

झारखंड में गोड्डा-महगामा रेल प्रोजेक्ट को मिली रफ्तार

● पटरी बिछाने का काम हो गया शुरू, 468 करोड़ होंगे खर्च

गोड्डा (एजेंसी)। गोड्डा-महगामा-पीरपैती रेल परियोजना ने रफ्तार पकड़ ली है। परियोजना के पहले चरण में गोड्डा से महगामा के बीच 27.5 किमी लंबी पटरी बिछाने का काम शुरू हो गया है। गोड्डा प्रखंड के दिव्यार, नेपूरा, पंचकाठी मीजा आदि क्षेत्र में पटरी बिछाई जा रही है। साथ ही अधिग्रहित जमीन के चारों ओर बाउंड्री का भी निर्माण किया जा रहा है। ऐसे में गोड्डा



आने वाले समय में पूर्वी क्षेत्र से जुड़ेगा गोड्डा

के बाद पथरगामा व महगामा भी रेल के मानचित्र में दिखेंगे। इस परियोजना से क्षेत्र के समाजिक व आर्थिक रफ्तार को भी गति मिलेगी। दूसरे फेज में महगामा से पीरपैती तक रेल पटरी बिछाने का काम होगा। गोड्डा-पीरपैती के बीच कुल 62 किमी लंबी लाइन बिछाई जाएगी। मिली जानकारी के अनुसार, अगले बीस दिनों में मिट्टी वक की शुरुआत कर दी जाएगी जिसके बाद रेलवे पटरी बिछाने का काम शुरू हो जाएगा। अधिकांश जमीन का अधिग्रहण रेलवे ने कर लिया है। जो सरकारी जमीन है वहां पंच फंसा है। गोड्डा से महगामा के बीच कुल तीन स्टेशन - नेपूरा, पथरगामा व महगामा होंगे।

मणिपुर में प्रदर्शनकारियों और सुरक्षा बलों में झड़प

● आंसू गैस छोड़ी, मथाला रैली रोकने पर टकराव हुआ



इंफाल (एजेंसी)। मणिपुर में शटडाउन के बीच रविवार रात कई इलाकों में प्रदर्शन हुआ। इंफाल ईस्ट के कोइरिंगेई, इंफाल वेस्ट के उरिपोक और कक्चिंग जिले में मथाला रैलियां निकाली गईं। कक्चिंग में प्रदर्शनकारियों और सुरक्षा बलों के बीच झड़प हुई। भीड़ को हटाने के लिए सुरक्षा बलों ने आंसू गैस, स्मॉक बम और स्टेन ग्रेनेड का इस्तेमाल किया। प्रदर्शनकारियों ने पथराव किया। झड़प में कई लोग घायल हुए, जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। दरअसल, 6 अप्रैल को टोंलाओबी आवांग लेइकाई एक घर पर बम धमाके में दो बच्चों की मौत हुई थी। इन्हीं के न्याय के लिए प्रदर्शन हो रहे हैं। हालात को काबू में करने के लिए रिपब्लिकन फोर्स तैनात की गईं। इंफाल वेस्ट के एस्पपी शिवकांत सिंह ने कहा कि हाल के प्रदर्शनों में कुछ असामाजिक तत्व रैलियों का फायदा उठाकर सुरक्षाबलों पर हमला कर रहे हैं।

हरियाणा की युवक की 6 महीने में शादी थी, वीडियो कॉल से शगुन डाला डंकी वाले रूट से 6 महीने में अमेरिका पहुंचा, जलकर मौत

कैथल (एजेंसी)। हरियाणा के कैथल जिले के एक छोटे से गांव बाकल में जन्में 26 साल के सिमरनजीत सिंह की अमेरिका में सड़क हादसे में मौत हो गई। सिमरनजीत बेहतर पविष्य की तलाश में हजारों केलीमीटर दूर परिवार की आर्थिक स्थिति सुधारने का सपना लेकर आया था। वो बतबरनाक 'डंकी रूट' के जरिए 6 महीने के अंदर विदेश पहुंचा था। कई देशों की कठिन यात्रा, जेल तक का सामना और संघर्ष भरी जंजीरों के बाद उसने ट्रक ड्राइवर



इधर-उधर घूमता रहा विमान, यात्रियों की अटकी सांसें

बंगलुरु (एजेंसी)। हैदराबाद से हुबली जा रही फ्लाई-91 की एक फ्लाइट को तकनीकी खराबी आने के बाद रास्ता बदलकर बंगलुरु ले जाना पड़ा। इस दौरान विमान करीब चार घंटे तक आसमान में ही चक्कर लगाता रहा। इससे यात्रियों में डर और घबराहट का माहौल बन गया। इस पूरी घटना का एक वीडियो भी सामने आया है। वीडियो में कई यात्री घबराए हुए नजर आ रहे हैं।



चार घंटे तक मुश्किल में रही जान, फ्लाई-91 की पलाइंट में आई खराबी

कुछ यात्री प्रार्थना करते हुए दिखाई दे रहे हैं तो कुछ भी रहे हैं। इस दौरान फ्लाइट उतरने से पहले अलग-अलग इलाकों के ऊपर चक्कर लगाती रही। जानकारी के अनुसार,

फ्लाइट रविवार दोपहर लगभग 3 बजे राजीव गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट से खाना हुई थी। इस फ्लाइट को शाम साढ़े चार बजे हुबली पहुंचना था। लेकिन हुबली के करीब पहुंचने पर विमान में तकनीकी समस्या सामने आई। इसके चलते पायलट को तुरंत फैसला लेते हुए लैंडिंग टालनी पड़ी। पायलट ने स्थिति को संभालने के लिए विमान को कर्नाटक के विभिन्न इलाकों मुंडगोड, दावणगेरे और शिवमोगा के ऊपर बार-बार घुमाया गया। कई बार कोशिश करने के बाद आखिरकार विमान का रास्ता बदल दिया गया और वह शाम लगभग 7.30 बजे बंगलुरु के केम्पेगोड्डा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर सुरक्षित रूप से उतर गया। इस दौरान विमान में बैठे यात्रियों काफी डर गए। यात्रियों में से एक महिला हाथ जोड़कर प्रार्थना करते हुए देखी जा रही है।

जम्मू में भीषण हादसा, 21 की मौत

तीखा मोड़ और स्टियरिंग बेकाबू होते ही 100 फिट गहरी खाई में गिरी बस



श्रीनगर (एजेंसी)। सोमवार को सुबह जम्मू-कश्मीर में तब चीख-पुकार मच गई, जब एक यात्री बस 100 फिट गहरी खाई में गिर गई। इस हादसे में 21 लोगों की मौत हो गई, जबकि 30 लोग घायल हो गए। ये हादसा तब हुआ, जब एक यात्री बस रामनगर से उधमपुर जा रही थी, तभी अचानक बस का संतुलन बिगड़ गया और बस सीधे खाई में जा गिरी। इस हादसे के बाद वहीं चीख-पुकार मच गई। जहां ये दुर्घटना हुई है, वह कनोट गांव है, जो उधमपुर जिले के तहत आता है। हालांकि, हादसे के बाद स्थानीय पुलिस, स्थानीय लोग और सेना के जवानों ने तुरंत बाद बचाव अभियान शुरू कर दिया। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि यात्रियों को ले जा रही बस जिले की रामनगर तहसील के कनोट मोड़ के पास दुर्घटनाग्रस्त हो गई। बस में करीब 50 यात्री सवार थे जिनमें अधिकांश अपने कामकाज के लिए रामनगर से उधमपुर जा रहे थे। अधिकारियों ने बताया कि पहलूड़ी सड़क पर मोड़ आया और बस गिर गई।

राष्ट्रपति, उप राज्यपाल और मुख्यमंत्री ने भी जताया शोक

पीएम ने सोशल मीडिया एक्स पर भी लिखा, जम्मू-कश्मीर के उधमपुर में एक बस दुर्घटना के कारण लोगों की मौत के बारे में सुनकर दुख हुआ। मैं उन लोगों के प्रति हार्दिक संवेदना व्यक्त करता हूँ जिन्होंने अपने प्रियजनों को खो दिया है। मैं घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की प्रार्थना करता हूँ। दुःखद दुर्घटना में अपनी जान गंवाने वाले प्रत्येक व्यक्ति के निकटतम परिजन को पीएमएनआरएफ से 2 लाख रुपये की अनुग्रह राशि दी जाएगी। घायलों को 50,000 रुपये दिए जाएंगे। इनके अलावा राष्ट्रपति दीपदी मुर्मू, उपराज्यपाल मनोज सिन्हा और राज्य के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने भी इस घटना पर शोक और दुःख जताया है।

पीएम ने किया मुआवजे का ऐलान

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी इस घटना पर दुःख जताया है और हादसे के मृतकों के परिजनों को 2-2 लाख रुपये बतौर मुआवजा देने का ऐलान किया है। उन्होंने सभी घायलों को भी 50-50 हजार रुपये की सहायता का ऐलान किया है।

टीसीएस के बाद एक और कांड से हिला महाराष्ट्र

● अब नागपुर में एनजीओ अध्यक्ष रियाज फाजिल पर लगा यौनशोषण का आरोप



नागपुर (एजेंसी)। महाराष्ट्र के नागपुर में जरूरतमंद बच्चों के लिए काम करने का दावा करने वाले एनजीओ के अध्यक्ष पर यौन शोषण के आरोप लगे हैं। पुलिस ने इस मामले में केस दर्ज कर एनजीओ के अध्यक्ष रियाज फाजिल काजी को गिरफ्तार कर लिया है। काजी के खिलाफ कई युवा महिलाओं ने कथित यौन शोषण, धार्मिक दबाव, बदनामी और साइबर स्टॉकिंग के आरोप लगाए हैं। इस मामले में शनिवार रात करीब 10 बजे मनकापुर पुलिस स्टेशन में एफआईआर दर्ज की गई थी। पुलिस ने इस मामले में विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया है।

बार-बार करता था गले लगाने की कोशिश

शिकायत में यह भी कहा गया है कि आरोपी बार-बार उसे गले लगाने की कोशिश करता था और एक बार तो उसने सीसीटीवी कैमरा बंद करके ऐसा किया। विरोध करने पर आरोपी ने बदनामीजी करना शुरू कर दिया। उसने यह भी दावा किया कि जब वह अकेली होती थी तो आरोपी उसे छूता था और दूसरों से उसके बारे में जानकारी इकट्ठा करता था। काजी ने महिला कर्मचारियों और वॉलंटियर्स की गतिविधियों पर नजर रखने के लिए एक फर्जी इंस्टाग्राम अकाउंट भी बनाया था।

भारत से भागा लश्कर का 'खरगोश' सऊदी में मिला

● पाकिस्तान से आया, राजस्थान के जयपुर में रचाई थी शादी

नई दिल्ली (एजेंसी)। पाकिस्तान के आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा के आतंकवादी उमर हारिस उर्फ 'खरगोश' के सऊदी अरब में छिपे होने की जानकारी सामने आई है। जम्मू-कश्मीर पुलिस के मुताबिक इस आतंकी ने पाकिस्तान से आने के बाद कुछ साल कश्मीर में गुजारे उसके बाद राजस्थान की राजधानी जयपुर में शादी की थी। इस शादी के दस्तावेजों के आधार पर इसने फर्जी भारतीय पासपोर्ट बनवाया और फिर सज्जाद नामक पहचान के आधार पर देश से फरार हो गया। अधिकारियों के मुताबिक, हारिस 2012 में पाकिस्तान से जम्मू-कश्मीर आया था। हाल ही में गिरफ्तार किए गए आतंकियों से पूछताछ के आधार पर यह जानकारी सामने आई है। इस मामले की जांच फिलहाल श्रीनगर पुलिस कर रही है, लेकिन जल्दी ही इसके एनआइए के हाथों में जाने की संभावना है। अधिकारियों ने बताया कि इस मामले में सभी एजेंसियां एक-दूसरे से संपर्क में हैं।

ईरान युद्ध के बीच भारतीय सेना ने बनाया बड़ा प्लान

तेल और गैस की कमी दूर करने के मिशन में जुटी सेना



नई दिल्ली (एजेंसी)। ईरान युद्ध के चलते तेल और गैस संकट के बीच भारतीय सेना ने आगे का पूरा प्लान तैयार कर लिया है। भारतीय सेना एलपीजी और फ्यूएल में काफी कटौती करके वैकल्पिक रास्ता अपना रही है। अगले महीने से यह एक मिशन के स्तर पर शुरू हो जाएगा। सेना बायोगैस और सोलर जैसे वैकल्पिक ऊर्जा के साधनों का उपयोग कर रही है। रिपोर्ट के मुताबिक सेना ने बायोगैस स्टीव्स खरीदने का ऑर्डर जारी कर दिया है। इसके अलावा सेना के जवानों का मूवमेंट 400 किलोमीटर के अंदर ही सीमित किया जाएगा जिससे फ्यूएल बचाया जा सके।

बड़ी संख्या में सोलर प्लांट और पवन चक्की लगाएगी सेना

आंकड़ों के मुताबिक सेना में रोज करीब 1,56,000 किलो कुकिंग गैस खर्च होती है। बायोगैस के इस्तेमाल से इसमें से 20 फीसदी गैस को बचाया जा सकता है। इसके अलावा सेना के पास करीब 2 लाख वाहन हैं। ऐसे में बड़ी मात्रा में फ्यूएल रोज वाहनों में भी खर्च होता है। इसके अलावा सेना का प्लान है कि खाली पड़े इलाकों में अगले पांच साल में बड़ी संख्या में पवन चक्की और सोलर प्लांट लगाए जाएं।

अब भारत में अपने युद्धपोत तैनात करेगा रूस

3000 सैनिकों की भी होगी तैनाती, हो गई न्यू डिफेंस डील

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत और रूस के बीच नया सैन्य समझौता लागू हो गया है। इसके साथ ही अब दोनों देश एक-दूसरे की जमीन पर सैनिक, युद्धपोत और सैन्य विमान तैनात कर सकेंगे। रिपोर्ट के मुताबिक इस डिफेंस डील के तहत भारत और रूस एक-दूसरे के देश में एक समय में अधिकतम 3000 सैनिक, 5 युद्धपोत और 10 सैन्य विमान तैनात कर सकते हैं। इसे दोनों देशों के संबंधों में एक नया अध्याय माना जा रहा है। रूस के आधिकारिक कानूनी पोर्टल के मुताबिक यह नया समझौता बीते 12 जनवरी से लागू हो गया है। इससे पहले रूस में इस समझौते को मंजूरी देने वाले एक कानून को दिसंबर 2025 में पारित कराया गया था। अब यह डिफेंस डील 5 साल तक लागू रहेगी, जिसे आपसी सहमति से आगे 5



साल और बढ़ाया जा सकता है। फर्स्टपोस्ट ने अपनी एक रिपोर्ट में बताया कि इस समझौते के तहत दोनों देश एक-दूसरे के सैन्य ठिकानों, जैसे एयरबेस और पोर्ट का इस्तेमाल कर सकेंगे। जहां

एक तरफ भारत को रूस के एयरबेस, यहां तक कि आर्कटिक क्षेत्र में मौजूद ठिकानों तक भी पहुंच मिलेगी, वहीं रूस को भारत के सैन्य ठिकानों का उपयोग करने की इजाजत होगी।

संयुक्त सैन्य अभ्यास, ट्रेनिंग और मानवीय मिशन शामिल

भारत और रूस के इस रक्षा समझौते में संयुक्त सैन्य अभ्यास, ट्रेनिंग और मानवीय मिशन भी शामिल हैं। साथ ही इसमें यह भी जिक्र है कि सैन्य कर्मियों और उपकरणों की तैनाती कैसे होगी और उन्हें किस तरह की लॉजिस्टिक मदद दी जाएगी। युद्धपोतों के लिए इसमें बंदरगाहों तक पहुंच, मरम्मत की सुविधा, पानी, खाना, तकनीकी संसाधन जैसे जरूरी चीजें शामिल हैं। वहीं, सैन्य विमानों के लिए एयर ट्रेफिक कंट्रोल, नेविगेशन सिस्टम और जरूरी उड़ान से जुड़ी जानकारी दी जाएगी। इस समझौते का मकसद दोनों देशों के बीच सैन्य सहयोग को और मजबूत करना है। खासतौर पर भारत के पास जो रूसी हथियार और सैन्य उपकरण हैं, उनके रखरखाव और इस्तेमाल में यह समझौता मदद करेगा। इसके अलावा इससे लंबी ओवरसीज डिप्लॉयमेंट को समझने में भी मदद मिलेगी।

प्रधानमंत्री ने सीमान्त क्षेत्रों को राष्ट्रीय स्तर पर दिलाई नई पहचान : धामी



जयन्त प्रतिनिधि। देहरादून : मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सोमवार को गढ़वाल विश्वविद्यालय, चौरस परिसर, टिहरी में भारतीय सेना और उत्तराखण्ड पर्यटन के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित सूर्य देवभूमि चैलेंज के समापन समारोह में प्रतिभाग किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री ने माणा जैसे दूरस्थ और सामरिक दृष्टि से महत्वपूर्ण क्षेत्र का दौरा कर सीमान्त क्षेत्रों के महत्व को राष्ट्रीय स्तर पर नई पहचान दिलाने का भी

