





**एक नजर**  
**प्लास्टिक सर्जरी का कोई दुष्प्रभाव नहीं होता**

नई दिल्ली : श्री रघुनाथ कीर्ति परिसर देवप्रयाग के योग विभाग में मेक्स अस्पताल देहरादून की ओर से प्लास्टिक सर्जरी और हार्मोन्स आदि बीमारियों पर विशेष व्याख्यान आयोजित किया गया। अस्पताल प्रबंधक रजत सिंह पटवाल के मार्गदर्शन में चिकित्सकों की टीम ने प्लास्टिक सर्जरी की आवश्यकता व महत्त्व पर अनेक जानकारियां दी।

बुधवार को श्री रघुनाथ कीर्ति परिसर में आयोजित कार्यक्रम में एस्थेटिक एंड रिंस्ट्रक्चर सर्जन डॉ. चिसेल भाटिया ने बताया कि प्लास्टिक सर्जरी जलने, दुर्घटनाओं में गंभीर चोट या अंगों के कटेने व जन्म से किसी अंग के न होने की स्थिति में बहुत उपयोगी है। कुछ लोग सुंदर दिखने के लिए भी इसका उपयोग करने लगे हैं। प्लास्टिक सर्जरी के कोई दुष्प्रभाव नहीं होता है। इंजेक्शनोनोंकी विशेषज्ञ डॉ. श्रेया शर्मा ने कहा कि कुछ लोग घूमपान, मदिरा और गुटखा का भी सेवन नहीं करते परंतु गलत खान-पान और दिनचर्या से बीमार पड़ते हैं। सुगर से बचने के लिए शारीरिक कसरत के साथ ध्यान भी आवश्यक है, क्योंकि सुगर का संबंध तन व मन से है। चिकित्सकों ने छात्रों के प्रश्नों का भी समाधान किया। परिसर निदेशक प्रो. पीवीबी सुब्रह्मण्यम ने चिकित्सकों का माल्यार्पण व अंगवस्त्र से स्वागत किया। कहा कि योग विभाग के छात्रों के लिए ऐसे व्याख्यान महत्वपूर्ण हैं। छात्र समाज को योग के लाभ बताते बीमारियों से बचने के उपाय भी बताते। इस मौके पर संचालक डॉ. वीरेंद्र सिंह बर्वाल, रजत गौतम छेत्री, डॉ. सुरेश शर्मा, डॉ. रश्मिता आदि मौजूद रहे। (एजेंसी)

**शारदीय नवरात्र आज से, भक्तों में उत्साह**

रुद्रप्रयाग : शारदीय नवरात्र को लेकर जनपद के देवी मंदिरों में तैयारियां पूरी हो गई हैं। जबकि भक्तों में नवरात्र को लेकर उत्साह है। मुख्यालय सहित अनेक स्थानों में मंदिरों को सजा दिया गया है। शारदीय नवरात्र को लेकर शहरी कस्बों के साथ ही ग्रामीण क्षेत्रों में लोगों में उत्साह का माहौल है। देवी मंदिरों में नवरात्र के लिए साज सजा के साथ ही पूजन के लिए व्यवस्थाएं की गई हैं। जबकि हरियाली रोपण की भी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। इसी तरह घरों में भी लोगों ने हरियाली रोपण के लिए तैयारियां कर ली हैं। मुख्यालय स्थित चामुंडा देवी सहित जनपद के सिद्धपीठ कालीमठ, मठियाणा खाल, हरियाली देवी, रकेश्वरी देवी, चंडिका देवी सहित अनेक स्थानों पर तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। (एजेंसी)

