

संक्षिप्त समाचार

महिला आरक्षण संशोधन
ड्राफ्ट को केन्द्र की मंजूरी

इसी महीने पारित होने की संभावना

पीएम बोले- यह भारत की करोड़ों महिलाओं की उम्मीदों की झलक

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में हुई कैबिनेट मीटिंग में नारी शक्ति वंदन अधिनियम में संशोधन के ड्राफ्ट बिल को मंजूरी दे दी गई। इस प्रस्ताव के तहत लोकसभा की सीट मीजुदा 543 से बढ़ाकर 816 की जाएगी, जिनमें 273 सीटें महिलाओं के लिए आरक्षित होंगी। सरकार ने बजट सत्र को बढ़ाते हुए 16 से 18 अप्रैल तक संसद का विशेष सत्र बुलाया है, जिसमें इस संशोधन बिल को पारित किए जाने की संभावना है। संसद



से मंजूरी मिलने के बाद यह कानून 31 मार्च 2029 से लागू होगा, और उसी साल होने वाले लोकसभा चुनाव में पहली बार प्रभावी होगा। प्रस्ताव के मुताबिक आरक्षण 'वर्टिकल' आधार पर लागू होगा, यानी अनुसूचित जाति और जनजाति की आरक्षित सीटों में भी महिलाओं के लिए हिस्सा तय किया जाएगा। इस बिल को लेकर पीएम मोदी ने अपनी वेबसाइट पर एक आर्टिकल पब्लिश किया है, जिसमें उन्होंने लिखा है कि महिला रिजर्वेशन एक्ट में प्रस्तावित बदलाव सिर्फ एक कानूनी काम नहीं, बल्कि यह पूरे भारत की करोड़ों महिलाओं की उम्मीदों की झलक है।

बिना ड्राइवर के
दौड़ेगी जयपुर मेट्रो

4 चरणों में बनेगा फेज-2 कॉरिडोर

जयपुर (एजेंसी)। पिंकसिटी की रफ्तार को नया पंख मिलने वाला है। केंद्र सरकार की ओर से जयपुर मेट्रो फेज-2 के लिए 42.80 किलोमीटर लंबे कॉरिडोर को मंजूरी मिलने के साथ ही शहर के यतायात परिदृश्य में क्रांतिकारी बदलाव की तैयारी शुरू हो गई है। 13,037.66 करोड़ रुपये की भारी-भरकम लागत वाले इस प्रोजेक्ट की सबसे बड़ी खासियत यह होगी कि जयपुर की यह नई मेट्रो 'ड्राइवरलेस' होगी। चार चरणों में होगा निर्माण: सबसे पहले 12 किमी की लाइन- राजस्थान मेट्रो रेल



कॉर्पोरेशन ने इस मेगा प्रोजेक्ट को समय सीमा के भीतर पूरा करने के लिए इसे चार चरणों में बांटने का निर्णय लिया है। प्रथम चरण- सबसे पहले टॉक रोड पर प्रहलादपुरा से पिंजरापोल गोशाला तक करीब 12 किलोमीटर का रूट तैयार किया जाएगा। इसके लिए टेंडर प्रक्रिया वर्तमान में विचाराधीन है। अन्य चरण- दूसरे चरण में सीकर रोड (टोडी मोड़) से अंबाबाड़ी तक और फिर शहर के बीच वाले इलाकों में काम शुरू होगा। पूरे प्रोजेक्ट को आगामी 5 साल (2031 डेडलाइन) में पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है।

सीबीटीसी सिस्टम से संचालित होगी ट्रेन- जयपुर की मेट्रो-2 अत्याधुनिक सीबीटीसी प्रणाली से लेस होगी। यह तकनीक ट्रेन को बिना मानवीय हस्तक्षेप के सुरक्षित दूरी बनाए रखने और सटीक स्टेशन स्टॉपिंग की सुविधा देती है।

भारत से पहली क्रॉस-बॉर्डर रोबोटिक सर्जरी



मुंबई (एजेंसी)। मुंबई के कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी अस्पताल ने वर्ल्ड हेल्थ डे 2026 पर एक बड़ी उपलब्धि हासिल की है। अस्पताल के डॉ. टी. बी. युवराजा ने मुंबई में बैठकर ओमान के मस्कट के मेडिकल सिटी अस्पताल में 55 साल की महिला का रोबोटिक किडनी ऑपरेशन किया। यह क्रॉस-बॉर्डर रिमोट रोबोटिक सर्जरी भारत से पहली बार मानी जा रही है। यह सर्जरी एडवांस्ड 'मेडबॉट ट्युमाई' रोबोटिक सिस्टम और रियल-टाइम कर्नेक्टिविटी के जरिए की गई। डॉक्टर ने दूर बैठकर पूरे ऑपरेशन को कंट्रोल किया और सफलतापूर्वक सर्जरी पूरी की। डॉ. टी. बी.

युवराजा ने मेडबॉट ट्युमाई के जरिए मुंबई से मस्कट में महिला की किडनी की सर्जरी की। कोकिलाबेन अस्पताल में यूरो-ऑन्कोलॉजी और रोबोटिक सर्जरी के डायरेक्टर डॉ. टी. बी. युवराजा ने कहा कि यह हेल्थकेयर में बड़ा बदलाव है। उनके मुताबिक अब मरीजों को बेहतर इलाज के लिए दूसरे देश जाने की जरूरत नहीं होगी, बल्कि डॉक्टर ही तकनीक को मजबूत कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि उनके पास 4200 से ज्यादा रोबोटिक सर्जरी का अनुभव है और यह उपलब्धि सिर्फ एक सफल ऑपरेशन नहीं, बल्कि भविष्य की हेल्थकेयर व्यवस्था का संकेत है। इससे दुनिया भर में इलाज की पहुंच

मुंबई की कोकिलाबेन अस्पताल
ने मस्कट में महिला की किडनी का ऑपरेशन किया

आसान हो सकती है। अस्पताल के एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर और CEO डॉ. संतोष शेठ्टी ने कहा कि यह उपलब्धि अस्पताल की तकनीकी क्षमता और पहले किए गए रिमोट ऑपरेशन के अनुभव पर आधारित है। उन्होंने कहा कि इस बार भारत की क्लिनिकल क्षमता को मस्कट के कैसर मरीज तक पहुंचाया गया। अस्पताल के मुताबिक, यह सर्जरी सभी जरूरी नियमों के तहत की गई। इसमें सीडीएससीओ की गाइडलाइंस का पालन किया गया, ताकि सुरक्षा, नैतिकता और क्लिनिकल स्टैंडर्ड बनाए रखें।

सबरीमाला केस की सुनवाई पर सुप्रीम कोर्ट में सरकार बोली

कई मंदिरों में प्रसाद के रूप में शराब दी जाती है, कोर्ट यह नहीं कह सकता वहां शराब मत दो

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्र सरकार ने गुरुवार को सुप्रीम कोर्ट में सबरीमाला केस की सुनवाई के दौरान भारत के मंदिरों में रीति-रिवाजों का जिक्र किया। एएसजी नटराज ने कहा, दक्षिण भारतीय मंदिरों में प्रसाद के रूप में मदिरा दी जाती है। कल को आप इस पर यह आपत्ति नहीं उठा सकते कि मदिरा न दी जाए। एक उदाहरण देता हूँ, कई मंदिरों में शाकाहारी भोजन परोसा जाता है, और अगर कोई व्यक्ति अपनी पसंद या अंतरात्मा की आवाज पर कहता है कि वह मांसाहारी भोजन करना चाहता है, तो वह किसी खास संप्रदाय के पास जाकर यह नहीं कह सकता कि मेरा यह अधिकार है और मुझे यही परोसा जाना चाहिए। उसे उन श्रद्धालुओं के अधिकारों में दखल देने का कोई अधिकार नहीं है। सुप्रीम कोर्ट की 9 जजों की बेंच धार्मिक स्थलों पर महिलाओं के साथ भेदभाव से जुड़े मामलों की बुधवार को लगातार तीसरे दिन सुनवाई कर रही है। इसमें विभिन्न धर्मों में प्रचलित धार्मिक स्वतंत्रता को सीमा और दायरे पर भी विचार किया जा रहा है। सुप्रीम कोर्ट में 50 से ज्यादा रिजर्वेड पिटीशन- धार्मिक स्थलों पर महिलाओं के साथ भेदभाव का मामला वीते 26 सालों से देश की अदालतों में है। 2018 में, 5 जजों की बेंच ने 4-1 के

बहुमत से मंदिरों में महिलाओं के प्रवेश पर लगी रोक हटा दी थी। इसके बाद कई पुनर्विचार याचिकाएं दायर की गईं। सुप्रीम कोर्ट के 9 जजों की संविधान बेंच 7 अप्रैल से 22 अप्रैल तक 50 से ज्यादा याचिकाओं पर सुनवाई करेगी। कोर्ट में रिजर्वेड पिटीशनों और उन्हें सपोर्ट करने वाले 7 अप्रैल से 9 अप्रैल तक, जबकि विरोध करने वाले 14 अप्रैल से 16 अप्रैल तक दलीलें दे सकेंगे। सीजेआई बोले- हर सवाल का जवाब सिर्फ ध्योरी से नहीं दिया जा सकता- वैधान्धन - अनुच्छेद 32 (फंडामेंटल राइट्स को सुरक्षा) के तहत हर धार्मिक समूह अपने अधिकारों की रक्षा के लिए कोर्ट जा सकता है। अगर सरकार सामाजिक सुधार के लिए कोई कानून बनाती है और उसका असर धार्मिक प्रथाओं पर पड़ता है। तो उसका असर अनुच्छेद 26 (धार्मिक संस्थाओं के अधिकार) पर भी पड़ सकता है। यानी यह कहना सही नहीं है कि अनुच्छेद 26 पर कभी असर ही नहीं पड़ेगा। इस सवाल का जवाब सिर्फ ध्योरी से नहीं दिया जा सकता। असल में यह हर केस के हिसाब से तय होगा।



अस्पताल की गलती से 3 मासूम बच्चों के सिर से उठ गया मां का साया, परिवार में मातम का माहौल

रांची (एजेंसी)। झारखंड के गोड्डा जिले से एक बेहद दुखद मामला सामने आया है, जहां एक साधारण ऑपरेशन के बाद एक महिला की मौत हो गई। परिजनों ने अस्पताल पर गंभीर लापरवाही के आरोप लगाए हैं। जिले के मेहरमा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में नैना देवी नाम की एक ग्रामीण महिला बंध्याकरण (ऑपरेशन) कराने गई थीं। यह फैसला उन्होंने अपने परिवार की भलाई के लिए लिया था, लेकिन यह उनके जीवन का आखिरी कदम साबित हुआ। परिजनों का आरोप है कि ऑपरेशन के दौरान डॉक्टरों से बड़ी गलती हो गई। उनका कहना है कि सर्जरी के समय शरीर की एक महत्वपूर्ण नस कट गई, जिससे नैना देवी की हालत लगातार बिगड़ती गई। जब उनकी तबीयत ज्यादा खराब हुई, तो उन्हें पहले मेहरमा के एक निजी क्लिनिक में ले जाया गया, लेकिन वहां भी कोई सुधार नहीं हुआ। इसके बाद उन्हें भागलपुर के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया।



असम, केरलम और पुडुचेरी में मतदान हुआ

गुवाहाटी/तिरुवनंतपुरम/पुडुचेरी (एजेंसी)। देश के तीन राज्यों असम, केरलम और पुडुचेरी में आज विधानसभा चुनाव के लिए सिंगल फेज में वोटिंग चल रही है। कुल 296 सीटों पर मतदान हो रहा है। दोपहर 3 बजे तक असम में 75.91 प्रतिशत, केरलम में 62.71 प्रतिशत और पुडुचेरी में 72.40 प्रतिशत वोटिंग हुई थी। पुडुचेरी में मन्नादेवत में पोलिंग बूथ पर कांग्रेस और भाजपा समर्थकों में झड़प हो गई। पुलिस ने भीड़ पर लाठीचार्ज किया। पुडुचेरी के सीएम सीएम रागुगाम्पी वोट डालने के लिए पोलिंग बूथ तक मोटरसाइकिल से पहुंचे। केरलम में पूर्व रक्षा मंत्री और कांग्रेस लीडर ए.के. एंटीनी ने तिरुवनंतपुरम में वोट डाला। उन्होंने मीडिया से कहा- केरलम के लोग भाजपा को पसंद नहीं करते। राज्य में 10 साल के कुशासन की सरकार है। इसलिए इस बार

पांडुचेरी में कांग्रेस-भाजपा समर्थक भिड़े

सरकार बदलेगी। वहीं, असम के सीएम हिमंता बिस्व सरमा ने गुवाहाटी में 20 दिनों से बंदले मौसम के कारण तापमान 7 डिग्री तक कम हुआ है। मौसम विभाग ने छत्तीसगढ़ और बिहार समेत 17 राज्यों में आंधी-तूफान का अलर्ट जारी किया है। जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, बिहार, झारखंड, छत्तीसगढ़, ओडिशा, सिक्किम, बंगाल, अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में बारिश का अलर्ट अलर्ट



ईरान-अमेरिका युद्धविराम पर संकट

ट्रंप ने सीजफायर की 3 शर्तें तोड़ी, अब बातचीत का कोई मतलब नहीं - ईरान
ट्रंप बोले- समझौते तक ईरान के आसपास आर्मी तैनात रहेगी

तेल अवीव/तेहरान/वाशिंगटन डीसी (एजेंसी)। ईरान ने अमेरिका पर सीजफायर की तीन अहम शर्तें तोड़ने का आरोप लगाया है। ईरानी संसद के स्पीकर मोहम्मद बकिर गालिबाफ ने कहा कि अमेरिका ने 10-पॉइंट प्रस्ताव की बुनियादी शर्तों का उल्लंघन किया है। ईरान ने कहा कलेबनान में हमले जारी रहते हुए सीजफायर की बात मंजूर नहीं है। ईरान ने साफ कहा है कि जिस आधार पर बातचीत होनी थी, वही पहले ही टूट चुका है। ऐसे में अब बातचीत या सीजफायर तर्कसंगत नहीं रह गया है। वहीं, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा है कि जब तक ईरान के साथ हुआ समझौता पूरी तरह लागू नहीं होता, तब तक अमेरिकी सेना ईरान के आसपास तैनात रहेगी। ट्रंप ने ट्विटर सोशल पर पोस्ट कर चेतावनी दी कि अगर समझौते का पालन नहीं हुआ, तो फिर से गोलीबारी शुरू होगी, जो पहले से ज्यादा बड़ी, ताकतवर और विनाशकारी होगी। हालांकि उन्होंने कहा