कार्य किया है। प्रधानमंत्री के नेतृत्व में सीमावर्ती क्षेत्र में सड़कों का व्यापक नेटवर्क तैयार किया जा रहा है, जिससे न केवल सीमांत क्षेत्रों में आवागमन सुगम हुआ है, बल्कि पर्यटन, व्यापार और सामरिक विकास को भी नई मजबूती मिली है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि सूर्य देवभूमि चैलेंज में भारतीय सेना के 100 जवानों के साथ देशभर से आए लगभग 200 साहसिक ट्रेकर्स ने प्रतिभाग किया। कहा कि हाई

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सूर्य देवभूमि चैलेंज 2.0 कार्यक्रम में प्रतिभाग किया

एल्टीट्यूड मैराथन में भाग लेने वाले लोगों ने केदार-बढ़ी ट्रेल में हेलिंग से कलगोट, कलगोट से मंडल होते हुए ऊंचीमठ तक 113 किलोमीटर की चुनौतीपूर्ण यात्रा में सफलता प्राप्त की है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रतिभागियों ने साहसिक प्रतियोगिता के साथ बढ़ीनाथ, केदारनाथ धाम सहित पंच केदार को जोड़ने वाले ऐतिहासिक और आध्यात्मिक मार्ग की भी यात्रा की है। कहा कि सेना, देश की सीमाओं की रक्षा के साथ समाज और युवाओं को प्रेरित करने वाले ऐसे आयोजनों के माध्यम से राष्ट्र निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। इस प्रकार के आयोजन युवाओं के भीतर अनुशासन, साहस, नेतृत्व क्षमता और राष्ट्रभक्ति की भावना को मजबूत बनाने का कार्य करते हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में राज्य में साहसिक पर्यटन को बढ़ावा देने के साथ ही, वाइब्रेंट विलेज प्रोग्राम के अंतर्गत हमारे सीमावर्ती गांवों के विकास और सशक्तिकरण की दिशा में भी अभूतपूर्व कार्य किए जा रहे हैं। राज्य सरकार, राज्य में साहसिक खेलों को बढ़ावा देने पर विशेष ध्यान दे रही है। राज्य

में एंगलिंग, राफ्टिंग, कयाकिंग, ट्रेकिंग, पैराग्लाइडिंग, साइकिलिंग और माउंटेनबैकिंग जैसी गतिविधियों को योजनाबद्ध तरीके से बढ़ावा दे रहे हैं। इस अवसर पर विधायक विनोद कण्डारी, मध्यकमान के जीओसी-इन-सी लेफ्टिनेंट जनरल अनिंद सनगुप्ता, ओलम्पिक पदक विजेता मुकुंदाजी विजेंद्र सिंह बेनिवाल, भाजपा जिलाध्यक्ष उदय रावत, ब्लाक प्रमुख देवप्रयाग विनोद बिष्ट, कीर्तिनगर अंचला खण्डवाल, जिलाधिकारी टिहरी गढ़वाल नितिका खण्डवालवा, एसएसपी श्वेता चौबे, कुलपति प्रकाश सिंह आदि मौजूद रहे।

प्रतियोगिता में 300 प्रतिभागियों ने लिया हिस्सा इस अवसर पर मेजर पुष्पेंद्र सिंह गढ़वाल स्काउट ने बताया कि यह प्रतियोगिता सीमांत ग्रामीण क्षेत्रों में साहसिक पर्यटन को बढ़ावा देने व पारम्परिक यात्रा मार्गों को पर्यटन से जोड़ने के उद्देश्य से किया गया। जिसके तहत 113 किलोमीटर लंबी इस कठिन प्रतियोगिता में देशभर से लगभग 300 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। प्रतिभागियों को दुर्गम पहाड़ी मार्गों से गुजरते हुए विभिन्न चरणों में अपनी शारीरिक क्षमता, धैर्य और कौशल का प्रदर्शन करना पड़ा। कार्यक्रम की शुरुआत 16 अप्रैल को बढ़ीनाथ में आयोजित एक्सपो के साथ हुई। इसके बाद 17 अप्रैल को हेलिंग से कलगोट, 18 अप्रैल को कलगोट से मंडल और 19 अप्रैल को मंडल से ऊंचीमठ तक मैराथन चरण आयोजित किए गए।

टिहरी झील क्षेत्र में तीन चरणों में तैयार होगी रिग रोड

नई टिहरी। टिहरी झील परिसर में पर्यटन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से एशियन डेवलपमेंट बैंक (एडीबी) के सहयोग से रिग रोड का निर्माण किया जा रहा है। तीन चरणों में रिग रोड का निर्माण कार्य पूरा किया जाना है। पहले चरण में कोटी से डोबर तक रिग रोड का कार्य जारी है। एडीबी के करीब 1300 करोड़ के वित्तीय सहयोग से टिहरी झील के चारों ओर रिग रोड का निर्माण कार्य के साथ पर्यटन गतिविधियों बढ़ावा देने के लिए अन्य कार्य किए जाने हैं। प्रथम चरण में कोटी कालोनी से डोबर पुल तक करीब 16 किलोमीटर रिग रोड तैयार की जानी है। दूसरे चरण में डोबर-चांटी पुल से मदन नेगी-पीपलडाली और आखिरी चरण में गडोलिया-टिहरी से कोटी तक रिग रोड का कार्य होना है। कोटी से डोबर रिग रोड में क्षेत्र के 9 गांवों के ग्रामीणों की भूमि और परिसंपत्तियों को अधिग्रहण किया

गया है। रिग रोड करीब 14 से 20 मीटर चौड़ी बनाई जानी है। पर्यटन की दृष्टि से रिग रोड के किनारे फुटपाथ, साइकिल ट्रेक, वू च्याइंट आदि का निर्माण किया जाना प्रस्तावित है। मरोड़ा से डोबर रिग रोड के निर्माण कार्य के दौरान सड़क पर मलबा आने से स्थानीय लोगों को आवागमन करने में परेशानियों का सामना करना पड़ा रहा है। ग्रामीणों ने सड़क मार्ग पर नियमित पानी का छिड़काव करने के साथ सुसुखात्मक कार्य करने की मांग की है। इस बावत लॉनिवि चंका के अधिशासी अभियंता जगदीश खाती ने कहा कि रिग रोड के दायरे में आने वाले करीब 70 प्रतिशत काश्तकारों की परिसंपत्तियों का धुगतान किया जा चुका है। मरोड़ा से डोबर तक करीब सात किलोमीटर हिस्से की कटिंग कार्य पूरा होने के बाद सड़क की सुस्था दीवार का कार्य शुरू किया गया है।

संक्षिप्त समाचार

बदरीनाथ धाम में एटीएस की हुई तैनाती



चमोली। चारधाम यात्रा की सुरक्षा व्यवस्था चाक चौबंद रखने के लिए बदरीनाथ धाम में एटीएस (आतंकवादी निरोध दस्ता) की तैनाती हो चुकी है। साथ ही यात्रा मार्ग से लेकर बदरीनाथ धाम तक पर्यटन मार्ग में पुलिस फोर्स को तैनात किया गया है। बदरीनाथ धाम में यात्रा शुरू होने पर भारी संख्या में श्रद्धालु पहुंचते हैं। इसे देखते हुए सरकार ने बहु स्तरीय सुरक्षा प्लान लागू किया है। जिले के प्रवेश मार्गों, प्रमुख व संवेदनशील स्थानों पर पुलिस बल की तैनाती कर दी गई है। जगह-जगह सीसीटीवी से निगरानी रखी जाएगी। सुरक्षा व्यवस्था को उच्च स्तर पर ले जाते हुए बदरीनाथ धाम में एटीएस भी तैनात कर दी गई है ताकि किसी भी तरह के खतरे पर पहले से ही सख्त निगरानी रखते हुए तुरंत एक्शन की पूरी तैयारी रहे।

बारात की बोलेरो खाई में गिरी, 11 घायल, दो गंभीर

बागेश्वर। जिले के कपकोट क्षेत्र में सोमवार को एक दर्दनाक सड़क हादसा हो गया। शामा भनार के पास लाथी-माजखेत मोटर मार्ग पर कीमू गांव से धरमघर जा रही बारात की बोलेरो अचानक अनियंत्रित होकर खाई में गिर गई। हादसे में वाहन सवार 11 बाराती घायल हो गए, जिनमें से दो की हालत गंभीर बताई जा रही है। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार वाहन मोड़ पर नियंत्रण खो बैठा और सीधे नीचे जा गया। हादसे के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। स्थानीय लोगों ने तुरंत राहत कार्य शुरू करते हुए घायलों को वाहन से बाहर निकाला और इसकी सूचना प्रशासन को दी।

सूचना मिलते ही पुलिस, एसडीआरएफ और राजस्व विभाग की टीम मौके पर पहुंच गई। 108 एंबुलेंस सेवा के माध्यम से घायलों को नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद गंभीर रूग्णों से घायल दो लोगों को जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। जिला अस्पताल में भी चिकित्सकों को अटर्नट पर रखा गया है। बताया जा रहा है कि हादसे के समय वाहन में क्षमता से अधिक लोग सवार थे, हालांकि इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं हो सकी है। प्रशासन ने हादसे के कारणों की जांच शुरू कर दी है। इधर, घटना के बाद क्षेत्र में शोक और चिंता का माहौल है। स्थानीय लोगों ने पहाड़ी सड़कों पर बढ़ती दुर्घटनाओं पर चिंता जताते हुए सड़क सुरक्षा उपायों को मजबूत करने की मांग की है। प्रशासन ने लोगों से पहाड़ी मार्गों पर सावधानी बरतने और यातायात नियमों का पालन करने की अपील की है।

कार की टकरा से स्कूटी सवार तीन युवकों की मौत

रुद्रपुर। पंतनगर थाना क्षेत्र में रविवार देर रात रुद्रपुर-हल्द्वानी मार्ग पर संजय वन से करीब दो किमी. पहले एक तेज रफ्तार कार ने स्कूटी में टकरा मार दी। कार काफी दूर तक स्कूटी को घसीटती ले गई। हादसे में स्कूटी सवार तीन युवकों की मौत हो गई। पुलिस ने कार चालक को हिरासत में लेकर उसका मेडिकल करवाया है। उसके नशे में होने की पुष्टि हुई है। पुलिस के मुताबिक, 21 वर्षीय अनिकेत कश्यप पुत्र राजेन्द्र कश्यप निवासी महाअखड़ा, मजर जसपुर, 22 वर्षीय रोहन कश्यप पुत्र कमल कश्यप निवासी बगाड़ी कोतवाली रुड़की जिला हरिद्वार, 26 वर्षीय आकाश कश्यप पुत्र गंगाराम कश्यप निवासी मिलन विहार, सिविल लाइंस रामपुर थूपी अपने एक साथी की स्कूटी से रविवार देर रात करीब 12 बजे हल्द्वानी जा रहे थे। बताया जा रहा है कि युवक हल्द्वानी में एक बाजार में शामिल होकर लौटे थे और मोबाइल वहां छूट जाने के कारण इसे लेने हल्द्वानी जा रहे थे।

संजय वन से लगभग 2 किलोमीटर पहले हल्द्वानी से रुद्रपुर की ओर आ रही एक तेज रफ्तार स्कॉर्पियो कार ने उनकी स्कूटी में सामने से टकरा मार दी। हादसे के बाद कार स्कूटी को घसीटती हुई करीब सौ मीटर तक ले गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने तीनों स्कूटी सवार घायलों को जिला अस्पताल पहुंचाया, जहां चिकित्सकों ने सभी को मृत घोषित कर दिया। तीनों युवक आपस में दोस्त थे और निजी कंपनियों में कार्यरत थे। पुलिस ने कार को कब्जे में लेकर शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस ने कार चालक को हिरासत में लेकर उसका मेडिकल करवाया है। एसओ पंतनगर नंदन सिंह रावत ने बताया कि मामले में अभी परिजनों की ओर से तहरीर नहीं मिली है। तहरीर मिलने पर आरोपी को खिलाफ सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज किया जाएगा।

पंतनगर थाना क्षेत्र में हुए हादसे में स्कॉर्पियो कार की टकरा से स्कूटी सवार तीन युवकों की मौत हुई है। कार चालक को हिरासत में लिया गया है। उसका मेडिकल करवाया गया है। मेडिकल में चालक के नशे में होने की पुष्टि हुई है। -अजय गणपति, एसएसपी उममसिंह नगर

फूलों से सजने लगा बाबा केदार का धाम,फाटा से गौरीकुंड पहुंची उत्सव डोली, 22 को खुलेंगे कपाट

रुद्रप्रयाग। बाबा केदार के धाम में यात्रा को लेकर तैयारियां तेज हो गई हैं। पूरा केदारपुरी क्षेत्र फूलों से सजाया जा रहा है। बाबा केदारनाथ की पंचमुखी चल विग्रह उत्सव डोली सोमवार को फाटा से चलकर गौरीकुंड पहुंच गई है। सुबह बाबा की डोली पूजा के बाद और द्वितीय रात्रि पड़ाव गौरी माई मंदिर गौरीकुंड के लिए रवाना हुई। विभिन्न पड़ावों, बड़ासू, शेस्सी, रामपुर,सीतापुर, सोनप्रयाग होते हुए करीब चार बजे शाम डोली गौरीकुंड पहुंची। प्रथम दिन डोली शीतकालीन गद्दीस्थल ऑंकारेश्वर मंदिर में को पूजा अर्चना के बाद डोली केदारनाथ धाम के लिए रवाना हुई और आर्मी बैंड की धुन और भक्तों की मौजूदगी में काशी विश्वनाथ मंदिर गुप्तकाशी पहुंची कुछ देर विश्राम के बाद बाबा की डोली आगे बढ़ी। श्रद्धालुओं ने विभिन्न कस्बों में फूल मालाओं और अक्षत से पंचमुखी उत्सव डोली का स्वागत किया। सोमवार को गौरीमाता मंदिर गौरीकुंड में डोली का रात्रि प्रवास होगा। बाबा की डोली के



पहुंचते ही बाबा के जयकारों से क्षेत्र भक्तिमय हुआ। माता पार्वती का तपस्थल है गौरीकुंड: भगवान केदारनाथ की पंचमुखी चल उत्सव डोली के गौरीकुंड पहुंचने पर गौरी माई मंदिर में भव्य स्वागत किया गया। इस दौरान मंदिर परिसर को भव्य रूप से सजाया गया। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार गौरीकुंड में माता पार्वती

गौरा ने भगवान शिव को पति रूप में प्राप्त करने के लिए कठोर तपस्या की थी। यही कारण है कि केदारनाथ यात्रा में इस स्थल का विशेष स्थान है। गौरीकुंड में स्थित तप कुंड में श्रद्धालु स्नान कर धाम की ओर प्रस्थान करते हैं। इसके साथ ही यहां स्थित पितृ कुंड में तर्पण करने से पितरों को मोक्ष की प्राप्ति होती है।

फाटा से बाबा केदार की उत्सव डोली गौरीकुंड पहुंची

रुद्रप्रयाग। बाबा केदारनाथ की पंचमुखी चल विग्रह उत्सव डोली सोमवार को फाटा से चलकर गौरीकुंड पहुंची। यहां डोली का भव्य स्वागत किया गया। सोमवार सुबह बाबा की डोली पूजा के बाद अपने द्वितीय रात्रि पड़ाव गौरी माई मंदिर गौरीकुंड के लिए रवाना हुई। भक्तों ने फूल मालाओं से डोली का स्वागत किया। विभिन्न पड़ावों, बड़ासू, शेस्सी, रामपुर,सीतापुर, सोनप्रयाग होते हुए करीब चार बजे शाम डोली गौरीकुंड पहुंची। डोली आज यहीं रात्रि प्रवास करेगी। इस अवसर पर मुख्य पुजारी टी गंगाधर लिंग, डोली प्रभारी किशन द्विवेदी, केदारनाथ अध्यक्ष राजकुमार तिवारी, मंदिर के मठपति संपूर्णानंद गोस्वामी, माया राम गोस्वामी, गौरी माता मंदिर पुजारी विजय राम गोस्वामी, प्रबंधक कैलाश बगवाड़ी आदि मौजूद रहे।

क्षत्रिय संदेश के 18वें अंक का विमोचन



देहरादून। ननुरेखड़ा स्थित महाराणा प्रताप भवन में क्षत्रिय चेतना मंच व अपने स्मारिका 'क्षत्रिय संदेश' के 18वें अंक का विमोचन हुआ। मुख्य अतिथि समाजसेवी राजेंद्र सिंह खत्री, कार्यकारी अध्यक्ष ठाकुर सुरेंद्र सिंह तोमर व मुख्य संपादक ठाकुर रवि सिंह नेगी (एडवोकेट) ने दीप जलाकर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। खत्री ने युवाओं से सामाजिक कार्यों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेने का आह्वान किया। वहीं, रवि सिंह

