

## संक्षिप्त समाचार

### फ़िल्म अभिनेत्री उर्वशी रौतेला ने जागेश्वर धाम में किया रुद्राभिषेक

अल्मोड़ा। प्रसिद्ध फिल्म अभिनेत्री उर्वशी रौतेला शनिवार को अपने माता-पिता के साथ जागेश्वर धाम पहुंचीं, जहां उन्होंने भगवान जागेश्वर महादेव के दर्शन कर रुद्राभिषेक किया। उन्होंने मंदिर की परिक्रमा कर पूजा-अर्चना की और जागेश्वर धाम के ऐतिहासिक एवं धार्मिक महत्व के बारे में पुर्जास्थियों से जानकारी प्राप्त की। उर्वशी रौतेला अपने पिता मानवेन्द्र सिंह रौतेला और माता मीरा रौतेला के साथ सुबह जागेश्वर धाम पहुंचीं। उनके आग्रहान की पूर्व सूचना धाम के मुख्य पुरोहित पंडित हेमंत भट्ट को दे दी गई थी। धाम पहुंचने पर आचार्य निर्मल भट्ट, आचार्य गिरीश भट्ट, पंडित सागर भट्ट और कमल सनवाल ने वैदिक विधि से रुद्राभिषेक पूजन सम्पन्न कराया। इसके बाद उन्होंने महाभयुंजय मंदिर, पुष्टि माता मंदिर और केदारनाथ मंदिर में भी पूजा-अर्चना की। धाम में उनके प्रशंसकों की भारी भीड़ उमड़ पड़ी। इस दौरान अनेक लोगों ने उनके साथ स्मृति चित्र भी खिंचवाए। करीब एक घंटे तक मंदिर परिसर में समय बिताने और पूजा-अर्चना के बाद उर्वशी रौतेला अपने परिजनो के साथ वहां से रवाना हो गईं। उल्लेखनीय है कि उर्वशी रौतेला छात्र जीवन के दौरान भी कई बार जागेश्वर धाम आ चुकी हैं। वह वर्ष 2016 में भी यहां दर्शन के लिए आई थीं।

### जमीन बेचने के नाम पर 9.40 लाख की धोखाधड़ी का आरोप

काशीपुर। काशीपुर में एक व्यक्ति ने दो लोगों पर जमीन बेचने के नाम पर उससे नौ लाख 40 हजार रुपये की धोखाधड़ी का आरोप लगाया है। पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। पशुपति विहार, जसपुर खुर्द निवासी संदीप कुमार ने आईटीआई थाने में दी तहरीर में बताया कि मोहल्ला गंज, महुआखेड़ागंज निवासी प्रीतम उर्फ पप्पू और उनके दोस्त राकेश कुमार ने उसे ग्राम कनकपुर में छिना पैलेस के सामने 21500 वर्ग फुट जमीन दिखाई थी। प्रीतम ने जमीन उसकी बहन हिना अरोरा निवासी मोहल्ला बांसफोड़ागंज की होना बताया था। कहा था कि हिना की बेटी कविता पढ़ाई के लिए कनाड़ा जा रही है। इस वजह से उसकी बहन सस्ते में जमीन बेच रही है। उसका अपनी बहन हिना से जमीन का एग्रीमेंट हुआ है और वह दिल्ली से आकर रजिस्ट्री करा देगी। प्रीतम ने मोबाइल से किसी महिला को हिना बताकर उसकी बात कराई थी। उसने विश्वास कर जमीन का सौदा 14 लाख रुपये में तय कर दिया। एक जनवरी 2024 को 40 हजार रुपये का बयाना दे दिया।

11 जनवरी को एक लाख रुपये नकद राकेश कुमार और आठ लाख रुपये कविता के बैंक खाते में ट्रांसफर कर दिए। रेषक शर्मा का भुगतान लोन से कराने की बात हुई थी। आठ जुलाई 2025 को इन लोगों ने नोस्ट्री रजिनामा बनवाया था और 47-47 हजार के दो चेक लगवाए थे। उसकी जानकारी में आया कि इन लोगों ने गैंग बनाकर उसकी नकद हड़प कर ली। तत्ता चला कि कविता हिना की बेटी नहीं है बल्कि प्रीतम के बेटे की पत्नी है। आरोप लगाया कि इन लोगों ने हमसाज होकर उसके नौ लाख 40 हजार रुपये हड़प लिए। बताया कि चेक प्रीतम ने न्यायालय में लगाए हैं। पुलिस ने आरोपी प्रीतम व कविता के खिलाफ केस दर्ज कर विवेचना शुरू कर दी है।

**दून अस्पताल को मिले 27 डॉक्टर, मरीजों को बड़ी राहत**  
देहरादून। दून मेडिकल कॉलेज अस्पताल को 27 नए डॉक्टर मिल गए हैं। उनके चयन पर शासन ने अनुमति दे दी है। सात से दस दिन में डॉक्टर जवाइन कर लेंगे। डॉक्टरों की तैनाती से मरीजों को बड़ी राहत मिलेगी। अस्पताल में सबसे ज्यादा राहत बर्न यूनिट, कार्डियोलॉजी, यूरोलॉजी व सर्जरी आदि विभागों में मरीजों को मिलेगी। इन संविदा डॉक्टरों का चयन कालेज में बिगदिन इंटरव्यू में हुआ था। जिनकी नियुक्ति के लिए अब शासन से अनुमति मिल गई है। अपर निदेशक और एएसएस डॉ आरएन बिबने ने इसकी पुष्टि की है। बताया कि डॉक्टरों की सूची शासन को भेजी थी।

## डबल मर्डर: कोर्ट में पेशी पर जा रहे बाप—बेटे को गोलियों से भूना

### ●हमलावरों ने हाईवे पर 15 गोलियां मार किया कत्ल

सोनीपत । सोनीपत के खरखोदा में कोर्ट में पेशी पर जा रहे पिता-पुत्र की शुश्रूता सुबह करीब पौने दस बजे नेशनल हाईवे-334वीं पर थाना कलां चौक के पास गोलियों से भूनकर हत्या कर दी गई। स्कॉर्पियो सवार हमलावरों ने पहले उनकी बाइक को टकर मारी और फिर करीब 15 फायर किए। दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। वारदात को पांच साल पुराने नितिन सैनी हत्याकांड के प्रतिशोध में अंजाम दिया गया। पुलिस की पांच टीमों आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए जुटी हैं। गांव गोपालपुर निवासी धर्मवीर सिंह (50) और उनके पुत्र मोहित (25) सोनीपत अदालत में पेशी पर जा रहे थे। मोहित पर वर्ष 2020 में हुई नितिन सैनी की हत्या का मुकदमा दर्ज था। मोहित के दादा और धर्मवीर के पिता वुधराग ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वे तीनों एक साथ बाइक पर निकले थे लेकिन वह थाना कलां चौक के पास उतर गए थे। इसके कुछ



देर बाद सामने से आई एक स्कॉर्पियो ने मोहित और धर्मवीर की बाइक को टकर मारी जिससे दोनों पुल से नीचे सर्विस लेन पर जा गिरे। बाइक गिरते ही स्कॉर्पियो से खरखोदा निवासी राहुल, रोहतक के हुमायुंपुर निवासी मनीष और एक अन्य युवक निकले और दोनों पर गोलियां बरसाना शुरू कर दी। करीब 15 गोलियां चलाई गईं, जिनमें से ज्यादातर धर्मवीर और मोहित को लगीं। मोहित के हेलमेट के आर-पार भी गोली चली गई। दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। मौके पर पहुंची पुलिस ने फॉरेंसिक टीम को बुलाकर सबूत एकत्र किए और दोनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेजा।

## मुख्यमंत्री ने प्रदान की विभिन्न विकास योजनाओं के लिए 163.52 करोड़ की वित्तीय स्वीकृति

देहरादून। मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी ने जनपद दिहरी गढ़वाल के घनोल्टी विधानसभा क्षेत्र के अन्तर्गत लालुरी धियाकोटी क्यादा की चली मोटर मार्ग का पुनर्निर्माण एवं सुधारीकरण कार्य हेतु रु 4.16 करोड़ के साथ रणकौबी मन्दिर, चम्पावत हेतु उत्तराखण्ड परियोजना विकास एवं निर्माण निगम लि० द्वारा आगणित धनराशि के सापेक्ष 4.57 करोड़ धनराशि स्वीकृत किये जाने का अनुमोदन प्रदान किया है।

मुख्यमंत्री द्वारा पुलिस लाईन रेसकोर्स देहरादून में पेयजल योजना (नई बाईप लाईन एवं ओवर डेड टैंक) के निर्माण कार्य हेतु 05 करोड़, पुलिस लाईन रेसकोर्स देहरादून में टाईप द्वितीय (ब्लॉक-सी) के 120 आवासों के निर्माण हेतु 51 करोड़ तथा लोक सेवा आयोग के भगीरथ आवासियों परिसर में एक बहुमंजलीय इमारत जिसमें टाईप-3 के 20 आवास एवं टाईप-4 के 20 आवास बनाये जाने हेतु 19 करोड़, आई०आर०बी० द्वितीय वाल्मीकी, देहरादून परिसर में टाईप द्वितीय के 120 आवासों के निर्माण हेतु 54 करोड़ के साथ ही



राज्य योजना के अन्तर्गत राजभवन, देहरादून में बहुउद्देशीय भवनों का निर्माण कार्य (विद्युतीकरण सहित) कुल 13.73 करोड़ की धनराशि स्वीकृत किये जाने का अनुमोदन प्रदान किया गया है। मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी द्वारा राज्य योजना के अन्तर्गत रुद्रप्रयाग के विधानसभा क्षेत्र केदारनाथ में श्री केदारनाथ धाम पैदल यात्रा मार्ग में श्री केदारनाथ जी से गस्तरचट्टी पैदल मार्ग की, छतिग्रस्त दीवारों का पुर्ननिर्माण एवं रैलिंग फिक्सिंग, मलवा सफाई कार्य हेतु 5.22 करोड़, राज्य योजना के अन्तर्गत

जनपद पौड़ी गढ़वाल के विधानसभा क्षेत्र चौबट्याखाल के विकासखण्ड पोखड़ा में दमदेवल-गड्डी मोटर मार्ग का झलपाड़ी तक पुनर्निर्माण एवं सुधारीकरण का कार्य हेतु 3.39 करोड़ एवं मुख्यमंत्री घोषणा के तहत जनपद पौड़ी के विधानसभा क्षेत्र चौबट्याखाल के विकासखण्ड पोखड़ा के अन्तर्गत चलकुड़िया-मसमोली-सकलोनी-नौखोली मोटर मार्ग किमी 9 से 12 में पुनर्निर्माण एवं सुधारीकरण कार्य हेतु 3.45 करोड़ की धनराशि स्वीकृत किये जाने का अनुमोदन प्रदान किया गया है।