**राम भद्राचार्य 21 नवंबर से करेंगे राम कथा**

नई दिल्ली : समर्पण फाउंडेशन ट्रस्ट की पहल पर 21 से 29 नवंबर तक टिहरी झील किनारे कोटी कालोनी में राम भद्राचार्य राम कथा करेंगे। इसके लिए ट्रस्ट ने रूपरेखा तैयार कर ली है। समारोह में विभिन्न पीठों के शंकराचार्य सहित 38 बड़े संत भी शिरकत करेंगे। झील में इस दौरान प्रत्येक शाम को 11 पंडित गंगा आरती करेंगे। बुधवार को पत्रकार वार्ता करते हुए समर्पण फाउंडेशन ट्रस्ट के अध्यक्ष सुभाष रावत ने इसकी जानकारी दी। इस मौके पर जाखण्डीधर प्रमुख सुनीता देवी, शहर कांग्रेस अध्यक्ष कुलदीप पंवार, बीडीसी सदस्य शिवराज सिंह सजवाण, व्यापार मंडल अध्यक्ष ज्योति डोभाल, दर्शन लाल उनियाल आदि मौजूद थे। (एजेंसी)

**नवरात्र के लिए सजे गढ़वाल के मंदिर**

नई दिल्ली : नवरात्र के लिए जनपद में माता के मंदिरों को सजाने-संवारने का काम शुरू हो गया है। बुधवार को नवरात्र के पर्व के लिए मंदिरों में रंगरोगन के बाद सजाने का काम जारी है। नवरात्र से कुंजापुरी में मेले का शुभारंभ भी होगा। मंदिर में खेल और सांस्कृतिक गतिविधियों की धूम रहेगी। नवरात्र की शुरुआत के साथ ही जनपद के सुरकंड, चंद्रबद्वी और कुंजापुरी में भक्तों का तांता लगना शुरू होता है। (एजेंसी)

**गांधी जयंती पर सुनाई रामधुन**

चमोली : बुधवार को कर्णप्रयाग, सिमली, गौचर, आदिबदरी, नौटी, नंदसैण और लंगसू में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी और लालबहादुर शास्त्री की जयंती धूमधाम से मनाई गई। उत्तराखंड तकनीकी संस्थान कोटियालसैण में संस्थान के निदेशक डॉ. अमित अग्रवाल, कुलसचिव सदीप कंडवाल, प्रो. ओमवीर सैनी, अभिषेक अग्रवाल ने दोनों की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। संस्थान के निदेशक डॉ. अमित अग्रवाल ने देश की आजादी में उनके योगदान से अवगत कराया। मुस्कान खत्री ने राम धुन गाईं। वहीं, पीजी कॉलेज कर्णप्रयाग में कैंपस की साफ-सफाई की गई।

**धामी सरकार ने तीन साल में शुरु किए दो मेडिकल कॉलेज**

**अल्मोड़ा के बाद अब हरिद्वार में मेडिकल कॉलेज शुरू**  
**जयन्त प्रतिनिधि।**

देहरादून : मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के तीन साल के कार्यकाल के दौरान, उत्तराखण्ड में दो नए मेडिकल कॉलेज शुरू हो चुके हैं। धामी सरकार के कार्यकाल के दौरान 2022 में अल्मोड़ा मेडिकल कॉलेज शुरू हो चुका है और अब इसी सत्र से हरिद्वार मेडिकल कॉलेज भी शुरू होने जा रहा है। दोनों जगह की कुल 200 नई सीटें जुड़ने से उत्तराखण्ड में एमबीबीएस प्रथम वर्ष में मेडिकल सीटों की संख्या बढ़कर 625 हो गई है।

पुष्कर सिंह धामी सरकार के कार्यभार ग्रहण करने से पहले प्रदेश में श्रीनगर, देहरादून और हल्द्वानी मेडिकल कॉलेज ही संचालित हो रहे थे। हालांकि तब तक अल्मोड़ा मेडिकल कॉलेज और हरिद्वार मेडिकल कॉलेज पर भी काम शुरू हो चुका था। कार्यभार ग्रहण करने के तत्काल बाद प्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार के साथ ही एमबीबीएस सीटों की संख्या बढ़ाने के संकल्प के साथ मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने इन दोनों मेडिकल कॉलेजों को प्राथमिकता पर शुरु करने के निर्देश दिए। जिसके बाद दोनों मेडिकल कॉलेज का निर्माण कार्य के लिए मौजूदा शैक्षिक सत्र 2024-25 के लिए 100 सीटें मंजूर कर दी हैं। इसके लिए अब काउंसिलिंग शुरू की जा



