

कजाकिस्तान में बड़ा हदसा, कोस्टेको खदान में आग लगने से 21 लोगों की मौत, 18 अन्य घायल

अस्ताना, एजेंसी। कजाकिस्तान के कारागांडा क्षेत्र में स्थित कोस्टेको खदान में भीषण आग लगने से करीब 21 लोगों की मौत हो गई, जबकि 18 अन्य घायल हैं। स्थानीय मीडिया ने शनिवार को एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी। स्थानीय मीडिया ने आर्सेलरमिन्टल टेमिस्टाड कंपनी के हवाले से बताया कि अब तक 21 खनिकों के शव मिल चुके हैं और 23 खनिक खदान में फंसे हुए हैं। करीब 18 घायल खनिकों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। अंतिम रिपोर्ट मिलने तक बचाव अभियान जारी था। गवर्नर यरमगनबेट बुलेकपायेव ने कहा कि घटना के वक्त खदान के अंदर 252 लोग मौजूद थे। कुल 208 खनिकों को निकाला गया है।

तीन पशुओं की अज्ञात बीमारी से मौत

पौड़ी : कलजीखाल ब्लाक के तोली गांव में अज्ञात बीमारी की चपेट में आने से तीन गायों की मौत हो गई, जबकि कुछ अन्य पशु बीमार चल रहे हैं। पशुपालन विभाग की टीम ने गांव का दौरा कर बीमारी के बारे में पशुपालकों से जानकारी ली। विभागीय अधिकारियों का कहना है कि जल्द ही पशुओं का टीकाकरण शुरू किया जाएगा।

ग्रामीणों की सूचना पर मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. डीएस बिट ने अपनी टीम के साथ शनिवार को गांव का दौरा कर जायजा लिया। बताया कि बीमारी में पशुओं के मुंह से झाग आ रहा है और पशु घास पानी सब छोड़ दे रहे हैं। पशुओं के मरने के कारण पशुपालकों को नुकसान हो गया है। हालांकि किसी भी पशुपालक ने अपने पशुओं का बीमा भी नहीं करवाया है। सीवीओ डॉ. बिट ने बताया कि विभाग बीमारी का पता लगा रहा है। पशुओं का टीकाकरण शीघ्र किया जाएगा। इसके लिए टीम तैनात की गई है। इस मौके पर डॉ. मनोप नेगी, ग्राम प्रधान सुनीता देवी, मदन सिंह, मनवर सिंह, हेमंत मोहन बिट आदि भी मौजूद रहे।

प्रशांत किशोर कांग्रेस पर भड़के, पूछा, राहुल गांधी को बिहार से क्या मतलब

सीतामढ़ी, एजेंसी। चर्चित चुनावी रणनीतिकार प्रशांत किशोर ने शनिवार को कांग्रेस पर भड़कते हुए कहा कि कांग्रेस ने तो 40 सालों तक बिहार को बर्बाद किया है। यही कारण है कि बिहार की जनता ने इतनी समझदारी दिखाई कि कांग्रेस को बिहार से पूरे सिरे से काटकर फेंक दिया।

उन्होंने सवाल पूछा कि राहुल गांधी से बिहार को क्या मतलब है। बिहार में जन सुराज पदयात्रा पर निकले प्रशांत किशोर ने सीतामढ़ी में सवालिया अंदाज में कहा कि आप बताइए जरा कि राहुल गांधी को बिहार में पिछली बार कब देखा था? बिहार के मुझे पर कभी बोलते हुए सुना आपने? कांग्रेस ने तो 40 सालों तक बिहार को बर्बाद किया है। आज कांग्रेस का बिहार में कोई नाम लेने वाला नहीं है।

उन्होंने आगे कहा कि कांग्रेस ने जो बिहार में गलती की उसका खामियाजा उन्होंने भुनाया। बिहार में कांग्रेस साल 1990 तक रूलिंग पार्टी हुआ करती थी लेकिन आज कांग्रेस का 5 प्रतिशत वोट बिहार में नहीं है।

'राम मंदिर को लेकर राहुल मारते थे ताना': शाह

मंदिर भी बना दिया और स्थापना की तारीख भी बता दी



श्रीरामलला के मंदिर का उद्घाटन होगा। कांग्रेस आजादी के समय से राम मंदिर को लटका, भटका और अटका रही थी, लेकिन प्रधानमंत्री मोदी ने चुपचाप जाकर एक दिन भूमिपूजन किया और अब 22 जनवरी को रामलला की स्थापना होने वाली है।

उन्होंने कहा कि जब मैं भाजपा का

अध्यक्ष था तो राहुल गांधी हर रोज ताना मारते थे कि मंदिर वही बनाएंगे, लेकिन तारीख नहीं बताएंगे। हमने मंदिर भी बना दिया और तारीख भी बता दी। अब राहुल बाबा दर्शन करके आ जाना तो आपको भी संतोष हो जाएगा।

अमित शाह ने कहा कि पूरी दुनिया में भारत के विकास की चर्चा है। पिछले नौ सालों में प्रधानमंत्री मोदी ने भारत का परचम सबसे ऊपर लहराया है, लेकिन कांग्रेस को कुछ भी सकारात्मक नहीं दिखाता। भाई-बहन चूम-चूमकर चुनावी राज्यों में पूछते हैं कि अबतक क्या हुआ जनवरी को मूल भारत से जुड़े हैं सिर्फ उनको विकास दिखेगा, इटली वालों को नहीं...

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने आदिवासी क्षेत्र के विकास के लिए ढेर सारे काम किए हैं। पहले जल, जंगल और जमीन की बात होती थी, लेकिन अब जल, जंगल, जमीन के साथ सुखा, सम्मान और समावेशी विकास की बात होती है। गृह मंत्री ने कहा कि आदिवासी कल्याण को लेकर भाजपा का एक ट्रैक रिकॉर्ड रहा है। पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय अटल बिहारी वाजपेयी ने आजादी के कई सालों बाद सबसे पहले आदिवासी कल्याण मंत्रालय बनाया। जनजातीय आयोग का गठन किया और प्रधानमंत्री मोदी ने 23 से ज्यादा जनजातियों को आदिवासियों की सूची में जोड़ने का काम किया।

चुनावी राज्यों में केंद्र की 'स्थयात्रा' पर रोक

नई दिल्ली, एजेंसी। केंद्र सरकार की देशभर में सरकारी अधिकारियों की मदद से 'विकसित भारत संकल्प यात्रा', जिसे स्थयात्रा भी कहा जा रहा है, निकालने की योजना चुनावी राज्यों में खटाई में पड़ गई है। चुनाव आयोग ने पांच राज्यों में विधानसभा चुनावों में लगी आचार संहिता लगी होने के चलते, वहां यात्रा निकालने पर रोक लगा दी है।

इस यात्रा के तहत सरकारी अधिकारियों को हर जिला में स्थ प्रभारी बनाया गया है, जिसे लेकर विपक्ष सरकार पर

हमलावर है और केंद्र सरकार पर सरकारी मशीनरी का दुरुपयोग करने का आरोप लगा रहा है। चुनाव आयोग ने अधिकारियों को 'स्थ प्रभारी' बनाने से भी रोक दिया है। गौरतलब है कि बीते हफ्ते सरकार ने सभी केंद्रीय मंत्रियों को शीर्ष अधिकारियों के नाम देने को कहा था, जिन्हें आगामी विकसित भारत संकल्प यात्रा में अलग-अलग जिलों में स्थ प्रभारी बनाया जाएगा। हालांकि सरकार के इस आदेश पर कई अधिकारियों ने नाराजगी जाहिर की थी।

कांग्रेस ने जारी की स्टार प्रचारकों की लिस्ट

भोपाल, एजेंसी। मध्यप्रदेश में आगामी विधानसभा चुनाव के लिए कांग्रेस ने आज अपने स्टार प्रचारकों की सूची जारी कर दी, जिसमें गांधी परिवार के तीन सदस्यों सोनिया गांधी, प्रियंका गांधी और राहुल गांधी के अलावा पार्टी के युवा नेता कन्हैया कुमार का नाम भी शामिल है।

सूची में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरेगे, प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष कमलनाथ, पार्टी के प्रदेश प्रभारी रणदीप सुरजेवाला, नेता प्रतिपक्ष डॉ. गोविंद सिंह, वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह, सुरेश पंचोरी, कांतिलाल भूरिया, अरुण यादव के भी नाम शामिल हैं। प्रदेश अध्यक्ष श्री कमलनाथ के

सोनिया -राहुल- प्रियंका संग कन्हैया कुमार करेंगे प्रचार

सांसद पुत्र नकुलनाथ ने भी कांग्रेस की स्टार प्रचारकों की सूची में जगह बनाई है।

मध्यप्रदेश चुनाव के लिए कांग्रेस शासित अन्य राज्यों के मुख्यमंत्रियों का नाम भी स्टार प्रचारकों की सूची में शामिल है। राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत, छत्तीसगढ़ के भूपेश बघेल और हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू भी राज्य में कांग्रेस का प्रचार करने आएंगे।

राजस्थान कांग्रेस के वरिष्ठ नेता सचिन पायलट और



उत्तरप्रदेश कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राज बब्बर भी मध्यप्रदेश में विधानसभा चुनाव में पार्टी के लिए वोट मांगे।

मध्यप्रदेश के पूर्व मंत्रियों जीतू पटवारी, कमलेश्वर पटेल, ओंकार सिंह मरकाम, पूर्व नेता प्रतिपक्ष अजय सिंह और सांसद विवेक तन्खा एवं रजमणि पटेल को भी पार्टी ने प्रदेश में अपना स्टार प्रचारक घोषित किया है। प्रदेश में कांग्रेस का जाना-माना चेहरा मीनाक्षी नटराजन ने भी इस सूची में जगह बनाई है।

मुकेश अंबानी को मिली जान से मारने की धमकी

नई दिल्ली, एजेंसी। देश के बड़े उद्योगपति मुकेश अंबानी को जान से मारने की धमकी मिली है। धमकी देने वाले ने अंबानी को ई-मेल के जरिए धमकी देते हुए 20 करोड़ रुपये की मांग की है और पैसे न देने की सूत्र में जान से हाथ धोने की बात कही है। पुलिस ने मिली जानकारी के अनुसार अज्ञात शख्स ने 27 अक्टूबर को यह धमकी भरा ईमेल किया है। मुकेश अंबानी के सिक्योरिटी इंचार्ज की शिकायत के आधार पर मुंबई के गामदेवी पुलिस ने अज्ञात शख्स के खिलाफ मामला दर्ज कर छानबीन शुरू कर दी है।

कानपुर को मिली 501 करोड़ की सौगात, योगी बोले सपा बोलती कुछ है और करती कुछ है

कानपुर, एजेंसी। कानपुर में शनिवार को राष्ट्रीय इंटर कॉलेज मैदान में आयोजित अनुसूचित जाति सम्मेलन में सीएम योगी आदित्यनाथ पहुंचे। सबसे पहले उन्होंने वाल्मीकि जी की प्रतिमा पर पुष्प चढ़ाकर दीप प्रज्वलित किया। इसके बाद सीएम ने अरनव, दिव्यांशी और मोहक को खीरे खिलाई।

सीएम ने सबसे पहले बच्चों को गोद लिया। दिव्यांशी जैसे सीएम के गोद में गईं, तो खुश हो गईं। सभी बच्चों को खिलौना भी दिया। साथ ही, सीएम ने नगर निगम की 100 कूड़ा गाड़ियों को हरी झंडी दिखाई। ये गाड़ियां घर-घर जाकर कूड़ा उठाएंगी। इसके बाद सीएम योगी ने 501 करोड़ की 153 परियोजनाओं

का शिलान्यास और लोकार्पण किया। उन्होंने सभा को संबोधित करते हुए कहा कि सपा बोलती कुछ है और करती कुछ है। कानपुर कभी देश का उभरता हुआ शहर था, देश के आर्थिक संपन्न शहरों के रूप में जाना जाता था। पिछली सरकारों ने उसे तहस नहस कर दिया। आज मेट्रो का सफल संचालन हो रहा है।

कानपुर डिफेंस मैनुफैक्चरिंग का हब भी बन रहा है। यहां पहले ही वर्ष में 38 हजार करोड़ के नए कार्यक्रम लेकर चल रहे हैं। कहा कि भाजपा सरकार कानपुर-बुंदेलखंड को उसका वैभव दिलाने के लिए कार्य कर रही है। कानपुर अर्थव्यवस्था का केंद्र बिंदु बनाया जा रहा है।

वहीं, मंत्री व पूर्व आईपीएस असीम अरुण ने कहा कि अनुसूचित वर्ग में कई जातियां हैं, जो समाज से अलग हैं। उन्हें भाजपा ने उनका हक दिलाया। सपा पर कटाक्ष करते हुए कहा कि पिछली सरकारों में सिर्फ शोषण किया गया। प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र चौधरी ने कहा कि पिछली सरकार में अनुसूचित वर्ग के साथ जमकर शोषण किया गया। जब चुनाव आता है, तब उन्हें अनुसूचित वर्ग याद आता है। विधानसभा अध्यक्ष ने कहा कि भाजपा द्वारा गरीब कल्याण की बात करती है। अन्य पार्टियों ने दलित वर्ग को सिर वोट बैंक समझा जाता है। उनकी संख्या सिर्फ इसलिए बताई जाती है कि उनका वोट लेना है।

देश भक्ति सभी प्रकार की भक्तियों में सर्वश्रेष्ठ : धामी

मुख्यमंत्री ने राज्य स्तरीय अमृत कलश यात्रा में किया प्रतिभाग

देवभूमि आध्यात्मिक, चिन्तन एवं साधना का प्रमुख केंद्र

देहरादून : संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री सतपाल महाराज ने कहा कि आजादी के अमृतकाल का यह वर्ष देश की संप्रभुता, एकता, अखंडता एवं सशक्त भारत की परिकल्पना को साकार करते हुए विश्व पटल पर एक महाशक्ति के रूप में उभरकर सामने आया है। देश आज जहां एक ओर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सक्षम एवं दूरदर्शी नेतृत्व के कारण तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था की ओर अग्रसर हो रहा है, वहीं आज पूरा देश एकजुट होकर आजादी का अमृत महोत्सव

अभियान से प्रत्येक घर और व्यक्ति को जोड़कर अखण्ड भारत की छवि एवं समृद्ध सांस्कृतिक विरासत को विश्व मंच पर लाने का प्रयास भी वेदद सफल रहा है। पूरे वर्ष भर आजादी का अमृत महोत्सव पूरे देश भर में हवॉल्लास से मनाया गया। इसी अभियान के अंतर्गत देश के लिये अपना बलिदान देने वाले करोड़ों वीरों को नमन करने एवं उनके प्रति समर्पित भाव से सच्ची श्रद्धांजलि अर्पित करने के लिये मेरी माटी मेरा देश एक जन अभियान का रूप ले चुका है, जो हमें देश के प्रति अटूट आस्था एवं समर्पण को प्रदर्शित करता है। देवभूमि उत्तराखण्ड अनादिकाल से आध्यात्मिक, चिन्तन एवं साधना का प्रमुख केंद्र रहा है तो वहीं इस भूमि को वीर भूमि के नाम से भी जाना जाता है।

यात्रा के तहत अमर शहीदों की तपोभूमि की मिट्टी को अमृत कलश में दिल्ली स्थित राष्ट्रीय शहीद स्मारक तक पहुंचाया जा रहा है। अमृत कलश यात्रा के तहत देशभर से 7500 कलशों में आने वाली मिट्टी और पौधों को

मिलाकर राष्ट्रीय युद्ध स्मारक के पास 'अमृत वाटिका' बनाई जाएगी। इस अवसर पर सांसद श्रीमती माला रज्जवलक्ष्मी शाह, विधायक खजानदास, सुरेश सिंह चौहान, उपाध्यक्ष, उत्तराखण्ड संस्कृत साहित्य एवं कला परिषद

श्रीमती मधु भट्ट, अध्यक्ष कृषि उत्पादन एवं विपणन बोर्ड (मंडी) अनिल डब्यू, पूर्व विधायक राजेश शुक्ला, सचिव एच.सी. सेमवाल, निदेशक संस्कृति सुश्री बीना भट्ट, आईटीवीपी और एसएसबी के अधिकारी उपस्थित थे।

मैं आरएसएस का कार्यकर्ता हूं, संघ के आदेश को कभी नहीं टालता: राजनाथ सिंह

लखनऊ, एजेंसी। रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि मैं राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ का कार्यकर्ता हूं। मैं संघ के आदेश को कभी नहीं टालता। जब मुझे इस बात की सूचना दी गई कि ठाकुर संकटा प्रसाद के व्यक्तित्व पर प्रकाशित पुस्तक का विमोचन होना है तो मैं व्यस्तता के बावजूद आ गया।

रक्षामंत्री आरएसएस के प्रचारक स्वर्गीय ठाकुर संकटा प्रसाद के जीवन पर आधारित पुस्तक के विमोचन के अवसर पर बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि ठाकुर संकटा प्रसाद अनुशासन के मामले में बेजोड़ हैं। पुस्तक का शीर्षक कर्मयोगी संकटा प्रसाद है लेकिन वह निष्काम कर्मयोगी थे। उनकी कड़क आवाज में भी अपनापन था। जो व्यक्ति मन का बड़ा होता है वह लोगों के दिल को जीत लेता



है वह खुद भी आनंदित रहता है और लोगों को भी खुश रखता है।

संकटा प्रसाद छोटे मन के नहीं थे। बड़े मन का व्यक्ति आध्यात्मिक होता है। इसका मतलब यह नहीं कि वह मंदिर या धर्मस्थल पर जाए। ठाकुर साहब का मन बड़ा था। मैं कह सकता हूं कि संकटा जी का पुनर्जन्म नहीं होगा, उन्हें मोक्ष प्राप्त होगा।

उन्होंने राष्ट्रधर्म का पालन किया। वह संघ के स्वयंसेवक थे, किसान संघ में भी उन्होंने राष्ट्र के लिए काम किया।

उन्होंने कहा था कि किसान खुशहाल होगा तो देश खुशहाल होगा। कृषि ऋण पर 14 से 18 फीसदी ब्याज 4 प्रतिशत करना चाहिए। यह उनका भी सुझाव था। किसान कॉल सेंटर भी उनके मार्गदर्शन से शुरू हुआ बताया गया था।

मॉडर्नि मोहन मिश्र ने कहा कि स्वर्गीय ठाकुर संकटा प्रसाद के बारे में सोचते हैं तो लगता है उनकी यह यात्रा इतनी सहज नहीं होगी लेकिन वह बहुत सरल और सहज व्यक्तित्व के धनी थे। कभी कठोर तो कभी नरम थे। नारियल

ने अब तक हुए सभी युद्धों में सिद्ध की है। उन्होंने कहा कि देश भक्ति सभी प्रकार की भक्तियों में सर्वश्रेष्ठ है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व में हमें 'मेरी माटी, मेरा देश' अभियान के तहत उन वीरों की वंदना करने का अवसर प्राप्त हुआ है, जिन्होंने देश की माटी की खातिर अपने प्राणों की आहुति दे दी। इस महाभियान में सबसे अपनी भागीदारी निभाई है। जिसका परिणाम है कि 'अमृत कलश यात्रा' में देवभूमि के सुदूरवर्ती अंचलों के 95 विकासखण्ड व 101 नगर-निकायों से 192 तथा नेहरू युवा केंद्र से 166 स्वयं सेवक उत्तराखंड का प्रतिनिधित्व करेंगे। यह कलश यात्रा अमर शहीदों के त्याग एवं बलिदान को हमारे मस्तिष्क में चिरस्थाय रखने के उद्देश्य से संपूर्ण देशभर में 'मेरी माटी मेरा देश' महाभियान के अंतर्गत चलाई जा रही है। इस

कार्यकर्ता और प्रचारक के नाते जो मानक तय किया वह कठिन है। किसान संघ के कार्यकर्ताओं के सामने वह मानक आज भी हमारे लिए प्रासंगिक है। राजनाथ सिंह तो साक्षात् जय जवान जय किसान हैं। वो पहले कृषि मंत्री थे अब रक्षा मंत्री हैं। आरएसएस के अखिल भारतीय बौद्धिक प्रमुख स्वात रंजन ने कहा कि हमने ठाकुर संकटा प्रसाद से बचपन से ही प्रेरणा ली है। वह स्वयं सेवक की मातृवत चिन्ता करते थे। वहीं उनका ऐसा व्यक्तित्व भी ऐसा था कि उनकी खड़ाऊंकी आवाज से ही स्वयं सेवक सन्नित हो जाते थे। ऐसे महापुरुष बाहर से बड़े रूखे दिखाई देते हैं लेकिन अंदर से बड़े कोमल होते हैं।

कांग्रेस को मिला एक बार फिर से सरकार को घेरने का मौका

देहरादून। उद्यान विभाग के घोटाले में बीजेपी विधायक के भाई का नाम सामने आने के बाद कांग्रेस को एक बार फिर से सरकार को घेरने का मौका मिल गया है। उद्यान विभाग में हुए घोटाले समेत अन्य घपलों पर कांग्रेस ने बीजेपी सरकार को निशाने पर लिया और प्रदेश भर में आज राज्य सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया।

उद्यान विभाग के घोटाले को लेकर कांग्रेस ने राजधानी देहरादून में भी सरकार के खिलाफ हल्ला बोल किया है। यहां कांग्रेसी कार्यकर्ताओं ने बीजेपी सरकार का पुतला दहन किया है। देहरादून में कांग्रेस के महानगर अध्यक्ष जसविंदर गोगी ने कहा कि बीजेपी सरकार में नित नए-नए घोटाले हो रहे हैं, लेकिन सरकार दोषियों को सजा देने के बजाए इन पर लीपापोती करने में लगी हुई है। कांग्रेस का आरोप है कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी खुद घोटाले में



लिफ्त अधिकारियों और मंत्रियों को संरक्षण दे रहे हैं। राजनीति में नैतिकता का बहुत बड़ा स्थान होता है। इसलिए नैतिकता के आधार पर प्रदेश के उद्यान मंत्री

को तत्काल इस्तीफा दे देना चाहिए। उत्तराखंड हाईकोर्ट के आदेश से सविह हो चुका है कि बीजेपी सरकार भ्रष्टाचार को लेकर संवेदनशील नहीं है।

मदरसों में पढ़ाए जाएंगे वेद और संस्कृत, बयान पर बवाल शुरू

रूड़की। उत्तराखंड मदरसा बोर्ड अध्यक्ष मुफ्ती शमून कासमी कलियार दरगाह साबिर पाक में जियात करने के लिए पहुंचे थे। कासमी ने कहा कि साबिर पाक की दरगाह केवल मुस्लिम समुदाय के लिए ही नहीं बल्कि हर धर्म के मानने वाले लोगों के लिए आस्था की प्रतीक है। उत्तराखंड मदरसा बोर्ड अध्यक्ष मुफ्ती शमून कासमी ने दरगाह साबिर में जियात कर देश उन्नति और शांति के लिए दुआ मांगी। उन्होंने कहा कि मदरसों में वेद और संस्कृत को भी पढ़ाया जाएगा। वहीं, इस बयान का जमीयत उलेमा हिंद ने विरोध किया है।

अध्यक्ष शमून कासमी लंदौर

स्थित एक अरबी मदरसे में एक कार्यक्रम में शिरकत करने पहुंचे थे। इसके बाद देर रात को वह कलियार दरगाह साबिर पाक में जियात करने के लिए पहुंचे थे। कासमी ने कहा कि साबिर पाक की दरगाह केवल मुस्लिम समुदाय के लिए ही नहीं बल्कि हर धर्म के मानने वाले लोगों के लिए आस्था की प्रतीक है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अल्पसंख्यक वर्ग के लिए धरतल पर योजनाएं बनाकर विकास की राह खोल रहे हैं। वह उत्तराखंड में गांव, गंगा व हिमालय की रक्षा के लिए मुस्लिम समाज से अभियान चलावाएंगे और मदरसों में धार्मिक शिक्षा के साथ योग, वेद और भारतीय महापुराणों को