## राममंदिर का फैसला रह कराने पहुंचे वकील को कोर्ट ने दिया 6 लाख का इटका

नई दिल्ली। पूर्व चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ के बयान को आधार बनाते हुए राममंदिर फैसले को रह कराने की मांग करने वाले एक वकील को अदालत से बड़ा इटका लगा है। दिल्ली की एक अदालत ने वकील महमूद प्राचा पर छह लाख रुपये का जुर्माना लगा दिया है। दिल्ली की एक जिला अदालत से प्राचा ने 2019 के फैसले को अमान्य घोषित करने की मांग की थी, जिसे हाल ही में खारिज कर दिया गया। प्राचा ने जिला अदालत में उस आदेश के खिलाफ याचिका दायर की, जिसमें अदालत ने उनके दीवानी मुकदमों को नामंजूर कर दिया था। प्राचा ने दावा किया पूर्व चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ (राममंदिर पर फैसला देने वाले पांच जजों में से एक) ने पिछले साल स्वीकार किया कि अयोध्या का निर्णय में उन्होंने वह सभाधान दिया जो भगवान श्री राम लला



विवाजमान ने उन्हें सुझाया, देवता खुद इस मुकदमें में एक पक्षकार बनाए गए थे। पटियाला हाउस कोर्ट में जिला जज धर्मेन्द्र राणा ने कहा कि प्राचा की याचिका का कोई ठोस आधार नहीं। यह प्रमित और अदालत

### सीएम योगी ने नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट का किया निरीक्षण

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को जेवर स्थित नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट का स्थलीय निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने डोमेस्टिक टर्मिनल, सुरक्षा प्रबंध, उड़ान स्थल और यातायात व्यवस्था का जायजा लिये। निरीक्षण के बाद एयरपोर्ट के बोर्डरूम में जिला प्रशासन, पुलिस और निर्माण एजेंसी के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक की गई। सीएम ने कहा कि नोएडा एयरपोर्ट प्रदेश के विकास का प्रतीक बनेगा। उन्होंने सभी कार्यों में गुणवत्ता, समयबद्धता और यात्री सुविधा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने के निर्देश दिए। उद्घाटन समारोह की तैयारियों में किसी भी प्रकार की शिथिलता अस्वीकार्य है। सीएम योगी ने एयरपोर्ट परिसर की सुरक्षा, स्वच्छता, यातायात और जनसभा स्थल की



व्यवस्था का भी बारीकी से निरीक्षण किया। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि यात्रियों को सुगम और सुरक्षित अवाता, एयरपोर्ट से जुड़ी सड़क और उच्च मानकों के अनुरूप समय पर पूरे किए जाएं।

### उत्तराखंड में 27 से करवट बदल सकता है मौसम, हफ्ते भर में बढ़ेगी ठंड

देहरादून। उत्तराखंड में पहाड़ से मैदान तक मौसम शुक्र बना हुआ है। दिनभर तेज धूप खिलने से पार भी सामान्य से अधिक बना हुआ है। जिससे अक्टूबर के अंतिम सप्ताह में भी ठंड सामान्य से कम है। हालांकि, आगामी 27 अक्टूबर को ताजा पश्चिमी विक्षोभ के सन्निर होने से मौसम का मिजाज बदलने की संभावना है। मौसम विभाग के अनुसार, आज मौसम शुक्र बना रहने का अनुमान है और तापमान सामान्य से अधिक बना रह सकता है। जबकि, सोमवार के बाद पर्वतीय क्षेत्रों में आंशिक बादल छने व बुदाबांदी के आसार हैं। शनिवार को देहरादून समेत आसपास के क्षेत्रों में सुबह से ही चटख धूप खिली रही। सुबह-शाम हल्की ठंडक बनी हुई है, लेकिन दिन में तपिश महसूस की जा रही है। ज्यादातर क्षेत्रों में अधिकतम तापमान सामान्य से एक से दो डिग्री सेल्सियस अधिक बना हुआ है। वहीं, न्यूनतम तापमान भी सामान्य या उससे अधिक है। उष्मसिंह नगर में पारे में पिगवट आने लगी है। वहीं, पर्वतीय क्षेत्रों में भी सुबह-शाम ठिठुरन बढ़ गई है। अक्टूबर के शुरुआत में सामान्य से अधिक वर्षा होने के बावजूद अंतिम सप्ताह में भी ठंड सामान्य से कम है।

## शीतकालीन गद्दीस्थल ओंकारेश्वर मंदिर में विराजमान हुए बाबा केदारनाथ

रुद्रप्रयाग। उत्साह, उमंग और आस्था के साथ केदारनाथ भगवान की चल विग्रह पंचमुखी डोली शनिवार को उखीमठ के ओंकारेश्वर मंदिर में विराजमान हो गई है। अब आगामी छह माह तक भगवान केदारनाथ की शीतकालीन पूजाएं यहीं संचालित होंगी। 23 अक्टूबर को भैया दूज पर्व पर केदारनाथ मंदिर के कपाट शीतकाल के लिए बंद कर दिए गए थे। इसके बाद केदारनाथ की पंचमुखी डोली अपने पहले पड़ाव न्यालसू रामपुर में रात्रि प्रवास के लिए पहुंची। इसके बाद दूसरे दिन डोली विभिन्न पड़ावों को पार करते हुए गुप्तकाशी के विश्वनाथ मंदिर में पहुंची। शनिवार को तड़के से ही केदार बाबा की विशेष पूजाएं आयोजित हुईं। वेदपाठियों ने वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ भगवान केदारनाथ की स्तुति की। पंचांग पूजन के साथ भगवान केदारनाथ की पंचमुखी चल विग्रह उत्सव डोली और भगवान विश्वनाथ की विशेष पूजा की। मंदिर के मुख्य पुजारी शांतलिंग ने विश्वनाथ मंदिर में भी विशेष पूजाएं हुईं।



सुबह करीब साढ़े आठ बजे सेना की बेंड धुन और सैकड़ों भक्तों के जयकारे के बीच पंचमुखी डोली ने अपने शीतकालीन गद्दीस्थल के लिए प्रस्थान किया। विश्वनाथ मंदिर के बाद सेमी-भैसारी, विद्यापीठ होते हुए बाबा केदार की डोली तलचुन्री पहुंची। यहां भक्तों ने

पंचमुखी डोली की पूजा कर सामूहिक अर्घ्य लगाया। अपराह्न एक बजे डोली ओंकारेश्वर मंदिर परिसर में पहुंची। यहां भक्तों ने डोली का पुष्पवर्षा के साथ स्वागत किया। डोली ने मंदिर की परिक्रमा करने के बाद अपने स्थान पर विराजमान हो गई। इस दौरान जय बाबा केदार, हर-

हर महादेव के उदघोष से संपूर्ण उखीमठ क्षेत्र गुंजायमान हो उठा। सेना की मधुर बेंड धुन, भक्तों के जयकारों और मंगल गीतों के साथ डोली मंदिर पहुंची। सैकड़ों श्रद्धालुओं ने बाबा केदार का पुष्प-अक्षत से स्वागत किया और घर-परिवार की सुख-समृद्धि की कामना की। अब छह माह तक श्रद्धालु अपने बाबा केदार की पूजा यहीं करेंगे। बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति (बीकेटीसी) अध्यक्ष हेमंत द्विवेदी ने कहा कि केदारनाथ की चल विग्रह पंचमुखी डोली विधि-विधान से ओंकारेश्वर मंदिर में विराजमान हो गई है। कहा कि प्रदेश के यशस्वी मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के दिशा-निर्देश में शीतकालीन यात्रा को प्रोत्साहित किया जायेगा। उन्होंने श्रद्धालुओं से भगवान केदारनाथ के शीतकालीन गद्दी स्थल ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ पहुंचकर भगवान केदारनाथ की शीतकालीन पूजाओं में शामिल होने की अपील की। कहा कि केदारनाथ और बदरीनाथ की शीतकालीन पूजाओं को प्रोत्साहित किया जाएगा।

### चार संयुक्त निदेशकों को अपर निदेशक पद पर मिली पदोन्नति, आदेश जारी

देहरादून। विद्यालयी शिक्षा विभाग के चार संयुक्त निदेशकों को अपर निदेशक पद पर पदोन्नत किया गया है। शासन ने पदोन्नति संबंधी आदेश जारी किया।

साथ ही सभी अधिकारियों को उनकी नई जिम्मेदारी भी सौंप दी गई है। सचिव शिक्षा रविनाथ रामन के जारी आदेश में जर्जेंद्र सिंह सोन को पदोन्नत कर उन्हें अपर शिक्षा निदेशक, प्रारंभिक शिक्षा, कुमाऊंमंडल की जिम्मेदारी सौंपी गई है। इसी प्रकार कुलदीप तैरेला को अपर शिक्षा निदेशक, निदेशालय प्रारंभिक शिक्षा का प्रभार दिया गया है। साथ ही अपर राज्य परियोजना निदेशक समग्र शिक्षा की अतिरिक्त जिम्मेदारी भी दी गई है। शिव प्रसाद सेमवाल को अपर शिक्षा निदेशक, माध्यमिक शिक्षा (कुमाऊंमंडल) पद पर पदोन्नत किया गया है। इसके अलावा आनंद भारद्वाज को अपर शिक्षा निदेशक महानिदेशालय विद्यालयी शिक्षा बनाया गया है। शासन ने संबंधित अधिकारियों को तत्काल नवीन पद का प्रभार संभालने का निर्देश दिया है।

## भारत को लगातार भड़काने का फायदा नहीं, युद्ध हार जाएगा पाकिस्तान: पूर्व सीआईए अफसर

नई दिल्ली। अमेरिका की केंद्रीय खुफिया एजेंसी सीआईए के पूर्व अधिकारी जॉन किरियाकोउ ने साफ-साफ कहा है कि पाकिस्तान भारत के साथ कोई भी कन्वेंशनल युद्ध हार जाएगा और इस्लामाबाद से यह मानने को कहा कि खुली लड़ाई देश के लिए कोई अच्छी बात नहीं है। न्यूज एजेंसी एएनआई को दिए एक इंटरव्यू में उन्होंने कहा, "भारत और पाकिस्तान के बीच असली युद्ध से कुछ भी, सच में कुछ भी अच्छा नहीं होगा क्योंकि पाकिस्तानी हार जाएंगे। यह इतनी सीधी बात है। वे हार जाएंगे। और मैं न्यूक्लियर हथियारों की बात नहीं कर रहा, मैं सिर्फ एक कन्वेंशनल युद्ध की बात कर रहा हूँ और इसलिए भारतीयों को लगातार भड़काने का कोई फायदा नहीं है।"

किरियाकोउ ने सीआईए में 15 साल बिताए और पाकिस्तान में काउंटर टेररिज्म ऑपरेशन को लीड किया। उन्होंने एएनआई को बताया कि अगर वॉशिंग्टन ने एनएनएली स्ट्रैटल की पॉलिसी अपनाई होती, तो वह पाकिस्तान के न्यूक्लियर प्रोग्राम के सेंटर में रहने वाले साइटिस्ट



और न्यूक्लियर प्रोलिफरेशन के लिए पहचाने जाने वाले अब्दुल कदीर खान को मार सकता था। हालांकि, उन्होंने कहा कि ए.न्यू. खान को सज्दी सरकार का सपोर्ट था, जिसने यूनाइटेड स्टेट्स से उन्हें अकेला छोड़ने के लिए कहा था। पूर्व ऑफिसर ने याद किया कि 2002 में पाकिस्तान में अपनी पोस्टिंग के दौरान उन्हें अनऑफिशियली बताया गया था कि पेंटागन पाकिस्तान के न्यूक्लियर हथियारों पर कंट्रोल रखता है।

