











सम्पादकीय

## कर्मचारियों को राहत, आम आदमी मायुस

दीपावली से पहले केंद्र सरकार ने अपने सरकारी कर्मचारियों एवं पेंशनर्स को महंगाई भर्ते में बढ़ोतारी का तोहफा दिया है। सरकार की ओर से महंगाई भर्ते में अब महंगाई राहत में 4% का इजाफा किया गया है। इससे केंद्र सरकार के कर्मचारियों एवं पेंशनर्स को लाभ होगा एवं उन्हें अब वेतन व पेंशन बढ़कर मिलेगी। महंगाई भर्ते की बड़ी हुई दरों को लेकर सरकार अपनी पीठ थपथपा रही है तो वही कर्मचारी अभी भी पीरी तरह से संतुष्ट नजर नहीं आ रहे हैं। एक तरफ तो अब यह भी चर्चा होने लगी है कि लोकसभा चुनाव को देखते हुए सरकार के द्वारा कर्मचारियों एवं रेलवे कर्मियों को संतुष्ट करने का प्रयास कर रही है। महंगाई राहत एवं भर्ते में वृद्धि के साथ ही डीए की मौजूदा दर 42 से 46 प्रतिशत पर पहुंच गई है। इसके बाद जनवरी 2024 में भी अगर महंगाई भर्ते में 4 फीसदी की बढ़ोतारी हुई तो वह दर 50 प्रतिशत हो जाएगी। इस बढ़ोतारी से केंद्रीय कर्मचारियों को जरूर फायदा होगा लेकिन आम व्यक्ति के लिए, जिसके पास केंद्र एवं जन्य सरकार की शासकीय नौकरियों नहीं हैं उनके लिए सरकार की ओर से दिवाली पर क्या कोई राहत की घोषणा की जा रही है। बात पेट्रोल की कीमत को लेकर हो या पिर एलपीजी सिलेंडर को लेकर, आज भी इन दोनों पेट्रोलियम पदार्थों की कीमत काफी अधिक मानी जाती है। इसके अतिरिक्त खाद्य पदार्थों की कीमतें भी कम होनी चाहिए ताकि आम व्यक्ति की स्पैसी एवं जब प अतिरिक्त भार न पड़े। केंद्रीय कर्मचारियों के द में बढ़ोतारी का लाभ लगभग एक करोड़ कर्मचारियों को होगा लेकिन ऐसे लोगों की संख्या कई करोड़ में है जिन्हें दिवाली हो या किए कोई दूसरा पर्व महंगाई से राहत की जरूरत उन कर्मचारियों को है जो नियत विधि पर मोटी-मोटी तनखा ले रहे हैं। सरकार को इस दिशा में गंभीरता से चिंतन करना चाहिए कि महंगाई राहत के बल चंद्र कर्मचारियों के लिए नहीं बल्कि देश के हर उस नागरिक के लिए होनी चाहिए जो महंगाई एवं दूसरी समस्याओं से जूझ रहा है। आज ही हमारे देश में ऐसे लोगों की संख्या बहुत आयात में है जो महीने के पांच से दस हजार रुपए में अपना परिवार चलने का प्रयास करते हैं। इसी वर्ष को ध्यान में रखकर सरकार को कीमतों में नियंत्रण करना चाहिए। सरकारी कर्मचारी तो 4% अधिक महंगाई भर्ता लेकर भी सरकार के इस फैसले में अधिक बढ़ोतारी की उमीद में था। उमीद है इस दीपावली पर देश के गैर सरकारी कर्मचारियों के लिए भी केंद्र सरकार कुछ राहत की घोषणाएं करेगी।

## दिल और दिमाग को स्वास्थ्य सुनने के लिए जानें कौन सा कुकिंग ऑपल अच्छा होता है एक्सपर्ट के अनुसार



हम सभी जानते हैं कि हमारे शरीर के लिए दिल और दिमाग का स्वस्थ होना कितना जरूरी है। आजकल की व्यस्त लाइफस्टाइल और अनेहदी खानपान की वजह से दिल और दिमाग संबंधी बीमारियों तेजी से बढ़ रही हैं। ऐसे में अपने दिल और दिमाग का खास ख्याल में भौजूद वसा अम्ल दिल और दिमाग के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। जिन तेलों में ऑमेगा-3 वसा अम्ल पाए जाते हैं जो कोलेस्ट्रॉल कम करते हैं तो उसमें अच्छा होता है। इस तेल के लिए ये तेल करें इस्तेमाल।

