

राशिसं की ब्लॉक इकाई का चुनाव संपन्न, गिरीश चंद्र राय अध्यक्ष और मनोज गुणवंत बने महामंत्री



राशिसं राजकीय शिक्षक संघ की ब्लॉक इकाई का चुनाव संपन्न हो गया। अध्यक्ष पद के लिए चुनाव हुआ। मतदान में 198 मतदाताओं ने अपने मतों का प्रयोग किया और दो मत निरस्त हो गए। थारू राझका में आयोजित मतदान में शाम के

समय चुनाव परिणाम घोषित किए गए। अध्यक्ष पद के लिए गिरीश चंद्र राय और गोकुलानंद पाटी के बीच चुनाव हुआ। इसमें गिरीश राय को 117 और कापड़ी को 81 मत मिले। इस चुनाव में राय ने 36 वोट से जीत हासिल की। महामंत्री पद के चुनाव में मनोज गुणवंत को 147 और संगोष्ठी कुमार को

49 वोट मिले। मनोज 98 मतों से चुनाव जीते। उपाध्यक्ष भूबन चंद्र कालोनी, महिला उपाध्यक्ष में सुखोजीत कौर, संयुक्त मंत्री पुरुष महिला सिंह, संयुक्त मंत्री महिला गोता किशोर, आय व्यव निरीक्षक मंजू राणा को निविरोध निर्वाचित किया गया।

समस्त निर्वाचित पदाधिकारियों को जिलामंत्री ने शपथ ग्रहण कराया। इस अवसर पर प्रताप सिंह यादव, प्रमोद सक्षेना, मनोज अग्रवाल, पान सिंह मेहता, रावेंद्र कुमार रवि, रतन कुमार ज्ञा मौजूद थे।

शैक्षिक उत्तरवाच गोविंद सम्पन्न

खटीमा। थारू राजकीय इंटर कॉलेज के सभागार शैक्षिक उत्तरवाच गोविंद का शुभारंभ सरस्वती वन्दना से हुआ। मुख्य अतिथि इस्टर्ट के कार्यशाला प्रबंधक अजय मेहता, विशिष्ट अतिथि सुदर्शन वर्मा, संस्कृत शिव बधावन मिश्र ने भां मासरस्वती के चित्र के दिन खोपुख दीप जलाकर किया। इस दौरान मुख्य अतिथियों ने शिक्षकों को संबोधित भी किया। मुख्य अतिथि मेहता ने कहा कि शिक्षकों का पद गरिमापूर्व है और हम घर के भविष्य का सशक्त निर्माता हैं। अगर शिक्षक समस्याओं के द्वारा रुग्ण हो जाएं। उत्तरवाच गोविंद उत्तरवाच ज्ञाना।

रानीखेत में 10 आदर्श शिक्षक पं. ख्याली राम सती स्मृति सम्मान से नवाजे

अल्मोड़ा। रानीखेत (मिन) इंटर कॉलेज में द्वितीय पं. ख्याली राम सती स्मृति शिक्षक सम्मान समारोह ताँहीखेत ब्लॉक के पांच आदर्श शिक्षकों को सम्मानित किया गया।

हाईस्कूल बोर्ड हिंदी में सर्वाधिक अंक पाने वाले वाली छात्रों को पंकज लता सती हिंदी विद्यार्थी सम्मान से नवाजा गया। सोमवार को सम्मान समारोह का मुख्य अतिथि वैज्ञानिक डॉ. एनसी तिवारी और विशिष्ट अतिथि ले. जनरल (सेवानिवृत्त) मोहन चंद्र धंडारी, प्रधानाचार्य सुनील मसीह ने दीप जलाकर शुभारंभ भित्र किया।

स्कूली बच्चों ने सरस्वती वंदना, स्वागत गीत सहित रंगरंग कार्यक्रमों की मोहक प्रस्तुति दी। कार्यक्रम संयोजक पं. ख्याली राम सती के पोते रंगकर्मी, साहित्यकर्मी विद्युत सती ने शिक्षक पं. ख्यालीराम के जीवन परिचय और शिक्षक सम्मान के उद्देशों पर प्रकाश डाला। विशिष्ट