उन्होंने कहा कि तब से पाकिस्तान के

अंदर विचार सख्त हो गए हैं, पाकिस्तानी अधिकारी पब्लिकली इस बात पर जोर दे रहे हैं कि हथियारों पर सिर्फ उनके जनरलों का ही कंट्रोल है। उन्होंने कहा, "पाकिस्तानी न्यूक्लियर हथियारों से यूनाइटेड स्टेट्स का कोई हाना-देना नहीं है, पाकिस्तानी जनरल ही इसे कंट्रोल करते हैं।" जब पूछा गया कि क्या अमेरिकियों ने कभी भारत को अमेरिका की कथित भूमिका के बारे में बताया था, तो किरियाकोउ ने कहा कि उन्हें इस पर शक है। उन्होंने आगे कहा कि उस समय स्टेट डिपार्टमेंट दोनों तरफ से संयम बताने की अपील कर रहा था, असल में यह सलाह दे रहा था कि अगर लड़ाई जरूरी हो तो उसे छोड़ो और पूरी तरह से पारंपरिक रखा जाना चाहिए, क्योंकि न्यूक्लियर हथियारों के आगे से सभी के लिए स्थिति बदल जाएगी।

किरियाकोउ ने न्यूक्लियर जबरदस्ती पर भारत के बलपे गए रुख की ओर भी इशारा किया, और कहा कि नई दिल्ली ने चेतावनी दी है कि वह न्यूक्लियर ब्लैकमेल बर्दाश्त नहीं करेगा और किसी भी आतंकी हमले का कड़ा जवाब देगा।

### जमानत पर छूटा आरोपी अराजकता पर उतारू

## पहले छेड़छाड़, फिर तीन वाहनो को लगाई आग

नैनीताल। दिल्ली में हत्या के मामले में जमानत पर छूटा आरोपी अराजकता पर उतारू है। महिला के घर में घुसकर छेड़छाड़ की कोशिश के बाद उसने सामिया लेक सिटी के गेट पर खड़ी दो शिक्षिकाओं की स्कूटी समेत तीन वाहनो में पेट्रोल डालकर आग लगा दी। इसके बाद आरोपी भाग गया। गनीमत रही कि आसपास मौजूद लोगों ने समय रहते आग पर काबू पा लिया। दिल्ली निवासी रवि यादव काशीपुर रोड स्थित सामिया लेक सिटी में रह रहा है। शनिवार की सुबह वह कालोनी के गेट पर बोटल में पेट्रोल लेकर पहुंचा और वाहनो पर पेट्रोल डालकर आग लगा दी। इसमें निजी स्कूल की दो शिक्षिकाओं की स्कूटी और एक बाइक आंशिक रूप से जल गईं। सुरक्षा गार्डों ने विरोध किया तो उनसे



मारपीट कर एक गार्ड की वर्दी उतरवा दी। हंगामा होने पर कालोनी के लोग एकत्र हुए तो आरोपी अपने कार से फरार हो गया। कालोनी के लोगों का कहना है कि आरोपित पूर्व में स्टंपर कोतवाली से तमंचे में जेल जा चुका है। उसने महिला से छेड़छाड़ की और लोगों को तमंचा तानकर जान से मारने की धमकी दी थी। उनके अपनी हकतों से पूरे इलाके के लोगों को परेशान कर रहा है।

### राहुल गांधी ने उदात्त गंभीर सवाल

कांग्रेस नेता गांधी ने सवाल किया, 'कहां' हैं 12,000 सेशल ट्रेनें? क्यों हालात हर साल और बदतर हो जाते हैं? क्यों विहार के लोग हर साल ऐसे अपमानजनक हालात में घर लौटने को मजबूर हैं?'

## कहां है 12 हजार स्पेशल ट्रेनें? दरवाजों और छतों तक लटके हैं लोग, राहुल गांधी ने सरकार को घेरा

कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने लोहारों के मौसम में कई रेलगाड़ियों में यात्रियों की भीड़ होने को लेकर सरकार पर निशाना साधा। शनिवार को उन्होंने आरोप लगाया कि फेब्रु डबल इंजन सरकार के दावे खोखले साबित हुए हैं। वह सवाल भी किया कि 12,000 सेशल ट्रेनें कहां हैं? रेल मंत्रालय ने 1 अक्टूबर से 30 नवंबर, 2025 तक निर्धारित 12,011 रेल यात्राओं की सूची पिछले दिनों जारी की थी। इसमें बताया गया कि लोहारों के दौरान भारी भीड़ को देखते हुए देश के विभिन्न स्थानों से प्रतिदिन औसतन 196 विशेष रेलगाड़ियों चलाई जा रही हैं। अब तक एक दिन में संचालित विशेष रेलगाड़ियों की सबसे अधिक संख्या 18 अक्टूबर को लगभग 280 थी, जबकि सबसे कम 8 अक्टूबर को



मालव सिर्फ आस्था नहीं, घर लौटने की लालसा है - मिट्टी की खुशबू, परिवार का स्नेह, गांव का अपनापन। लेकिन यह लालसा अब एक संघर्ष बन चुकी है।' राहुल गांधी ने कहा कि विहार जाने वाली ट्रेनें ठसाठस भरी हैं। टिकट मिलना असंभव है और सफर अमानवीय हो गया है। कई ट्रेनों में क्षमता से 200 प्रतिशत तक यात्री सवार हैं। लोग दरवाजों और छतों तक लटके हैं। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि फेब्र डबल इंजन सरकार के दावे खोखले हैं।

## धीरे—धीरे कम होंगे डार्क सर्कल्स, अपनाएं ये दो मिनट की असरदार फेस एक्सरसाइज

आज की तेज रफ्तार जिंदगी में हम सेहत को पीछे छोड़ते हुए जा रहे हैं। खासकर मानसिक थकान, नींद की कमी और गलत खानपान की वजह से हमारी त्वचा और अपने आंखों के नीचे पड़ने वाले काले घेरे यानी डार्क सर्कल्स एक आम समस्या बन चुके हैं। चाहे वो ऑफिस में लंबे समय तक स्क्रीन के सामने बैठना हो या फिर देर रात तक मोबाइल चलाना, इन सब चीजों के कारण डार्क सर्कल्स और भी गहरे होते जाते हैं, जो चेहरे की खूबसूरती को बिगाड़ते हैं। ऐसे में हर कोई इससे निजात पाना चाहता है, वो भी बिना किसी महंगे इलाज या केमिकल प्रोडक्ट्स के। आयुष मंत्रालय और योग विशेषज्ञों के अनुसार, कुछ आसान घरेलू उपाय और फेस एक्सरसाइज न केवल डार्क सर्कल्स से राहत दिला सकती हैं, बल्कि चेहरे की त्वचा को भी जवान और दमकता हुआ बना सकती हैं। इन्हीं में से एक बेहद सरल लेकिन प्रभावी उपाय है चेहरे की एक खास एक्सरसाइज, जिसे आप दिन में कभी भी कर सकते हैं। इस एक्सरसाइज को न तो किसी खास उपकरण की जरूरत होती है, न ही किसी महंगे ब्यूटी ट्रीटमेंट की।

इस एक्सरसाइज की शुरुआत गुनगुने पानी से होती है। सबसे पहले, एक गिलास हल्का गुनगुना पानी लें और उसे मुंह में भर लें। अब, मुंह में पानी भरे रहने के दौरान अपने चेहरे की सभी मांसपेशियों को जितना हो सके टाइट करें। इस स्थिति में करीब दो मिनट तक रुकें। इसके बाद पानी को वाहर निकाल दें। दिखने में यह एक्सरसाइज जितनी आसान लगती है, असर में यह उतनी ही रसदार है।

यह प्रक्रिया चेहरे की भीतरी मांसपेशियों को हल्की स्ट्रेच देती है, जिससे वहां ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है। जब चेहरे की कोशिकाओं तक भरपूर ऑक्सीजन और पोषक तत्व पहुंचते हैं, तो त्वचा स्वाभाविक रूप से स्वस्थ और दमकती दिखती है। आंखों के नीचे की सूजन धीरे-धीरे कम होने लगती है और काले घेरे हल्के पड़ने लगते हैं। इसके अलावा, चेहरे को टाइट करने से स्किन को टोनिंग होती है, जिससे झुर्रियों की शुरुआत भी रोकी जा सकती है।

इस एक्सरसाइज को रोजाना दिनचर्या में शामिल करने की सलाह दी जाती है, खासकर उनके लिए जो दिनभर स्क्रीन के सामने रहते हैं या जिनकी नींद पूरी नहीं हो पाती। ऐसे लोगों में डार्क सर्कल्स का खतरा कई गुना ज्यादा होता है, क्योंकि लगातार थकान और नींद की कमी से आंखों के नीचे की त्वचा सबसे पहले प्रभावित होती है।

फेस टाइटनिंग एक्सरसाइज न केवल इस क्षेत्र की मांसपेशियों को मजबूत करती है, बल्कि मानसिक सुकून भी देती है। जब हम इसे करते हैं, तब हम अनजाने में कुछ देर के लिए गहरी सांसें भी लेने लगते हैं, जिससे शरीर और दिमाग को शांति मिलती है। यह भी एक वजह है कि इसे एक तरह का माइक्रो मेडिटेशन भी कहा जा सकता है, जो चेहरे पर भी असर करता है और मन पर भी।

## पीठ की अकड़न को दूर करने के लिए अपनाएं ये 5 घरेलू नुस्खे

पीठ की अकड़न एक आम समस्या है, जो किसी भी उम्र के लोगों को प्रभावित कर सकती है। यह समस्या अक्सर लंबे समय तक एक ही स्थिति में बैठने, सोने या गलत तरीके से उठने-बैठने के कारण होती है। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खों के बारे में बताते हैं, जिन्हें अपनाकर आप पीठ की अकड़न से राहत पा सकते हैं।

**गर्म सिकाई करें**

पीठ की अकड़न को दूर करने में गर्म सिकाई बहुत असरदार हो सकती है। इसके लिए एक गर्म पानी की बोतल या फिर गर्म पैड का इस्तेमाल करें। इसे प्रभावित हिस्से पर 15–20 मिनट तक रखें। इससे खून का दौरा बढ़ता है और मांसपेशियों को आराम मिलता है। ध्यान रखें कि गर्म सिकाई करते समय पानी बहुत गर्म न हो, ताकि त्वचा को नुकसान न पहुंचे। दिन में 2–3 बार इस प्रक्रिया को दोहराएं।

**हल्दी वाले दूध का सेवन करें**

हल्दी वाला दूध सूजन कम करने वाले गुणों से भरपूर होता है, जो पीठ की अकड़न को कम करने में मदद कर सकता है। एक गिलास गर्म दूध में आधा चम्मच हल्दी पाउडर मिलाकर पीएं। इससे शरीर के अंदरूनी सूजन कम होती है और आराम मिलता है। इसे रोजाना रात को सोने से पहले पीने से बेहतर परिणाम मिलते हैं। इस नुस्खे को नियमित रूप से अपनाने पर पीठ की अकड़न में काफी सुधार हो सकता है।