जीवन को भी पढ़ाया जाएगा। वहीं, उत्तराखंड मदरसा बोर्ड के अध्यक्ष के बयान पर उत्तराखंड जमीयत उलेमा ए हिंद कड़ा विरोध कर रही है। जमीयत किसी भाषा और इल्म की विरोधी नहीं जमीयत उलेमा हिंद के प्रदेश अध्यक्ष मौलाना मुहम्मद आरिफ कासमी ने कहा कि उत्तराखंड मदरसा बोर्ड के अध्यक्ष ने लंदौर में जो बयान दिया है। उसमें उन्होंने संस्कृत और वेद को मदरसों के पाठ्यक्रम में शामिल करने की बात कही है। इसका कड़ा विरोध किया जाता है। जमीयत किसी भाषा और इल्म की विरोधी नहीं है लेकिन अरबी मदरसों में संस्कृत और वेद की पढ़ाई को किसी भी सूत्र में बंदपत्र नहीं किया जाएगा।

एक नजर

हादसे में पुलिसकर्मी के खिलाफ मुकदमा दर्ज

रुड़की। देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मुख्यमंत्री आवास स्थित मुख्य सेवक सदन में मीडिया से वार्ता करते हुए कहा कि जमरानी बांध परियोजना को केंद्रीय कैबिनेट की आर्थिक मामलों की कमिटी ने अपनी मंजूरी दे दी है। इस महत्वपूर्ण योजना को मंजूरी प्रदान करने के लिए मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का उत्तराखंड की जनता की ओर से आभार व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस बांध परियोजना के निर्माण से हल्द्वानी व आसपास के क्षेत्र में पेयजल एवं सिंचाई की समस्या का हल होगा तथा विद्युत उत्पादन भी होगा। उत्तराखण्ड के जगजगद नैनीताल में काठगोदाम से 10 कि०मी० अपरट्रीम में गौला नदी

जमरानी बांध परियोजना के निर्माण से हल्द्वानी व आसपास के क्षेत्र में पेयजल— सिंचाई की समस्या का हल होगा व विद्युत उत्पादन भी होगा : सीएम

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मुख्यमंत्री आवास स्थित मुख्य सेवक सदन में मीडिया से वार्ता करते हुए कहा कि जमरानी बांध परियोजना को केंद्रीय कैबिनेट की आर्थिक मामलों की कमिटी ने अपनी मंजूरी दे दी है। इस महत्वपूर्ण योजना को मंजूरी प्रदान करने के लिए मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का उत्तराखंड की जनता की ओर से आभार व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस बांध परियोजना के निर्माण से हल्द्वानी व आसपास के क्षेत्र में पेयजल एवं सिंचाई की समस्या का हल होगा तथा विद्युत उत्पादन भी होगा। उत्तराखण्ड के जगजगद नैनीताल में काठगोदाम से 10 कि०मी० अपरट्रीम में गौला नदी

पर जमरानी बांध (150.60 मी0 ऊंचाई) का निर्माण प्रस्तावित है। परियोजना से लगभग 1,50,000 हेक्टेयर कृषि योग्य क्षेत्र सिंचाई सुविधा से लाभान्वित होगा, साथ ही हल्द्वानी शहर को वार्षिक 42 एमसीएम पेयजल उपलब्ध कराए जाने तथा 63 मिलियन यूनिट जल विद्युत उत्पादन का प्रावधान है। वर्ष 1975 से वित्त पोषण के अभाव में परियोजना का निर्माण प्रारम्भ नहीं हो सका था।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना (वृहद एवं मध्यम) के अन्तर्गत जमरानी बांध परियोजना के वित्त पोषण हेतु निवेश स्वीकृति एवं जल शक्ति मंत्रालय की स्त्रीनिंग कमिटी द्वारा स्वीकृति प्रदान की गई।

कांग्रेस ने किया प्रदेश सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर पुतला दहन

विकासनगर। कांग्रेस ने प्रदेश की भाजपा सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर पुतला दहन किया। कांग्रेस ने कहा कि प्रदेश की भाजपा सरकार का व उसके विधायकों का घोटालों का कच्चा चिट्ठा खुलने लगा है। आगे दिन उजागर हो रहे घोटालों में भाजपा के विधायकों व नेताओं के नाम शामिल हैं। कहा कि कांग्रेस भाजपा सरकार के घोटालों को जनता के बीच ले जाकर उसे बेनकाब करेगी। कांग्रेस ने प्रदेश सरकार के खिलाफ सेलाकुई में प्रदर्शन कर नारेबाजी की व सरकार का पुतला दहन किया। इस मौके पर कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कांग्रेस की



पट्टुवादून जिलाध्यक्ष लक्ष्मी अग्रवाल ने कहा कि प्रदेश की भाजपा सरकार में आगे दिन उत्तराखंड में घोटाले, भ्रष्टाचार का काला चिट्ठा खुलने में लगा है।

टौस नदी किनारे बाढ़ सुरक्षा कार्य कराने की

प्रमुख अभियंता से की मांग विकासनगर। तहसील क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत मेमदरथ के ग्रामीणों ने प्रमुख अभियंता सिंचाई को ज्ञापन प्रेषित कर टौस नदी से हो रहे भूकटाव भूस्खलन से रोकथाम एवं बाढ़ सुरक्षा कार्य करने की मांग की। ग्रामीणों ने प्रेषित ज्ञापन में लिखा है कि टौस नदी से मैदरथ गांव के पास मैदरथ, चौसाल, बागी, ठठेली, तलवाड़, हलाई के ग्रामीणों की कृषि भूमि, खेत, सिंचित क्यारियां, हर साल बरसात में कटाव होने से भूमि नदी की मेंट रह रही है। ऐसे में भूमि को बचाने के लिए बाढ़ सुरक्षा के कार्य नहीं किये जाते हैं तो आने वाले समय में किसान भूमिहीन हो जायेंगे। ग्राम पंचायत प्रधान रमेश डोभाल के कार्यालय कि कई बार विभागीय अधिकारियों को अवगत कराया गया है कि खेती के बचाव के लिए नदी किनारे बाढ़ सुरक्षा के कार्य किये जांच। जिससे भूमि के कटाव को रोका जा सके। लेकिन विभाग बेखबर बना हुआ है।

भूमाफिया ने आईएस—आईपीएस समेत हाई प्रोफाइल को भी नहीं बख्शा, बेच डाली फर्जी तरीके से करोड़ों की जमीन

देहरादून। विकासनगर नगर पालिका परिषद से आठ किलोमीटर से भी अधिक दूरी पर स्थित पौधा में भूमाफिया ने प्रदेश के कई वरिष्ठ आईएस और आईपीएस के साथ ठगी करते हुए उन्हें अवैध प्लॉट बेच दिये। यह जमीन हरिजन की है और इसके लिए कलक्टर से कोई अनुमति नहीं ली गयी। 300 बीघा जमीन में दिशा—एक और दिशा—दो के नाम से चल रहे इस प्रोजेक्ट में सरकार को भी स्ट्याम ड्यूटी की भारी चपल लगी है। गढ़वाल कमिश्नर ने जिलाधिकारी को इस मामले की जांच के आदेश दिये थे, लेकिन इसमें कई वरिष्ठ नौकरशाह शामिल हैं तो अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई। आर्टीआई एक्टिविस्ट एडवोकेट विकेश नेगी ने इस मामले का खुलासा किया है। उन्होंने आर्टीआई के जिए इस भूमि

संबंधी दस्तावेज मांगे। मिली जानकारी के अनुसार पौधा में दिशा फॉरेस्ट के नाम से इंद्र सिंह बिष्ट, एस.सी माथुर समेत एक गिरोह ने संगठित तरीके से 150-150 बीघा भूमि में दो प्रोजेक्ट शुरू किये हैं। इन्हें दिशा—वन और दिशा—टू नाम दिया गया है। इस भूमि पर प्रदेश के आईएसएस और आईपीएस अफसरों की कालोनी बनाई जा रही है।

एडवोकेट विकेश नेगी के अनुसार यह कृषि भूमि है। यह पहले हरिजन के नाम थी और बाद में इसे सरकार के अधीन रही। अब इसमें निजी कालोनाइजर शामिल हो गया। उनके मुताबिक इस जमीन पर लगभग डेढ़ हजार पेड़ थे। इन पेड़ों को बिना अनुमति काट डाला गया। आर्टीआई से मिले दस्तावेजों के मुताबिक यहां प्लॉट खरीदने वालों में उत्तराखंड के कई

पत्नी ने किया पति पर मुकदमा, कहा हैवान है मेरा पति

देहरादून। उत्तराखंड के देहरादून में सुहागरत पर एक पति द्वारा कथित तौर पर सेक्स पावर और स्टैमिना बढ़ाने के लिए वियाग्रा (कामोतेजक दवा) खाकर नई नवेली दुल्हन के साथ संबंध बनाने और अनर्गल सेक्स करने का मामला सामने आया है। पति की इस हरकत से तंग आकर पत्नी ने इस संबंध में एफआईआर दर्ज कराकर पुलिस से मदद की गुहार लगाई है। पत्नी ने पति के साथ ही सास—ससुर और एक अन्य के खिलाफ दंड उच्यौदन का आरोप लगाया है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, देहरादून कोतवाली क्षेत्र में शादी की पहली रात ही पति ने कामोतेजक दवाई खाकर अपनी पत्नी के साथ जबरन अप्राकृतिक संबंध बनाए। पीड़ित पत्नी की शिकायत के आधार पर पुलिस ने इस मामले में आरोपी पति के खिलाफ अप्राकृतिक संबंध बनाने समेत आईपीसी विभिन्न धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया है। महिला ने पुलिस को दी अपनी शिकायत में बताया है कि उसकी शादी 7 फरवरी 2023 को देहरादून निवासी युवक से हुआ था।

मतदेय स्थलों का निरीक्षण किया

उत्तरकाशी। जिला निर्वाचन अधिकारी अभिषेक रूहेला ने निर्वाचक नामावली के विशेष पुनरीक्षण अभियान को लेकर शनिवार को मतदेय स्थलों का निरीक्षण किया। इस दौरान डीएम ने बीएलओ को तय कार्यक्रम के अनुसार मतदाता सूचियों पर दावों और आपत्तियां प्राप्त करने तथा 1 जनवरी 2024 की तिथि को 18 वर्ष की आयु पूर्ण करने वाले अर्ह लोगों के नाम सूची में जोड़ने के लिए चुनाव आयोग के निर्देशानुसार कार्यवाही करने की हिदायत दी है। जिलाधिकारी एवं जिला निर्वाचन अधिकारी अभिषेक रूहेला ने गत दिन जिले के सभी 554 मतदेय स्थलों को निर्वाचक नामावली का आलेख्य प्रकाशित कर 1 जनवरी 2024 की अर्हता तिथि के आधार पर निर्वाचन नामावली का विशेष पुनरीक्षण किए जाने के अभियान की शुरुआत कराई थी। इस अभियान को लेकर जिला

मुख्यालय के राजकीय कीर्ति इंटर कॉलेज, बालिका इंटर कॉलेज एवं रा.श्यामकोटर महाविद्यालय में निर्धारित मतदेय स्थलों का निरीक्षण करते हुए जिलाधिकारी ने मतदाता सूचियों के पुनरीक्षण के काम में बीएलओ की भूमिका के सर्वाधिक महत्वपूर्ण बताते हुए कहा है कि तय कार्यक्रमानुसार बीएलओ बूथों पर उपस्थित रहने के साथ ही घर—घर जाकर भी मतदाताओं के नाम जोड़े जाने एवं गलत नाम हटायें जाने तथा युटियों को सुधार किए जाने हेतु दावे और आपत्तियों को प्राप्त करने का कार्य सावधानीपूर्वक व तत्परता के साथ संपादित करें। कहा कि नामावली के पुनरीक्षण हेतु अगले नवंबर माह में 04.05, 25 तथा 26 तारीख को विशेष अभियान चलाया जाएगा। विशेष अभियान की तिथियों में बीएलओ अपने मतदेय स्थल पर ही मौजूद रहेंगे। प्राप्त दावों और आपत्तियों को निस्तारण 26

दिसंबर तक करने के बाद आगामी पांच जनवरी 2024 को निर्वाचन नामावली का अंतिम प्रकाशन कर दिया जाएगा। निरीक्षण के दौरान उप जिलाधिकारी भटवाड़ी चतर सिंह चौहान एवं सहायक जिला निर्वाचन अधिकारी राकेश मोहन राणा उपस्थित रहे।

बड़कोट में एबीवीपी ने तीन पदों पर प्रत्याशी किए घोषित

उत्तरकाशी। राजेंद्र सिंह रावत राजकीय महाविद्यालय बड़कोट टटाऊ में छात्र संघ चुनाव के लिए अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (एबीवीपी) ने अध्यक्ष, उपाध्यक्ष एवं युआर सहित तीन पदों पर अपने अधिकृत प्रत्याशी चुनायी मैदान में उतार दिए हैं। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के जिला संयोजक नितिन चौहान ने बड़कोट महाविद्यालय में होने वाले छात्र संघ चुनाव के लिए तीन पदों पर अधिकृत प्रत्याशियों की सूची घोषित की है। जिसमें अध्यक्ष पद के लिए सोनी तोमर, उपाध्यक्ष पद पर निकिता जगुड़ी तथा विश्वविद्यालय प्रतिनिधि पद के लिए निर्देश चौहान के नाम घोषित किए हैं।

हर की पैड़ी पर होने वाली संध्याकालीन आरती आज सूतक काल से पहले ही की गई

हरिद्वार। आज इस साल का दूसरा और अंतिम चंद्र ग्रहण है, जिसको देखते हुए विश्व प्रसिद्ध हर की पैड़ी पर होने वाली संध्याकालीन आरती आज सूतक काल से पहले ही दोपहर 3 बजे ही की गई। आम दिनों की बात करें तो हरकी पैड़ी पर संध्या कालीन आरती 6 बजकर 30 मिनट पर शुरू की जाती थी ल्यादा जानकारी देते हुए गंगा सभा के सचिव उज्ज्वल पंडित ने समाचार एजेंसी आरएनएस को बताया कि आज हर की पैड़ी पर होने वाली आरती को चंद्र ग्रहण के कारण पहले ही कर लिया गया है। इसी के साथ उज्ज्वल पंडित ने बताया कि चंद्र



ग्रहण का सूतक काल 4:05 बजे आरंभ हो जाएगा। जिसको देखते हुए उससे पहले ही मां गंगा की संध्या कालीन आरती कर ली गई

है। उज्ज्वल पंडित ने कहा कि सूतक काल प्रारंभ होने से पहले ही मां गंगा के मंदिर के कपाट को बंद कर दिया जाएगा। जैसे ही चंद्र

ग्रहण समाप्त होगा, उसके बाद मां गंगा के जल से मंदिर को पूरी तरह धोकर मंदिर के कपाटों को खोला जाएगा।

एक नजर

हादसे में पुलिसकर्मी के खिलाफ मुकदमा दर्ज

रुड़की। देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मुख्यमंत्री आवास स्थित मुख्य सेवक सदन में मीडिया से वार्ता करते हुए कहा कि जमरानी बांध परियोजना को केंद्रीय कैबिनेट की आर्थिक मामलों की कमिटी ने अपनी मंजूरी दे दी है। इस महत्वपूर्ण योजना को मंजूरी प्रदान करने के लिए मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का उत्तराखंड की जनता की ओर से आभार व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस बांध परियोजना के निर्माण से हल्द्वानी व आसपास के क्षेत्र में पेयजल एवं सिंचाई की समस्या का हल होगा तथा विद्युत उत्पादन भी होगा। उत्तराखण्ड के जगजगद नैनीताल में काठगोदाम से 10 कि०मी० अपरट्रीम में गौला नदी

जमरानी बांध परियोजना के निर्माण से हल्द्वानी व आसपास के क्षेत्र में पेयजल— सिंचाई की समस्या का हल होगा व विद्युत उत्पादन भी होगा : सीएम

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मुख्यमंत्री आवास स्थित मुख्य सेवक सदन में मीडिया से वार्ता करते हुए कहा कि जमरानी बांध परियोजना को केंद्रीय कैबिनेट की आर्थिक मामलों की कमिटी ने अपनी मंजूरी दे दी है। इस महत्वपूर्ण योजना को मंजूरी प्रदान करने के लिए मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का उत्तराखंड की जनता की ओर से आभार व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस बांध परियोजना के निर्माण से हल्द्वानी व आसपास के क्षेत्र में पेयजल एवं सिंचाई की समस्या का हल होगा तथा विद्युत उत्पादन भी होगा। उत्तराखण्ड के जगजगद नैनीताल में काठगोदाम से 10 कि०मी० अपरट्रीम में गौला नदी

पर जमरानी बांध (150.60 मी0 ऊंचाई) का निर्माण प्रस्तावित है। परियोजना से लगभग 1,50,000 हेक्टेयर कृषि योग्य क्षेत्र सिंचाई सुविधा से लाभान्वित होगा, साथ ही हल्द्वानी शहर को वार्षिक 42 एमसीएम पेयजल उपलब्ध कराए जाने तथा 63 मिलियन यूनिट जल विद्युत उत्पादन का प्रावधान है। वर्ष 1975 से वित्त पोषण के अभाव में परियोजना का निर्माण प्रारम्भ नहीं हो सका था।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना (वृहद एवं मध्यम) के अन्तर्गत जमरानी बांध परियोजना के वित्त पोषण हेतु निवेश स्वीकृति एवं जल शक्ति मंत्रालय की स्त्रीनिंग कमिटी द्वारा स्वीकृति प्रदान की गई।

टौस नदी किनारे बाढ़ सुरक्षा कार्य कराने की

प्रमुख अभियंता से की मांग विकासनगर। तहसील क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत मेमदरथ के ग्रामीणों ने प्रमुख अभियंता सिंचाई को ज्ञापन प्रेषित कर टौस नदी से हो रहे भूकटाव भूस्खलन से रोकथाम एवं बाढ़ सुरक्षा कार्य करने की मांग की। ग्रामीणों ने प्रेषित ज्ञापन में लिखा है कि टौस नदी से मैदरथ गांव के पास मैदरथ, चौसाल, बागी, ठठेली, तलवाड़, हलाई के ग्रामीणों की कृषि भूमि, खेत, सिंचित क्यारियां, हर साल बरसात में कटाव होने से भूमि नदी की मेंट रह रही है। ऐसे में भूमि को बचाने के लिए बाढ़ सुरक्षा के कार्य नहीं किये जाते हैं तो आने वाले समय में किसान भूमिहीन हो जायेंगे। ग्राम पंचायत प्रधान रमेश डोभाल के कार्यालय कि कई बार विभागीय अधिकारियों को अवगत कराया गया है कि खेती के बचाव के लिए नदी किनारे बाढ़ सुरक्षा के कार्य किये जांच। जिससे भूमि के कटाव को रोका जा सके। लेकिन विभाग बेखबर बना हुआ है।

कांग्रेस ने किया प्रदेश सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर पुतला दहन

विकासनगर। कांग्रेस ने प्रदेश की भाजपा सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर पुतला दहन किया। कांग्रेस ने कहा कि प्रदेश की भाजपा सरकार का व उसके विधायकों का घोटालों का कच्चा चिट्ठा खुलने लगा है। आगे दिन उजागर हो रहे घोटालों में भाजपा के विधायकों व नेताओं के नाम शामिल हैं। कहा कि कांग्रेस भाजपा सरकार के घोटालों को जनता के बीच ले जाकर उसे बेनकाब करेगी। कांग्रेस ने प्रदेश सरकार के खिलाफ सेलाकुई में प्रदर्शन कर नारेबाजी की व सरकार का पुतला दहन किया। इस मौके पर कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कांग्रेस की



पट्टुवादून जिलाध्यक्ष लक्ष्मी अग्रवाल ने कहा कि प्रदेश की भाजपा सरकार में आगे दिन उत्तराखंड में घोटाले, भ्रष्टाचार का काला चिट्ठा खुलने में लगा है।

बचाने के लिए इन मामलों को दबा देती है। जिसका खामियाजा राज्य की जनता को भुगतना पड़ रहा है। लक्ष्मी अग्रवाल ने कहा कि हाल में उद्यान विभाग घोटाला सामने आया है, जिसमें कोर्ट ने भी सीबीआई जांच का आदेश दे दिया है। कोर्ट के आदेश में भाजपा के विधायक और उनके भाई का भी जिक्र किया गया है। कहा कि विधायक ने अपने विधानसभा क्षेत्र की जनता और प्रदेश की जनता के साथ धोखा किया है। कहा कि जनता से चुनाव में वोट मांगने वाले जनप्रतिनिधि ही जनता और राज्य का शोषण कर रहे हैं जबकि सरकार तमाशा देख रही है।

शरद पूर्णिमा पर धूमधाम से निकली जगन्नाथ यात्रा



रुड़की। शरद पूर्णिमा पर मुनिकीरीती स्थित मधुवन आश्रम की ओर से नगर में भव्य जगन्नाथ रथ यात्रा निकाली गई। पारंपरिक वाद्य यंत्रों के साथ कीर्तन मंडलियों और भक्तों ने भगवान श्रीराधाकृष्ण का गुणगान किया।

नगर में निकली जगन्नाथ यात्रा का विभिन्न जगहों पर श्रद्धालुओं ने पुष्प वर्षा कर स्वागत किया। शनिवार को शरद पूर्णिमा पर मुनिकीरीती स्थित मधुवन आश्रम ने नगर में जगन्नाथ रथ यात्रा निकाली। आश्रम के अध्यक्ष

परमानंद दास, वित्त मंत्री प्रेमचंद अग्रवाल, महंत वत्सल प्रपन्नाचार्य, महंत रवि प्रपन्नाचार्य आदि ने संयुक्त रूप से जगन्नाथ भगवान की विधिवत पूजा—अर्चना कर छप्पन भोग चढ़ाया। मधुवन आश्रम में भगवान बलदेव, सुभद्रा और श्रीकृष्ण की 26वीं झांकी निकाली गई। आश्रम हरे राम, हरे कृष्ण की ध्वनि से गुंज उठा। आश्रम से शुरू हुई यात्रा कैलासगेट, भैरव मंदिर, चंद्रभागा, मुख्य बाजार, रेलवे रोड होते हुए गुरु नानक इंटर कॉलेज परिसर में पहुंचकर संपन्न हुई। भक्तों ने रस्सी के सहारे भगवान जगन्नाथ का रथ खींचा।

सर्किल रेट को भी दरकिनार किया गया है। यहां का सर्किल रेट 6800 रुपये प्रति वर्ग मीटर है जबकि यहां केवल 5000 रुपये की दर से स्ट्याम वसूला गया है। इस भूमि को लेकर विकासनगर में खिलाफ मतदाताओं में मामला चला। इसमें बिल्डर एससी माथुर ने अपील की थी कि भूमि को उचित माध्यम से खरीदा गया है लेकिन अदालत ने उसकी अपील को खारिज कर दिया। आर्टीआई के दस्तावेजों के मुताबिक इस मामले में भूमि घोखाघड़ी समन्वय समिति पौड़ी गढ़वाल के अपर आयुक्त प्रशासन ने देहरादून के जिलाधिकारी को 2021 से 23 जुलाई 2022 लगातार पत्र भेजे कि इस मामले की जांच की जाए और दोषियों के खिलाफ मामला दर्ज करने के आदेश दिये थे, लेकिन अब तक इस मामले की जांच नहीं हुई है।

