

एक नजर

स्वाति मालीवाल ने खोला स्वास्थ्य विभाग के खिलाफ मोर्चा
नई दिल्ली, आम आदमी पार्टी की पूर्व नेता और दिल्ली महिला आयोग की पूर्व अध्यक्ष स्वाति मालीवाल ने आम आदमी पार्टी के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। वह अपने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए दिल्ली की अव्यवस्थाओं पर सवाल उठाती दिखाई दे रही हैं। बारिश के बाद कभी वह जल भराव पर निशाना साधती हैं तो कभी अस्पतालों की हालत पर। इसी कड़ी में स्वाति मालीवाल ने एक बार फिर अस्पताल का दौरा कर वहां की अव्यवस्थाओं पर सवाल खड़े किए हैं। उन्होंने अपने सोशल मीडिया पोस्ट में एक वीडियो के साथ लिखा, दिल्ली के इन्वैस्टमेंट अस्पताल का औचक निरीक्षण किया। लोग घंटों घंटों दवा लेने के लिए अस्पताल के बाहर सड़क पर ठंड में सोते हैं। सुबह काउंटर खुलता है, भीड़ अंदर किसी तरह पहुंचती है तो दवा नहीं मिलती। इस अस्पताल के बाहर मुझे 70-80 साल के बुजुर्ग और महिलाएं ठंड में टिडुरते हुए मिले। ये है बुजुर्गों और महिलाओं का सम्मान? ना टैबलेट साफ है, ना पीने को पानी मिलता है। सोशल मीडिया, रील और प्रेस कॉन्फ्रेंस में सब कुछ अच्छा दिखाता है।

दो दिन बारिश के बाद नैनीताल में धूप खिलने से राहत
नैनीताल। नैनीताल में रविवार को मौसम सामान्य बना रहा। दिन भर धूप, बादलों के साथ-साथ हल्की बारिश भी हुई। मौसम के इस बदले मिजाज के चलते तापमान में भी बढ़ोतरी देखने को मिली है। शहर में रविवार की सुबह गुनगुनी धूप खिली। करीब 3 बजे घने बादलों ने डेरा जमाना शुरू किया और हल्की बारिश भी शुरू हो गई। बीते दो दिनों से बारिश के बाद धूप खिलने से स्थानीय और पर्यटकों ने राहत की सांस ली। एरिज के मौसम वैज्ञानिक डॉ. नरेंद्र सिंह के अनुसार अभी पर्वतीय क्षेत्रों में ठंड और शीतलहर का प्रकोप जारी रहेगा। जीआईसी मौसम विज्ञान केंद्र के अनुसार रविवार को शहर का न्यूनतम तापमान छह और अधिकतम तापमान 14 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।

कौन है एरिका ह्वर जिनके मन में बसता है आयुर्वेद

पीएम मोदी ने मन की बात में किया जिक्र

नई दिल्ली, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को मन की बात कार्यक्रम के 117वें एपिसोड के जरिए देश को संबोधित किया। हर बार की तरह पीएम ने देश की परम्परा और अमृत प्रयोगों के बारे में देशवासियों को बताया। उन्होंने परम्परे की एरिका ह्वर का भी जिक्र किया। इंजीनियरिंग की छात्रा जिसके दिल में भारत की प्राचीन चिकित्सा पद्धति बसती है। एरिका अमेरिका के कैलिफोर्निया कॉलेज ऑफ आयुर्वेद के हेल्थ काउंसलर हैं। वह इसी कॉलेज में



छात्रों को आयुर्वेद के बारे में पढ़ाती हैं। इस आयुर्वेदिक कॉलेज की स्थापना 1995 में डॉ. मार्क हेल्मन ने की थी। कॉलेज की

आधिकारिक साइट में आयुर्वेद को लेकर सम्पूर्ण का भाव साफ दिखता है। भारतीय चिकित्सा पद्धति को मार्गदर्शक के तौर पर बताया गया है।

एरिका समय-समय पर अन्य जगहों पर भी आयुर्वेद की कंसलेशन और आयुर्वेद से जुड़े कोर्सेज के बारे में जानकारी दी जाती रहती है। उन्होंने 30 जुलाई 2024 को परम्परे स्थित भारतीय दूतावास में निःशुल्क आयुर्वेदिक परामर्श सत्र शुरू किया था। इसके बाद वह निवृत्त रूप से अपने सत्र आयोजित कर रही हैं। यह जानकारी परम्परे स्थित भारतीय दूतावास ने अपने एक्स अकाउंट में दी थी। उनके इन

कार्यक्रमों के लिए भारतीय दूतावास सार्वजनिक सूचना जारी करता है। इच्छुक लोगों से इस फ्री कंसलेशन के लिए फार्म भरावा जाता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मन की बात कार्यक्रम के 117वें एपिसोड में रविवार को कहा कि दक्षिण अमेरिका का एक देश है परम्परे। वहां रहने वाले भारतीयों की संख्या 1 हजार से ज्यादा नहीं होगी। परम्परे में एक अद्भुत प्रयास हो रहा है। वहां भारतीय दूतावास में एरिका ह्वर फ्री आयुर्वेद कंसलेशन देती हैं। आयुर्वेद की सलाह लेने के लिए भी आज उनके पास स्थानीय लोग भी बढ़ी संख्या में पहुंच रहे हैं।

खाई में गिरा तहसीलदार का वाहन, पीआरडी जवान सहित दो की मौत

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार: रिखणीखाल-दुधारखाल मार्ग पर सीवाना के नजदीक रिखणीखाल तहसीलदार का वाहन खाई में गिर गया। हादसे में पीआरडी के एक जवान समेत दो लोगों की मौत हो गई, जबकि वाहन चालक गंभीर रूप से घायल हो गया। रिखणीखाल पुलिस ने घायल को अस्पताल पहुंचाया। गांव सीरवाना के पास एक मोड़ पर वाहन अनियंत्रित होकर सड़क से करीब 30 मीटर नीचे गहरी खाई में गिर गया। रिखणीखाल थानाध्यक्ष संतोष पैथवाल के नेतृत्व में पुलिस बल ने मौके पर पहुंचकर चालक सतपाल (41) को वाहन से बाहर निकालकर एंबुलेंस से प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र रिखणीखाल भेजा। वहां से कोटद्वार के लिए रेफर किया गया। सतपाल कोटद्वार के खुन्नीबड़ क्षेत्र का निवासी है। वह रिखणीखाल तहसीलदार का चालक है। खाई में गिरकर बुरी तरह क्षतिग्रस्त हुए वाहन में दो



व्यक्ति फंसे थे। वाहन को आपदा उपकरणों से काटकर उन्हें बाहर निकाला गया। तब तक दोनों की मौत हो चुकी थी। एक मृतक की पहचान मनवर सिंह (40) पुत्र दिलवर सिंह, निवासी डोबरिया, तहसील रिखणीखाल के रूप में हुई। मनवर पीआरडी का जवान था और तहसील रिखणीखाल में ही तैनात था। दूसरे मृतक की पहचान जसवीर सिंह (36) पुत्र भगत सिंह, निवासी बगर गांव, तहसील रिखणीखाल के रूप में हुई। जसवीर रिखणीखाल में दुकान चलाता था। दोनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए ले जाया गया है। पुलिस के अनुसार प्रथम दृष्टया सड़क दुर्घटना का कारण अंध मोड़ और संकरी सड़क होने के साथ साथ बारिश के बाद घना कोहरा होना बताया जा रहा है। अभी चालक कुछ बता नहीं पा रहे हैं। घटना की जानकारी की जा रही है।

सोमवती अमावस्या स्नान: मेला क्षेत्र को 14 जौन और 39 सेक्टरों में बांटा

हरिद्वार। सोमवती अमावस्या स्नान पर्व पर पुलिस पूरी तह मुस्तैद है। मेला क्षेत्र को 14 जौन और 39 सेक्टरों में बांटा गया है। एस्प्री सिटी पंकज गैरोला को नोडल अधिकारी बनाया गया है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक प्रमोद डेबवाल ने ब्रीफिंग के बाद अधीनस्थों के साथ हकी पैड़ी क्षेत्र का जायजा लिया और अधिकारियों को सख्ती से यातायात प्लान लागू करने के निर्देश दिए। ब्रीफिंग के दौरान एएसपी प्रमोद डेबवाल ने कहा कि सभी जौनल और सेक्टर अधिकारी समय से ड्यूटियों को चेक कर लें। हर जौनल अधिकारी अपने अपने क्षेत्र में वैकल्पिक मार्गों पर भीड़ बढ़ने की दशा में जनसंख्या के दबाव को नियंत्रित करें। हर प्वाइंट पर नियुक्त पुलिसकर्मी का अपना विशेष महत्व है। थोड़ी सी भी लापरवाही से कोई भी समस्या