**अदरक का रस लगाएं**

अदरक का रस प्राकृतिक दर्द निवारक और सूजन कम करने वाले गुणों से समृद्ध होता है, जो पीठ की अकड़न को दूर करने में सहायक है। अदरक का रस निकालकर उसे प्रभावित हिस्से पर हल्के हाथों से मालिश करें। इससे खून का दौरा बेहतर होता है और मांसपेशियां ढीली होती हैं, जिससे अकड़न कम होती है। इस प्रक्रिया को दिन में 2 बार दोहराएं ताकि आपको जल्दी राहत मिल सके और आपकी पीठ को आराम मिले।

**नींबू के रस का सेवन करें**

नींबू का रस विटामिन से भरपूर होता है, जो शरीर की रोगों से लड़ने की क्षमता को मजबूत करने के साथ-साथ मांसपेशियों की अकड़न को दूर करने में मदद करता है। एक गिलास गर्म पानी में आधा नींबू निचोड़कर पीएं।

## कामेडी से भरपूर सिंगल सलमा का ट्रेलर रिलीज, अरेंज मैरिज और प्यार के बीच फंसी हुमा



हुमा कुरैशी, श्रेयस तलपड़े और सनी सिंह की कामेडी-ड्रामा फिल्म सिंगल सलमा का ट्रेलर आज रिलीज हो गया है। शायदी को केंद्र में रखते हुए सिंगल सलमा एक ट्रैलर कामेडी-ड्रामा फिल्म है। ट्रेलर में भरपूर कामेडी और ड्रामा देखने को मिल

रहा है।2 मिनट 16 सेकंड के इस ट्रेलर की शुरुआत एक वाइस ओवर और लखनऊके रूमी दरवाजा के साथ होती है। इस वाइस ओवर में कहा जाता है, हिंदुस्तान में करिश्म और सक्सेस चाहे जितना कमा लींजिए, असली प्रमोशन सिर्फ एक चीज में है अब

## लोकाह चैप्टर 2 का ऐलान, दुलकर सलमान और टोविनो थामस संभालेंगे दूसरे भाग की कमान

दुलकर सलमान द्वारा निर्मित लोका चैप्टर 1: चंद्रा की अपर सफलता के बाद अब मेकर्स ने लोका चैप्टर 2 को लेकर एक बड़ा अपडेट साझा किया है। मेकर्स ने लोका चैप्टर 2 की आधिकारिक घोषणा करते हुए फिल्म की पहली झलक जारी कर दी है। लोका चैप्टर 2 में टोविनो थामस प्रमुख भूमिका में नजर आएंगे। जबकि खुद अभिनेता दुलकर सलमान भी इस फिल्म का हिस्सा होंगे।

इस टीजर को अपने एक्स अकाउंट पर शेयर करते हुए दुलकर सलमान ने लिखा, मिथकों से परे, किंवदंतियों से परे। एक नया अध्याय शुरू। लोका चैप्टर 2। टोविनो

थामस स्टावर और डोमिनिक अरुण द्वारा लिखित व निर्देशित। वेफरर द्वारा निर्मित है

**अजीत द्विवेदी**

ऐसा लग रहा है कि कांग्रेस पार्टी पूरी

तहर से राहुल गांधी पर निर्भर होती जा रही है। उनके बगैर कांग्रेस में न तो कोई फैसला हो पा रहा है और न कोई राजनीतिक गतिविधि चल पा रही है। यहां तक कि खुद राहुल की ओर से जो एजेंड्रा स्थापित किया जा रहा है उसको भी कांग्रेस के नेता आगे नहीं बढ़ा पा रहे हैं। उसके लिए भी राहुल का इंतजार हो रहा है। सोनिया गांधी के समय तक यह स्थिति नहीं थी। फैंसलों के लिए जरूर सोनिया गांधी पर कांग्रेस की निर्भरता थी लेकिन बाकी राजनीतिक गतिविधियां स्वाभाविक रूप से चलती थीं। प्रदेशों के नेता वहां की जरूरत के हिसाब से काम करते थे। कांग्रेस जहां सरकार में थी वहां सरकार के कामकाज होते थे और जहां विपक्ष में होती थी वहां वह मजबूती से विपक्ष की भूमिका निभाती थी। जिन रण्यों में चुनाव होते थे वहां कांग्रेस का प्रदेश नेतृत्व चुनाव की तैयारी करता था। लेकिन अब ऐसा लग रहा है कि कांग्रेस की सरकारों का कामकाज, पार्टी की राजनीतिक गतिविधियां और चुनाव अभियान सब कुछ अकेले राहुल गांधी पर निर्भर है।

इसे कांग्रेस की राजनीति पर नरेंद्र मोदी का प्रभाव कह सकते हैं। जिस तरह से नरेंद्र मोदी अकेले भाजपा की हर रण्य सरकार का संचालन करते हैं, हर रण्य की राजनीति संभालते हैं और लोकसभा से लेकर विधानसभा और नगर निगम के चुनाव लड़ाते हैं, यहां तक कि हर ट्रेन को हरी झंडी भी खुद ही दिखाते हैं उसी तरह कांग्रेस में राहुल गांधी की स्थिति हो गई है। फर्क यह है कि भाजपा में संगठन का एक बड़ा ढांचा है, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के लोग हैं और नरेंद्र मोदी के पास अमित शाह हैं। इसके अलावा भी मोदी और शाह के दिशा निर्देश पर काम करने वाली

प्रतिबद्ध लोगों की एक टीम भी है, जो राजनीतिक अभियानों को आगे बढ़ाती है तो बड़ी सफलता के साथ चुनाव प्रबंधन का भी काम करती है। बाकी सरकार में होने की जो सुविधाएं हैं वह तो अपनी जगह हैं ही। मुश्किल यह है कि राहुल गांधी के पास इनमें से कुछ भी नहीं है। तभी सब कुछ उनको खुद करना होता है और अगर वे नहीं होते हैं यानी विदेश चले जाते हैं या छुट्टी पर होते हैं तो पूरी कांग्रेस पार्टी छुट्टी पर चली जाती है।

जैसे अभी राहुल गांधी करीब दो हफ्ते के लिए दक्षिण अमेरिका के दौर पर गए तो कांग्रेस पार्टी में सब कुछ ठहर गया। बिहार में विधानसभा चुनाव हो रहा है लेकिन राजद के साथ सीट बंटवारे की बातचीत अटकी रही तो कांग्रेस का प्रचार अभियान भी शुरू नहीं हुआ। राहुल जब दक्षिण अमेरिका के दौर पर थे उसी समय चुनाव आयोग ने बिहार की अंतिम मतदाता सूची जारी की। योगेंद्र यादव जैसे सामाजिक कार्यकर्ताओं और बिहार में सीपीआई एमएल ने इसमें गड़बड़ियों का मुद्दा उठाया। खबर है कि करीब 10 हजार मतदाता ऐसे हैं, जिनके नाम काटते वक्त यह नहीं बताया गया है कि किस वजह से उनका नाम कटा है। गौरतलब है कि चुनाव आयोग ने नाम काटने की तीन श्रेणियां बनाई हैं। एक श्रेणी मृत लोगों की है, दूसरी स्थायी रूप से शिष्ट कर गए लोगों की है और तीसरी जिनके नाम एक से ज्यादा जगहों पर था। लेकिन 10 हजार नामों को इनमें से किसी श्रेणी में नहीं रखा गया है और नाम काट दिया गया है।

सोचें, राहुल गांधी ने बिहार में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण को कितना बड़ा मुद्दा बनाया था। वे दो हफ्ते तक बिहार में रहे थे और 23 जिलों की यात्रा की थी। कांग्रेस के साथ साथ उन्होंने राजद, लेफ्ट, वीआईपी सबको

## मोदी—भाजपा—संघ की यह आखिरी देन तय

नतीजा है। जैसे भी हो सता बनाए रखने की जिद्द की इस राजनीति ने कांग्रेस और राहुल गांधी को यदि "जितनी आबादी, उतना हक्" के एजेंडे की ओर धकेला है तो सुप्रिम कोर्ट तथा जनगणना से भाजपा हिंदू समाज को आगे और बिछरने वाली है।कैसे? मोदी सरकार 2027 में जनगणना करएगी। अंग्रेजों की कथाई 1931 की है कि "कांग्रेस कई वर्षों तक सभ में रही लेकिन उसने किसी वर्ग के साथ न्याय नहीं किया। अब मामला सुप्रिम कोर्ट में है और हमें न्यायापालिका पर भरोसा है। हमें उम्मीद है कि अदालत मध्यप्रदेश में ओबीसी के लिए 27 प्रतिशत आरक्षण को मंजूरी देगी"। अर्थात भाजपा/संघ परिवार/ मोहन यादव सरकार रण्य की ओबीसी (51 प्रतिशत), अनुसुचित जाति (एस्पसी) 15.6 प्रतिशत और अनुसुचित जनजाति (एसटी) 21.1 प्रतिशत के तीनों वर्गों की रण्य में कथित 87 प्रतिशत आबादी के अनुपात में आगे आरक्षण का झुगझुगा/रोहमैय सोचे हुए है। और यह सब उपाजितियों जैसे बैस, भूछर, अटवाल आदि की आर्थिक हैसियत के आगे पिछड़े,

यह जनगणना जाति के साथ उपजाति, पिछड़े, अतिपिछड़े जैसे अलग-अलग समूहों के खांचों में होगी। जैसे कर्नाटक में सिद्धार्थैया सरकार लिंगायतों को बांटने, हिंदू धर्म से उन्हें अलग करने, लिंगायत के भीतर लिंगायत बनाम वीरेश्व का झगड़ा बनाने की कोशिश में है वैसे ही अगली जनगणना में पिछड़ों में अति पिछड़ों का वर्गीकरण भी बनेगा। मतलब अति पिछड़ों के वर्गीकरण में यह हिंदू जाट की बुजबुजा/रोहमैय सोचे हुए है। और यह सब जाजित की आर्थिक हैसियत के आगे पिछड़े,



**कांग्रेस की राजनीति पर नरेंद्र मोदी का प्रभाव कह सकते हैं। जिस तरह से नरेंद्र मोदी अकेले भाजपा की हर रण्य सरकार का संचालन करते हैं, हर रण्य की राजनीति संभालते हैं और लोकसभा से लेकर विधानसभा और नगर निगम के चुनाव लड़ाते हैं, यहां तक कि हर ट्रेन को हरी झंडी भी खुद ही दिखाते हैं उसी तरह कांग्रेस में राहुल गांधी की स्थिति हो गई है। फर्क यह है कि भाजपा में संगठन का एक बड़ा ढांचा है, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के लोग हैं और नरेंद्र मोदी के पास अमित शाह हैं। इसके अलावा भी मोदी और शाह के दिशा निर्देश पर काम करने वाली प्रतिबद्ध लोगों की एक टीम भी है, जो राजनीतिक अभियानों को आगे बढ़ाती है तो बड़ी सफलता के साथ चुनाव प्रबंधन का भी काम करती है। बाकी सरकार में होने की जो सुविधाएं हैं वह तो अपनी जगह हैं ही। मुश्किल यह है कि राहुल गांधी के पास इनमें से कुछ भी नहीं है। तभी सब कुछ उनको खुद करना होता है और अगर वे नहीं होते हैं यानी विदेश चले जाते हैं या छुट्टी पर होते हैं तो पूरी कांग्रेस पार्टी छुट्टी पर चली जाती है।**