छेड़छाड़ का लगाया आरोप, मुकदमा दर्ज

जयन्त प्रतिनिधि।
कोटद्वार : सतपुली निवासी एक महिला ने एक व्यक्ति पर छेड़छाड़ का आरोप लगाया है। महिला की तहरीर पर मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी गई है।

वरिष्ठ उपनिरीक्षक जयपाल सिंह ने बताया कि मूल रूप से सतपुली की रहने वाले एक महिला ने अपने ही क्षेत्र के रहने वाले इमरान अहमद नामक व्यक्ति के खिलाफ कोतवाली में तहरीर दी थी। जिसके आधार पर व्यक्ति के खिलाफ छेड़छाड़, मारपीट सहित अन्य धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया गया है।

कोटद्वार से आनंद विहार टर्मिनल के लिए ट्रेन का हुआ श्रीगणेश

वर्चुअल माध्यम से सीएम पुष्कर सिंह धामी ने दिखाई हरी झंडी



कोटद्वार में आयोजित रेल शुभारंभ के अवसर पर वर्चुअल जुड़े मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी राज्यसभा सांसद अनिल बलूनी
आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि के रूप में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी, राज्यसभा सांसद अनिल बलूनी व हरिद्वार सांसद रमेश पोखरियाल निशंक कोटद्वार से आयोजित रेल शुभारंभ के अवसर पर वर्चुअल माध्यम से कार्यक्रम

से जुड़े। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने रेल सेवा को हरी झंडी दिखाते हुए कहा कि कभी किसी ने सोचा भी नहीं था कि पर्वतीय क्षेत्रों में ट्रेन चलेगी। लेकिन, केंद्र सरकार ने इस सपने को साकार किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव के प्रयासों से पहाड़ों को नई रेल सेवाओं का लाभ मिल रहा है। कहा कि प्रदेश में रेल सेवाओं को बेहतर बनाने के लिए केंद्र सरकार प्रदेश को पर्याप्त बजट उपलब्ध करवा रही है। राज्यसभा सांसद अनिल बलूनी ने कहा कि कोटद्वार से आनंद विहार टर्मिनल के लिए

गढ़वाल सांसद ने जताई नाराजगी

शनिवार को रेल के शुभारंभ कार्यक्रम में पहुंचे गढ़वाल सांसद ने रेलवे विभाग की कार्यप्रणाली पर नाराजगी व्यक्त की। सांसद ने खुले मंच से अधिकारियों को फटकार लगाते हुए कहा कि इस तरह के कार्यक्रमों की योजना कई दिन पूर्व से बनाई जानी चाहिए। अचानक रेलवे को कार्यक्रम की सूझी और उन्होंने निमंत्रण पत्र भेज दिया। जबकि, जनप्रतिनिधियों के कार्यक्रम पूर्व से ही निर्धारित रहते हैं। उन्होंने कार्यक्रम को एक दिन बाद किए जाने के साथ ही सूतक काल में रेल का श्रीगणेश करने पर भी नाराजगी जताई।

संचालित होने वाली रेल सेवा का गढ़वालवासियों को बेहतर लाभ मिलेगा।

विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूड़ी भूषण व गढ़वाल सांसद तीर्थ सिंह रावत ने रेल सेवा के लिए रेल मंत्री व

प्रधानमंत्री का धन्यवाद किया। इस मौके पर राज्य मंत्री राजेंद्र अण्णवाल, भाजपा जिलाध्यक्ष वीरेंद्र रावत, मंडल रेल प्रबंधक आरके सिंह, वरिष्ठ मंडल परिचालन प्रबंधक सुधीर कुमार सिंह, वरिष्ठ मंडल

देहरादून के लिए चले ट्रेन

कार्यक्रम में मौजूद विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूड़ी भूषण ने रेलवे के अधिकारियों से कोटद्वार व देहरादून के मध्यम भी रेल सेवा शुरू करने की अपील की। कहा कि गढ़वाल क्षेत्र के सैकड़ों व्यक्ति प्रतिदिन कोटद्वार से देहरादून जाते हैं। ऐसे में यदि ट्रेन सेवा शुरू होती है तो लोगों को काफी लाभ मिलेगा।

वाणिज्य प्रबंधक सुधीर सिंह, सचिन कुमार आदि मौजूद रहे।

वेस्ट टू वाँव प्रतियोगिता में ज्ञान भारती पब्लिक स्कूल अव्वल आईएचएमएस संस्थान में आयोजित की गई प्रतियोगिता

जयन्त प्रतिनिधि।
कोटद्वार : इंस्टिट्यूट ऑफ हॉस्पिटैलिटी मैनेजमेंट एंड साईंसेज (आईएचएमएस) की ओर से अंतर विद्यालयी स्तर के वेस्ट प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

इस दौरान वेस्ट टू वाँव प्रतियोगिता में ज्ञान भारती पब्लिक स्कूल अव्वल रहा। शनिवार को बलभद्रपुर स्थित संस्थान परिसर में आयोजित प्रतियोगिता का संस्थान के एमडी बीएस नेगी ने दीप प्रज्वलित कर उदघाटन किया।

इस अवसर पर उन्होंने कहा कि इस तरह की प्रतियोगिताओं से छात्र-छात्राओं को अपनी छुपी हुई प्रतिभा को दिखाने का अवसर मिलता है। उनमें कंपटीशन की भावना विकसित होती है, जो उनके उज्वल भविष्य के लिए जरूरी है। इस अवसर पर आयोजित बिजनेस क्वीज प्रतियोगिता में निर्णायक डा. विजय अग्रवाल, डा. क्षतिज सिंघल, सुनील कुमार नवानी, डा. सरिता चौहान के द्वारा दिए गए अंकों के आधार पर बाल भारती स्कूल ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

रंग तरंग प्रतियोगिता में आरसीडी पब्लिक स्कूल, वेस्ट टू वाँव प्रतियोगिता में ज्ञान भारती पब्लिक स्कूल, इनोटेक प्रतियोगिता में ज्ञान भारती पब्लिक स्कूल और जूनियर मास्टर शेफ प्रतियोगिता में



कोटद्वार के आईएचएमएस में अव्वल विद्यार्थियों को सम्मानित करते अतिथि

बाल भारती स्कूल ने बाजी मारी।

इस मौके पर संस्थान के डायरेक्टर एडमिन कर्नल बीएस गुसाई, ईडी अजय राज नेगी, डायरेक्टर एकेडमिक सुनील कुमार, सुरेंद्र सिंह जगवान, विजयश्री खुगशाल, पंकज कुकरेती, सपना राँथाण, नवीन किशोर आदि मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन डा. अश्वनी शर्मा ने किया।

बॉलीवॉल प्रतियोगिता में घोड़पाला मल्ला रहा अव्वल



आयोजित प्रतियोगिता का शुभारंभ करते अतिथि

जयन्त प्रतिनिधि।
कोटद्वार : विधानसभा लैंसडॉन के अंतर्गत राइका रिखणीखाल के प्रांगण में भाजयुमो की ओर से खेल महाकुंभ के अंतर्गत बालीबाल व कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस दौरान बालीवॉल में घोड़पाला मल्ला की टीम अव्वल रही।

प्रतियोगिता का आरंभ भाजयुमो प्रदेश कोषाध्यक्ष नीरज पंत, कार्यक्रम संयोजक अमित नेगी, मण्डल महामंत्री अनिल हेमदानी और अन्य अतिथियों ने संयुक्त रूप से दीप

प्रज्वलित कर किया। इस अवसर पर वक्ताओं ने कहा कि केंद्र व प्रदेश सरकार युवा खिलाड़ियों के सपनों को साकार करने के लिए लगातार प्रयासरत है। सरकार का प्रयास है कि खेल महाकुंभ के माध्यम से युवा खिलाड़ियों की प्रतिभा को उजागर किया जा सके। इस अवसर पर आयोजित बालीबाल प्रतियोगिता में घोड़पाला मल्ला व कबड्डी में रिखणीखाल ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। अंत में विजेता व उपविजेता टीम को स्मृति चिह्न, सर्टिफिकेट व मेडल प्रदान कर पुरस्कृत किया गया।

नैनीडांडा के मोछण में सक्रिय बाघ को वन विभाग ने पकड़ा, ग्रामीणों ने ली राहत की सांस

जयन्त प्रतिनिधि।
पौड़ी : जनपद पौड़ी गढ़वाल के नैनीडांडा ब्लॉक के बैडहाट मोछण में सक्रिय बाघ को पकड़ने में वन विभाग को सफलता मिली है। बीती रात को वन विभाग की टीम ने बाघ को ट्रैक्यूलाइज कर पकड़ लिया है। बाघ के पकड़े जाने से स्थानीय ग्रामीणों के साथ ही वन विभाग ने राहत की सांस ली है। बता दें कि बीती 3 अक्टूबर को बाघ ने बैडहाट गांव की महिला को मार दिया था, तब से वन विभाग की टीम यहां डेरा डाले हुई थी। बाघ को पकड़ने के लिए यहां ट्रैपिंग कैमरों के साथ ही ट्रैक्यूलाइज टीम को भी यहां तैनात किया गया था। शुक्रवार शाम को स्थानीय ग्रामीणों ने वन विभाग को सूचना दी थी कि केलधार के पास बाघ दिखाई दे रहा है। जिस पर विभागीय टीम ने मोर्चा संभाल लिया और रात में बाघ को ट्रैक्यूलाइज कर पकड़ने में सफल रहे। बीते छह महीने के भीतर इस क्षेत्र में अभी तक 3 बाघों को वन विभाग पकड़ा चुका है।

बाघ ने अप्रैल से लेकर अक्टूबर तक तीन लोगों की जान ली है। जांच में यह भी साफ हो गया था कि यह वही बाघ है जिसने भैडगंवल में भी एक व्यक्ति को 15 अप्रैल को मार दिया था। ऐसे में बाघ के करीब छह महीने बाद यह दूसरा हमला भी था। बाघ को पकड़ने में वन विभाग को काफी चुनौतियों को सामना करना पड़ा। कालागढ़ टाइगर रिजर्व से संदे होने के कारण बाघ अक्सर यहां आ रहे है और हमलावर भी हो जा रहे हैं। इससे स्थानीय लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। गढ़वाल वन प्रभाग के डीएफओ गढ़वाल स्थांनिक अनिरुद्ध ने बताया कि पकड़ा गया बाघ नर है। इसे रेस्क्यू सेंटर भेजा गया है।

मौके पर जिला मंत्री अनूप जदली ने कहा कि पुरानी पेंशन की बहाली के लिए पूरे देश का हर कर्मचारी आरपार की लड़ाई लड़ने के लिए तैयार है। पेंशन ही एक कर्मचारियों के बुढ़ापे का सहारा है। मात्र 1 हजार से 15 सौ में कोई कर्मचारी कैसे अपना जीवन यापन कर सकता है। बैठक में अनूप गैरोला, प्रकाश गैरोला, सरिता राणा, चंद्रना थपलियाल, अंशु भट्ट, पवन लिंगवाल, भगत बिट्ट, विमल रावत, भरत मिया, सुशील नौटियाल, जयानंद नौटियाल, रविंद्र कुमार आदि मौजूद रहे।

दो दिवसीय चित्र प्रदर्शनी 31 से

सतपुली : राजकीय इंटर कॉलेज सतपुली में दो दिवसीय चित्र प्रदर्शनी का आयोजन 31 अक्टूबर से 1 नवंबर तक किया जाएगा। जानकारी देते हुए क्षेत्रीय प्रचार अधिकारी लीलाधर पाण्डे ने बताया कि सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय भारत सरकार की ओर से राष्ट्रीय एकता दिवस, एक भारत श्रेष्ठ भारत एवं स्वच्छता ही सेवा पर विद्यालयों में प्रतिस्पर्धाओं का आयोजन किया जा रहा है। प्राईमरी स्तर पर चित्र प्रदर्शनी एवं जूनियर-सीनियर वर्ग के लिए निबंध प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। वहीं पहले दिन खुले मंच से प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा।

श्रीनगर में 5 नवंबर को पुरानी पेंशन बहाली के लिए होगी रैली

पौड़ी : पुरानी पेंशन बहाली को लेकर आगामी पांच नवंबर को श्रीनगर में रैली निकाली जाएगी। शनिवार को एनएमओपीएस की बैठक में पुरानी पेंशन बहाली को लेकर श्रीनगर में होने वाली मंडलीय रैली में बड़ी संख्या में कर्मचारियों के हिस्सा लेने को लेकर निर्णय लिया गया। शनिवार को रामलीला मैदान में जिला मंत्री अनूप जदली के नेतृत्व में आयोजित बैठक में सभी सदस्यों द्वारा 5 नवंबर की श्रीनगर गढ़वाल की मंडलीय रैली में बड़ी संख्या में हिस्सा लेने पर जोर दिया। इस

तीसरे स्थान पर रही कोटद्वार स्टेडियम की टीम

कोटद्वार : पिथौरागढ़ में 25 से 27 अक्टूबर तक आयोजित स्टेट वाक्सिंग चैंपियनशिप में कोटद्वार स्टेडियम के वाक्सरों ने राज्य स्तर पर तृतीय स्थान प्राप्त कर कोटद्वार सहित जनपद का नाम रोशन किया। प्रतियोगिता में वाक्सरों ने नौ स्वर्ण, चार रजत व सात कांस्य पदक अपने नाम किए। वाक्सिंग कोच श्याम सिंह डांगी ने बताया कि विभिन्न भार वर्गों में सलमान, कुणाल राणा, संदीप सिंह, विशाल थापा, मानसी नेगी, अभिषेक, जय कन्याल और संदीप जोशी ने स्वर्ण पदक जीते। वहीं धीरज कोरंगा, आयुष विष्ट व राज सिंह ने रजत, दीपक नेगी, करन सिंह, मयंक नेगी, शालिनी, हृदयेश बघरी, वैशाली और महक ने कांस्य पदक जीते। वाक्सरों की सफलता पर जिला क्रीड़ा अधिकारी अनूप सिंह बिष्ट, स्टेडियम प्रभारी संदीप डुकलान, क्रिकेट कोच सुधीर नेगी, बालीबाल कोच विक्रम सिंह और इंटरनेशनल फुटबाल कोच सुनील रावत ने पदक विजेताओं को बधाई देते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की है।

कांग्रेस ने फूका प्रदेश सरकार का पुतला सरकारी विभागों में हुई घोटालों के जांच की मांग

जयन्त प्रतिनिधि।
कोटद्वार : प्रदेश सरकार के अब तक के शासन में हुए घोटालों की जांच में लीपापोती करने पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने रोष व्यक्त किया है। इस बात से आक्रोशित कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने झंडाचौक में नारेबाजी करते हुए प्रदेश सरकार का पुतला दहन किया।

वक्ताओं ने कहा कि राज्य का कोई भी विभाग ऐसा नहीं है जो घोटाला मुक्त हो। निर्माण कार्यों से लेकर सभी जगह भाजपा नेताओं की मिली भगत से घोटालों को अंजाम दिया जा रहा है।

उद्यान, वन व अन्य विभागों से लगातार घोटाले सामने आ रहे हैं, जिससे साबित होता है कि प्रदेश सरकार भ्रष्टाचार के आकंट में डूबी हुई है। विभागीय



कोटद्वार के झंडाचौक में पुतला दहन करते कांग्रेसी

घोटालों की एसआईटी जांच को लचर व सही नहीं मानते हुए उच्च न्यायालय ने सीबीआई से जांच कराने के निर्देश दिए हैं, इसके बाद भी प्रदेश सरकार कोई कदम नहीं बढ़ा रही है। इसके बाद कार्यकर्ताओं ने नारेबाजी करते हुए पुतले को आग के हवाले कर दिया। पुतला दहन में कांग्रेस महानगर अध्यक्ष संजय मित्तल, कार्यकारी अध्यक्ष प्रवीण रावत, यूथ कांग्रेस जिलाध्यक्ष विजय रावत, पूर्व जिलाध्यक्ष डा. चंद्रमोहन

खर्कवाल, रश्मि पटवाल, महावीर रावत, विजय माहेश्वरी, जनक भाटिया, शंकेश्वर सेमवाल, नईम अहमद, कमल बिष्ट और अभिषेक अग्रवाल सहित अन्य कार्यकर्ता शामिल रहे।

करवा चौथ पर बाजार नहीं होगा बंद

जयन्त प्रतिनिधि।
सतपुली : करवा चौथ के त्यौहार को देखते हुए 30 अक्टूबर को सतपुली बाजार की मासिक बंदी नहीं होगी। सम्पूर्ण बाजार खुला रहेगा। जानकारी देते हुए व्यापार संघ अध्यक्ष जयदीप नेगी ने बताया कि करवा चौथ के त्यौहार को देखते हुए व्यापार संघ ने यह निर्णय लिया है।

कहा कि नवंबर माह की 30 तारीख को होटल एवं आवश्यक सेवाओं को छोड़कर बाजार मासिक बंदी के चलते बंद रहेगा।

बाल भारती और डीएवी के मध्य आज होगी खिताबी भिड़ंत

जयन्त प्रतिनिधि।
कोटद्वार : शनिवार को शहीद मुकेश बिष्ट स्मृति अन्तर विद्यालय फुटबॉल प्रतियोगिता 10वें सीजन के सेमीफाइनल मुकाबले खेले गए। डीएवी ने सेंट जोसफ कान्वेंट और बाल भारती ने जीआईसी कुंभीचौड़ को हराकर फाइनल में प्रवेश किया। रविवार को फाइनल मुकाबला खेला जाएगा।

पहला सेमीफाइनल मुकाबला डीएवी बनाम सेंट

जोसफ कान्वेंट के बीच खेला गया। पहले हाफ में दीपांशु के दो गोल की बदौलत डीएवी ने मजबूत स्थिति में रही। वहीं दूसरे हाफ में आकाश और लक्की के बेहतरीन 2 गोल की बदौलत मुकाबला 4-0 से जीत फाइनल में प्रवेश किया। दूसरे सेमीफाइनल में बाल भारती पब्लिक स्कूल और जीआईसी कुंभीचौड़ के बीच कांटे की टक्कर रही। बाल भारती ने मिलन रावत के निर्णायक गोल की बदौलत

फाइनल में जगह पक्की की। मैच का आखिरी देखा हाल तरुण ईंटवाल ने सुनाया। आयोजक समिति के सिद्धार्थ रावत ने बताया गया कि फाइनल मुकाबला रविवार को 11 बजे से मिनी स्टेडियम मोटाढाक में बाल भारती और डीएवी के मध्य खेला जाएगा। इस मौके बाल भारती पब्लिक स्कूल प्रधानाचार्य गिरिराज रावत, नवयुग पब्लिक स्कूल के हनुकुम सिंह नेगी, धीरेंद्र कंडारी, सुदीप सिंह गुसाई आदि मौजूद रहे।

अंग्रेजी शराब के साथ एक पकड़ा

पौड़ी : कोतवाली पुलिस ने 75 पक्वे अवैध अंग्रेजी शराब के साथ एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी को खिलाफ आबकारी अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज किया है। प्रभारी निरीक्षक कोतवाली पौड़ी गोविंद कुमार ने बताया कि चेकिंग के दौरान डिव्काली मोड सिमखेत पुल पाब्लो के पास से कुलभूषण निवासी श्याम पीपली को 75 पक्वे अवैध अंग्रेजी शराब के साथ गिरफ्तार किया गया। अभियुक्त के विरुद्ध आबकारी अधिनियम के तहत मुकदमा पंजीकृत किया गया। पुलिस टीम में रविन्द्र भट्ट व दिगंबर आदि शामिल थे।

एडीएम ने लगाया तीन दुकानदारों पर 90 हजार का अर्थदंड

पौड़ी : खाद्य पदार्थों के सैंपल फेल होने के बाद न्याय निर्णायक अधिकारी एडीएम ने तीन दुकानदारों पर 90 हजार का अर्थदंड लगाया है। वहीं, खाद्य सुरक्षा विभाग ने त्वैहारी सीजन को देखते हुए चेकिंग अभियान भी तेज कर दिया है। विभागीय अधिकारियों का कहना है कि खाद्य सामग्री में किसी भी प्रकार की मिलावट बर्दाश्त नहीं की जाएगी। नियमों का अनुपालन करने वालों के खिलाफ सख्त

कार्रवाई की जाएगी। जिला अभिहीत अधिकारी एएस रावत ने बताया कि बीते दिनों पौड़ी व कोटद्वार में खाद्य पदार्थों के सैंपल लिए गए थे। जिसमें से पौड़ी व कोटद्वार में एक-एक दुकानदार के सामग्री के सैंपल लेब में फेल हो गए। जिस पर न्याय निर्णायक अधिकारी एडीएम की कोर्ट में वाद दायर किया गया था। बताया कि न्याय निर्णायक अधिकारी ने एक दुकानदार पर

15 हजार व दूसरे दुकान पर 35 हजार का अर्थदंड लगाया है। इसके साथ ही एक मीट व्यवसायी द्वारा खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम 2006 का उल्लंघन करने पर 40 हजार का अर्थदंड लगाया गया है। जिला अभिहीत अधिकारी ने बताया कि दीपावली को देखते हुए जिले में नमूना संग्रहण के लिए टीम बना दी गई है। यह टीम जिले भर में दुकानों का औचक निरीक्षण कर सैंपल लेगी।

भगवान श्री राम के राज्याभिषेक के साथ हुआ रामलीला महोत्सव 2023 का समापन



अल्मोड़ा। श्री भुवनेश्वर महादेव मंदिर एवं रामलीला समिति कर्नाटक खोला अल्मोड़ा में महिलाओं द्वारा मंचित दो दिवसीय सम्पूर्ण रामलीला, भरत मिलाप, मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्री राम के राज्याभिषेक तथा पुरस्कार

वितरण कार्यक्रम के साथ रामलीला महोत्सव 2023 का विधिवत समापन हुआ। रामभक्तों, दर्शकों ने राम राज्याभिषेक के मनोरम दृश्य का आनन्द लिया। सर्वप्रथम इस वर्ष की रामलीला का शुभारम्भ मुख्य अतिथि हेमा पुरोहित प्रदेश

अध्यक्ष कांग्रेस सेवादल, शेख प्यारी जान राष्ट्रीय सचिव कांग्रेस, सोनसिंह रावत प्रदेश सचिव कांग्रेस सेवादल, शोभा जोशी पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष, प्रकाश रावत प्रतिष्ठित व्यवसायी एवं समाजसेवी, कैप्टन बाजपेई एवं

उनकी धर्मपत्नी द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। मुख्य अतिथियों ने अपने वक्तव्य में कहा कि आज महिलायें किसी भी क्षेत्र में पीछे नहीं हैं और वे कुशल गृहणी के रूप में घरों को सँभालने के साथ-साथ मंच के माध्यम

से समिति की इस अनोखी पहल को सार्थक करने हेतु अपना श्रेष्ठ योगदान निरन्तर प्रदान कर रही हैं।

इसके लिये उन्होंने रामलीला समिति के संरक्षक बिदू कर्नाटक तथा पुरी समिति को

बधाई प्रेषित करते हुये उनके इस प्रयास की सराहना की। महिलाओं द्वारा मंचित दो दिवसीय रामलीला के समापन में अतिक्रम वध, अंगद-रावण संवाद, मेघनाद-लक्ष्मण संवाद, मेघनाद वध, रावण-कुम्भकर्ण संवाद, कुम्भकर्ण वध, रावण अहिरावण संवाद, हनुमान-मकरध्वज संवाद, अहिरावण वध आदि ने मुख्य अतिथि तथा दर्शकों को देर रात्रि तक रामलीला मैदान में बांधे रखा। कलाकारों ने रामलीला मैदान में उपस्थित तथा आन-लाईन डिजिटल माध्यम से जुड़े दर्शकों से खूब वाही वाही बटोरी। समापन पर श्री राम के राज्याभिषेक का मंचन किया गया और राम दरबार की आरती ने दर्शकों को भावुक कर दिया।