अतिथि ले. जनरल (सेन) मोहन चंद्र धंडारी ने पं. ख्यालीराम को एक आदर्श और कर्मचारी शिक्षक बताया।

वैज्ञानिक डॉ. एनसी तिवारी ने कहा कि उस दौर में शिक्षकों ने अपनी अनुशासन प्रियता और कार्यव्यवस्था से विशेष सम्मान अर्जित किया था, पं. ख्यालीराम उन्हीं शिक्षकों में से थे। इस मौके पर ख्याली राम सती की पुरी आनंदी देवी सती, पुत्रवृद्ध जगतरामी सती, पुत्र दीप चंद्र सती, प्रधानाचार्य सुनील मसीह, विनीता खातह, नेहा माहरा ने शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया। साथ ही विशन स्कूल में पढ़े 10 वरिष्ठ नागरिकों का भी सम्मान किया गया। अध्यक्षता प्रधानाचार्य सुनील मसीह और संचालन शिक्षक एमके सुहित रंगरंग कार्यक्रमों की मोहक प्रस्तुति दी। कार्यक्रम संयोजक पं. ख्याली राम सती के पोते रंगकर्मी, साहित्यकर्मी विद्युत सती ने शिक्षक पं. ख्यालीराम के जीवन परिचय और अवश्यकताएँ की जाएं। सोमवार को नवनियुक्त थाना प्रभारी ने कहा कि बाह्यी लोगों के स्वापन और अवैध रूप से कार्य करने वालों पर कठोर कार्रवाई की जाएगी। सोमवार को नवनियुक्त थाना प्रभारी ने कहा कि बाह्यी लोगों के स्वापन और अवैध रूप से कार्य करने वालों पर विशेष कार्ययोजना बनाकर काम किया जाएगा। साथ ही नशे के खिलाफ भी अधियान चलाया जाएगा। इसके बाद जनप्रतिनिधियों ने ग्रामीण और नगर क्षेत्र की समस्याओं

के बारे में थाना प्रभारी को अवगत कराया। अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अध्यक्ष चौधरी, गोविंद राय और अंदोलनकारी सुरेश साह, ग्राम अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

विशेष चौधरी, गोविंद राय और अंदोलनकारी सुरेश साह को नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

विशेष चौधरी, गोविंद राय और अंदोलनकारी सुरेश साह को नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

विशेष चौधरी, गोविंद राय और अंदोलनकारी सुरेश साह को नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष चौधरी, भीम देव, अंजु बिट, राकेश मठपाल, प्रताप बिट, नंदन सिंह आदि रहे।

अध्यक्ष मुकुल साह, पूर्व अध्यक्ष अनिल बैठक में द्वारा एक लोगों द्वारा दिया गया था। अंबी राम, प्रताप राम, हेमा जोशी, विशेष