साथ रखा और दो हफ्ते तक इसी काम में लगाए रखा। लेकिन जब एसआईआर का काम अंतिम नतीजे पर पहुंचा यानी अंतिम मतदाता सूची आई तो राहुल गांधी भी गायब और पार्टी भी नरगद। न तो दक्षिण अमेरिका से राहुल गांधी का कोई बयान आया और न प्रदेश में उनकी पार्टी ने कोई विरोध प्रदर्शन किया। चुनाव आयोग ने अंतिम मतदाता सूची जारी करते हुए कहा था कि 10 अक्टूबर को

पहले चरण की अधिसूचना जारी होने से पहले तक नाम जोड़ने के लिए आवेदन किया जा सकता है। हकीकत यह है कि 10 अक्टूबर तक नाम जोड़ने का एक भी आवेदन नहीं आया। क्या अब भी राहुल गांधी एसआईआर में गड़बड़ी और 'वोट चोरीइ के आरोप लगाएंगे?चुनाव आयोग ने जिस समय बिहार में विधानसभा चुनाव की घोषणा की उस समय भी राहुल गांधी देश से बाहर थे। कावदे से तो

संभावी हैं, जिनकी जातीय जनगणना और जातीय आरक्षण की आग में हिंदू राष्ट्रवाद वैसे ही मिट्टी में मिलेगा देने जैसे पृथ्वीवज चौहान के आखिरी शासन की आखिरी हिंदू सत्ता थी। विदेशी गुलामी से पहले की।सोचें, हिंदू मोदी राज में कैसे-क्या है? आरक्षण व्यवस्था लापु होने के 75 वर्ष बाद भारत का दलित चीफ जस्टिस, दलित आईपीएस एडीजीपी, एक दलित कॉस्टेवल की हालिया प्रतिनिधि घटनाओं, व्यवहार, अनुभव से क्या यह नहीं मालूम होता कि आरक्षण व्यवस्था पूरी तरह फेल है! इसने हिंदू समाज में समानता की बजाय समसता, परस्पर मान-सम्मान, सद्भावपूर्ण व्यवहार को न केवल और खराब किया है, बल्कि जातीय पूर्वाग्रहों, वैमनस्स, दुराव, नीचताओं की हद पार कर दी है। सचमुच हर हिंदू को ("जितनी आबादी, उतना हक्" का सामाजिक न्याय चाहने वालों को अवश्य) हरियाणा के वरिष्ठ आईपीएस एडीजीपी पुरण कुमार के सुसाइड नोट तथा घटना के बाद उनकी पत्नी आईएसएस अधिकारी अनमित कुमार की

कर खुदकुशी कर ली, जिस पर करीब आठ दिन विवाद चला। पुरन कुमार की आईएसएस पत्नी अमनीत कुमार ने पति के शव का पोस्टमॉर्टम रूकवा दिया और कहा कि जब तक रण्य के पुलिस महानिदेशक और हरहतक के पूर्व एसपी को गिरफ्तार नहीं किया जाता है तब तक वे पोस्टमॉर्टम नहीं होने देंगी। इसे लेकर चंडीगढ़ में वालिमकी समाज ने महापंचायत की। विवाद इतना बढ़ गया

शिकायत-एफआईआर को पढ़ना चाहिए। समझ आएगा कि आरक्षण की व्यवस्था ने हिंदू समाज को मानसिक उन्पीडन की भी बना दिया है। पुरा समाज, पूरी आबादी जल रही है, खोखला गई है। जिसे आरक्षण को मिला और जिसे नहीं मिला, सभी भूख, उन्पीडन, जलालत, भेदभाव की भी में जलते हुए हैं। सोचें, भारत के चीफ जस्टिस हुए पर! भारत राष्ट्र की सत्ता-व्यवस्था के एक स्तंभ न्यायपालिका के प्रमुख। वे आरक्षण से नहीं बने। पुरा जातीय जनगणना के बाद फिर 2029 के चुनाव में प्राइवेट क्षेत्र में आरक्षण लागू करने का वादा होगा! इसलिए क्योंकि चुनाव किसी भी सूरत में जीतना है। फिर यां भी भारत को आगे बुद्धि, काबिलयत की जरूरत नहीं है। अमेरिकी कर्पातियों की एआई (कृत्रिम बुद्धि-काबिलयत) से ही भारत चलना है।सो मोदी-भाजपा-संघ की यह आखिरी देन तय है जो भारत हर तरह से गुलाम, अक्षम, नाकाबिल और पूरी तरह से जातियों-धर्म की जित में लड़ता-झगड़ता-मनोरोगी होगा!

इसे नई उन्चाईयां मोदी राज से हैं। नरेंद्र मोदी से पहले तक कांग्रेस, भाजपा, लेफ्ट के राष्ट्रीय राजनीति के नैरिट्व में मंडल-कमंडल दोनों सीमाबद्ध थे। पर अब यदि

## सेमीफाइनल में कंगारूओं से भिड़ेगी भारतीय टीम

नई दिल्ली। अलाना किंग, एनावेल सदरलैंड और जॉर्जिया वोल की शानदार गेंदबाजी के दम पर ऑस्ट्रेलिया ने साउथ अफ्रीका को 7 विकेट से धूल चटाई। इस जीत के साथ ऑस्ट्रेलिया ने आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप 2025 के प्लाईड्स टेबल में पहला स्थान हासिल किया। दूसरे सेमीफाइनल में भारत का मुकाबला ऑस्ट्रेलिया से होगा।

बेथ मूनी (42) और वोल (38\*) ने शुरुआती विकेट गंवाने के बाद साउथ अफ्रीका के खिलाफ 98 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए ऑस्ट्रेलिया को जीत दिलाई। शानदार गेंदबाजी प्रदर्शन के बाद, गत विजेता टीम ने पावरप्ले में दो विकेट गंवा दिए। मारिजान काप ने अपने शुरुआती स्पेल में फोएबे लिचफील्ड को आउट करके ऑस्ट्रेलिया को शुरुआती झटका दिया।

अलाना किंग का कहर इस बीच नादिनी डी क्लार्क ने एलिस



पेरी को मासाबाटा क्लास की गेंद पर कैच लपका और पवेलियन भेज दिया। बेथ मूनी 42 रन बनाकर नादिनी डी क्लार्क का शिकार बनीं। एनावेल सदरलैंड 10

## रोहित का ऐतिहासिक शतक, विराट कोहली का भी चला बल्ला, भारत ने जीती सम्मान की लड़ाई

नई दिल्ली। भारत ने आखिरी वनडे मैच में जीत दर्जकर सम्मान के साथ विदाई ली। सिडनी में खेले गए मैच में भारत ने ऑस्ट्रेलिया को 9 विकेट से हराया। भारत की इस जीत में पूर्व कप्तान रोहित शर्मा और विराट कोहली ने अहम भूमिका निभाई। दोनों के बीच दूसरे विकेट लिए 169 गेंद पर 168 रन की साझेदारी हुई। रे-को पर बहुत सवाल उठ रहे थे लेकिन दोनों खिलाड़ियों ने बता दिया कि अब भी वह भारत को जीत के सफर पर लेकर जा सकते हैं। रोहित ने एक तरफ जहां अदुभुत शतकीय पारी खेली। वहीं कोहली ने काफी आराम से रोहित का साथ देते हुए अर्धशतकीय पारी खेली।

**रोहित का ऐतिहासिक शतक**

भारत ने 236 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए 38.3

ओवर में हासिल कर लिया। रोहित शर्मा ने नाबाद 121

उनके वनडे करिअर का 33वां शतक रहा।

कि 17 अक्टूबर को रण्य सरकार के एक साल पूरे होने पर आयोजित समारोह में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के शामिल होने का कार्यक्रम रद्द हुआ। इस दौरान आम आदमी पार्टी पूरे पंजाब में कंडल मार्च करती रही और भाजपा को दलित विरोधी ठहराने की राजनीति करती रही। लेकिन इस दौरान कांग्रेस पार्टी नदारद रही। राहुल गांधी विदेश से लौटे तो वे चंडीगढ़ गए और तब कांग्रेस पार्टी एक्शन में आई। सोचें, पंजाब और हरियाणा दोनों रण्यों में कांग्रेस मुख्य विपक्षी पार्टी है। उसका संगठन भी मजबूत है। हरियाणा में करीब 20 फीसदी और पंजाब में 30 फीसदी से कांग्रेस हर छोटे बड़े फैसले के लिए दिनों से राहुल गांधी दलित राजनीति साधने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं। लेकिन इस मामले में भी उनकी पार्टी उनके भरोसे बैठे रही।

अगले साल पश्चिम बंगाल और असम के साथ साथ पांच रण्यों के चुनाव हैं। लेकिन केरल छोड़ कर राहुल गांधी का भी कहीं का दौरा नहीं हुआ है। ध्यान नहीं आ रहा है कि वे आखिरी बार पश्चिम बंगाल कब गए थे। असम गए हुए भी उनको कितना समय हो गया वह शायद उनको भी ध्यान नहीं होगा। एक तो वे खुद भी मोदी और शाह की तरह मेहनत नहीं कर पाते हैं और न 365 दिन 24 घंटे राजनीति में रमे रहते हैं और दूसरे उनकी पार्टी बिना उनके किसी राजनीतिक अभियान की कल्पना ही नहीं करती है। विपक्ष को जिस तरह से आक्रमक और सन्नित रहना चाहिए वैसेी आक्रमकता और सन्नितता सत्तारूढ़ दल में दिखती है, जबकि मुख्य विपक्षी पार्टी आलस की मारी दिखाई देती है। इसके बाद अगर चुनाव हार जाते हैं तो चुनाव आयोग, मतदाता सूची, इवीएम, 'वोट चोरीइ आदि की कहानी शुरू हो जाती है।

राहुल गांधी का ("जितनी आबादी, उतना हक्" का पागलपन है तो वजह मोदी-शाह द्वारा जात राजनीति, पिछड़ावाद से वोट प्रबंधन है। मोदी सरकार ने पूरी राजनीति को ही जब धर्म, जात, पैसे और लोगों को गंवार बनाने के प्रोग्रेंड की फैक्टरी में कनवर्ट कर दिया है तो विपक्ष क्या करेगा? यह नोट रखें कि जो दिशा है उसमें मोदी सरकार सुप्रिम कोर्ट से आरक्षण की सीमा 75-84 प्रतिशत (मतलब जितनी आबादी, उतना हक्) बढ़वा देगी। वहीं जातीय जनगणना के बाद फिर 2029 के चुनाव में प्राइवेट क्षेत्र में आरक्षण लागू करने का वादा होगा! इसलिए क्योंकि चुनाव किसी भी सूरत में जीतना है। फिर यां भी भारत को आगे बुद्धि, काबिलयत की जरूरत नहीं है। अमेरिकी कर्पातियों की एआई (कृत्रिम बुद्धि-काबिलयत) से ही भारत चलना है।सो मोदी-भाजपा-संघ की यह आखिरी देन तय है जो भारत हर तरह से गुलाम, अक्षम, नाकाबिल और पूरी तरह से जातियों-धर्म की जित में लड़ता-झगड़ता-मनोरोगी होगा!