समापन अवसर पर समिति द्वारा सभी कलाकारों, कार्यकर्ताओं एवं पदाधिकारियों को प्रोत्साहन स्वरूप पुरस्कार का वितरण किया गया। समिति के संरक्षक बिदू कर्नाटक ने कहा कि समिति निरन्तर ऐसे कार्यक्रमों के माध्यम से युवाओं, महिलाओं को जोड़ने के लिए निरन्तर प्रयासरत रहेगी।

नशे के खिलाफ अब बच्चे चलायेंगे मुहिम

बागेश्वर। नशे के खिलाफ बागेश्वर जिले में नई मुहिम शुरू होने जा रही है। पहले चरण में स्कूली बच्चे बतायेंगे कि समाज में नशा क्यों फैल रहा है और उसे कैसे जड़ से उखाड़ा जा सकता है। नशे के खिलाफ मुहिम की नई शुरूआत संवाद वैलफेयर सोसायटी की ओर से की गयी है। इसके लिये जिले के 11 इंटरमीडिएट स्तर तक के विद्यालयों से करीब 25 बच्चों का चयन किया गया है। 29 अक्टूबर को होने वाले पहले चरण की भाषण प्रतियोगिता में स्कूली बच्चे ही बतायेंगे कि समाज में नशे की प्रवृत्ति क्यों बढ़ रही है। वो कौन कौन से कारण हैं जिससे बच्चे नशे के आदी हो जाते हैं। भाषण प्रतियोगिता में बच्चे ये भी बतायेंगे

कि स्कूली बच्चों को नशे से कैसे दूर रखा जा सकता है। संवाद वैलफेयर सोसायटी की ओर नशा एक अभिशाप: समाधान की संभावनायें विषय पर प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है। प्रतियोगिता में विवेकानंद विद्या मंदिर इंटर कॉलेज मंडलसेरा, महर्षि विद्या मंदिर इंटर कॉलेज बिलौना, कंटीवाइडट पब्लिक स्कूल कटावतबाड़ा, मिशन स्कूल इंटरमीडिएट स्कूल नुमाइसखेत, सरस्वती शिशुमंदिर इंटरकॉलेज नुमाइसखेत, आनंदी एकेडमी धिरौली, राजकीय इंटर कॉलेज मंडलसेरा, पं० बदरीदत्त राजकीय इंटर कॉलेज, केंद्रीय विद्यालय बागेश्वर, जिम कार्बेट इंटरमीडिएट और राजकीय कन्या इंटरकॉलेज के छात्र छात्राएँ प्रतिभाग कर रही हैं। प्रतियोगिता का पहला चरण 29 अक्टूबर को नगर पालिका सभागार में आयोजित होगा। पहले चरण में सफल प्रतियोगियों को 5 नवंबर को आयोजित होने वाली दूसरे चरण की प्रतियोगिता में शामिल किया जायेगा। प्रतियोगिता में सफल पांच छात्र-छात्राओं को राज्य स्थापना दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में सम्मानित किया जाएगा। सोसायटी के अध्यक्ष के अनुसार प्रतियोगिता के दोनों चरणों के लिये विषय विशेषज्ञों को निर्णायक नियुक्त किया गया है। भाषण प्रतियोगिता में शामिल प्रतियोगियों का अंतिम चयन जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव जयेंद्र सिंह की देखरेख में पांच नवंबर को आयोजित किया जायेगा।

महिला ने पति पर लगाया मारपीट का आरोप

हल्द्वानी। मुखानी थाना क्षेत्र की एक महिला ने अपने पति पर मारपीट करने का आरोप लगाया है। महिला की तहरीर पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस को दी तहरीर में नेहा बेलवाल रूप से अनावरण किया भीमताल हाल मधुवन कॉलोनी विहार ने कहा है कि उसके पति आये दिन गाली गलौज कर मारपीट करते हैं। घर में खर्च के लिए पैसे भी नहीं देते हैं। आरोप है कि 4 अक्टूबर को उसके पति ने मारपीट में उसका हाथ तोड़ दिया। वेस अस्पताल में उपचार के बाद महिला ने पुलिस को तहरीर दी। एसओ प्रमोद पाठक ने बताया कि तहरीर के आधार पर मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है।

महर्षि वाल्मीकि प्रकटोत्सव पर निकली भव्य शोभायात्रा

अल्मोड़ा। महर्षि वाल्मीकि प्रकटोत्सव पर नगर के शिखर तिराहा पर महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति का विधायक मनोज तिवारी, नगर पालिका अध्यक्ष प्रकाश चंद्र जोशी, पूर्व राज्य मंत्री सिकंदर पवार द्वारा संयुक्त रूप से अनावरण किया गया। वहीं शाम को नगर में भव्य शोभायात्रा निकाली गई, जो नगर के माल रोड, लाला बाजार, चौक बाजार, कारखाना बाजार, कचहरी बाजार, गंगोला मुहल्ला थाना बाजार तक गई। इससे पूर्व नगर के विभिन्न मोहल्लों से झांकियों शिखर तिराहे के समीप पार्किंग के समक्ष एकत्र हुईं। शोभायात्रा में झांकियों में बज रहे डीजे भी आकर्षण का केंद्र रहे। झांकियों में बाल लव-कुश की झांकियों लोगों के लिए आकर्षण का केंद्र बनीं। वहीं शोभायात्रा में राम-



लक्ष्मण, भगवान शिव, माता काली, हनुमान की झांकियां भी निकाली गईं। पूर्व राज्यमंत्री सिकंदर पवार ने कहा कि महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति स्थापना से उनकी वर्षों की मांग पूरी हुई है। यहाँ इस अवसर पर पूर्व

विधानसभा अध्यक्ष गोविंद सिंह कुजवाल, विधायक मनोज तिवारी, पूर्व राज्य मंत्री सिकंदर पवार, नगर पालिका अध्यक्ष प्रकाश चंद्र जोशी,

ईओ नगर पालिका भरत त्रिपाठी, अमरेश पवार, नीरज पंवार, राजपाल, पूर्व सभासद मनीष जोशी, जगमोहन बिष्ट सहित अनेक लोग मौजूद थे।

देवीधुरा में नौवें दिन भी छात्रों का धरना जारी

चम्पावत। देवीधुरा डिग्री कॉलेज में छात्रसंघ और एबीवीपी कार्यकर्ताओं का धरना जारी है। छात्रों का कहना है कि जब तक उनकी मांगें पूरी नहीं हो जाती वे धरने पर डटे रहेंगे। शुक्रवार को भी पांच सूत्रीय मांगों को लेकर छात्रों का धरना जारी रहा। छात्रसंघ अध्यक्ष देवेन्द्र भट्ट ने कहा कि वह लोग इसी सत्र से पीजी कक्षाओं का संचालन करने, कॉलेज को जोड़ने वाली का निर्माण करने, स्नातक में नए विषय खोलने, अर्थात् छात्रों के शिक्षक को तैनाती करने और पुस्तकालय में पर्याप्त पुस्तक की व्यवस्था करने की मांग कर रहे हैं। छात्रसंघ व एबीवीपी के छात्रों ने लगातार उनकी मांगों को नजरअंदाज करने की बात कही। कहा कि छात्र हितों



का सारकर उल्टी धरना कर रही है। यहां महासंघ सचिव अल्मोड़ा

अर्जुन बिष्ट, अभाविप कार्यकर्ता सुदीप चम्पाल, पंकज सिंह

चम्पाल, अमित कुमार, दीपेश भट्ट, सरिता रावत रहे।

वाल्मीकि शोभा यात्रा में झांकियों ने मोह मन



हल्द्वानी। वाल्मीकि सभा ने भगवान वाल्मीकि प्रकट उत्सव के अवसर पर भव्य शोभायात्रा का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि पालिकाध्यक्ष संजय वर्मा, विशिष्ट अतिथि डॉ शशि बाला, रोहित कुमार रहे। पालिकाध्यक्ष संजय वर्मा ने कहा भगवान वाल्मीकि ने रामावण और योग बसिष्ठ जैसे महान तथ्यों को रचा और विश्व को सभी मार्गों में

चलने का मंत्र दिया। सेमिनोटोरियम के भगवान वाल्मीकि मंदिर से शुरू होकर यात्रा शहर के मुख्य मार्गों से होती हुई रानीखेत रोड़ वाल्मीकि मंदिर में जाकर संपन्न हुई। शोभायात्रा जहां से निकली श्रद्धालुओं ने पुष्प वर्षा कर यात्रा का स्वागत किया। बैण्ड बाजे के साथ आकर्षक झांकियों ने सभी श्रद्धालुओं का मन मोह लिया।

छोटे-छोटे बच्चे भगवान वाल्मीकि का रूप धारण कर झांकियों में शामिल हुए।

यथा कृष्ण की वेषभूषा में सुंदर नृत्य कर रहे कालाकारों का सभी ने आनंद उठाया। नृत्य कर रहे कलाकारों के करतब देख सभी श्रद्धालु उत्साहित हो उठे। शिव जी की टोली का रूप धरे कालाकारों का शिव नृत्य देखने के लिए श्रद्धालुओं की भीड़ जुट गई। इस दौरान वाल्मीकि सभा अध्यक्ष राजन लाल, पंकज अहंती, रोहित कुमार, मोहन सिंह बिष्ट, नीमा बिष्ट, दयाल आर्य, प्रकाश आर्य, किशन अधिकारी, व्यापार मंडल अध्यक्ष नरेश पाण्डे, संजय जोशी, खजान भट्ट, लवेंद्र क्षीर नीरज सिंह अधिकारी बालम सिंह मेहता, आजू चौधरी, जगमोहन, शुभाल, बाबूलाल, राजा राम, वर्जमोहन जोशी, गजेंद्र सिंह रौतेला, अभिषेक मेहता आदि रहे।

बाघ की मूवमेंट को ट्रैक करने हेतु लगाए कैमरा

हल्द्वानी। नौकुचियाताल क्षेत्र के ग्राम सभा चर्चोती में दिख रहे बाघ की मूवमेंट को ट्रैक करने के लिए वन विभाग ने क्षेत्र में 8 कैमरा लगा दिए हैं।

बोते कुछ दिनों से बाघ फिर ग्रामीण क्षेत्रों में नजर आ रहे हैं। ग्राम प्रधान आरती भट्ट ने वन विभाग को सूचित कर क्षेत्र में गश्त और कैमरा लगाने की मांग की थी।

जिसके चलते वन विभाग ने क्षेत्र में गश्त शुरू कर दी है। साथ ही आठ कैमरे लगा दिए हैं। वन क्षेत्राधिकारी विजय मेलकानी ने बताया बाघ फिर दिखाई दे रहे हैं। क्षेत्र में पिंजरा लगा दिया है। और कैमरा भी लगाए गए हैं। फिल्हाल अभी कोई मूवमेंट ट्रैक नहीं हुई है।

इन्फैंट्री दिवस के मौके पर पूर्व सैनिकों ने बैठक कर सेना के कौशल, वीरता एवं अदम्य साहस पर चर्चा की

चम्पावत। बनबसा -गौरव सेनानी कल्याण समिति पूर्व सैनिक संगठन के अध्यक्ष कैप्टन भानी चंद की अध्यक्षता में इन्फैंट्री दिवस के मौके पर हुए कार्यक्रम में मुख्य अतिथि कर्नल बीबी पाल ने पूर्व सैनिकों को इन्फैंट्री दिवस की बधाई देते हुए उन्होंने भारतीय सेना की वीरगाथा बताते हुए कहा कि 27 अक्टूबर 1947 भारतीय पैदल सेना कि बटालियनों ने पाकिस्तान की सेना जो की कव्वालियों के भेष में भारत की सरहद जम्मू कश्मीर में घुसपैट करके कब्जा करना चाहती थी उन्हें भारतीय सेना ने धूल चटा कर जम्मू कश्मीर से खदेड़ दिया। समिति के सचिव कैप्टन संबोधन वल्लभ भट्ट सचिव ने अपने संबोधन में इस युद्ध में

भाग लेने वाली फर्स्ट कुमाऊं राइफल/वर्तमान में ,3इं, पैरा रेजीमेंट के सुबेदार आम बाग टाकपुर निवासी स्वर्गीय चंदी चंद के कुशल नेतृत्व और अदम्य साहस को देखते हुए जीवित रहते हुए वीर चक्र से नवाजा यह कुमाऊं रेजीमेंट और इस क्षेत्र के नागरिकों के लिए गर्व का विषय है।

समिति के अध्यक्ष अध्यक्ष कैप्टन भानी चंद ने अपने संबोधन में उपस्थित पूर्व सैनिकों को बताया कि भारतीय पैदल सेना अपनी वीरता धीरता, राण कौशल और आत्म अनुशासन में दुनिया की सबसे सर्वश्रेष्ठ सेनाओं में गिनी जाती है। दुनिया की कोई भी सेना भारतीय सेना के सामने युद्ध में टिक नहीं

सकती है। कार्यक्रम में राजेंद्र प्रेमचंद, सुबेदार चंद्र बल्लभ, पी एन जोशी, रूदीचंद, जंग बहादुर थापा, लक्ष्मण सिंह आदि तमाम पूर्व सैनिक मौजूद रहे।

पनुवानौला में नारद मोह के साथ रामलीला शुरू

अल्मोड़ा। धौलादेवी ब्लॉक के पनुवानौला में रामलीला महोत्सव शुरू हो चुका है रामलीला महोत्सव के प्रथम दिवस में मुख्य अतिथि दन्या थाना अध्यक्ष जसविंदर सिंह द्वारा दीप प्रज्वलित कर विधिवत शुभारंभ किया गया। रामलीला के प्रथम दिवस में नटी-सूत्रधार प्रवेश, रावण, कुंभकरण एवं विभीषण तपस्या, शिव द्वारा वरदान, रावण का कैलाश पर्व उठाना, रावण त्रास, मुनि की तपस्या ,राजा दशरथ का पुत्रेष्टि यज्ञ, राम जन्म, राजा जनक का हल चलाना एवं सीता जन्म आदि प्रसंगों का जीवंत मंचन किया गया। इससे पूर्व मुख्य अतिथि थाना अध्यक्ष जसविंदर सिंह द्वारा लोगों को आजकल हो रही ऑनलाइन उर्गी से कैसे बचा जाए उसके बारे में बताया गया एवं आजकल के युवाओं में हो रही नशे की प्रवृत्ति को लेकर चिंता जताई तथा उससे दूर रहने की सलाह दी। रामलीला में शिव की भूमिका में रवि बनौला, पार्वती संजय नेगी, नारद विनोद वर्मा, रावण हेमंत शाह, कुंभकरण पूरन पांडे, विभीषण अमित जोशी, दशरथ प्रकाश जोशी एवं जनक की भूमिका में कुंदन सिंह गैड़ा रहे।

27वें दिन भी धरने में डटे रहे विक्रेता

पिथौरागढ़। सीमांत में मानदेय और पुराने लंबित बिलों के भुगतान को लेकर सस्ता गल्ल विन्नेताओं का धरना 27वें दिन भी जारी रहा। शुक्रवार को अध्यक्ष मनोज पांडेय के नेतृत्व में विन्नेताओं ने टकाना पहुंचकर नारेबाजी करते हुए धरना-प्रदर्शन किया। वक्ताओं ने कहा कि लंबे समय से विन्नेताओं को मानदेय दिए जाने को लेकर समिति संघर्षरत है। अब तक उन्हें राहत नहीं मिली है। कहा कि जब तक सरकार उनका मांगों को लेकर सकारात्मक कदम नहीं उठाती व आंदोलन जारी रखेंगे। धरना देने वालों में कैलाश चंद्र जोशी,



ललित सिंह महर, कैलाश ओती, भारीगंठी बिष्ट, अनिल जोशी,

संतोष पंत, कैलाश पुनेटा, कमला टट्टा, भूपाल कापड़ी, लक्ष्मण गिरी,

गोविंद तरगी, भवानी देवी मौजूद रहे।

अवैध रेत से भरी पिकप पकड़ी

पिथौरागढ़। बलुवाकोट पुलिस ने अवैध खनन सामग्री से भरी पिकप पकड़ी है। थानाध्यक्ष अनिल आर्या के नेतृत्व में चलाए गए अभियान के दौरान मार्ग में आवाजाही कर रही पिकप संख्या यूके05टीए 4075 को पुलिस ने रोका।

जांच के दौरान चालक बगैर वैध दस्तावेजों के रेत परिवहन करता हुआ पाया गया। पुलिस ने खान व खनन अधिनियम के तहत कार्रवाई करते हुए वाहन को सीज किया और चालक को निजी मुचलके पर छोड़ दिया।

पुलिस ने खोया मोबाइल लौटाया



चम्पावत। बनबसा -शुक्रवार को नेपाली नागरिक आज दिनांक कृष्ण सबकोटा पुत्र बालकृष्ण निवासी देवदाहा जेनेही लुम्बिनी नेपाल ने थाने में वस अड्डे झेर में मोबाइल खोने की सूचना दी। पुलिस हेड कॉन्स्टेबल धीरेंद्र बिष्ट और जगदीश कन्याल द्वारा आस पास के

लोगों से पूछताछ कर व क्षेत्र में लगे सीसीटीवी कैमरों की मदद से कुछ ही समय में खोए हुए मोबाइल आई फोन 14 प्रो को बरामद कर मोबाइल स्वामी को दे दिया पुलिस की इस त्वरित कार्रवाई से प्रसन्न होकर विदेशी नागरिक द्वारा बनबसा पुलिस का आभार व्यक्त किया।

वीआईपी श्रद्धालुओं की बढ़ती संख्या से चारों धाम में चहल पहल

चमोली। जैसे-जैसे बदरीनाथ केदारनाथ और गंगोत्री यमुनोत्री के कपाट बंद होने की तारीख नजदीक आ रही है, वैसे-वैसे आम श्रद्धालुओं के साथ-साथ वीआईपी भक्तों की भी संख्या बढ़ती दिखाई दे रही है। आलम यह है कि पांच राज्यों में होने वाले चुनाव को लेकर कई नेता तो पूरे लाव लशकर के साथ उत्तराखंड के चारधाम के दर्शन के लिए पहुंच रहे हैं। कई नेता चुपचाप भगवान बदरीनाथ और केदारनाथ के दर पर पहुंच कर अपनी जीत की कामना कर रहे हैं।

कहते हैं भगवान अपने भक्त को कभी निराश नहीं करते। उनके दर पर पहुंचने वाला हर इंसान जब वापस लौटता है, तो उसे यह उम्मीद होती है कि भगवान उसकी मनोकामना पूरी करेंगे। इसी कामना के साथ कपाट बंद होने से पहले कई नेताजी बदरीनाथ और केदारनाथ में माथा टेक रहे हैं। हालांकि ऐसा पहली बार नहीं है। हर चुनाव आने से पहले नेताजी जैसे ही मंदिरों में आते और जाते रहते हैं जहां की महिमा और चमत्कार सार्वजनिक हैं। केदारनाथ आपदा के बाद चार धाम यात्रा पर आने

वाले श्रद्धालुओं की संख्या तो बढ़ी ही है, साथ ही वीआईपी भक्तों की संख्या भी खूब बढ़ी है। बदरी केदार मंदिर समिति की मानें तो रोजाना ऐसे लोगों का आना बदरीनाथ और केदारनाथ में हो रहा है, जिन्हें अलग-अलग पार्टियों से टिकट मिले हैं। इतना ही नहीं बॉलीवुड से लेकर क्रिकेट जगत की दुनिया के स्टार भी कपाट बंद होने से पहले भगवान से आशीर्वाद लेने के लिए पहुंचे हैं।

कैलाश विजयवर्गीय पहुंचे बदरीनाथ केदारनाथ धाम बीते 4 दिन पहले ही मध्य प्रदेश के चुनाव उम्मीदवार और बीजेपी के वरिष्ठ नेता कैलाश विजयवर्गीय भी अचानक केदारनाथ और बदरीनाथ पहुंच कर पूरे भक्ति भाव में दिखे। देहरादून से हवाई यात्रा कर पहले कैलाश विजयवर्गीय भगवान केदारनाथ के दर्शन के लिए पहुंचे। उसके बाद उन्होंने भगवान बदरीनाथ के दर्शन किए। मध्य प्रदेश में होने वाले चुनाव से पहले भगवान का आशीर्वाद लेने पहुंचे कैलाश विजयवर्गीय ने अपनी और पार्टी की जीत की कामना की।



अखिलेश ने भी लिया भगवान का आशीर्वाद इसी महीने 24 अक्टूबर को समाजवादी पार्टी के सुप्रिमी अखिलेश यादव भी अपने परिवार के साथ उत्तराखंड पहुंचे थे। पत्नी डिंपल यादव और परिवार के अन्य सदस्यों के साथ उत्तराखंड पहुंचे अखिलेश यादव ने न केवल भगवान बदरीनाथ धाम के दर्शन किए, बल्कि देवप्रयाग स्थित संगम में पहुंचकर एक विशेष पूजा अनुष्ठान में भी हिस्सा लिया। अखिलेश यादव का

भी कार्यक्रम उत्तराखंड पहुंचने का अचानक ही बना था। हालांकि उन्होंने बदरीनाथ और केदारनाथ के कब दर्शन किए और कितनी सुबह वह दर्शन करने वापस लौट आए, यह जानकारी ज्यादा लोगों को नहीं लगी। बताया जा रहा है कि एक विशेष पूजा के लिए अखिलेश यादव अपने परिवार के साथ उत्तराखंड और खासकर बदरीनाथ धाम में पहुंचे थे। अखिलेश यादव भी पांच राज्यों में होने वाले चुनावों में अपनी

पार्टी को मजबूत करने के लिए चुनावों रणनीति बनाने में जुटे हुए हैं। ऐसे में अपने बिजी शेड्यूल से उन्होंने न केवल समय निकालकर भगवान की भक्ति की, बल्कि दो दिन उत्तराखंड में भी बिताए।

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ भी हाल ही में बदरीनाथ और केदारनाथ दर्शन के लिए पहुंचे थे। योगी आदित्यनाथ उत्तराखंड में एक बैठक के लिए पहुंचे थे। उन्होंने अपने कार्यक्रम को कुछ इस तरह से तैयार किया था कि वह केदारनाथ और बदरीनाथ में भी माथा टेक सकें। ऐसे में यूपी के सीएम योगी ने न केवल केदारनाथ में समय बिताया, बल्कि बदरीनाथ में रात्रि विश्राम भी किया। इस दौरान सीमा पर तैनात सैनिकों से भी मुलाकात की। वहीं मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान भी चुनाव की तारीख जिस

दिन घोषित हुई, उसी दिन उत्तराखंड में गंगा किनारे अपने परिवार के साथ पहुंचे थे। शिवराज सिंह चौहान ने ऋषिकेश स्थित परमार्थ निकेतन में समय बिताया। शिवराज सिंह चौहान हरिद्वार के शांतिकुंज भी पहुंचे। शांतिकुंज में पूजा अर्चना की। शिवराज सिंह चौहान का भी यही कहना था कि वह चुनाव प्रचार शुरू करने से पहले गंगा के तट पर आकर पूजा अर्चना करना चाहते थे।

केंद्र की भाजपा सरकार में महत्वपूर्ण पेट्रोलियम एवं श्रम विभाग संभाल रहे रामेश्वर तेली ने भी गुरुवार को बदरीनाथ धाम पहुंचकर माथा टेका था। केंद्रीय मंत्री के बदरीनाथ पहुंचने के बाद ही सभी को यह मालूम हुआ कि मंदिर में केंद्रीय मंत्री पहुंचे हुए हैं। यहां पर उन्होंने लगभग एक घंटा पूजा अर्चना की और फिर वह दिल्ली के लिए रवाना हो गए। भगवान बदरीनाथ और केदारनाथ के दर्शन के लिए नेताओं के अलावा अन्य सेलिव्रिटी और जानी-मानी हस्तियां भी पहुंच रही हैं। क्रिकेटों की बात करें तो एक्सिडेंट में घायल होने के बाद तेजी से रिकवरी कर रहे