पहले पूरा होने पर यहां 2022 से ही मेडिकल की पढ़ाई शुरू हो चुकी है। अब इसी क्रम में हरिद्वार मेडिकल कॉलेज का भी निर्माण कार्य पूरा होने से इसी शैक्षिक सत्र से यहां भी एमबीबीएस की 100 सीटों पर प्रवेश का रास्ता साफ हो गया है। केंद्र सरकार ने हरिद्वार मेडिकल कॉलेज के लिए मौजूदा शैक्षिक सत्र 2024-25 के लिए 100 सीटें मंजूर कर दी हैं। इसके लिए अब काउंसिलिंग शुरू की जा

**चंडिका देवी की बन्याथ**

**पहुंची बैनोली से मालई गांव**  
चमोली : धियाणियों को आशीर्वाद देने के लिए 14 वें बाद गांवों का भ्रमण कर रही सिमली क्षेत्र की राजराजेश्वरी चंडिका देवी की बन्याथ यात्रा बुधवार को मालई गांव पहुंची। इससे पहले एरोली गांव के लोगों ने देवी को नम आंखों से विदा किया। देवी ने धियाणियों को राजी खुशी रहने का आशीर्वाद दिया। इस दौरान ब्रह्मगुरु विशंभर सती और देवी के पश्चाओ की ओर से गाए गए विदाई गीत... ध्याण की बेटी रो रायो... ध्याणी घरों मां रो रायो आदि गीत सुनकर धियाणियों की आंखों में आंसू आ गए।

**हाईवे जाम करने में किसान नेताओं के खिलाफ मुकदमा दर्ज**

रुड़की। भाकियू, अंति के प्रदर्शन के कारण पुलिस को नगर में पुरकाजी हरिद्वार हाईवे का यातायात 2 घंटे दूधरे रूट पर डायवर्ट करना पड़ा। मामला निपटने के बाद एएसएसआई लक्खर ने यूनियन के राष्ट्रीय अध्यक्ष सहित 200-250 लोगों के खिलाफ हाईवे जाम करने का केस दर्ज कराया है। तीन तीन पहले भारतीय किसान यूनियन, अंति ने क्षेत्रीय लोगों की समस्याओं को लेकर रुड़की रोड पर बसेड़ी अट्टे से शिव चौक, फलाईओवर होते हुए कस्बे में चालावाली तिराहे तक ट्रैक्टर रैली निकाली थी। चालावाली तिराहे पर उनकी 11 समस्या एवं शिकायतों का मांगपत्र लेने के लिए लक्खर एसडीएम पहुंचे थे, लेकिन यूनियन के नेता मांगपत्र लेने के लिए डीएम को बुलाने पर अड़ गए थे। इसके चलते पुरकाजी हरिद्वार नेशनल हाईवे और लक्खर, राय,