कि इसकी संभावना बेहद कम है, लेकिन अमेरिका पूरी तरह तैयार है।

लेबनान में इजराइली हमलों से एक दिन में 254 मौतें

इजराइली सेना ने लेबनान में सैकड़ों मिसाइलों से हमला किया, जिसमें 254 लोगों की मौत हो गई। लेबनान की सिविल डिफेंस एजेंसी के मुताबिक, इस एयर स्ट्राइक में कम से कम 1,165 लोग घायल हुए। इसके बाद देश में राष्ट्रीय शोक घोषित किया गया है। लेबनान अमेरिका-ईरान सीजफायर का हिस्सा नहीं है: इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा कि लेबनान अमेरिका-ईरान सीजफायर का हिस्सा नहीं है। वहीं, मध्यस्थ पाकिस्तान का कहना है कि इस सीजफायर में लेबनान भी शामिल है। दूसरी तरफ, अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि लेबनान इस समझौते से अलग है और इसका हिस्सा नहीं है। ईरान होमरुज से गुजरने वाले टैंकरों पर 1 डॉलर प्रति बैरल टोल लगाया - ईरान होमरुज स्ट्रेट से गुजरने वाले तेल के जहाजों से हर बैरल पर 1 डॉलर टैक्स लेने की योजना बना रहा है। ईरान यह भुगतान किटोकरेंसी में चाहता है। यह खबर फाइनेंशियल टाइम्स ने सूत्रों के हवाले से दी है।

सिक्किम में बर्फबारी-लैंडस्लाइड, फंसे 135 टूरिस्ट को सेना ने बचाया

राजस्थान में अप्रैल में सर्दी, उत्तराखंड-हिमाचल में बर्फ गिरी, देश के 17 राज्यों में आंधी-तूफान का अलर्ट

लखनऊ/शिमला/देहरादून/भोपाल (एजेंसी)। सिक्किम में भारी बर्फबारी के बीच कई जगह लैंडस्लाइड के कारण सड़क संपर्क टूट गया। लांचेन में करीब 1,000 पर्यटक फंसे हुए हैं और उन्हें जल्द से जल्द बचाने के लिए निरंतर प्रयास जारी हैं। सेना ने कुल 135 फंसे पर्यटकों को बचाया है। उत्तर भारत में 3 वेस्टर्न डिस्टर्बेंस के असर से अप्रैल में भी सर्दी का अहसास हो रहा है। राजस्थान में 20 दिनों से बंदले मौसम के कारण तापमान 7 डिग्री तक कम हुआ है। मौसम विभाग ने छत्तीसगढ़ और बिहार समेत 17 राज्यों में आंधी-तूफान का अलर्ट जारी किया है। जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, बिहार, झारखंड, छत्तीसगढ़, ओडिशा, सिक्किम, बंगाल, अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में बारिश का अलर्ट अलर्ट



है। बिहार में काल बैसाखी सिस्टम एक्टिव हो गया है। काल बैसाखी अचानक आने वाला तेज आंधी-तूफान होता है। यह अप्रैल-मई (वैशाख) में आता है। इसके एक्टिव होने पर 50-100 किमी की रफ्तार से हवाएं चलती हैं, बारिश और ओले गिरते हैं।

मरम्मत के नाम पर खानापूर्ति, जल निकासी नहीं होने से बड़ी समस्या



कोटद्वार के देवी रोड स्थित एक बाई में तालाब बनी सड़क

तालाब में तब्दील हो गई हैं। सड़क पर जल निकासी की कोई व्यवस्था तक नहीं बनाई गई है। जलभराव के कारण राहगीरों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। यदि समय रहते व्यवस्थाओं को बेहतर नहीं बनाया गया तो समस्या वर्षा काल में विकराल होगी।

शहर के घरों में 24 घंटे पेयजल आपूर्ति के लिए उत्तराखंड अर्बन सेंटर डेपलपमेंट एजेंसी (यूयूपएसडीए) की ओर से पेयजल लाइन बिछाने का कार्य किया गया। नियमानुसार, सड़कों को खोदकर पेयजल लाइन बिछाने के बाद संबंधित कार्यवाही संस्था ने ही

सड़क की मरम्मत भी करनी थी। संस्था बेहतर तरीके से कार्य करे इसकी जिम्मेदारी नगर निगम व प्रशासन की थी। लेकिन, सड़क मरम्मत के नाम पर संबंधित संस्था केवल खानापूर्ति कर चली गई। हालात यह है कि अधिकांश बाड़ों में

मरम्मत के दौरान वर्षा जल निकासी की व्यवस्था तक नहीं बनाई गई है। नतीजा, एक दिन पूर्व हुई वर्षा से सड़कें तालाब में तब्दील हो गईं। कई स्थानों पर पानी लोगों के घरों में भी घुसने लगा। जबकि, पूर्व में जिलाधिकारी ने कार्यवाही संस्था को बेहतर तरीके से निर्धारित समय पर कार्य पूर्ण करने के भी निर्देश दिए थे। स्थानीय लोगों का कहना है कि जब अभी हल्की वर्षा में भी स्थिति बिगड़ गई है तो वर्षाकाल में हालात और अधिक गंभीर हो जाएंगे। सरकारी सिस्टम को जल्द से जल्द व्यवस्थाओं में सुधार करना चाहिए।

बीमारियों का खतरा

जगह-जगह जलभराव होने से वाईवासियों को संक्रामक बीमारियों का भी खतरा सताने लगा है। लोगों का कहना है कि पानी कई दिनों तक सड़क पर ही बरा रहता है। ऐसे में दुर्गंध व गंदगी के कारण संक्रामक बीमारियों का खतरा बना हुआ है। मच्छर पनपने से डेंगू का भी खतरा बढ़ सकता है। ऐसे में सबसे अधिक चिंता बच्चों के स्वास्थ्य को लेकर बनी हुई है।

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : पेयजल लाइन बिछाने के लिए बाड़ों में खोदी गई सड़कों की मरम्मत तो कर दी गई है। लेकिन, यह काम इतनी लापरवाही से किया गया है कि हल्की वर्षा से ही सड़कें

कर्मचारियों के लिए आई कार्ड और नेम प्लेट अनिवार्य हो

श्रीनगर गढ़वाल : आरटीई कार्यकर्ता एवं भाजपा नेता कुशलानाथ ने मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डा. आशुतोष सनाना से मिलकर बेस चिकित्सालय की व्यवस्थाओं में और बेहतर सुधार के लिए सुझाव पत्र सौंपा। उन्होंने कहा कि मेडिकल कॉलेज एवं बेस चिकित्सालय में तैनात समस्त नियमित, सविदा, आउटसोर्स के तहत कार्यरत कर्मचारियों के गले में आई कार्ड, जेब के ऊपर नेम प्लेट अनिवार्य हो। कहा कि टेकेदार के माध्यम से लगे कार्यरत सभी कर्मचारियों का पुलिस भौतिक सत्यापन हो। कहा कि मेडिकल कॉलेज में हर दिन 24 घंटे जन औषधि केंद्र को खुला रखा जाए व भर्ती मरीजों के तीमारदारों के लिए विशेष आई कार्ड बनाया जाए। (एजेंसी)

गढ़वाल विवि के 16 छात्रों ने पास की जीपीएटी एवं जीएटी परीक्षा

जयन्त प्रतिनिधि। श्रीनगर गढ़वाल : हेमवती नंदन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय के फार्मास्यूटिकल साइंसेज विभाग के बी. फार्म अंतिम वर्ष के 16 विद्यार्थियों ने प्रतिष्ठित राष्ट्रीय स्तर की परीक्षा जीपीएटी एवं जीएटी 2026 में सफलता प्राप्त कर विश्वविद्यालय का नाम रोशन किया है। यह उपलब्धि विभाग के सुदृढ़ शैक्षणिक वातावरण एवं विद्यार्थियों की कड़ी मेहनत का प्रमाण है। विश्वविद्यालय प्रशासन ने सभी सफल विद्यार्थियों को इस उल्लेखनीय सफलता के लिए बधाई दी। विभागाध्यक्ष प्रो. अब्दुल फारुक ने विद्यार्थियों के समर्पण और परिश्रम की सराहना करते हुए कहा कि यह सफलता विभाग की गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रणाली को दर्शाती है। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. श्रीप्रकाश सिंह, कुलसचिव प्रो. वाई.पी. रेवानी समेत विभाग के प्रो. अजय नामदेव, डॉ. विजय ज्योति, डॉ. अजय सेमलटी, डॉ. लाललाल मोहंती, डॉ. नितिन सती, डॉ. मुकेश मैठाणी, डॉ. भूपेंद्र कुमार ने विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए आगे भी उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए प्रेरित किया।

9 मई को न्यायालयों में

लगेगी राष्ट्रीय लोक अदालत जयन्त प्रतिनिधि। चमोली : राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण तथा उत्तराखण्ड राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, के निर्देशों के अनुपालन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा 09 मई, 2026 को जनपद के हजिल्ला न्यायालय परिसर गोपेश्वर, बाढ़ न्यायालय जोशीमठ, कर्णप्रयाग, थरली, पोखरी, गैरसैण में लोक अदालत का आयोजन होगा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव पुनीत कुमार ने बताया कि राष्ट्रीय लोक अदालत में फौजदारी के मामले, एन.आई. एक्ट, मोटर दुर्घटना प्रतिकार, वैवाहिक / कुटुम्ब न्यायालयों के मामलों, श्रम, भूमि अर्जन के मामले, सिविल अपील व राजस्व के मामले, मनरेगा, विद्युत, जलकर के बिलों, बिक्री कर, आयकर, अग्रत्यक्त कर, वेतन भत्तों, वन, आपदा प्रतिकार व अन्य मामलों का निस्तारण किया जायेगा। साथ ही उन्होंने जनपद के सभी न्यायालयों से अनुरोध किया कि वे अधिक से अधिक संख्या में लंबित वादों को लोक अदालत के माध्यम से निस्तारित करवाने का कष्ट करें।

बीडीसी बैठकों का वार्षिक रोस्टर जारी

जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : जनपद में वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए बीडीसी बैठकों का रोस्टर जारी किया गया है। जनपद के सभी 15 विकासखंडों पौड़ी, कोट, कलजीखाल, पाबो, धलीसैण, बीरोंखाल, यमकेश्वर, द्वारीखाल, दुगड्डा, रिखणीखाल, जयहरीखाल, पोखड़ा, एकेश्वर, नैनीडांडा और खिसू में अप्रैल से मार्च तक चार चरणों में बीडीसी बैठकों का आयोजन किया जाएगा। जिलाधिकारी स्वाति एस. भदौरिया ने 15 विकासखंडों में वर्षभर आयोजित होने वाली चार-चार बैठकों की तिथियां निर्धारित करते हुए प्रत्येक बैठक में अनिवार्य उपस्थित के लिए नोडल अधिकारी नामित किए हैं। जिलाधिकारी ने स्पष्ट किया कि त्रिस्तरीय पंचायत व्यवस्था में क्षेत्र पंचायत की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है।

उन्होंने कहा कि बैठकों के सुचारु संचालन और प्रभावी परिणाम के लिए यह रोस्टर तैयार किया गया है। रोस्टर के अनुसार जिला विकास अधिकारी, अपर जिलाधिकारी एवं परिवोजना निदेशक (डीआरडीए) को नोडल अधिकारी बनाया गया है। ये अधिकारी निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार बैठकों में प्रतिभाग करेंगे। साथ ही जिलाधिकारी व मुख्य विकास अधिकारी भी किसी भी बैठक में शामिल हो सकते हैं। डीएम ने निर्देश दिए कि बीडीसी बैठक की सूचना क्षेत्र पंचायत सदस्यों, ग्राम प्रधानों, संबंधित क्षेत्र के जिला पंचायत सदस्यों और विभागीय अधिकारियों को कम से कम 15 दिन पूर्व देना अनिवार्य होगा। अपरिहार्य स्थिति में खंड विकास अधिकारी, ब्लॉक प्रमुख से परामर्श कर तिथि में संशोधन कर सकेंगे।

युवाओं को आत्मनिर्भर बनने के लिए किया प्रेरित

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : राजकीय महाविद्यालय रिखणीखाल में प्रदेश सरकार व ईडीआईआई अहमदाबाद की ओर से कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस दौरान युवाओं को स्वरोजगार से जुड़ने के लिए प्रेरित किया गया।

आयोजित कार्यशाला में मुख्य वक्ता ईडीआईआई अहमदाबाद के विशेषज्ञों ने विद्यार्थियों को स्वरोजगार से जुड़ने के लिए प्रेरित किया। कहा कि युवाओं को जीवन में लक्ष्य तय कर आगे बढ़ना चाहिए। मुख्य वक्ता दिलीप सिंह कुशवाहा ने कहा कि विद्यार्थी स्वरोजगार की राह पर आगे बढ़कर बेहतर मुकाम हासिल कर सकते हैं। उन्होंने एक सफल उद्यमी के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी। कहा कि व्यवसाय शुरू करने में कई चुनौतियां आ सकती हैं। लेकिन, इन चुनौतियों से लड़कर ही हम एक बेहतर उद्यमी बन सकते हैं। महाविद्यालय के प्राचार्य मनोज उग्रैती ने विद्यार्थियों को नौकरी मांगने वालों के बजाय नौकरी देने वाला बनने के लिए प्रेरित किया। कहा कि युवाओं का



रिखणीखाल में आयोजित कार्यशाला में भाग लेने वाले विद्यार्थी

कौशल विकास ही देश और राज्य की प्रगति का मुख्य आधार है। नोडल अधिकारी डा. विपिन पंचार ने सरकार की ओर से स्वरोजगार के लिए चलाई जा रही योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी दी। कहा कि इन योजनाओं का लाभ

उठाकर युवा बेहतर स्वरोजगार की ओर अपना कदम बढ़ा सकते हैं। डा. महेश चंद्र आर्य ने कार्यशाला के बारे में विस्तार से जानकारी दी। कार्यशाला में भाग लेने वाले विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र भी दिए गए।

छात्रों की रंगारंग प्रस्तुतियों ने मोहा मन

जयन्त प्रतिनिधि।

पौड़ी : राजकीय महाविद्यालय पाबो में बुधवार को वार्षिकोत्सव में छात्र-छात्राओं ने उत्तराखंड की समृद्ध संस्कृति पर आधारित रंगारंग प्रस्तुतियां देकर सभी का मन मोहा लिया। मुख्य अतिथि जिला पंचायत सदस्य भरत रावत ने कहा कि शिक्षा केवल डिग्री तक सीमित नहीं है, बल्कि ऐसे आयोजनों में भागीदारी से छात्रों के व्यक्तित्व का समग्र विकास होता है।

कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि जिला पंचायत सदस्य भरत रावत ने किया। इस मौके पर छात्रों ने जीतू बगड़वाल की लोकगाथा

पर आधारित नाट्य-नृत्य प्रस्तुत किया। वीए की छात्राओं ने जय हो कुमाऊं जय हो गढ़वाल गीत पर मनमोहक प्रस्तुति दी, जबकि वीए एवं बीकॉम के छात्रों ने पारंपरिक जागर नृत्य प्रस्तुत कर लोक संस्कृति की झलक दिखाई। इस अवसर पर पंकज कुमार को स्टूडेंट ऑफ द ईयर, जबकि नवीन सिंह नेगी और वंशिका को स्पोंटर्स पर्सन ऑफ द ईयर पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इस मौके पर विमल नेगी, नरेंद्र सिंह नेगी, प्रो. सत्य प्रकाश शर्मा, डॉ. गणेश चंद, डॉ. रजनी बाला, डॉ. सौरभ सिंह, डॉ. सरिता आदि मौजूद रहे।

हवन कर मनाया स्कूल का स्थापना दिवस

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : भाबर क्षेत्र के अंतर्गत दुर्गापुरी स्थित एमकेवीएन स्कूल का स्थापना दिवस धूमधाम के साथ मनाया गया। शिक्षकों व विद्यार्थियों ने हवन कर आहुतियां डालते हुए विद्यालय की तरक्की के लिए कामना की।

विद्यालय के प्रबंधक निदेशक प्रकाश चंद्र कोठारी ने विद्यार्थियों व शिक्षकों को विद्यालय के इतिहास के बारे में बताया। कहा कि शिक्षक लगातार विद्यार्थियों के बेहतर विकास में अपना योगदान दे रहे हैं। विद्यालय का उद्देश्य केवल बेहतर शिक्षा ही नहीं बल्कि, बच्चों को अच्छे संस्कार व समाज से जोड़ना भी है। इसके लिए समय-समय पर कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है। आज विद्यालय के कई छात्र देश के सर्वोच्च पदों पर अपनी सेवाएं दे रहे हैं। इस मौके पर विद्यालय के निदेशक मयंक प्रकाश कोठारी, शिक्षा निदेशिका सिंधु कोठारी, प्रधानाचार्य कविता रावत, उप प्रधानाचार्य रेखा नेगी, अमन



कोटद्वार नगर निगम के अंतर्गत दुर्गापुरी स्थित एमकेवीएन स्कूल में आयोजित हवन में भाग लेते शिक्षक व अन्य

धूलिया, अशोक जखमोला, ममता नेगी, सुनीता कुकरेती, बबली रावत, सोनिया भंडारी, अनील कामबोज, ममता नेगी, स्वाती ध्यानी, सुषमा सेनी, राहुल कुमार आदि मौजूद रहे।

श्रीनगर में हुआ शोभा यात्रा का स्वागत

श्रीनगर गढ़वाल : बदरीनाथ धाम डिमरी धार्मिक केंद्रीय पंचायत की देखरेख में निकाली जा रही भगवान बदरी विशाल की पवित्र गाडू घड़ा (तेल कलश) शोभा यात्रा देर सायं श्रीनगर पहुंची। इस दौरान श्रद्धालुओं ने यहां विवि गेट पर यात्रा का भव्य स्वागत किया। पवित्र तेल कलश यात्रा मुख्य बाजार में भ्रमण कर काला रोड होते हुए बदरी केंद्र धर्मशाला में रात्रि प्रवास के लिए पहुंची। इस दौरान बड़ी संख्या में लोगों ने गाडू घड़ा यात्रा का दर्शन किया व प्रसाद ग्रहण किया।

कलश यात्रा पूजा-अर्चना के पश्चात शुक्रवार को पूर्वाह्न 11 बजे यात्रा यहां से रूद्रप्रयाग के लिए प्रस्थान करेगी। इस मौके पर श्रीमद विश्वनाथ, उमेश सिंह मेहरा, वेदव्रत शर्मा, दिनेश अस्वाल, सुरेंद्र चौहान, लखपत भंडारी, विपिन नौटियाल आदि मौजूद रहे। (एजेंसी)

नाबालिग से दुष्कर्म मामले में होटल संचालक गिरफ्तार



कोतवाली पुलिस की हिरासत में आरोपी

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : नाबालिग से दुष्कर्म के मामले में पुलिस ने होटल संचालक को गिरफ्तार किया है। इससे पूर्व

में पुलिस ने गुरुवार को होटल संचालक नजीबाबाद नयागांव निवासी सोनू व काशीरामपुर तल्ला निवासी शुभम रावत को भी गिरफ्तार किया।

पहाड़ में बढ़ रहा जंगली जानवरों का आतंक चिंता का विषय

ग्रामीण विकास नागरिक विचार मंच की ओर से आयोजित की गई गोष्ठी

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : ग्रामीण विकास नागरिक विचार मंच के स्थापना दिवस पर एक गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें पर्वतीय क्षेत्रों में लगातार बढ़ रहे जंगली जानवरों के आतंक पर चिंता व्यक्त की गई। इस दौरान महिलाओं को आर्थिक मदद भी उपलब्ध कराई गई। आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ पूर्व काबीना मंत्री सुरेंद्र सिंह नेगी, दुगड्डा ब्लॉक के खंड विकास अधिकारी बीडी रतूडी, सैनिक लीग के अध्यक्ष जीवी ध्यानी व बालासोड़ की पार्षद नीरूबाला खंतवाल ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। इस दौरान विचार मंच के प्रेरणा स्रोत पं. दीनदयाल नवानी के योगदान को भी याद किया गया। इसके उपरांत आयोजित गोष्ठी में वक्ताओं ने कहा कि पहाड़ में लगातार



कोटद्वार में आयोजित कार्यक्रम के दौरान पूर्व मंत्री सुरेंद्र सिंह नेगी को स्मृति चिह्न प्रदान करते कार्यक्रम आयोजक

जंगली जानवरों की धमक बढ़ती जा रही है। मूलभूत सुविधाओं के अभाव में ग्रामीण पलायन को मजबूर हो रहे हैं। ऐसे में सरकार को कोई ठोस योजना बनानी चाहिए। पूर्व काबीना मंत्री सुरेंद्र सिंह नेगी ने लालदांग-

चिल्लरखाल मोटर मार्ग निर्माण को लेकर अपनी बात रखी। विचार मंच के अध्यक्ष प्रवेश चंद्र नवानी ने मंच के 12 वार्ड के कार्य का संक्षिप्त व्यंग्य प्रस्तुत किया। कहा कि मंच प्रतिवर्ष गरीब व असहाय बच्चों को

छात्रवृत्ति प्रदान करता है। साथ ही जरूरतमंदों की मदद के लिए भी सदैव तत्पर रहता है। कार्यक्रम के दौरान सलोनी बिट व शांति देवी को सहायता राशि भी दी गई। इसके उपरांत सामाजिक मुद्दों को लेकर चर्चा हुई। गोष्ठी में समाज में बढ़ रहे नशे की प्रवृत्ति पर भी चिंता व्यक्त की गई। साथ ही सलोनी बिट व शांति देवी को सहायता राशि दी गई। इस मौके पर विजय लखेड़ा, ललन बुड़कोटी, चंद्रप्रकाश नैथानी, सुरेंद्र लाल आर्य, रमाकान्त कुकरेती, सुंदर लाल जोशी, नरेंद्र सिंह रावत, पातीराम ध्यानी, शिव प्रकाश कुकरेती, जनार्दन प्रसाद ध्यानी, कौशल्या जखमोला, राकेश लखेड़ा, मुजी देवी, शोभा शर्मा, गौरी नवानी, किशन डेवावियाल, शंकर दत्त गौड़ आदि मौजूद रहे।

स्ट्रीट लाइट चार दिन से बंद, लोग परेशान

श्रीनगर गढ़वाल : नगर निगम क्षेत्र के बुचाणी रोड स्थित ग्लास हाउस मार्ग से लेकर लोक निर्माण विभाग के गेट हाउस तक लगी स्ट्रीट लाइटें पिछले तीन-चार दिनों से बंद पड़ी हैं। रात होते ही पूरे क्षेत्र में अंधेरा छा जाता है, जिससे स्थानीय लोगों को अनागमन में भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। स्थानीय निवासियों जगदीश पुरी, डॉ. हेमंत भट्ट और समीर बिट ने बताया कि इलाके में पहले भी गुलदारी की चहलकदमी देखी जा चुकी है। ऐसे में स्ट्रीट लाइटें बंद होने से डर का माहौल और ज्यादा बढ़ गया है। उन्होंने कहा कि रात के समय बाजार से घर लौटते वक्त खाना भी बना रहता है, जबकि सुबह मॉर्निंग वॉक पर निकलने वाले लोगों को भी अंधेरे के कारण

परेशानी झेलनी पड़ रही है। लोगों का कहना है कि यह समस्या कई दिनों से बनी हुई है, लेकिन अब तक इसका समाधान नहीं हो पाया है। उन्होंने नगर निगम से जल्द से जल्द स्ट्रीट लाइटों को दुरुस्त कराने की मांग की है, ताकि क्षेत्र में रोशनी बहाल हो सके और लोग सुरक्षित महसूस कर सकें। वहीं नगर निगम के सहायक नगर आयुक्त रविजय सिंह बंगारी ने कहा कि मामले की जानकारी मिलने पर संबंधित टीम को मौके पर भेजकर समस्या का समाधान कराया जाएगा, जिससे लोगों को किसी तरह की दिक्कत नहीं हो।

सार्वजनिक सूचना

मैं पूरण सिंह रावत पुत्र स्व० राजे सिंह रावत, निवासी ग्राम लालपुर, पट्टी सुखरी, तहसील कोटद्वार, गढ़वाल के हाल खाता खतीनी संख्या 65 खेत संख्या 64 ख/136 मध्ये एक भूखण्ड 3400 वर्गफीट यानि 320 वर्गमीटर बही सं०-01, जिल्द सं०-729 पृष्ठ सं० 283 से 296 पर क्रमांक 218 दिनांक 21.01.2016 के माध्यम से खरीदी गई थी, जिसकी रजिस्ट्री का ऑफिस फूड कर्मी खो गया है जो काफी खोजबीन के पश्चात नहीं मिला। उपरोक्त सम्पत्ति पर उत्तराखण्ड ग्रामीण बैंक शाखा लालपुर द्वारा ऋण लिया गया है, यदि किसी को प्राप्त होता है या किसी को आपत्ति है तो वह 7 दिन के भीतर पूरण सिंह रावत पुत्र स्व० राजे सिंह रावत से सम्पर्क करें।

पूरण सिंह रावत पुत्र स्व० राजे सिंह रावत, निवासी ग्राम लालपुर, पट्टी सुखरी, तहसील कोटद्वार, पौड़ी गढ़वाल, उत्तराखण्ड, मोबाइल नंबर- 9259366676। (0494/21)

सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे नाम पर पोस्ट ऑफिस रेलवे स्टेशन कोटद्वार की आर०डी० का लाइसेंस है, जिसका अधिकार प्रपत्र संख्या M12461490200792 है, जिसकी वैधता तिथि 28/05/2028 है। मेरे आर०डी० काई संख्या- 005152, 005159 एवं 005160 गुम/खो गये हैं, जो कि काफी खोजने पर भी नहीं मिल रहे हैं।

मेधा देवी पत्नी श्री मनोज सिंह नेगी निवासी ग्राम खूनीबड़, पोस्ट निम्बूचौड़, तहसील कोटद्वार, जिला पौड़ी गढ़वाल उत्तराखण्ड। (0492/21)

सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे नाम पर पोस्ट ऑफिस रेलवे स्टेशन कोटद्वार की आर०डी० का लाइसेंस है, जिसका अधिकार प्रपत्र संख्या M12461490200792 है, जिसकी वैधता तिथि 28/05/2028 है। मेरा आर०डी० लाइसेंस गुम/खो गया है, जो कि काफी खोजने पर भी नहीं मिल रहा है।

मेधा देवी पत्नी श्री मनोज सिंह नेगी निवासी ग्राम खूनीबड़, पोस्ट निम्बूचौड़, तहसील कोटद्वार, जिला पौड़ी गढ़वाल उत्तराखण्ड। (0493/21)

आमजन को दिलवाई स्वच्छता की शपथ

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : शहर को स्वच्छ व स्वस्थ बनाने के लिए गुरुवार को नगर निगम की ओर से स्वच्छता सेवा अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान लोगों से शहर को स्वच्छ बनाने की अपील की गई। साथ ही लोगों को स्वच्छता की भी शपथ दिलवाई गई। कहा कि नगर की स्वच्छ बनाने के लिए हम सभी को एकजुट होकर सहयोग करना होगा। इस दौरान मुख्य चौगढ़ों व गलियों में जागरूकता रेली भी निकाली गई।

गुरुवार को नगर निगम परिसर से अभियान की शुरुआत की गई। महापौर शैलेंद्र सिंह रावत ने कहा कि स्वच्छ व स्वस्थ कोटद्वार निर्माण के लिए आमजन की सहभागिता



कोटद्वार में स्वच्छता सेवा अभियान के दौरान आमजन को जागरूक करते महापौर शैलेंद्र सिंह रावत

जरूरी है। उन्होंने अभिभावकों को भी अपने बच्चों को स्वच्छता का संदेश देने की अपील

आदि मौजूद रहे।



दिल और दिमाग को रखे फिट तरबूज के बीज

गर्मी का मौसम यानी तरबूज का मौसम। बेशक गर्मियों में आप भी खूब तरबूज खाते होंगे, लेकिन उनके बीजों का आप क्या करते हैं? जैसा कि कहा जाता है कि 'आम के आम और गुठलियों के भी दाम' उसी प्रकार तरबूज का सेवन तो हमारे स्वास्थ्य और सीढ़ी दोनों के लिए फायदेमंद होता है, साथ ही इसके बीज भी बहुत गुणकारी होते हैं।

तरबूज के बीज मोनोअनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड फैटी एसिड का एक अच्छा स्रोत हैं। ये एटीऑक्सिडेंट और एंटी इन्फ्लेमेटरी एजेंट के रूप में कार्य करते हैं तथा हृदय को स्वस्थ रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ये स्ट्रोक और दिल के दौर से बचाने में मदद करते हैं। इसमें मौजूद मैग्नीशियम की मात्रा रक्तचाप को नियंत्रित करने तथा आयरन शरीर के विभिन्न भागों में उचित ऑक्सीजन की आपूर्ति सुनिश्चित करने में मदद करता है। अगर आप तरबूज के बीजों को फेंक देते हैं, तो आपको जरूर जानना चाहिए, तरबूज के बीजों से होने वाले खास 7 फायदे-

