

लंबे बालों को उलझन से बचाने के लिए अपनाएं ये 5 तरीके, नहीं होगी परेशानी



लंबे बालों की खूबसूरती को बनाए रखना एक चुनौतीपूर्ण काम हो सकता है, खासकर जब बाल उलझनों की आती है। उलझे बाल न सिर्फ देखने में खराब लगते हैं बल्कि उन्हें सुलझाने की कोशिश में बालों को भी नुकसान पहुंच सकता है। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी तरीके बताएंगे, जिनसे आप अपने लंबे बालों को उलझन से बचा सकते हैं और उन्हें स्वरथ रख सकते हैं।

चौड़े दांतों वाली कंधी का करें इस्तेमाल

बालों की उलझनों को कम करने के लिए चौड़े दांतों वाली कंधी का इस्तेमाल करना सबसे अच्छा तरीका है। पतली कंधी से बालों को सुलझाने पर वे टूट सकते हैं और कमज़ोर हो सकते हैं। इसलिए हमेशा चौड़ी कंधी की ही उपयोग करें। इससे बाल आसानी से सुलझ जाते हैं और उन्हें नुकसान भी नहीं होता है। इसके अलावा यह कंधी आपके बालों की प्राकृतिक चमक को भी बनाए रखती है, जिससे आपके बाल स्वरथ और खूबसूरत दिखते हैं।

डीप—इन कंडीशनर लगाएं

बालों की उलझनों को कम करने के लिए डीप—इन कंडीशनर का भी इस्तेमाल किया जा सकता है। शैंपू करने के बाद बालों पर हल्का डीप—इन कंडीशनर लगाएं और कुछ मिनट तक छोड़ दें, फिर पानी से धो दें। इससे बाल नरम और मुलायम हो जाते हैं, जिससे उनकी उलझनों अपने आप ही कम हो जाती है। इसके अलावा यह कंधी आपके बालों की प्राकृतिक चमक को भी बनाए रखती है, जिससे आपके बाल स्वरथ और खूबसूरत दिखते हैं।

रत को चोटी बनाएं

रत को सोने से पहले बालों की चोटी बनाना एक अच्छा तरीका हो सकता है, जिससे उलझन नहीं होते हैं। चोटी बनाने से बाल एक जगह पर बंधे रहते हैं और उनकी उलझनों कम होती है। इसके अलावा यह बालों की नमी को बनाए रखता है, जिससे वे स्वरथ दिखते हैं और आसानी से कंधी से सुलझ जाते हैं।

उलझन सुलझाने वाला स्प्रे का उपयोग करें

उलझन सुलझाने वाला स्प्रे बालों की उलझनों को कम करने में मदद करता है। यह स्प्रे खासतौर पर उन लोगों के लिए फायदेमंद होता है, जिनके बाल लंबे और धूंधलाते होते हैं। इस स्प्रे को लगाने से बाल नरम हो जाते हैं और उन्हें सुलझाना आसान हो जाता है। इसके अलावा यह कंधी आपके बालों की जड़ों की भारी आराम भिलता है और वे टूटने से बचते हैं। यह तरीका बालों को सुरक्षित रखने के साथ—साथ उन्हें स्वरथ भी बनाए रखता है।

उलझन सुलझाने वाला स्प्रे का उपयोग करें

बालों को सुलझाने के लिए उंगलियों का उपयोग करना बहुत फायदेमंद हो सकता है। जब आपके बाल गीले हों तो धीरे—धीरे उंगलियों से उलझनों को सुलझाएं। इससे बाल टूटेंगे नहीं और उनकी उलझनों को सुलझाएं। इसके अलावा यह बालों को सुलझाने से बालों को नमी भी प्रदान करता है, जिससे वे उलझनों से बचते हैं। इन टिप्प को अपनाने पर आपके बाल मजबूत, मुलायम और खूबसूरत दिखेंगे।

मतदाता सूची में सुधार करने को लेकर विवाद क्यों हो रहा है

अजय दीक्षित

चुनाव आयोग ने विवाद सहित सभी गर्जों और केंद्रायोंसे सुचियों में मतदाता सूचियों में सुधार के लिए कठीन नियम कापडे कानून बनाए हैं और उन्हें इन सुधारों को लेकर विवाद में राजद ने नेता तेजवीयों को भारतीय जनता पार्टी विवाद में कुछ विशेष संप्रदायों के मतदाताओं को मतदाता सूचियों में वर्चित करना चाहती है और उन्हें इस प्रक्रिया के चुनाव से नीक पहले करने पर आपत्ति जारी है। 9 जुलाई को पटना में कांग्रेस वालों ने गंभीर विवाद में चुनाव आयोग ने इस संघर्ष में प्रश्नान्वयन कर कहा कि भारतीय जनता पार्टी महाराष्ट्र की तरह चुनाव में डेंगफेंसी करना चाहती है तूंगवीं और कुछ विशेष संप्रदायों ने संविच्छ न्यायालय में विवादिका वाला कर कहा कि इस प्रक्रिया के चुनाव से अलावा यह कंधी आपके बालों की प्राकृतिक चमक को भी बनाए रखती है, जिससे आपके बाल स्वरथ और खूबसूरत दिखते हैं।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

की अनुच्छेद 243 (क) के तहत ईसीआई चानि मुख्य चुनाव आयोग मतदाता सूचियों का राज्य बार समय

प्रयोग करना चाहता है।

भारत के संविचान के लोको

प्रतिनिधि अधिनियम 1951

क