\* ऑपल ऑपल - ऑलीव ऑपल में मोनोअनसैचुरेटेड फैट्स की अधिक मात्रा होनी चाहिए, विशेष रूप से ऑमेगा-3 पौरूषफैट जो हृदय स्वास्थ्य के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं। साथ ही ऑपल को ज्यादा गर्म नहीं करना चाहिए नहीं तो उसमें व्युत्पन्न गोरे और अप्रदेश में उमा भारती को मुख्यमंत्री का दावेदार पेश करके चुनाव लड़ रही था। गजस्थान में व्युत्पन्न गोरे और अप्रदेश में उमा भारती को चुनाव लड़ रही है। ऐसे में अपने दिल और दिमाग के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। जिन तेलों में ऑमेगा-3 वसा अम्ल पाए जाते हैं जो दिल और दिमाग के स्वस्थ रखने में मदद करते हैं।

कैसे चुनाव करें कुकिंग ऑपल का अच्छा होता है एक्सपर्ट के अनुसार कुकिंग ऑपल के अनुसार कुकिंग ऑपल का चुनाव करते हैं। अपने दिल और दिमाग के स्वस्थ रखने में मदद करते हैं। इन तेलों का उपयोग कर दिल और दिमाग को स्वस्थ सुनने के लिए ये तेल करें इस्तेमाल।

\* ऑपल ऑपल - ऑलीव ऑपल में मोनोअनसैचुरेटेड फैट्स की अधिक मात्रा होनी चाहिए, विशेष रूप से ऑमेगा-3 पौरूषफैट जो हृदय स्वास्थ्य के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं। साथ ही ऑपल को ज्यादा गर्म नहीं करना चाहिए नहीं तो उसमें व्युत्पन्न गोरे और अप्रदेश में मोनोअनसैचुरेटेड फैट्स की अधिक मात्रा होनी चाहिए, विशेष रूप से ऑमेगा-3 पौरूषफैट जो हृदय स्वास्थ्य के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं जो दिल और दिमाग के स्वस्थ रखने में मदद करते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स भर्पूर मात्रा में पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद भारत में भी बहुत से लोग अब गंभीरता से नहीं जरूरत है। एक्सपर्ट के लिए ये तेल और दिल के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स भर्पूर मात्रा में पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद भारत में भी बहुत से लोग अब गंभीरता से नहीं जरूरत है। एक्सपर्ट के लिए ये तेल और दिल के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं जो दिल और दिमाग के स्वस्थ रखने में मदद करते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स भर्पूर मात्रा में पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद भारत में भी बहुत से लोग अब गंभीरता से नहीं जरूरत है। एक्सपर्ट के लिए ये तेल और दिल के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं जो दिल और दिमाग के स्वस्थ रखने में मदद करते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद भारत में भी बहुत से लोग अब गंभीरता से नहीं जरूरत है। एक्सपर्ट के लिए ये तेल और दिल के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद भारत में भी बहुत से लोग अब गंभीरता से नहीं जरूरत है। एक्सपर्ट के लिए ये तेल और दिल के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद भारत में भी बहुत से लोग अब गंभीरता से नहीं जरूरत है। एक्सपर्ट के लिए ये तेल और दिल के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद भारत में भी बहुत से लोग अब गंभीरता से नहीं जरूरत है। एक्सपर्ट के लिए ये तेल और दिल के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद भारत में भी बहुत से लोग अब गंभीरता से नहीं जरूरत है। एक्सपर्ट के लिए ये तेल और दिल के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद भारत में भी बहुत से लोग अब गंभीरता से नहीं जरूरत है। एक्सपर्ट के लिए ये तेल और दिल के लिए बहुत साथ ही फायदेमंद होते हैं।

\* कोनोला तेल - कोनोला तेल में ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स पाए जाते हैं। ऐसी तेलों को लेकर इसे मिलने वाले और वाले लगभग हर सूचकांक को भारत सरकार उसे तेलर करने की विधि पर स्वावल उत्तरों हुए खारिज करते हैं। इसलिए अब उसके एतराज को खुद