**नगर पंचायत ने किया पर्यावरण मित्रों का सम्मान**

रुद्रप्रयाग : केदारनाथ धाम में निरंतर सफाई अभियान को निरंतर से निभाते हुए केदारपुरी को स्वच्छ एवं सुंदर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले पर्यावरण मित्रों का नगर पंचायत केदारनाथ ने सम्मान किया गया। नगर पंचायत केदारनाथ ने 50 पर्यावरण मित्रों को शॉल और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। केदारनाथ में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी एवं लाल बहादुर शास्त्री की जयंती पर नगर पंचायत केदारनाथ द्वारा विशेष सफाई अभियान चलाया गया। इस दौरान बड़ी मात्रा में गंदगी एकत्र की गई। साथ ही नगर पंचायत ने 50 पर्यावरण मित्रों का सम्मान किया है। नगर पंचायत केदारनाथ के अधिशासी अधिकारी चंद्रशेखर चौधरी ने बताया कि राष्ट्रपिता महात्मा गांधी एवं लाल बहादुर शास्त्री की जयंती पर केदारनाथ धाम में मंदिर परिसर से गोल चबूतरे तक विशेष सफाई अभियान चलाया गया। साथ ही केदारनाथ धाम में आने वाले श्रद्धालुओं से धाम की स्वच्छता बनाए रखने की अपील की गई। सफाई अभियान के बाद भीमशीला परिसर में पर्यावरण मित्र सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें चारधाम यात्रा के दौरान उत्कृष्ट कार्य करने वाले 50 पर्यावरण मित्रों को शॉल एवं प्रशस्तिपत्र देकर सम्मानित किया गया। अधिशासी अधिकारी ने बताया कि केदारनाथ धाम में विषम परिस्थितियों में पर्यावरण मित्रों द्वारा धाम को स्वच्छ बनाए रखने में उत्कृष्ट कार्य किया जा रहा है। नगर पंचायत द्वारा पर्यावरण मित्रों को गार्म जैकेट, रैनकोट, गार्म दस्ताने आवश्यकता अनुसार उपलब्ध कराए जा रहे हैं, साथ ही उनके स्वास्थ्य का भी ध्यान रखा जा रहा है जिसके लिए जखत के अनुसार उनका स्वास्थ्य परीक्षण भी किया जा रहा है। पर्यावरण मित्र सम्मान समारोह में बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति के मुख्य कार्याधिकारी विजय थपलियाल, केदारनाथ के चलि तीर्थ पुरोहित उमेश पोस्ती, पुस्तोत्तम तिवारी, लक्ष्मीनारायण जुगुनग, अंकित सेमवाल, प्रवीण तिवारी, रोशन त्रिवेदी, पंकज शुक्ला, तेजप्रकाश त्रिवेदी, सेक्टर मजिस्ट्रेट केदारनाथ के हाथों पर्यावरण मित्रों को सम्मानित किया गया। इस मौके पर नगर पंचायत केदारनाथ के पर्यावरण पर्ववेक्षक हिमांशु नेगी, कर संग्रहकर्ता नितिन देवशाली, सफाई नायक मुकेश कुमार के साथ ही बड़ी संख्या में पर्यावरण मित्र मौजूद थे। (एजेंसी)

**राज्य आंदोलन के शहीदों को किया याद**

नई दिल्ली : शहीद स्मारक पर उत्तराखंड राज्य आंदोलन के शहीदों को बुधवार को स्थानीय लोगों और राज्य आंदोलनकारियों ने याद कर श्रद्धा सुमन अर्पित किये। इस मौके पर वक्ताओं ने कहा कि उत्तराखंड राज्य आंदोलन के इन अमर शहीदों को भुलाया नहीं जा सकता है। शहीदों की याद में आयोजित गोष्ठी में वक्ताओं ने कहा कि वर्ष 1994 में दिल्ली जा रहे उत्तराखंड के 7 राज्य आंदोलनकारी रामपुर तिराहा गौली कांड में शहीद हुए। जिसमें टिहरी जनपद के राजेश नेगी, सूर्य प्रकाश थपलियाल, सतेंद्र चौहान, राजेश लखेड़ा, गिरीश भद्री, रविन्द्र रावत और अशोक केशिव शमिल थे। इन शहीदों के अलावा सैकड़ों लोग जेल गये। अनेकों महिलाओं के साथ बदनसलुकी हुई। राज्य के लिए यातना सहने वाले ऐसे शहीदों को भुलाया नहीं जा सकता है। इन शहीदों के बलिदान के चलते ही उत्तराखंड राज्य का निर्माण हुआ। गोष्ठी में ज्योति प्रसाद भट्ट, किशन सिंह रावत, विक्रम सिंह बिष्ट, राकेश भूषण गोदियाल, शान्ति प्रसाद भट्ट, राजेंद्र बहुगुणा, विक्रम कटैन, रीता रावत, आनंद सिंह बेलवाल, शंभू भंडारी, राजेंद्र सिंह असवाल, सुंदर लाल उनियाल, कुलदीप पंवार, मुरारी लाल खंडवाल, मुशरफ अली आदि ने कहा कि हमें शहीदों के बलिदान से प्रेरणा लेते हुए उत्तराखंडियत के लिए भी हमेशा तत्पर रहना होगा। गोष्ठी में मूल निवास, पू कानून और नई टिहरी शहीद स्थल निर्माण आदि विषयों पर भी चर्चा हुई। कार्यक्रम का संचालन देवेंद्र नौडियाल ने किया। (एजेंसी)