## विश्व कप में किसी गेंदबाज द्वारा अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया। जिससे ऑस्ट्रेलिया ने इंदौर में मुकाबले में साउथ अफ्रीका को 97 रन पर रण कर दिया।

टॉप पर ऑस्ट्रेलिया पावरप्ले के दूसरे छोर पर गेंदबाजी करने आई किंग ने प्रोटियाज के मध्यक्रम को ध्वस्त कर दिया। अलाना किंग ने 7 ओवर में दो मेंडन और 18 रन देकर 7 विकेट

चटकाए। टॉस जीतकर ऑस्ट्रेलिया ने पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया और गेंदबाजों ने इस फैसले को सही साबित किया।

इससे पहले अलाना किंग ने गेंद से कहर बरपाते हुए आईसीसी महिला क्रिकेट

चटकाए। टॉस जीतकर ऑस्ट्रेलिया ने पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया और गेंदबाजों ने इस फैसले को सही साबित किया।

इससे पहले अलाना किंग ने गेंद से कहर बरपाते हुए आईसीसी महिला क्रिकेट



ओवर में हासिल कर लिया। रोहित शर्मा ने नाबाद 121

उनके वनडे करिअर का 33वां शतक रहा। वहीं, विराट कोहली ने नाबाद 74 रन बनाए। कप्तान गिल ने 24 रन का योगदान दिया। रोहित शर्मा ने शतक के साथ ही रिकॉर्ड बनाया। रोहित ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में अपना 50वां शतक जड़ा। यह

रन की पारी खेली। वहीं, विराट कोहली ने नाबाद 74 रन बनाए। कप्तान गिल ने 24 रन का योगदान दिया। रोहित शर्मा ने शतक के साथ ही रिकॉर्ड बनाया। रोहित ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में अपना 50वां शतक जड़ा। यह

है। कहा कि विगत दो दशकों से खेलेंगी माँ तो सोखेंगे बड़े स्वर्णगण के साथ 30 उम्र का पड़वा पार चुकी महिलाओं के लिए यह खेल आयोजित किया जा रहा है। इसी को देखते हुए नगर निगम मेला समिति को प्रतियोगिता संयोजक देवेन्द्र गौड़ ने मार्गदर्शक वलीबाल प्रतियोगिता को आयोजित करने अग्रह किया था जिस पर नगर निगम श्रीनगर ने मार्गदर्शक वलीबाल प्रतियोगिता करने का फैसला लिया है। प्रतियोगिता में विजेता टीम को इकठ्ठी स हजार एवं उपविजेता टीम को इकठ्ठी हजार देने की घोषणा की गई

## संक्षिप्त समाचार

### प्रदेश में भू-उपयोग परिवर्तन की समरसीमा की गई तय, अब ऑनलाइन होगी प्रक्रिया

देहरादून। उत्तराखंड में जमीनों का भू-उपयोग परिवर्तन (सीएलयू) अब आसान, पारदर्शी और समयबद्ध होगा। इसके लिए सरकार ने ऑनलाइन पोर्टल पर सुविधा उपलब्ध करा दी है। 18 चरणों में यह प्रक्रिया पूरी होगी। जमीनों के भू-उपयोग के लिए कई-कई साल का इंतजार खत्म होगा। आवास विभाग ने भू-उपयोग परिवर्तन के लिए जो ताजा गाइडलाइंस जारी की है, उसमें जमीनों को तीन श्रेणियों में बांटा गया है। तीनों श्रेणियों के लिए नियमों में थोड़ा अंतर है लेकिन सभी के लिए 18-20 चरणों की प्रक्रिया निर्धारित समयावधि में पूरी करनी होगी। 4000-10,000 वर्ग मीटर का भू-उपयोग परिवर्तन प्राधिकरण स्तर, 10,000-50,000 वर्ग मीटर का उत्तराखंड आवास एवं नगर विकास प्राधिकरण और 50,000 वर्ग मीटर से ऊपर के लिए प्राधिकरण व शासन समिति को प्रक्रिया भी शामिल होगी। सभी चरणों को मिलाकर यह प्रक्रिया लगभग छह से 12 माह में पूरी की जा सकेगी। आवास विभाग के अधिकारियों के मुताबिक, ऑनलाइन पोर्टल से पारदर्शिता बढ़ेगी, फाइलें लंबित नहीं रहेंगी और आम नागरिकों को अब भू-उपयोग परिवर्तन के लिए दफ्तरों के चक्कर नहीं काटने पड़ेंगे।

### आयुर्वेद विवि में प्रशासकीय व वित्तीय अनियमितता, वित्त विभाग ने तलब की कार्रवाई की रिपोर्ट देहरादून।

उत्तराखंड आयुर्वेद विश्वविद्यालय में प्रशासकीय व वित्तीय अनियमितताओं पर वित्त विभाग ने कार्रवाई की रिपोर्ट तलब की है। इस संबंध में वित्त विभाग ने सचिव आयुष को पत्र जारी कर एक सप्ताह में जवाब देने को कहा है।आयुर्वेद विवि में कर्मचारियों के नियम विरुद्ध उपेक्षित व अन्य वित्तीय अनियमितताओं को गंभीरता से लेते हुए वित्त विभाग ने विश्वविद्यालय को दी जाने वाली राशि रोक थी। वित्तीय वर्ष 2023-24 में वित्त विभाग ने दोषी अधिकारियों व कर्मचारियों के खिलाफ कार्रवाई करने व नियम विरुद्ध दिए गए वित्तीय लाभ की वसूली करने की शर्त पर विवि को 125 करोड़ की राशि जारी थी। धनराशि मिलने के बाद विवि ने कार्रवाई की रिपोर्ट शासन को नहीं दी। अपर सचिव वित्त डॉ. अहमद इकबाल की ओर से सचिव आयुष को पत्र जारी कर विश्वविद्यालय में नियम विरुद्ध वित्तीय लाभ प्राप्त करने वाले कर्मचारियों के खिलाफ की गई कार्रवाई की रिपोर्ट मांगी है। इसके अलावा गलत तरीके से वेतन निर्धारण कर दिए गए वित्तीय लाभ कर्मचारी या जिम्मेदार अधिकारियों से वसूली की कार्रवाई पर विस्तृत रिपोर्ट देने को कहा गया।

### महिला ने देवर, देवरानी और सास पर मारपीट और संपत्ति पर कब्जे का आरोप लगाया

हरिद्वार। जिलापुर में एक महिला ने अपने देवर, देवरानी और सास पर सामान चोरी कर संपत्ति पर कब्जा और मारपीट करने का आरोप लगाया। पुलिस ने कोर्ट के आदेश पर मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है। खन्ना नगर निवासी रुक्मिणी पालीवाल ने कोर्ट को प्रार्थना पत्र देकर बताया कि उसके देवर नितिन पालीवाल, देवरानी छाया पालीवाल और सास प्रेमलता पालीवाल ने उसके निजी कमरों पर कब्जा कर कीमती सामान चोरी कर लिया है। वह पिछले डेढ़ साल से ज्वालापुर में अपने पति और बेटे के साथ क्रिये के मकान में रह रही हैं। इस दौरान आरोपियों ने उनके साथ बार बार झगड़ा और मारपीट की।

खन्ना नगर स्थित अपने हिस्से के मकान के पिछले दो कमरों में उसने कीमती सामान रखा था। इनमें शादी के दौरान माफ़े और संसुगल से प्राप्त जेवरत और घर का अन्य सामान रखा था। बीती 04 अगस्त की शाम को जब वह अपने मकान गई तो देखा कि उसके दोनों कमरों का ताला टूटा मिला। आरोपियों ने अपने ताले लगाकर कमरे पर कब्जा कर लिया।

### कृषि यंत्रों में अब नहीं लगेगी जंग

रुद्रपुर। गोविंद बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय पतनगर की शोधार्थी मनीषा पांडे ने खेती की दुनिया में अहम खोज की है। उन्होंने एक ऐसा जंगरेधी पदार्थ तैयार किया है जिससे ज्यादा टिकाऊऔर ऊर्जा कुशल कृषि यंत्र बनाए जा सकेंगे। खासकर इससे तैयार फार्म मैट्रिक डिवाइस से बीज बोने की प्रक्रिया अधिक आसान और कम खर्चीली होगी। वर्तमान में सुपर सीडर या सीड ड्रिल यंत्र में लगभग सात किलोग्राम लोह से बनी फार्म मैट्रिक डिवाइस का उपयोग होता है। यह डिवाइस खेत में निश्चित गहराई और अंतराल पर बीज व खाद डालने का काम करती है।

# महिला पर हमले के आरोप में व्यक्ति गिरफ्तार

जयन्त प्रतिनिधि।

पौड़ी : जनपद पौड़ी गढ़वाल की श्रीनगर पुलिस ने महिला पर हमले के आरोप में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। अभियुक्त को माननीय न्यायालय के समक्ष पेशकर आवश्यक कानूनी कार्यवाही की जा रही है।

एसएसपी पौड़ी लोकरेश्वर सिंह ने बताया कि गत शुक्रवार दोपहर को सूचना मिली कि एक महिला के सिर पर अज्ञात व्यक्ति द्वारा पत्थर से मिला किया गया है, जिससे महिला गंभीर रूप से घायल हो गई है। घायल महिला को 108 एम्बुलेंस के माध्यम से तुरंत बेस अस्पताल श्रीकोट उपचार हेतु भेजा गया। सूचना प्राप्त होते ही चौकी कलियासोड़ से पुलिस बल तत्काल मौके पर पहुंचा हुआ और आवश्यक कार्यवाही प्रारंभ की गई। जांच के दौरान वादी विवेक बुटोला निवासी ग्राम तोल्लो, श्रीकोट ने थाना श्रीनगर पर तहरीर दी कि अभियुक्त नीरज सिंह ने वादी की माता श्रीमती तर्जनी देवी (उम्र 53 वर्ष) जो आंगनवाड़ी में



कार्यरत है, के सिर पर धारदार पत्थर से वार कर गंभीर रूप से घायल कर दिया। तहरीर के आधार पर कोतवाली श्रीनगर पर आईपीसी की संबंधित धाराओं में

मुकदमा पंजीकृत किया गया। एसएसपी ने बताया कि क्षेत्राधिकारी श्रीनगर अनुज कुमार के पर्यवेक्षण एवं प्रभारी निरीक्षक श्रीनगर जयपाल सिंह नेगी के नेतृत्व में

पुलिस टीम का गठन किया गया। गठित पुलिस टीम ने ठोस सुरगरस्सी-पतारसी के माध्यम से अपराध के अनावरण और अभियुक्त की गिरफ्तारी हेतु त्वरित कार्रवाई की। पुलिस ने मुखबिर की सूचना के आधार पर उक्त अभियोग में संलिप्त अभियुक्त नीरज सिंह पुत्र सुरेन्द्र सिंह निवासी ग्राम पोखरी, खिरपुर, श्रीनगर, पौड़ी गढ़वाल को डुंगरी पंथ के निकट हनुमान मंदिर के पास से गिरफ्तार किया। अभियुक्त को माननीय न्यायालय के समक्ष पेशकर आवश्यक कानूनी कार्यवाही की जा रही है। पुलिस टीम