नेगी ने कहा कि पत्रिका का उद्देश्य संवादहीनता खत्म कर इतिहास संजोना है। आयोजन सचिव महेश रौशन व युवा अध्यक्ष बलवीर सिंह रावत ने किया, जबकि संचालन उपाध्यक्ष अशोक वर्धन सिंह ने किया। इस दौरान सुशील कुमार त्यागी, डॉ. अर्जुन सेंगर, डॉ. आरसीएस बिष्ट व उमेश रावत ने अपने विचार रखे। मौके पर देवेन्द्र पुंडीर, श्याम जी यादव, दिगंबर सिंह नेगी, सुभाष चौहान, राम अवतार सिंह, चंद्रपाल सिंह जामवाल, शिव सिंह रावत, अनूप चौहान, आशुतोष चौहान, एडवोकेट सुधीर मित्तल, अनीता नेगी (प्रचार सचिव), रिंतु चौहान, मंजू धीमान, मिनीषा तोमर और आराध्या समेत कई गणमान्य उपस्थित रहे।

पीएमआर विभाग में मिले डॉक्टर, मरीजों को राहत

देहरादून। दून मेंडिंकल कॉलेज अस्पताल के फ्रिजकल मेडिसिन एंड रिहैबिलिटेशन (पीएमआर) विभाग में लंबे समय से डॉक्टर की कमी दूर हो गई है। सोमवार को डॉ. रहलु शर्मा ने विभाग में अक्सिस्टेंट प्रोफेसर के पद पर ज्वाइन कर लिया है। वह लंबे समय से एम्स ऋषिकेश में सेवानिवृत्त रहे थे। विभाग में डॉ. अभिषेक चौधरी के जाने के बाद से कोई भी विशेषज्ञ डॉक्टर तैनात नहीं था। विभाग की ओपीडी और अन्य सेवाएं प्रभावित हो रही थीं। उनके आने से जन्मजात दिव्यांगता या दुर्घटना के बाद शारीरिक रूप से अक्षम लोगों के पुनर्वसन, लकवा और स्पाइडल इंजरी, जोड़ों और मांसपेशियों के इलाज समेत अन्य मरीजों को राहत मिलेगी।

जनगणना 2027: स्वगणना के माध्यम से सशक्त भागीदारी की ओर कदम

देहरादून। राज्य के कैबिनेट मंत्री सुबोध उनियाल ने जनगणना 2027 के अंतर्गत स्वगणना प्रक्रिया में सक्रिय भागीदारी करते हुए स्वयं अपनी जानकारी ऑनलाइन दर्ज की। इस दौरान उन्होंने प्रदेशवासियों से अपील की कि वे भी 24 अप्रैल तक स्वगणना प्रक्रिया में शामिल होकर एक जिम्मेदार नागरिक का कर्तव्य निभाएं। उन्होंने कहा कि जनगणना केवल आंकड़ों का संकलन नहीं, बल्कि देश के समग्र विकास की आधारशिला है। प्रत्येक नागरिक द्वारा दी गई सटीक जानकारी ही भविष्य की योजनाओं, नीतियों और विकास कार्यों की दिशा तय करती है। मंत्री सुबोध उनियाल ने बताया कि इस बार सरकार द्वारा स्वगणना की सुविधा उपलब्ध कराई गई है, जिससे नागरिक अपने मोबाइल या कंप्यूटर के माध्यम से स्वयं अपनी जानकारी दर्ज कर सकते हैं। यह पहल न केवल प्रक्रिया को सरल बनाती है, बल्कि पारदर्शिता और सटीकता भी सुनिश्चित करती है। उन्होंने सभी नागरिकों से आग्रह किया कि वे केवल भारत सरकार की आधिकारिक वेबसाइट के माध्यम से ही अपनी स्वगणना करें और अपने परिवार, मित्रों तथा आसपास के लोगों को भी



इसके लिए प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि जनगणना 2027 में प्रत्येक नागरिक की भागीदारी अत्यंत आवश्यक है और यह हम सभी की साझा जिम्मेदारी है कि हम इस राष्ट्रीय कार्य को सफल बनाएं।

प्रशासन और प्रभावितों की बैठक रही बेनतीजा

चमोली। नगर के सुभाषनगर, बहुगुणानगर, अरुण बाजार के भू-धंसाव प्रभावितों के पुनर्वास और मुआवजे को लेकर सोमवार को ब्लॉक सभागार में आयोजित महत्वपूर्ण बैठक में एक राय नहीं बन पाई।

जिलाधिकारी गौरव कुमार और विधायक अनिल नौटियाल की उपस्थिति में हुई बैठक में प्रशासन ने स्पष्ट किया कि जब तक सभी प्रभावित परिवार एकमत होकर लिखित प्रस्ताव नहीं देते तब तक मुआवजे और विस्थापन की अग्रिम कार्यवाही शुरू करना संभव नहीं होगा। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिलाधिकारी गौरव कुमार ने

प्रभावित परिवारों से सीधा संवाद किया। इस दौरान किसी प्रभावित ने मुआवजा देने, किसी ने विस्थापन की मांग उठाई। इस पर डीएम ने कहा कि सभी प्रभावित परिवार आपसी सहमति से क्षतिग्रस्त मकानों के मुआवजे और संभावित विस्थापन के संबंध में एक लिखित प्रस्ताव तैयार करें। इसी प्रस्ताव के आधार पर शासन को फाइल भेजी जाएगी जिससे नियमानुसार उपाहर (ट्रीटमेंट) और पुनर्वास की कार्रवाई हो सकेगी। विधायक अनिल नौटियाल ने बताया कि उन्होंने प्रस्ताव पेश किया था, जिसके अंतर्गत प्रभावितों को मुआवजा देना और विस्थापन की अग्रिम कार्यवाही शुरू करना संभव नहीं होगा। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिलाधिकारी गौरव कुमार ने

गाड़ घड़ा तेल कलश यात्रा डिम्बर से रवाना

चमोली। श्री लक्ष्मी नारायण मंदिर डिम्बर में महाभिषेक पूजा और बाल भोग अर्पित करने के बाद गाड़ घड़ा तेल कलश की द्वितीय चरण की यात्रा का शुभारंभ हुआ। सोमवार सुबह बदरीनाथ धाम के डिम्बर पुजारियों ने जय बंदी विशाल... के जयकारे लगाए और यात्रा ने धाम के लिए प्रस्थान किया। देर शाम यात्रा नुसिंह मंदिर ज्योतिर्मठ पहुंची। सोमवार को वीकेटीसी के अध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद डिम्बर ने गाड़ घड़ा तेल कलश यात्रा को बदरीनाथ धाम के लिए रवाना किया। यात्रा के श्री ट्टेश्वर महादेव मंदिर डिम्बर में पहुंचने पर महंत योगेशानंद महाराज ने पूजा-अर्चना की।

प्रसव पीड़ा से जूझ रही गर्भवती को एयरलिफ्ट कर भेजा देहरादून

विद्यापीठ, सिमली में पहुंचने पर प्रधान डिम्बर विनीता देवी, शशि देवी, संतोषी खंडूड़ी, भुवनेश्वरी खंडूड़ी, रंजना देवी आदि ने यात्रा का स्वागत किया और तेल कलश के दर्शन किए। केंद्रीय पंचायत के वरिष्ठ सदस्य गोवर्धन प्रसाद डिम्बर, प्रकाश चंद्र डिम्बर ने बताया कि गाड़घड़ा तेल कलश यात्रा उमठ्ठा, लंगाम्, नंदप्रयाग, चमोली, बिरही, पावड़ी, रविग्राम होते हुए देर शाम रात्रि प्रवास के लिए नुसिंह मंदिर ज्योतिर्मठ पहुंची। 21 अप्रैल को ज्योतिर्मठ से गाड़ घड़ा तेल कलश, शंकराचार्य की गद्दी व बदरीनाथ के रावल रात्रि प्रवास के लिए योगध्यान मंदिर पांडुकेश्वर पहुंचेंगे।



चमोली। चमोली के दूरस्थ गांव बलाण में सड़क नहीं होने से बलाण के लोग करीब दो किमी पैदल चलते हैं। ऐसे में प्रसव पीड़ा से जूझ रही गर्भवती को

हेली से देहरादून अस्पताल भेजा गया

हेली से देहरादून अस्पताल भेजा गया। सोमवार को बलाण गांव की तुलसी देवी (32) को सुबह अचानक प्रसव पीड़ा हुई। प्रसव पीड़ा से जूझ रही महिला का घर सड़क मार्ग से करीब 16 किमी दूरी होने से ग्रामीणों ने क्षेत्र के विधायक भूपाल राम टट्टा व ब्लॉक प्रमुख तेजपाल रावत से महिला को एयरलिफ्ट करने की मांग की। विधायक के प्रयास के बाद शाम करीब 4 बजकर 50 मिनट में हेली बलाण गांव पहुंची। ग्राम प्रधान खीम राव व चमोली में बहरीनाथ धाम के कपाट श्रद्धालुओं के लिए खुल जाएंगे। बदरीनाथ के दर्शनों के लिए भारी संख्या में श्रद्धालु अपने वाहनों से भी पहुंचते हैं।

यात्रा पर आने वाले लोगों को कूड़ेदान वितरित करेगा परिवहन विभाग

चमोली। चाखाम यात्रा के लिए परिवहन विभाग सुरक्षित यातायात के साथ लोगों को स्वच्छता का संदेश भी देगा। परिवहन विभाग बदरीनाथ धाम यात्रा के शुभारंभ पर चाखाम पर आने वाले कचरे को कूड़ेदान वितरित करेगा। यातायात नियमों की जानकारी देने के साथ ही श्रद्धालुओं से स्वच्छता की भी अपील करेगा। साथ ही सुरक्षित यातायात की जानकारी के लिए एयरलिफ्ट करने की मांग की। विधायक के प्रयास के बाद शाम करीब 4 बजकर 50 मिनट में हेली बलाण गांव पहुंची। ग्राम प्रधान खीम राव व चमोली में बहरीनाथ धाम के कपाट श्रद्धालुओं के लिए खुल जाएंगे। बदरीनाथ के दर्शनों के लिए भारी संख्या में श्रद्धालु अपने वाहनों से भी पहुंचते हैं।

एक नजर

स्किल डेवलपमेंट

अत्यंत आवश्यक

जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : हेमवती नंदन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय के डॉ. बीजीआर परिसर में सोमवार को नांदी फाउंडेशन की ओर से एम्प्लॉयबिलिटी स्किल डेवलपमेंट ट्रेनिंग प्रोग्राम का शुभारंभ किया गया। इस दौरान नांदी फाउंडेशन के ट्रेनर हर्षवर्धन सैनी ने प्रशिक्षण कार्यक्रम के उद्देश्यों और युवाओं के लिए इसकी उपयोगिता पर विस्तार से जानकारी दी।

कार्यक्रम में परिसर निदेशक प्रो. उमेश चंद्र गैरोला ने कहा कि किसी भी नए कौशल को सीखने के लिए मजबूत इच्छाशक्ति बेहद जरूरी है। उन्होंने बताया कि सीखने की प्रक्रिया आजीवन चलने वाली होती है, जिससे व्यक्ति निरंतर प्रगति करता है। समाजशास्त्र विभागाध्यक्ष डॉ. किशन बाला ने कहा कि वर्तमान समय में स्किल डेवलपमेंट अत्यंत आवश्यक हो गया है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 में भी कौशल आधारित शिक्षा पर विशेष जोर दिया गया है। कार्यक्रम का संचालन डॉ. लहामु टोशेरिंग दुकपा ने किया। कार्यक्रम में प्रो. एमसी गैरोला, प्रो. एमसी पुरोहित, प्रो. रेखा मैथानी, डॉ. पूनम बिट्ट, डॉ. जया अनियाल, डॉ. धारणा, डॉ. ममता आनंद, डॉ. स्वाति आदि मौजूद रहे।

बच्चों को गढ़वाली भाषा से जोड़ने की अपील

श्रीनगर गढ़वाल : लोक कला एवं संस्कृति निष्पादन केंद्र की ओर से आयोजित 'नरेन्द्र संगीत सप्ताह' के चौथे दिन के कार्यक्रम का विधायक विनोद कंडारी ने शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजन नई पीढ़ी को अपनी भाषा, संस्कृति और जड़ों से जोड़ने का सशक्त माध्यम हैं। उन्होंने कहा कि बच्चों को मातृभाषा से जोड़ना आवश्यक है तभी उनमें संस्कार विकसित होंगे। उन्होंने अभिभावकों से गढ़वाली भाषा, पारंपरिक खान-पान और वेशभूषा से बच्चों को जोड़ने की अपील की। उन्होंने लोकगायक नरेन्द्र सिंह नेगी के गीतों का उल्लेख करते हुए कहा कि इनमें पहाड़ की संस्कृति और जीवनशैली का सजीव चित्रण मिलता है। कार्यक्रम में अंजलि खरे सहित विभिन्न प्रतिभागियों ने लोकगीतों की प्रस्तुतियां दीं। मां-बेटे प्रतिभा और अंजलि अण्णवाल की संयुक्त प्रस्तुति आकर्षण का केंद्र रही। (एजेंसी)

कांग्रेस ने दिया धरने

को समर्थन

श्रीनगर गढ़वाल : तहसील मुख्यालय कीर्तिनगर में पिछले 20 दिनों से जारी आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के धरना-प्रदर्शन को कांग्रेस का समर्थन मिला है। सोमवार को जिला कांग्रेस कमिटी देवप्रयाग के जिलाध्यक्ष उत्तम सिंह असवाल ने धरनास्थल पहुंचकर आंदोलनरत कर्मियों के साथ एकजुटा जताई। इस दौरान असवाल ने राज्य सरकार पर आरोप लगाते हुए कहा कि वर्ष 2022 के विधानसभा चुनाव से पहले मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के मानदेय में वृद्धि का आश्वासन दिया था, लेकिन अब तक इस पर कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई है। जिलाध्यक्ष ने क्षेत्रीय विधायक पर भी निशाना साधते हुए कहा कि जब देवप्रयाग विधानसभा की मातृशक्ति 20 दिनों से आंदोलनरत है तब जनप्रतिनिधि कहीं नजर नहीं आ रहे हैं। कांग्रेस पार्टी इस संघर्ष में कार्यकर्ताओं के साथ खड़ी है और वर्ष 2027 में सरकार बनने पर उनकी मांगों को प्राथमिकता से पूरा किया जाएगा। इस मौके पर आंगनवाड़ी अध्यक्ष नीलम नेगी, रामलाल नौटियाल, सरस्वती देवी आदि मौजूद रहे। (एजेंसी)

केदारनाथ में आंचल डेयरी के उत्पाद मिलेंगे

श्रीनगर गढ़वाल : केदारनाथ धाम आने वाले श्रद्धालुओं को अब धाम में ही स्थानीय आंचल डेयरी के उत्पाद भी उपलब्ध होंगे। केदारनाथ मंदिर परिसर में प्रशासन की ओर से आंचल डेयरी के उत्पादों की बिक्री के लिए एक दुकान आवंटित की गई है जहां जल्द ही आंचल कैफे खोला जाएगा। कैफे में दूध, दही, घी, प्रनीर समेत डेयरी के सभी प्रमुख उत्पाद मिलेंगे। आंचल डेयरी, श्रीनगर के प्रधान प्रबंधक श्रवण कुमार ने बताया कि इस संबंध में सोमवार को जिला मुख्य विकास अधिकारी के साथ बैठक हुई। प्रशासन की ओर से केदारनाथ में कैफे खोलने और उत्पादों की बिक्री को लेकर दिशा-निर्देश मिले हैं। इससे स्थानीय रोजगार को भी बल मिलेगा। उन्होंने बताया कि गौरीकुंड से केदारनाथ तक सामान घोड़े-खच्चरों के माध्यम से पहुंचाया जाएगा। तीर्थयात्रियों को उचित दाम पर सामान मिले इसके लिए प्रशासन से रेट को लेकर भी स्पष्ट निर्देश मिले हैं। आंचल कैफे पर रेट लिस्ट भी चप्पा की जाएगी। (एजेंसी)

यमुनोत्री धाम : बदहाल घोड़ा पड़ाव, खुले में रात बिताने को मजबूर

उत्तरकाशी। कपाट खुलने के बाद भी यमुनोत्री धाम में घोड़ा पड़ाव की उमरी मंजिल बदहाल स्थिति में है। इससे मजदूर खुले में बैठने को मजबूर हैं। जिला पंचायत ने घोड़ा पड़ाव को व्यवस्थित नहीं रखा है। वहां पर सफाई तक नहीं की है। सीढ़ियों की उट्टी-फूटी हालत में है। यमुनोत्री धाम में जिला पंचायत की ओर से कुली एजेंसी के मजदूरों के लिए काफी समय पहले घोड़ा पड़ाव बनाया गया था। इसके उमरी मंजिल पर ठहरने, रुकने की व्यवस्था रहती है लेकिन धरावल पर आलम यह है कि लाखों का राजस्व के बाद भी मजदूरों की सुविधा के लिए बनाया गया घोड़ा पड़ाव बदहाल स्थिति में है। उमरी मंजिल पर जगह-जगह जला कुड़ा करकट बिखरा पड़ा है। इसके अलावा सीढ़ी भी टूटी हुई होने उमरी मंजिल पर आने-जाने को दिक्कत हो रही है। इस पर मजदूरों ने गहरी नाराजगी व्यक्त की है। उनका कहना है कि घोड़ा पड़ाव में सफाई नहीं होने से वे आराम नहीं कर पा रहे।