**सड़क दुर्घटना में घायल युवक का काटना पड़ा पैर**

रुड़की। धनुपुर, थाना पथरी निवासी सूरजमल की बेटी की ससुराल लक्खर के वार्ड एक में है। आठ अगस्त को बेटी की ससुराल में उसके बच्चे का जन्मदिन था। धनुपुर से सूरजमल का बेटा यश अपने चचेरे भाई हितेश पुत्र अमर सिंह के साथ बाइक पर लक्खर आ रहा था। अकबपुर उद सोमेट फैंक्ट्री से थोड़ा आगे उनकी बाइक को तेज रफतार डंफर ने टक्कर मार दी थी। इस दुर्घटना में दोनों युवक घायल हुए थे। इनमें से हितेश को गंभीर हालत में पहले हरिद्वार और फिर पीजीआई चंडीगढ़ रेफर किया गया। चंडीगढ़ में डॉक्टरों को मजबूरन उसका एक पैर काटना पड़ा। करीब डेढ़ महीने इलाज के बाद उसे घर लाया गया। बुधवार को उसके पिता अमर सिंह ने लक्खर कोतवाली में घटना की तहरीर दी।

रही है। इससे प्रदेश के और अधिक बच्चों को एमबीबीएस करने का मौका मिलेगा, इसके लिए उन्हें सरकारी फीस ही चुकानी है। सरकार नए मेडिकल कॉलेजों की स्थापना के जरिए जहां स्त्रीय स्वास्थ्य सेवाओं का विस्तार कर रही है, वहीं इससे मेधावी छात्रों को भी अपने प्रदेश में ही मेडिकल की पढ़ाई सस्ती दरों पर करने का मौका मिलेगा। हरिद्वार मेडिकल कॉलेज के लिए जल्द पहले बैच की काउंसिलिंग शुरू होगी, जल्द ही धियाणगाढ़ और रुद्रपुर मेडिकल कॉलेज का निर्माण पूरा करते हुए जरूरी मान्यता दिलाने के प्रयास किए जा रहे हैं।

**उत्तराखंड में सरकारी मेडिकल कॉलेज और सीटें**

देहरादून	- 150
हल्द्वानी	-125
श्रीनगर	- 150
अल्मोड़ा	- 100
हरिद्वार	-100
कुल	625

**उत्कृष्ट कार्य करने वाले पर्यावरण मित्रों को किया सम्मानित**



**जयन्त प्रतिनिधि।** लैसडौन : छावनी परिसर के अधिकारियों ने शहर को स्वच्छ और सुंदर रखने में उत्कृष्ट कार्य करने वाले पर्यावरण मित्रों को सम्मानित किया। स्वच्छता ही सेवा है, अभियान के अंतर्गत कई प्रतियोगिताएं आयोजित गई थीं। विभिन्न प्रतियोगिताओं में अव्वल रहे छात्र-छात्राओं को भी सम्मानित किया गया। इस मौके पर स्वच्छता का पाठ पढ़ाया गया कि महात्मा गांधी से प्रेरित होकर हमें आसपास साफ-

सफाई व्यवस्था बनाए रखनी चाहिए। कार्यक्रम में छावनी परिसर के अधिकारी, सामाजिक कार्यकर्ता, सफाई कर्मचारी, स्थानीय नागरिक मौजूद रहे।

**युवाओं को करेंगे रोजगार के लिए तैयार**

चमोली : प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना के तहत जिलासू में क्वटर प्रशिक्षण के तहत कर्णप्रयाग और आसपास के 120 युवाओं को इंटरनेट ऑफ थिंग का 470 घंटे का प्रशिक्षण और 110 घंटे का हैड्स ऑन ट्रेनिंग दिया गया था। प्रशिक्षण पूरा होने के बाद 120 प्रशिक्षणार्थियों को सर्टिफिकेट दिए जाएंगे। कार्यक्रम के समन्वयक डॉ. सुशील चंद्र सती ने बताया कि इस प्रकार के कौशल विकास प्रशिक्षण युवाओं को भावी रोजगार के लिए तैयार करते हैं। इस कोर्स में सफल युवाओं के रोजगार के लिए प्लेसमेंट की व्यवस्था भी की जाएगी। (एजेंसी)

