



# दैनिक ज्यन्त- विचार

# छोटे किसानों की कृषि

भारतीय कृषि मूलतः छोटे किसानों की कृषि है, और यदि छोटे किसान कृषि के आधार पर संतोषजनक आजीविका प्राप्त करते हैं तो इससे भारतीय कृषि संकट के समाधान के लिए उम्मीद बांटी है। इस दृष्टिकोण से इन पवित्रताओं के लेखक ने उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, ओडिशा, महाराष्ट्र आदि अनेक राज्यों में ऐसे छोटे किसानों तक पहुंचने का प्रयास किया जिनके प्रयास ऐसी उम्मीद की किरण देने में सक्षम हैं। इस तरह का एक विशेष तौर पर उत्साहवर्धक प्रयास है, बालचंद्र अहिरवार नामक दलित किसान का जिन्होंने अपनी पत्ती गुड़ी,

माता-पिता, भाइयों और परिवार के अन्य सदस्यों के सहयोग से जैविक खेती के माध्यम से संतोषजनक और टिकाऊआजीविका का अनुकरणीय उदाहरण टीकमगढ़ जिले (मप्र) के जतारा ब्लॉक के लिंगराताल गांव में प्रस्तुत किया। बालचंद्र के पास मात्र 2 एकड़ कृषि भूमि है। उस भूमि का भरपूर उपयोग कर वे अनेक विविध फसलें प्राप्त करते हैं। उनकी रबी की मुख्य फसल गेहूं है और खरीफ की मुख्य फसल मूँगफली है जिनसे मुख्य खाद्य सुरक्षा और नकद आय प्राप्त होती है। पर इसके साथ उन्होंने सब्जी और फलों का बगीचा भी कुछ भूमि पर तैयार किया है और मुख्य फसलों के साथ अनेक अन्य फसलें मिश्रित खेती पद्धति से बो देते हैं और खेतों की मेढ़ों पर भी कुछ न कुछ फसल प्राप्त करते हैं। इस तरह उनका खेत बहुत हरा-भरा रहता है और गर्मी की बहुत ताप से भी

धरती बचती है। छाया और नमी से सूक्ष्म जीव और केहुएं बेहतर पनपते हैं। मात्र 2 एकड़ भूमि में वे गेहूं और मूँगफली के अतिरिक्त मक्का, मटर, चना, मसूर, मूँग, उड़द, सरसों, हल्दी, लहसुन, प्याज, आलू, टमाटर, बैंगन, तुरई, लौकी, पालक, धनिया, मेथी, खीरा, सेम, गाजर, फूलगोभी, रतालू, करेला, भिंडी, सेहजन की फली और गेंदे के फूल लगाते हैं। फलों को देखें तो अमरुद, अनार, नीबू, आम, कटहल, लीची, संतरे, अनार, पपीते के पेड़ लगाए हैं। इस तरह 2 एकड़ भूमि के खेत को भली-भांति प्यार से पालते-पोसते हुए वे लगभग 44 खाद्य प्राप्त करते हैं। यह खेती पूरी तरह जैविक है। इसमें किसी रासायनिक खाद्य और कीटनाशक दवा का कतई उपयोग नहीं होता। प्राकृतिक खाद को बालचंद्र अपने खेत पर स्वयं गोबर और गोमूत्र को थोड़े से बेसन और गुड़ के साथ विशेष अनुपात में मिला कर तैयार करते हैं। इसी तरह कीड़ों की रोकथाम के लिए गोबर, गोमूत्र के साथ तरह-तरह के कड़वे पत्तों को मिला कर