उत्पन्न हो सकती है, इसलिए सभी लोग अपनी अपनी जिम्मेदारियों का दृढ़ता एवं संयम के साथ निर्वहन करेंगे। मनसा देवी, चंडी देवी में ड्यूटी प्रभावी रह सुनिश्चित करेंगे कि ब्रह्मालु कतार में ही आगे बढ़ें। भीड़ का दबाव बढ़ने पर तत्काल कंट्रोल रूम को जानकारी देने के साथ व्यवस्थाओं को दुरुस्त रखेंगे। महिला घाट पर नियुक्त

कड़ाके की ठंड ने लोगों की मुश्किलें बढ़ाई

विकासनगर। बर्फबारी के बाद चकराता और पछुवादन क्षेत्र शीत लहर की चपेट में आ गया है। रविवार को सुबह से ही धूप खिली रहने के बावजूद मौसम में टिडुरन रही। ठंड के चलते बाजारों की चहल-पहल भी प्रभावित रही। सर्दी बढ़ने से लोगों की दुष्प्रिया भी बढ़ गई है। बुजुर्ग और बच्चों की संहत पर मौसम का असर पड़ने लगा है। दो दिन हुई बर्फबारी के बाद बर्फ पिघलने से चकराता क्षेत्र के साथ ही पछुवादन भी कड़ाके की सर्दी की चपेट में आ गया है। चकराता की उंची पहाड़ियों देबन, खड्वा, मुंडली, लोखंडी, लोहारी, जाड़ी, कोटी कनासर आदि पर बर्फ जमी हुई है। बर्फ गलने से चल रही बर्फाली हवाओं से क्षेत्र में शीत लहर का प्रकोप बढ़ गया है। लोहारी निवासी शेर सिंह चौधान, जाड़ी के शमशेर सिंह, शूरवीर सिंह आदि का कहना है कि गांव की पारबडियों और जंगलों आदि में बर्फ जमी है। इससे लोगों को आवाजाही में दिक्कत हो रही है। साथ ही पशुपालक अपने पशुओं के लिए चारे की व्यवस्था भी नहीं कर पा रहे हैं। वहीं, मोटर मार्गों पर रात के समय पाला पड़ने से वाहन चलाने में परेशानी हो रही है।

मन की बात राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा देने की दिशा में भी अहम भूमिका निभा रहा : धामी

देहरादून। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात के 117वें संस्करण को सुनते हुए सीएम पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि इससे लोगों को हमेशा नई प्रेरणा मिलती है। मन की बात राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा देने की दिशा में भी अहम भूमिका निभा रहा है। मुख्यमंत्री धामी ने सीएम आवास में मन की बात को सुना। कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में एक भारत श्रेष्ठ भारत के संकल्प को साकार करने की दिशा में देश में हर क्षेत्र में कार्य हो रहे हैं। फिल्म और मनोरंजन उद्योग भी इस दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। आयुर्वेद, भाषा, संगीत और कला के क्षेत्र में भारत वैश्विक स्तर पर अलग पहचान बना रहा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन की रिपोर्ट में भारत में 2015 से 2023 के बीच मलेरिया के मामलों और इससे होने वाली मौतों में 80 प्रतिशत की कमी आई



है। यह देश के लिए बड़ी उपलब्धि है। केंसर से लड़ाई में केंद्र सरकार की आयुष्मान भारत योजना अहम भूमिका निभा रही है। इस योजना की वजह से केंसर के 90 प्रतिशत मरीज समय पर अपना इलाज शुरू कर पाए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री ने मन की बात में किसान उत्पादक संघों को बढ़ावा देने की दिशा में तेजी से कार्य किया गया है। राज्य सरकार किसान उत्पादक संघ को मजबूत करने की दिशा में और तेजी से कार्य करेगी। स्थानीय खेल प्रतिभाओं को आगे बढ़ाने की दिशा में राज्य सरकार द्वारा लगातार प्रयास किए जा रहे हैं।

IHMS

KOTDWAR

ISO 9001:2015 Certified Institution

MoE'S INNOVATION CELL
(GOVERNMENT OF INDIA)

INSTITUTION'S INNOVATION COUNCIL

18 Year of Excellence in Education

ESTD. 2006

ISO 9001-2015 Certified

INSTITUTE OF HOSPITALITY, MANAGEMENT AND SCIENCES

Affiliated to: Veer Madho Singh Bhandari Uttarakhand Technical University, Sri Dev Suman Uttarakhand University and Hemvati Nandan Bahuguna Garhwal University (A Central University) Approved By- All India Council for Technical Education, Government of Uttarakhand and Ministry of Education.

ताज होटल ग्रुप के पांच सितारा

दम लेक रिजार्ट एण्ड स्पा रिजार्ट

में हुआ चयन

प्रियांशु नेगी

नीरज सिंह

Congratulations

CHM

CERTIFICATE IN HOTEL MANAGEMENT

1 Year

WINTER BATCH

JOB OPPORTUNITIES

PROGRAMMES AVAILABLE

M.B.A. 2 Years	M.C.A. 2 Years	B.H.M. 4 Years	B.B.A. 3 Years
B.C.A. 3 Years	B.Sc. IT 3 Years	C.H.M. 1 Year	

"Committed for Placements"

--	--	--	--	--	--	--	--

Mob.: 7902000023, 8057726863

Balbhadrapur, B.E.L. Road, Kotdwar-246149(UK)

Email: Info@ihms.ac.in, ihmskotdwar1@gmail.com | Web: www.ihms.ac.in

एक नजर

जल संरक्षण और संवर्धन के लिए दो संस्थाएं सम्मानित

नई टिहरी। जल संरक्षण एवं संवर्धन के क्षेत्र में जन जागरूकता और बेहतर कार्य के लिए जिले की दो स्वयंसेवी संस्थाओं हितायु लोक कल्याण समिति नागणी, लोक कल्याण सेवा समिति राजीवीरी को उत्तरांचल उद्यान परिषद की ओर से सम्मानित किया गया। यूकोस्ट के महानिदेशक डॉ. दुर्गेस पंत, आरएसएस के प्रांत कार्यवाह दिनेश सेमवाल, जल पुरुष के नाम से प्रसिद्ध सच्चिदानंद भारती और उत्तरांचल उद्यान परिषद के प्रेम बुडाकेटी ने हितायु संस्था के सचिव डॉ. दिवाकर पैन्थली और लोक कल्याण समिति के सचिव सुशील कुमार बहुगुणा को प्रशस्ति पत्र, शॉल और मोमेंटो देकर सम्मानित किया। बताया गया कि दोनों संस्थाओं ने जन मानस को जल संरक्षण के प्रति समग्र-समग्र पर जागरूक करने के साथ ही विलुप्त होते ग्रामीण जलस्रोत का संरक्षण, पानी बचाओ अभियान से ग्रामीणों को जोड़ने का कार्य किया है। सम्मान मिलने पर डॉ. पैन्थली और बहुगुणा ने आयोजकों का आभार जताते हुए कहा कि अब उनकी जिम्मेदारी और ज़्यादा बढ़ जाती है। कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में जल प्रबंधन के लिए सरकार और सहयोगी विभागों के साथ समन्वय बनाकर कार्य करने का आगे भी प्रयास रहेगा।

टिहरी में मेडिकल कालेज के लिए भूमि सम्बंधी आपत्तियां दूर

नई टिहरी। नई टिहरी के इणिया में रविवार को मेडिकल कालेज स्थापना को लेकर भूमि कर्तारियों सम्बंधी रिपोर्ट डीएम मयूर दीक्षित ने चिकित्सा शिक्षा निदेशक को भेज दी है। इसमें मेडिकल कालेज के लिए पर्यीन 13.395 हेक्टेअर भूमि सभी अनापत्तियों व सहमति के बाद उपलब्ध होने की बात कही गई है। इणिया में मेडिकल कालेज के लिए पर्यीन भूमि कर्तार होने के बाद मामले में टिहरी विधायक किशोर उपाध्याय ने कहा कि चिकित्सा शिक्षा निदेशक को डीएम ने जानकारी दे दी है। प्रयास है कि इणिया में नव वर्ष के पूर्वार्द्ध में 400 बेड का अस्पताल और मेडिकल कालेज का निर्माण शुरू हो जाए। डीएम ने चिकित्सा शिक्षा निदेशक को लिखे पत्र में बताया कि सभी जांचों के बाद ग्राम इणिया पट्टी सारजूला में राजकीय मेडिकल कालेज निर्माण के लिए प्रस्तावित कुल 13.395 हेक्टेअर भूमि में से 8.586 हेक्टेअर भूमि टीएचडीसी के नाम व 4.809 हेक्टेअर भूमि उत्तराखंड सरकार के नाम उपलब्ध है।