- तरबूज के बीजों को छीलकर अंदर की गिरी खाने से शरीर में ताकत आती है। मस्तिष्क की कमजोरी नसों को बल मिलता है, टखनों के पास की सूजन भी ठीक हो जाती है। ये दिमाग और दिल को भी स्वस्थ रखने में कारगर है।
- इसमें मौजूद डायट्री फाइबर पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने में मदद करते हैं और पाचन संबंधी समस्याओं को समाप्त करने में सहायक होते हैं। कब्जित की समस्या में भी यह बेहद लाभकारी है।
- पीलिया (जॉन्डिस) जैसी समस्याएं होने पर तरबूज के बीजों का सेवन बेहद फायदेमंद साबित हो सकता है। इसके अलावा संक्रमण से बचाए रखने में भी मददगार है।
- इसमें भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सिडेंट होते हैं, जो त्वचा के लिए फायदेमंद हैं। नसों के फैलने की समस्या में भी यह लाभकारी है और तनाव की अधिकता में इनका सेवन तनाव में कमी लाता है।
- तरबूज के बीजों से बने वाली चाय का नियमित रूप से सेवन करने पर आप किडनी की समस्याओं से बचा जा सकता है। किडनी स्टोन या पथरी होने पर भी यह फायदेमंद है।
- तरबूज के बीजों को चबा-चबाकर चूसने से दांतों के पायरिया रोग में लाभ होता है।
- तरबूज के बीजों की गिरी में मिश्री, सौंफ, बारीक पीसकर मिलाकर खाने से गर्भ में पल रहे शिशु का विकास अच्छा होता है।
- तरबूज के बीज आपकी सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। यह आपके शरीर के अंगों को बेहतर बनाकर स्वास्थ्य रहने के लिए प्रेरित करते हैं। आप चाहें तो अलग-अलग स्थान काली मिट्टी का है, उसके बाद पीली, सफेद और उसके बाद लाल मिट्टी का स्थान है। मिट्टी के विभिन्न प्रकारों और उनकी उपयोगिता को ध्यान में रखकर मिट्टी का चयन करना चाहिए। इसके उपयोग के पहले कुछ बातें जरूर ध्यान में रखें...

- तरबूज के बीजों को छीलकर अंदर की गिरी खाने से शरीर में ताकत आती है। मस्तिष्क की कमजोरी नसों को बल मिलता है, टखनों के पास की सूजन भी ठीक हो जाती है। ये दिमाग और दिल को भी स्वस्थ रखने में कारगर है।
- इसमें मौजूद डायट्री फाइबर पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने में मदद करते हैं और पाचन संबंधी



बहुत फायदे हैं जैतून के तेल के

जैतून का तेल शरीर के लिए बेहद फायदेमंद होता है। जी हां, अन्य तेल के मुकाबले यह बहुत अधिक फायदे का स्रोत है। शरीर पर नियमित रूप से इसका सेवन करने से शरीर को बाहरी और से भी कई लाभ मिलते हैं। जैतून के तेल में विटामिन ई, विटामिन के, ओमेगा-3 फैटी एसिड, मिनरल्स और एंटीऑक्सिडेंट सहित कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं। इस तेल को शरीर पर भी लगाया जाता है और सेवन भी किया जाता है। इसके सेवन से कैंसर जैसी बीमारी में आराम मिलता है। डायबिटीज मरीजों के लिए भी यह फायदेमंद है।

याददाशत बढ़ाएं

जैतून के तेल में पॉलीफेनॉल तत्व मौजूद होता है। जिसके सेवन से याददाशत संबंधित परेशानी में आराम मिलता है।

कैंसर में राहत

कैंसर एक जीवन घातक बीमारी है। खाने में इसका सेवन करने से कैंसर संबंधित बीमारी को कम किया जा सकता है। इसमें विटामिन डी, विटामिन ई, विटामिन ए और बी-केरोटीन मुख्य रूप से पाया जाता है।

त्वचा को बनाएं चमकदार

बेजान रिस्कन को चमकदार बनाने के लिए जैतून के तेल से रोजाना अच्छे से मालिश करें। एक सप्ताह बाद ही आपको झाड़ रिस्कन से आपको निजात मिल जाएगी।

दर्द में राहत

हड्डियों में लगातार दर्द होने पर आप जैतून के तेल से भी मालिश कर सकते हैं। इसमें मौजूद तत्व से आपको आराम मिलेगा। ऑस्टियोपोरोसिस में राहत मिलेगी।

बालों को बनाएं मजबूत

जैतून के तेल में विटामिन ई मौजूद होता है। जो बालों के लिए सबसे जरूर तत्व है। इससे बाल मजबूत रहते हैं। जैतून का तेल बालों में कंडीशनर का काम करता है। आप तेल लगाकर गर्म पानी की भाप ले सकते हैं। जिससे बाल शाइनी और मजबूत होंगे।



गीली-सूखी मिट्टी की सौंधी सुगंध के अलावा कई अचूक फायदे हैं

अक्सर देखा जाता है कि जब कोई जानवर बीमार होता है तो रोग की दशा में पृथ्वी की शक्ति का वह खास तौर पर उपयोग करता है। घायल हुए जानवर तालाब या पोखर के किनारे में जा लेते हैं और अपने आप को स्वस्थ बना लेते हैं।

गीली मिट्टी के लाभकारी प्रयोग

महीन पीसी हुई मिट्टी को पानी के साथ घोलकर कीचड़ जैसा बना लें एवं उसको शरीर पर लेपकर सुखा लीजिए, कुछ देर बाद मिट्टी सूखने लगती है। फिर ठंडे या गुनगुने पानी से स्नान कर लेने से अनेक रोग दूर हो जाते हैं।

मिट्टी चिकित्सा के अन्य प्रयोग

- (1) मिट्टी की गरम पट्टी (2) मिट्टी की ठंडी पट्टी (3) गरम मिट्टी की पट्टी (4) रज स्नान (5) पंक स्नान (6) बालू भ्रमण।

सूखी मिट्टी के लाभकारी प्रयोग

बिजली के मारे या सांप के काटे हुए व्यक्ति को यदि जमीन में करीब दो हाथ गहरा गड्ढा खोदकर उसमें बैठा दिया जाए और गीली मिट्टी से गर्दन और सिर खुला रखकर उसे भर दिया जाए तो 1 से 24 घंटे तक में रोगी के शरीर से जहर निकल जाएगा और वह मरने से बच जाएगा। शुद्ध साफ मिट्टी को कपड़ा छानकर लीजिए और उसे पूरे अंग पर रगड़िए। पूरे शरीर पर रगड़ने के बाद 10 से 20 मिनट धूप में बैठ जाइए। तत्वघात शीतल जल से स्नान कर लें। यह सूखी मिट्टी का स्नान है।

लाभ - त्वचा नरम, लचीली एवं कोमल हो जाती है। रोमकूप खुल जाते हैं। इससे शरीर के विजातीय तत्व पसीने के रूप में बाहर आने लगते हैं। त्वचा के छिद्र भरपूर श्वास लेने लायक हो जाते हैं जिससे त्वचा के अनेक रोग, चर्मरोग, दाद, खाज-खुजली, फोड़े-फुंसियां दूर होने लगती हैं। आयुर्विज्ञान में इसको रज स्नान कहा गया है। छान्दोग्य उपनिषद् में मिट्टी को अन्य पंच तत्वों जल, पावक, गगन तथा समीर का सार कहा गया है। स्वास्थ्य सौन्दर्य और दीर्घायु का मिट्टी से प्रगाढ़ संबंध होता है। मिट्टी में अनेक रोगों के निवारण की अद्भुत क्षमता होती है। मिट्टी में अनेकों प्रकार के क्षार, विटामिन्स, खनिज, धातु, रासायन रत्न, रस आदि की उपस्थिति उसे औषधीय गुणों से परिपूर्ण बनाती है। औषधियां कहा से आती है? जबाब होगा पृथ्वी, मतलब सारे के सारे औषधियां के भंडार होता पृथ्वी। अतः जो तत्व औषधियों में है, उनके परमाणु पहले से ही मिट्टी में उपस्थित रहते हैं। मिट्टी कई प्रकार की होती है तथा इसके गुण भी अलग-अलग होते हैं। उपयोगिता के दृष्टिकोण से पहला स्थान काली मिट्टी का है, उसके बाद पीली, सफेद और उसके बाद लाल मिट्टी का स्थान है। मिट्टी के विभिन्न प्रकारों और उनकी उपयोगिता को ध्यान में रखकर मिट्टी का चयन करना चाहिए। इसके उपयोग के पहले कुछ बातें जरूर ध्यान में रखें...

- मिट्टी चाहे किसी भी रंग या प्रकार की हो, उसका प्रयोग करने समय यह सुनिश्चित कर लें कि वह साफ-सुथरी हो, उसमें कंकड़, पत्थर, तिनके आदि न हों।
- जहां से मिट्टी लें वह स्थान भी साफ सुथरा

होना चाहिए किसी कूड़े के ढेर के पास से मिट्टी न लें। यदि किसी खेत से मिट्टी ली जाए तो एक या डेढ़ फीट जगह खोदकर ही लेनी चाहिए।

- तालाब या नदी के तट की मिट्टी बहुत लाभदायक होती है। दो प्रकार की मिट्टियों को मिलाकर भी प्रयोग किया जा सकता है। बालू मिश्रित मिट्टी बहुत उपयोगी होती है।

विभिन्न किस्म की मिट्टी के प्रयोग



काली मिट्टी

यह मिट्टी चिकनी और काली होती है। इसके लेप से टंडक पहुंचती है। साथ ही यह विष के प्रभाव को भी दूर करती है। यह सूजन मिटाकर तकलीफ खत्म कर देती है। जलन होने, घाव होने, विषले फोड़े तथा चर्मरोग जैसे खाज में काली मिट्टी विशेष रूप से उपयोगी होती है। रक्त के गांदा होने और उसमें विषैले पदार्थों के जमाव को भी यह मिट्टी कम करती है। पेशाब रुकने पर यदि पेट के ऊपर (पेट की नीचे) काली मिट्टी का लेप किया जाता है तो पेशाब की रुकावट समाप्त हो जाती है और वह खुलकर आता है। मधुमक्खी, कनखर, मकड़ी, बरें और बिच्छू के द्वारा डंक मारे जाने पर प्रभाषित स्थान पर तुरंत काली मिट्टी का लेप लगाना चाहिए इससे तुरंत लाभ पहुंचता है।

पीली, सफेद व लाल मिट्टी

तालाबों तथा नदियों के किनारे पाई जाने वाली यह मिट्टी भी काली मिट्टी के समान ही लाभकारी होती है। सफेद मिट्टी से होने वाले लाभ भी पीली मिट्टी के समान ही हैं। लाल मिट्टी पहाड़ों पर मिलती है।

इसके लाभ सफेद मिट्टी से कुछ कमतर होते हैं।

सज्जी मिट्टी

इस मिट्टी के प्रयोग से शरीर की पूरी तरह सफाई हो जाती है। यदि हड्डियां भंगुर और टूटती-सी प्रतीत होती हों तो इस मिट्टी के लेप से बहुत लाभ होता है। जोड़ों के दर्द में इस मिट्टी के लेप से विशेष लाभ पहुंचता है।

गेरू मिट्टी

लाल रंग की इस मिट्टी का प्रयोग मिट्टी खाने वाले बच्चों को मिट्टी के दुष्प्रभावों से बचाने के लिए किया जाता है। गेरू को घी में तलकर शहद मिलाकर देने से बच्चों के स्वास्थ्य में सुधार आता है। जिनका स्वास्थ्य मिट्टी खाने की आदत के कारण बिगड़ गया है।

गोपी चन्दन

सफेद रंग की मिट्टी का लेप मस्तक पर लगाने से दिमाग की गरमी दूर होती है। सिर चकराने तथा सिर दर्द जैसी समस्याओं का निवारण भी इससे हो जाता है। मुंह में छाले होने की स्थिति में, पहले इस का लेप लगाना चाहिए तथा आधे घंटे बाद सादे पानी से कुल्ले कर लेने चाहिए, छाले दूर हो जाएंगे।

मुल्तानी मिट्टी

गर्मियों में होने वाली घमोरियों के उपचार में मुल्तानी मिट्टी अचूक औषधि है। शरीर पर इसका पतला-पतला लेप खून की गर्मी को कम करता है। उबटन की तरह मुल्तानी मिट्टी का प्रयोग सुख और शरीर की कान्ति बढ़ाता है। तेज बुखार में तापमान तुरंत नीचे लाने के लिये सारे शरीर पर इसका लेप किया जाए। सौंदर्य के लिए इसका विषे प्रयोग होता है।

बालू

नदी या समुद्र किनारे की बालू शरीर की जलन, ताप तथा दाह को शांत करती है। सिर तथा मुंह को छेड़कर, सारे शरीर पर बालू चढ़ाकर घंटे भर पड़ा रहना, घबराहट, शारीरिक ताप, जलन और दाह को दूर करने का सबसे अच्छा उपाय है। आधी चिकनी मिट्टी और आधी बालू मिलाकर बनाए गए लेप की पट्टी बहुत लाभदायक होती है।



ब्रेकफास्ट में खाएं कच्चा पनीर, पिघलेगी चर्बी

आमतौर पर हम सभी जानते हैं कि हेल्दी ब्रेकफास्ट दिन की शुरूआत करने का सबसे अच्छा तरीका है। ब्रेकफास्ट का साफ मतलब है फास्ट को ब्रेक करना। दरअसल, जब हम रात में सोते हैं, तो हमारी बॉडी 8 से 10 घंटे के फास्ट पर रहती है। इसलिए सुबह उठने के बाद शरीर को पोषण की जरूरत होती है। नाश्ते में कई तरह के पोषक तत्वों से भरपूर आहार लेने से मोटाबोलिज्म बढ़ता है। सिर्फ यही नहीं वजन भी कंट्रोल होता है और हड्डियां मजबूत होती हैं। हेल्दी ब्रेकफास्ट करने से जल्दी मूख नहीं लगती है। इसके लिए पनीर को एक बढ़िया ऑप्शन माना जाता है।