सम्पादकीय

देवभूमि की मर्यादा से खिलवाड़

किसी भी स्थान की पवित्रता और गरिमा को बनाए रखने के लिए यह जरूरी है कि उस स्थान में आने वाले पर्यटक अच्छे आचरण का प्रशंसन करें। स्थानसौन से यात्रा जब किसी धार्मिक स्थल की ही तो वहाँ स्थानीय परंपराओं एवं शुद्धता का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। उत्तराखण्ड में इन दिनों चार धार्म यात्रा का आयोजन चल रहा है और देश विदेश से प्रद्वालुओं का तांता लगा हुआ है। यात्रियों को हर स्थिति देने के लिए राज्य सरकार की ओर से व्यापक प्रबंध किए गए हैं साथ ही जगह-जगह पर स्थान की पवित्रता एवं गरिमा को बनाए रखने के नोटिस भी लगाए गए हैं लेकिन देखा जा रहा है कि बाहरी प्रदेशों के कुछ यात्री मर्यादाओं को बोल रखे हैं। खासतौर से चार धार्म यात्रा मार्ग पर ऐसे कई आमले सामने आ रहे हैं जहाँ पुलिस ने यात्रियों को शराब का सेवन करते हुए पकड़ा है इनमें कई मामले तो ऐसे हैं जिनमें गंगा के किनारे शराब एवं दुकां प्रयोग किया जा रहा है। यात्री की शुरुआत से पहले ही उत्तराखण्ड पुलिस द्वारा यात्रियों से अपील की गई थी कि वह भूमि की मर्यादा को बनाकर रखें और ऐसी कोई हक्कत का नहीं करें जो उन्हें जेल की हवा खिलाई। बावजूद इसकी मर्यादा भंग करने के मामले थम नहीं रहे हैं। इनमें सबसे अधिक मामले शैरियाण से जुड़े हुए लोगों के सामने आ रहे हैं जो यात्रा में तो आ रहे हैं लेकिन यात्रा के दौरान उनकी हक्कते देवभूमि की गरिमा के अनुरूप नहीं हैं। ऐसे लोगों को सबक सिखा रही है और उनके खिलाफ मुख्दमे दर्ज कर कार्रवाई की जा रही है। चार धार्म यात्रा का आयोजन विशुद्ध तौर पर एक धार्मिक आयोजन है, और इनमें स्थान की पवित्रता के साथ खिलवाड़ को सहन नहीं किया जा सकता। खासतौर से गंगा को मैला कुचलने करने के लिए तो अनुमति किसी भी प्रकार से नहीं दी जा सकती। हिंदूराम पुलिस ने भी कई लोगों को नामजन किया है और उनके बाहर सज़िन किए हैं। पूरा उत्तराखण्ड इन दिनों चार धार्म यात्रा के कारण भर्तव्यमय है और इस दौर में शराब नशीले पदार्थों के सेवन का प्रयोग करते हैं देवभूमि की गरिमा एवं अनुसार नहीं है। यात्रियों की शक्ति के लिए पुलिस को व्यापक तौर पर नैनतव किया गया है तो लेकिन यात्रियों की अपील गलतियों के कारण सामने आ रही है। यह बेहद शर्म की बात है कि एक तरफ तो चार धार्म दर्शन के नाम पर यात्रा की जा रही है और वही दूसरी ओर यात्री अपने साथ शराब, तंबाकू व अन्य दूसरे नशे के सामने प्रयोग कर रहे हैं।

यह सामान्य भी बात है कि किसी भी धार्मिक स्थल पर जाने से पूर्व पवित्रता एवं स्थान की गरिमा को सवीपत्र रखना चाहिए। दिल्लीना तो यह है कि गलती करने के बावजूद यात्री पुलिस के साथ भी आनावश्यक बहस कर रहे हैं जिसके कारण कई बार रिश्ते बिड़ भी जाती हैं। अपील यात्रा शुरु हुए एक महीना भी नहीं हुआ है और इस प्रकार के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। हालांकि उत्तराखण्ड पुलिस ने ऐसे लोगों को सबक सिखाने के लिए ऑपरेशन मर्यादा चलाया है जिसमें अब फिलहाल किसी को भी रियायत नहीं दी जा रही है। यात्रियों को भी चाहिए कि वे जिस शुद्ध मन से देवों के दर्शन करने के लिए आए हैं सिर्फ वही कार्य करें और ऐसी कोई हक्कत का प्रदर्शन न करें जो देवभूमि की गरिमा एवं गंगा की शुद्धता से खिलवाड़ करती हुई नजर आती है।

गर्भियों में घर पर बनाएं ये 5 तरह की आइसट्रीम, आसान है इनकी रेसिपी



गर्भियों के पौसम में आइसट्रीम का सेवन न सिर्फ शरीर को ठंडक देता है, बल्कि इसमें ताजी भी महसूस होती है। हालांकि, बाजार में मिलने वाली आइसट्रीम में अर्टिफिशियल रंग और स्वाद का इस्तेमाल होता है और स्वाद का इस्तेमाल उनका सेवन नहीं होता है। ऐसे में अपने घर पर बनाए रखने के लिए इस्तेमाल से आइसट्रीम बनाकर ताजी भी आसान होती है, जो स्वाद और स्वास्थ्य दोनों में बेहतरीन है। आइए इस तरह की 5 आइसट्रीम की रेसिपी जानते हैं।