एसजीआरआर के वार्षिकोत्सव में बिखरे सांस्कृतिक रंग

उत्तरकाशी। श्री गुरु राम राय पब्लिक स्कूल गुरेला ने रविवार को वार्षिकोत्सव धूमधाम से मनाया। नरें-मुने छात्र-छात्राओं ने देशभक्ति और विभिन्न प्रांतों की सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के साथ दर्शकों का मन मोह लिया। कार्यक्रम में बच्चों ने पर्यावरण संरक्षण, महिला सशक्तिकरण और नशा मुक्ति जैसे गंभीर मुद्दों पर जागरूकता फैलाने के लिए नुक्रड-नाटक प्रस्तुत किए। गढ़वाली, रवाँई, जौनपुरी, पंजाबी, राजस्थानी और हरियाणवी गीतों पर आधारित प्रस्तुतियों ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। विद्यालय के प्रधानाचार्य उत्तम सिंह चौहान ने कार्यक्रम में मुख्य आतिथ्य साहित्यकार महावीर रवाँटा और चिकित्साधिकारी डॉ. कपिल तोमर का स्वागत किया। इस दौरान झेंडा और शैक्षणिक उपलब्धियों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्रों को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में अभिभावक-शिक्षक संघ अध्यक्ष आचार्य लोकेश बडोनी, देवी प्रसाद बिजलवाण, स्वाति कैंतु और अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

हिमपात से ढके मोरी ब्लॉक के 42 गांव

उत्तरकाशी। साल की तीसरी बर्फबारी से मोरी विकासखण्ड के 42 गांव हिमपात से ढके गये हैं। शनिवार को मोरी विकासखण्ड के गोविंद वन्य जीव विहार राष्ट्रीय पार्क क्षेत्र के फिताड़ी, लिबाड़ी, कासला, राला, रेकचा, जखोल, पाव, धाग, सुनकुंडी, साझी, सटुड़ी, सिगावा, ओसला, गंगाड़, पवाणी, ढाटमौर, सिंदरी, सांकरे, मसरी, दीणी, खन्वाणसी, वरी, सेवा, ग्याल गांव, भितरी सहित हिमचाल प्रदेश से सटे बंगाण क्षेत्र के माकुड़ी, झोटाड़ी, बरनाली, किलच आदि गांवों में बर्फबारी होने से ढके गये हैं। वहीं मोरी विकास खण्ड के विश्वविख्यात पर्यटन स्थल हकींदून, केदारकांडा, भगड़ सर, जल सरोवर, देवव्यार आदि पर्यटक स्थलों में भी जमकर बर्फबारी हुई है। केदार कांडा ट्रैक पर बर्फबारी होने से पर्यटकों की संख्या में खासी बढ़ोतरी होने लगी है।

कोटद्वार निकाय चुनाव: भाजपा ने शैलेंद्र सिंह रावत को बनाया प्रत्याशी

फरवरी माह में कांग्रेस छोड़कर पुनः भाजपा में शामिल हुए थे शैलेंद्र

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार: निगर निगम चुनाव में प्रत्याशी की स्थिति को साफ करते हुए भारतीय जनता पार्टी ने पूर्व विधायक शैलेंद्र सिंह रावत पर अपना भरोसा जताया है। शैलेंद्र सिंह रावत इसी वर्ष फरवरी माह में कांग्रेस छोड़कर पुनः भारतीय जनता पार्टी में शामिल हुए थे। वह दो बार यमकेश्वर विधानसभा से विधायक का चुनाव भी लड़ चुके हैं।

भाजपा ने प्रत्याशी को लेकर बरकरार संघर्ष से शनिवार दोपहर पदा उठा दिया। हालांकि, कांग्रेस ने शाम तक भी



अपने प्रत्याशी की घोषणा नहीं की। भारतीय जनता पार्टी ने वर्ष 2007 में भाजपा के टिकट पर कोटद्वार विधानसभा सीट से विधायक बने शैलेंद्र सिंह रावत पर भरोसा जताया है। हालांकि वर्ष

2017 में विधानसभा चुनाव से पूर्व शैलेंद्र सिंह रावत ने भाजपा छोड़ दी थी। वह टिकट नहीं मिलने से नाराज चल रहे थे। इसके बाद कांग्रेस ने उन्हें यमकेश्वर विधानसभा से अपना प्रत्याशी बनाया था। हालांकि उन्हें लगातार दो बार विधायक चुनाव में हार का सामना करना पड़ा था। फरवरी 2024 में उन्होंने घर वापसी की और प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट के नेतृत्व में पुनः भाजपा में शामिल हो गए। शैलेंद्र रावत के भाजपा में शामिल होने के साथ ही यह अटकलें शुरू हो गई थी कि भाजपा कोटद्वार नगर निगम में शैलेंद्र रावत को महामौर प्रत्याशी बनाएगी। शैलेंद्र रावत

वर्ष 2007 में दुगड्डा प्रखंड में क्षेत्र पंचायत प्रमुख भी रहे।

अंजना वर्मा ने किया नामांकन

नगर पंचायत सतपुली के चुनाव को लेकर रविवार को नगर पंचायत अध्यक्ष पद के लिए बीजेपी प्रत्याशी अंजना वर्मा ने अपने समर्थकों के साथ तहसील पहुंचकर नामांकन पत्र दाखिल किया। इस दौरान अंजना वर्मा और बीजेपी के जयकारों से समर्थकों में जोश दिखाई दिया। बीजेपी वार्ड सदस्यों ने भी अपना नामांकन कराया। वार्ड सदस्यता के तहत वार्ड एक से भारत सिंह, वार्ड दो से रेनु धिल्लियाल, वार्ड तीन से सुनीता देवी और वार्ड चार से कांति देवी ने अपना नामांकन कराया।

भाजपा ने जारी की पार्षदों प्रत्याशियों की सूची

जयन्त प्रतिनिधि।

पौड़ी: भाजपा ने पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट की संस्तुति व जिला चुनाव समिति से चर्चा के पौड़ी नगर पालिका परिषद के 11 वार्डों के लिए अपने प्रत्याशियों की घोषणा कर दी है।

इस संबंध में पार्टी के कार्यकारी जिलाध्यक्ष कमल किशोरा रावत ने प्रत्याशियों की सूची जारी कर दी है। पौड़ी के जिन वार्डों में पार्टी कार्यकर्ताओं को प्रत्याशी बनाया गया है उक्तमें पालिका के वार्ड नंबर एक से मयंक रावत, वार्ड नंबर दो से हेमन्ती गुप्ताई, वार्ड नंबर तीन से सुमन देवी, वार्ड नंबर चार से त्रिंति किशोर, वार्ड नंबर पांच से सुरजीत सिंह तोमर, वार्ड नंबर छह से ज्योति नेगी, वार्ड नंबर सात से संगीता रावत, वार्ड नंबर आठ से गोपाल नेगी, वार्ड नंबर नौ से संगीता डोभाल, वार्ड दस से सरिता थपलियाल तथा वार्ड नंबर ग्यारह से गौरव कुमार को प्रत्याशी बनाया गया है।

कहा कि इस मामले राजनीतिक दल अपनी रोटियां सेंक रहे हैं। जनहित में उक्त मोटर मार्ग का शीघ्र ही डामरीकरण किया जाना चाहिए। वक्ताओं ने समिति के माध्यम से किए जाने वाले कार्यों पर भी चर्चा की, जिसमें आठ जनवरी को ग्रास्टनगंज मैदान में पिछली वर्षाकाल में लगे पौधों की देखरेख व निराई गुड़ाई करने का निर्णय लिया गया। बताया कि लघु पौधशाला के लिए पौधों के बीज देहरादून से मंगाए जाएंगे। बीज लाने की जिम्मेदारी प्रमोद डेबियाल को दी गई। इस मौके पर सतीश चंद्र शर्मा, सुनील नेगी, एसएन पोखरियाल, उमादेव बडोला, मोहन सिंह नेगी, प्रकाश हेमदान, दिनेश धिल्लियाल, धीरज नेगी मौजूद रहे।

लालाढांग-चिल्लरखाल मोटर मार्ग डामरीकरण की मांग उठाई

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार: श्री गुरु गोरखनाथ पर्यावरणीय संरक्षण एवं संवर्धन समिति ने लालाढांग-चिल्लरखाल मोटर मार्ग के डामरीकरण की मांग उठाई है। कहा कि पूर्व में शिकायत के बाद भी समस्या को लेकर गंभीरता नहीं दिखाई जा रही।

समिति के अध्यक्ष आरपी पंत की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में वक्ताओं ने लालाढांग-चिल्लरखाल का डामरीकरण न किए जाने पर रोष व्यक्त किया। कहा कि जब हरिद्वार वन प्रभाग के अग्रक्षेत्र वन क्षेत्र रिसर्वाइज इगमेंट से दासौंवाली व पीली गांव तक मार्ग पर डामरीकरण हो सकता है तो लालाढांग-चिल्लरखाल वन मोटर मार्ग को डामरीकरण क्यों नहीं किया जा सकता है।