कम कार्बोहाइड्रेट

गाय के दूध के 100 ग्राम पनीर में 12 ग्राम कार्बोहाइड्रेट पाया जाता है। यह वजन घटाने वालों के लिए फायदेमंद है। पनीर का सेवन करने से बॉडी फेट नही बढ़ता है। 128 ग्राम पनीर में लगभग 8.25 कैलोरी पाई जाती है।

कैल्शियम से भरपूर

दांतों और हड्डियों को मजबूत रखने के लिए हमारे शरीर को पर्याप्त कैल्शियम की आवश्यकता होती है। पनीर में भरपूर मात्रा में कैल्शियम पाया जाता है। यह हड्डियों को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

वजन घटाने में फायदेमंद

मोटापा कम करने के लिए अधिक मात्रा में प्रोटीन का सेवन करना चाहिए। इससे लंबे समय तक भूख नहीं लगती और बार-बार खाने की इच्छा नहीं होती है। शाकाहारी लोगों के लिए पनीर एक बेहतर विकल्प है।

रोगों को दूर

डायबिटीज से पीड़ित लोगों के लिए पनीर फायदेमंद है। इसमें ओमेगा 3 अधिक मात्रा में पाया जाता है जो बच्चों के मानसिक विकास के लिए अच्छा है। इसके अलावा यह हृदय रोगियों के लिए भी फायदेमंद है। पनीर ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित रखने में मदद करता है। इसलिए वजन घटाने और हड्डियों को मजबूत बनाने के लिए रोजाना नाश्ते में पनीर का सेवन करना चाहिए। इससे शरीर को पर्याप्त कैल्शियम मिलता है।



कैंसर से बचाता है मूली का सेवन

सर से बचाव में मूली खासी मददगार साबित हो सकती है। द वर्ल्ड कैंसर रिसर्च फंड (डब्ल्यूआरएफ) और अमेरिकन इंस्टीट्यूट ऑफ कैंसर रिसर्च के हालिया अध्ययन में यह दावा किया गया है। दरअसल, शोधकर्ताओं ने मूली में भारी मात्रा में 'ग्लूकोसाइनोलेट' और 'आइसोथायोसाइनेट' की मौजूदगी दर्ज की है। ये दोनों ही योगिक न सिर्फ कैंसर कोशिकाओं के विकास में बाधा डालते हैं, बल्कि उनके खत्म की प्रक्रिया को भी गति प्रदान करते हैं। मूली 'सिनिग्रिन' नाम के एक एंटीऑक्सिडेंट से भी लैस होती है। यह एंटीऑक्सिडेंट फ्री-रैडिकल के उत्पादन पर लगाम लगाने में अहम भूमिका निभाता है। मूख्य शोधकर्ता एडम चैपमैन के मुताबिक फ्री-

रैडिकल स्वस्थ कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं। ये कोशिकाओं में अनियंत्रित विभाजन का भी सबब बनते हैं, जिससे ट्यूमर पनपने का खतरा बढ़ जाता है। अध्ययन में 500 प्रतिभागी शामिल हुए। आधों को रोजमर्रा की डाइट में मूली शामिल की गई। वहीं, बाकियों को सामान्य खानपान जारी रखने की छूट दी गई। चार महीने बाद नियमित रूप से मूली का सेवन करने वाले प्रतिभागियों में फ्री-रैडिकल के उत्पादन में भारी कमी देखी गई। इससे उनके आंत, फेफड़े और पेट के कैंसर का शिकार होने का जोखिम भी काफी हद तक घट गया।

आइसक्रीम खाने से कम होता है तनाव और मोटापा

मौसम कोई भी आइसक्रीम खाने तो मजा ही कुछ और है। आइसक्रीम कई प्रकार के फ्लेवर में आती है जिसका टेस्ट बहुत यम्मी-यम्मी स्वाद होता है और आइसक्रीम का नाम सुनते ही बच्चों से लेकर बड़ों तक के मुंह में पानी आ जाता है। आपको यह जानकर हैरानी होगी कि आइसक्रीम हमारी सेहत के लिए बहुत लाभकारी है। आइसक्रीम में विटामिन, कैल्शियम व प्रोटीन की भरपूर मात्रा होती है। एक रिसर्च के अनुसार सुबह-सुबह नाश्ते में आइसक्रीम खाना दिमाग के लिए काफी अच्छा माना जाता है। इससे मानसिक स्वास्थ्य अच्छा रहता है। ये अध्ययन क्वॉरीन यूनिवर्सिटी के प्रोफेसर कोगा के सहयोग से की गई। जिसमें कहा गया है कि सुबह उठकर आइसक्रीम खाने से मानसिक तौर पर तनाव कम

देखा गया। रिसर्च में एक ऐसे व्यक्ति के दिमाग की सक्रियता की तुलना की जिसे तुरंत सुबह उठने के बाद आइसक्रीम दी गई। इसके अलावा एक ऐसे व्यक्ति के ब्रेन की गतिविधियों को भी देखा गया जिसने नाश्ते में आइसक्रीम नहीं दी गई। अध्ययन में पता चला कि जिस व्यक्ति को सुबह आइसक्रीम दी गई थी उसकी सक्रियता बेहतर थी। प्रोटीन-मिल्क के अन्य उत्पादों की तरह आइसक्रीम प्रोटीन का अच्छा स्रोत है। प्रोटीन से बॉडी के हर पार्टर्समांसपेशियां, त्वचा, हड्डियों, ब्लड के लिए लाभ होता है। प्रोटीन खाने से ऊतक और मांसपेशियां स्ट्रॉन्ग होती है। विटामिन स्रोत-आइसक्रीम में विटामिन ए, बी-2 और बी-12 खूब पाये जाते हैं। विटामिन ए, रिस्कन, बॉन्स, रोगप्रतिरोधक क्षमता के लिए बेस्ट होता है।

विटामिन ए आंखों की रोशनी बढ़ाता है। विटामिन ए से मजबूत हड्डियां, स्वस्थ त्वचा, स्वस्थ दांत, व आंखें, बाल की देखभाल विकास के लिए बहुत ही आवश्यक है इसकी एक संतुलित मात्रा शरीर में जानी चाहिए, क्योंकि यह शरीर में एकत्र होता रहता है यदि हमारे शरीर में विटामिन ए की अधिक मात्रा ऊतकों को आक्सीराइज्ड करती है तथा अधिक उम्र कारण बनती है व्यक्ति अपनी उम्र से अधिक दिखने लगता है। आइसक्रीम खाने से शरीर में कैल्शियम की मांग पूरी हो जाती है परन्तु कैल्शियम की शरीर में पूर्ति के लिए दूध के अलावा दूध से बने पदार्थ मक्खन, आइसक्रीम पनीर, दही आदि का सेवन करना चाहिए। कैल्शियम केवल हड्डियों के लिए नहीं होता है बल्कि यह मोटापा भी घटाता है।



संक्षिप्त समाचार

राष्ट्रपति ट्रंप ने इजरायली पीएम नेतन्याहू से ईरान संग युद्धविराम पर की बात : व्हाइट हाउस



वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका और ईरान के बीच दो हफ्तों के युद्धविराम पर सहमति बनी है। इजरायल ने भी इस फैसले का समर्थन किया है। व्हाइट हाउस के एक अधिकारी ने आईएनएस को बताया कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने इजरायल के प्रधानमंत्री बेजांमिन नेतन्याहू से बातचीत की थी, जिसके बाद ईरान के साथ युद्धविराम ढांचे पर समझौते को अंतिम रूप देने की दिशा में कदम बढ़ाया। ट्रंप प्रशासन के एक वरिष्ठ अधिकारी ने आईएनएस को बताया, 'राष्ट्रपति ने डील पक्की करने के लिए पीएम बेजांमिन नेतन्याहू से बात की। उन्होंने युद्धविराम पर पाकिस्तानी सेना प्रमुख फ़ील्ड मार्शल आसिम मुनीर से भी बात की थी।' यह बातचीत ऐसे समय में हुई जब अमेरिका ने ईरान पर प्रस्तावित सैन्य हमलों को रोकने और होर्मुज स्ट्रेट को फ़िर से खोलने से जुड़ी वार्ताओं के लिए दो सप्ताह का समय देने का निर्णय लिया। राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि वह दो हफ्तों के लिए हमले रोक देंगे, बशर्त ईरान इस अहम समुद्री रास्ते को पूरी तरह सुरक्षित और सुरक्षित तरीके से फ़िर से खोलने पर सहमत हो जाए। ईरान ने इस रोक को कुछ शर्तों के साथ मंजूरी दी और कहा कि अगर हमले रुक जाते हैं, तो वह भी अपनी गतिविधियां रोक देगा और इस दौरान स्ट्रेट से सीमित और सुरक्षित आवाजाही की इजाजत देगा। व्हाइट हाउस के एक अधिकारी ने बताया कि इजरायल भी दो हफ्तों की इस रोक पर सहमत हो गया है। यह अमेरिका के रुख के मुताबिक ही है, क्योंकि हालात को स्थिर करने की कोशिशें तेज हो गई हैं। ट्रंप प्रशासन ने इस युद्धविराम को सैन्य अभियानों के बाद अपनाई गई एक बड़ी रणनीति का हिस्सा बताया है। व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव कैरोलिन लेविट ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, 'यह अमेरिका की जीत है, जिसे राष्ट्रपति ट्रंप और हमारी शानदार सेना ने मुमकिन बनाया है।'

ट्रंप के बेटे ने यूरोपीय संघ की आलोचना की

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बड़े बेटे डोनाल्ड ट्रंप जूनियर ने बोरिनिया के दौरे के दौरान यूरोपीय संघ की नीतियों की कड़ी आलोचना की। उन्होंने कहा कि यूरोप में बहुत उदर और 'वोक' नीतियां निवेश को रोक रही हैं और यह यूरोपीय संघ के पूर्वी और पश्चिमी देशों के बीच बड़े मतभेद पैदा कर रही हैं। ट्रंप जूनियर ने कहा कि पूर्वी यूरोपीय देशों में कामकाजी मानसिकता अब भी बनी हुई है, जबकि पश्चिमी यूरोपीय राजनीतिक मामलों में भ्रमित है। उन्होंने यह भी कहा कि यूरोप की इस स्थिति को सुधारने का तरीका है कि वे अपने रास्ते से हटें। उनका यह दौरा बोरिनिया के सर्वे रिपब्लिका स्र्सका क्षेत्र में हुआ, जहां के नेताओं ने लंबे समय से अमेरिकी और रूसी नेताओं का समर्थन किया है। यह दौरा वहां की सर्वे अलगाववादी राजनीति को भी समर्थन देने वाला माना गया।

बांग्लादेश में पहली महिला स्पीकर शर्मिन चौधरी ढाका से गिरफ्तार

ढाका, एजेंसी। बांग्लादेश संसद की पूर्व और पहली महिला स्पीकर शर्मिन चौधरी को राजधानी ढाका में गिरफ्तार कर लिया गया है। चौधरी को ढाका महानगर पुलिस की डिटेक्टिव ब्रांच (डीबी) ने लालबाग पुलिस स्टेशन में जन आंदोलन के दौरान हुई हिंसा और तोड़फोड़ की घटनाओं से संबंधित एक मामले में गिरफ्तार किया है। मेट्रोपॉलिटन पुलिस की डिटेक्टिव ब्रांच के प्रमुख शफीकुल इस्लाम ने कहा, उन्हें गिरफ्तार कर कार्यालय लाया गया और गहन पूछताछ की जा रही है। वह कई जगहों पर छिपी हुई थी और हाल ही में वह धानमंडी में एक रिश्तेदार के घर पर रह रही थीं।

तनाव के बीच चीन पहुंची ताइवान की नेता प्रतिपक्ष चेंग ली वुन

बीजिंग, एजेंसी। ताइवान जलडमरूमध्य में जारी तनाव के बीच ताइवान की नेता प्रतिपक्ष चेंग ली-वुन छह दिवसीय दौर पर मंगलवार को शंघाई (चीन) पहुंचीं। वुन के साथ उनकी बीजिंग समर्थक पार्टी-चीनी कुओमिन्तांग (केएमटी) का एक प्रतिनिधिमंडल भी चीन की यात्रा पर है। इस यात्रा के दौरान वुन राष्ट्रपति शी जिनपिंग से मुलाकात कर जलडमरूमध्य में तनाव कम करने पर चर्चा करेंगी। वुन की चीन यात्रा पर पूरी दुनिया की नजर है।

इस्लामाबाद वार्ता के लिए पाक जाएंगे जेडी वेंस? स्टीव विटकाँफ, जेरेड कुशनर भी होंगे साथ

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान ने पश्चिम एशिया में चल रहे भारी तनाव और संघर्ष को कम करने की दिशा में एक बड़ा कूटनीतिक कदम उठाया है। बुधवार को पाकिस्तान ने अमेरिका और ईरान को शांति वार्ता के लिए इस्लामाबाद आने का न्योता दिया। यह अहम बैठक शुक्रवार, 10 अप्रैल को होने की संभावना है। बताया जा रहा है कि इस बैठक में शामिल होने के लिए ट्रंप के विशेष दूत स्टीव विटकाँफ, उनके दामाद जेरेड कुशनर और उपराष्ट्रपति जेडी वेंस इस्लामाबाद का दौरा कर सकते हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, उपराष्ट्रपति जेडी वेंस फिलहाल हंगरी के दौरे पर हैं और उनके मौजूदा विदेशी दौरे के कार्यक्रम में इस्लामाबाद को भी शामिल किए जाने की संभावना है।

इससे पहले पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने सोशल मीडिया के माध्यम से दुनिया को इस बड़े घटनाक्रम की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि अमेरिका, ईरान और उनके सहयोगी देश मौजूदा संघर्ष के बीच तत्काल युद्धविराम के लिए तैयार हो गए हैं। प्रधानमंत्री शरीफ ने अपनी पोस्ट में लिखा: अत्यंत विनम्रता के साथ, मुझे यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि



इस्लामी गणराज्य ईरान और संयुक्त राज्य अमेरिका, अपने सहयोगियों के साथ, लेबनान और अन्य सभी स्थानों पर तत्काल युद्धविराम के लिए सहमत हो गए हैं, जो तुरंत प्रभाव से लागू होगा।

इस्लामाबाद वार्ता का उद्देश्य: शहबाज शरीफ ने जानकारी दी कि पाकिस्तान ने दोनों देशों (अमेरिका और ईरान) के प्रतिनिधिमंडलों को 10 अप्रैल को इस्लामाबाद में आमने-सामने की बातचीत के लिए आमंत्रित किया है। इस वार्ता का मुख्य लक्ष्य एक सहयोगी देश मौजूदा संघर्ष के बीच तत्काल युद्धविराम के लिए तैयार हो गए हैं। प्रधानमंत्री शरीफ ने अपनी पोस्ट में लिखा: अत्यंत विनम्रता के साथ, मुझे यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि

में मील का पत्थर साबित होगी। सीएनएन की रिपोर्ट के मुताबिक, इस अहम शांति वार्ता में अमेरिका, प्रतिनिधित्व करने के लिए एक उच्च-स्तरीय दल इस्लामाबाद जाएगा। इस दल में शामिल प्रमुख नाम हैं: जेडी वेंस: अमेरिका के उपराष्ट्रपति, स्टीव विटकाँफ: राष्ट्रपति ट्रंप के विशेष दूत, जेरेड कुशनर: व्हाइट हाउस के वरिष्ठ सलाहकार और राष्ट्रपति के दामाद, पाकिस्तान के सरकारी टेलीविजन ने पुष्टि की है कि अमेरिकी और ईरानी प्रतिनिधियों के बीच यह बातचीत आमने-सामने होगी।

ईरान की पहली पसंद बने उपराष्ट्रपति जेडी वेंस: रिपोर्ट के मुताबिक, ईरान ने ट्रंप प्रशासन को स्पष्ट

संदेश दिया है कि वे स्टीव विटकाँफ और जेरेड कुशनर के साथ बातचीत के पक्ष में नहीं हैं। सूत्रों के हवाले से सीएनएन ने बताया कि पिछली वार्ताओं के विफल होने और उसके बाद अमेरिका-इजरायल द्वारा की गई सैन्य कार्रवाइयों के कारण ईरान में इन दोनों अमेरिकी अधिकारियों के प्रति विश्वास की भारी कमी है।

इसके विपरीत, ईरान का मानना है कि उपराष्ट्रपति जेडी वेंस युद्ध को समाप्त करने के प्रति अधिक सहानुभूति रखते हैं। वेंस के कूटनीतिक रुख को देखते हुए ईरान को लगता है कि उनके नेतृत्व में होने वाली बातचीत अधिक फलदायी और संघर्ष को निर्णायक रूप से खत्म करने वाली साबित हो सकती है।

इससे पहले, फरवरी 2026 में जेनेवा में ओमान की मध्यस्थता में विटकाँफ और कुशनर ने ईरान के साथ अप्रत्यक्ष परमाणु वार्ता की थी। उस समय प्रगति हुई थी, लेकिन उसके दो दिन बाद अमेरिका-इजरायल ने ईरान पर हमले कर दिए और सुप्रीम लीडर अली खामेनेई समेत कई नेताओं की हत्या कर दी, जिससे युद्ध शुरू हो गया। ईरान ने इसे धोखा माना और विटकाँफ व कुशनर के साथ आगे बातचीत से इनकार कर दिया।

ईरान को पाई पाई चुकाएगा अमेरिका, जो नुकसान किया उसका देगा मुआवजा



तेहरान, एजेंसी। अमेरिका और ईरान के बीच संघर्ष विराम का ऐलान हो गया है। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा है कि ईरान से मिले 10 बिंदु बातचीत आगे बढ़ाने का आधार है। खबर है कि इसमें ईरान ने एक शर्त यह भी रखी है कि उसे हुए नुकसान का मुआवजा भी दिया जाएगा। सबसे बड़ी राहत स्ट्रेट ऑफ होर्मुज का खुलना मानी जा रही है, जिसपर दुनिया का तेल वितरण टिका हुआ था। सभी मोर्चों पर युद्ध रोकना, जिसमें लेबनान के 'इस्लामिक रेजिस्टेंस' के खिलाफ युद्ध भी शामिल है। ट्रंप ने लिखा, 'पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और फ़ील्ड मार्शल असीम मुनीर से हुई बातचीत के आधार पर, जिसमें उन्होंने मुझसे ईरान पर आज रात होने वाले विनाशकारी हमले को रोकने का अनुरोध किया था। साथ ही ईरान के स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को पूरा, तत्काल और सुरक्षित तरीके से खोलने के मद्देनजर मैं दो सप्ताह के लिए ईरान पर दो हफ्तों के लिए बमबारी और हमले रोकने के लिए तैयार हो गया हूँ।' ट्रंप ने कहा,

'अमेरिका और ईरान के बीच पिछले विवाद के लगभग सभी बिंदुओं पर सहमति बन चुकी है, लेकिन दो हफ्तों का संघर्ष विराम समझौते को अंतिम रूप देने और लागू करने में मदद करेगा।' पाकिस्तान ने बुधवार को अमेरिका और ईरान को इस्लामाबाद में वार्ता के लिए आमंत्रित किया। प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि अमेरिका और ईरान ने तत्काल संघर्षविराम पर सहमति जताई है। शरीफ ने बताया कि पाकिस्तान ने दोनों देशों के प्रतिनिधिमंडलों को 10 अप्रैल को इस्लामाबाद में आमने-सामने बातचीत के लिए आमंत्रित किया है, ताकि 'सभी विवादों का समाधान' निकाला जा सके। एपी ने सूत्रों के हवाले से बताया कि चीन ने ईरान के नेताओं से बातचीत करके उन्हें अमेरिका से युद्धविराम का रास्ता तलाशने के लिए राजी करने की कोशिश की। दो अधिकारियों ने नाम जाहिर नहीं करने की शर्त पर कहा कि बातचीत के दौरान चीनी अधिकारी ईरानी अधिकारियों के संपर्क में थे।

ऑस्ट्रेलिया में पूर्व सैनिक पर युद्ध अपराध का केस दर्ज

डरबन, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया में एक और पूर्व सैनिक पर युद्ध अपराध का केस दर्ज किया गया है। उस पर आरोप है कि उसने 2009 से 2012 के बीच अफगानिस्तान में तैनाती के दौरान पांच निहत्थे नागरिकों की हत्या की थी। पुलिस ने अभी तक आरोपी के नाम

की पुष्टि नहीं की है, लेकिन उसे जल्द ही सिडनी की एक अदालत में पेश किए जाने की संभावना है। 47 वर्षीय यह सैनिक अफगानिस्तान अभियान में शामिल होने वाला दूसरा ऑस्ट्रेलियाई पूर्व सैनिक है, जिस पर युद्ध अपराध का आरोप लगा है।

वकील से मिल सकेंगे इमरान खान इस्लामाबाद हाईकोर्ट का आदेश

इस्लामाबाद, एजेंसी। जेल में बंद पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान अल-कादरी ट्रस्ट मामले में जल्द ही अपने वकील से मिल सकेंगे। इस्लामाबाद हाईकोर्ट ने मंगलवार को अधिकारियों को आदेश दिया कि वे खान और उनके अधिवक्ता की मुलाकात का इंतजाम करें। दरअसल, सुनवाई के दौरान अधिवक्ता सलमान सफदर ने कहा कि उन्हें अपने मुवकिल (खान) से केस के रिसल्ट्स में परामर्श करने की जरूरत है। इस पर मुख्य न्यायाधीश सरफराज डोगर और न्यायमूर्ति मोहम्मद आसिफ की पीठ ने उन्हें इजाजत दे दी।

सीजफायर को बाद तेहरान में जश्न का माहौल, खुशी से झूम रही ईरानी अताम

तेहरान, एजेंसी। मिडिल ईस्ट के लिए आज की सुबह एक बड़ी राहत लेकर आई है। अमेरिका और ईरान के बीच जारी भीषण जंग पर 40 दिनों के बाद सीजफायर हो गया है। दोनों देशों ने आधिकारिक तौर पर दो हफ्तों के सीजफायर यानी युद्धविराम की घोषणा कर दी है। इस खबर के आते ही तेहरान में लोग इसे अपनी बड़ी जीत मानकर ढोल-मगाड़ों के साथ खुशियां मना रहे हैं। वहीं ईरान से सटे इराक में भी लोग जश्न में डूबे हैं। बागदाद के तहरीर स्ववाय पर इराकियों का हजूम जश्न मनाने सड़कों पर उबर आया है।

ईरान की तरफ से दावा किया जा रहा है कि यह अमेरिकी-इजरायली ताकतों के खिलाफ उनकी ऐतिहासिक जीत है। भारत में मौजूद ईरानी दूतावास ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'झू' पर इस जीत का संदेश साझा किया है। हालांकि,



दूसरी तरफ वाशिंगटन की तस्वीर बिल्कुल अलग है। ट्रंप इस युद्धविराम को अमेरिका की जीत बता रहे हैं।

पाकिस्तान की मध्यस्थता में हुआ सीजफायर: अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'ट्रथ सोशल' पर इस पूरे घटनाक्रम की बारीकियों को साझा किया है। ट्रंप ने बताया कि उन्होंने पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और फ़ील्ड मार्शल आसिम

मुनीर के साथ लंबी बातचीत की। ट्रंप के मुताबिक, पाकिस्तान ने अमेरिका से गुजरािश की थी कि ईरान पर होने वाले उस भीषण हमले को फिलहाल टाल दिया जाए, जो आज रात ही अंशाम दिया जाना था। इसके बाद ट्रंप ने ईरान के सामने 'स्ट्रेट ऑफ होर्मुज' को तुरंत और सुरक्षित तरीके से खोलने की शर्त रखी। ईरान के राजी होने के बाद अब दो हफ्तों के लिए बमबारी और हमले रोक दिए गए हैं। हमने 38 दिनों में पूरा किया

अपना मिशन' व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव कैरोलिन लेविट ने इस युद्धविराम को राष्ट्रपति ट्रंप और अमेरिकी सेना की एक बड़ी उपलब्धि करार दिया है। उन्होंने कहा कि युद्ध की शुरुआत में ट्रंप ने अनुमान लगाया था कि यह जंग चार से छह हफ्तों चलेगी और ठीक 38वें दिन अमेरिका ने अपने मुख्य सैन्य उद्देश्यों को न केवल हासिल किया, बल्कि उनसे आगे निकल गया। अब वाशिंगटन का ध्यान 'दीर्घकालिक शांति' की ओर है। क्या अब हमेशा के लिए खत्म हो जाएगा ईरान अमेरिका की दुश्मनी? युद्धविराम की सबसे महत्वपूर्ण कड़ी वह '10 सूत्रीय प्रस्ताव' है जो ईरान की तरफ से अमेरिका को भेजा गया है। राष्ट्रपति ट्रंप का कहना है कि पुराने विवादों के लगभग सभी बिंदुओं पर दोनों देशों के बीच सहमति बन चुकी है।

भारत में अमेरिकी राजदूत सर्जियो गोर ने डोनाल्ड ट्रंप से की मुलाकात, कई अहम मुद्दों पर हुई चर्चा

वाशिंगटन, एजेंसी। भारत में अमेरिका के राजदूत सर्जियो गोर इन दिनों अमेरिका में हैं। मंगलवार रात उन्होंने व्हाइट हाउस में राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ डिनर किया। इस दौरान उन्होंने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ अमेरिका-भारत संबंधों पर चर्चा की।

गोर ने मुलाकात को बताया यादगार: सर्जियो गोर ने इस मुलाकात को बहुत यादगार बताया। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा 'राष्ट्रपति ट्रंप के साथ राष्ट्रपति का अनुभव शानदार रहा। हमने वैश्विक स्थिरता लाने के उनके अटूट संकल्प, उनके राष्ट्रपति कार्यकाल की ऐतिहासिक उपलब्धियों, भारत-अमेरिका संबंधों के उज्वल भविष्य और कई अन्य विषयों पर चर्चा की! इतिहास को अपनी आंखों के सामने घटते हुए देखना एक बेहद यादगार शाम थी'

वाणिज्य सचिव से हुई भी मुलाकात: इससे पहले सर्जियो गोर ने अमेरिका के वाणिज्य सचिव हॉवर्ड लुटिनिक से भी मुलाकात की। इस बैठक में दोनों देशों के बीच व्यापार को बढ़ाने के रोडमैप पर बात हुई। उन्होंने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) के क्षेत्र में सहयोग के लिए एक नए समझौते पर चर्चा की। इसके अलावा, भारतीय दवा कंपनियों के अमेरिका में निवेश को लेकर भी बातचीत हुई। इससे बाजार में प्रतिस्पर्धा बढ़ेगी और सामान की सप्लाई चेन मजबूत होगी। गोर ने भारतीय कंपनियों को आने वाले समिट में



हिस्सा लेने के लिए भी प्रोत्साहित किया। **गोर काश पटेल की तारीफ की:** सर्जियो गोर ने एफबीआई के निदेशक काश पटेल से भी मुलाकात की। उन्होंने साइबर अपराध, नशीली दवाओं की तस्करी और अवैध नेटवर्क जैसे अंतरराष्ट्रीय खतरों से निपटने के लिए आपसी सहयोग पर चर्चा की। गोर ने सुरक्षा के मामले में काश पटेल के काम की सराहना की। उन्होंने बताया कि काश पटेल के नेतृत्व में अमेरिका में कानून-व्यवस्था बेहतर हुई है। साल 2025 में हिंसक अपराधों में गिरफ्तारियां 112 प्रतिशत बढ़ी हैं, जबकि हत्या और लूटपाट की घटनाओं में 20 प्रतिशत की कमी आई है।

सर्जियो गोर ने जेडी वेंस से भी की मुलाकात: अपनी वाशिंगटन यात्रा के दौरान सर्जियो गोर ने अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस की भी मुलाकात की। उन्होंने वेंस के साथ भारत और अमेरिका के संबंधों की और बेहतर बनाने पर विचार-विमर्श किया। राजदूत की इन मुलाकातों से साफ है कि आने वाले समय में दोनों देशों के बीच सहयोग और गहरा होगा।

ईरान से सीजफायर कर घर में ही घिरे डोनाल्ड ट्रंप, कट्टर समर्थक हो गए नाराज

तेहरान, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान को तबाह करने की धमकी देने के बाद अब सीजफायर का ऐलान कर दिया है। इस युद्धविराम के तहत अमेरिका ईरान पर अपने हमले रोक देगा। वहीं दूसरी तरफ ईरान ने कहा है कि उसने दो हफ्तों के लिए सीजफायर पर सहमति जरूर जताई है, लेकिन युद्ध अभी खत्म नहीं हुआ है। ऐसे में युद्धविराम को लेकर अब भी संशय बना हुआ है। इस बीच सीजफायर के ऐलान के बाद डोनाल्ड ट्रंप घर में ही घिर गए हैं। उनके समर्थकों ने खुलकर ट्रंप के इस फैसले पर सवाल उठाए हैं। रिपब्लिकन पार्टी आपस में भी बंट गई है।