यमुनोत्री धाम के लिए मास्टर प्लान की उठी मांग

उत्तरकाशी। यमुनोत्री मंदिर धाम के विकास कार्यों में हो रही देरी और समन्वय की कमी को लेकर स्थानीय जनप्रतिनिधियों ने गहरी नाराजगी जताई है। जनप्रतिनिधियों ने यमुनोत्री धाम का एक विस्तृत मास्टर प्लान तैयार कर उसे भारत सरकार को भेजने की मांग रखी है। मंदिर समिति के संरक्षक ज्योति प्रसाद अनियाल, पंच पंडा समिति के पूर्व अध्यक्ष मनमोहन उनीयाल और रावल आशीष उनीयाल ने जिला पंचायत और श्याम चोहान, दर्जाधारी रामगुप्त नौटियाल और अय्यम डोभाल से मुलाकात कर धाम के समग्र विकास पर गंभीर चर्चा की।

धोखाधड़ी का ईनामी आरोपी गाजियाबाद से गिरफ्तार

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : कोतवाली पुलिस ने जोहर ग्रामीण विकास निधि लिमिटेड के माध्यम से आमजन के साथ धोखाधड़ी करने वाले और एक साल से फरार चल रहे ईनामी आरोपी को गाजियाबाद से गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने कोर्ट के आदेश पर आरोपी को न्यायिक अभिरक्षा में पौड़ी जेल भेज दिया है। इस मामले में पुलिस अब तक मुख्य आरोपी सहित छः आरोपियों को जेल भेज चुकी है।

पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार 5 सितंबर 2024 को स्थानीय निवासी वादिनी यासमी द्वारा कोतवाली में शिकायती प्रार्थना पत्र दिया गया। जिसमें उन्होंने बताया कि जोहर कंपनी के निदेशक के कहने पर उन्होंने माह सितम्बर 2023 से सितम्बर 2024 तक कंपनी में एक वर्ष की अवधि हेतु खाता खोलकर सी रूपसे प्रतिदिन के हिसाब से कुल 36,500 रूपसे जमा किए। निर्धारित समय पूर्ण होने के पश्चात भी कंपनी द्वारा ब्याज सहित धनराशि वापस नहीं की गई तथा कंपनी के संचालक कार्यालय बंद कर फरार हो



कोटद्वार पुलिस की गिरफ्त में घोखाधड़ी का आरोपी

गाए। इस पर कोतवाली पुलिस ने मुकदमा दर्ज जांच शुरू कर दी। मामले की जांच करते हुए पुलिस मुख्य आरोपी दिलीप सिंह बोहरा तथा उसके चार सहयोगियों को पूर्व में ही गिरफ्तार कर जेल भेज चुकी है। इस मामले में एक आरोपी प्याराम एक साल से फरार चल

रहा था, जिस पर वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी द्वारा 2500 रूपसे का इनाम घोषित किया गया था। आरोपी की गिरफ्तारी के लिए अपर पुलिस अधीक्षक मनोज कुमार ठाकुर एवं क्षेत्राधिकारी निहारिका सेमवाल के पर्यवेक्षण व प्रभारी निरीक्षक प्रदीप नेगी के नेतृत्व में गठित पुलिस टीम ने तकनीकी साक्ष्यों एवं सर्विलांस की सहायता से आरोपी के संभावित ठिकानों पर दबिश देते हुए आरोपी प्याराम राय गुप्तेराम, हाल निवासी माजरी लालपाण्डू, डोडवाला देहरादून को रविवार को गाजियाबाद, उत्तर प्रदेश से गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तारशुदा आरोपी को न्यायालय के समक्ष पेश कर आवश्यक वैधानिक कार्यवाही की जा रही है।

अभिभावकों ने किया एबीईओ कार्यालय में प्रदर्शन

आरटीई के तहत प्रवेश की

नई सूची जारी करने की मांग

कोटद्वार : सोमवार को क्षेत्र के अभिभावकों ने शिक्षा विभाग की मनमानी के विरोध में बीआरसी सुखरो स्थित एबीईओ कार्यालय में प्रदर्शन किया। जल्द नई सूची जारी करने की मांग करते हुए एबीईओ वर्षा भारद्वाज को ज्ञापन सौंपा है। अभिभावकों ने कहा कि क्षेत्र के प्राइवेट स्कूलों में शिक्षा का अधिकार अधिनियम (आरटीई) के तहत प्रवेश सूची में केवल ओबीसी वर्ग के मुस्लिम बच्चों के नाम होने से सामान्य समेत अन्य वर्गों के बच्चों को पास के विद्यालयों में प्रवेश नहीं मिल पा रहा है। सोमवार को क्षेत्र के अभिभावक पाण्डव विपिन डोबरियाल व हिमांशु वर्मा के नेतृत्व में बीआरसी सुखरो स्थित एबीईओ कार्यालय पहुंचे। वहां उन्होंने नारेबाजी कर प्रदर्शन किया। अभिभावकों का कहना है

कि क्षेत्र में स्थित ब्लूमिंग वेल में आरटीई के तहत प्रवेश के लिए सभी 10 सीटों पर ओबीसी वर्ग मुस्लिम बच्चों का चयन किया गया है। वहीं हंड हेरिटेज में 12 सीटों पर भी दो बच्चों को छोड़कर अन्य सभी सीटों पर मुस्लिम बच्चों का प्रवेश दिया गया है। यही स्थिति क्षेत्र के अन्य विद्यालयों की भी है। सूची में शिक्षा विभाग के अधिकारियों की ओर से अन्य वर्गों के बच्चों को नकारकर 95 फीसदी मुस्लिम बच्चों को शामिल किया गया है। इससे अन्य वर्गों के बच्चों को इन नजदीकी विद्यालयों में प्रवेश नहीं मिल पा रहा है। अभिभावकों ने आरोप लगाते हुए कहा कि मामले में एबीईओ कार्यालय में लिपिक के पद पर कार्यरत एक मुस्लिम कर्मचारी की संलिप्तता पाई गई है। अभिभावकों ने आरटीई की नई लिस्ट जारी करने व आरोपी लिपिक को हटाने की मांग की है। प्रदर्शनकारियों में लक्ष्मी नेगी, पूनम देवी, उषा शर्मा, ममता, रैनिका, मीरा चौहान, प्रियंका आदि शामिल रहे।

शिक्षा विभाग को मिलेंगे कनिष्ठ सहायक

जयन्त प्रतिनिधि।

पौड़ी : शिक्षा विभाग को जल्द ही 44 कनिष्ठ सहायक मिल जाएंगे, जिससे विभागीय कार्यों में तेजी आने की उम्मीद है। सोमवार को शिक्षा परिसर में राज्य लोक सेवा आयोग से चयनित अभ्यर्थियों के शैक्षणिक दस्तावेजों की जांच की गई। अपर निदेशक प्रारंभिक शिक्षा गढ़वाल कंचन देवराड़ी ने बताया कि गढ़वाल मंडल को 44 चयनित कनिष्ठ सहायक प्राप्त हुए हैं। कहा कि दस्तावेज सत्यापन की प्रक्रिया पूरी होते ही चयनित अभ्यर्थियों को जल्द तैनाती दे दी जाएगी। उन्होंने कहा कि सभी चयनित कर्मियों की पहली तैनाती दुर्गम क्षेत्रों में की जाएगी। गढ़वाल मंडल के सात जिलों में इनकी नियुक्ति से विभागीय कार्यों के संचालन में मजबूती आएगी और लंबित कार्यों के निस्तारण में भी तेजी आएगी।

नाबालिग से दुष्कर्म के मामले में आरोपी गिरफ्तार



जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : कोतवाली पुलिस ने

नाबालिग से दुष्कर्म के मामले में आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने कोर्ट के आदेश पर आरोपी को न्यायिक अभिरक्षा में पौड़ी जेल भेज दिया है। कोतवाली प्रभारी निरीक्षक प्रदीप नेगी ने बताया कि

विगत 18 अप्रैल को कोटद्वार निवासी पीड़िता के पिता ने कोतवाली कोटद्वार में एक लिखित शिकायती प्रार्थना पत्र दिया। जिसमें उन्होंने कहा कि उनकी नाबालिग पुत्री के साथ एक व्यक्ति ने उसके घर में दुष्कर्म किया। आरोपी उसे बहला फुसलाकर अपने साथ भगा ले गया है। पुलिस ने मामले में बीएनएस की संबंधित धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया था। एसएसपी के निर्देश पर गठित एक विशेष पुलिस टीम ने सघन जांच, तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर महत्वपूर्ण जानकारियां एकत्र कीं। इनके आधार पर आरोपी मिलेश चौहान उर्फ आर्यन चौहान पुत्र राजपाल सिंह निवासी नजीमपुर, पोस्ट ऑफिस जलालाबाद, जनपद बिजनौर, उत्तर प्रदेश की संलिप्तता की पुष्टि हुई। पुलिस टीम ने मामले में त्वरित कार्रवाई कर आरोपी को नौबूटोड़ पुल से गिरफ्तार कर लिया। पुलिस टीम में उच्च निरीक्षक प्रीति गुसाईं, कारंटेबल अनुज वर्मा शामिल थे।

25 मई को होगी ताड़केश्वर बाबा की ग्रीष्मकालीन पूजा

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : जयहरीखाल ब्लॉक में ताड़केश्वर बाबा की ग्रीष्मकालीन पूजा इस बार ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष में रविवार 24 मई को श्रद्धा और उल्लास के साथ होगी। इस दिन श्रद्धालु अपनी उजज्वल अंगुष्ठीयों को अग्न्याल के रूप में बाबा को अर्पित करते हैं। क्षेत्र में इसके बाद ही नई उजज का उपभोग करने की परंपरा रही है। पूजा से पूर्व मंदिर परिसर व स्नानकुण्डों की साफ-सफाई और परिसर की साज-सजा की विशेष व्यवस्था करने का का निर्णय लिया गया। साथ ही मंदिर के विकास में उल्लेखनीय योगदान करने वाले प्रमुख व्यक्तियों को सम्मानित करने का निर्णय भी लिया गया। श्री ताड़केश्वर धाम सांस्कृतिक एवं विकास समिति की बैठक में आगामी 24 मई को होने वाली ग्रीष्मकालीन पूजा की तैयारियों पर विचार विमर्श किया गया। बैठक



में मंदिर के मुख्य पुजारी पंडित वीरेंद्र सकलानी ने जानकारी दी कि इस बार ताड़केश्वर बाबा की ग्रीष्मकालीन पूजा का दिन ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष में रविवार 24 मई को निर्धारित हो गया है। यह पूजा ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष में 24 मई रविवार को पारंपरिक श्रद्धा और उल्लास के साथ संपन्न होगी। इस दिन क्षेत्र के श्रद्धालुजन अपनी उजज के अंगुष्ठीयों को अग्न्याल के रूप में बाबा को अर्पित

करते हैं। क्षेत्र में इसके बाद ही नई उजज का उपभोग करने की परंपरा रही है। बैठक में कार्यकारिणी का विस्तार करते हुए मुख्य पुजारी वीरेंद्र सकलानी व द्वितीय पुजारी संदीप कुमार सकलानी के साथ ही तेजेन्द्र सिंह (ग्लोबल), पंडित उमेश खंतवाल (कंडिया), विभाज चंद्र व वाचस्पति खंतवाल (बर्बाना), महिला सिंह चौहान (घोठला), पंडित सूर्यप्रकाश भारद्वाज (मंज्याड़ी) को कार्यकारिणी सदस्य मनोनीत किया गया। समिति के अध्यक्ष जतिंद्र सिंह चौहान की अध्यक्षता में आयोजित बैठक का संचालन सचिव संतोष खंतवाल ने किया। बैठक में पुजारी संदीप कुमार, पक्ष में 24 मई रविवार को पारंपरिक श्रद्धा श्रीमती उषा चौहान, कोषाध्यक्ष गोविंद सिंह, धनपाल सिंह चौहान, उमेश चंद्र खंतवाल, तेजेन्द्र सिंह आदि मौजूद थे।

धराली के आपदा प्रभावितों को मिली दुकानें

उत्तरकाशी। जिला प्रशासन की ओर से आपदा प्रभावित धराली गांव के दस लोगों को बाढ़ संभावित क्षेत्र हर्षिल तेलगाड़ के समीप दुकानें आवंटित की है। ग्रामोत्थान योजना के तहत लॉटरी सिस्टम से यह दुकानें वितरित की गईं। इससे आपदा प्रभावित लोगों को चारधाम यात्रा के दौरान रोजगार मिल जाएगा। हालांकि जिस स्थान पर यह स्थापित की जा रही है वहां पर तेलगाड़ नदी के साथ ही भागीरथी नदी में बनी झील के जलस्तर का बढ़ने का खतरा बना है। जिलाधिकारी के निर्देश पर ग्रामोत्थान योजना के तहत करीब 17 लाख की लागत से बीस दुकानें खरीदी गईं। इसमें दस का संचालन हीना बैरियर में किया जाएगा। साथ

ही अन्य दस का संचालन आपदा प्रभावित धराली गांव के लोग करेंगे। धराली के प्रधान अजय नेगी ने बताया कि प्रशासन की ओर से गांव से दस लोगों के नाम मांगे गए थे। उसके बाद ग्राम पंचायत की ओर से अग्रस्त में आई आपदा के कारण मलबे में दब गए 39 होटलों के संचालकों की सूची तैयार की गई। उसके बाद लॉटरी के माध्यम से दस लोगों का चयन किया गया। इसके बाद प्रशासन की ओर से हर्षिल में तेलगाड़ के समीप वे साइड क्यूसेक पहुंचा दिए गए हैं। वहां पर स्थान जिलाधिकारी की ओर से तय किया गया है। इससे आपदा प्रभावित लोगों के कारण यह व्यवस्था लंबे समय तक नहीं चल सकती है।

ढाबों, रेस्तरां संचालकों के समक्ष समस्या खड़ी

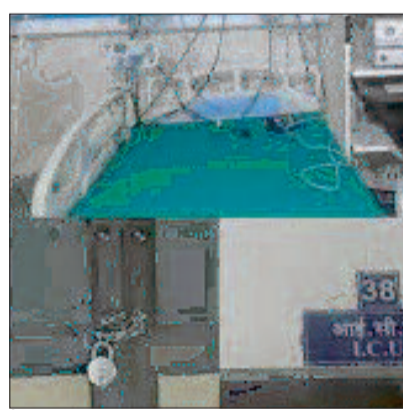


उत्तरकाशी : गंगोत्री धाम और यात्रा रूट पर स्थित ढाबों, रेस्तरां संचालकों को रसोई गैस सिलेंडर नहीं मिलने के कारण सामने बड़ी समस्या खड़ी हो गई है। उनका कहना है कि व्यवसायिक सिलेंडर नहीं मिलने से कारोबार प्रभावित हो रहा है। जिला पूर्ति विभाग और एजेंसियों की ओर से मात्र होटल

एसोसिएशन के लोगों को सिलेंडर दिए जा रहे हैं। गंगोत्री धाम सहित यात्रा रूटों पर जिला पूर्ति विभाग और प्रशासन की ओर से व्यवसायिक गैस सिलेंडर वितरण में दोहरे मापदंडों के तहत वितरण किया जा रहा है। विभाग की ओर से मात्र पर्यटन विभाग में पंजीकृत होटल एसोसिएशन के लोगों को ही सिलेंडर की व्यवस्था दी जा रही है, लेकिन अन्य रेस्तरां सहित ढाबा संचालकों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। स्थानीय निवासी जसपाल सिंह, हेमराज, अरविंद, भूपेंद्र आदि का कहना है कि इस समय चारधाम यात्रा में उनके कारोबार का समय है। लेकिन उनको अपने प्रतिष्ठान के समय जिला पूर्ति विभाग और प्रशासन के चक्कर काटने पड़ रहे हैं। गंगोत्री धाम में कुछ लोग स्टोव सहित लकड़ी का प्रयोग किया जा रहा है, लेकिन सिलेंडर न मिलने के कारण यह व्यवस्था लंबे समय तक नहीं चल सकती है। साथ ही कई बार इस संबंध में प्रशासनिक अधिकारियों को सूचना दी गई, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हो रही है। गंगोत्री धाम में सरकारी गेस्ट हाउसों में इस कारण परेशानी हो रही है। कहा कि होटल एसोसिएशन की भांति सबको रसोई गैस का वितरण होना चाहिए। (एजेंसी)

लचर पड़ी है राजकीय बेस अस्पताल की आईसीयू सेवाएं

कोटद्वार। गढ़वाल के दूरस्थ पर्वतीय क्षेत्रों के मरीजों को राजकीय बेस अस्पताल की गहन चिकित्सा इकाई (आईसीयू) का व्यापक लाभ नहीं मिल पा रहा है। दरअसल एकमात्र चार बेड का आईसीयू ही संचालित है और 10 बेड क्षमता का बंद पड़ा है। बेड खाली नहीं होने पर मरीजों को हायर सेंटर के लिए रेफर करना पड़ रहा है। गत वर्ष गढ़वाल सांसद अनिल बलूनी ने बेस अस्पताल की चौथी मंजिल पर स्थापित आईसीयू का उद्घाटन किया था। उन्होंने आईसीयू में मरीजों को मिलने वाली सुविधाओं एवं उपचार सुविधा के संबंध में जानकारी की थी। साथ ही अस्पताल में चिकित्सकों की कमी को दूर कर अस्पताल के सभी विभागों और आईसीयू यूनिट को पूरी क्षमता से चलाने के प्रति आश्चर्य किया था। बीते एक वर्ष में एक-एक कर विशेषज्ञ चिकित्सकों की संख्या तो बढ़ी लेकिन फिजिशियन की कमी अभी भी बनी हुई



