंग मार्च में भोपाल में शुरू होगी। शूटिंग से पहले शहनाज अपना अभिनय और निखारने के लिए ट्रेनिंग भी



ले रही हैं। फिल्म का निर्देशन मिताक्षरा कुमार करेंगी।

शहनाज गिल सलमान को फिल्म किसी का भाई किसी की जान में नजर आएंगी। इस फिल्म

में सलमान की जोड़ी पहली बार पूजा हेगड़े के साथ बनी है, वहीं भूमिका चावला और भायश्री भी इसका हिस्सा हैं। फिल्म में जस्सी गिल भी नजर आएंगे। बिग बॉस 16 में दिखे अब्दु रोजिक भी फिल्म में दिखेंगे। साउथ के सुपरस्टार वैंकटेश भी इस फिल्म का हिस्सा हैं। फरहाज सामजी के निर्देशन में बनी यह फिल्म इंद के मौके पर रिलीज होगी।

शहनाज ने 2015 में म्यूजिक एल्बम शिव दी किताब से अपने करियर की शुरुआत की थी। हालांकि, इस एल्बम से उन्हें ज्यादा पहचान नहीं मिली। इसके बाद उन्होंने मझे दो जड़ी और नैरी संधू के हौले-हौले में काम करके लोकप्रियता हासिल की। इसके बाद उन्होंने कई म्यूजिक वीडियो में काम किया और धीरे-धीरे पंजाब की कैटेरीना कैफ कहलाई जाने लगीं। जल्द ही वह गुरु रंधावा के साथ एक म्यूजिक वीडियो में नजर आने वाली हैं।

जयन्त

संस्थापक

नरेन्द्र उनियाल

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक और सम्पादक

नागेन्द्र उनियाल

द्वारा जयन्त प्रकाशन डिग्री कॉलेज रोड़,

जौनपुर कोटद्वार गढ़वाल

(उत्तराखण्ड) से मुद्रित तथा जयन्त कार्यालय

चन्द्रसिंह गढ़वाली मार्ग, गैरसैण, जनपद चमोली

उत्तराखण्ड से प्रकाशित RNI No.UTTHIN/2005/16338