बुधवार को ट्रंप की नीतियों की बड़ी समर्थक रही लारा लुमर ने कहा कि इस युद्धविराम से अमेरिका के लिए जीत जैसा कुछ नहीं है। उन्होंने कहा कि इस समझौते से अमेरिका को कुछ हासिल

नहीं हुआ और ईरान के लोग जश्न मना रहे हैं। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में लिखा, 'हमें इससे असल में कुछ भी हासिल नहीं हुआ और ईरान में आतंकवादी जश्न मना रहे हैं।' **क्या बोलें लारा लुमर:** लारा लुमर ने आगे लिखा, 'मुझे नहीं पता कि लोग ऐसा क्यों बताते कर रहे हैं जैसे यह कोई जीत हो। मुसलमान, वोक राइज और ट्रंप से नफरत करने वाले इस 'समझौते' का इस्तेमाल राष्ट्रपति ट्रंप पर हमला करने के लिए कर रहे हैं। वे टकराव कालसन के सहयोगियों की तारीफ कर रहे हैं और राष्ट्रपति ट्रंप के खिलाफ 25वें संशोधन का इस्तेमाल करने की मांग कर रहे हैं। यह सीजफायर नाकाम होगा।'

लारा लुमर ने कहा कि ट्रंप सही साबित होंगे कि ईरानी शासन को जड़ से मिटाने की जरूरत है, लेकिन फिलहाल ट्रंप गुमराह हो चुके हैं।



समीक्षा की मांग: दूसरी तरफ सीनेटर रिक स्कॉट ने इस युद्धविराम को सही दिशा में उठाया गया कदम बताया।

उनका कहना है कि ट्रंप की यह नीति दर्शाती है कि मजबूत नेतृत्व के जरिए शांति की दिशा में आगे बढ़ा जा सकता है, न कि कमजोर नीतियों के जरिए। वहीं रिपब्लिकन सीनेटर लिंडसे ग्राहम ने इस पूरे मामले को लेकर सावधानी बरतने की बात कही। उन्होंने कहा कि अभी यह साफ नहीं है कि क्या सच है और क्या गलत, इसलिए इस समझौते की गहराई से समीक्षा होनी चाहिए। उन्होंने सुझाव दिया कि जैसे पहले ईरान से जुड़े समझौतों की जांच की गई थी, वैसे ही इस बार भी संसदीय समीक्षा की व्यवस्था होनी चाहिए ताकि हर पहलू को ठीक से समझा जा सके।

ट्रंप ने किया था ऐलान: इससे पहले डोनाल्ड ट्रंप ने मंगलवार देर रात ईरान पर बड़े हमलों की अपनी धमकी से पीछे हटते हुए युद्धविराम की घोषणा की। ट्रंप को तेहरान को समझौते के लिए दी गई तय समयसीमा खत्म होने से लगभग

दो घंटे पहले यह ऐलान किया। ट्रंप ने कहा कि अमेरिका और ईरान दो सप्ताह के संघर्षविराम पर सहमत हो गए हैं, और इस वजह से वह ईरान के पुलों और बिजली संयंत्रों पर हमलों की अपनी योजना फिलहाल टाल रहे हैं। उन्होंने कहा कि इस संघर्ष विराम में होर्मुज जलडमरूमध्य को फिर से खोलना भी शामिल है। ईरान की सुप्रीम नेशनल सिक्योरिटी काउंसिल ने कहा है कि उसने संघर्षविराम को स्वीकार कर लिया है और वह शुक्रवार से पाकिस्तान की राजधानी इस्लामाबाद में अमेरिका से बातचीत करेगा। हालांकि, ना तो ईरान और न ही अमेरिका ने यह बताया कि संघर्षविराम कब से लागू होगा। ईरान ने युद्धविराम के लिए एक 10 सूत्रीय संघर्षविराम योजना भी जारी की है। इस बीच बुधवार सुबह इजरायल, ईरान और खाड़ी क्षेत्र में हमले जारी रहे।

एक नजर

लिखित आश्वासन पर परियोजना प्रभावितों का धरना स्थगित

चमोली। नौ दिनों से चल रहा जल विद्युत परियोजना प्रभावित ग्रामीणों का धरना प्रशासन और एनटीपीसी के अधिकारियों के लिखित आश्वासन के बाद बृहस्पतिवार को स्थगित कर दिया गया है। 15 सूत्री मांगों को लेकर ग्रामीण परियोजना के तीन साइडों पर धरना दे रहे थे। आंदोलन स्थगित करने के बाद परियोजना का कार्य फिर से शुरू हो गया है। बुधवार को तहसील में जिलाधिकारी की अध्यक्षता में एनटीपीसी व प्रभावितों के बीच वार्ता हुई थी। बृहस्पतिवार को तहसील प्रशासन और एनटीपीसी के अधिकारी धरना स्थल पर पहुंचे और बैठक में हुए निर्णय से सभी को अवगत कराया। बैठक में लिखित निर्णय की प्रति ग्रामीणों को सौंपी गई इसके बाद सभी ने धरना स्थगित करने का निर्णय लिया। प्रधान संगठन के अध्यक्ष मोहन बेंजवाल ने बताया कि ग्रामीणों की प्रमुख मांग चाय पत्ती को लेकर 20 दिन का समय दिया गया है। इस समयावधि तक यदि सकारात्मक कार्रवाई नहीं होती है तो फिर से परियोजना कार्य बंद किया जाएगा। इस दौरान सेलंग की प्रधान रोशनी देवी, वीना देवी, मिथलेश फरखाण, लक्ष्मी देवी, विनीता देवी, पूनम पंत, अजीतपाल रावत, बलवीर बिष्ट, शिशुपाल भंडारी आदि मौजूद रहे।

मौसम खुला तो केदारनाथ में यात्रा तैयारियों ने पकड़ी रफ्तार

रुद्रप्रयाग। बीते सप्ताह से लगातार बदलते मौसम और बर्फबारी के कारण केदारनाथ यात्रा की तैयारियां रुक गई थीं। बृहस्पतिवार को धूप खिली तो डीडीएमए के श्रमिक, मंदिर समिति के कर्मचारी, पुलिस और आईटीबीपी के जवान फिर से बर्फ हटाने में जुट गए। बर्फ हटाने के लिए जेसीवी की भी मदद ली गई। वहीं बीते दिनों हुई भारी बर्फबारी के बाद केदारनाथ धाम से लिनचोली तक साफ किया गए मार्ग पर दोबारा बर्फ जम गई है। बृहस्पतिवार सुबह मौसम साफ रहने के बाद दोपहर बाद धाम में मौसम बिगड़ गया। धाम में आवश्यक सामग्री छोड़े-खच्चरों के माध्यम से पहुंचाई जा रही है। वहीं केदारनाथ-गौरीकुंड मार्ग पर घोड़ा पड़ाव से आगे भी काम शुरू कर दिया गया है। डीडीएमए के अधिशासी अभियंता राजवीर ने बताया कि टीम की ओर से बर्फ हटाने का काम तेजी से किया जा रहा है।

भणज टोक में शराबबंदी, महिलाओं ने निकाली रैली

रुद्रप्रयाग। जनपद के भणज टोक गांव में महिलाओं ने शराब के खिलाफ अभियान चलाते हुए पूर्ण शराबबंदी लागू कर दी है। ग्राम प्रधान बबिता देवी और महिला मंगल दल अध्यक्ष पूजा देवी के नेतृत्व बृहस्पतिवार को हुई बैठक में चल निर्णय लिया गया। इससे पहले भणज और मचकंडी में महिलाओं ने जागरूकता रैली निकाली और इसे सफल बनाने के लिए जनता से सहयोग मांगा। बैठक में सर्वसम्मति से तय हुआ कि शादी, मुंडन व पितृ कार्य जैसे आयोजनों में शराब प्रतिबंधित रहेगी और उल्लंघन करने वालों पर कड़ी कार्रवाई होगी। इस दौरान सुनीता देवी, सुलोचना देवी सहित कई महिलाएं मौजूद रहीं।

चार अक्षरों का कोड भेजकर युवक का फोन किया हैक

चमोली। साइबर ठगों ने नगर क्षेत्र के एक युवक का मोबाइल हैक कर ठगी कर ली। युवक के व्हाट्सएप पर चार अक्षरों का कोड आया। युवक ने उसे व्हाट्सएप अपडेट समझकर क्लिक कर दिया और उसका फोन हैक हो गया। ठगों ने युवक के व्हाट्सएप से जुड़े लोगों को मैसेज कर दुर्घटना होने की बात कही और पैसे की गुहार लगाई। साइबर ठगों की ओर से दिए गए क्यूआर कोड पर लोगों ने 24 हजार रुपये भी डाल दिए। युवक ने मामले की शिकायत पुलिस से की और सेटिंग के जरिये व्हाट्सएप को डबल लॉक किया। युवक ने बताया कि फोन हैक होने के बाद व्हाट्सएप ने काम करना बंद कर दिया और किसी परिचित के बताने पर उन्हें पूरे मामले की जानकारी मिली।

क्यूआर कोड व रिफंड व्यवस्था से बंदीनाथ धाम बनेगा स्वच्छ और पर्यावरण हितैषी

जयन्त प्रतिनिधि।

चमोली। बंदीनाथ धाम एवं यात्रा मार्ग को स्वच्छ, सुंदर एवं प्लास्टिक मुक्त बनाने के उद्देश्य से गुरुवार को जिलाधिकारी गौरव कुमार की अध्यक्षता में समीक्षा बैठक आयोजित की गई। उपजिलाधिकारी ज्योतिर्मंद चन्द्रशेखर वशिष्ठ ने जानकारी दी कि बंदीनाथ धाम एवं यात्रा मार्ग को प्लास्टिक मुक्त बनाने हेतु जिला प्रशासन एवं रिसाइकल कंपनी के मध्य औपचारिक अनुबंध किया गया है।

बैठक के दौरान जिलाधिकारी ने प्लास्टिक मुक्त अभियान को जन आंदोलन का स्वरूप देने पर विशेष बल दिया। उन्होंने निर्देशित किया कि रिसाइकल कंपनी के कार्मिक व्यापक स्तर पर प्रचार-प्रसार सुनिश्चित करें तथा प्लास्टिक बोतल पेय पदार्थों के थोक विक्रेताओं, दुकानद्वारा, होटल एवं रेस्टोरेंट संचालकों के साथ



समन्वय स्थापित कर धाम में आने वाले तीर्थयात्रियों को जागरूक करें। उन्होंने कंपनी के प्रबंधन को अधिशासी अधिकारी के साथ समन्वय बनाते हुए अभियान को प्रभावी ढंग से संचालित करने को कहा। रिसाइकल कंपनी के प्रतिनिधि रोहित जोशी ने बताया कि

प्लास्टिक निर्मित बोतलों पर क्यूआर कोड तीर्थयात्रियों को जागरूक करें। उन्होंने कंपनी एवं पुनर्चक्रण की प्रक्रिया को सुगम बनाया जा सके। उन्होंने बताया कि चिप्स, मैगी एवं अन्य प्लास्टिक पैकेट्स पर भी क्यूआर कोड लगाने का प्रस्ताव है। विगत वर्ष धाम क्षेत्र में

आठ रिसाइकलिंग सेंटर संचालित थे आवश्यकता पड़ने पर इस वर्ष इनकी संख्या बढ़ाई जाएगी। इसके अतिरिक्त कंपनी द्वारा लगभग 60 कार्मिकों को इस अभियान में तैनात किया जायेगा। कंपनी द्वारा गोविंदघाट, बंदीनाथ धाम एवं माणा क्षेत्र में प्लास्टिक बोतल पेय पदार्थों के थोक विक्रेताओं, दुकानों, होटल एवं रेस्टोरेंट संचालकों को न्यूनतम 10 रुपये के क्यूआर कोड उपलब्ध कराए जायेंगे। साथ ही इन क्षेत्रों में डिपॉजिट रिफंड काउंटर स्थापित किए जायेंगे, जहां से यात्री क्यूआर कोड युक्त खाली बोतल जमा कर निर्धारित धनराशि वापस प्राप्त कर सकेंगे। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी डॉ. अभिषेक निपाटी, रिसाइकल कंपनी के प्रतिनिधि एवं वरुंचल माध्यम से एसडीएम उपजिलाधिकारी ज्योतिर्मंद, अधिशासी अधिकारी बंदीनाथ उपस्थित रहे।

विवाह समारोह के लिए मिलेंगे दो व्यावसायिक गैस सिलेंडर

जयन्त प्रतिनिधि।

चमोली। वैश्विक संकट के कारण एलपीजी गैस की आपूर्ति में आई कठिनाइयों के दृष्टिगत उत्तर-खण्ड शासन द्वारा आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किए गए हैं। शासनादेश के क्रम में विवाह समारोह हेतु एलपीजी गैस के आवंटन के लिए 10 प्रतिशत एसओपी निर्धारित की गई है। इसके अंतर्गत विवाह आयोजनों के लिए आवश्यकता अनुसार अधिकतम 02 व्यावसायिक गैस सिलेंडर उपलब्ध कराए जाने का प्रावधान किया गया है, ताकि आमजन को किसी प्रकार की असुविधा न हो।



चमोली में उक्त व्यवस्था को प्रभावी रूप से लागू किया जा रहा है। विवाह समारोह हेतु गैस प्राप्त करने के इच्छुक आवेदकों से निर्धारित प्रारूप में आवेदन पत्र के साथ आवश्यक दस्तावेज प्राप्त

किए जाएंगे। प्राप्त आवेदनों का भली-भांति परीक्षण करने के उपरान्त प्राप्त आवेदकों को अस्थायी गैस कनेक्शन जारी करने हेतु संस्तुति की जाएगी। जिला पूर्ति अधिकारी ने बताया कि संस्तुति के उपरान्त संबंधित एलपीजी वितरक द्वारा अस्थायी कनेक्शन जारी कर गैस आपूर्ति सुनिश्चित की जाएगी। उन्होंने आमजन से

अपील की है कि निर्धारित प्रक्रिया का पालन करते हुए आवेदन करें तथा किसी भी प्रकार की भ्रान्ति या असुविधा की स्थिति में विभाग से संपर्क कर आवश्यक जानकारी प्राप्त करें।

कर्मचारियों को जनगणना कार्य के लिए दिए जरूरी टिप्स



जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार। तहसील सभावार में जनगणना कार्य में लगे प्राणकों व सुपरवाइजर्स को प्रशिक्षण के दूसरे दिन बृहस्पतिवार को जनगणना में प्रयुक्त संकल्पनाओं और परिभाषाओं की