एक छिड़काव तैयार किया जाता है। यह खाद और दवा बालचंद्र बड़ी मात्रा में तैयार करते हैं। पिछले वर्ष उन्होंने इस प्राकृतिक खाद और छिड़काव को 165 किसानों तक पहुंचाया। यह बड़े पैमाने पर तैयार करते के लिए 'सृजन' संस्था के सहयोग से बालचंद्र के खेत पर पलक प्राकृतिक कृषि एवं प्रशिक्षण केंद्र की स्थापना की गई है। यहां कृषकों को पावर टिलर, छिड़काव पंप आदि उपकरण भी प्राप्त होते हैं। बालचंद्र को सरकारी स्तर पर भी पुरस्कृत किया जा चुका है, और प्रशिक्षण कार्यक्रमों में वे सैकड़ों किसानों को प्राकृतिक खेती के अपने अनुभवों का लाभ दे चुके हैं। बालचंद्र को इस तरह की बहुत रचनात्मक खेती करने में बहुत आनंद आता है और वे जो बहुत मेहनत करते हैं, खुशी-खुशी करते हैं। विश्राम करते हुए भी वे यह सोचते हैं कि इस खेत या क्यारी या पेड़ को किस तरह से ठीक करना है। वे मानते हैं कि प्राकृतिक खेती के लिए ऐसे प्यार और निष्ठा के बिना सफलता नहीं मिलती। इस कृषि से बालचंद्र के परिवार का संतोषजनक निर्वाह होता है। अपने दोनों बेटों को वे छतरपुर और भोपाल में नर्सिंग और फार्मेसी की उच्च शिक्षा भी दिलवा रहे हैं। बालचंद्र को इस खेती में इतनी निष्ठा है कि वे अपने निवास को भी खेत में ही ले आए हैं। प्राकृतिक खेत के आरंभिक दिनों में कुछ प्रतिष्ठित व्यक्तियों ने उनका मजाक उड़ाया पर आज वही व्यक्ति उन्हे सम्मान दे रहे हैं। बहुत सावधानी से बालचंद्र ने रासायनिक खाद, कीटनाशक, अत्यधिक मशीनोकरण के खचरे को दूर किया है। ट्रैक्टर के प्रति उनका मोह नहीं है और इसकी अपेक्षा बहुत सस्ते पावर टिलर में वे जुताई करते हैं। शराब, गुटखे हर तरह के नशे से सदा दूर रहते हैं। उनके पास चार गाय, चार बछड़े, चार बकरी और एक भैंस है। दूध का उपयोग घर-परिवार के पोषण के लिए करते हैं, बेचते नहीं हैं।

**अक्षय कुमार की फिल्म सरफिरा का पहले ही दिन हाल—बेहाल, इंडियन 2 ने किया कमाल**

अभिनेता अक्षय कुमार पिछले काफी समय से फ़िल्म सरफिरा को लेकर चर्चा में थे। उनकी इस फ़िल्म को दर्शकों के साथ-साथ समीक्षकों से भी काफी अच्छी प्रतिक्रिया मिली है, वहीं अक्षय के अभिनय की भी चारों ओर तरीफ हो रही है। बावजूद इसके सिनेमाघरों में पहले दिन उनकी इस फ़िल्म को दर्शक नसीब नहीं हुए।

फिल्म की कमाई के पहले दिन के आंकड़े सामने आ गए हैं, जो उम्मीद के मुताबिक काफी कम हैं। सैकनिल्क के मुताबिक सरफिरा ने रिलीज के पहले दिन महज 2.40 करोड़ की कमाई की है। हालांकि ये शुरुआती आंकड़े हैं। आधिकारिक आकड़ों में थोड़ा बहुत बदलाव हो सकता है यथ कमाई काफी नियशाजनक इसलिए है, क्योंकि फिल्म का बजट कमीत 85 करोड़ रुपये बताया



जा रहा है इस लिहाज से फिल्म का पहले दिन का बॉक्स ऑफिस पर प्रदर्शन काफी खराब है। 5-7 करोड़ रुपये अगर यह फिल्म कमाती तो इसका कलेक्शन ठीक माना जाता। अख्यय पिछले काफी समय से एक अदद हिट को तरस रहे हैं। इस साल आई उनकी 350 करोड़ी फिल्म लड़े