ऋषभ पंत ने भी हाल ही में भगवान केदारनाथ और बदरीनाथ के दर्शन किए थे। वहीं सुरेश रैना ने भी बाबा केदार और भगवान केदारनाथ के दरबार में माथा टेका था। अगर बात फिल्मी कलाकारों की करें तो अश्वय कुमार, रानी मुखर्जी और जैकलीन फर्नांडिस के साथ-साथ कई बड़े कलाकारों ने भी इस साल भगवान बदरीनाथ और केदारनाथ के दरबार में माथा टेका है। 27 अक्टूबर को ही देश के उपराष्ट्रपति ने भी भगवान का आशीर्वाद लिया है। वहीं अगले महीने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी भगवान केदारनाथ के दर्शन के लिए पहुंच सकते हैं।

बदरी केदार मंदिर समिति के सदस्य आशुतोष डिमरी ने समाचार एजेंसी आरएनएस को बताया कि कपाट बंद होने की तारीख जैसे जैसे नजदीक आएगी, दर्शन के लिए वीआईपी लोगों की संख्या बढ़ जाएगी। अभी भी लोगों को यही लगता है कि इन दिनों में भीड़ कम होगी, लेकिन अब ऐसा नहीं है। उत्तराखंड में चारधाम के मंदिरों में अब हमेशा भीड़ रहती है। हां सीजन में ये संख्या अधिक हो जाती है।

श्रीनगर मेडिकल कॉलेज में प्रदेश स्तरीय कान्फ्रेंस आज से

श्रीनगर गढ़वाल : श्रीनगर मेडिकल कॉलेज में एनेस्थीसिया एवं उत्तराखंड सोसायटी आफ एनेस्थीसियोलॉजिस्ट (उकसा) के तत्वावधान में आईएएसए सेन्ट्रल जोन एवं उत्तराखंड स्टेट द्वारा शनिवार से दो दिवसीय कान्फ्रेंस शुरु होगी। इसमें देश के विभिन्न प्रान्तों से 200 से अधिक विषय विशेषज्ञों द्वारा प्रतिभाग किया जाएगा। साथ ही एनेस्थीसिया में आधुनिक व अपडेटेड सेमिनार, वर्कशॉप, हैंड्स ऑन ट्रेनिंग, प्लेनरी सेशन, रिसर्च पेपर व पोस्टर प्रजेंटेशन व अन्य महत्वपूर्ण कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। एनेस्थीसिया विभाग के विभागाध्यक्ष एवं आयोजन सचिव डा. अजय विक्रम सिंह ने कहा कि कान्फ्रेंस का उद्देश्य एचएनबी उतराखंड चिकित्सा शिक्षा विवि के कुलपति प्रो. हेम

चन्द्रा द्वारा किया जाएगा। कहा कि उत्तराखंड राज्य के पहले मेडिकल कॉलेज श्रीनगर में उत्तराखंड की यह पहली जोनल कान्फ्रेंस आयोजित की जा रही है। यह कान्फ्रेंस चिकित्सकों व अध्ययनरत पी.जी. इन्टर्न व एम.बी.बी.एस. छात्र-छात्राओं के लिए एनेस्थीसिया में नई स्किल व तकनीकों से लाभान्वित करने वाली होगी। आयोजन चेयरमैन प्रो. सुरिन्द्र सिंह ने बताया कि कान्फ्रेंस में देश के उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, उत्तराखंड सहित अन्य प्रांतों के 200 से अधिक प्रतिभागी शामिल होंगे। प्राचार्य डा. सीएमएस रावत ने बताया कि कान्फ्रेंस का मुख्य उद्देश्य विशेषज्ञ एनेस्थेटिक चिकित्सकों व अध्ययनरत पीजी विधार्थियों द्वारा अपडेटेड नया ज्ञान व नया कौशल ग्रहण कर मरीजों को गुणवत्तापूर्ण और

बेहतर से बेहतर सुविधा प्रदान करना होगा। (एजेंसी)

श्रीमद् भागवत कथा 15 नवंबर से

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : जनपद पौड़ी गढ़वाल के ग्राम चोपड़ा में आगामी 15 से 22 नवंबर तक श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन किया जाएगा। जानकारी देते हुए ब्लॉक प्रमुख द्वारीखाल महेन्द्र सिंह राणा ने बताया कि 15 नवंबर को कलश यात्रा के साथ श्रीमद् भागवत कथा शुरू होगी। आचार्य शिव प्रसाद मंगगाई (ज्योतिष पीठ संप्रदाय) कथा पदलंकृत एवं पूर्व राज्य मंत्री उत्तराखण्ड) कथा वाचन करेंगे। उन्होंने क्षेत्रीय जनता से अधिक से अधिक संख्या में पहुंचकर कथा श्रवण करने की अपील की।

8 नवंबर तक खेल अभ्यास प्रतिबंधित

श्रीनगर गढ़वाल : गढ़वाल केंद्रीय विवि के बिड़ला परिसर इंडोर स्टेडियम में सत्र 2023-24 की अंतर महाविद्यालय जूडो (महिला/पुरुष) एवं कुश्ती (महिला/पुरुष) 1 से 6 नवंबर तक आयोजित की जाएंगी। इस दौरान इंडोर स्टेडियम में वर्तमान में पंजीकृत समस्त खिलाड़ियों के अभ्यास हेतु प्रतिबंधित रहेगा। वहीं दूसरी ओर चौरास परिसर में होने वाले गढ़वाल विवि के दीक्षांत समारोह को देखते हुए स्पोर्ट्स कांप्लेक्स में 29 अक्टूबर से 8 नवंबर तक सभी प्रकार की खेल गतिविधियों को प्रतिबंधित किया गया है। विवि के शारीरिक शिक्षा विभाग के सहायक निदेशक मोहित सिंह बिष्ट ने बताया कि 9 नवंबर से सभी प्रकार की खेल गतिविधियां पूर्ववत संचालित की जाएंगी। (एजेंसी)

छात्रों से की लोक भाषा, संस्कृति और परिधान को आगे बढ़ाने की अपील

श्रीनगर गढ़वाल : कान्फ्रेंट स्कूल श्रीनगर में केदारखंड से मानसखंड एक नंबर उत्तराखंड थीम पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए। जिसमें छात्र-छात्राओं ने बड़बड़ कर प्रतिभाग किया। इस मौके पर वाद-विवाद प्रतियोगिता, उत्तराखंडी लोक नृत्य देवी राज जात के साथ ही एक निजी रेडियो के आरजे काव्या की प्रस्तुतियां मुख्य आकर्षण का केंद्र रही। शुरुआत को आयोजित कार्यक्रम में आरजे काव्या ने छात्र-छात्राओं को जीएसटी बिल के महत्व के बारे में बताया। साथ ही छात्र-छात्राओं से अपनी

लोक भाषा, संस्कृति और परिधान को संरक्षित कर आगे बढ़ाने की अपील की। इस मौके पर आयोजित वाद विवाद प्रतियोगिता में छात्र-छात्राओं की ओर से पर्यटन को बढ़ावा देने और रोजगार के अवसर बढ़ाने की दिशा में अपने सुझाव दिए गए। जिसमें नायसा थिलिड्याल, मिमांशा कोटियाल, रिजा, स्वर्णिमा, शमी, सानवी बहुगुणा व प्रियांशी भट्ट आदि ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन आदित्य, तनुश्री व श्रेया पुरोहित ने किया। कार्यक्रम समंभवक नीलेश थपलियाल, हरीश तिवारी, दीपिका खन्ना रहे। इस

मौके पर विद्यालय की प्रधानाचार्य सिस्टर शोभिता व प्रबंधक जॉस वर्गिस ने

कार्यक्रम को छात्रों के लिए मार्गदर्शन करने वाला बताया। (एजेंसी)

श्रीनगर को स्वच्छ बनाने में कोतवाल करेंगे सहयोग

श्रीनगर गढ़वाल : स्वच्छ भारत के ब्रांड एम्बेसडर डा. बीपी नैथानी ने श्रीनगर कोतवाली प्रभारी विनोद गुसाईं से मिलकर स्वच्छता अभियान में सहयोग मांगा। इस मौके पर उन्होंने नव नियुक्त कोतवाल का स्वागत भी किया। स्वच्छता अभियान के ब्रांड एम्बेसडर डा. बीपी नैथानी ने कहा कि वह श्रीनगर, पौड़ी, टिहरी सहित आसपास के क्षेत्रों में लगभग नौ सालों से स्वच्छता अभियान चला रहे हैं। जिससे नगर क्षेत्र के लोगों में स्वच्छता के प्रति जागरूकता देखने को मिली है। कहा कि श्रीनगर कोतवाल विनोद गुसाईं देहरादून क्लेमन टाउन थाने के प्रभारी रह कर जिस तरह से उन्होंने स्वच्छता के प्रति लोगों को जागरूक किया उसी प्रकार स्वच्छता अभियान में सहयोग देंगे तो श्रीनगर भी स्वच्छता के क्षेत्र में आगे रहेगा।

विदेशी वन अधिकारियों ने वन्य जीव संरक्षण के काम देखे

हरिद्वार। राजाजी टाइगर रिजर्व पार्क की चीला रेंज में यूनाइटेड नेशन फॉरेस्ट फोरम से जुड़े हुए वन अधिकारियों ने चीला रेंज का भ्रमण किया। लगभग 30 देश से जुड़े वन अधिकारी इन दिनों उत्तराखंड दौर पर हैं। शनिवार सुबह देहरादून स्थित फॉरेस्ट रिसर्च इंस्टीट्यूट से इन अधिकारियों का दल राजाजी टाइगर रिजर्व की चीला रेंज में पहुंचा। चीला रेंज में इन्होंने राजाजी टाइगर रिजर्व प्रशासन द्वारा लगाई गई वन्यजीवों से सम्बंधित

प्रदर्शनों का अवलोकन भी किया। इनके विकास समितियों द्वारा निर्मित उत्पादों के संबंध में भी इन्होंने जानकारीयां हासिल की। पार्क के उच्च अधिकारियों ने उन्हें पार्क से संबंधित डॉक्यूमेंट्री दिखाकर यहां किया जा रहे कार्यों व वन्य जीव संरक्षण व संवर्धन की चुनौतियों से रूबरू कराया। राज्य के चीफ वाइल्डलाइफ वार्डन समीर सिन्हा ने टाइगर प्रोजेक्ट व एलीफेंट प्रोजेक्ट से संबंधित जानकारीयां साझा कीं।

शिविर में 250 लोगों ने किया रक्तदान

हरिद्वार। शिव शक्ति सेवा समिति और टीएमआर पॉली ट्यूब के तत्वावधान में 11वां रक्तदान शिविर आयोजित हुआ। शिविर में सिडकुल के अधिकारियों और कर्मचारियों ने बड़ी संख्या में भाग लिया। रक्तदान शिविर में मां गंगा ब्लड बैंक, जीवन रक्षक ब्लड बैंक के चिकित्सकों ने अपना सहयोग दिया। रक्तदान शिविर में 250 यूनिट रक्त एकत्र हुआ। इस मौके पर देवेन्द्र शर्मा, पवन अग्रवाल, निखिल, सुवेश वालिया आदि मौजूद रहे।

रजत जयंती समारोह का आयोजन

हरिद्वार। विश्व हिंदू परिषद के सेवा प्रकल्प वात्सल्य वाटिका की स्थापना के 25 वर्ष पूर्ण होने पर रजत जयंती समारोह का आयोजन हुआ। संसाधन विहित और अल्प संसाधन वाले परिवारों के बच्चों को भारतीय संस्कृति के अनुरूप शिक्षित और संस्कारवान बनकर श्रेष्ठ नागरिक बनाने के लिए वात्सल्य वाटिका एक सेवा प्रकल्प है। शनिवार को आयोजित रजत जयंती समारोह में विश्व हिंदू परिषद

के अखिल भारतीय सेवा प्रमुख अजय पारीक ने कहा कि आमप्रकाशानंद तीर्थ गंगाश्री जानसेवा न्यास द्वारा संचालित वात्सल्य वाटिका का शुभारंभ अगस्त 1998 में हुआ था। केवल 15 बच्चों की साथ लेकर इस सेवा प्रकल्प की शुरुआत की गई थी। वर्तमान में सेवा प्रकल्प में 100 बच्चों से अधिक का लालन-पालन हो रहा है। शिक्षा के क्षेत्र में उल्लेखनीय उपलब्धियों के

साथ-साथ वात्सल्य वाटिका के शिक्षार्थियों ने फुटबॉल, टीटी, कैरम, बार्निंग आदि खेलों में जिला, प्रदेश स्तर पर प्रतिभाग कर शौर्य अर्थान प्राप्त किए हैं। वात्सल्य वाटिका के शिक्षार्थियों की उपलब्धियों से अभिभूत एक सम्बन्धित लेख अमेरिका की पत्रिका में भी प्रकाशित हुआ था। वात्सल्य वाटिका के प्रबंधक प्रदीप मिश्र ने कहा की वात्सल्य वाटिका से शिक्षा और अन्य सहागीम क्रियाकलापों में निपुण

अनेक विद्यार्थी देश के विभिन्न संस्थानों में अपनी निष्ठावान समर्पित सेवाएं दे रहे हैं। समारोह के दौरान वीएचपी के अखिल भारतीय सेवा प्रमुख और केंद्रीय मंत्री अजय पारीक, संयुक्त क्षेत्र सेवा प्रमुख शशेश्याम द्विवेदी, सोहन सिंह सोलंकी, डॉ. सुरेंद्रानंद मिश्र, आनंद प्रकाश हरखोला, अजय आर्य, जेसी जैन, संदीप जैन, संजीव गुप्ता, अशोक बिडला, राकेश ओबरय्य, राजेश मित्तल आदि उपस्थित रहे।

कोटा पंजिया मार्ग पर सुधारीकरण न होने से मार्ग बढहाल

विकासनगर। बरसात के समय भारी वर्षा होने के कारण जौनसार बावर क्षेत्र के अधिकांश मोटर मार्ग भूस्खलन से क्षतिग्रस्त हो चुके हैं।

तब विभागों द्वारा मोटर मार्गों पर आवाजाही बंद न हो, इसके लिए वैकल्पिक व्यवस्था की गई थी, लेकिन बरसात समाप्त होने के बाद ठंड शुरू हो गई है। फिर भी विभागों ने सड़कों के सुधारीकरण की दिशा में अब तक काम शुरू नहीं किया है। साहिया क्षेत्र में बरसात के दौरान कोटा पंजीया मोटर मार्ग तीन स्थानों पर भारी मलबा व भूस्खलन के कारण क्षतिग्रस्त हुआ। लेकिन विभाग ने अब तक मार्ग के सुधारीकरण को लेकर कोई कार्य नहीं किया। सक्नी गांव के समीप भारी भूस्खलन मलबा मोटर मार्ग पर पड़ा हुआ है तीन चार पेड़



भी मलबे के साथ सड़क पर आ चुके हैं। जिससे मार्ग पूरा मलबे से ढक चुका है। वाहनों को चलाने में बड़ी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। विभाग ने जेसीबी लगाकर थोड़ी मिट्टी

हटाकर छोड़ दिया था। जिस पर लोड वाहनों का जाना खतरों से खाली नहीं है। पंजिया गांव के पास भूस्खलन से मार्ग धंस चुका है जहां पर विभाग द्वारा वैकल्पिक व्यवस्था की गई है लेकिन कोई

सुस्था दीवार नहीं बनाई गई है। क्षेत्र के ग्रामीण पूरण सिंह पंवार, कुंदन चौहान, श्याम सिंह, मातबर पंवार, राजेश, विनोद, बबलू, कृपाराम आदि का कहना है कि ग्रामीणों ने कई बार विभाग को इसकी सूचना दी है। लेकिन विभाग सुधारीकरण के कार्य नहीं कर रहा है। जिससे क्षेत्र के ग्रामीणों में आक्रोश व्याप्त है। ग्रामीणों ने चेवानी दी है कि विभाग जल्द सुधारीकरण का कार्य नहीं करता तो आंदोलन के लिए बाध्य होंगे। पीएमसीएसवाई कालसी के कनिष्ठ अभियंता नावेद अंसारी ने बताया कि कोटा-पंजिया मोटर मार्ग के सुधारीकरण के लिए एस्टीमेट तैयार कर उच्चाधिकारियों को भेज दिया गया है। स्वीकृति मिलते ही सुधारीकरण कार्य प्रारंभ कर दिया जाएगा।

काबीना मंत्री सौरभ बहुगुणा उत्तरकाशी में पशुपालकों से मिलेंगे

उत्तरकाशी। काबीना मंत्री सौरभ बहुगुणा रविवार से अगले तीन दिनों तक उत्तरकाशी जिले के भ्रमण पर रहेंगे। इस दौरान बहुगुणा जिले के विभिन्न स्थानों पर पशुपालकों से भेंट, जन संवाद एवं विभागीय योजनाओं व कांजी हाऊस का निरीक्षण करने के साथ ही जिला मुख्यालय पर विभागीय समीक्षा बैठक भी लेंगे। तब कार्यक्रमानुसार रविवार सुबह 10:30 बजे डामटा में मन की बात कार्यक्रम के 106वां संस्करण में प्रतिभाग करने के साथ ही स्थानीय पशुपालकों से संवाद एवं कार्यक्रमताओं से भेंट वार्ता करेंगे। इसके बाद दोपहर ढाई बजे

तियां थोलघर पहुंचकर जन संवाद करेंगे। बहुगुणा अपराह्न 4 बजे पुरोला पहुंचेंगे और लॉनिवि अतिथिगृह में स्थानीय पशुपालकों के साथ जन संवाद और कार्यक्रमताओं के साथ बैठक करने के बाद बड़कोट में रात्रि विश्राम करेंगे। अगले दिन सोमवार को बहुगुणा बड़कोट में निराश्रित पशुओं की गोशाला का भ्रमण करने के बाद बड़कोट में रात्रि विश्राम करेंगे। इसी दिन कैबिनेट बैठक में ऑनलाईन प्रतिभाग करने के बाद 4 बजे ब्रह्मखाल में पशुपालकों एवं कार्यक्रमताओं से भेंटकर करने के बाद रात्रि प्रवास हेतु उत्तरकाशी पहुंचेंगे। अगले दिन

मंगलवार को गुफियाय स्थित कांजी हाऊस के साथ ही फोल्ड गांव में डेयरी समिति और सिंगोट गांव में मत्स्य हैचरी का निरीक्षण करने के बाद जिला मुख्यालय पर विभागीय समीक्षा बैठक एवं प्रेस वार्ता करेंगे।

समिति की गोष्ठी 31 को

कोटद्वार : स्व. सरोजनी देवी लोक विकास समिति की ओर से स्व. सरोजनी देवी की पुण्य तिथि पर 31 अक्टूबर को श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया जायेगा। तत्पश्चात पहाड़ के अनुकूल भू-कानून व चकबंदी विषय पर गोष्ठी का आयोजन किया जायेगा। सर्वोदयी नेत्री शशि प्रभा रावत की अध्यक्षता में होने वाले कार्यक्रम में चकबंदी प्रणेता गणेश सिंह गरीब मुख्य वक्ता होंगे। यह जानकारी समिति अध्यक्ष राजेंद्र सिंह नेगी ने दी।

कांग्रेसियों ने फूंकका सरकार का पुतला

जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने कहा कि उद्यान, वन विभाग व अन्य विभागों में लगातार घोटाले हो रहे हैं, लेकिन सरकार इन पर कोई कार्रवाई नहीं कर रही है। आक्रोशित कार्यकर्ताओं ने सरकार पर घोटालों का आरोप लगाते हुए सरकार का पुतला फूंकका। शनिवार को डीएम कार्यालय के बाहर सरकार का पुतला फूंकते हुए कांग्रेस के



जिलाध्यक्ष विनोद नेगी ने कहा कि लगातार कई विभागों में

घोटाले किए जा रहे हैं, लेकिन सरकार इन पर कोई कार्रवाई नहीं कर रही है। कहा कि जल्द ही दोषियों पर कार्रवाई नहीं होने पर कांग्रेस उन आंदोलन के लिए बाध्य होगी।

प्रदर्शन करने वालों में महिला जिला अध्यक्ष नीलम रावत, जिला अध्यक्ष सोशल मीडिया उपेंद्र रावत, यशोदा नेगी, राजेश भंडारी, श्रीकांत, गोपाल नेगी, राहत हुसैन, अनिल, भूपेंद्र टप्टा, रोहित आदि शामिल रहे।

75th Anniversary		उत्तर रेलवे	
अनूप मस्केवर		निविदा सूचना	
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मन्डल अभियन्ता/मुख्यालय/गुरदाबाद द्वारा ई-टेंडर निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं। बरोहर शक्ति का मुग़लान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाईन मुग़लान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, चिफ़ाफिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी बैराहाइट www.ireps.gov.in पर देखें।			
Tender No. Date	217-DRM-MB-23-24 dt. 27.10.2023		
Name of work	Provision of Lifts for ABSS station (CH 2 Nos) and 4 Nos Escalator at PF No. 1(DL end) and PF 2 & 3(LKO end) at Moradabad Railway station under Sr.DEN/HQ/MB.(DE No. 24/ELECT/23-24/MB)		
Tender Closing Date / Time	21.11.2023		
Advertised Value (Rs.)	Rs. 98,47,972.50		
Earnest Money (Rs.)	Rs. 1,97,000.00		
Tender Cost (Rs.)	0.00		
Bidding Start Date	07.11.2023		
Period of Completion	06 Month		
सं.: 75-W/23/WA/Publication		दिनांक: 27.10.2023	3380/2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ			

सम्पादकीय

महिला रोजगार का ये हाल!