कहा कि इस मामले राजनीतिक दल अपनी रोटियां सेंक रहे हैं। जनहित में उक्त मोटर मार्ग का शीघ्र ही डामरीकरण किया जाना चाहिए। वक्ताओं ने समिति के माध्यम से किए जाने वाले कार्यों पर भी चर्चा की, जिसमें आठ जनवरी को ग्रास्टनगंज मैदान में पिछली वर्षाकाल में लगे पौधों की देखरेख व निराई गुड़ाई करने का निर्णय लिया गया। बताया कि लघु पौधशाला के लिए पौधों के बीज देहरादून से मंगाए जाएंगे। बीज लाने की जिम्मेदारी प्रमोद डेबियाल को दी गई। इस मौके पर सतीश चंद्र शर्मा, सुनील नेगी, एसएन पोखरियाल, उमादेव बडोला, मोहन सिंह नेगी, प्रकाश हेमदान, दिनेश धिल्लियाल, धीरज नेगी मौजूद रहे।

स्वच्छता अभियान चलाकर दिया संदेश



स्वच्छता अभियान चलाते विद्यार्थी

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार: श्री गुरु राम राय पब्लिक स्कूल में आयोजित एनएसएस शिविर में विद्यार्थियों ने स्वच्छता अभियान चलाते हुए स्वच्छ व स्वस्थ भारत का संदेश दिया। इस दौरान लोगों को सार्वजनिक स्थानों पर कूड़ा डालने के बजाय

कूड़ेदान का उपयोग करने की सोच दी गई। शिविर के छठवें दिन स्वयंसेवी छात्रों ने पदमपुर क्षेत्र में स्वच्छता अभियान चलाया। कार्यक्रम अधिकारी हिमांशु द्विवेदी के नेतृत्व में स्वयंसेवी छात्रों व योग व ध्यान से शुरू किया। तत्पश्चात

सभी स्वयंसेवी पदमपुर क्षेत्र में पहुंचे, जहां पर छात्रों ने रस्तों व नालियों की सफाई की। क्षेत्र में बिखरे कूड़े को एकत्रित कर उसे नष्ट कर दिया। इस मौके पर सतेंद्र सिंह नेगी, डवल सिंह, कुलदीप चौधरी, वृजेंद्र सिंह, सुभाष कंडवाल मौजूद रहे।

थर्टी फस्ट और नए साल की तैयारियों के लिए रूद्रप्रयाग पुलिस तैयार

रूद्रप्रयाग, नए साल के आगमन को लेकर पुलिस विभाग द्वारा तैयारियां पूरी कर दी गई हैं। पुलिस अधीक्षक अक्षय प्रहलाद कौंडे ने जनपद के सभी थाना-चौकियों में पुलिस अफसर एवं जवानों को अलर्ट रहने के निर्देश दिए हैं। साथ ही कानून एवं शांति व्यवस्था को बनाते हुए नए साल का मनाने के लिए निर्देशित किया है। आगामी थर्टी फस्ट एवं नव वर्ष के आगमन को लेकर पुलिस अधीक्षक प्रहलाद कौंडे ने जनपद के आगमन पर शांति एवं कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए जरूरी दिशा-निर्देश दिए हैं। सभी थाना प्रभारियों को निर्देशित किया गया है, कि किसी तरह से कानून एवं शांति व्यवस्था खराब न हो। प्रभारी निरीक्षक कोतवाली रूद्रप्रयाग मनोज नेगी

एसएमसी के सदस्यों को समग्र शिक्षा की जानकारी दी

नई टिहरी। राजकीय इंटर कॉलेज पांगरखाल में विद्यालय प्रबंधन समितियों के चक्रमर चतुर्थ स्तर का तीन दिवसीय प्रशिक्षण संपन्न हुआ। प्रशिक्षण में राजकीय प्राथमिक विद्यालय, उच्च प्राथमिक विद्यालय डोबरा, ज्ञानसु, पाट, नवागर एवं सगवाण गांव विद्यालय के एसएमसी सदस्य शामिल हैं। चंबा ब्लॉक के राजकीय इंटर कॉलेज पांगरखाल में विद्यालय प्रबंधन समिति के तीन दिवसीय प्रशिक्षण का नोडल अधिकारी और विद्यालय के प्रधानाचार्य विशेष कुमार चौधरी ने समापन किया। उन्होंने कहा कि प्रशिक्षण में प्रत्येक एसएमसी के छह सदस्यों ने प्रतिभाग किया। प्रशिक्षण में सभी विद्यालयों के एसएमसी सदस्यों को पहले दिन मान्य शिक्षा परिचय उद्देश्य,

जामणाखाल में मेला दस जनवरी से

जयन्त प्रतिनिधि।

पौड़ी: खिर्सी ब्लॉक के जामणाखाल स्थित मां भवानी देवी मंदिर में दस जनवरी को धार्मिक मेले का आयोजन किया जाएगा। मंदिर समिति के अध्यक्ष श्रवण थपलियाल ने बताया कि मंदिर में एक दिवसीय धार्मिक आयोजन को लेकर अभी से तैयारी शुरू कर दी गई है। बताया कि मेले में स्थानीय ही नहीं बल्कि दूर दराज के क्षेत्रों से काफी संख्या में श्रद्धालुगण मंदिर में पूजा अर्चना के लिए आते हैं। इस लिहाज से भी मंदिर समिति की ओर से तैयारियों की जा रही है। उन्होंने मेले के दौरान शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए स्थानीय प्रशासन से भी सहयोग का आग्रह किया है।

एसएमसी के सदस्यों को समग्र शिक्षा की जानकारी दी



एसएमसी के गठन का अधिकारी एवं उत्तरदायित्व, शिक्षा का अधिकारी अधिनयम, बाल अधिकार, प्रधानमंत्री

पोषण, स्वच्छता एवं बाल स्वास्थ्य, विद्यालय का वित्तीय प्रबंधन, आपदा प्रबंधन, साहब रूद्रम की जानकारी दी। इस मौके पर राकेश बडोनी, वंदना नेगी, शैलेश राणा, प्रकाश मोहन, ज्ञानानंद चमोली आदि मौजूद थे।

शिक्षा व्यवस्थाओं को बेहतर बनाने पर की चर्चा

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार, जहरीखाल के सकुल केंद्र बरस्वार में तीन दिवसीय सामुदायिक सहभागिता प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यालयों में शिक्षा व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए चर्चा की गई। इस दौरान विद्यालय प्रबंध समितियों को कई महत्वपूर्ण जानकारियां भी दी गईं। कार्यशाला में प्रभारी संकुल समन्वयक चंद्रमोहन सिंह रावत व डा.ईश्वर शरण अग्रवाल भी मौजूद रहे। कार्यक्रम में पांच विद्यालयों के विद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष, सचिव, एसएमसी के कुल 29 सदस्यों ने भाग लिया। कार्यक्रम के नोडल अधिकारी नरेंद्र मोहन बमराड़ा ने सदस्यों को बाल अधिकारी एवं संरक्षण, विद्यालय में स्वच्छता, शिक्षा का अधिकारी अधिनियम, समग्र शिक्षा का उद्देश्य, आपदा प्रबंधन एवं विद्यालय सुरक्षा, बालिका शिक्षा की महत्ता के बारे में बताया। कार्यशाला में समितियों को साहब अग्रवाल से बचाव के प्रति भी



विकास खंड जहरीखाल के अंतर्गत संकुल केंद्र बरस्वार में आयोजित कार्यशाला में भाग लेते समिति के सदस्य

जागरूक किया गया। साथ ही जानकारी अधिक से अधिक ग्रामीणों तक पहुंचाने की भी अपील की गई। समितियों को बाघ व गुलदर से बचाव के तरीके भी बताए

गए। कहा कि जंगली जानवरों से बचाव के लिए सावधानी आवश्यक है। अपने घर के आसपास झाड़ी न उगने दें। इस मौके पर प्रधानाचार्य धीरेंद्र बिट्ट, आशीष

मधवाल, विजय कुमार चंदोला, उर्मिला गुसाई, सीमा थपलियाल, अनुप जदली, सोहन सिंह, आरती देवी, आरती शाह, शैता देवी आदि मौजूद रहे।