# नजर आएगा जबरदस्त

नामियाडवाला ने एक्स पर यह जानकारी दी है। उन्होंने संजू के साथ अपनी एक तस्वीर साझा कर लिखा, हम यह घोषणा करते हुए बेहद उत्साहित हैं कि संजय हाउसफुल के परिवार में शामिल हो गए हैं। पागलपन से भरी एक रोमांचक यात्रा के लिए तैयार हो जाएं संजय का नाम फिल्म से जुड़ते ही हाउसफुल 5 को लेकर लोगों का उत्साह दोगुना हो गया है। सोशल मीडिया पर इसकी झलक साफ दिख रही है।

# फिल्म हाउसफुल 5 में नजर आएंगे संजय दत्त, कॉमेडी का होगा जबरदस्त डोज

और ना होने की अटकलें की लगाई जा रही थीं और अब आखिरकार उनकी मौजूदगी पर निर्माता की पक्की मोहर लग गई है। कोई शक नहीं कि संजय अपनी शानदार कॉमेडी से फिल्म को एक अलग ही स्तर पर ले जाएंगे हाउसफुल की फैन फॉलोइंग तगड़ी है। शायद इसलिए तरुण मनसुखानी के निरेंशन में बन रही हाउसफुल 5 का प्रस्ताव जब उन्हें मिला तो उन्होंने मौके पर चौका मारने में देर नहीं लगाई।

बॉक्स ऑफिस पर जलवा रहा है। हाउसफुल 1 और हाउसफुल 2 का निर्देशन साजिद खान ने किया था। हाउसफुल 3 का निर्देशन फरहाद सामजी और साजिद ने मिलकर किया, वहां हाउसफुल 4 के निर्देशक फरहाद थे हाउसफुल फैंटे चाइजी की पहली फिल्म 2010, दूसरी 2012, तीसरी 2016 और इसकी चौथी किस्त 2019 में आई थी पिछली फिल्म हाउसफुल 4 75 करोड़ रुपये में बनी थी और इसने बॉक्स ऑफिस पर 296

## परिवार नियोजन के क्षेत्र में काफी सफलता मिली है

जगत प्रकाश

विश्व जनसंख्या दिवस के अवसर पर हम परिवार नियोजन के क्षेत्र में भारत की अविश्वसनीय यात्रा पर गौर करते हैं, अपनी सफलताओं का उत्सव मनाते हैं, आशाओं से भरे भविष्य की कामना करते हैं तथा आगामी चुनावियों से निपटने के प्रति अपनी प्रतिबद्धता की पुष्टि करते हैं। जैसा कि मई 2024 में जनसंख्या विकास पर संयुक्त राष्ट्र अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन (आईसीपीडी) में संकल्प व्यक्त किया गया है, भारत ने न केवल आईसीपीडी के एजेंडे को मजबूत नेतृत्व प्रदान किया है, बल्कि बेहतर परिवार नियोजन सेवाओं और स्वास्थ्य संबंधी नतीजों, विशेषकर मातृ और बाल स्वास्थ्य के क्षेत्र में सुधार के जरिये जमीनी स्तर पर जबरदस्त प्रगति का प्रदर्शन किया है। भारत में मिलनेयिल महिलाएं छोटे परिवारों को चुन रही हैं। ऐसे परिवार में औसतन केवल दो बच्चे होते हैं। यह प्रवृत्ति पिछले दशक में एक महत्वपूर्ण बदलाव को दर्शाती है, जिसके दौरान प्रजनन आयु (15 से 49 वर्ष) की 57 प्रतिशत महिलाओं ने आधुनिक गर्भनिरोधकों का उपयोग किया है। यह व्यापक उपयोग भारत के परिवार नियोजन कार्यक्रम की मालिकता को दर्शाता है।

परिवार नियोजन का आशय गर्भनिनेधकों से कहीं आगे है। यह महिलाओं, परिवारों और समुदायों के स्वास्थ्य एवं कल्याण का अभिन्न अंग है। यह महिलाओं, लड़कियों एवं युवाओं को अधिकार और विकल्प प्रदान कर उन्हें सशक्त बनाता है। भारत 10-24 वर्ष की आयु के 361.9 करोड़ युवाओं के साथ एक परिवर्तनकारी जनसंख्याकीय बदलाव के दौर से गुजर रहा है और विकसित भारत के सपने को साकार करने के लिए तैयार है।