है जिसका सीधा असर आईसीयू संचालन पर पड़ रहा है। इस समय अस्पताल में संचालित चार बेड के आईसीयू में कोई फिजिशियन तैनात नहीं है। फार्मासिस्ट और अन्य स्टाफ ही व्यवस्थाओं को संचालित कर रहे हैं। आपात स्थिति में या

फिर राउंड के दौरान ओपीडी से ही फिजिशियन आईसीयू में पहुंचते हैं। वहीं, फिजिशियन एवं अन्य संसाधनों की कमी के कारण अस्पताल की बड़ी आईसीयू यूनिट बंद पड़ी है। ऐसे में अस्पताल में आने पर गंभीर रोगियों को प्राथमिक उपचार के बाद हायर सेंटर के लिए रेफर करना अस्पताल प्रशासन की मजबूरी बना हुआ है। मरीजों अजय माहेश्वरी एवं रानी आदि का कहना है कि लंबे समय तक बेस अस्पताल में इलाज कराने आने के बाद जब उन्हें आईसीयू जैसी आपात सुविधा नहीं मिल पाई, तो उन्हें मजबूरन मेरठ और देहरादून जाना पड़ा।

विशेषज्ञों ने सिखाए करियर संवारने के गुर

उत्तरकाशी। पीजी कॉलेज उत्तरकाशी में करिअर काउंसिलिंग पर राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में छात्र-छात्राओं को राष्ट्रीय स्तर के विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे करनी है। इस बात की विस्तार से जानकारी दी। एडिशनल डायरेक्टर एसएफएसएल जयपुर डॉ. राजें सिंह ने विज्ञान के क्षेत्र में विभिन्न अवसरों पर प्रकाश डालते हुए विशेषज्ञों ने करिअर चुनने के गुर बताए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डीएफओ डीपी बलूनी ने छात्रों को बेहतर पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। पंचाब नेशनल बैंक के प्रबंधक अक्षय कुमार ने छात्र-छात्राओं को बैंकिंग सेक्टर से संबंधित जॉब्स और करिअर के लिए जागरूक एवं प्रोत्साहित किया। उन्होंने डेटा और फिनर के साथ बैंकिंग जॉब्स की तैयारी किस स्तर की और कैसे कर

संपादकीय

मानव हित सर्वोपरि

हमारे समाज के बुद्धिजीवी, अध्यात्मिक व सामाजिक चिंतक गाहे-बगाहे कृत्रिम बुद्धिमत्ता से मानवीय मूल्यों के क्षरण पर लगातार चिंता जताते रहे हैं। अब इस चिंता पर पोप लियो 14 की स्वीकारोक्ति ने मोहर लगायी है। उन्होंने आशंका जतायी है कि कृत्रिम बुद्धिमत्ता से वैश्विक ध्रुवीकरण, संघर्ष, भय और हिंसा को बढ़ावा मिल सकता है। उनके इस बयान ने पूरी दुनिया का ध्यान खींचा है। ऐसे वक्त में जब कृत्रिम बुद्धिमत्ता को सुविधा, गति व नवाचार के लिये सराहा जा रहा है, पोप ने चेताया है कि नैतिकता के बिना प्रौद्योगिकी घातक साबित हो सकती है। इसमें दो राय नहीं कि मूल रूप से कृत्रिम बुद्धिमत्ता बुरी नहीं है, लेकिन यह तटस्थ भी नहीं है। निस्संदेह, इसका प्रभाव इस बात पर निर्भर करता कि संस्थान व सरकार इसे कैसे डिजाइन करती हैं और कैसे इसका उपयोग करती हैं। हाल की कुछ घटनाओं ने इन चिंताओं की पुष्टि भी की है। विभिन्न देशों के लोकात्मिक चुनाव में कृत्रिम बुद्धिमत्ता से निर्मित डीपफेक और क्लोन की गई आवाजों का प्रयोग बड़े विमर्शों को फैलाने, मतदाताओं को भ्रमित करने में किया गया। जिससे दुनिया में लोकात्मिक संस्थाओं के प्रति जनता का भरोसा टूटा है। यह खतरनाक है कि साइबर ठगों ने क्लोनिंग उपकरणों के जरिये आवाज का उपयोग परिवार के सदस्यों व अधिकारियों के रूप में किया है। इसके जरिये साइबर अपराधियों ने पूरी दुनिया में लाखों लोगों की जीवन भर की पूंजी तक लूटी है।

विडंबना है कि जिस कार्य को अब तक तकनीकी-कौशल व संसाधनों के जरिये किया जाता था, वह तकनीक से अब आसानी व बड़े पैमाने पर किया जा रहा है। अब कृत्रिम बुद्धिमत्ता का प्रयोग भ्रामक सूचनाओं के लिये ही नहीं किया जा रहा है। आशंका है कि उन्नत एआई के जरिये वित्तीय प्रणालियाँ और साइबर सुरक्षा को खतरा पैदा किया जा सकता है। चिंता है कि शक्तिशाली एआई तकनीक से वित्तीय व्यवस्था की कमजोर कड़ियों को निशाना बनाया जा सकता है। जिसे पकड़ना नियामक संस्थाओं के लिये मुश्किल होगा। ये स्वचालित हफ्ले बैंकिंग नेटवर्क में घोखाधड़ी करने में सक्षम हो सकते हैं। जो हमारी डिजिटल दुनिया से भी आगे घातक प्रभाव डाल सकते हैं। जिससे देशों में वित्तीय संकट पैदा हो सकते हैं। भ्रूतान व्यवस्था में व्यवधान व विश्वास से छल तथा राजनीतिक दुष्प्रचार से समाज में अस्थिरता पैदा हो सकती है। कृत्रिम बुद्धिमत्ता के पर्यावरणीय घातक प्रभाव भी कम नहीं हैं। एआई के विस्तार के लिये विशाल डेटा केंद्रों, कोबाल्ट व लिथियम जैसे खनिजों की खुदाई की जरूरत होती है। जिसके लिये भारी पर्यावरणीय व मानवीय लागत की जरूरत होती है। निस्संदेह, कृत्रिम बुद्धिमत्ता के दौर में न तो इसे नकारा ही जा सकता है और न ही ये बुद्धिमत्ता का फेंसला होगा, लेकिन इसका जिम्मेदारी से प्रयोग सुनिश्चित किया जाना चाहिए। चिकित्सा, शिक्षा, आपदा प्रबंधन व उत्पादकता में यह रामबाण सिद्ध हो सकती है, लेकिन यह मजबूत कानून, कंपनियों के सिस्टम की पारदर्शिता व सुरक्षा से ही निरापद हो सकती है। नागरिकों की डिजिटल साक्षरता को बढ़ावा देना होगा।

चितन-मनन

सबसे अच्छा सखा है ज्ञान

आत्मा ही आनन्द का स्वरूप है। किसी भी सुखद अनुभूति में तुम आंखे मूंद लेते हो। जैसे जब किसी फूल को सूंघते हो, कोई स्वादिष्ट खाना चखते हो या किसी वस्तु को स्पर्श करते हो। दुख का केवल यही अर्थ है कि तुम अपरिवर्तनीय आत्मा पर केन्द्रित होने के बदेले विषयवस्तु में फंसे हो, जो परिवर्तनीय है। सभी इन्द्रियाँ केवल डाइविंग बोर्ड की भाँति हैं जो तुम्हें वापस आत्मा तक पहुँचाती हैं। स-खा का अर्थ है वह ही इन्द्रिय है। सखा वह है जो तुम्हारी इन्द्रिय बंद गया है, जो तुम्हारी इन्द्रिय ही है। यदि तुम मेरी इन्द्रिय हो, इसका मतलब तुम्हारे द्वारा मुझे ज्ञान मिलता है, तुम मेरी छठी इन्द्रिय हो। जैसे मैं अपने मन पर विश्वास करता हूँ, वैसे ही मैं तुम पर विश्वास करता हूँ। एक मित्र केवल इन्द्रिय-विषय हो सकता है, परन्तु सखा स्वयं इन्द्रिय बन जाता है।

सखा वह साथ है जो सुख और दुःख, दोनों अनुभवों में साथ रहता है। सखा वह है जो तुम्हें आत्म स्थित करता है, यदि तुम किसी विषय वस्तु में फंसे हो। जो ज्ञान तुम्हें वापस आत्मा की ओर लाता है, वहीं सखा है। ज्ञान तुम्हारा साथी है और गुरु केवल ज्ञान के प्रतिरूप हैं। सखा का अर्थ है, वह मेरी इन्द्रियाँ हैं। मैं संसार को उसी ज्ञान के द्वारा, उनके माध्यम से देखता हूँ। यदि तुम्हारी सोच देवी है, तो तुम समस्त संसार को दिव्य दृष्टि से देखोगे। कुछ वर्षों में तुम्हारा मस्तक मिट्टी में होगा, जोते जो तो अपना सर कीचड़ से मत भरो। मेरा पीछा न करो। वास्तव में तुम मेरा पीछा कर भी नहीं सकते, क्योंकि मैं तो तुम्हारे पीछे हूँ, तुमको आगे ठेलने के लिए। तुम्हें सब-कुछ पीछे छोड़ देना है और आगे बढ़ना है। सब कुछ तुम्हारे सभी अनुभव, तुम्हारे नाते-रिश्ते-भूत काल के हिस्से हैं। सब-कुछ छोड़ दो। अपनी स्मृतियों के समूह संसार को पीछे छोड़ दो। मुझको भी। आगे बढ़ो और मुक्त हो जाओ। कुछ और खोजना बन्द करो- तब तुम मुक्त होगे और तुममें अनेक्यमा उभरेगें।



संजय गोस्वामी

शनिवार 18 अप्रैल 26 को भारत सरकार के शीर्ष सूत्रों के अनुसार, ईरानी आईआरजीसी ने नौसेना की गनबोटों ने भारतीय ध्वज वाले टैंकरों के पास चेतावनी के तौर पर गोलीयाँ चलाई भारतिय दो टैंकर पर आई आर जी सी ने गोली चला दी भारत ने होमुज स्टेट पर दो भारतीय जहाजों पर हुई गोलीबारी की घटना पर गंभीर चिंता जताते हुए देश में ईरान के राजदूत को तलब किया। हालाँकि, विदेश मंत्रालय के बयान में समन शब्द का प्रयोग नहीं किया गया, लेकिन यह संकेत दिया गया कि ईरानी राजदूत फायली को शनिवार शाम जवाहरलाल नेहरू भवन में विदेश सचिव से मिलने के लिए कहा गया था। भारतीय विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने शनिवार (18 अप्रैल) शाम को भारत में ईरान के राजदूत मोहम्मद फयली को तलब किया और होमुज जलडमरूमध्य में ईरानी युद्धपोतों द्वारा दो भारतीय जहाजों पर की गई गोलीबारी पर ह्वंगंभीर चिंताहूँ जहाँ है।

राजनीति और शेयर बाजार-एक अदृश्य लेकिन गहरा संबंध- विदेशी निवेशकों की मानसिकता: स्थिरता ही सर्वोच्च प्राथमिकता



किशन सनमुखदास भवानी

वैश्विक स्तर पर शेयर बाजार को अक्सर केवल आर्थिक आंकड़ों, कॉर्पोरेट प्रदर्शन और वैश्विक संकेतकों से जोड़कर देखा जाता है, लेकिन वास्तविकता इससे कहीं अधिक जटिल है। बाजार का एक महत्वपूर्ण आधार विश्वास (कॉन्फिडेंस) होता है, और यह विश्वास सीधे तौर पर राजनीतिक स्थिरता, नीतिगत स्पष्टता और शासन की विश्वसनीयता से जुड़ा होता है। 11-16-17 अप्रैल 2026 के संसदीय घटनाक्रम ने इसी विश्वास को झकझोरने का काम किया। एक तरफ नारी शक्ति वंदन अधिनियम को आधी रात में लागू किया गया, वहीं दूसरी ओर संवैधानिक संशोधन विधेयक का गिर जाना बाजार के लिए एक जटिल संकेत बनकर उभरा। मैं एडवोकेट किशन सनमुखदास भवानी गोंदिया महाराष्ट्र यह मानता हूँ कि यह घटनाक्रम केवल राजनीतिक नहीं था इसने निवेशकों के मनोविज्ञान, विदेशी पूंजी प्रवाह, और भारतीय शेयर बाजार की दिशा को प्रभावित करने की क्षमता दिखाई। लोकसभा में 528 सांसदों द्वारा मतदान, जिसमें 298 समर्थन और 230 विरोध में वोट पड़े, लेकिन दो-तिहाई बहुमत की कमी के कारण विधेयक का गिर जाना यह एक सामान्य संसदीय घटना नहीं थी। शेयर बाजार के दृष्टिकोण से यह पॉलिटीसी फेलियर सिमनल (नीतिगत विफलता का संकेत) है। जब कोई सरकार बड़ा संवैधानिक संशोधन पास नहीं कर पाती, तो निवेशकों को यह संकेत मिलता है कि भविष्य में भी बड़े आर्थिक सुधारों को लागू करना कठिन हो सकता है। वहीं संसद से बाजार में अनिश्चितता का प्रवेश होता है और अनिश्चितता ही शेयर बाजार की सबसे बड़ी और सटीक दुश्मन होती है। साथियों बात अगर हम इस पूरे प्रकरण को भारत की आर्थिक प्रतिष्ठा और दृष्टिकोण से वैश्विक निवेशकों की दृष्टि: नीतिगत निरंतरता का संकेत के रूप में समझने की

ये घटनाएँ ऐसे समय हुईं, जब ईरान ने जवाबी कार्रवाई के तौर पर इस महत्वपूर्ण जलडमरूमध्य को फिर से बंद कर दिया है। यह बंदी अमेरिका द्वारा ईरानी बंदरगाहों पर यातायात की निरंतर नाकाबंदी के जवाब में की गई है, जबकि तेहरान ने इस सप्ताह की शुरूआत में वाणिज्यिक यातायात के लिए इस मार्ग को खोलने का निर्णय लिया था जो जो टैंकर था वो तो आप सभी धर्मों के लोगों के लिए था एे बहुत ही शर्मनाक घटना है फिर भी यहाँ के लोग उसको सपोर्ट करते हैं गलत है राष्ट्र सर्वोपरि है भारत माता के लिए हमेशा हमें

शनिवार 18 अप्रैल 26 को होरमुज जलडमरूमध्य में भारत के झंडे वाले दो जहाजों पर हुई फायरिंग ने ईरान की सत्ता संरचना में बढ़ती दरार को उजागर कर दिया है। यह फायरिंग इस बात को लेकर हुई भ्रम के कारण हुई कि शनिवार को होरमुज जलडमरूमध्य खुला था या नहीं। जहाँ एक वरिष्ठ ईरानी अधिकारी ने कहा कि सभी जहाज होरमुज जलडमरूमध्य से गुजर सकते हैं, लेकिन केवल तभी जब वे ईरान के इस्लामिक रिपब्लिकनरी गार्ड कॉर्प्स के साथ समन्वय करें, वहीं इसके विदेश मंत्री, अब्बास अराघची ने कहा कि फारस की खाड़ी में यह संकरा रास्ता खुला है, क्योंकि लेबनान में इराइल-हिज्बुल्ला युद्ध के लिए संघर्ष-विराम समझौते पर सहमति बन गई थी। भारत को नेवी शिप भेज कर इसका करारा जवाब देना चाहिए भारत 140 करोड़ लोगों का एक लोकात्मिक देश है और भारत ऐसा देश है जो गोली का जवाब गोली से देना जानता है भारत के लोग कहीं भी हो