**छात्रों को बेहतर समाज और राष्ट्र के निर्माण में योगदान देने के लिए किया प्रेरित**

**जयन्त प्रतिनिधि।** थलीसैण : राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, थलीसैण में राष्ट्रीय सेवा योजना एवं नमामि गंगे के संयुक्त तत्वावधान में गांधी जयंती एवं लाल बहादुर शास्त्री जयंती का समारोह धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर दान उत्सव कार्यक्रम का भी शुभारम्भ किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत महात्मा गांधी एवं लाल बहादुर शास्त्री के चित्र पर



पुष्पांजलि अर्पित करके की गई। इस अवसर अर्थशास्त्र विभाग प्रभारी डॉ. अतुल सिंह ने महात्मा गांधी के सत्य, लाल बहादुर शास्त्री के आदर्शों को जीवन में आत्मसात कर एक बेहतर समाज और राष्ट्र के निर्माण में योगदान करने के लिए

प्रेरित किया। इस अवसर पर दान उत्सव के अंतर्गत नगर पंचायत थलीसैण के पर्यावरण मित्रों को सम्मानित किया गया। स्वच्छता ही सेवा कार्यक्रमों की श्रृंखला का समापन विभिन्न प्रतियोगिताओं में स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को पुरस्कृत करके किया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना एवं नमामि गंगे के संयोजक डॉ. विवेक रावत, डॉ. विकास प्रताप सिंह, डॉ. शिवानी धूलिया आदि मौजूद थे।

**खुले हैं माँ शक्ति के द्वार**

**आइए उत्तराखण्ड, लेने आशीष अपार**

**गढ़वाल मण्डल**

**कुमाऊँ मण्डल**

घाटी देवी मंदिर, श्रीनगर  
कारिंका माता मंदिर, बीरेंद्रखाल, पीप्री गढ़वाल  
कालीमात मंदिर, रुद्रप्रयाग  
हरियाली देवी मंदिर, जसोली, रुद्रप्रयाग  
नंदा देवी मंदिर, कुलुड़ (चमोली)  
ज्वालपा देवी मंदिर, सतपुली  
नागणी देवी मंदिर, उत्तरकाशी  
चन्द्रवदनी मंदिर, देवप्रयाग  
सुल्कांड देवी मंदिर, काह्लावाल, टिहरी  
कुंजापुरी देवी मंदिर, बलेश्वर नगर  
फाखी देवी मंदिर, हरिद्वार  
गन्वसा देवी मंदिर, हरिद्वार  
हाटकारिका मंदिर, गंगोलीहाट  
पूजागिरी मंदिर, टाकपुर  
वाखी मंदिर, देवीघुम  
गर्जिया देवी मंदिर, गर्जिया (गैनीताल)  
कोटजाड़ी (कोफिल) देवी मंदिर, रिवीकण्ड  
नंदा देवी मंदिर, अल्मोड़ा  
पूजागिरी मंदिर, द्वाराहाट  
कसार देवी मंदिर, अल्मोड़ा  
कोट क्षामटी मंदिर, बागेश्वर  
पैती (बाह सुंदरी) मंदिर, काशीपुर  
नैना देवी मंदिर, गैनीताल  
अखिलरात्री मंदिर, लोहाघाट, चम्पावत

**अपने तीर्थ स्थलों को स्वच्छ रखें**

सभी तीर्थ यात्रियों से अनुरोध है कि तीर्थ स्थलों की स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें। किसी भी प्रकार का कचरा अथवा कूड़ा नियत स्थान पर ही डालें और परिसर को स्वच्छ रखने में सबका सहयोग करें।

**उत्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद्**

उत्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद्

पुष्कर सिंह धामी  
मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड

सतपाल महाराज  
अधी - पंडित, डॉ. शंकर प्रसाद, शिवपुर, उत्तराखण्ड

उत्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद्

उत्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद्