पिछले कुछ दशकों में इस कार्यक्रम में काफी विकास हुआ है और परिवार नियोजन के विभिन्न तरीकों को अपनाया गया है। यह बदलाव आबादी की बदलती जरूरतों को पूरा करने के लिए नीतियों को ढालने का प्रतिनिधित्व करता है। राष्ट्रीय जनसंख्या और स्वास्थ्य संबंधी नीतियां परिवार नियोजन की अधीरी रह गयी उस जरूरत को पूरा करने की आवश्यकता पर बल देती हैं, जिसे वैसी महिलाओं के प्रतिशत के रूप में परिभाषित किया जाता है, जो बच्चे नहीं चाहतीं या देर से बच्चे जन्म देना चाहती हैं, पर गर्भनिनेधक का कोई तरीका नहीं अपनाती हैं।

तृतीय, नवजात, बाल और किशोर स्वास्थ्य एवं शिक्षण के संस्थागतकरण के साथ एक ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल की, साथ ही परिवार नियोजन 2020 और अब परिवार नियोजन 2030 के माध्यम से परिवार नियोजन पर वैश्विक स्तर पर जोर दिया गया। इसने निरंतर जागरूकता बढ़ाने, जामुदायिक जुड़ाव को बढ़ावा देने, सूचना और सेवाओं की सुलभता में युधार करने, गर्भनिरोधक विकल्पों की विभीता का विस्तार करने, अंतिम छोर तक जीने वाली सेवाओं की गुणवत्ता संबंधी आश्वासन सुनिश्चित करने और उच्च प्रजनन क्षमता वाले क्षेत्रों में नवीनीतियों को लागू करने पर ध्यान केंद्रित किया है। भारत पहले ही राष्ट्रीय स्तर पर प्रजनन क्षमता के प्रतिस्थापन स्तर (टीएफआर 210) को प्राप्त कर चुका है और एनएफएचएस-5 (2019-21) के अनुसार 31 राज्य/केंद्र शासित प्रदेश पहले ही यह उपलब्धि हासिल कर वुके हैं। परिवार नियोजन को मातृ एवं शिशु रुग्णत और मृत्यु दर को कम करने के लिए भी वैश्विक स्तर पर मान्यता प्राप्त है और इस कार्यक्रम का एक महत्वपूर्ण लक्षक मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य में सुधार और ध्यान केंद्रित करना है।

विवरणों के अनुरूप परिवार नियोजन की गणीतियों को ढाला गया है। सुलभ भर्भनिरोधक विकल्पों की सीमा को व्यापक बनाने के साथ-साथ यह एण्टीटिवाह की आवु, पहले जन्म की आयु और लड़कियों की शैक्षिक प्राप्ति जैसे सामाजिक मुद्दों पर भी विचार करती है।

भारत सरकार के प्रमुख परिवार नियोजन कार्यक्रमों में से एक- मिशन परिवार विकास- को 2016 में सात ज्यों (बिहार, मध्य प्रदेश, राजस्थान, तर प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखण्ड और सम्पर्क) के उच्च प्रजनन दर वाले 146 जलों में गर्भनिरोधक और परिवार नियोजन सेवाओं तक पहुंच बढ़ाने के लिए शुरू किया गया था। यह व्यापक नियमितानों के माध्यम से परिवार नियोजन वालों के लिए एक परिवर्तनकारी इकाई पर आधारित था।

इसके तहत सारथी वाहनों (वाहन के लिये जागरूकता), युवा महिलाओं के लिए गर्भनिरोधकों तक पहुंच की सुविधा, सामाजिक बाधाओं को दूर करने के लिए सास-बहू सम्मेलनों का आयोजन और नवविवाहित जोड़ों को परिवार नियोजन के बारे में जागरूक बनाने के लिए नयी पहल किट प्रदान करने जैसे विविध कार्यक्रम आगमित थे।