अगर हमला हुआ है तो इसे गंभीरता से लेना चाहिए ईरान में सत्ता संघर्ष हो या कुछ भी एे एक आतंकवादी घटना है शिप पर भारत का तिरंगा होगा यदि इसे शक्ति से नहीं लिया गया तो आतंकी का हौसला बढ़ेगा और दुनिया में इसे मजाक बनाया जाएगा जिससे भारत की छवि धूमिल होगी जब ईरान की नेवी को अमेरिका के हमले से बचाने के लिए कोच्ची में अपना नेवी शिप भेज कर अमेरिका को अपनी ताकत का अहसास करा सकता है तो ऐसा हमला बर्दास्त नहीं है चाहे कोई भी हो भारत को इसका करारा जबाब देना चाहिए हम भगवान राम के मार्गदर्शन पर चलने वाले मान और मर्यादा से रहने वाला शांति प्रिय देश है तो हमें अपने लोगों की रक्षा का पूर्ण अधिकार है भारत को इसे गंभीरता से लेकर जवाबी कार्यवाही करना चाहिए अमेरिका क्या कर रहा है नहीं कर रहा है एे दो देशों का अंदरूनी मामला है इसमें भारत का कोई रोल नहीं है भारत एक शांतिप्रिय देश है और भारत माँ की रक्षा के लिए पर मिटने वाला देश है एे हमला बिल्कुल जायज नहीं है इसपर भारत को कड़ा रुख अपनाना चाहिए ईरान की आबादी 9 करोड़ है और भारत की आबादी 140 करोड़ है इसे यदि हल्के में लिया गया तो परेसी दुश्मन मुल्क मजाक उड़ा सकता है क्योंकि उसके जहाज आ रहे हैं हम अपनी रक्षा के लिए आत्मनिर्भर हैं आतंकी हमला बर्दास्त नहीं है। भारत परमाणु संपन्न देश है और भारतीयों की रक्षा के लिए भारतीय सेना पूरे विश्व में अव्वल है भारतीय सशस्त्र बल भारत सरकार के रक्षा मंत्रालय के प्रबन्धन के अधीन हैं। 14 लाख से अधिक सक्रिय कर्मियों की शक्ति के साथ, यह विश्व की द्वितीय



सबसे बड़ी सैन्य शक्ति है इसलिए भारत को इसका कड़ा जवाब देना चाहिए नहीं तो पाकिस्तान और ईरान दोनों की सीमा सटती है वहाँ से तो आतंकवाद होता रहता है अब यदि धर्म के नाम पर ईरान भी इसी रास्ते चला तो आने वाले समय में आतंकवादी घटना बढ़ेगी लेकिन यहाँ तो एक नारी शक्ति बिल पर राजनीति हो रही जो संसद में पास नहीं हुआ लोकतंत्र है ऐसा होता है इसका सम्मान करना चाहिए हालाँकि मुझे भी दुःख है लेकिन अदालत तो संसद के निर्णय को ही सही मानेगी अगर गलत है तो अगले चुनाव में पूर्ण बहुमत दे देना लेकिन राष्ट्र हित में जो निर्णय लिए जाएँ वो सही हो इसलिए इस मुद्दे पर कार्यवाही करना चाहिए।

करें तो अंतरराष्ट्रीय निवेशक और संस्थागत निवेशक किसी भी देश में निवेश करते समय केवल आर्थिक आंकड़ों को नहीं देखते, बल्कि वे राजनीतिक स्थिरता और नीतिगत निरंतरता को भी समान महत्व देते हैं। जब संसद में कोई प्रमुख संवैधानिक संशोधन विधेयक विफल होता है, तो यह संकेत देता है कि सरकार के पास पर्याप्त संख्या बल या राजनीतिक सहमति नहीं है। इस संदर्भ में इंटरनेशनल मोनेटरी फंड और वर्ल्ड बैंक जैसे संस्थान भी ऐसे घटनाक्रमों को गंभीरता से देखते हैं। इससे देश की जीआर्थि प्राप्ति (रिस्क परसेप्शन) प्रभावित होती है, जो विदेशी पूंजी प्रवाह (कैपिटल इन्फ्लो) पर तत्काल प्रभाव डाल सकती है। शेयर बाजार की मनोविज्ञान: अनिश्चितता का तात्कालिक प्रभाव पर आधारित होता है, शेयर बाजार मूलतः अपेक्षाओं और विश्वास पर आधारित होता है। जब सरकार के बड़े विधेयक विफल होते हैं, तो निवेशकों में अनिश्चितता बढ़ जाती है। इसका परिणाम अल्पकालिक गिरावट या अस्थिरता के रूप में सामने आ सकता है। विशेष रूप से जब बाजार पहले से गिरावट के दौर में हो, तब इस प्रकार की राजनीतिक घटनाएँ निवेशकों की चिंता को और बढ़ा देती हैं। विदेशी संस्थागत निवेशक अक्सर ऐसी स्थितियों में अपने निवेश को अस्थायी रूप से कम कर देते हैं, जिससे बाजार में गिरावट बहुत ही तेज हो सकती है। साथियों बात अगर हम रूल 66 और बाजार की प्रतिक्रिया: प्रक्रिया बनाम परिणाम को समझने की करें तो, संसद में रूल 66 को निलंबित करना और तीन विधेयकों को एक साथ जोड़ना केवल राजनीतिक रणनीति नहीं थी, बल्कि यह बाजार के लिए एक हल्लासीजरल रिस्क हू (प्रक्रियागत जोखिम) का संकेत था। निवेशक केवल यह नहीं देखते कि क्या पास हुआ या नहीं, बल्कि यह भी देखते हैं कि निर्णय कैसे लिए गए। जब प्रक्रिया में पारदर्शिता कम होती है, तो बाजार में हल्लावर्सेस रिस्क प्रीमियम बढ़ जाता है अर्थात् निवेशक अधिक जोखिम मानकर निवेश कम करने लगते हैं। शेयर बाजार की तत्काल प्रतिक्रिया: गिरावट, अस्थिरता और एफआईआई की रणनीति। ऐसे घटनाक्रमों के बाद आमतौर पर तीन प्रकार की प्रतिक्रियाएँ देखने को मिलती हैं: शॉर्ट-टर्म गिरावट (शॉर्ट - टर्म-करेक्शन)। निवेशक घबराहट में बिकवाली शुरू करते हैं, जिससे बाजार में गिरावट आती है। वोलैटिलिटी (वोलैटिलिटी) में वृद्धि: बाजार में उतार-चढ़ाव बढ़ जाता है, क्योंकि निवेशक स्पष्ट दिशा नहीं समझ पाते।

साथियों बात अगर हम फॉरेन इस्टीमेट्स इन्वेस्टर्स) का सतर्क रहेया: इसको समझने की करें तो विदेशी निवेशक अस्थायी रूप से निवेश घटा सकते हैं या 'वेट एंड वॉच' रणनीति अपनाते हैं। यह वही स्थिति है जो 16-17 अप्रैल के बाद देखने को मिल सकती है विशेषकर तब, जब बाजार पहले से गिरावट के दबाव में हो। वैश्विक निवेशक जैसे इंटरनेशनल मोनेटरी फंड और वर्ल्ड बैंक से जुड़े विश्लेषक किसी भी देश की निवेश क्षमता को तीन प्रमुख आधारों पर आंकते हैं: (1) राजनीतिक स्थिरता (2) नीतिगत निरंतरता (3) संस्थागत पारदर्शिता जब संसद में बड़ा विधेयक गिरता है, तो यह संकेत जाता है कि सरकार को व्यापक समर्थन प्राप्त नहीं है। इससे पोलिटिकल रिस्क इंडेक्स बढ़ता है, जो सीधे तौर पर निवेश निर्णयों को प्रभावित करता है। साथियों बात अगर हम रुपया, बॉन्ड मार्केट और इक्विटी मार्केट पर संयुक्त प्रभाव इसको समझने की करें तो इस प्रकार की राजनीतिक अनिश्चितता का असर केवल शेयर बाजार तक सीमित नहीं रहता, बल्कि यह तीन स्तरों पर प्रभाव डालता है: (1) रुपया (करेंसी)। विदेशी निवेशक यदि पैसा निकालते हैं, तो रुपये पर दबाव बढ़ता है और वह डॉलर के मुकाबले कमजोर हो सकता है। (2) बॉन्ड मार्केट: सरकारी नीतियों पर भरोसा कम होने से बॉन्ड यील्ड बढ़ सकती है, जिससे उधारी महंगी हो जाती है। (3) इक्विटी मार्केट: कंपनियों के भविष्य के मुनाफे पर अनिश्चितता बढ़ने से शेयरों की कीमतों में गिरावट आ सकती है। महिला सशक्तिकरण और बाजार का दीर्घकालिक दृष्टिकोण। हालाँकि अल्पकालिक प्रभाव नकारात्मक हो सकता है, लेकिन महिला सशक्तिकरण जैसे सुधार दीर्घकाल में बाजार के लिए अत्यंत सकारात्मक होते हैं। वर्ल्ड बैंक के अनुसार यदि महिला श्रम भागीदारी में वृद्धि होती है, तो जीडीपी में उल्लेखनीय वृद्धि संभव है। इसका सीधा प्रभाव शेयर बाजार पर पड़ता है, क्योंकि: (1) उपभोक्ता मांग बढ़ती है (2) कंपनियों की बिक्री और मुनाफा बढ़ता है (3) आर्थिक गतिविधि तेज होती है अर्थात्, महिला आरक्षण जैसे कदम बाजार के लिए 'लॉन्ग - टर्म बुलिश ट्रिगर' बन सकते हैं भले ही अल्पकाल में अनिश्चितता हो। साथियों बात अगर हम स्टॉक एक्सचेंज और विवक-कॉमर्स विवाद को समझने की करें तो: बाजार के लिए नया जोखिम- भारत का शेयर बाजार इस समय एक और चुनौती का सामना कर रहा है स्टॉक एक्सचेंज और विवक-कॉमर्स विवाद का संघर्ष जोटो , ब्लाइंड और सिक्की

इंस्टामार्ट जैसे प्लेटफॉर्म ने तेजी से विस्तार किया है। वहीं आल इंडिया कंस्ट्रक्टर प्रोडक्ट्स डिस्ट्रीब्यूटर्स फेडरेशन ने इनके खिलाफ गंभीर आरोप लगाए हैं जैसे प्रेडरेटि प्राइमिंग और पारंपरिक रिटेल को नुकसान। आईपीओ बाजार पर संभावित असर: वैल्यूएशन बनाम वास्तविकता, यदि घाटे में चल रही कंपनियाँ उच्च वैल्यूएशन पर आईपीओ लाती हैं, तो यह बाजार में बबल फॉर्मेशन का संकेत हो सकता है। (1) निवेशकों के लिए जोखिम : (2) ओवरवैल्यूएशन पर निवेश (3) लिस्टिंग के बाद गिरावट (4) बाजार में भरोसे की कमी, यदि ऐसे आईपीओ असफल होते हैं, तो यह पूरे टेक सेक्टर और स्टार्टअप इकोसिस्टम को प्रभावित कर सकता है। साथियों बात अगर हम नियामक साख और बाजार की विश्वसनीयता इसको समझने की करें तो, नियामक संस्थाओं की भूमिका इस समय अत्यंत महत्वपूर्ण हो जाती है। यदि वे निवेशकों के हितों की रक्षा नहीं कर पाते, तो बाजार की विश्वसनीयता पर प्रश्न उठ सकते हैं। यह स्थिति विदेशी निवेशकों के लिए एक 'रेड फ्लैग' बन सकती है, जिससे वे अन्य देशों की ओर रुख कर सकते हैं। साथियों बात अगर हम राजनीतिक घटनाक्रम और बाजार के बीच संबंध का सार इसको समझने की करें तो 16-17 अप्रैल 2026 की घटनाएँ यह स्पष्ट करती हैं कि राजनीति और बाजार अलग-अलग नहीं हैं, नीतिगत अनिश्चितता बाजार को तुरंत प्रभावित करती है, निवेशकों का विश्वास सबसे महत्वपूर्ण कारक है। अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण का अध्ययन कर इसका विश्लेषण करें तो हम पाएँगे कि क्या यह गिरावट अवसर है या चेतावनी? शेयर बाजार में हर गिरावट केवल जोखिम नहीं होती कई बार यह अवसर भी होती है। यदि सरकार आने वाले समय में नीतिगत स्पष्टता बढ़ाती है, आर्थिक सुधारों को जारी रखती है, निवेशकों का विश्वास बहाल करती है, तो यह गिरावट एक 'बाइंग अपोर्चुनिटी' बन सकती है। लेकिन यदि अनिश्चितता बनी रहती है, तो यह बाजार के लिए एक दीर्घकालिक चुनौती बन सकती है। इसलिए, भारतीय शेयर बाजार का भविष्य इस बात पर निर्भर करेगा कि देशराजनीतिक स्थिरता और आर्थिक सुधारों के बीच संतुलन कैसे स्थापित करता है क्योंकि आज का निवेशक केवल आंकड़ों से नहीं, बल्कि विश्वास से निवेश करता है। (यह लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं। इससे संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है।)

नारी सम्मान की पुकार में विपक्ष की पराजय और संघर्ष में भी विजय का विश्वास



कालिलाल मांडोत

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जिस पीड़ा और प्रतिबद्धता के साथ देश को संबोधित किया वह केवल एक नेता का वक्तव्य नहीं बल्कि एक जिम्मेदार नेतृत्व का संकेत था। उन्होंने यह स्वीकार किया कि महिला आरक्षण विधेयक पारित न हो पाने का उन्हें दुःख है, लेकिन इच्छा के साथ ही उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि यह संघर्ष यहीं समाप्त नहीं होगा बल्कि और अधिक दृढ़ता के साथ आगे बढ़ेगा यह दृष्टिकोण जनता के भीतर विश्वास पैदा करता है कि प्रयास सच्चे हैं और दिशा स्पष्ट है।

देश की राजनीति के वर्तमान दौर में महिला आरक्षण और परिसीमन का मुद्दा केवल एक विधायी प्रक्रिया नहीं बल्कि जनभावनाओं और राजनीतिक दृष्टिकोण का आईना बनकर सामने आया है। इस पूरे घटनाक्रम ने यह स्पष्ट कर दिया है कि कौन वास्तव में नारी सशक्तिकरण के साथ खड़ा है और कौन इस विषय को केवल राजनीतिक लाभ के लिए इस्तेमाल कर रहा है। संसद में जो कुछ हुआ और उसके बाद जिस प्रकार से बयानबाजी और रणनीतियाँ सामने आईं उसने लोकतंत्र की परिपक्वता और दलों की मंशा दोनों को उजागर कर दिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जिस पीड़ा और प्रतिबद्धता के साथ देश को संबोधित किया वह केवल एक नेता का वक्तव्य नहीं बल्कि एक जिम्मेदार नेतृत्व का संकेत था। उन्होंने यह स्वीकार किया कि महिला आरक्षण विधेयक पारित न हो पाने का उन्हें दुःख है, लेकिन इसके साथ ही उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि यह संघर्ष यहीं समाप्त नहीं होगा बल्कि और अधिक दृढ़ता के साथ आगे बढ़ेगा यह दृष्टिकोण जनता के भीतर विश्वास पैदा करता है कि प्रयास सच्चे हैं और दिशा स्पष्ट है। विपक्षी खेमे में राहुल, प्रियंका और सोनिया गांधी और मल्लिकार्जुन खरगे जैसे नेताओं की बैठकों और प्रेस वार्ताओं ने यह दर्शाया कि वे इस मुद्दे को जनहित की बजाय राजनीतिक अवसर के रूप में अधिक देख रहे हैं। महिला आरक्षण जैसे संवैधानिक विषय पर स्पष्ट और ठोस समर्थन देने के बजाय उन्होंने शर्तों और संशोधनों की बात कर अपने रुख को कमजोर किया है। यह जनता के सामने उनकी प्राथमिकताओं को उजागर करता है। यह भी महत्वपूर्ण है कि विपक्ष अब यह कह रहा है कि पुराने विधेयक को वर्तमान सौटों पर लागू किया जाए लेकिन जब अवसर था तब उन्होंने उसी विधेयक को समर्थन क्यों नहीं दिया। यह प्रश्न आज भी अनुत्तरित है। जनता इस विरोधाभास को भलीभांति समझ रही है और यह स्थिति विपक्ष की विश्वसनीयता को कमजोर करती है। परिसीमन के मुद्दे पर भी जिस प्रकार से भ्रम फैलाने की कोशिश की गई वह लोकात्मिक प्रक्रिया के साथ न्याय नहीं



है यह एक संवैधानिक व्यवस्था है जिसका उद्देश्य प्रतिनिधित्व को संतुलित करना है। लेकिन इसे क्षेत्रीय असंतुलन और राजनीतिक नुकसान के रूप में प्रस्तुत करना केवल जनता को भ्रमित करने का प्रयास प्रतीत होता है। प्रधानमंत्री मोदी ने अपने वक्तव्य में इस भ्रम को दूर करने का प्रयास किया और यह स्पष्ट किया कि यह प्रक्रिया सभी राज्यों के लिए समान रूप से लागू होती है। इस पूरे घटनाक्रम में भाजपा और एनडीए की रणनीति अधिक स्पष्ट और संगठित दिखाई देती है जहाँ एक ओर वे संसद में अपने प्रयासों के माध्यम से विधेयक को पारित करने की कोशिश कर रहे थे। वहीं दूसरी ओर अब वे जनता के बीच जाकर इस विषय को समझाने का संकल्प ले रहे हैं। यह सक्रियता और आत्मविश्वास यह दर्शाती है कि वे इस मुद्दे को केवल राजनीतिक लाभ के लिए नहीं बल्कि सामाजिक परिवर्तन के रूप में देखते हैं।