में उपनिरीक्षक मुकेश भट्ट, महिला उपनिरीक्षक भावना भट्ट, अपर उपनिरीक्षक संजय पुंडीर, आरक्षी हाकम सिंह शामिल थे।

### दीपावली के बाद हवा की गुणवत्ता में आया सुधार

देहरादून। दीपावली के बाद हवा की गुणवत्ता में सुधार आया है। राज्य में 23 अक्टूबर को हल्द्वानी समेत चार जगहों पर एक्वआई मध्यम श्रेणी और तीन जगहों पर संतोषजनक श्रेणी में है। सबसे बेहतर दिहरी का एक्वआई 46 रहा है। यह अच्छे की श्रेणी में है। देहरादून में तीन जगहों पर हवा की निगरानी की जा रही है, यहां पर औसत एक्वआई 98 (संतोषजनक श्रेणी) में रहा है। ऋषिकेश दो जगहों पर निगरानी की गई है, यहां पर औसत एक्वआई 88 रहा है। नैनीताल में भी संतोषजनक श्रेणी में 82 एक्वआई रहा।

मध्यम श्रेणी में हल्द्वानी, काशीपुर, रुद्रपुर और हरिद्वार रहे हैं। हल्द्वानी में 117, काशीपुर 122, रुद्रपुर 134 और हरिद्वार 137 एक्वआई रहा है।

### बिछ्ठी के बच्चों के पीछे परिवार में पड़ी दसर, पुलिस कार्रवाई की मांग

देहरादून। नेहरू कॉलोनी थानाक्षेत्र के धर्मपुर में बिछ्ठी के बच्चों के पीछे एक संयुक्त परिवार में गर छिड़ गई। बच्चों की अशुभ मानकर एक माई ने स्कूटर की डिग्री में खला और कहीं दूर छोड़ दिया। इससे दूसरे माई का परिवार नाराज हो गया।

उनके बीच विवाद इतना बढ़ा कि मामला पुलिस थाने तक जा पहुंचा। जहां भतीजी ने अपने चाचा-चाची सहित उनके बेटों पर बिछ्ठी के बच्चों के साथ झूठा करने और उन्हें जान से मारने की धमकी देने का आरोप लगाया। शिकायत पर नेहरू कॉलोनी पुलिस ने पशु झूठा अधिनियम व अन्य आरोपों में मुकदमा दर्ज कर लिया है। थानाध्यक्ष संजीत कुमार ने बताया कि शिकायतकर्ता रश्मि धीमान ने फक्वारा चौक चौकी प्रभारी को

13 अक्टूबर को तहरीर दी जिसमें बताया कि बीते मार्च में एक बिछ्ठी अपने दो बच्चों को उनके घर पर छोड़ गई थी जिनकी देखभाल वह कर रही थी। उनके घर में रहने वाले उनके चाचा उमेश धीमान और चाची को बिछ्ठी के बच्चों से दिक्रत थी। उनका आंगन एक ही है। चाचा के परिवार का मानना था कि बिछ्ठियां अशुभ होती हैं।

रश्मि का आरोप है कि चाचा ने उनकी बिछ्ठियों को अपनी स्कूटी की डिग्री में अमानवीय तरीके से बंद किया और कहीं छोड़ दिया। आरोप है कि विरोध जताने पर चाची ने अपने दोनों बेटों ने घर में घुसकर उन्हें जान से मारने की धमकी दी। रश्मि ने सभी से खतरा बताते हुए पुलिस कार्रवाई की मांग की है।

# शीतकालीन मौसम और ला नीना के संभावित हालात ने अधिकारियों की टेंशन बढ़ाई



देहरादून। आगामी शीतकालीन मौसम और ला नीना के संभावित हालात ने अधिकारियों की टेंशन बढ़ा दी है। बिजली की बढ़ती डिमांड के बीच कड़कड़ाती ठंड होने की संभावना के चलते जहां एक तरफ विद्युत डिमांड के और भी बढ़ने की संभावना है तो वहीं भारी वर्षावारी जैसे हालात में बिजली आपूर्ति की चुनौतियां बढ़ने के भी संकेत है। इसी को देखते हुए उत्तराखंड पावर कॉर्पोरेशन लिमिटेड ने अधिकारियों को अभी से कुछ खास दिशा निर्देश जारी किए हैं। उत्तराखंड और ख-खाव के काम समय पर पूरा करने को

देखते हुए किया गया है, जिसमें ना केवल बिजली आपूर्ति बढ़ने की संभावना है, बल्कि दूसरी कड़ी चुनौतियों के भी बढ़ने के संकेत है। ला नीना के प्रभाव से राज्य

में अधिक ठंड, कोहरा, वर्षावारी और वर्षा की संभावना जलाई जा रही है, जिससे विद्युत आपूर्ति प्रणाली प्रभावित हो सकती है। ऐसी परिस्थितियों से निपटने के लिए यूपीसीएल ने वितरण प्रणाली को मजबूत बनाने, आपदा प्रबंधन दलों को सज्ज रखने और उपकरणों की उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। कॉर्पोरेशन ने सभी वितरण खंडों को बिजली नेटवर्क की मॉनिटरिंग बढ़ाने, 33/11 केवी सब स्टेशन, फीडर्स और ट्रांसफार्मरों की विशेष जांच और रख-रखाव के काम समय पर पूरा करने को कहा है। साथ ही ट्रांसफार्मर, केबल, ईसुलेटर, कंडक्टर और उपकरणों की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं, ताकि आपात स्थिति में

तुरंत मरम्मत कार्य हो सके। आपदा प्रबंधन के लिए फील्ड स्तर पर आपातकालीन मरम्मत दल सज्ज रखने और सभी आवश्यक उपकरण तैयार रखने को कहा गया है। उजर शीत ऋतु में बढ़ने वाली बिजली मांग को ध्यान में रखते हुए लोड प्रबंधन और लाइन लॉस नियंत्रण के लिए नियमित मॉनिटरिंग के निर्देश दिए गए हैं। सभी अधिकारियों को साप्ताहिक रिपोर्ट मुखावय को भेजने के निर्देश दिए गए हैं, ताकि राज्य स्तरीय मॉनिटरिंग प्रभावी रूप से हो सके। साथ ही जनता से भी अपील की गई है कि वर्षा, हिमपात या तूफान के दौरान गिरी हुई बिजली तारों या टूटे पोल के संपर्क में न आएँ और किसी भी आपात स्थिति में नजदीकी बिजली कार्यालय या 1912 पर सूचना दें।

## देहरादून ट्रैफिक पुलिस की अनोखी पहल, वाहन चालकों को दिया मैसेज

देहरादून। यातायात के नियमों का उल्लंघन और जान देहदादून ट्रैफिक पुलिस के सामने बड़ी समस्या रहती है। इसी साल अगस्त के महीने में एक ऐसा मामला सामने आया था जब हेल्मेट नहीं पहनने के कारण एक शख्स का 42 बार चालान हो गया था। इसके बावजूद वो शख्स ट्रैफिक नियमों को तोड़ता रहा। अब देहरादून पुलिस ने एक और पहल ट्रैफिक व्यवस्था सुधारने और लोगों को ट्रैफिक नियमों के पालन के लिए प्रेरित करने की है।

यातायात नियमों के प्रति जागरूकता के लिए एसएसपी के निर्देश पर एसपी यातायात के नियमों का पालन न करने

वाले वाहन चालकों को प्यार भरा पाठ सिखाया। पुलिस की अनोखी पहल से वाहन चालकों को अपनी गलती का एहसास हुआ। न कोई डांट, न फटकार, न दुर्व्यवहार। बस दून पुलिस की तरफ से एक अनोखा मैसेज दिया जा रहा है। त्योहारी सीजन के दौरान, देहरादून यातायात पुलिस ने प्रभावी ढंग से ट्रिपल ए कॉन्सेप्ट पर कार्य किया है।

ट्रैफिक नियमों का पालन करने का पढ़ाया पाठ:

इसमें पहला ई (शिक्षा) है। इसके अंतर्गत आम जनता, वाहन चालकों और पैदल यात्रियों को यातायात नियमों के प्रति जागरूक करने के लिए अभियान

चलाए गए। दूसरा ई ( ) है। इसके अंतर्गत यातायात प्रबंधन को बेहतर बनाने के लिए महत्वपूर्ण चौराहों /तिराहों पर डायवर्जन, बैरिकेडिंग और उचित साइनेज (संकेतक) की व्यवस्था की गई। पार्किंग स्थलों का चिन्हीकरण कर सुगम आवागमन किया गया। तीसरा ई (प्रवर्तन) है। इसके तहत यातायात नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ मोट्ट वाहन अधिनियम के तहत सख्ती से प्रवर्तन की कार्रवाई की गई। इसमें विशेष रूप से नो-पार्किंग, नो रैना साइड ड्राइविंग के चालान शामिल थे।

### बर्गाई मेले में कोतवाली द्वाराहाट ने चलाया जागरूकता अभियान

अल्मोड़ा। कोतवाली द्वाराहाट द्वारा शनिवार को बवालीपोखर में आयोजित बर्गाई मेले के दौरान जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर आम लोगों को साइबर अपराध, नशे के दुष्प्रभाव, महिला एवं बाल अपराध, सड़क सुरक्षा तथा गैर शक्ति एप सहित अन्य विषयों की जानकारी देकर जागरूक किया गया। जिला पुलिस प्रमुख देवेन्द्र पीचा द्वारा जनपद के सभी थाना एवं चौकी प्रभारियों को अपने-अपने क्षेत्र में स्कूलों, कॉलेजों, नगरों, कस्बों और ग्रामीण इलाकों में जागरूकता अभियान चलावे के निर्देश दिए गए हैं। इन्हीं निर्देशों के अनुपालन में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया।



### मुख्यमंत्री राहत कोष में दिये 45 लाख 49 हजार

जयन्त प्रतिनिधि। देहरादून : मुख्यमंत्री पुकर सिंह धामी से शनिवार को मुख्यमंत्री कैंप कार्यालय में सेट जोसेफ अकादमी, देहरादून के स्कूल प्रबंधन ने मुलाकात कर आपदा पुर्ननिर्माण के कार्यों के लिए मुख्यमंत्री राहत कोष में 10 लाख और उत्तरांचल ग्रामीण बैंक के प्रतिनिधियों ने 35,49,371 की धनराशि मुख्यमंत्री राहत कोष में प्रदान की। मुख्यमंत्री ने सेट जोसेफ अकादमी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह योगदान आपदा प्रभावितों की सहायता एवं पुर्ननिर्माण कार्यों में उपयोगी सिद्ध होगा। कहा कि समाज के सभी वर्गों द्वारा किया गया सहयोग अत्यंत सराहनीय है और इससे पीड़ितों को राहत प्रदान करने में भी सहायता मिलेगी। कि राज्य सरकार प्रत्येक आपदा प्रभावित व्यक्ति के साथ खड़ी है। इस अवसर पर ब्रदर जोसेफ एम. जोसेफ, ब्रदर एस्टिनस कुंजूर, एस. के. नैथानी, सचिन अग्रवाल, भदनेश नेगी, बैंक के चेयरमैन हरिहर पटनायक, राजीव प्रकाश, सुशी भारती नौडियाल, हरीश कण्ठारी, महिपाल डसोला आदि मौजूद रहे।