परसुंडाखाल में मकरैण मेला 12 जनवरी से

जयन्त प्रतिनिधि।

पौड़ी: 12 जनवरी से परसुंडाखाल में मकरैण मेले की धूम रहेगी। मकरैण मेला समिति पैडलरसू द्वारा मकरैण मेले के सफल आयोजन को लेकर तैयारियां तेज कर दी है। रविवार को समिति की बैठक में मेले को सफल बनाने पर विस्तार से चर्चा की गई। रविवार को आयोजित समिति की बैठक में निर्णय लिया गया कि हर वर्ष की भांति इस बार भी 12 से 14 जनवरी तक परसुंडाखाल इंटर कालेज के खेल मैदान में तीन दिवसीय मकरैण मेले का आयोजन किया जाएगा। मेले में 12 जनवरी को मैराथन, स्कूली बच्चों के सांस्कृतिक कार्यक्रम, महिलाओं की रसा-कस्सी प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। 13 जनवरी को महिला मंगल दलों की थड्या, चौफला के साथ ही पैडलरसू गिताड प्रतियोगिता व संस्कृति विभाग की टीम द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए जाएंगे। 14 जनवरी को

प्रशांत रावत, कोषाध्यक्ष कुलदीप गुसाई, संजय कडैट, मिथिलेश रावत, श्रवण इसी दिन पुरस्कार वितरण का भी आयोजन किया जाएगा। इस मौके पर समिति के अध्यक्ष कुलदीप रावत, सचिव

प्रशांत रावत, कोषाध्यक्ष कुलदीप गुसाई, संजय कडैट, मिथिलेश रावत, श्रवण इसी दिन पुरस्कार वितरण का भी आयोजन किया जाएगा। इस मौके पर समिति के अध्यक्ष कुलदीप रावत, सचिव

तनाग्नि रोकथाम के प्रति किया जागरूक

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार: प्रखंड जहरीखाल के अंतर्गत कांडई, कोटा तल्ल, कोटा मल्ल, बंदूप सहित विभिन्न गांवों में वनाग्नि की रोकथाम के लिए जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए।

हंस वनाग्नि शमन एवं रोकथाम परियोजना के तहत प्रयास कला संगम समिति के कलाकार कांडई, कोटा तल्ल, कोटा मल्ल, बंदूप, खैरा मलेथी, देवडाली गांवों में पहुंचे। जहां पर उन्होंने नुक्रड नाटकों की प्रस्तुति देकर ग्रामीणों को आग से बचने के बचाव के गुर सिखाए। जागरूकता कार्यक्रम में ग्रामीण फायर फाइटर समिति के सदस्य, प्राथमिक व जूनियर हाईस्कूल के छात्र-छात्राओं ने बहू-चढ़ कर प्रतिभाग किया। वन विभाग के कर्मचारियों ने वनों को आग से बचाने के लिए सहयोग करने का आग्रह किया। कहा कि ग्रामीणों के सहयोग से ही वनों में लगने वाली आग की घटना से बचा जा सकता है। कहा कि वनों को आग से बचाना जरूरी है। वनों में लगने वाली आग की घटना से कई जीव जंतुओं की अकाल मौत हो जाती है। कई हरे भरे पेड़ पौधे झुलस जाते हैं।

स्यालनी व जौरासी के विद्यार्थियों को बांटे बैग



विद्यार्थियों को बैग लेते सदस्य

और जरूरतमंद छात्रों की मदद करने का प्रयास करते हैं, न्यास का उद्देश्य है कि गरीबी किसी भी छात्र को पढ़ाई में बाधा न बने। यह कार्य भविष्य में भी जारी

रहेगा। तत्पश्चात न्यास के सदस्यों की ओर से दोनों विद्यालयों के छात्र-छात्राओं को स्कूल बैग वितरित किए गए। कार्यक्रम में सहायक अध्यापक वेद प्रकाश

खर्कवाल, ललिता रावत, संजीव कुकरेती, ऊषा मेहरा आदि शिक्षकों और राकेश कुकरेती व चंडी प्रसाद कुकरेती सहित सभी छात्र-छात्रा मौजूद रहे।

नानकमत्ता में भाजपा अध्यक्ष प्रत्याशी प्रेम सिंह टुटना ने किया नामांकन

रुद्रपुर। नगर पंचायत नानकमत्ता में भाजपा प्रत्याशी प्रेम सिंह टुटना ने रविवार को आरओ कार्यालय पहुंचकर नामांकन कराया। प्रेम सिंह टुटना इससे पूर्व भी नगर पंचायत नानकमत्ता के चेयरमैन थे। उनके साथ पूर्व विधायक डॉ. प्रेम सिंह राणा, वरिष्ठ भाजपा नेता छान लाल अग्रवाल, जगदीश जोशी, उमेश अग्रवाल मौजूद रहे। बाद में पत्रकारों से वार्ता करते हुए प्रेम सिंह टुटना ने कहा कि पांच वर्षों के विकास कार्यों को लेकर जनता के बीच जा रहे हैं। केंद्र व प्रदेश में भाजपा की सरकार है। नगर पंचायत में भी भाजपा की जीत से सुनिश्चित विकास कार्यों को गति मिलेगी। रविवार को निर्दलीय प्रत्याशी



मनोज कुमार ने भी नामांकन कराया। मनोज कुमार को शुक्रवार को कांग्रेस ने प्रत्याशी

घोषित किया था, लेकिन रविवार को प्रत्याशी बदल दिया।

एक नजर

गणेश जोशी ने सालावाला वार्ड में सुनी मन की बात

देहरादून। कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने रविवार को वार्ड 08 सालावाला में वृथ संख्या 80 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात का 117 वां और इस साल के 9 वें और आखिरी संस्करण को पार्टी कार्यकर्ताओं व स्थानीय लोगों के साथ सुना। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मन की बात कार्यक्रम में संविधान को विरासत से जोड़ने के लिए बनी वेबसाइट, महाकुंभ की विशेषताएं, फिल्म जगत की कई महान हस्तियां राज कपूर और मोहम्मद रफी को याद किया। मंत्री गणेश जोशी ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात में लोगों को अनेक प्रकार की जानकारी मिलती है और लोगों को नए कार्य करने, समाज के लिए अनेक कार्य करने की प्रेरणा मिलती है। उन्होंने सभी से प्रधानमंत्री के मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात को सुनने का आह्वान किया। इस अवसर पर मंडल अध्यक्ष प्रदीप रावत, वृथ अध्यक्ष मोहिनी वर्मा, सुबोध सिंह बिष्ट, आरएस परिहार, भूपेन्द्र सिंह कठेट, एएल अमोली, युवा मोर्चा के मण्डल अध्यक्ष विनय गुप्ता आदि उपस्थित रहे।

कोकीन के सात दो विदेशी तस्कर गिरफ्तार

देहरादून। पुलिस ने राजपुर क्षेत्र से दो विदेशियों को 33 ग्राम कोकीन के साथ गिरफ्तार किया है। बमरद कोकीन की अनुमानित कीमत 33 लाख रुपये बताई जा रही है। आरोपी मसुरी में थर्टी फुन्ट की पार्टी में इसकी सप्लाई करने की फिराक में थे। एसएसपी अजय सिंह ने बताया कि ड्रग्स फ्री देवप्रिय अभियान के तहत पुलिस की ओर से इन दिनों व्यापक स्तर पर अभियान चल रहा है। इस क्रम में रविवार को राजपुर पुलिस होटल, रेस्टोरेन्ट, बार, वाहन और संदिग्धों की रोकथाम कर रही थी। पुलिस को सूचना मिली की कोबरग गैंग के दो विदेशी तस्कर एक पार्टी के लिए कोकीन की सप्लाई कर रहे हैं। पुलिस ने छानबीन करते हुए ओल्ड मसुरी रोड पर कुठालगेट बैरियर के समीप दोनों विदेशियों को ग्रेब लिया।

निगम कर्मचारियों के मकान किराए भत्ते में वृद्धि की मांग

पिथौरागढ़। उत्तरांचल फेडरेशन ऑफ मिनिस्ट्रियल सर्विसेज एसोसिएशन ने सरकार से नगर निगम में कार्यरत सभी कर्मचारी और अधिकारियों के मकान किराए भत्ते में तत्काल बढ़ोतरी करने की मांग उठाई है। फेडरेशन के जिलाध्यक्ष विजेंद्र लुंठी ने मुख्यमंत्री को ज्ञापन भेजकर कहा कि पिथौरागढ़ नगर निगम बनने के इतने समय बाद भी अभी तक यहां कार्यरत कर्मचारी और अधिकारियों के आवास भत्ते में बढ़ोतरी नहीं की गई है। जबकि सातवें वेतन आयोग की सिफारिशों के आधार पर नगर निगम के अंतर्गत सभी अधिकारी और कर्मचारियों का ह्रास रेट बढ़ाए जाने का प्रावधान है। कहा कि बकायदा शासन स्तर से इस संबंध में पूर्व में शासनादेश भी निर्गत हो चुका है कि नगर निगम में कार्यरत सभी कर्मिकों के मकान किराए भत्ते में दोगुनी वृद्धि की जाएगी। लुंठी ने कहा कि सरकार ने जगप्रतिनिधियों के लिए पिथौरागढ़ नगर पालिका को नगर निगम का दर्जा तो दे दिया है, लेकिन सरकार के लिए काम करने वाले कर्मचारी और अधिकारियों को शासनादेश के तहत अभी कोई भी सुविधा मुहैया नहीं की है।