विपक्ष द्वारा देशभर में अभियान चलाने और सरकार के खिलाफ वातावरण बनाने की बात यह दर्शाती है कि वे संसद में अपनी भूमिका को प्रभावी ढंग से निभाने में असफल रहे अब वे सड़कों पर संघर्ष के माध्यम से अपनी स्थिति को मजबूत करने का प्रयास कर रहे हैं, लेकिन आज की जागरूक जनता केवल नारों और आरोपों से प्रभावित नहीं होती वह कार्य और नीयत दोनों को परखती है। प्रधानमंत्री मोदी ने अपने संबोधन में जिस प्रकार से परिवारवाद और स्वार्थी राजनीति का उल्लेख किया वह भारतीय राजनीति की एक पुरानी समस्या की ओर संकेत करता है। जब निर्णय समाज के व्यापक हित की बजाय कुछ परिवारों के हित में लिए जाते हैं, तब विकास और समान अवसर बाधित होते हैं। महिला आरक्षण जैसे विषय ऐसे ढांचे के लिए चुनौती बनते हैं क्योंकि यह नई नेतृत्व क्षमता को जन्म देता है और सत्ता के केंद्रीकरण को तोड़ता है।

इस पूरे प्रकरण ने यह भी स्पष्ट किया है कि आज की नारी केवल दर्शक नहीं है वह सक्रिय रूप से राजनीति और समाज को समझ रही है। वह यह देख रही है कि कौन उसके अधिकारों के लिए ईमानदारी से प्रयास कर रहा है और कौन केवल दिखावे की राजनीति कर रहा है। यह जागरूकता भविष्य के राजनीतिक निर्णयों को प्रभावित करेगी। कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों के लिए यह स्थिति एक बड़ी राजनीतिक चुनौती के रूप में सामने आई है। इनकी रणनीति में स्पष्टता की कमी और उनके बयानों में विरोधाभास ने उन्हें कमजोर स्थिति में ला खड़ा किया है। यह कहना गलत नहीं होगा कि इस मुद्दे पर उन्हें करारी हार का सामना करना पड़ा है यह हार केवल संसद में नहीं बल्कि जनमानस में भी दिखाई दे रही है। दूसरी ओर एनडीए के लिए यह एक अलग प्रकार की स्थिति है, जहाँ विधेयक पारित न हो पाने के बावजूद उन्होंने नैतिक और वैचारिक स्तर पर एक मजबूत स्थान प्राप्त किया है। यह वह स्थिति है जहाँ संघर्ष में भी जीत का अनुभव होता है। क्योंकि उद्देश्य स्पष्ट और प्रयास निरंतर हैं जनता इस अंतर को समझती है और यही समझ भविष्य में उनके समर्थन का आधार बन सकती है। यह समय सभी राजनीतिक दलों के लिए आत्ममंथन का है लेकिन विशेष रूप से विपक्ष के लिए यह आवश्यक है कि वह केवल विरोध की राजनीति से आगे बढ़े और राष्ट्रीय मुद्दों पर सकरात्मक भूमिका निभाए अन्धता वह जनता का विश्वास खोता जाएगा। अंततः यह कहा जा सकता है कि महिला आरक्षण और परिसीमन का यह पूरा घटनाक्रम भारतीय लोकतंत्र के लिए एक महत्वपूर्ण अध्याय बन गया है। इसमें जहाँ एक ओर विपक्ष की कमजोरियाँ उजागर हुई हैं वहीं दूसरी ओर एनडीए की दृढ़ता और संकल्प सामने आया है। यह संघर्ष अभी समाप्त नहीं हुआ है लेकिन जो संकेत मिल रहे हैं वे यह बताते हैं कि जनता अब अधिक सक्रिय है और वह सही समय पर सही निर्णय लेने के लिए तैयार है। यही लोकतंत्र की सबसे बड़ी ताकत है और यही इस पूरे घटनाक्रम का सबसे महत्वपूर्ण निष्कर्ष भी है।

खाने के तुरंत बाद भूलकर भी न करें ये गलतियां, सेहत पर पड़ सकता है हानिकारक असर!

पैदल चलना शरीर के लिए लाभदायक है। इससे वजन घटाने और मधुमेह रोगियों को लाभ होता है, लेकिन कुछ लोगों के लिए खाने के बाद टहलना एक चुनौती हो सकती है। जी हां, डॉ. अनुज के अनुसार, खाने के बाद तीन छोटी सैर (प्रत्येक 10 मिनट) रक्त शर्करा को नियंत्रित करने में 30 मिनट की एक लंबी सैर से अधिक प्रभावी हो सकती है। यह बेहतर परिणाम देता है, खासकर अगर इसे खाने के तुरंत बाद किया जाए।

डायबेटोलोजिया पत्रिका में प्रकाशित 2016 के एक अध्ययन के अनुसार, भोजन के बाद 10 मिनट की सैर से टाइप-2 मधुमेह वाले लोगों में रक्त शर्करा नियंत्रण में सुधार होता है। भोजन के बाद टहलने से इंसुलिन संवेदनशीलता बढ़ती है और पाचन के दौरान ग्लूकोज का उपयोग बेहतर होता

है, जिससे शर्करा के स्तर में तेजी से होने वाली वृद्धि कम होती है।

खाने के बाद टहलने के फायदे

1. ब्लड शुगर नियंत्रित करें - खाने के बाद शरीर को अधिक इंसुलिन की जरूरत होती है। पैदल चलने से शरीर की कोशिकाओं को अधिक ऑक्सीजन और ऊर्जा मिलती है, जिससे रक्त शर्करा का शीघ्र उपयोग होता है और स्तर को नियंत्रित करने में मदद मिलती है।

2. हृदय स्वास्थ्य- नियमित रूप से हल्का व्यायाम जैसे टहलना हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है और शरीर में रक्त परिसंचरण में सुधार करता है।

3. वजन प्रबंधन- मधुमेह रोगियों के लिए वजन कम रखना बहुत महत्वपूर्ण है। पैदल चलने से कैलोरी बर्न होती है और

वजन नियंत्रण में मदद मिलती है।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ?

झारखंड के जन स्वास्थ्य अभियान में कार्यरत डॉक्टर अनुज कुमार कहते हैं कि खाने के बाद टहलना एक अच्छा व्यायाम है, लेकिन कुछ लोगों को खाने के बाद टहलने से बचना चाहिए। विशेषकर किसी भी पेट की सर्जरी के बाद।

खाने के बाद किसे टहलना नहीं चाहिए?

गैस्ट्रोपेरेसिस से पीड़ित लोगों में - इससे मतली या सूजन हो सकती है।

गंभीर हृदय रोग से पीड़ित लोगों में - खाने के बाद, रक्त प्रवाह पाचन पर केंद्रित होता है और परिश्रम के कारण हृदय पर दबाव पड़ सकता है।



हाइपोग्लाइसीमिया के रोगी - इंसुलिन या कुछ दवाओं का उपयोग करने वाले लोगों को चलते समय निम्न रक्त शर्करा का अनुभव हो सकता है।
आईबीएस) से पीड़ित लोग - यह एक गंभीर पाचन समस्या है।

खाने के बाद टहलने से इसके लक्षण बढ़ सकते हैं।
कुछ लोगों को खाने के बाद चलने से चक्कर आना, सीने में दर्द या अत्यधिक थकान महसूस होती है, इसलिए उन्हें आराम करना चाहिए।

गर्मी में आग की भट्टी बन जाती है किचन, अपनी रसोई को ठंडा रखने के लिए करें ये 5 काम



कभी-कभी गर्मियों में कूलर या एसी के बिना रहना असंभव लगता है। यह मौसम उन लोगों के लिए विशेष रूप से थकाने वाला होता है जो दिन-रात रसोई में खाना पकाने में बिताते हैं। अधिकतर महिलाओं को लंबे समय तक रसोई में काम करना पड़ता है। उबलते बर्तनों, गर्म ओवन और खराब वेंटिलेशन के कारण रसोईघर अक्सर भट्टी में बदल जाता है, जिससे खाना बनाना मुश्किल हो जाता है। इस तरह आप कुछ आसान टिप्स अपनाकर किचन को ठंडा और आरामदायक बना सकते हैं, जिससे किचन में गर्मी काफी हद तक कम हो सकती है और आप आराम से खाना बना सकते हैं।

पर्दे और हरियाली का उपयोग करें

यदि आपके रसोईघर में बड़ी खिड़कियां हैं, तो उन्हें दिन के समय बंद रखें, प्रकाश और गर्मी को रोकने के लिए हल्के रंग के सूती पर्दे का उपयोग करें। आप अलमारियों पर इनडोर कूलिंग प्लांट भी लगा सकते हैं। हरियाली आसपास के वातावरण को अधिक ठंडा और आरामदायक बना सकती है। इसके अलावा आप रसोईघर के बाहर भी कुछ पौधे लगा सकते हैं। रसोईघर से गर्मी बाहर निकालने के लिए समय-समय पर खिड़की भी खोलें।

चिमनी और एग्जॉस्ट पंखों का उपयोग करें

यदि आपके रसोईघर में चिमनी या एग्जॉस्ट फैन है तो गर्मियों में उनका प्रयोग करें। वे धुआं, भाप और नमी को कम करने में मदद करते हैं तथा शरीर को अधिक आरामदायक और सूखा रखते हैं। इससे आपका रसोईघर लंबे समय तक ठंडा रहेगा।

सुबह खाना पकाएँ

गर्मियों के मौसम में सुबह 11 बजे से दोपहर 1 बजे के बीच गर्मी बहुत अधिक होती है। इसलिए, गर्मी से बचने के लिए सुबह जल्दी खाना पकाने की कोशिश करें। कई लोग दोपहर का भोजन सुबह 11 बजे से 1 बजे के बीच बनाना शुरू कर देते हैं, जब सूरज चमक रहा होता है। नाश्ता तैयार करने के बाद, अपना दोपहर का भोजन जल्दी से पकाने की कोशिश करें, खासकर उन चीजों को जिन्हें तैयार करने में लंबा समय लगता है।



अगर घर में नहीं आ रही है पॉजिटिव वाइब्स? तो आज ही ट्राई करें सही कलर, फर्नीचर और डेकोरेशन टिप्स

हर व्यक्ति एक ऐसा घर खरीदने का सपना देखता है जहां उसे शांति, सुखद और सकारात्मक ऊर्जा महसूस हो। इसलिए लोग घर की साज-सज्जा और वास्तु पर तो विशेष ध्यान देते हैं, लेकिन जब बात सजावट और फर्नीचर की आती है तो लोग सस्ते सामानों की ओर भागते हैं। वहीं, अगर आप अपने घर को थोड़ी समझदारी और रचनात्मकता के साथ सजाते हैं, तो घर न सिर्फ खूबसूरत दिखता है, बल्कि उसमें रहने वाले लोग भी खुश रहते हैं। आज इस लेख में हम सराफ फर्नीचर के सीईओ रघुनंदन सराफ से जानेंगे कि कैसे आप कुछ खास टिप्स और आइडियाज से अपने लिविंग रूम को ज्यादा सकारात्मक, आकर्षक और आरामदायक बना सकते हैं।

सही रंगों का उपयोग

पूरा दिन बाहर बिताने के बाद घर आने पर हर कोई शांति और आराम पाना चाहता है। इसलिए, आपको अपने कमरे की दीवारों पर बेज, हल्का भूरा और टैराकोटा जैसे रंगों पर विचार करना चाहिए। ये रंग आंखों को सुखा देते हैं। इसके अलावा, आपको अपने घर में लकड़ी का फर्नीचर भी रखना चाहिए, जिसमें डाइनिंग टेबल, कॉफी टेबल और बुकशेल्फ शामिल हैं। ऐसा करने से आप अपने घर में प्रवेश करते ही सकारात्मक ऊर्जा का अनुभव करेंगे।

लाल और सुनहरे रंग में सजावट

रघुनंदन सराफ कहते हैं कि अगर आप अपने घर में सकारात्मक ऊर्जा और चमक लाना चाहते हैं तो आपको लाल और सुनहरे रंग का इस्तेमाल करना चाहिए। लाल रंग जोश और

जुनून का प्रतीक है तथा सुनहरा रंग धन, समृद्धि और सौभाग्य का प्रतीक है। आपको घर के लिविंग रूम में लाल कुशन, सुनहरे बॉर्डर वाले दर्पण, लाल कुर्सियां ?? और सुनहरे डिजाइन वाले लैंप और फूलदान रखने चाहिए।

हरे पौधे लगाएँ

घर को ताजा रखने के लिए आपको इनडोर पौधे लगाने चाहिए। मनी प्लांट और बांस जैसे पौधे सौभाग्य और समृद्धि के प्रतीक माने जाते हैं। ये न केवल दिखने में सुंदर हैं, बल्कि सकारात्मक ऊर्जा भी लाते हैं।

बहुउपयोगी फर्नीचर

सराफ का कहना है कि यदि आपका घर छोटा है और आपके पास फर्नीचर के लिए कम जगह है, तो आप सोफा-कम-बेड, स्टोरेज के साथ बेंच, एवसटेंडेबल डाइनिंग टेबल और मल्टीफंक्शनल ओटोमन जैसे फर्नीचर खरीद सकते हैं और जगह भी बचा सकते हैं।

कांच या दर्पण वाला फर्नीचर



यदि आप अपने घर को बड़ा दिखाना चाहते हैं, तो आप कांच या कांच का फर्नीचर खरीद सकते हैं। आप कांच के टॉप वाली साइड टेबल या दर्पण वाली डाइनिंग टेबल खरीदकर जगह को बड़ा दिखा सकते हैं। हालाँकि, वास्तु के अनुसार आपको पूर्व या उत्तर दिशा में दर्पण या खिड़की लगानी चाहिए।

फेंग शुई से संबंधित आसान फर्नीचर सेटिंग टिप्स

अगर आप घर का माहौल शांत और खुशहाल रखना चाहते हैं तो आपको कुछ फेंगशुई टिप्स अपनाने चाहिए। आपको लिविंग रूम का सोफा दरवाजे की ओर रखना चाहिए, ताकि आने-जाने वाले लोगों पर नजर रखी जा सके। घर के फर्नीचर के कोने नुकीले नहीं होने चाहिए और घर में सामान ज्यादा बिखरा हुआ नहीं होना चाहिए। घर में सोफा और कुर्सियां हमेशा गोलाकार में रखनी चाहिए। ऐसा करने से घर में सकारात्मक ऊर्जा बनी रहती है।

कपड़े धोने के बाद नहीं होगा प्रेस करने का झंझट, बस अपनाएं ये स्मार्ट हैक्स



कपड़े प्रेस करना हम सभी के लिए निश्चित रूप से उबाऊ होता है। विशेषकर, कोई भी व्यक्ति गर्मी की दोपहर में गर्म लोहे के सामने खड़ा नहीं होना चाहता। ऊपर से गर्मी, उमस और दिनभर भागदौड़ के कारण हम अपने कपड़ों को प्रेस करने में अपना समय और मेहनत दोनों बर्बाद करते हैं। हो सकता है कि आप भी गर्मियों में कपड़ों को प्रेस नहीं करना चाहते हों, तो अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। जी हां, कुछ सरल उपाय हैं जिनका पालन करके आप अपने कपड़ों को बिना प्रेस किए भी ताजा और सिलवट रहित रख सकते हैं।

कपड़ों को बिना प्रेस किए भी सिलवटों से मुक्त रखना बिल्कुल भी मुश्किल नहीं है। सही कपड़े के चयन से लेकर कपड़े धोने के कुछ टिप्स तक, कई सरल टिप्स हैं जो आपका समय, प्रयास और पसीना बचा सकते हैं। इसलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ सरल हैक्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप बिना इस्त्री किए भी कपड़ों को रिकल फ्री रख सकते हैं-

कपड़ों का चयन बुद्धिमानी से करें

जब आप गर्मियों के मौसम में कपड़े खरीद रहे हों तो आपको केवल उसके हल्के वजन पर ही ध्यान नहीं देना चाहिए। यकीनन, इस मौसम के लिए कपास एक अच्छा कपड़ा माना जाता है, लेकिन इसे काफी प्रेस करना पड़ता है। इसलिए, आपको ऐसे कपड़े का चयन करना चाहिए जिसे इस्त्री करने की आवश्यकता न हो। उदाहरण के लिए, आप लिनेन मिश्रण से लेकर रेयान, निट और स्ट्रैच फैब्रिक तक का चुनाव कर सकते हैं। यदि आपको कपड़े के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं है, तो कपड़े खरीदते समय टैग पर रिकल फ्री या नो आयरन की जांच कर लें।

कपड़ों को समझदारी से धोएं

आप अपने कपड़े कैसे धोते हैं, इससे भी बहुत फर्क पड़ता है। उदाहरण के लिए, मशीन में एक साथ बहुत सारे कपड़े न डालें जिससे उन्हें इधर-उधर घूमने के लिए जगह न मिले। इसके अलावा, कपड़े धोने के चक्र में फैब्रिक सॉफ्टनर या आधा कप सफेद सिरका मिलाएं, जिससे झुर्रियां कम हो जाएंगी। इसके अलावा, धोने के बाद हर कपड़े को अच्छी तरह हिलाएं और फैलाएं। शर्ट को हेंगर पर लटकाएं और उन्हें सही आकार में सुखाएं। इसके अलावा, झुर्रीदार कपड़ों के साथ ड्रायर में 2-3 बर्फ के टुकड़े डालें और 10 मिनट तक चलाएं। भाप से सिलवटें अपने आप हट जाएंगी।