**श्रीलंका दौरे पर चमकेगी इन खिलाड़ियों की किस्मत, टीम से बाहर चल रहा धरंधर भी लौटेगा !**

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम टी20 में इस समय बदलाव के दौर की शुरुआत करने जा रही है। टी20 वर्ल्ड कप-2024 की खिताबी जीत के बाद रोहित शर्मा, विराट कोहली और रवींद्र जडेजा ने 2020 इंटरनेशनल से संन्यास ले दिया है। उनको विश्व विजेता बनाने वाले कोच हुल द्रविड़ भी चले गए हैं। राहुल की विदायगत टीम इंडिया को गौतम गंभीर के रूप में नया कोच तो मिल गया है, लेकिन अब तलाश तीन दिग्गज खिलाड़ियों के लिए संसर्जन की है। अब टीम मैनेजरमेंट को न तीनों के विकल्प खोजने हैं। श्रीलंका का दौरे से टीम इंडिया नए रूप में दिखेगी। ही ही से टीम इंडिया एक नए फेज में कदम उड़ाने वाली है। श्रीलंका दौरे पर जब नए कोच भीरा और सेलेक्टर्स टीम चुनने वैठेंगे तो

मारकर माथापच्ची करेंगे। ऐसे में उनके स्टीव सिमथ ने आंद्रे रसेल को दिन में दिखाए तारे, मारा 308 फिट लंबा छक्का ई दिली। अमेरिका में हाल ही में टी20 वर्ल्ड पु हुआ था। इन मैचों में हालांकि रग बनाना शिकल हो रहा था। चौके-छक्के बड़ी मुश्किल लग रहे थे। अमेरिका में इस समय भी ट्रिकेट ई है। यहाँ मेजर लीग ट्रिकेट (एमएलएस) खेली जा रही है, लेकिन अंतर ये है कि यहाँ रनों की बारिश रही है। ऑस्ट्रेलिया के स्टीव सिमथ ने इस गेंग में गजब की बलेजारी दिखाई है। उन्होंने रस्टइंडीज के आंद्रे रसेल पर इतना जबरदस्त का मारा कि देखने वाले देखते रह गए। सिमथ स लीग में वॉशिंगटन फ़ीडम के कासान हैं। इस म का सामना था लॉस एजेल्स नाइट राइडर्स। रसेल नाइट राइडर्स से खेल रहे हैं। रसेल को गेंद पर सिमथ ने गजब छक्का मारा जिसे देख

A group of Indian cricket players in blue uniforms with orange accents are huddled together on the field. One player in the center has 'BREROME INDIA' on his shirt, and another to his right has 'TUSHAR 36'. They appear to be discussing strategy or reacting to a play.

पास कुछ नाम होंगे जिन पर वह जरूर चर्चा करेंगे।  
**अच्यर की होगी वापसी?**  
इसमें एक नाम ब्रेयस अच्यर का देगा। इसकी संभावना इसलिए है क्योंकि अच्यर के पास अनुभव है। वह टीम के में हालांकि उनका प्रदर्शन कुछ खास नहीं रहा है। लेकिन विराट कोहली के जाने से जो जगह खाली हुई है उसको भासे के लिए अच्यर सबसे उपयुक्त खिलाड़ी है अच्यर टी20 में अंदर-बाहर होते रहे हैं उन्होंने अपना आखिरी टी20 मैच दिसंबर

मविष्य के तौर पर देखे जा रहे हैं। टी20 में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ खेला था।

# अभिषेक शर्मा से लेकर तक, स्टार्स ने खूब लूटा

नई दिल्ली। शुभमन गिल की कपासी वाली भारतीय टीम ने रविवार को हरारे एपोर्टर्स क्लब में खेले गए आखिरी टी20के मैच में जिम्बाब्वे को 42 रन से डराया। पांचवें टी20 मैच में जिम्बाब्वे ने यॉर्स जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला केया था। पहले बैटिंग करते हुए भारतीय टीम की तरफ से संजू सैमसन का बल्ला बराजा और उन्होंने 58 रन की पारी खेली। उनका साथ रियान पराग ने दिया। दोनों के बीच 65 रन की साझेदारी बनी। इस मैच जीत हासिल करते ही भारतीय टीम ने अपने नाम किया। ऐसे में जानते हैं भारत-जिम्बाब्वे टी20 सीरीज के टॉप 5 मौमेंट्स के बारे में विस्तार से।