भारत के श्रम बाजार में अब सिर्फ 15.9 महिलाएं मौजूद हैं। ताजा आंकड़ा 2022-23 का है। चार साल पहले यानी 2018-19 में भारत में श्रम शक्ति में महिलाओं की भागीदारी 21.9 प्रतिशत थी।

यह आंकड़ा चौंकाने वाला— और संभवतः आहत करने वाला भी है कि नियमित वेतन वाली नौकरियों के दायरे में भारत के श्रम बाजार में अब सिर्फ 15.9 महिलाएं मौजूद हैं। ताजा आंकड़ा 2022-23 का है। चार साल पहले यानी 2018-19 में भारत में श्रम शक्ति में महिलाओं की भागीदारी 21.9 प्रतिशत थी। श्रम शक्ति में भागीदारी का अर्थ उन लोगों से होता है, जो या तो नौकरी में हों, या नौकरी की तलाश में हों। इसमें उन लोगों को शामिल नहीं किया जाता, जिन्हें नौकरी की जरूरत ना हो, या जिन्होंने नौकरी मिलने की संभावना से निराश होकर इसे ढूँढना ही छोड़ दिया है। ताजा आंकड़े सरकार की आर्थिक श्रम शक्ति सर्वे (पीएलएफएस) रिपोर्ट से सामने आए हैं। ये आंकड़े हाल में जारी किए गए। इस सर्वे में अपना कोई काम-धंधा कर रहे लगे लोगों को भी रोजगार प्राप्त व्यक्तियों की श्रेणी में गिना गया है। इस आधार पर बेरोजगारी घटने और महिलाओं—पुरुषों दोनों को भी रोजगार बढने का दावा किया गया है। बीते हफ्ते इस बात का जिक्र प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी किया। लेकिन जब एक अंग्रेजी अखबार ने वेतनभोगी कर्मियों के बीच श्रम शक्ति भागीदारी दर का विश्लेषण किया, तो विपरीत तस्वीर सामने आई। सूरत यह उमरी कि 2019-19 के बाद से लगातार श्रम शक्ति में वेतनभोगी नौकरी वाली महिलाओं की संख्या गिरी है। पीएलएफएस का यह आंकड़ा गौरतलब है कि देश के कुल कामकाजी लोगों में 57.3 प्रतिशत लोग स्वरोजगार में हैं, लेकिन महिलाओं के बीच यह संख्या 65.3 फीसदी है। बहरहाल, सरकारी दावे के मुताबिक मान लिया जाए कि स्वरोजगार भी रोजगार है, तो यह देखना दिलचस्प होगा कि स्वरोजगार वाले लोगों की औसत आय क्या है। खुद पीएलएफएस बताता है कि 2022-23 में स्वरोजगार वाले व्यक्तियों की औसत मासिक आय 13,347 रुपये थी। इतनी रकम पर जिंदगी गुजाने वाला परिवार आखिर किस वर्ग में आएगा और उसके उपभोग का स्तर क्या होगा, इसका सहज अनुमान लगाया जा सकता है। सार यह है कि आंकड़ों के हेरफेर से खुशहाली की तस्वीर सिर्फ सुर्खियों में पेश की जा सकती है— जबकि आंकड़ों के बारीक विश्लेषण से उसकी पोल खुल जाती है।

ठंड का मौसम आते ही बढ़ जाता है सर्दी जुकाम का खतरा, जाने किस तरह घर पर रहकर करें बचाव



अक्टूबर के महीने में गर्म सर्द का मौसम शुरू हो जाता है, दिन में जहां गर्मी पड़ती है तो रात को ठंड का एहसास होना शुरू हो गया है। ऐसे में गर्म सर्द के इस मौसम में सर्दी जुकाम का खतरा सबसे ज्यादा होता है और संक्रमण का भी खतरा बढ़ जाता है। अक्सर लोगों का सवाल रहता है कि सर्दी जुकाम से बचने के लिए घरेलू उपाय क्या होते हैं? तो चलिए आज हम आपको बताते हैं ऐसे पांच घरेलू उपाय जिनका उपयोग करके आप सर्दी के मौसम में मौसमी बीमारियों से बच सकते हैं।

शहद और नींबू की चाय

एक कप गर्म पानी में एक बड़ा चम्मच शहद और आधे नींबू का रस मिलाएं, गले की खराश से राहत पाने और खांसी से राहत पाने के लिए इस चाय की चुस्की लें।

अदरक की चाय

अदरक की चाय बनाने के लिए ताजे अदरक के एक छोटे टुकड़े को कद्दूकस करके पानी में उबाल लें। अदरक में नेचुरल एंटी इन्फ्लेमेटरी और

एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं जो कंजेशन को कम करने और गले की खराश को शांत करने में मदद कर सकते हैं।

भाप लेना

एक बड़े बर्तन में पानी उबालें। जब यह भाप बन जाए तो इसे आंच से उतार लें और इसमें यूकेलिप्टस तेल की कुछ बूँदें मिलाएं। बर्तन के ऊपर झुके और भाप लेने के लिए अपने सिर को तौलिये से ढक लें, इससे नाक में जमा कफ को साफ करने में मदद मिल सकती है।

हल्दी दूध

एक कप दूध गर्म करें और उसमें एक चम्मच हल्दी मिलाएं। इस मिश्रण को अच्छे से मिलाएं और सोने से पहले पी लें। हल्दी में नेचुरल एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण होते हैं जो सर्दी के लक्षणों को कम करने में मदद कर सकते हैं।

खारे पानी के गरारे

एक गिलास गर्म पानी में आधा चम्मच नमक मिलाएं और इससे गरारे करें। यह गले की खराश को शांत करने और जलन को कम करने में मदद कर सकता है।

कांग्रेस राष्ट्रीय गठबंधन नहीं करेगी

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव चाहते हैं कि कांग्रेस पार्टी राष्ट्रीय स्तर पर गठबंधन करे। उन्होंने मध्य प्रदेश में विधानसभा चुनाव के लिए कुछ सीटों पर उम्मीदवारों की घोषणा कर दी है और अब चाहते हैं कि वो सीटें कांग्रेस छोड़ दे। हालांकि कांग्रेस इसके लिए तैयार नहीं हो रही है। कांग्रेस का कहना है कि वह भी समाजवादी पार्टी के साथ गठबंधन चाहती है लेकिन सपा पहले से घोषित अपनी सीटों पर लड़ने के लिए अड़ी है। इस गतिरोध के बीच अखिलेश यादव ने कहा है कि कांग्रेस को तय करना है कि वह राष्ट्रीय स्तर पर गठबंधन करेगी या राज्य के स्तर पर।

इस पर कांग्रेस के एक जानकार नेता का कहना है कि कांग्रेस स्वाभाविक रूप से राज्यों के स्तर पर गठबंधन करेगी। वह क्यों प्रादेशिक पार्टियों के साथ राष्ट्रीय स्तर पर गठबंधन करे? असल में कांग्रेस के साथ विपक्षी गठबंधन 'इंडिया' में शामिल पार्टियां राष्ट्रीय स्तर पर तालमेल की बात कर रही हैं। इससे सभी पार्टियों के लिए कुछ सीटें छोड़नी होंगी। जैसे सपा अभी मध्य प्रदेश में मांग रही है सीट तो एनसीपी किसी और राज्य में मांगेगी, राजद की मांग किसी और राज्य में होगी तो जदयू कहीं और सीट मांगेगी। इससे कांग्रेस का अपनी समीकरण बिगड़ेंगा। इसलिए कांग्रेस ने साफ कर दिया है कि वह राज्यों में प्रादेशिक पार्टियों की स्थिति का आकलन करने के बाद ही तालमेल करेगी। दूसरी ओर प्रादेशिक पार्टियां भी उसके साथ ऐसा ही बरतवा करेगी। वे भी अपने असर वाले राज्यों में कांग्रेस की स्थिति का आकलन करके उसके लिए सीट छोड़ेंगी।

पड़ोस में घटता प्रभाव ?

दक्षिण एशिया में एक के बाद दूसरे देश भारतीय चिंताओं को नजरअंदाज कर चीन के प्रभाव क्षेत्र में जा रहे हैं। इससे भारतीय विदेश नीति के लिए चुनौतियां बढ़ती जा रही हैं। हैरतअंगेज यह है कि इतनी बड़ी चुनौती पर देश में कोई चिंता नजर नहीं आती। भूटान और चीन सीमा विवाद हल करने की तरफ बढ़ रहे हैं, इस बात की अब पुष्टि हो गई है। इस बारे में समझौता होने से पहले संभवतः दोनों देश औपचारिक रूप से राजनयिक संबंध कायम करेंगे। इस हफ्ते भूटान के उप विदेश मंत्री सुन वाइदोंग ने बीजिंग की यात्रा की, जहां भूटान-चीन सीमा के परिसीमन और सीमांकन के लिए बनी संयुक्त तकनीकी समिति की जिम्मेदारियों और कर्तव्यों के बारे में समझौते पर दस्तखत किए गए। इसी बीच चीन का 'अनुसंधान' जहाज श्रीलंका पहुंच गया है। पिछले दिनों भारतीय मीडिया में यह खबर आई थी कि भारत ने श्रीलंका सरकार से कहा था कि वह इस जहाज को ना आने दे। इस तरह

श्रीलंका ने लगातार दूसरे वर्ष चीनी जहाज के संदर्भ में भारतीय चिंताओं की अनदेखी की है। उधर मालदीव में नव-निर्वाचित राष्ट्रपति मोहम्मद मुइजे ने बीबीसी को दिए इंटरव्यू में यह साफ कहा है कि अगले महीने अपने पद की शपथ लेने के बाद भारतीय सुरक्षाकर्मियों को अपने देश से वापस भेजना उनकी सर्वोच्च प्राथमिकता होगी।

मुइजे ने चीन की परियोजना बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव की जमकर तारीफ की और उसमें मालदीव की भागीदारी बढ़ाने का इरादा बताया। नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्प कमल दहल अभी कुछ ही समय पहले चीन की यात्रा करके लौटे हैं। उनकी इस यात्रा के दौरान नेपाल में बीआरआई की परियोजनाओं पर अमल संबंधी कई करार हुए। तो यह साफ है कि दक्षिण एशिया में एक के बाद दूसरे देश भारतीय चिंताओं को नजरअंदाज कर चीन के प्रभाव क्षेत्र में जा रहे हैं। इससे भारतीय विदेश नीति के लिए चुनौतियां बढ़ती जा रही हैं। हैरतअंगेज यह है कि इतनी बड़ी



मुइजे ने चीन की परियोजना बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव की जमकर तारीफ की और उसमें मालदीव की भागीदारी बढ़ाने का इरादा बताया। नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्प कमल दहल अभी कुछ ही समय पहले चीन की यात्रा करके लौटे हैं। उनकी इस यात्रा के दौरान नेपाल में बीआरआई की परियोजनाओं पर अमल संबंधी कई करार हुए। तो यह साफ है कि दक्षिण एशिया में एक के बाद दूसरे देश भारतीय चिंताओं को नजरअंदाज कर चीन के प्रभाव क्षेत्र में जा रहे हैं। इससे भारतीय विदेश नीति के लिए चुनौतियां बढ़ती जा रही हैं।

चुनौती पर देश में कोई चिंता नजर नहीं आती। उल्टे सत्ताधारी पार्टी और मेनस्ट्रीम मीडिया दुनिया में भारत के कथित रूप से बढ़ते प्रभाव का कथानक प्रचारित करने में जुटे हुए हैं। जबकि यह वक्त गहरे आत्म-निरीक्षण और भारतीय रणनीति

एवं कूटनीति की प्राथमिकताओं फिर से तय करने का है। इस बात को अवश्य समझा जाना चाहिए कि कोई बड़ा देश दुनिया में प्रभावशाली नहीं हो सकता, अगर पास-पड़ोस में उसका रुतबा स्वाभाविक रूप से स्थापित ना हो।

फिर परमाणु अस्त्रों की होड़ ?

यूक्रेन युद्ध शुरू होने के बाद से दुनिया में बढ़ते जा रहे तनाव के बीच यह होड़ आशंका पैदा हो गई है कि दुनिया को एक बार फिर परमाणु हथियारों की खतरनाक होड़ से गुजरना पड़ सकता है।

1980 के दशक के मध्य में मिखाइल गोर्बाचेव के सोवियत कम्युनिस्ट पार्टी का महासचिव बनने के साथ दुनिया में कुछ अप्रत्याशित—सा हुआ था। तनाव भरे शीत युद्ध में अचानक ऐसा बदलाव शुरू हुआ, जिससे परमाणु एवं अन्य हथियारों की होड़ पर विराम लगा और एक समय तो निरस्त्रीकरण की उम्मीदें मजबूत होने लगी थीं। लेकिन अब वह साग टूट पलटता नजर आ रहा है। यूक्रेन युद्ध शुरू होने के बाद से दुनिया में बढ़ते जा रहे तनाव के बीच यह आशंका पैदा हो गई है कि दुनिया को एक बार फिर परमाणु हथियारों की खतरनाक होड़ से गुजरना पड़ सकता है। पिछले हफ्ते रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने दो टूक कहा कि तीन दशक अब रूस फिर से परमाणु परीक्षण कर सकता है। इसका अर्थ होगा कि रूस परीक्षण प्रतिबंध मौजूदा संधि को तोड़ देगा। 1996 में पूर्ण परमाणु परीक्षण प्रतिबंध संधि (सीटीबीटी) पर हस्ताक्षर के बाद अमेरिका और रूस दोनों ने परीक्षण करने बंद कर दिए थे। तब से दुनिया में दस परमाणु परीक्षण हुए हैं, लेकिन ये सभी उन देशों ने किए हैं, जिन्होंने बाद में परमाणु हथियार बनाने की क्षमता हासिल की। इस दौर में दो परीक्षण भारत ने किए। फिर पाकिस्तान ने भी दो परीक्षण किए। बाकी छह परीक्षण उत्तर कोरिया ने किए हैं। उधर अमेरिका ने अपना आखिरी परमाणु परीक्षण 1992 में किया था। चीन और फ्रांस ने 1996 में अपने आखिरी परीक्षण किए थे। रूस ने 1990 के बाद से कोई परमाणु परीक्षण अब तक नहीं किया है। लेकिन अब अंदेशा यह है कि बड़ी परमाणु शक्तियां फिर से परमाणु परीक्षणों की होड़ में उतर सकती हैं। जाहिर है कि अगर रूस ने परीक्षण किए, तो जवाब में अमेरिका भी ऐसा करेगा। विशेषज्ञों के मुताबिक परमाणु परीक्षण करने का मकसद सूचनाएं जुटाना और संकेत भेजना भी होता है। परीक्षणों के जरिये पता लगाया जा सकता है कि एगुने परमाणु हथियारों में कितना दम बचा है या नए हथियार कितने ताकतवर होंगे।

ये तुलना गौरतलब है

ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स की ताजा रिपोर्ट का सार यह है कि भारत भले दुनिया की सर्वाधिक आबादी वाला देश बन गया हो, लेकिन जहां तक श्रम-शक्ति का बात है, तो इस क्षेत्र वह चीन से कोसों से पीछे है।

ब्रिटेन की कंसल्टिंग एजेंसी ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स ने भारत और चीन की श्रम-शक्ति की जो तुलना पेश की है, उसे गंभीरता से लेने की जरूरत है। इसलिए कि अगर भारत सचमुच एक आर्थिक महाशक्ति के रूप में उभरना चाहता है, जो इस तुलना जो कमियां सामने आई हैं, उन्हें दूर किए बना वह अपनी मंजिल नहीं पा सकता। ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स की ताजा रिपोर्ट का सार यह है कि भारत भले दुनिया की सर्वाधिक आबादी वाला देश बन गया हो, लेकिन जहां तक श्रम-शक्ति का बात है, तो इस क्षेत्र वह चीन से कोसों से पीछे है। ये एजेंसी अनेक प्रासंगिक आंकड़ों के आधार पर इस नतीजे पर पहुंची है। मसलन, उसने ध्यान दिलाया है कि श्रम-शक्ति भागीदारी (15 से 64 वर्ष उम्र के जो लोग काम की सन्नधि तलाश में हैं, उनकी संख्या) भारत में सिर्फ 51 प्रतिशत है, जबकि चीन में ये आंकड़ा 76 प्रतिशत है। और अगर महिलाओं की बात करें, तो भारत में उनकी भागीदारी तो महज 25 फीसदी है, जबकि चीन में यह आंकड़ा 71 प्रतिशत है। मगर बात सिर्फ संख्या की नहीं है। श्रमिक

ब्रिटेन की कंसल्टिंग एजेंसी ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स ने भारत और चीन की श्रम-शक्ति की जो तुलना पेश की है, उसे गंभीरता से लेने की जरूरत है। इसलिए कि अगर भारत सचमुच एक आर्थिक महाशक्ति के रूप में उभरना चाहता है, जो इस तुलना जो कमियां सामने आई हैं, उन्हें दूर किए बना वह अपनी मंजिल नहीं पा सकता। ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स की ताजा रिपोर्ट का सार यह है कि भारत भले दुनिया की सर्वाधिक आबादी वाला देश बन गया हो, लेकिन जहां तक श्रम-शक्ति का बात है, तो इस क्षेत्र वह चीन से कोसों से पीछे है। ये एजेंसी अनेक प्रासंगिक आंकड़ों के आधार पर इस नतीजे पर पहुंची है। मसलन, उसने ध्यान दिलाया है कि श्रम-शक्ति भागीदारी (15 से 64 वर्ष उम्र के जो लोग काम की सन्नधि तलाश में हैं, उनकी संख्या) भारत में सिर्फ 51 प्रतिशत है, जबकि चीन में ये आंकड़ा 76 प्रतिशत है। और अगर महिलाओं की बात करें, तो भारत में उनकी भागीदारी तो महज 25 फीसदी है, जबकि चीन में यह आंकड़ा 71 प्रतिशत है।

उत्पादकता के मामले में भारत और भी पीछे है। उत्पादकता मानव पूंजी की गुणवत्ता से तय होती है, जिसका संबंध बेहतर शिक्षा और स्वास्थ्य से है। इस मामले में भारत चीन से बहुत पीछे है।

मसलन, भारत में 2018 में साक्षरता दर 74 प्रतिशत थी, जबकि चीन में यह आंकड़ा 97 फीसदी था। भारत में शिक्षा की गुणवत्ता दयनीय बनी हुई है। उधर स्वास्थ्य देखभाल की स्थिति पर ध्यान दें, तो भारत में हर दस हजार आबादी पर सिर्फ 7.3 डॉक्टर उपलब्ध हैं, जबकि

चीन में यह संख्या 23.9 है। जिस समय पश्चिमी और भारतीय मीडिया में भारत को चीन का विकल्प बताया जा रहा है, कहा जा सकता है कि ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स ने यथार्थ के प्रति हमें सचेत किया है। उसने जो कमियां बताई हैं, उन्हें दूर कर बेशक भारत महाशक्ति बनने की ओर बढ़ सकता है। वरना, सिंगापुर के पूर्व प्रधानमंत्री ली क्मन यू की यह टिप्पणी हकीकत बनी रहेगी कि भविष्य भारत का है, लेकिन वह भविष्य हमेशा ही वर्तमान जितना ही दूर बना रहेगा।



इंटरमिटेंट फास्टिंग वजन कम करने के लिए किए जाने वाले उपवास का एक तरीका है। यह सामान्य डाइट से अलग खाने का एक पैटर्न है और इससे वजन कम करने के साथ-साथ अन्य कई स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं। हालांकि, इसे बिना डॉक्टरों सलाह के फॉलो करने से बचें। आइए आज हम आपको इस डाइट के फायदे और इससे जुड़े दुष्प्रभावों के बारे में विस्तार से बताते हैं।

इंटरमिटेंट फास्टिंग के प्रकार

इंटरमिटेंट फास्टिंग के 10 प्रकार हैं, जिसमें से सबसे चर्चित 2 प्रकार (16/8 इंटरमिटेंट फास्टिंग और हर दूसरे दिन उपवास रखना) हैं। 16/8 इंटरमिटेंट फास्टिंग: इसके अंतर्गत व्यक्ति को 16 घंटे तक उपवास रखना और 8 घंटे का समय खाने के लिए होता है। हर दूसरे दिन का उपवास: इसमें हफ्ते के हर दूसरे दिन उपवास रखा जाता है। उदाहरण के लिए अगर कोई सोमवार को खाना खा रहा है तो वो मंगलवार को उपवास रख सकता है।

इंटरमिटेंट फास्टिंग को फॉलो करने से मिलने वाले फायदे

एक शोध के मुताबिक, इंटरमिटेंट फास्टिंग सामान्य वजन, अधिक वजन और मोटापे से ग्रस्त व्यक्तियों के बीच वजन घटाने में प्रभावी हो सकती है। इसके अलावा यह डाइट हृदय को स्वस्थ रखने, खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करने, कैंसर के जोखिम

कम करने और लीवर को डिटॉक्स करने में भी मदद कर सकती है। यह डाइट मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी लाभदायक होती है।

इंटरमिटेंट फास्टिंग से हो सकते हैं ये नुकसान

कई अध्ययनों में इंटरमिटेंट फास्टिंग के कुछ नुकसान भी सामने आए हैं। जैसे कि जब कोई व्यक्ति इंटरमिटेंट फास्टिंग शुरू करता है तो उसका शरीर अलग तरह से काम करने लगता है, जिससे उसको कमजोरी या सिरदर्द की समस्या हो सकती है। उपवास की वजह से चिड़चिड़ाहट या मूड रिस्क हो सकता है या खाने की इच्छा और ज्यादा बढ़ सकती है। साथ ही चक्र आने की परेशानी हो सकती है।

इंटरमिटेंट फास्टिंग किन खाद्य पदार्थों का सेवन है बेहतर

इंटरमिटेंट फास्टिंग के दौरान हाई फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ (साबुत फल, अनाज और सब्जियां) का सेवन किया जा सकता है। ब्रोकफ्लास्ट और स्नैक्स में फलों और उनके जूस के साथ व्यक्ति अपनी पसंद के पोषण से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन कर सकता है। इंटरमिटेंट फास्टिंग में 500 कैलोरी से अधिक कैलोरी वाली चीजों को नहीं खाना चाहिए। साथ ही इंटरमिटेंट फास्टिंग के दौरान पानी और अन्य तरल पदार्थों का सेवन करें, जिससे शरीर हमेशा हाइड्रेट रहें।

क्या कोई भी इंटरमिटेंट फास्टिंग का विकल्प चुन सकता है

कई लोग मानते हैं कि कोई भी इंटरमिटेंट फास्टिंग का विकल्प चुन सकता है, लेकिन ऐसा नहीं है। गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए इंटरमिटेंट फास्टिंग को चुनना सही नहीं है क्योंकि शिशु के पर्याप्त विकास के लिए उन्हें नियमित रूप से उचित मात्रा में कैलोरी की आवश्यकता होती है, जो कि इंटरमिटेंट फास्टिंग से नहीं मिल सकती है। इसके अतिरिक्त बच्चों के लिए भी इंटरमिटेंट फास्टिंग सही नहीं है।

भाप में पका खाना स्वास्थ्य के लिए होता है फायदेमंद, जानिए इससे मिलने वाले प्रमुख लाभ



भाप में पका खाना यानी स्टीमिड फूड स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इसमें सब्जियों और फलों के विटामिन, खनिज और अन्य पोषक तत्व बरकरार रहते हैं। इसके अलावा भाप में खाना पकाने के लिए किसी भी तरह के तेल का इस्तेमाल भी नहीं होता, जिससे इसका सेवन सभी उम्र के लोगों की सेहत के लिए लाभदायक है। ऐसे में आइये आज हेल्थ टिप्स में भाप में पके खाने के सेवन से मिलने वाले 5 लाभ जानते हैं।

पोषक तत्वों को खता है बरकरार

भाप में पका खाना अन्य तकनीकों से बने खाने की तुलना में

ज्यादा पोषिक माना जाता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि इसमें पका खाना न तो जलता है और न ही इसमें किसी तरह के तेल मसालों का इस्तेमाल किया जाता है।

इससे इसमें कोई हानिकारक तत्व पैदा नहीं होते हैं, जिसकी वजह से खाने में पोषक तत्व लंबे समय तक बरकरार रहते हैं। अगर आप भी पौषिक भोजन करना चाहते हैं तो भाप में खाना बनाने की कोशिश करें।

पाचन त्रिधा में करता है सुधार

तेल मसाले वाला भोजन करके अकसर लोगों को कब्ज और

गैस जैसी कई पेट संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ता है, वहीं भाप में पका खाना पाचन तंत्र के लिए फायदेमंद होता है क्योंकि इसमें तेल और मसालों का इस्तेमाल नहीं किया जाता है। दरअसल, भाप में पका खाना काफी मुलायम होता है, जो पेट के स्वास्थ्य के लिए अच्छा रहता है। पाचन तंत्र में सुधार के लिए इन घरेलू नुस्खों को अपनाएं।

कोलेस्ट्रॉल को करें नियंत्रित

भाप में पका खाना खाने से कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित रखने में भी मदद मिलती है। दरअसल, भाप में पका खाना हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल के मरीजों के लिए काफी फायदेमंद होता है क्योंकि इसमें किसी भी तरह के तेल का इस्तेमाल नहीं किया जाता। इसके अलावा यह खाना हृदय के स्वास्थ्य को बनाए रखने में भी मदद करता है। पढ़ाव स्वास्थ्य के लिए ये 5 पेय भी फायदेमंद हैं।