चौकोड़ी पर्यटकों की चहलकदमी से गुलजार

पिथौरागढ़। नवंबर 2025 का लेकर पर्यटन नगरी चौकोड़ी इन दिनों पर्यटकों की चहलकदमी से गुलजार है। सैकड़ों की संख्या में प्रतिदिन पर्यटक यहां पहुंच रहे हैं। इससे व्यापारियों के चेहरे खिल उठे हैं। रविवार को बंगाल से पहुंचे पर्यटकों ने पहाड़ों की सुंदरता का आनंद उठाते नजर आए। इन्द्रजाट घोष,छाया दत्त, अल्पना घोष ने बताया कि प्राकृतिक सुंदरता तो पहाड़ों में ही देखने को मिलती है। उन्होंने बताया कि चौकोड़ी में हरे-भरे जंगल के बीच हिमालय के दर्शन करने का आनंद अद्भुत है। कहा कि यहाँ का प्राकृतिक दृश्य वास्तव में देखने योग्य है।

छप छपि काव्य संग्रह का हुआ विमोचन

ऋषिकेश। उत्तराखंड एवं पहाड़ी प्रवासी नवोदित साहित्यकारों की रचनाओं के संकलन छप छपि काव्य संग्रह का विमोचन हुआ। कार्यक्रम में गढ़वाल और कुमाऊं मंडल सहित दूर दार्जज से आये हुए प्रवासी साहित्यकारों ने अपनी रचनाएं सुनाई। बुरांग गढ़ देश साहित्य संस्था के बैनर तले श्यामपुर तुलसी विहार स्थित आडवाणी धर्मशाला में कार्यक्रम आयोजित हुआ, जिसका उद्घाटन न्यायविद राजेश व्यास, निवर्तमान मेयर अनिता मणगाई,आचार्य गुरु मणी नौटियाल, डॉ. भगत सिंह गणा हिमाद, संजीव चौहान ने संयुक्त रूप से किया।

2674 लोगों ने उठाया स्वास्थ्य शिविर का लाभ

ऋषिकेश। लक्ष्मणबुला मार्ग स्थित गुरुद्वारा श्री हेमकुंड साहिब परिसर में श्री गुरु गोविंद सिंह महाराज के प्रकाश पर्व पर रविवार को 15वां निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया गया, जिसमें 2674 लोगों ने स्वास्थ्य शिविर का लाभ उठाया। इस मौके पर 73 लोगों ने रक्तदान भी किया। शिविर का शुभारंभ जिलाधिकारी देहरादून सविन बंसल ने किया। उन्होंने रक्तदान कर शिविर में सेवाएं प्रदान करने आए चिकित्सकों को प्रोत्साहित किया। गुरुद्वारा ट्रस्ट के अध्यक्ष सरदार नरेन्द्रजीत सिंह बिन्द्रा ने कहा कि शिविर में हृदय रोग, आंख, ईपनाई, मस्तिष्क, पेड, हड्डी, दंत, सी रोग, बाल रोग, नाड़ी एवं त्वचा से संबंधित रोगों के विशेषज्ञों ने अपनी चिकित्सीय सेवाएं प्रदान की गईं। ट्रस्ट द्वारा दवाइयों भी निःशुल्क प्रदान की गईं। चिकित्सों द्वारा बताया गए टेस्ट जैसे कि ईसीजी, एक्स-रे, अल्ट्रासाउंड एवं सीटी स्कैन, ब्रेस्ट स्क्रॉनिंग, सर्वाइकल कैंसर और

औली में होगी स्कीइंग की विश्व स्तरीय

प्रतियोगिताएं : अनिल बलूनी

देहरादून। गढ़वाल सांसद अनिल बलूनी ने कहा कि औली को शानदार डेस्टिनेशन के रूप में विकसित कर यहां स्कीइंग की विश्व स्तरीय प्रतियोगिताएं आयोजित कराई जाएंगी। बलूनी ने कहा कि हाल ही में उन्होंने औली क्षेत्र का भ्रमण किया। स्कीइंग की असीम संभावनाओं को समेटे इस क्षेत्र को समझा, स्कीइंग के खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों और इस व्यवसाय से जुड़े युवकों से मुलाकात की। साथ ही स्वयं भी स्कीइंग के रोमांच का अनुभव किया। उन्होंने बताया कि स्थानीय स्तर पर मिले सुझावों और औली में बिखरी संभावनाओं ने इसे विश्व स्तरीय डेस्टिनेशन बनाया जा

भाजपा ने अजय को दिया टिकट, कार्यकर्ताओं में उत्साह

अल्मोड़ा। भारतीय जनता पार्टी उत्तराखंड की प्रदेश चुनाव समिति ने नगर निकाय के चुनाव के लिए 06 नगर निगमों के प्रत्याशियों की घोषणा कर दी है। नगर निकाय चुनाव के लिए अल्मोड़ा से मेयर के लिए भाजपा ने अजय वर्मा को प्रत्याशी बनाया है। अल्मोड़ा मेयर सीट ओबीसी आरक्षित है। अजय वर्मा पूर्व में भी पालिकाध्यक्ष के लिए पार्टी से चुनाव लड़ चुके हैं। अनारक्षित सीट पर मात्र 250 मतों के अंतर से हार गए थे। अजय वर्मा संगठन के जमीनी स्तर के कार्यकर्ता है।

सामान्य परिवार से ताल्लुक रखने वाले अजय सौम्य व्यवहार के और मृदुभाषी माने जाते हैं। अजय वर्मा की पार्टी के कार्यकर्ताओं में अच्छी पैठ है और लोकप्रिय भी हैं। अजय को टिकट मिलने से कार्यकर्ताओं में उत्साह है और माना जा रहा है कि अजय पेंतिहासिक जीत दर्ज कर मेयर सीट पर बैठकर भाजपा का

गोल्डन कार्ड में पेंशनर्स से अधिक कटौती पर एसोसिएशन नाराज

देहरादून। उत्तराखंड जल निगम पेयजल पेंशनर्स एसोसिएशन ने गोल्डन कार्ड को लेकर पेंशनर्स से अधिक कटौती किए जाने पर नाराजगी जताई। रविवार को आस्था भवन में हुई बैठक में एक समान कटौती के साथ ही समय पर पेंशन भुगतान को दबाव बनाया। तीन प्रतिशत मडगाई भत्ते का भी तत्काल लाभ को देने की मांग की। बैठक में अध्यक्ष पीएस रावत ने कहा कि गोल्डन कार्ड में पेंशनर्स ने एक साल की कटौती की गई है। जबकि कर्मचारियों से सिर्फ छह महीने की कटौती हुई है। ये पेंशनर्स साथ सीधे तौर पर भेदभाव है। इसे तत्काल बंद

पिथौरागढ़ के 14 एनसीसी कैडेट्स गणतंत्र दिवपरेड का हिस्सा होंगे

पिथौरागढ़। दिल्ली में 26जनवरी को आयोजित होने वाली गणतंत्र दिवस परेड का सीमांत के 14 एनसीसी कैडेट्स का हिस्सा होंगे। एनसीसी अधिकारियों का कहना है कि उत्तराखंड कण्ट्रीजेंट में सबसे अधिक कैडेट्स चयन से चर्चनित हुए हैं। कैडेट्स के यहां से एनसीसी में खुशी व्याप्त है। रविवार को 80वीं उत्तराखंड एनसीसी वाहिनी के एनसीसी अधिकारी वीआर कोहली ने बताया कि चर्चनित कैडेट्स में लक्ष्मण सिंह महर कैंपस से अंडर ऑफिसर काव्या जोशी, कुमुद शर्मा, दीपशिखा चंद, मनजीत, कोशल सिंह खोलिया, प्रियांशु, पंकज, मुकेश, नीरज, जवाहर नवोदय विद्यालय से समीक्षा भट्ट, एसडीएस से भास्कर टट्टा व जीजीसीसी लोहाघाट से योगिता परथोली, अंकित फर्वांल, दिपांशु शामिल हैं। उक्त सभी कैडेट्स दिल्ली के



काल्योस्कोपी आदि टेस्ट भी निःशुल्क कराए गए। शिविर के लिए 2674 से अधिक जरूरतमंदों के पंजीकरण गुरुद्वारा ट्रस्ट द्वारा किए गए। रक्तदान के इच्छुक व्यक्तियों ने भी रक्तदान करके पुण्य प्राप्त किया। रक्तदान शिविर में लगभग 73 युनित रक्तदान हुआ।

इन चिकित्सकों ने दी सेवाएं
डॉ. केजेएस सभवाल, डॉ. एनवी श्रीवास्तव, डॉ. बीएस जज, डॉ. अजीत