## 1. अभिषेक शर्मा ने जड़ा शतक

भारतीय टीम के स्टार ऑलराउंडर अभिषेक शर्मा (अुँरौं रैशं) ने जिम्बाब्वे के खिलाफ टी20के सीरीज में मेडन शतक जमाया। दूसरे टी20के मैच में अभिषेक ने ये शतक जमाया। उनकी पारी में 7 चौके और 8 छक्के शामिल रहे। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 212 कर रहा।

## **अभिषेक शर्मा से लेकर रवि बिठनोई तक, स्टार्स ने खब लटी महफिल**

नई दिल्ली। शुभमन गिल की कप्तानी में भारतीय टीम ने रविवार को हरारे टर्स्ट क्लब में खेले गए आखिरी 50क मैच में जिम्बाब्वे को 42 रन से या। पांचवें टी20 मैच में जिम्बाब्वे ने 100 जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला लिया था। पहले बैटिंग करते हुए भारतीय टीम की तरफ से संजू सैमसन का बल्ला ना और उन्होंने 58 रन की पारी खेली। उक्ता साथ रियान पराग ने दिया। दोनों के बीच 65 रन की साझेदारी बनी। इस मैच में हासिल करते ही भारतीय टीम ने अपने नाम किया। ऐसे में जानते हैं भारत-जिम्बाब्वे टी20 सीरीज के टॉप 5 मौमेंट्स के बारे में विस्तार से।

1. अधिक शर्मा ने जड़ा शतक भारतीय टीम के स्टार ऑलराउंडर अधिक शर्मा (अँगूरी “रैश”) ने जिम्बाब्वे के खिलाफ टी20क सीरीज में मेडन शतक जमाया। दूसरे टी20क मैच में अधिक ने ये शतक जमाया। उनकी पारी में 7 चौके और 8 छक्के शामिल रहे। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 212 कर रहा।

रोहित की जगह कौन  
यशस्वी जायसवाल का टीम में चुना  
जाना पक्का है। लेकिन सवाल ये है कि  
उनके साथ ओपनिंग की जिम्मेदारी कौन  
संभालेगा? रोहित का स्थान लेने के  
दावेदार मुख्य रूप से तीन खिलाड़ी हैं।  
शुभमन गिल, अधिषेक शर्मा और  
ऋगुराज गायकवाड़। गिल का चुना जाना  
तय है। लेकिन अधिषेक ने हाल ही में  
खत्म हुए जिम्बाब्वे दौरे पर जैसा खेल  
दिखाया है उसे देखने के बाद उनको  
नजरअंदाज नहीं किया जा सकता।  
गायकवाड़ ने भी आईपीएल में दमदार  
खेल दिखाया है और उनकी बल्लेबाजी  
शैली भी काफी शानदार है। सेलेक्टर्स इन  
दोनों को श्रीलंका दौरे पर चुन सकते हैं।  
अधिषेक के आने से एक बैकअप

ओपनर का विकल्प मिलेगा।

# रवि बिश्नोई

## महफिल

भारत-जिम्बाब्वे के बीच खेले गए  
तीसरे टी20क मैच के दौरान रवि बिश्नोई<sup>1</sup>  
ने एक शानदार कैप प्रदान किया। जिम्बाब्वे  
की पारी के चौथे ओवर में भारत की  
तरफ से अवेश खान गेंदबाजी करने  
आए। इस दौरान ऋजि पर ब्रायन बेनेट थे।  
उन्होंने पहली ही गेंद पर हवा में शॉट  
लगाया, लेकिन आउट साइड ऑफ स्टंप  
पर फीलिंग कर रहे रवि बिश्नोई<sup>1</sup> ने  
उनका कैच छलांग लगाकर लपक लिया।  
जिस तरह की फिनिशिंग के साथ रवि  
बिश्नोई<sup>1</sup> ने उनका कैच लपका, उसे  
— — — — — देर्ता है।