वजन घटाने के लिए है फायदेमंद

आजकल ज्यादातर लोग मोटापे की समस्या से जूझ रहे हैं। इससे बचाव या वजन घटाने के लिए सही खान-पान बहुत जरूरी है। इसके लिए आप भाप में पके खाने को अपनी डाइट में ज्यादा—से—ज्यादा शामिल करें। दरअसल, भाप में पके खाने में कम कैलोरी होती है। इसमें घी या तेल का इस्तेमाल भी नहीं होता है। इसलिए यह वसा मुक्त भोजन माना जाता है, जिससे वजन नहीं बढ़ता है।

खाने का बढ़ाता है स्वाद

भाप में खाना पकाने का एक और बड़ा लाभ है। इससे सब्जियों या फलों का रंग और स्वाद दोनों बरकरार रहता है। इसके अलावा इस तरीके से पकाया गया भोजन चिपचिपा भी नहीं रहता, जिससे यह आसानी से पच जाता है। इन सभी स्वास्थ्य लाभों को पाने के लिए अपनी डाइट में भाप में पके खाने को शामिल करें। घर पर स्टीमिड फूड बनाने के लिए इन रेसिपीज को आजमाएं।

गाजा पर इजरायली हमलों में मरने वाले फिलिस्तीनियों की संख्या 7,700 से अधिक हुई

गाजा, एजेंसी। गाजा पट्टी पर इजरायली सैन्य हमलों में मरने वाले फिलिस्तीनियों की संख्या बढ़कर 7,703 हो गई है। हमास-निर्यंत्रित गाजा में स्वास्थ्य मंत्रालय ने शनिवार को यह जानकारी दी है।

रिपोर्ट के अनुसार, एक बयान में कहा गया कि युद्ध शुरू होने के बाद से अब तक 19,743 फिलिस्तीनी घायल हुए हैं। 7 अक्टूबर को इजरायली सैन्य टिकानों और कस्बों पर हमास आतंकवादियों द्वारा किए गए एक हमले के खिलाफ बड़े इजरायली सेना के जवाब में इजरायल ने गाजा के खिलाफ बड़े इजरायली सेना के हमले और जमीनी अभियान शुरू किए हैं, जिसमें इजरायल में कम से कम 1,400 लोग मारे गए हैं।

एथिक्स कमेटी ने महुआ मोड़रा को अब 2 नवंबर को बुलाया, महुआ के आग्रह पर बढ़ाई तारीख

नई दिल्ली, एजेंसी। पैसे लेकर संसद में सवाल पूछने के मामले में महुआ मोड़रा पर लगे आरोपों की जांच कर रही लोकसभा की एथिक्स कमेटी ने टीएमसी सांसद के आग्रह पर अब उन्हें 31 अक्टूबर की बजाय 2 नवंबर को सुबह 11 बजे कमेटी के सामने पेश होकर अपने बचाव में तथ्यों को रखने को कहा है। दरअसल, इस मामले में महुआ मोड़रा के खिलाफ शिकायत करने वाले भाजपा सांसद निशिकांत दुबे और जय अनंत देवदराई की गवाही के बाद लोकसभा की एथिक्स कमेटी ने अपना पक्ष रखने के लिए महुआ मोड़रा को 31 अक्टूबर को बुलाया था। लेकिन, महुआ मोड़रा ने शुक्रवार को एथिक्स कमेटी के अध्यक्ष विनोद सोनकर को पत्र लिखकर यह बताया कि वह अपने संसदीय क्षेत्र में पहले से निर्धारित कार्यक्रमों के कारण 4 नवंबर से पहले दिल्ली नहीं आ सकती, इसलिए समिति उन्हें 5 नवंबर के बाद कभी भी पेश होने का समय दे दे। महुआ मोड़रा के पत्र का संज्ञान लेते हुए लोकसभा सचिवालय ने एथिक्स कमेटी के अध्यक्ष विनोद सोनकर को निर्देश पर उन्हें पत्र लिखकर कमेटी के सामने 2 नवंबर को 11 बजे पेश होने को कहा है।

होटल में अवैध रूप से शराब बेचने पर होटल संचालक गिरफ्तार

अल्मोड़ा। अवैध शराब के मामले में जनपद पुलिस ने कार्यवाही कर होटल संचालक को गिरफ्तार कर 130 पच्चे शराब के बरामद किए हैं। एसएसपी राम चंद्र राजगुरु द्वारा जनपद के समस्त थाना, चौकी प्रभारियों को अवैध मादक पदार्थों की तस्करी व विक्री पर पूर्ण अंकुश लगाने हेतु नशा तस्करी व अवैध रूप से शराब बेचने/पिलाने वालों पर कड़ी कार्यवाही के निर्देश दिए गए हैं। सीओ रानीखेत विलक राम वर्मा के पर्यवेक्षण में शुक्रवार को रानीखेत पुलिस द्वारा होटल/खाबे चिकित्सक के दौरान कस्बा गनियाघोली, रानीखेत में एक व्यक्ति मनीष आर्या को अपने होटल में अवैध रूप से शराब बेचने पर होटल से 130 पच्चे अंग्रेजी, देशी शराब बरामद कर अभियुक्त मनीष आर्या को गिरफ्तार करते हुए कोवाली रानीखेत में आबकारी अधिनियम के तहत एफआईआर पंजीकृत कर आवश्यक कार्यवाही की गई है। बरामद शराब की कीमत 16 हजार रुपये लगभग बताई जा रही है।

बंगाल के गिरफ्तार मंत्री ज्योतिप्रिय मलिक का स्वास्थ्य स्थिर है : चिकित्सक

कोलकाता, एजेंसी। करोड़ों रुपये के कथित राशन वितरण घोटाले से जुड़े धन शोधन मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा गिरफ्तार पश्चिम बंगाल के वन मंत्री ज्योतिप्रिय मलिक को स्वास्थ्य स्थिति स्थिर है। मलिक को यहां की एक अदालत ने 10 दिन के लिए ईडी की हिरासत में भेज दिया है। मलिक को एक अदालत में सुनवाई के दौरान बेहोश हो गए थे और शुक्रवार को उन्हें तत्काल चिकित्सीय देखभाल के लिए शहर के एक अस्पताल में भर्ती

बड़े हमले से पहले छोटी-छोटी घुसपैठ

हमास को मिताने के लिए ऐसे गुरिल्ला युद्ध कर रहा इस्त्राइल

नई दिल्ली, एजेंसी। इस्त्राइल और हमास के बीच जारी लड़ाई को अब तीन हफ्ते बीत चुके हैं। इस बीच गाजा पट्टी में छिपे हमास के लड़ाकों को मारने के लिए इस्त्राइल की सेना ने जमीनी अभियान शुरू कर दिया है। यह कार्रवाई शुरू करने से पहले इस्त्राइल ने गुरिल्ला तकनीक का इस्तेमाल किया। इस रणनीति का उपयोग दशकों से होता रहा है। अब हमास के खिलाफ लड़ाई गुरिल्ला तकनीक फिर से चर्चा में आ गई है।

7 अक्टूबर को हमास ने हमला कर इस्त्राइल को गहरा घात दिया। तब से इस्त्राइल ने गाजा पट्टी में मौजूद हमास के ठिकानों को नस्तनावूत करने के लिए कई हवाई हमले किए। इसके साथ ही इस्त्राइल डिफेंस फोर्स (आईडीएफ) ने गाजा में जमीनी हमले की योजना बनाई। शुरुआत में आईडीएफ अपने

प्रयास में सफल नहीं हुई और उसे जमीनी अभियान की कार्रवाई टालनी पड़ी। हालांकि, पिछले कुछ दिनों में आईडीएफ ने हर बार पीछे हटने से पहले गाजा में तीन लक्षित और छोटी घुसपैठ शुरू की। इस्त्राइल की प्रख्यात नौसेना इकाई शायेटेट के 13 नौसैनिक कमांडो ने जमीन के रास्ते दो घुसपैठ कीं। वहीं एक बार समुद्र के रास्ते घुसपैठ की गई।

इस्त्राइली मीडिया रिपोर्ट की मानें, तो प्रत्येक घुसपैठ के जरिए सीमित संख्या में हमास के बुनियादी ढांचों को नष्ट किया गया। इसके जरिए इस्त्राइली सेना ने हवाई हमलों ने कहीं अधिक क्षति पहुंचाई है, इसलिए प्रभाव काफी सीमित था।

शुरुआत में उम्मीदें गाजा में अब तक के सबसे बड़े जमीनी हमले की लगाई गई थीं जिसके लिए 3,60,000 रिजर्व सैनिक



बुलाए गए थे। हालांकि, इस्त्राइली सेना द्वारा जो कुछ किया गया है वह अभी भी 2014 में गाजा में किए गए जमीनी आक्रमण के स्तर तक नहीं पहुंचा है।

जब इस्त्राइल बार-बार जमीनी हमले में देरी कर रहा था तो सबके मन में कई सवाल थे। सवाल थे कि क्या अब तक आक्रमण में देरी करना सही कदम था। कुछ विश्लेषकों का मानना है कि यह प्रक्रिया दो सप्ताह पहले ही शुरू हो गई थी,

लेकिन एक या दो दिन बाद ही पता चला कि उस समय गाजा में घुसपैठ की सूचना दी गई थी। योजना थी कि लड़ाई में वास्तव में हमास को शामिल नहीं किया जाए। घटनाक्रमों की शृंखला से स्पष्ट होता है आईडीएफ हमास पर गुरिल्ला युद्ध रणनीति अपना रहा है।

इस समय गाजा शहर में खुद को बचाए रखने के लिए हमास जिन तरीकों का इस्तेमाल कर रहा है वो घात लगाकर किए जाने वाले हमले, सुरक्षित दिखने

इटावा में सरकारी स्कूल की बीम गिरने से मजदूर की मौत

लखनऊ, एजेंसी। उत्तर प्रदेश के इटावा जिले के सहस्रौं थाना क्षेत्र में एक सरकारी स्कूल की क्षतिग्रस्त इमारत को ढहते समय एक बीम के टूटकर गिर जाने से एक युवा मजदूर की मौत हो गई। एक पुलिस अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी। सहस्रौं थाना प्रभारी विष्णुकांत ने बताया कि जाजे पुरा गांव में स्थित कंभोजित परिषदीय विद्यालय की क्षतिग्रस्त इमारत को गिराने का ठेका दिए जाने के बाद उसे तोड़ने का कार्य चल रहा था। विष्णुकांत के मुताबिक, इस दौरान मजदूरों पर लगे पिता और पुत्र शुक्रवार शाम को जब इमारत तोड़ रहे थे, तभी अचानक बीम टूटकर हिमांशु उर्फ सुरज (22) के ऊपर गिर गई, जिससे उसकी घटनास्थल पर ही मौत हो गई।

हालांकि, घटना में सुरज का पिता जयवीर बाल-बाल बच गया।

वर्ली, गुरिल्ला युद्ध की बात करें तो यह लगभग युद्ध जितना ही पुराना है। परंपरागत रूप से इसका इस्तेमाल छोटे या कमजोर पक्ष द्वारा बड़े या कम सन्निक्र पक्ष को रोकने के लिए किया जाता था। चूंकि हमास ने इस्त्राइल के खिलाफ शहरी इलाकों में मानव ढाल का उपयोग करना शुरू कर दिया है। लिहाजा इस्त्राइल को भी समझ आया है कि बड़ी और अधिक शक्तिशाली सेना होने का मतलब तकनीक में आश्रय के तत्व को छोड़ना नहीं है। सीधे शब्दों में कहें तो, गाजा में मौजूद हमास के लड़ाकों को नहीं पता कि आईडीएफ आगे कहाँ से छलंग लगा सकती है।

बदवां, एजेंसी। बदवां के विल्सी थाना क्षेत्र में 16 वर्षीय किशोर की हत्या किसी और ने नहीं बल्कि उसके बड़े भाई ने की थी। आरोपी ने छोटे भाई को अपनी पत्नी के साथ आपत्तिजनक हालत में देख लिया था। उसे पहले भी आपत्तिजनक हालत में देख चुका था। उसने किशोर को काफी समझाया लेकिन वह नहीं माना। इस पर बड़े भाई ने उसे नशा सुंघाकर खेत में ले जाकर मार डाला। थाना पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। शनिवार शाम उसे जेल भेज दिया गया।

बदवां, एजेंसी। बदवां के विल्सी थाना क्षेत्र में 16 वर्षीय किशोर की हत्या किसी और ने नहीं बल्कि उसके बड़े भाई ने की थी। आरोपी ने छोटे भाई को अपनी पत्नी के साथ आपत्तिजनक हालत में देख लिया था। उसे पहले भी आपत्तिजनक हालत में देख चुका था। उसने किशोर को काफी समझाया लेकिन वह नहीं माना। इस पर बड़े भाई ने उसे नशा सुंघाकर खेत में ले जाकर मार डाला। थाना पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। शनिवार शाम उसे जेल भेज दिया गया।

बिल्सी थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी किशोर का शव 24 अक्टूबर को बाजरे के खेत में पड़ा मिला था। उसकी गला घोटकर हत्या की गई थी। इस संबंध में मृतक के पिता ने अज्ञात के खिलाफ एफआईआर

सरकार अपने पूंजीपतियों को मुफ्त चीजें बांटकर भारत की अर्थव्यवस्था को डिफॉल्टर युग में ले जा रही: खड्गे

नई दिल्ली, एजेंसी। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे ने शनिवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधा। कांग्रेस अध्यक्ष का कहना है मोदी सरकार मुफ्त की रेवेडिग्स बांटकर भारत की अर्थव्यवस्था को डिफॉल्टर युग में ले जा रही है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, "नरेंद्र मोदी जी आपकी सरकार भारत की अर्थव्यवस्था को 'डिफॉल्टर काल' (डिफॉल्टर युग) में ले जा रही है। अपने पूंजीपतियों को 'मुफ्त की रेवेडिग्स' बांटना और आम लोगों की बचत को नष्ट करना आपका एकमात्र एजेंडा रहा है। क्या यह सच नहीं है कि मार्च 2019 के बाद से जानबूझकर कर्ज न चुकाने वालों का बकाया प्रति दिन 100 करोड़ तक बढ़ गया है? क्या आपकी सरकार ने पिछले 9 वित्तीय वर्षों में 14.56 लाख करोड़ रुपये का एनपीए माफ नहीं किया? "

हरिद्वार निगम निगम का एक्शन

हरिद्वार। नगर निगम का टैक्स अनुभाग सेल्फ असेसमेंट के तहत भवनों पर लगाए गए टैक्स की जांच करेगा। टैक्स की सही जानकारी न देने वाले भवन स्वामियों पर कार्रवाई की तैयारी है। नगर आयुक्त दयानंद सरस्वती ने बताया कि अनुभाग को जांच के आदेश दिए गए हैं। करीब सत्रह हजार भवन जांच के दायरे में हैं हरिद्वार नगर निगम क्षेत्र के करीब तीस हजार आवासीय और करीब सात हजार कॉमर्सियल भवनों पर स्व गृहकर (सेल्फ असेसमेंट) के तहत टैक्स का निर्धारण किया गया है। भवन स्वामी खुद अपने भवन का क्षेत्रफल (कार्पेट एरिया) बताता है। इसे एक फॉर्म में टैक्स अनुभाग को दिया जाता है। इसी के आधार पर निगम टैक्स लगाता है। निगम को शिकायत मिली है कि कई भवन स्वामियों ने गलत जानकारी देकर क्षेत्रफल कम बताया है। इससे उनका टैक्स कम बन रहा है। कुछ क्षेत्र में नए निर्माण भी हुए हैं। निगम का टैक्स अनुभाग ऐसे भवनों का निरीक्षण कर उन पर टैक्स का फिर से निर्धारण करने के लिए तैयारी कर चुका है। रैंडम आधार पर जांच करेगी। करीब पचास फीसदी घरों की जांच की तैयारी है। नगर आयुक्त ने बताया कि इसको लेकर टैक्स अनुभाग के अधिकारियों की बैठक हो चुकी है। कर निरीक्षकों को ऐसे भवनों का निरीक्षण करने के निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने बताया कि गलत जानकारी देकर कम टैक्स लगवाने वाले भवन स्वामी से बकाया टैक्स की वसूली भी की जाएगी।

पहले भी पकड़े जा चुके हैं गडबड़ी के मामले

टैक्स अनुभाग ने पिछले साल भी भवनों का निरीक्षण किया था। गलत जानकारी देकर कम टैक्स नगर निगम कार्यालय में जमा कराने के डेडू सौ मामले पकड़े गए थे। इनका टैक्स स्लैब बदला गया था। अब नगर निगम अधिकारियों ने बड़े स्तर पर चेकिंग अभियान चलाने की शुरुआत की है।



संघ था। कुछ लोगों ने उसे परौली गांव आते-जाते हुए देखा था। इससे पुलिस ने किशोर के बड़े भाई को ही पकड़कर सख्ती से पूछताछ की।

पूछताछ में आरोपी ने बताया कि छोटे भाई के उसकी पत्नी से संबंध थे। उसने दो बार भाई को पत्नी के साथ आपत्तिजनक हालत में देखा था। कई बार उसे समझाया भी लेकिन वह नहीं माना।

इससे वह 23 अक्टूबर को छोटे भाई को दवा दिलाने परौली गांव ले गया। रास्ते में उसने भांग डालकर उसे चिलम पिलाई, जिससे वह नशे में हो गया। इसके बाद वह उसे खेत पर ले गया।

वहीं उसकी अंगोछ से गला घोटकर हत्या कर दी और घर आया गया। पुलिस ने शनिवार को घटना का खुलासा कर आरोपी को जेल भेज दिया।

मिजोरम में सत्ता में आने पर कांग्रेस भूमि, वनों की रक्षा के लिए नया विधेयक पारित करेगी : कांग्रेस

नई दिल्ली, एजेंसी। कांग्रेस ने शनिवार को एक बार फिर केंद्र पर संसद के मानसून सत्र के दौरान वन संरक्षण अधिनियम में संशोधन करने का आरोप लगाया, यह दावा करते हुए कि कांग्रेस के नेतृत्व वाली मिजोरम की नई विधान सभा का पहला सत्र एक नया विधेयक पारित करेगा, जो राज्य के आदिवासी लोगों की भूमि, जंगलों और अधिकारों की रक्षा की गारंटी देता है।

एक्स पर एक पोस्ट में कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा, "मोदी सरकार ने संसद के मानसून सत्र के दौरान वन संरक्षण अधिनियम में संशोधन किया, जिसका पूरे देश में जबरदस्त विरोध और आक्रोश हुआ, यहाँ तक कि पूर्वोत्तर में भी।" कांग्रेस नेता ने कहा, "भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस का वादा है कि कांग्रेस के नेतृत्व वाली मिजोरम की नई विधान सभा का पहला सत्र एक नया विधेयक पारित करेगा जो राज्य के

आदिवासी लोगों की भूमि, जंगलों और अधिकारों की रक्षा की गारंटी देता है। वन समवर्ती सूची का हिस्सा है, इसलिए इस विधेयक को अनुच्छेद 254(2) के प्रावधान के तहत सहमति के लिए भारत के राष्ट्रपति के पास भेजा जाएगा।" उन्होंने यह भी कहा कि यह वही है जो "एमएनएफ सरकार को संसद के मानसून सत्र के तुरंत बाद करना चाहिए था, लेकिन उसने ऐसा नहीं किया क्योंकि वह भाजपा की धुन पर नाचती है।"

रमेश ने कहा, "जीपीएम ऐसा कभी नहीं करेगा क्योंकि वे मिजोरम के लोगों के लिए बिना किसी विचारधारा, बिना किसी कार्यक्रम के बिना एक पार्टी हैं और कुछ ही समय में भाजपा के साथ समझौता कर लेंगे।" मिजोरम में 40 सदस्यीय विधानसभा के लिए 7 नवंबर को मतदान होना है और वोटों की गिनती 3 दिसंबर को होगी।

भारत ने 26 राफेल—समुद्री जेट विमानों की खरीद के लिए फ्रांस को एलओआर भेजा

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत ने 26 राफेल—समुद्री लड़ाकू जेट खरीदने के लिए फ्रांसीसी सरकार को अनुरोध जारी किया है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की अध्यक्षता में रक्षा अधिग्रहण परिषद (डीएपी) ने भारतीय नौसेना के लिए 26 राफेल—समुद्री लड़ाकू जेट और तीन स्कॉपीन डीजल—इलेक्ट्रिक पनडुब्बियों की खरीद के प्रस्तावों को पहले ही मंजूरी दे दी थी। मंत्रालय ने कहा कि डीएपी ने फ्रांसीसी सरकार से भारतीय नौसेना के लिए संबंधित सहायक उपकरण, हथियार, सिम्युलेटर, स्पेयर, दस्तावेजीकरण, चालक दल प्रशिक्षण और रसद समर्थन के साथ 26 राफेल—समुद्री लड़ाकू जेट की खरीद के लिए आवश्यकता की स्वीकृति (एओएन) प्रदान की। अंतर-सरकारी समझौता (आईजीए) इसमें कहा गया है कि अन्य देशों

द्वारा समान विमान की तुलनात्मक खरीद कीमत सहित सभी प्रासंगिक पदार्थों को ध्यान में रखने के बाद कीमत और खरीद की अन्य शर्तों पर फ्रांसीसी सरकार के साथ बातचीत की जाएगी। इसके अलावा, भारतीय डिजाइन किए गए उपकरणों के एकीकरण और विभिन्न प्रणालियों के लिए रखरखाव, मरम्मत और संचालन (एमआरओ) हब की स्थापना को उचित बातचीत में अनुबंध दस्तावेजों में शामिल किया जाएगा। अब भारतीय रक्षा मंत्रालय की ओर से प्रस्तावित सौदे के लिए फ्रांसीसी आयुध महानिदेशालय को एक विस्तृत अनुरोध पत्र (एलओआर) जारी किया गया है। हब की स्थापना कर रही है और विशेष रूप से हिंद महासागर क्षेत्र में सुरक्षा चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए अपनी आवश्यकताओं को पूरा करने की जरूरत है।

विशेषज्ञों के अनुसार फ्रांस को अपनी पेशकश, कीमत और अन्य विवरण के साथ कुछ महीनों में जवाब देना चाहिए। लागत पर बातचीत और सुरक्षा पर कैबिनेट समिति की अंतिम मंजूरी के बाद एक बार अनुबंध पर हस्ताक्षर हो जाने के बाद, डिलीवरी तीन साल में शुरू हो जाएगी। सरकार—से—सरकारी सौदे के लिए एलओआर, जिसमें डेसॉल्ट एविएशन निर्मित जेट की ऑफ-द-शेल्फ खरीद शामिल है, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह द्वारा 10 अक्टूबर को फ्रांस की राजता के तुरंत बाद आया है। रक्षा विशेषज्ञों के अनुसार, विमान और पनडुब्बियों की तत्काल आवश्यकता है, क्योंकि भारतीय नौसेना कमी का सामना कर रही है और विशेष रूप से हिंद महासागर क्षेत्र में सुरक्षा चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए अपनी आवश्यकताओं को पूरा करने की जरूरत है।

भ्रष्टाचार मिताने और संविधान बचाने की लड़ाई लड़ रही है कांग्रेस: प्रियंका

दमोह, एजेंसी। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड्रा ने मध्यप्रदेश चुनाव के पहले आज जनता का आह्वान करते हुए कहा कि कांग्रेस पार्टी संविधान बचाने और भ्रष्टाचार मिताने के मुद्दे की लड़ाई लड़ रही है, लेकिन जब तक जनता स्वयं जागरूक होकर सही दल को वोट नहीं करेगी, तब तक कुछ नहीं होगा। प्रियंका वाड्रा मध्यप्रदेश के बुंदेलखंड अंचल के दमोह जिले में चुनावी सभा को संबोधित करने आई थीं।