श्यामपुर चौकी में कांग्रेस का प्रदर्शन

ऋषिकेश। श्यामपुर क्षेत्र में होटल, रेस्टॉरेन्ट और अन्य जगहों पर शराब की अवेध विन्ने को लेकर रविवार को कांग्रेस ने कड़ी नाराजगी जताई। उन्होंने श्यामपुर पुलिस चौकी में प्रदर्शन कर शराब माफियाओं के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। श्यामपुर पुलिस चौकी के समक्ष प्रदर्शन के दौरान ब्लॉक कांग्रेस कमेटी बापुनगर श्यामपुर के अध्यक्ष विजयपाल सिंह रावत ने कहा कि न्याय पंचायत श्यामपुर क्षेत्र में धड़ले से शराब की अवेध विन्ने हो रही है। आरोप लगाते हुए यह भी कहा कि रिपोर्टिंग चौकी के 100 मीटर के दायरे में होटल एवं रेस्टॉरेन्ट में शराब की अवेध विन्ने धड़ले से जारी है। बार-बार शिकायत करने के बावजूद भी पुलिस प्रदर्शन शराब माफिया के खिलाफ कोई ठोस कार्रवाई करने में पूरी तरह से नाकार सिद्ध हुआ है, जिससे आम जन मानस में रोष व्याप्त है।

एपीएस औलख, डॉ. अरुणा जोशी, डॉ. सुमिता प्रभाकर, डॉ. पूजा, डॉ. अभिलाशा शारदा, डॉ. कंवददीप सिंह, डॉ. अपूर्व जैन, डॉ. उत्कर्ष शर्मा, डॉ. अविनाश जुल्ही, डॉ. परविन्दर सिंह, डॉ. एसएस खाम्मे, डॉ. विनय जुल्ही, डॉ. तान्या शारदा, डॉ. अमनदीप सिंह, डॉ. जेपीएस गणा, डॉ. आरती शर्मा, डॉ. सिरोंही, डॉ. पुनित ल्यागी आदि डॉक्टर्स ने जस्तमंतदों के स्वास्थ्य की जांच की। इनके अलावा एम्स ऋषिकेश, निर्मल आश्रम आई इंस्टिट्यूट, गंगा प्रेम हॉस्पिटल एवं श्री भरत मंदिर इंटर कॉलेज के एनसीसी. कैडेट्स ने भी अपना विशेष योगदान दिया।

यह रहे उपस्थित
शिविर में बचन पोखरियाल, हर्षवर्धन शर्मा, राजेन्द्र सेठी, विनोद शर्मा, मदनमोहन शर्मा, बूटा सिंह, मंगा सिंह, उन्ना रावत, महेश बलवीर सिंह, विकी सिंह, रिजॉंट और होम स्टे पैक हो जाने से देर रात तक पर्यटक कमरों की तलाश में घूमते नजर आए। रात को कमरे नहीं

कड़ाके की ठंड ने लोगों की मुश्किलें बढ़ाईं

विकासनगर। बर्फबारी के बाद चकराता और पड़वादन क्षेत्र शीत लहर की चपेट में आ गया है। रविवार को सुबह से ही धूप खिली रहने के बावजूद मौसम में ठंडारण रही। ठंड के चलते बाजारों की चहल-पहल भी प्रभावित हुई। सर्दी बढ़ने से लोगों की दुश्वारियां भी बढ़ गई हैं। बुजुर्ग और बच्चों की सेहत पर मौसम का असर पड़ने लगा है। दो दिन हुई बर्फबारी के बाद बर्फ पिघलने से चकराता क्षेत्र के साथ ही पड़वादन भी कड़ाके की सर्दी की चपेट में आ गया है। चकराता की ऊंची पहाड़ियों देवबन, खडखडा, मुंडाली, लोखंडी, लोहारी, जाड़ो, कोटी कानार आदि पर बर्फ जमी हुई है। बर्फ गलने से चल रही बर्फनीली हवाओं से क्षेत्र में शीत लहर का प्रकोप बढ़ गया है।

रोजाना आकर्षक इनाम जीते
लोहारी निवासी शेर सिंह चौहान,

वीकैड पर बर्फबारी का आनंद लेने चकराता पहुंचे पर्यटक

विकासनगर। चकराता क्षेत्र के लोखंडी और उन्ने पहाड़ों पर बर्फ पड़ने के बाद रविवार को बड़ी संख्या में पर्यटक बर्फ का दीदार करने के लिए चकराता पहुंचे। रविवार की छुट्टी के चलते काफी पर्यटक चकराता पहुंचे। कारोबार में तेजी से रेस्टोरेन्ट और होटल व्यवसायियों के चेहरे खिल गए हैं। पर्यटकों के वाहनों के दबाव से लोखंडी रोड पर पूरा दिन जाम लगाता रहा। शनिवार को चकराता के लोखंडी में बर्फ पड़ने की सूचना के बाद सैकड़ों की संख्या में पर्यटक चकराता पहुंचे। बड़ी संख्या में पर्यटक बिना बुकिंग कराए ही पहुंच गए। लेकिन दोपहर तक ही क्षेत्र के अधिकांश होटल, रिजॉंट और होम स्टे पैक हो जाने से देर रात तक पर्यटक कमरों की तलाश में घूमते नजर आए। रात को कमरे नहीं



मिलने पर कई लोग वापस लौटे और कई पर्यटकों को कड़ाके की सर्दी के बीच अपने वाहनों में सोना पड़ा। कई होटल में सोना पड़ा। कई होटल मालिकों ने पर्यटकों को अपने स्टाफ रूम तक में ठहरे की व्यवस्था की। छोटे



जाड़ी के शमशेर सिंह, शूर्वी सिंह आदि का कहना है कि गांव की पगडंडियों और जंगलों आदि में बर्फ जमी है। इससे

आरोग्य सबसे बड़ा धन:सुधांशु महाराज

देहरादून। विश्व जागृति मिशन देहरादून मंडल के अपर तुनवाला स्थित आनंद देव लोक आश्रम में आचार्य महेश शर्मा के पावन सान्निध्य में सामूहिक हवन, सत्संग एवं भंडारा किया गया। संत सुधांशु महाराज ने वीडियो प्रोजेक्टर से प्रवचन में कहा आरोग्य सबसे बड़ा धन है, इसलिए अपने खानपान के साथ-साथ व्यायाम करना चाहिए। हमारे ग्रंथों में इसीलिए कहा गया है पहला सुख निरोगी काया, दूसरा सुख घर में हो म्वा। जिनके पास ये दोनों होंगे वही अपना कल्याण कर सकता है। मौके पर राजेंद्र सिंह सोलंकी, सोमती सोलंकी, रमेश थपलियाल, हरि सिंह नेगी, बलवीर सिंह कँतुरा, नीलम गोठी, सतीश आहलूवालिया, विजय खत्री, प्रेम भाटिया, सुभमा भाटिया, पूनम सोनी, प्रवीण वर्मा, आनंद सिंह, मधु माटा, गीता भाटिया, अजनी थपलियाल, सरदारी लाल भल्ला मौजूद रहे।

नामांकन से एक दिन पहले पृथक बैक खाता खोलने में छूट

देहरादून। उत्तराखंड में जारी निकाय चुनाव की प्रक्रिया के तहत प्रत्याशियों को नामांकन से कम से कम एक दिन पहले बैक खाता खोलने के मामले में राज्य निर्वाचन आयोग की ओर से छूट दी गई है। अब कोई भी प्रत्याशी बिना खाता खोले नामांकन करा सकता है, लेकिन उसे नामांकन की अंतिम तिथि के दिन अंतिम समय से पहले बैंक खाता खुलवाना कर बैंक डिटेल जमा करनी होगी। प्रदेश में नागर स्थानीय निकाय सामान्य निर्वाचन के कार्यक्रम की अधिसूचना 23

दिसंबर को जारी की गई थी। इसके तहत 27 से 30 दिसंबर के बीच नामांकन की प्रक्रिया जारी है। रविवार को जारी नामांकन से कम से कम एक दिन पहले बैंक खाता खोलने के मामले में राज्य निर्वाचन आयोग की ओर से छूट दी गई है। अब कोई भी प्रत्याशी बिना खाता खोले नामांकन करा सकता है, लेकिन उसे नामांकन की अंतिम तिथि के दिन अंतिम समय से पहले बैंक खाता खुलवाना कर बैंक डिटेल जमा करनी होगी। प्रदेश में नागर स्थानीय निकाय सामान्य निर्वाचन के कार्यक्रम की अधिसूचना 23