बैंगलुरु में बहुमंजिला  
इमारत में लगा भीषण  
आग, जान बचाने के  
लिए शख्स ने दौथी  
मंजिल से लगाई छलांग

बैंगलुरु (एजेंसी)। बैंगलुरु के कोरोमंगला इलाके में बुधवार को एक इमारत की चौथी मंजिल पर आग लग गई। इस आग में एक पब जलकर खाक हो गया। हालांकि, इस घटना में अभी तक किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। पुलिस के मुताबिक, अनिश्चित बल के आपातकालीन कर्मी मौके पर पहुंच गए हैं और आग बुझा रहे हैं।

कर्मचारी आग को आसपास की इमारतों तक फैलने से रोकने के लिए कड़ी मशक्त कर रहे हैं। आग से खुद को बचाने के लिए चौथी मंजिल पर फैसे एक व्यक्ति ने इमारत से छलांग लगा दी। सौभाग्य से वह एक पेड़ पर जा गिरा और उसे अस्पताल ले जाया गया। पुलिस ने कहा कि प्रथम दृश्य ऐसा प्रतीत होता है कि डिपोजिट हुक्का कैफे की रसोई में गैस खटक के कारण आग लगी। कुछ ही समय में आग ने पूरे पब को अपनी चेपेट में ले लिया।

कर्मचारी आग से बचने में कामयाब रहे। जैसे ही पब की चारों ओर अन्य उपकरण पार्किंग क्षेत्र में गिर, कुछ दोपहिया बाहनों में भी आग लग गई। यह भी आशका है कि आग में अट से दस एलेवेज स्पिलेंट फट गए, जिससे इमारत बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, इस इमारत में एक कार शोरूम भी है। सहुगुटेंटला पुलिस मामले की जांच कर रही है।

**बीकानेर में 12 वर्षीय छात्र की दौड़ प्रतियोगिता में भाग लेने के बाद मौत**

जयपुर (एजेंसी)। राजस्थान के बीकानेर में निजी स्कूल का एक छात्र दौड़ प्रतियोगिता में भाग लेने के बाद बेहोश हो गया और उसकी मौत हो गई। पुलिस ने बुधवार को यह जानकारी दी। स्कूल प्रबंधन ने छात्रों को दौड़ के लिए पास के ग्रामण क्षेत्र में भेजा था, जहाँ दौड़ने के बाद इशान बेहोश हो गया।

शिक्षक उसे तुरंत पीढ़ीएम अस्पताल ले गए, जहाँ डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। डॉक्टरों का कहना है कि छात्र की मौत दिल का दीर्घ पड़ने से हुई। इस संबंध में उसके पिता अशोक कुमार खत्री ने सदर थाने में शिक्षण दर्ज कराई है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि बलभग गांडन निवारी इशान यहां सार्दूलांजन स्थित एक निजी स्कूल में पढ़ता था।

स्कूल से कुछ दूरी पर बिठे नागरिकों के लिए पैदल पथ बनाया गया है और उसके बाहर को वहां स्कूल की ओर से एक प्रतियोगिता को आयोजन किया जा रहा था। दौड़ी पूरी करने के बाद इशान बेहोश हो गया और उसे अस्पताल ले पहुंच गया। लेकिन तब तक इशान की मौत हो चुकी थी। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सीप दिया गया।

**श्रीराम जन्मभूमि तीर्थक्षेत्र को विदेशी से भी मिल सकेगा फंड, गृह मंत्रालय ने दी अनुमति**

अयोध्या (एजेंसी)। अयोध्या में राम मंदिर के निर्माण के लिए विदेशी स्रोतों से चंदा प्राप्त करने की अनुमति केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा दी गई है। श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ के महासचिव चंपत राय ने बुधवार को यह जानकारी दी। उसने कहा कि चंदा दिल्ली में स्थित भारतीय स्टेट बैंक की मुख्य शाखा में न्यास के बैंक खाते में जमा कराया जा सकता है।

चंपत राय ने 'एक्स' पर पोस्ट किया, 'श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र को विदेशी अंशदान विनियम अधिकारियों और अंतर्गत स्वैच्छिक योगदान पाने के लिए भारत सरकार के गृह मंत्रालय के एक्सोसीआर विभाग