इस दौरान प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष कमलनाथ समेत पार्टी के अन्य वरिष्ठ नेता भी उपस्थित थे। प्रियंका ने कहा कि पहले नेताओं से सादा जीवन और सेवा की ज्यादा उम्मीदें थीं, पर अब लोगों की उम्मीदें कम हो रही हैं। अब ज्यादातर लोग सरकार से उम्मीद पाते हैं कि उनका जीवन थोड़ा आसान हो जाए, लेकिन वर्तमान में परिस्थिति अजीब तो हो गई है।



बुंदेलखंड में पलायन का मुद्दा उठाते हुए प्रियंका वाड्रा ने कहा कि 45 साल में अभी सबसे ज्यादा बेरोजगारी है। मध्यप्रदेश सरकार ने तीन साल में मात्र 21 रोजगार दिए हैं। बहुत से पद खाली हैं। उन्होंने कहा कि सार्वजनिक उपग्रहों से रोजगार मिलते थे, पर मौजूदा केंद्र सरकार ने वो उद्योगपतियों को सौंप दिए। छोटे उद्योगपतियों की कदम तोड़ी है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने पुरानी पेंशन लागू करने पर बात की, पर सरकार से जवाब मिला कि इसके लिए पैसे

फीसदी आरक्षण की बात कर रही है, पर पता ये चला है कि आरक्षण 10 साल लागू नहीं होगा।

उन्होंने राजनीति में धर्म को शामिल किए जाने पर सवाल उठाते हुए कहा कि ये चुनाव के समय ही क्यों होता है। एक उदाहरण देते हुए उन्होंने कहा कि एक ग्रामीण महिला अपना वोट धर्म के आधार पर डालने की बात कर रही थी, पर जब उन्होंने (श्रीमती वाड्रा ने) कहा कि धर्म की बात करने वाला आपका (उस महिला का) विधायक विकास की बात क्यों नहीं करता, तब उस महिला ने उनकी बात को स्वीकार किया। श्रीमती वाड्रा ने कहा कि कांग्रेस वर्तमान में भ्रष्टाचार और संविधान बचाने के मुद्दे की लड़ाई लड़ रही है, पर जब तक जनता नहीं जागेगी, तब तक कुछ नहीं बलेगी। उन्होंने जनता का आह्वान करते हुए कहा कि अपने विवेक के आधार पर वोट दें।

असम में भाजपा नेता की हत्या, परिवार ने स्थानीय कांग्रेस नेताओं पर लगाया आरोप

गुवाहाटी, एजेंसी। असम के करीमगंज जिले में पिछले कुछ दिनों से लापता 47 वर्षीय पूर्व पंचायत सदस्य और भाजपा नेता का शव मिला है। अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी।

पुलिस ने शुक्रवार रात जिले के पथरकांडी इलाके में भारतीय जनता पार्टी के स्थानीय नेता अब्दुल सत्?तार का शव बरामद किया। रात 23 अक्टूबर को उनकी गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई गई थी। करीमगंज जिले के पुलिस अधीक्षक प्रतीम दास ने बताया कि हत्या का मामला दर्ज किया गया है। सत्तार के शरीर पर कई बाहरी चोटों के निशान हैं, जिससे पता चलता है कि उन्हें

प्रताड़ित किया गया था। उन्होंने कहा, "परिवार ने यह भी आरोप लगाया कि पीड़ित की हत्या की गई है।" इस बीच, मृतक अब्दुल सत्तार के परिवार के सदस्यों ने आरोप लगाया कि उनकी हत्या में एक स्थानीय कांग्रेस नेता सुरमान अली और उनके दोस्त शामिल थे। हालांकि, पुलिस ने कहा कि वह अभी भी इस मामले की जांच कर रही है। सत्तार के परिवारों के मुताबिक, 23 अक्टूबर को रात करीब 9 बजे, जब वह घर पर थे, उनके पास कई फोन आए। उन्होंने बताया कि उन्हें स्थानीय विधायक के घर पर एक महत्वपूर्ण बैठक में भाग लेना है। परिवार के एक सदस्य ने

कहा, "वह वापस नहीं आए। जब हमने अगली सुबह उनसे संपर्क करने की कोशिश की तो उनका फोन बंद था। हमने अगले दिन पुलिस और पार्टी के अन्य नेताओं को बताया।" सत्तार के बेटे ने संवाददाताओं से कहा कि उनके पिता को चार महीने पहले स्थानीय कांग्रेस नेताओं के एक समूह ने धमकी दी थी। सत्तार के परिवारों के मुताबिक, उसके हाथ-पैर बंधे हुए थे और शव को बोरे में टूस दिया गया था। उन्होंने कहा, "उनकी हत्या कर दी गई और शव को बड़े पत्थरों के साथ नदी में फेंक दिया गया।" शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है और पुलिस रिपोर्ट का इंतजार कर

रही है एक पुलिस अधिकारी ने कहा, "पीड़ित के हाथ और पैर बंधे हुए थे। उसके माथे पर चोट का बड़ा निशान है। लेकिन जब तक हमें पोस्टमार्टम रिपोर्ट नहीं मिल जाती तब तक हम ज्यादा कुछ नहीं बता सकते।" पथरकांडी से भाजपा विधायक कुण्डु पॉल ने मामले में उच्च स्तरीय जांच की मांग की। उन्होंने कहा, "तथ्य यह है कि एक सार्वजनिक व्यक्ति लापता हो गया और उसका शव ऐसी अवस्था में पाया गया, जो स्पष्ट रूप से दर्शाता है कि यह हत्या थी। हम पुलिस द्वारा आरोपियों की पहचान के बाद उनकी तत्काल गिरफ्तारी की मांग करते हैं।"

771 रन, 65 चौके, 32 छक्के, ऑस्ट्रेलिया वर्सेस न्यूजीलैंड के बीच खेला गया रोमांचक मैच

धर्मशाला। ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड के बीच खेला गया वर्ल्ड कप 2023 का 27वां मुकाबला फैंस के लिए पैसा वसूल रहा। दर्शकों से खचाखच भरे धर्मशाला के एसपीसीए क्रिकेट स्टेडियम में विश्व कप 2023 का अब तक का सबसे रोमांचक मुकाबला देखने को मिला। ऑस्ट्रेलिया वर्सेस न्यूजीलैंड मैच में कुल 771 रन बने और इस दौरान दोनों टीमों ने मिलकर 65 चौके और 32 छक्के लगाए। ऑस्ट्रेलिया ने मैच में 32 चौके और 20 छक्कों की मदद से पहले बल्लेबाजी करते हुए सभी विकेट खोकर 388 रन बनाए। इसमें जवाब में न्यूजीलैंड की टीम 33 चौके और 12 छक्के की मदद से 50 ओवर में नौ विकेट खोकर 383 रन ही बना सकी। ऑस्ट्रेलिया की ओर से ट्रेविस हेड ने सर्वाधिक 109 रन बनाए, जबकि न्यूजीलैंड के लिए सबसे ज्यादा रचिन रवींद्र (116) ने बनाए।

आखिरी ओवर का रोमांच
न्यूजीलैंड को जीत के लिए आखिरी ओवर में 19 रन चाहिए थे। न्यूजीलैंड ने 49 ओवर में 8 विकेट खोकर 370 रन बना लिए थे। जेम्स नीशम (51) और ट्रेट बोल्ड (9) रन बनाकर क्रीज पर मौजूद थे। ऑस्ट्रेलिया के लिए



मिचेल स्टार्क ने अंतिम ओवर डाला। पहली गेंद पर एक रन लेकर बोल्ड ने नीशम को स्ट्राइक दी, जोकि खतरनाक बल्लेबाजी कर रहे थे। दूसरी गेंद पर स्टार्क ने बड़ी गलती की और वाइड गेंद डाली, जोकि कीपर से भी नहीं रुकी और न्यूजीलैंड को पांच रन मिले। दूसरी, तीसरी और चौथी गेंद पर नीशम ने दो-दो रन लेकर

ऑस्ट्रेलिया के खेले में खलबली मचा दी लेकिन पांचवीं गेंद पर दो रन लेने के प्रयास में वह रन आउट हो गए। आखिरी गेंद पर फयसून कुछ नहीं कर सके और ये डॉट बॉल रही।
ऑस्ट्रेलिया की लगातार चौथी जीत
हिमाचल प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन के खूबसूरत मैदान पर ऑस्ट्रेलिया ने टॉस हार कर

पहले बल्लेबाजी करते हुए 388 रन का स्कोर खड़ा किया, जिसके जवाब में न्यूजीलैंड की टीम नौ विकेट पर 383 रन ही बना सकी। विश्व कप में अब तक खेले गए छह मुकाबलों में न्यूजीलैंड की यह दूसरी हार है, इससे पहले भारत ने उसे हराया था, जबकि शुरूआती दो मैच हारने वाली ऑस्ट्रेलिया ने पिछले चार मुकाबलों में जीत दर्ज कर सेमीफाइनल में पहुंचने की अपनी राह आसान की है।

आखिरी ओवर में नीशम का जलवा
न्यूजीलैंड ने हालांकि गेंद और बल्ले से कंगारुओं को कड़ी टक्कर दी, जिसके चलते अंतिम क्षणों तक मैच का रोमांच बरकरार रहा। रचिन रवींद्र (116) ने एक छोर को संभाल कर ऑस्ट्रेलिया के गेंदबाजी आक्रमण का सामना किया। इसके अलावा डेरिल मिचेल (54) और जिमी नीशम (58) ने भी फटाफट रन बटोरते हुए अपनी टीम को जीत की दहलीज पर पहुंचाने का भरपूर प्रयास किया, मगर एडम जंपा (74 रन पर तीन विकेट) के अलावा पेट कमिंस और जॉश हेजलवुड ने दो-दो विकेट झटक कर कीवियों का जीतने का सपना तोड़ दिया। रनों से भरपूर विकेट पर गेंदबाजों की जम कर पिटाई हुई मगर दोनों टीमों को मिलाकर कुल

19 विकेट भी गिरे जबकि कुल 771 रन बनाए गए, जो ऑस्ट्रेलिया-न्यूजीलैंड मैच का एक रिकार्ड है। इस दौरान कुल 32 छक्के लगाए गए, जिसमें 20 छक्के ऑस्ट्रेलिया के बल्लेबाजों ने 12 न्यूजीलैंड के बल्लेबाजों ने जड़े।

वॉनर और हेड की धमाकेदारी साझेदारी
टॉस हार कर पहले बल्लेबाजी करने उतरे हेड और वॉनर के बल्ले की आग ने स्टेडियम के माहौल में तपिश ला दी। दोनों ने कीवी गेंदबाजों की जमकर धुलाई करते हुए 19वें ओवर तक टीम के स्कोर को 175 रन पर लाकर खड़ा कर दिया, जिससे लगने लगा था कि ऑस्ट्रेलिया 450 के आसपास स्कोर कर लेगा, मगर ग्लेन फिलिप्स (37 रन पर तीन विकेट) ने न सिर्फ इस तूफान को थामा बल्कि पूरी ऑस्ट्रेलिया टीम को 388 रनों के भीतर पैक करने में भी अहम योगदान दिया।

विश्व कप में अपना पहला मैच खेल रहे हेड ने मात्र 59 गेंदों पर अपना शतक दस चौके और सात छक्कों की मदद से पूरा किया। इसके साथ ही हेड विश्व कप के पदार्पण मैच में सबसे तेज शतक लगाने वाले पहले बल्लेबाज बन गए हैं, जबकि तेज शतक के मामले में वह ग्लेन मैक्सवेल के बाद दूसरे ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी

है। मैक्सवेल ने मौजूदा विश्व कप में 40 गेंदों में शतक जड़ा था।

विशाल साझेदारी को तोड़ने के लिए पेट कमिंस ने गेंदबाजों को बदला और आखिरकार कंगारू टीम को पहली सफलता वॉनर के विकेट के तौर पर मिली, जिन्हें ग्लेन फिलिप्स अपनी ही गेंद पर लपका। वॉनर ने अपनी धाकड़ पारी में 65 गेंद खेल कर पांच चौके और छह छक्के लगाये। फिलिप्स ने ही हेड को भी जल्द ही दूसरा शिकार बनाया। सलामी साझेदारी टूटने के बाद न्यूजीलैंड के गेंदबाजों ने ऑस्ट्रेलिया के रनों की रफ्तार पर अंकुश लगाया। इस बीच फिलिप्स ने स्टीव स्मिथ (18) को कैच आउट करा कर अपनी टीम को मैच में वापस ला दिया।

बाद में मिचेल मार्श (36), ग्लेन मैक्सवेल (41), जॉश इग्लस (38) और पेट कमिंस (37) ने तेज गति से रन बटोरने की कोशिश की मगर उतनी ही तेजी से ट्रेट बोल्ड (77 पर तीन विकेट) और मिचेल सैंटनर (80 रन पर दो विकेट) ने ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाजों को आउट करने की सफल कोशिश की। गेंद और बल्ले की इस रोमांचक जंग के बीच पूरी ऑस्ट्रेलियाई टीम 49.2 ओवरों में 388 रन बना कर पवेलियन लौट गई।

आदिल रशीद के खिलाफ विराट कोहली का बल्ला रखा है शांत, लेकिन चुनौती के लिए है तैयार



रशीद को लेकर चिंतित है, क्योंकि रशीद ने उन्हें नौ बार आउट किया है। विराट कोहली जब मैदान पर बल्लेबाजी के लिए उतरते हैं तो विपक्षी टीम के गेंदबाजों पर हावी होने की कोशिश में रहते हैं। लेकिन कोहली का मानना है कि इंग्लैंड के स्पिनर आदिल रशीद को बहुत अंडररेटेड गेंदबाज माना जाता है। कोहली ने कहा कि

नई दिल्ली। स्टार बल्लेबाज विराट कोहली वर्ल्ड कप 2023 में शानदार फॉर्म में हैं। कोहली ने लक्ष्य का पीछा करते हुए कई मैचों में भारत को जीत दिलाई है। विराट कोहली ने पांच मैचों में 354 रन बनाए हैं। इस टूर्नामेंट में वह एक शतक और तीन अर्धशतक लगा चुके हैं। इंग्लैंड के खिलाफ होने वाले मुकाबले में विराट कोहली की नजर सचिन तेंदुलकर के वनडे में सबसे ज्यादा शतक लगाने के रिकॉर्ड की बराबरी करने पर होगी। महान सचिन तेंदुलकर ने वनडे क्रिकेट में 49 शतक लगाए हैं, जबकि कोहली के नाम 48 शतक हैं। हालांकि मैच से पहले विराट कोहली इंग्लैंड के स्पिनर आदिल

रशीद के खिलाफ खेला चुनौतीपूर्ण होने वाला है। आदिल रशीद ने विराट कोहली को वनडे में तीन बार आउट किया है। जबकि इंटरनेशनल क्रिकेट में रशीद ने कोहली को नौ बार पवेलियन का रास्ता दिखाया है। विराट कोहली ने हमारे संवाददाता से बातचीत में कहा, "आदिल रशीद बहुत अंडररेटेड गेंदबाज हैं और इंग्लैंड के लिए अच्छा करते आ रहे हैं। बहुत ही चुनौतीपूर्ण गेंदबाज हैं, जिनके खिलाफ मैं खेलने के लिए उत्सुक हूँ।" रशीद के लिए वर्ल्ड कप 2023 ज्यादा अच्छा नहीं गया है। उन्होंने पांच मैचों में पांच विकेट चटकए हैं। भारतीय टीम जीत के रथ पर सवार है।

पाकिस्तान की हार पर फूट-फूट कर रोए शाहीन अफरीदी



नई दिल्ली। आईसीसी क्रिकेट वर्ल्ड कप 2023 के सेमीफाइनल की होड़ से पाकिस्तानी टीम लगभग बाहर हो चुकी है। बता दें कि शुक्रवार को वनडे वर्ल्ड कप के 26वें मुकाबले में दक्षिण अफ्रीका ने पाकिस्तान को एक विकेट से हरा दिया था। इसके बाद पाकिस्तानी खेमा पूरी तरह से टूट गया। दक्षिण अफ्रीका वर्सेस पाकिस्तान मुकाबले में हार के बाद पाकिस्तान के तेज गेंदबाज शाहीन शह अफरीदी फूटफूट कर रोते हुए नजर आए। शाहीन शह अफरीदी को रोते हुए वीडियो सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रहा है। यूजर्स अपने-अपने तरह से इस वीडियो पर प्रतिक्रिया दे रहे हैं। हालांकि, इस वीडियो पर कई भारतीय फैंस ने भी प्रतिक्रिया दी है और उन्होंने पाकिस्तान को सांत्वना दिया है। बता दें कि चेन्नई के एमए चिदंबरम स्टेडियम में खेले गए मुकाबले में शुक्रवार को दक्षिण अफ्रीका ने अंतिम ओवर तक चले मैच में एक विकेट से हरा दिया था।

वाइड्स टेबल में छठे स्थान पर पहुंच गया पाकिस्तान

इस जीत के साथ जहां दक्षिण अफ्रीका विश्व कप 2023 के पॉइंट्स टेबल में 10 अंकों के साथ टॉप पर पहुंच गया है। वहीं, पाकिस्तान की टीम 6 मैच में दो जीत के साथ 4 अंक लेकर छठे नंबर पर पहुंच गई है। बता दें कि पहले बल्लेबाजी करते हुए पाकिस्तान ने 46.4 ओवर में अपने सभी विकेट खोकर 270 रन बनाए।

फिल्मी दुनियां

थलपति विजय की लियो ने वर्ल्डवाइड भी काटा बवाल, चार दिनों 300 करोड़ का आंकड़ा कर लिया पार



थलपति विजय की फिल्म 'लियो' बॉक्स ऑफिस पर कमाई के रिकॉर्ड तोड़ रही है। फिल्म रिलीज के पहले दिन से ही धुंधाधार कमाई कर रही है। घरेलू बाजार में फिल्म ने दो दिनों में ही 100 करोड़ का आंकड़ा पार कर लिया था वहीं वर्ल्डवाइड भी फिल्म गती उड़ रही है। चलिए, हां जानते हैं 'लियो' ने रिलीज के चौथे दिन वर्ल्डवाइड कितनी कमाई की है।

थलपति विजय की फिल्म 'लियो' घरेलू बॉक्स ऑफिस पर सुनामी बन चुकी है। फिल्म ताबडतोड़ नोट छाप रही है। रिलीज के चार दिनों में 'लियो' ने घरेलू बाजार में 181.35 करोड़ रुपये की कमाई कर इतिहास रच दिया है। वहीं वर्ल्डवाइड भी फिल्म का कलेक्शन काबिलेतारीफ है। लियो रिलीज के तीन दिनों में ग्लोबली 290 करोड़ के पार जा पहुंची थी। वहीं

शादी के बाद परिणीति चोपड़ा ने कशया हॉट फोटोशूट



बॉलीवुड एक्ट्रेस हाल ही में शादी के बंधन में बंधी है। एक्ट्रेस आम आदमी पार्टी के नेता राघव चड्ढा के साथ परिणय सूत्र में बंधी है। अब शादी के बाद एक्ट्रेस का बेहद

हॉलीवुड फिलिम बुली हार्ड में अपने काम के लिए मशहूर एक्ट्रेस अनीशा मधोक अब म्यूजिकल प्ले आनंद में नजर आएंगी। उन्होंने अपना एक्सपीरियंस शेयर किया और कहा कि इससे उन्हें कला के बारे में दृष्टिकोण का विस्तार करने में मदद मिली। आनंद का निर्देशन मुजफ्फर अली ने किया है। अनीशा मुमकी की भूमिका निभा रही हैं, जो एक युवा मोहक लडकी है और आनंद की तलाश में आध्यात्मिक ज्ञान का सामना करती हैं। कबीर बेदी इस नाटक के सूत्रधार हैं। अनीशा ने कहा, पूरे अनुभव के शोभा, रचनात्मकता और ग्रहणशीलता के संयोजन के साथ कला के बारे में मेरे दृष्टिकोण का विस्तार करने में मदद की है। मुजफ्फर अली सर की आभा मुझे उनके प्रति विस्मय में रखती है। उन्होंने कहा, वह अपने नाम के कारण नहीं

म्यूजिकल प्ले आनंद ने मेरे दृष्टिकोण का किया विस्तार : अनीशा मधोक



वैल्क सीमाओं से परे कला के प्रति समर्पण करने की अपनी क्षमता के कारण बेहतरीन कलाकार हैं। मेरे द्वारा कहे गए कोई भी शब्द पर्याप्त नहीं हैं। मैं बहुत आभारी हूँ। आनंद से उन्हें किस तरह की प्रतिक्रिया की उम्मीद है, इस



पर अनीशा ने कहा, मुझे लगता है कि भारत आगे बढ़ रहा है। मैंने साउथ कैलिफोर्निया के विश्वविद्यालय से पढ़ाई की है और सिंगिंग, डांस और एक्टिंग के साथ लाइव परफॉर्मिस की अपनी सारी सीख वापस ला रही हूँ।

फिल्म टाइगर 3 का पहला गाना लेके प्रभु का नाम जारी, अरिजीत जीत ने लगाए सुर



सलमान खान और कैटरीना कैफ स्टारर फिल्म 'टाइगर 3' साल 2023 की सबसे बड़ी फिल्मों में से एक है। हाल ही में फिल्म का टीजर रिलीज किया गया था जिसे फैंस का जबरदस्त रिसांन्स मिला है और लोग अब इस फिल्म की रिलीज का इंतजार नहीं कर पा रहे हैं। वहीं अब फैंस की एक्सपेक्टमेंट को और बढ़ाते हुए फिल्म से नया सॉन्ग 'लेके प्रभु का नाम' भी रिलीज कर दिया गया है जो काफी शानदार है।

बता दें कि यशराज फिल्मस ने आज रामनवमी के मौके पर अपनी अपकमिंग फिल्म 'टाइगर 3' से पहला सॉन्ग 'लेके प्रभु का नाम' का नाम का रिलीज कर दिया है। यह गाना 'एक था टाइगर' के 'माशाएल्ल' और 'टाइगर जिंदा है' के 'स्वैग से स्वागत' जैसे डांस नंबरों में एक और एडिशन है। 'टाइगर 3' का रिलीज किया गया पहला म्यूजिक वीडियो कैम्पाइसिया, तुर्की में शूट किया गया है। सॉन्ग में सलमान खान (टाइगर) और कैटरीना कैफ (जोया) अपनी जबरदस्त केमिस्ट्री के साथ अपने डांस मूव्स दिखाते नजर आ रहे हैं। गाने का म्यूजिक काफी दमदार है और ये नेक्स्ट पार्टी नंबर बनने वाला है।



सलमान ने कहा था कि 'टाइगर 3' का 'लेके प्रभु का नाम' उनके फेवरेट डांस ट्रैक में से एक है और उन्हें उम्मीद है कि लोग इस चार्टबस्टर में उन्हें और कैटरीना कैफ को देखना पसंद करेंगे। दिलचस्प बात ये है कि इस सॉन्ग को अरिजीत सिंह ने अपनी आवाज दी है।

जयन्त संस्थापक

स्व.नरेन्द्र उनियाल
प्रकाशक, मुद्रक और

स्वामी

नागेन्द्र उनियाल द्वारा
प्रतिभा प्रेस से मुद्रित तथा
बद्रीनाथ मार्ग कोटद्वार
(गढ़वाल) से प्रकाशित

—सम्पादक

नागेन्द्र उनियाल

आर.एन.आई. 35469 / 79
फोन / फैक्स 01382-222383
मो. 8445596074,
9412081969
e-mail:
nagendra.uniyal@gmail.com