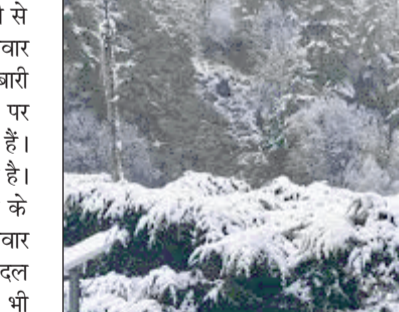
जानकारी दी गई। इस मौके पर जनगणना निदेशालय उत्तरखंड से मास्टर ट्रेनर शिव कुमार ने प्रशिक्षण का जायजा लिया। उन्होंने प्रतिभागियों को जनगणना कार्य के लिए जरूरी टिप्स भी दिए। कहा कि फील्ड कार्य करने से पूर्व

अपने सभी संदेहों का निराकरण करवा लें। जिससे स्पष्ट ज़ुटिहीन डेटा संकलित हो सके।

फील्ड ट्रेनर शिक्षक उमेश वर्मा व जिला विकास प्राधिकरण की अवर अभियंता शक्कू ने प्रणालियों को एप के माध्यम से उत्तर भरने, डेटा सत्यापन करने, स्वगणना में पर्यवेक्षकों व प्रणालियों की भूमिका, डेटा सुरक्षा एवं एप के उपयोग में बरती जाने वाली सावधानियों पर विस्तार से जानकारी दी। इससे पूर्व गत बुधवार को दी गई जानकारी की समीक्षा की गई। साथ ही प्रणाल्य पर्यवेक्षकों से प्रश्नोत्तरी कर उत्तरों का विलक्षण किया गया। स्वगणना पोर्टल की जानकारी से भी अवगत कराया गया। इस मौके पर चार्ज अधिकारी नायब तहसीलदार राजेंद्र प्रसाद सनवाल, आरके देवकीनंदन नौटियाल, दीपक बेदवाल ने भी जानकारी दी।

यमुनोत्री धाम में दूसरे दिन भी बर्फबारी, यात्रा तैयारियों पर फिटा पानी

उत्तरकाशी। यमुनोत्री धाम में लगातार बर्फबारी से यात्रा की तैयारियों पर असर पड़ रहा है। बृहस्पतिवार को दूसरे दिन भी दोपहर बाद यमुनोत्री धाम में बर्फबारी शुरू हो गई। इसके चलते धाम सहित पैदल मार्ग पर चल रहे निर्माण कार्य फिर से बाधित हो गए हैं। यमुनोत्री के तीर्थपुरोहितों ने इस पर चिंता जाहिर की है। उन्होंने आगे मौसम साफ होने पर विभागों से तेजी के साथ कार्यों को पूरा करने की मांग की है। बीते बुधवार को यमुनोत्री धाम सहित आसपास चोटियों और पैदल मार्ग पर जमकर बर्फ गिरी। वहीं बृहस्पतिवार को भी सुबह से मौसम हलांकि साफ रहा लेकिन दोपहर बाद फिर से बर्फबारी होने से निर्माण कार्यों में खलल पड़ा है। धाम में बर्फबारी के कारण वहां पर सिंचाई विभाग की ओर से चल रहे चेजिंग रूम, रसोई घर, अस्थायी पुलिया निर्माण आदि कार्य बाधित हैं। यमुनोत्री पैदल मार्ग पर भी बर्फबारी के कारण सुधारोत्तरण के काम नहीं हो पाए। यात्रा से पहले मौसम में अचानक आए बदलाव के कारण यात्रा तैयारियों पर व्यापक असर पड़ा है। तीर्थ पुरोहित मनमोहन उनियाल, पुरुषोत्तम उनियाल,



गौरव उनियाल और प्रदीप उनियाल ने बताया कि ज्यादा बर्फबारी के चलते कार्यस्थलों पर काम नहीं हो पा रहा है। मौसम की बेरुखी के कारण लगातार कार्य प्रभावित होने से यात्रा शुरू होने पर व्यवस्थाएं चाक चौबंद होने की चिंता बनी है। उन्होंने कहा कि दोपहर बाद मौसम फिर से खराब होने से बर्फबारी हो रही है। उन्होंने आरंभ लगाया कि विभाग ने तय समय पर काम शुरू किया होते तो अब तक तैयारियां काफी हद तक चाक चौबंद हो जाती।

आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं का धरना आठवें दिन भी जारी



उत्तरकाशी। तीन सूत्री मांगों को लेकर आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं का धरना जनपद के प्रत्येक ब्लॉक में आठवें दिन भी धरना जारी रहा। उन्होंने कहा कि उनके धरने को आठवें दिन हो गया है लेकिन सरकार उनकी मांगों को लेकर

कोई वार्ता नहीं कर रही है। इससे आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं में रोष है। उन्होंने मांगें पूरी न होने तक अनिश्चितकालीन धरना जारी रखने का निर्णय लिया। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता संगठन की जिलाध्यक्ष विजयलक्ष्मी नौटियाल ने बताया कि

गोला फेंक प्रतियोगिता में कश्मिा और समीर रहे अक्ल

रुद्रप्रयाग। अनुसूया प्रसाद बहुगुणा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में आयोजित 51वीं वार्षिक श्रद्धा प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने दमखम दिखाया। गोला फेंक में कश्मिा-समीर सिंह, सायना-दीपक कुमार, सलोनी-धर्मद अग्रशः प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान पर रहे। चक्रा फेंक में सलोनी नेगी-समीर सिंह, सायना-सुनील कुमार, इशा-दीपक कुमार, लंबी कूद में कुश शाह-मिस्ता, रोहित सिंह-नेना, दिव्यायू-सलोनी, उंची कूद में अमित सिंह-मिस्ता, आदित्य सिंह-प्रिया, अभिषेक-किरण ने अग्रशः प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान प्राप्त किया।

प्रतियोगिताओं का संचालन श्रद्धा प्रभारी डॉ. जितेंद्र सिंह व डॉ. मनीषा सिंह ने किया। इस मौके पर बीरधर सजाय से जितेंद्र रावत, व्यायाम शिक्षक आशीष बर्तवाल, डॉ. अंजना फरखाण, छात्र संघ अध्यक्ष प्रियांशु मोहन, उपाध्यक्ष अभिषेक आर्य, गणेश गोरखामा आदि उपस्थित रहे।

चोरी के सामान के साथ अभियुक्त गिरफ्तार



जयन्त प्रतिनिधि। लैसडौन। कोतवाली लैसडौन पुलिस ने चोरी के माल सहित अभियुक्त को गिरफ्तार कर लिया है। अभियुक्त को माननीय न्यायालय में पेश की आवश्यकता कार्रवाई की जा रही है। पुलिस ने अभियुक्त से एक कम्प्यूटर उपकरण, 01 टीएफटी, सीपीयू, यूपीएस, की-बोर्ड, माउस, 02 पावर केबल, 01 अदद डोलेक बरामद किया है।

कोतवाली से मिली जानकारी के अनुसार गत बुधवार को वादिनी श्रीमती रजनी अग्रवाल प्रधानाध्यापिका राजकीय प्राथमिक विद्यालय भयांसू,

लैसडौन द्वारा कोतवाली लैसडौन में शिकायती प्रार्थना पत्र दिया गया। जिसमें बताया गया कि किसी अज्ञात व्यक्ति द्वारा रा.प्रा.वि. भयांसू स्कूल का ताला तोड़कर वहां से कम्प्यूटर, यूपीएस, मॉनोटर, चार्जर समेत डोलक व विद्यालय का अन्य सामान चोरी कर लिया है। इस सम्बन्ध में संबंधित धाराओं में अज्ञात के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया।

प्रभारी निरीक्षक कोतवाली लैसडौन रमेश तनवर के नेतृत्व में पुलिस टीम का गठन कर त्वरित कार्यवाही प्रारंभ की गई। पुलिस टीम ने मुकदमा उपरोक्त पर सम्बन्धित अभियुक्त दीपक पुत्र नथोरी राम निवासी ग्राम पाली तल्ली, लैसडौन को 24 घण्टे को भीतर चोरी के माल सहित कोटद्वार रोड हर्टनया से गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तारशुदा अभियुक्त को माननीय न्यायालय के समक्ष पेश कर आवश्यक कार्यवाही की जा रही है। पुलिस टीम में अपर उपनिरीक्षक प्रवेश कुमार, कांस्टेबल गोपाल दास, सन्देश यादव शामिल थे।

त्रियुगीनारायण में गुलदार ने दो बैल मारे

रुद्रप्रयाग। ब्लॉक उखीमट के ग्राम पंचायत त्रियुगीनारायण में गुलदार ने एक ग्रामीण के दो बैलों को मार डाला। इससे क्षेत्र में डर का माहौल है।

ग्रामीणों ने बताया कि गुलदार कई दिनों से गांव के आसपास सक्रिय है और आठ दिन मवेशियों को मार रहा है। ग्राम प्रधान रुचि गैरोला व व्यापार संघ अध्यक्ष महेंद्र प्रसाद सेमवाल ने बताया कि क्षेत्र में गुलदार की घटनाएं लगातार बढ़ रही हैं। उन्होंने तय विभाग से कार्रवाई करते हुए प्रभावित क्षेत्र में पिंजरा लगाने और गश्त बढ़ाने में मांग की। रेंज अधिकारी विमल भट्ट ने बताया कि विभागीय टीम मौके पर पहुंच गई है। गुलदार को पकड़ने के लिए पिंजरा लगाया जा रहा है।

देवप्रयाग महाविद्यालय में आक्रोशित छात्रों ने की तालाबंदी

श्रीनगर गढ़वाल। ओमकारानंद सरस्वती राजकीय महाविद्यालय देवप्रयाग में छात्र संघ पदाधिकारियों के नेतृत्व में छात्रों ने परीक्षा परिणामों में बरती जा रही अनियमितताओं के खिलाफ तालाबंदी कर जोरदार प्रदर्शन किया। इस दौरान आक्रोशित छात्रों ने विश्वविद्यालय प्रशासन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की और कैंपस में ही कुलपति और परीक्षा नियंत्रक का पुताला दहन कर रोष प्रकट किया। तालाबंदी और पुताला दहन के चलते महाविद्यालय का प्रशासनिक और शैक्षणिक कार्य पूरी तरह प्रभावित रहा।

छात्र संघ अध्यक्ष सुमित चौहान और विवि प्रतिनिधि अनिरुध दीप के नेतृत्व में छात्र सुबह ही कॉलेज परिसर में एकत्र हुए और कामकाज ठप कर दिया। आक्रोशित छात्रों ने

समय से पहले उखड़ा डामर, जोखिम में जान

उत्तरकाशी। जिला मुख्यालय के नजदीक स्थित बन्याल गांव को जोड़ने वाली सड़क खस्ताहाल है। सड़क जगह-जगह क्षतिग्रस्त पड़ी है। सड़क पर कुछ साल पहले किया गया डामरीकरण भी समय से पहले पूरी तरह से उखड़ चुका है। इसके चलते ग्रामीण जोखिम भरा सफर करने को मजबूर हैं। ग्रामीणों ने सड़क की हालत में सुधार की मांग रखी है।

तेखला से बन्याल गांव तक कर किमी सड़क का निर्माण कार्य वर्ष 2018 में शुरू हुआ था। ग्रामीणों के अनुसार सड़क पर कटिंग का काम साल 2019 अंत तक पूरा हो गया था। कार्यदायी संस्था पीएमजीएसवाई ने वर्ष 2022-23 में सड़क पर डामरीकरण करवाया लेकिन डामर समय से पहले ही उखड़ गया।



वर्तमान में सड़क बेहद खस्ताहाल स्थिति में है। जगह-जगह सड़क पर पत्थरों के ढेर और गड्ढे बने हैं। सड़क पर उड़ती धूल से भी राहगीर परेशान हैं। ग्राम प्रधान पुष्पा भट्ट, पूर्व प्रधान प्रथम सिंह का कहना है कि सड़क कटिंग कार्य के दौरान गांव के आम रास्ते और पुस्तें के क्षतिग्रस्त हो गए थे लेकिन विभाग ने आज तक उनकी मरम्मत नहीं की है जिससे ग्रामीणों को भारी

डुंगी गांव का फरकी उडियार बनेगा नया पर्यटन केंद्र

चमोली। विकासखंड के डुंगी गांव में स्थित फरकी उडियार (प्राकृतिक गुफा) को अब पर्यटन स्थल के रूप में विकसित किया जा रहा है। क्षेत्र के प्रसिद्ध शैलेश्वर महादेव मंदिर के समीप स्थित यह गुफा करीब 20 से 30 मीटर गहरी है जिसका उमरी हिस्सा प्राकृतिक सुंदरता से भरपूर है और यहां मनमोहक वाटरफॉल भी है। पूर्व जिला पंचायत सदस्य विनोद कुमार सिंह नेगी का कहना है कि गुफा में किंवदंती पौराणिक लिपि में शिलालेख मौजूद हैं। इसके वैज्ञानिक अध्ययन के लिए उच्चाधिकारियों को पत्राचार किया गया है।

पहाड़ के लोगों को उनके हकहकूकों से रखा वंचित

चमोली। उत्तरखंड क्रान्ति दल की गढ़वाल को संघेक्षर पहुंची। इस दौरान उन्मंद के आशीष नेगी ने कहा कि राज्य गठन के 26 वर्ष से हम अपनी ही धरती से निकलने वाले नौले के पानी का भी टेक्स दे रहे हैं। यह उत्तरखंड के लोगों का दुर्भाग्य है। गोपेश्वर बस स्टेशन तिहाड़े पर आयोजित कार्यक्रम में उन्मंद गुवा प्रकाश के अध्यक्ष आशीष नेगी ने कहा कि साजिश के तहत पहाड़ के लोगों को उनके हकहकूकों से वंचित रखा गया। जो औषधि हमारे पहाड़ में उगती है उसका दोहन हम क्यों नहीं कर सकते। जाति और धर्म के नाम पर राजनीति करने वाली भाजपा-कांग्रेस ने राज्य गठन के बाद से लोगों को गुमराह करके रखा है। पहाड़ तभी विकास करेगा जब गैरसैन्य स्थायी राजधानी बनेगी। उन्मंद ने कहा कि उन्मंद मजबूत होगा तो उत्तरखंड का आम आदमी मजबूत होगा। कार्यक्रम में उन्मंद के केंद्रीय महामंत्री बृजमोहन सिंह सजवाण, जिलाध्यक्ष युद्धवीर नेगी, व अन्य वक्ताओं ने भी विचार रखे। वहीं इससे पहले यात्रा कर्णप्रयाग पहुंची थी।