ने मान्यता प्रदान कर दी है।

## कुरुक्षेत्रः विदेश नीति तटस्थ, पर घरेलू राजनीति में घमासान

# इस्लाइल-फलस्तीन मामले में वोट बैंक की सियासत हावी

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली के किसी भी विस्मे में कोई ऐसी घटना हो जिसमें मुसलमानों की कोई भूमिका हो उसका असर कहीं और पड़े न पड़े, लेकिन भारत की धरंरु राजनीति पर जरूर पड़ता है। इसे अमेरिका में अलकायदा के अंतकावादी नौ यात्रामा करते हैं तो उसकी अंधेरी भारत में महसूस होती है। इसके लीबानी भारत की प्रार्थना की है।

क्या समाज और क्या राजनीति से वह एक व्यक्ति ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वर्तमान में जारी संघर्ष में नागरिकों के मौत गंभीर चिंता का विषय है। इसमें जो भी शामिल है, उन्हें इसके विमेवा ठराया जाना चाहिए। भले ही खाली क्षेत्र में गाजा के पास वेस्ट बैंक हो, लेकिन भारत में इस मुद्दे पर एस बैंक के खिलाफ ह

# शेन बांड ने मुंबई इंडियंस से नाता तोड़ा



मुंबई, पिछले नौ साल से मुंबई इंडियंस के गेंदबाजी कोच रहे न्यूजीलैंड के पूर्व स्पर्ध तेज गेंदबाज शेन बांड ने इस आईपीएल टीम से नाता तोड़ दिया है। बांड 2015 में मुंबई टीम से जुड़े थे और उन्होंने गेंदबाजी कोच रहते टीम चार आईपीएल खिताब जीता था। उन्होंने मुंबई इंडियंस के अमीरत के मुख्य कोच के पद से भी इस्तीफा दे दिया उन्होंने टीम द्वारा जारी एक बयान

में कहा, मैं पिछले नौ सत्र में समय मुंबई इंडियंस परिवार का दिस्सा बनने के लिये अंबानी परिवार को धन्यवाद देता हूं। वह बेहरीन अनुभव रहा और मैदान के भीतर तथा बाहर काफी अच्छी बांद रही। उन्होंने कहा, इनमें मैदान लोगों, खिलाड़ियों और स्टाफ के साथ काम करने का मौका मिलना सौभाग्य की बात रही। मुझे उन मौकों की चौका लगाकर टीम इंडिया के लिये शुभकामनायें बांड

2015, 2017, 2019 और 2020 में खिताब जीतने के समय मुंबई इंडियंस के साथ थे। मुंबई ने इस साल अगस्त में श्रीलंका के लिये लिंगंग को गेंदबाजी कोच बनाया है। वह मुंबई के लिये खेल भी तुक्रे है। न्यूजीलैंड के लिये 18 टेस्ट, 82 वनडे और 20 टी20 खेल चुके बांड ने मुंबई इंडियंस के सभी की कमी खलेगी। भविष्य के लिये शुभकामनायें बांड

पुणे में गेंद से तहलका मचाएंगे बूम—बूम जसप्रीत बुमराह, रिकॉर्ड को चकनाचूर करने पर होगी नजरे



नई दिल्ली, वनडे वर्ल्ड कप 2023 में सबसे ज्यादा विकेट लेने के मामले में टीम इंडिया के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह का नाम मौजूद है, जिन्होंने भारत के शुरुआती 3 मैचों में 8 विकेट लेकर जनशायर वापसी की। जसप्रीत का अब सामान बांगलादेश से 19 अक्टूबर को पुणे में होना है, जिसमें जीत का चौका लगाकर टीम इंडिया सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए एक कदम और अगे बढ़ना चाहेगा।

इस मैच में कानान रेहित से लेकर जसप्रीत बुमराह तक के पास इतिहास रचने का सुनहरा मौका है। जसप्रीत बुमराह भारत के पूर्व कप्तान कपिल देव का एक रिकॉर्ड ध्वनि करने के करीब है। आइए जानते हैं इस रिकॉर्ड के बारे में।

दूसरे दिन, टीम इंडिया के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने अपने विश्व कप करियर में अब तक 17.84 की शानदार औसत से 26 विकेट झटके हैं और ये बारे चर विकेट लेने का कानाना किया है। वही, विश्व कप 2023 में भी बुमराह गेंद से कठर बरपाते हुए विशेषी टीम को जमकर परेशान कर रहे हैं। उन्होंने अब तक इस इवेंट में 8 विकेट लिए हैं।