तखू की आइसट्रीम

सबसे पहले एक ब्लेंड में कटा हुआ तखू, दही, दूध, चीनी, इलायची पाउडर और चुटकी भर नमक डालकर अच्छे से ब्लेंड कर लें। इसके बाद इस मिश्रण को आइसट्रीम के साथ में डालकर उसके बीच में एक ढंगी लगाएं और फिर इसकी करीब 5 घंटे के लिए फ्रिज में रख दें। जब आइसट्रीम अच्छे से जम जाए तो इसके स्वाद का आनंद लें। आप गर्भियों में तखूजे से बने इन व्यंजनों को भी ट्राई कर सकते हैं।

आम की आइसट्रीम

सबसे पहले एक ब्लेंड में कटे हुए पके आम, दूध, चीनी (स्वादिष्यी पाउडर) और इलायची पाउडर डालकर अच्छे से ब्लेंड कर लें। इसके बाद इस मिश्रण को आइसट्रीम के साथ में डालकर बीच में एक ढंगी लगाएं और फिर इसे 5 घंटे के लिए पक दें। अगर आपको आइसट्रीम पसंद नहीं होता तो घर पर ऐसे 5 मोजितों बनाकर कर लें।

खीरी और पुदीने की आइसट्रीम

सबसे पहले एक ब्लेंड में खीरी (कट हुआ), नींवु का सप, चीनी और कुछ ताजा पुदीने की पतियां डालकर ब्लेंड कर दें। अब इस मिश्रण को आइसट्रीम के बांसे में एक ढंगी लगाएं और फिर इसे गरम तरह कर लिए। अंत में इस सांचे में ब्लेंड करके इसे रातभर के लिए फ्रिज में रख दें।

कृपा की आइसट्रीम

इस आइसट्रीम को बनाने के लिए सबसे पहले एक ब्लेंड में खीरी (कट हुआ), नींवु का सप, चीनी और कुछ ताजा पुदीने की पतियां डालकर ब्लेंड करें। अब इस मिश्रण को आइसट्रीम के सांचे में ब्लेंड करके इसे गरम तरह कर लिए। यह बाद आइसट्रीम के साथ में एक ढंगी लगाएं और फिर इसे गरम तरह कर लिए। अंत में इस सांचे में ब्लेंड करके इसे रातभर के लिए फ्रिज में रख दें।

कर्नाटक के जनादेश का बड़ा मतलब

अंजीत द्विवेदी

कर्नाटक में महादेव के दिन यानी 10 मई को मैंने इसी कॉलेज में 'कर्नाटक का चुनाव रस्ता दिखाएगा' शीर्षक से लेख लिखा था और सच्चियां चुनाव कर्नाटक की विधायिका का दरवाजा बंद किया है तो समझे विषय के लिए देश का दरवाजा खोल दिया है। इस जनादेश ने भाजपा के लिए दर्शकों के कुछ यात्री भाजपा को बाहर बनाने के लिए देश का दरवाजा खोल दिया है। यह बाजपा जहाँ पैछले साल के बोट पर ही खड़ी रही वही कांग्रेस के पक्ष में पांच फीसदी को पांजिटिव स्ट्रिंग हुआ। यह पांच फीसदी बोट नीतीयों को बदलने वाला सांचित हुआ। यह सकारात्मक बोट था, जो कांग्रेस की पूरी बहुपत नीतीयों को सकारात्मक बनाने के लिए है। इस जनादेश दिखाने के लिए देश का दरवाजा खोल दिया था। इसलिए यह जनादेश सिर्फ भाजपा को हरण करने के लिए नहीं है, बल्कि देश का दरवाजा खोल दिया था।