बच्चों के साथ पहुंचे कई पर्यटकों को लोखंडी, चकराता, कोटी, पुरोड़ी आदि क्षेत्रों में लोगों ने अपने घरों में ठहराया। ट्रिस्ट डेवलपमेंट एवं होटल एसोसिएशन के अध्यक्ष विन्ने पंचार ने बताया कि देर शाम तक क्षेत्र के सभी होटल पैक हो गए थे। कहा कि कानार में वन विभाग ने टेंट लगाए हुए हैं और कांटेज बनाये हुए हैं। इतनी भीड़ होने के बाद भी उन्होंने कांटेज और टेंट पर्यटकों को उपलब्ध नहीं कराये और लोगों को सड़कों पर ठंड में अपने वाहनों में सोना पड़ा। कई पर्यटक देर रात मजबूरी में रिस्क उठा अपने वाहन वापस लेकर विकासनगर और देहरादून गए। रविवार को चकराता का अधिकतम तापमान 10 डिग्री और न्यूनतम तापमान माइनस एक डिग्री सेल्सियस रहा।

वही, मोटर मार्गों पर रात के समय पाला पड़ने से वाहन चलाने में परेशानी हो रही है।

अस्पताल में मरीजों की संख्या बढ़ी
सर्दी बढ़ने के कारण अस्पतालों में सर्दी, खांसी, जुकाम, बुखार और निमोनिया के मरीज बढ़ गए हैं। इनमें बुजुर्ग और छोटे बच्चों की तादाद ज्यादा है। उप जिला चिकित्सालय विकासनगर के सीएमएस डॉ. विजय सिंह ने बताया कि पिछले तीन दिनों में पलू जैसे लक्षण वाले मरीजों की संख्या बढ़नी शुरू हुई है।

तीन दिन पहले तक अस्पताल की दैनिक औपोड़ी में करीब तीन सौ तक मरीज आ रहे थे। अब मरीजों की संख्या बढ़कर पांच सौ तक पहुंच गई है। इसी तरह सीएचसी सहपुर, पीपल्सकी कालसी में भी मरीजों की संख्या में बढ़ोतरी हुई है।

कांग्रेस ने अल्मोड़ा में मेयर के लिए पैराशूट प्रत्याशी पर खेला दांव

अल्मोड़ा। रविवार को कांग्रेस ने नगर निगम के मेयर पद के लिए प्रत्याशियों की सूची जारी कर दी है। रविवार को जारी सूची के अनुसार अल्मोड़ा से मेयर पद के लिए भैरव गोस्वामी को दावेदार बनाया गया है। अल्मोड़ा में मेयर पद ओबीसी आरक्षित है। कांग्रेस ने यहाँ भैरव गोस्वामी पर दांव खेला है। भैरव गोस्वामी को पैराशूट प्रत्याशी कहा जा रहा है। ऐसा इसलिए क्योंकि भैरव गोस्वामी ने शनिवार को समर्थकों सहित कांग्रेस की सदस्यता ली और रविवार को मेयर दावेदार में नाम आ गया। हालात को देखते हुए कहा जा सकता है कि यहाँ पर कांग्रेस की भैरव गोस्वामी से पहले से कोई बात चल रही थी जो कि सदस्यता लेने के 24 घंटे के भीतर मेयर दावेदारी की सूची में नाम आ गया। ये वही भैरव गोस्वामी हैं जो पूर्व में भाजपा से भी मेयर के दावेदार बनाए जा रहे थे। कांग्रेस का कहना है कि भैरव गोस्वामी को

कांग्रेस में शामिल कर उन्होंने भाजपा में संध्यारी की है। उधर भाजपा जिलाध्यक्ष का कहना है कि भैरव गोस्वामी उनकी पार्टी के सन्निर कार्यकर्ता नहीं हैं। बहरहाल मुद्दा यह नहीं है कि भैरव गोस्वामी भाजपा के कार्यकर्ता थे या नहीं, असल मुद्दा यह है कि क्या कांग्रेस के पास ओबीसी में कोई चेहरा नहीं था या ऐसा चेहरा नहीं था जिसे मेयर का टिकट दिया जा सके। जहाँ चेहरा नहीं था दावेदार नहीं रहा। अल्मोड़ा सीट की बात करें तो यहाँ कांग्रेस का गढ़ रहा है और विगत 02 बार से कांग्रेस के प्रत्याशी प्रकाश जोशी विजयी रहे हैं। ऐसे में कांग्रेस के कार्यकर्ता के स्थान पर दूसरी पार्टी से आए पैराशूट प्रत्याशी को टिकट देने की बात हजम नहीं हो रही है।

आवेदन पत्र जमा किए

चमोली। नामांकन प्रक्रिया के तीसरे दिन जनपद के 10 निकायों के अध्यक्ष पद के लिए 08 तथा सदस्य पद के लिए 19 प्रत्याशियों ने आवेदन पत्र जमा किए। रविवार को नगर पंचायत पीपलकोटी में अध्यक्ष पद के लिए 02 तथा सदस्य पद के लिए 02, नरुप्रयाग में अध्यक्ष पद के लिए 02,कर्णप्रयाग में अध्यक्ष पद के लिए 02 तथा सदस्य पद के लिए 04, गैरसैन में अध्यक्ष पद के लिए 01 तथा सदस्य पद के लिए 01, गौघर में अध्यक्ष पद के लिए 01 तथा सदस्य पद के लिए 02, थराली सदस्य पद के लिए 01, गोकुंथर सदस्य पद के लिए 06, पोखरी में सदस्य पद के लिए 03 प्रत्याशियों ने आवेदन पत्र जमा किए।

ऋषिकेश से दीपक जाटव, हरिद्वार में अमरेश वालियान के नाम की घोषणा

देहरादून। उत्तराखंड में सौ निकायों में शुरू हुई चुनाव प्रक्रिया के तहत कांग्रेस ने नगर निगमों में मेयर पद पर अपनी दूसरी सूची जारी करते हुए पांच प्रत्याशियों की घोषणा कर दी है। इससे पहले पार्टी पहली सूची में तीन नाम पहले ही घोषित कर चुकी है। जबकि तीन नगर निगमों (देहरादून, कोटद्वार और पिथौरागढ़) में प्रत्याशियों के नामों की घोषणा होना बाकी है। उम्मीद की जा रही है कि रविवार देर रात तक अंतिम सूची जारी हो सकती है। प्रदेश कांग्रेस कमेटी के उपाध्यक्ष संगठन एवं प्रशासन मधुदत्त चमोली के हवाले से जारी सूची में अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित ऋषिकेश सीट में दीपक जाटव के

दिसंबर को जारी की गई थी। इसके तहत 27 से 30 दिसंबर के बीच नामांकन की प्रक्रिया जारी है। रविवार को जारी नामांकन से कम से कम एक दिन पहले बैंक खाता खोलने के मामले में राज्य निर्वाचन आयोग की ओर से छूट दी गई है। अब कोई भी प्रत्याशी बिना खाता खोले नामांकन करा सकता है, लेकिन उसे नामांकन की अंतिम तिथि के दिन अंतिम समय से पहले बैंक खाता खुलवाना कर बैंक डिटेल जमा करनी होगी। प्रदेश में नागर स्थानीय निकाय सामान्य निर्वाचन के कार्यक्रम की अधिसूचना 23

प्रत्याशी नामांकन प्रस्तुत करते समय बैंक खाता खोलने में अस्पष्ट रहता है तो संबंधित निर्वाचन अधिकारी प्रत्याशी से नामांकन पत्र प्राप्त कर लेंगे, लेकिन ऐसे प्रत्याशी से बैंक खाता खोलने संबंधी अधिलेख नामांकन की अंतिम तिथि एवं समय से पूर्व जमा किया जाना आवश्यक होगा। साथ ही यह भी स्पष्ट करना है कि बैंक खाता किसी भी बैंक में खोला जा सकता है। एसबीआई की कोई बाधता नहीं है।

जयन्त संस्थापक नरेन्द्र उनियाल स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक और सम्पादक नागेन्द्र उनियाल द्वारा जयन्त प्रकाशन डिग्री कॉलेज रोड़, जौनपुर कोटद्वार गढ़वाल (उत्तराखण्ड) से मुद्रित तथा जयन्त कार्यालय चन्द्रसिंह गढ़वाली मार्ग, गैरसैन, जनपद चमोली उत्तराखण्ड से प्रकाशित RNI No.UTTKM/2005/16338



लिए रवाना हो गए हैं। बताया कि गणतंत्र दिवस परेड में चयन से पूर्व इन कैडेट्स को इंटर बटालियन व इंटर ग्रुप कम्पटीशन के चार कठिन चरणों से गुजरना पड़ा।

बटालियन के कमांडिंग ऑफिसर लेफ्टिनेंट कर्नल बीएस तड़ाणी इस बार बेस्ट कैडेट के चयन के लिए गठित बोर्ड ऑफ ऑफिसर्स में थे। बटालियन के

एडम ऑफिसर लेफ्टिनेंट कर्नल देवेश सिंह ऐरी को उत्तराखंड के कण्ट्रीजेंट की कमाण्ड और कंट्रोल की जिम्मेदारी दी गई है।