ब्राजील के क्लाइफाइंग मैच में घुटने की चोट के बाद रोर्ट दुप बाहर गए नेमार मोट्टोविडो (उर्गवे),

उर्गवे के खिलाफ विश्व कप क्लाइफाइंग मैच में 2.0 से मिली हार के दौरान पहले हाफ में घुटने में चोट लगाने के कारण ब्राजील के स्पर्ट फुटबॉलर नेमार रोर्ट है। अपनी टीम की दौरा

पर दूसरे दिन खेल रहे हैं।

31 वर्ष के नायर 44वें मैनट में दौड़े हुए गिरा। दोनों टीमों के खिलाड़ियों ने उड़े घेर लिया जब वह घुटाना पकड़कर बैठे थे। उन्हें जब स्टेचर पर ले जाया गया तो उन्होंने अपने हाथों से चेहरा ढक लिया था। उनकी जाग रियालिस्टन को मैच खेला।

बहुत साथियों के सहारे स्टेचर पर से बाहर गए। ब्राजील के डॉक्टर शिरीश लसमान ने कहा कि अपनी यह कहना मुश्किल है कि उनकी चोट किस स्तर की है।

उन्होंने अब कल फिर करेंगे। इन 24 घंटों में पता चलेगा कि चोट कैसी है। इसके जाव में अफगानिस्तान टीम 34.4 ओवर में 139 स्टर पर ऑलआउट हो गई। न्यूजीलैंड की इस जीत से प्लाइट्स टेबल में फँसरवल हो गया। तीव्र रिहाई की अपार्टमेंट वाली भारतीय टीम 4 अंक के साथ जीत दी। पाकिस्तान टीम 3 मैचों में 4 प्लाइट्स को साथ चैयर नेबर पर है। इंडिलैंड ने 3 मैच में 2 मैच में हार का सामना किया है। इंडिलैंड टीम 4 मैचों में जीत हासिल कर रही है। न्यूजीलैंड की जीत से भारतीय टीम दूसरे स्थान पर है। छठे और सातवें नेबर पर त्रिमश: बांगलादेश और अस्ट्रेलिया टीमें मौजूद हैं। नीदरलैंड इस आठवें नेबर पर है। जबकि अफगानिस्तान की हार के बाद नुकसान हुआ है। जबकि अफगानिस्तान 9वें स्थान पर खिसक गई है, जबकि 10वें पायदान पर श्रीलंका टीम मौजूद है।

लेकिन ऐसा नहीं कर पाना नियाशनक नहीं। उसके बाद से नियंत्रण ग्राहक नहीं करते हैं।

उन्होंने कहा, बल्बेलाजी में भी हम 245 स्टर नहीं बना सके। खरब शुरुआत को हमें खामियाजा भुगतना पड़ा। उन्होंने कहा कि दो उलटफेर से सावित हो गया कि विश्व कप में किसी टीम को हल्के में नहीं लिया जा सकता। वाल्टर ने कहा, चार दिन पहले दूसरे खेल रहे थे लेकिन इस मैच में नहीं खेल सके। विश्व कप से पहले भी मैच में नहीं खेल सकते। विश्व कप में दूसरे खेल रहे थे लेकिन इस मैच में नहीं खेल सकते।

धर्मशाला, दक्षिण अफ्रीका के कोच रॉब वॉल्टर ने विश्व कप में नीदरलैंड के हाथों 38 स्टर से अप्रत्याशित हार के लिये डैथ ओवरों में खरब गेंदबाजी और बल्बेलाजी और बल्बेलाजी में खरब गेंदबाजी और बल्बेलाजी द्वारा दूसरे खेल रहे थे लेकिन इस मैच में नहीं खेल सके। विश्व कप में दूसरे खेल रहे थे लेकिन इस मैच में नहीं खेल सकते।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

इससे पहले अफगानिस्तान टीम 69 स्टर से हराया था।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5 ओवर में 207 स्टर पर आउट हो गई।

वॉल्टर ने मैच के बाद कहा, सात विकेट 140 स्टर पर लेने के बाद आठ विकेट पर 245 स्टर लेने 42.5