# चमोली में एक लाख से अधिक लोगों को मिला अटल आयुष्मान योजना का लाभ

### चमोली के 7 चिकित्सालयों में मिल रहा लोगों को योजना का लाभ

जयन्त प्रतिनिधि। चमोली : राज्य सरकार की ओर से आम लोगों को सुगम स्वास्थ्य सेवाओं के संचालन के लिए शुरु की गई अटल आयुष्मान योजना जनपद में लोगों के लिए मजबूत सहारा बनाने लगी है। योजना के तहत जनपद चमोली में वर्ष 2018 से वर्तमान तक 1 लाख 4 हजार 510 लोगों को योजना लाभ दिया जा चुका है। जिसमें दूसरे वर्ष 2019-20 में 12,063, वर्ष 2020-21 में 7,773, वर्ष 2021-22 में 8,896, वर्ष 2022-23 में 20,684,

वर्ष 2023-24 में 25,570, वर्ष 2024-25 में 17,647 तथा चालू वित्तीय वर्ष में वर्तमान तक 11,012 लोगों को योजना के माध्यम से उपचार का लाभ उपलब्ध कराया गया है। उन्होंने बताया कि जनपद चमोली में जिला चिकित्सालय गोपेश्वर सहित उप जिला चिकित्सालय कर्णप्रयाग, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र गैरसैण, धराली, जोशीमठ, पोखरी और नंदानगर में योजना का लाभ पात्र

लाभार्थियों को दिया जा रहा है। क्या है अटल आयुष्मान योजना अटल आयुष्मान योजना के अंतर्गत प्रति परिवार को प्रतिवर्ष 5 लाख के उपचार की सुविधा उपलब्ध कराई जाती है। इसी के साथ वर्ष 2024 से आयुष्मान वय

वंदना योजना भी संचालित की जा रही है। जिसमें 70 वर्ष से अधिक आयु वर्ग की व्यक्तियों को इसका लाभ दिया जा रहा है। जिसमें 430 से अधिक बुजुर्गों का आयुष्मान वंदना कार्ड बना दिया गया है। आयुष्मान कार्ड बनवाने के लिए ऐसे करें आवेदन आयुष्मान कार्ड बनाने के लिए पात्र लाभार्थी के पास राशन कार्ड एवं आधार कार्ड का होना अनिवार्य है। आयुष्मान कार्ड बनाने के लिए आप नजदीकी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में आयुष्मान मित्रों की मदद से बनवा सकते हैं। कॉमन सर्विस सेंटर में भी यह कार्ड बनाए जाते हैं एवं स्वयं से भी आयुष्मान एप द्वारा भी यह कार्ड बनाए जा सकते हैं।

अल्मोड़ा। राज्य स्थापना के 25 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर तथा राष्ट्र के लौहपुरुष सदावर वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में जनपद में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। इस संबंध में मुख्य विकास अधिकारी रामजी शरण शर्मा की अध्यक्षता में शनिवार को एक समीक्षा बैठक आयोजित की गई, जिसमें आगामी कार्यक्रमों की रूपरेखा पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में निर्णय लिया गया कि ऐतिहासिक कटरमल सूर्य मंदिर परिसर में एक भव्य योग कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा, जिसमें कर्माक्ष बज्जे, अधिकारी-कर्मचारी एवं नागरिक बड़ी संख्या में प्रतिभाग करेंगे। इसके साथ ही 'नशा मुक्त भारत अभियान' के तहत जनजागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन सार्वजनिक स्थलों पर किया जाएगा,

### राज्य स्थापना के 25 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य पर होगा भव्य आयोजन

विजय नगुड्ड नाटक, सेल्फी पॉइंट आदि बनाने के कार्यक्रम प्रमुख रहेंगे। जनपद में स्वास्थ्य विभाग की ओर से नि:शुल्क स्वास्थ्य शिविर एवं रक्तदान शिविर भी लगाए जाएंगे। वहीं पर्यटन विभाग द्वारा साहसिक पर्यटन गतिविधियों जैसे ट्रेकिंग, माउंटन बाइकिंग आदि का आयोजन किया जाएगा, जिससे युवाओं में रोमांच और प्रदेश की पर्यटन क्षमताओं के प्रति उत्साह का संचार हो सके। कार्यक्रमों की श्रृंखला में मल्ल महल, अल्मोड़ा में एक आकर्षक लाइट एंड साउंड शो तथा सांस्कृतिक संस्था का भी आयोजन किया जाएगा, जिसमें स्थानीय कलाकार राज्य की लोक संस्कृति, लोकनृत्य और लोकगीतों की झलक प्रस्तुत करेंगे। बैठक में जिला विकास अधिकारी एसके पंत सहित अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

## उत्तराखंड की अंडर—19 महिला क्रिकेट टीम घोषित – वाराणसी की भूमि उमर को उत्तराखंड की महिला क्रिकेट टीम की कमान, उठे सवाल

देहरादून। उत्तराखंड की क्रिकेट प्रतिभाओं के लिए एक और सुनहरा मौका है। क्रिकेट एसोसिएशन ऑफ उत्तराखंड (सीएयू) ने बीसीसीआई के घरेलू सूत्र 2025-26 के लिए उत्तराखंड की अंडर-19 महिला क्रिकेट टीम घोषित कर दी है। यह टीम आगामी अंडर-19 महिला चैलेंजर ट्रॉफी समेत अन्य राष्ट्रीय टूर्नामेंट में राज्य का प्रतिनिधित्व करेगी। टीम की कप्तानी वाराणसी यूपी की भूमि उमर करेंगी। उनका परिवार देहरादून में रहता है। कड़े चयन ट्रायल के बाद बनी टीम सीएयू की सचिव किरण वर्मा रौतल ने बताया कि इसी महीने विभिन्न जिलों में ट्रायल कराए गए थे। खिलाड़ियों का चयन बल्लेबाजी, गेंदबाजी और फील्डिंग में प्रदर्शन के आधार पर किया गया। उन्होंने बताया कि चयन प्रक्रिया में पारदर्शिता और मेरिट को सर्वोच्च प्राथमिकता दी गई। उत्तराखंड महिला क्रिकेट का बढ़ता ग्राफ सीएयू अध्यक्ष दीपक मेहरा ने बताया कि उत्तराखंड की महिला क्रिकेट टीम ने हाल के वर्षों में शानदार प्रदर्शन किया है। टीम ने

विमेंस सीनियर वन-डे ट्रॉफी और टी-20 ट्रॉफी में फाइनल तक पहुंचकर अपनी क्षमता साबित की है। अंडर-19 स्तर पर यह नई टीम उत्तराखंड की महिला क्रिकेट संरचना को और मजबूत करेगी। साथ ही, यह चयन भविष्य के लिए प्रतिभाओं को निखारने में अहम भूमिका निभाएगा। दीपक मेहरा, अध्यक्ष-सीएयू मेहरा ने उम्मीद जताई कि यह टीम आने वाले आईसीसी अंडर-19 महिला टी-20 वर्ल्ड कप 2025 के लिए संभावित प्रतिभाओं को तैयार करने की दिशा में भी एक बड़ा कदम है। कप्तान के चयन पर उठे सवाल: महिला अंडर-19 क्रिकेट टीम की कप्तान भूमि उमर के चयन पर सवाल खड़े हुए हैं। वह मूल रूप से उत्तर प्रदेश के वाराणसी की रहने वाली हैं। ऐसे में अन्य प्रदेश की खिलाड़ी का उत्तराखंड टीम में चयन होना हैरानी पैदा करने वाला है। वहीं, भूमि का आधार कार्ड भी वाराणसी का बना है। इससे साफ है उनका मूल निवास प्रमाण-पत्र भी उत्तराखंड का नहीं होगा। वहीं, सीएयू में मूल निवास प्रमाण-पत्र के आधार पर ही चयन होता है। हालांकि सीएयू ने स्पष्ट किया है कि भूमि की पढ़ाई शुरू से देहरादून में हो रही है और वह बचपन से दून में रही हैं।

### गन्ना प्रजाति 238 की बुआई बिल्कुल न करे किसान:कृषि वैज्ञानिक

काशीपुर। गन्ना किसान संस्थान एवं प्रशिक्षण केंद्र द्वारा ग्राम कुंडेश्वरी में एक दिवसीय कृषक गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें किसानों को गन्ना बुवाई से संबंधित जानकारी दी गई। शुक्रार को कुंडेश्वरी में गन्ना संस्थान के द्वारा कृषि गोष्ठी का आयोजन किया गया। जहां उन्होंने प्रचार एवं जनसंपर्क अधिकारी नीलेश कुमार ने नव घोषित सट्टा नीति की विषय में किसानों को बताया। कहा कि शरद कालीन गन्ना बुवाई का समय आ गया है। जिन गन्ना किसानों को शरद कालीन गन्ना की बुवाई करनी है। वह उत्तम बीज का चुनाव करें। प्रत्येक गन्ना कृषक अपने खेत का निरीक्षण करें और जो बी बीमारी के लक्षण उसमें पाए जाएं। उसका फोटो लेकर गन्ना शोध केंद्र के वैज्ञानिकों को भेज दें। जहां फोन पर ही

तत्काल सहायता उपलब्ध कर दी जाएगी। भूमि में 16 प्रकार के सूक्ष्म पोषक तत्व पाए जाते हैं। जिसकी जांच करने पर हमें पता चलेगा कि हमारी भूमि में कौन से तत्व की कमी है तथा उसकी पूर्ति करने से हमारी जमीन की गुणवत्ता में वृद्धि होगी।

इस गोष्ठी का उद्देश्य गन्ना कृषकों को उन्नत प्रजाति की गन्ना बीज की जानकारी, गन्ने की फसल में लगने वाली तरह-तह के बीमारियों तथा उसमें प्रयोग की जाने वाली दवाईयां तथा उस पर गन्ने की वैज्ञानिक विधि से कृषि कैसे करें था।गन्ना अनुसंधान केंद्र के वैज्ञानिक द्वारा बताया गया कि वर्तमान में 15023, 13235, 14201 जैसी उन्नतशील प्रजातियां हैं। वर्तमान में 0238 प्रजाति रेड रेड की चपेट में आ गई है।

### जयन्त संस्थापक

स्व.नरेन्द्र उनियाल प्रकाशक,मुद्रक और स्वामी

नागेन्द्र उनियाल द्वारा प्रतिभा प्रेस से मुद्रित तथा बर्दीनाथ मार्ग कोटद्वार (गढ़वाल) से प्रकाशित –सम्पादक

नागेन्द्र उनियाल आर.एन.आई. 35469 /79 फोन/फैक्स 01382-222383 मो. 8445596074, 9412081969 e-mail: nagendra.uniyal@gmail.com