



## सम्पादकीय

### आपदा प्रशिक्षण हो अनिवार्य

उत्तराखण्ड में आपदाओं की श्रृंखला के बाद अब इस बात की आवश्यकता महसूस की जाने लगी है कि छात्र जीवन से ही आपदा के प्रति विद्यार्थियों को प्रशिक्षण प्रदान किया जाए। इसी सोच के चलते एसडीआरएफ में शुरू हुई "युवा आपदा मित्र योजना" शुरू की गई है। युवा आपदा मित्र योजना के तहत स्वयंसेवकों का प्रशिक्षण देना एक अच्छा कदम माना जा सकता है। ग्रामीण क्षेत्र से लेकर शहरी क्षेत्रों तक या प्रशिक्षण काफी मददगार साधित हो सकता है। निश्चित तौर पर युवा आपदा मित्र राज्य की आपदा तैयारियों को नई दिशा देंगे और स्थानीय स्तर पर त्वरित राहत एवं सहायता कार्यों में अहम भूमिका निभा सकते हैं। उत्तराखण्ड का भौगोलिक स्वरूप इसे आपदा की दृष्टि से बेहद संवेदनशील बनाता है और यहां भूकंप, भूस्खलन, बाढ़ फटना और बनानिं जैसी घटनाएं अक्सर चुनौतीपूर्ण स्थिति उत्पन्न करती हैं। ऐसे में हर गांव और मोहल्ले में प्रशिक्षित युवा आपदा मित्र मौजूद होने से आपदाओं के प्रभाव को काफी हद तक कम किया जा सकता है। छात्र जीवन से ही युवाओं को इस योजना से युवाओं में सेवा भावना, उत्तराधित और नेतृत्व के गुण भी विकसित होगा। इस बार भी उत्तराखण्ड में आपदा का भयानक मंजर दिखा और कई लोग प्राकृतिक आपदा के शिकार बन गए। ऐसी परिस्थितियों से निपटने के लिए युवाओं को प्रशिक्षित करना बेहद जरूरी है। आपातकालीन स्थिति में प्राथमिक सहायता से काफी हृत कर लोगों की जान बचाई जा सकती हैं और यह तभी संभव है जब अच्छा प्रशिक्षण युवाओं को दिया जाएगा। यूं भी उत्तराखण्ड की भौगोलिक परिस्थितियों आपदा मित्र योजनाओं को निर्माण देता है और प्रत्येक घर में एक प्रशिक्षित युवा का होना इस प्रदेश की एक जरूरत बन चुकी है। राज्य सरकार को छात्रों के साथ-साथ सरकारी कर्मचारियों को भी आपदा से बचने की प्रारंभिक बचाव शैली का प्रशिक्षण देना चाहिए।

### छत्तीसगढ़ में स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार अभियान से 3.98 लाख लोगों को स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ

केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय की महत्वाकांक्षी पहल ख्याल नारी, सशक्त परिवार अभियान छत्तीसगढ़ में लगातार सफलता की नई झंगाइयों को कूर रखी है। योंतीन दिनों में प्रदेशमें आयोजित स्वास्थ्य शिविरों के माध्यम से कुल 3,98,542 लोगों ने स्वस्थ सेवाओं का लाभ उठाया, जिनमें 2,80,204 महिलाएं शामिल हैं।

अभियान के तहत आयोजित 10,000 से अधिक शिविरों में उच्च स्तरकार्यालय, मप्रमेह, कैसर और सिलक सेल जैसी गंभीर बीमारियों की जांच के साथ गर्भवती महिलाओं की एनसीआर और बच्चों का टीकाकरण प्राथमिकता में रखा गया। विशेष रूप से 1,10,065 लोगों को अनियन्त्रित परिवारों किया गया, जो महिलाओं में इस रोग की अनियन्त्रित को देखते हुए एस्य मप्रमेह और उपचार सुनिश्चित करने के लिए एस्य में महावर्षांपूर्ण कदम है। स्वास्थ्य जांच के साथ-साथ महिलाओं के स्वास्थ्यकर्मियों और विशेषज्ञ द्वारा महिलाओं को सुधार के संबंध में प्रयाप्त किया गया। शिविरों में महिला स्वास्थ्यकर्मियों और विशेषज्ञों द्वारा महिलाओं को सुधारता आहार, आयसन और फैलिक एसिड की खुगर, स्वच्छता और जीवनशैली सुधार के संबंध में प्रयाप्त किया गया। इससे वह सुनिश्चित हुआ कि बचत जांच तक सीमित न रहकर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित हो। अभियान के द्वारा 33,773 गर्भवती महिलाओं की एनसीआर, 72,610 लोगों की सिलक सेल स्ट्रीनिंग, 71,985 लोगों की टीनी जांच और 13,884 बच्चों का टीकाकरण किया गया।



योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे की मांसपेशियों और खुला महसूस करती है। दूसरी वीडियो में एस्ट्रेस हिप रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों और कूल्हे की मांसपेशियों और खुला महसूस करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आयसन पैरों, कूल्हे

और गर्भाशय के लिए अच्छा होता है। योंतीन वीडियो में एस्ट्रेस पर्याप्त रेस्ट करती है। ये आ