घर पर बनाएं झुर्रियों से राहत देने वाला स्प्रे

आप कपड़ों पर प्रेस किए बिना ही झुर्रियां हटाने के लिए घर पर ही रिकल रिलीफ स्प्रे तैयार कर सकते हैं। इसके लिए एक कप डिस्टिल्ड वाटर, एक चम्मच फैब्रिक सॉफ्टनर और एक चम्मच रबिंज अल्कोहल मिलाएं। आवश्यकतानुसार कपड़ों पर हल्का स्प्रे करें, फिर हाथ से सीधा करें। इसे 10 मिनट तक लटका कर सुखाएं।

स्टीमर के बिना भाप बनाने की तरकीब

यदि आपके पास स्टीमर नहीं है तो भी आप कपड़ों को सिलवट रहित बना सकते हैं। इसके लिए गर्म पानी से नहाते समय कपड़ों को बाथरूम में लटका दें। दरवाजा बंद कर दें और भाप को 10-15 मिनट तक अपना काम करने दें। इसके बाद अपने हाथों की मदद से कपड़ों को सीधा करें। सिलवटें आसानी से हटा दी जाएंगी।

एक नजर

हॉट मिक्स प्लांट को जहरीले धुएं से जरड़ा गांव में दहशत

उत्तरकाशी। बिस्त्रा जरड़ा मोटर मार्ग पर संचालित हॉट मिक्स प्लांट के जहरीले धुएं से जरड़ा गांव के लोग स्वास्थ्य को लेकर चिंतित हैं। ग्रामीणों ने प्लांट को नियमों के विपरीत संचालित होने का आरोप लगाया है। आरोप है कि हॉट मिक्स प्लांट के धुएं से उनके क्षेत्र का पर्यावरण प्रदूषित हो रहा है जिसका फलस्वरूप और चायपत्ती वाली पौधों पर भी असर पड़ रहा है। उपजिलाधिकारी बड़कोट को ग्रामीणों ने शिकायती पत्र देकर कार्रवाई की मांग की है। ज्ञापन में ग्रामीणों ने हॉट मिक्स प्लांट की जांच कर उसे दूसरी जगह पर शिफ्ट करने की मांग की है। कार्यवाही नहीं होने पर ग्रामीणों ने बिस्त्रा के समीप यमुनोत्री हाइवे पर सांकेतिक जाम लगाकर प्रदर्शन की चेतावनी दी। कारशतकार रणजित सिंह, प्रताप सिंह, दिवान सिंह, सोबेन्द्र सिंह, अकबर सिंह, राजवीर सिंह, अब्दुल सिंह, संदीप सिंह आदि का कहना है कि हॉट मिक्स प्लांट के पास से ही जरड़ा गांव के लोगों की कृषि भूमि लगी हुई है। प्लांट से गांव की हवाई दूरी महज दो से ढाई सौ मीटर है जिससे लोगों को बीमार होने का डर सता रहा है। जहरीले धुएं से कारशतकार अपनी मवेशियों के स्वास्थ्य को लेकर भी चिंतित है। कुछ लोग आंखों में जलन होने की भी शिकायत कर चुके हैं। उपजिलाधिकारी बड़कोट बृजेश तिवारी का कहना है कि ग्रामीणों का शिकायती पत्र उन्हें नहीं मिला है। पत्र मिलते ही जांच कर नियमानुसार कार्यवाही की जाएगी।

उज्वला गैस कनेक्शन मिला नहीं, सत्यापन के लिए आ रहा फोन

नई टिहरी। भिलंगना ब्लॉक में घुट्टू क्षेत्र के कई लोगों को अभी तक उज्वला गैस कनेक्शन तो नहीं मिल पाया है लेकिन उन्हें कनेक्शन सत्यापन करने के लिए फोन कॉल आने से ग्रामीण असमंजस में हैं। बिना कनेक्शन के सत्यापन करने के फोन कॉल से परेशान लोगों ने तहसील प्रशासन को ज्ञापन भेजकर इसकी जांच करने की मांग की है। घुट्टू क्षेत्र के ग्रामीणों ने बताया कि इन दिनों प्रतापनगर में स्थित गैस एजेंसी से उज्वला गैस कनेक्शन सत्यापन करने के लिए फोन कॉल आ रही है जबकि उममें से अधिकतर लोगों के पास उज्वला गैस कनेक्शन नहीं है। ग्रामीणों ने योजना की पारदर्शिता पर सवाल उठाते हुए उज्वला गैस कनेक्शन वितरण में अनियमितताएं बरतने का आरोप लगाया है। ग्रामीणों ने कहा कि उन्होंने उज्वला गैस कनेक्शन के लिए सभी औपचारिकताएं पूरी कर आवेदन किया था लेकिन लंबे इंतजार के बाद भी अभी तक कनेक्शन नहीं मिल पाए हैं। ऐसे में सत्यापन के लिए फोन आने से कई तरह से सवाल खड़े हो रहे हैं। क्षेत्र के केदार बर्तवाल ने कहा कि बिना कनेक्शन के सत्यापन के लिए फोन कॉल आने से गड़बड़ी की आशंका जताई जा रही है। उन्होंने इसकी जांच कर पात्र लाभार्थियों को उज्वला गैस कनेक्शन देने की मांग की है। क्षेत्र की कमला देवी, फूल देवी, मकानी देवी, मंगला देवी, भामा देवी, सुशीला देवी और पवित्रा देवी आदि ने बताया कि उन्हें कनेक्शन अभी तक नहीं मिला है जबकि उन्हें कनेक्शन सत्यापन के लिए फोन कॉल आई है। उन्होंने इसकी जांच करने की मांग की है। इस बारे में एजेंसी संचालक का पक्ष लगे का प्रयास किया गया लेकिन उसे संपर्क नहीं हो पाया।

बरसाती गदरों के बीच खतरों में 20 छात्रों का भविष्य

उत्तरकाशी। मोरी विकासखंड के दूरस्थ गांव ढाटमीर में राजकीय प्राथमिक विद्यालय के बीस छात्र-छात्राएं और दो शिक्षक डर के साए में पढ़ने को मजबूर हैं। विद्यालय के दोनों ओर बरसाती गदरें होने के कारण अनहोनी का खतरा बना रहता है। बरसात के मौसम में कई बार विद्यालय में पानी घुस जाता है, जिससे स्थिति और भी भयावह हो जाती है। स्थानीय ग्रामीणों ने बताया कि विद्यालय भवन में स्थान कम है। ग्रामीणों ने लंबे समय से विद्यालय को जूनियर हाईस्कूल के भवन में स्थानांतरित करने की मांग की है। जूनियर हाईस्कूल का भवन गांव के बीच में एक सुरक्षित स्थान पर स्थित है। वर्तमान में जूनियर हाईस्कूल ढाटमीर में शिक्षकों की तैनाती नहीं है। इस कारण वहां पढ़ने वाले एक छात्र को राजकीय प्राथमिक विद्यालय में भेजा गया है। ग्रामीणों का कहना है कि शिक्षा विभाग ने अभी तक इस संबंध में कोई कार्रवाई नहीं की है। उन्होंने मांग की है कि यदि जूनियर हाईस्कूल दोबारा संचालित नहीं हो सकता, तो प्राथमिक विद्यालय को उसका लाभ दिया जाए। इस मामले पर शिक्षा विभाग के अधिकारियों से फोन पर संपर्क नहीं हो पाया है। ग्रामीणों ने कई बार विद्यालय को जूनियर हाईस्कूल में स्थानांतरित करने की मांग की है। उनका तर्क है कि जूनियर हाईस्कूल का भवन गांव के मध्य में सुरक्षित स्थान पर है। वर्तमान में जूनियर हाईस्कूल में कोई शिक्षक नहीं है, जिससे उसका एक छात्र प्राथमिक विद्यालय में पढ़ रहा है। ग्रामीणों ने शिक्षा विभाग से इस पर तत्काल कार्रवाई करने की अपील की है। वे चाहते हैं कि प्राथमिक विद्यालय को सुरक्षित स्थान पर शिफ्ट किया जाए।

बालिकाओं को स्वास्थ्य के प्रति किया जागरूक

रुद्रप्रयाग। राजकीय महाविद्यालय जवाड़ी परिसर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के माध्यम से बालिका स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। च्यारे फाउंडेशन दिल्ली की ओर से संचालित पांच दिवसीय स्वास्थ्य जागरूकता अभियान में छात्राओं को शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर जानकारी दी गई।

इस दौरान छात्राओं का स्वतः परीक्षण कर निशुल्क सेनेटरी पैड वितरित किए गए। डॉ. अंजलि थपलियाल, राजेश काल, पास काल एवं पुष्पा थपलियाल ने माहवारी के दौरान बालिकाओं को जागरूक किया। उन्होंने कहा कि इस दौरान अपनी सेहत का पूरा ध्यान रहे और पौष्टिक आहार लें। प्राचार्य डॉ. आशुप्राय ने कहा कि दुर्गम क्षेत्रों में ऐसे जागरूकता कार्यक्रम की आवश्यकता है। संचालन संयोजिका डॉ. रजनी रैथान ने किया। इस अवसर पर डॉ. अनिता बिष्ट, डॉ. मकान प्रकाश, एनएसएस नोडल अधिकारी श्रीकांत नौटियाल, डॉ. गोपी प्रसाद, डॉ. सुरेंद्र सिंह आदि मौजूद रहे।

मरोड़ पुल में खुली अंग्रेजी शराब की उप दुकान को करे बंद

नई टिहरी। जौनपुर ब्लॉक के पट्टी सकलाना क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों और ग्रामीणों ने मरोड़ पुल के समीप खुली उप अंग्रेजी शराब की दुकान को बंद करने की मांग उठाई है। मुख्य विकास अधिकारी को सौंपे ज्ञापन में उन्होंने शीघ्र मांग पर सकारात्मक कार्यवाही न होने पर आंदोलन की चेतावनी दी। पूर्व जिला पंचायत सदस्य अखिलेश उनियाल और जिला पंचायत सदस्य भुत्सी सीता भन्ववाल के नेतृत्व में सकलाना क्षेत्र के जनप्रतिनिधि और ग्रामीणों ने कलेक्ट्रेट में सीडीओ वरुणा अम्वाल को ज्ञापन सौंपा।

श्रीमद्भागवत भगवान श्रीकृष्ण का सजीव स्वरूप : धामी

जयन्त प्रतिनिधि। देहरादून : यमकेश्वर स्थित वानप्रस्थ आश्रम में आयोजित श्रीमद्भागवत कथा में पहुंचे मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने श्रद्धालुओं को संबोधित करते हुए कहा कि श्रीमद्भागवत भगवान श्रीकृष्ण का सजीव स्वरूप है, जो मानव को धर्म, ज्ञान और भक्ति के मार्ग पर अग्रसर करते हुए जीवन को सकारात्मक दिशा प्रदान करती है। इस दौरान उन्होंने प्रदेश में धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा देने हेतु सरकार द्वारा उठाए गए विभिन्न महत्वपूर्ण एवं दूरगामी कदमों का भी उल्लेख किया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन एवं सहयोग से चारधाम यात्रा मार्गों के चौड़ीकरण एवं सुदृढ़ीकरण के कारण यात्रा अब अधिक सुगम, सुरक्षित एवं सुविधाजनक हो गई है। प्रदेश में धार्मिक एवं सांस्कृतिक पर्यटन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से विभिन्न महत्वाकांक्षी एवं जनकल्याणकारी परियोजनाएं संचालित की जा रही हैं। उन्होंने कालसी-हरीपुर क्षेत्र में यमुना नदी के तट



पर घाटों के निर्माण कार्य, शारदा कॉरिडोर, हरिद्वार-ऋषिकेश कॉरिडोर तथा दून विश्वविद्यालय में सेंट्रल हिन्दू स्टडीज की स्थापना जैसे महत्वपूर्ण विकास कार्यों का उल्लेख करते हुए कहा कि इनसे प्रदेश की आर्थिक एवं सांस्कृतिक पहचान को

मजबूत किया जा रहा है। इस अवसर पर व्यास पीठ से भागवत कथा का वाचन कर रहे पूज्य गोविन्द देव गिरी जी महाराज ने श्रीमद्भागवत के आध्यात्मिक, सांस्कृतिक एवं नैतिक महत्व पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए श्रद्धालुओं को धर्म, आस्था एवं सत्कर्म के मार्ग पर चलने का प्रेरणादायी संदेश दिया। परमार्थ आश्रम के अध्यक्ष स्वामी चिदानंद सरस्वती जी महाराज ने कहा कि भागवत कथा केवल एक धार्मिक

आयोजन नहीं, बल्कि यह समाज को नैतिक मूल्यों, सेवा भाव एवं मानवता के उच्च आदर्शों की ओर प्रेरित करने का एक सशक्त माध्यम है। इस मौके पर स्थानीय विधायक रमू बिष्ट सहित श्रद्धालु उपस्थित रहे।

वन-वे व्यवस्था से थमा जाम

गंगोत्री-यमुनोत्री हाईवे पर पुलिस ने संभाली कमान

उत्तरकाशी। गंगोत्री-यमुनोत्री यात्रा रूट पर पुलिस ने वन-वे व्यवस्था से वाहनों की आवाजाही को सुचारू रखा है। गंगोत्री और यमुनोत्री हाईवे पर बढ़ते दबाव को देखते हुए संकरे हिस्सों पर वन-वे ट्रैफिक व्यवस्था से जाम जैसी स्थिति से निपटा जा रहा है। सोमवार को कुछ स्थानों पर वन-वे व्यवस्था के बीच हल्की जाम की स्थिति भी रही। हाईवे के संवेदनशील और भूस्खलन प्रभावित क्षेत्रों में स्थिति से निपटने के लिए तैनात जवानों ने मुस्तेदी के साथ जाम को जल्दी खोलकर आवागमन को जारी रखा।

पुलिस उपाधीक्षक जनक सिंह पंवार ने सोमवार को गंगोत्री यात्रा रूट पर पुलिस ड्यूटियों को चेक कर व्यवस्थित यातायात के निर्देश दिए। उन्होंने बताया कि गंगोत्री-यमुनोत्री हाईवे पर मातली, बड़ेथी, रतुड़ीसरा, डुंडा, नालुपानी, धरासू बैड, नगुण, कल्याणी ब्रह्मखाल, शिवगुफा, सिलक्यार, ग्योनेटी, रंडी टॉप आदि स्थानों पर प्वाइंट टू प्वाइंट



जाम तैनात है। ड्यूटी पर तैनात जवानों को हर समय अलर्ट रहकर जाम जैसी स्थिति से निपटने को कहा गया है।

पुलिस की ओर से फिलहाल गंगोत्री यात्रा रूट पर गंगानदी से सोनगाड और सोनगाड से सुक्री टॉप झाला तक करीब 25 किमी संकरे हिस्से में वन-वे व्यवस्था लागू की गई है जबकि शिवगुफा, सिलक्यार, ग्योनेटी, रंडी टॉप आदि स्थानों पर प्वाइंट टू प्वाइंट

ढाबा और रेस्तरां संचालकों को नहीं मिल रहे सिलिंडर, कारोबार ठप

उत्तरकाशी। गंगोत्री धाम और यात्रा रूट पर स्थित ढाबों, रेस्तरां संचालकों को रसोई गैस सिलिंडर नहीं मिलने के कारण उनके सामने बड़ी समस्या खड़ी हो गई है। उनका कहना है कि व्यवसायिक सिलिंडर नहीं मिलने से कारोबार प्रभावित हो रहा है। जिला पूर्ति विभाग और एजेंसियों की ओर से मात्र होटल एंजिनियरिंग के लोगों को सिलिंडर दिए जा रहे हैं। गंगोत्री धाम सहित यात्रा रूट पर जिला पूर्ति विभाग और प्रशासन की ओर से व्यवसायिक गैस सिलिंडर वितरण में देरों देर मापदंडों के तहत वितरण किया जा रहा है। विभाग की ओर से मात्र पर्यटन विभाग में पंजीकृत होटल एंजिनियरिंग के लोगों को ही सिलिंडर की व्यवस्था दी जा रही है लेकिन अन्य रेस्तरां सहित ढाबा संचालकों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। स्थानीय निवासी जसपाल सिंह, हेमराज, अरविंद, भूपेंद्र आदि का कहना है कि इस समय चारधाम यात्रा में उनके कारोबार का समय है। लेकिन उनको अपने प्रतिष्ठान के समय जिला पूर्ति विभाग और प्रशासन के चक्र कार्टेन पड़ रहे हैं। गंगोत्री धाम में कुछ लोग स्टोव सहित लकड़ी का प्रयोग किया जा रहा है लेकिन सिलिंडर न मिलने के कारण यह व्यवस्था लंबे समय तक नहीं चल सकती है। साथ ही कई बार इस संबंध में प्रशासनिक अधिकारियों को सूचना दी गई।

एकेश्वर ब्लॉक के इंटर कॉलेज सुरखेत तक पहुंची जंगल की आग

कोटद्वार। गढ़वाल वन प्रभाग के पश्चिमी अमेली रेंज के दमदेवल क्षेत्र के अंतर्गत वन पंचायत धरासू के चोड़ के जंगल में लगी आग एकेश्वर ब्लॉक के इंटर कॉलेज सुरखेत तक पहुंच गई। प्रधानाचार्य पुष्कर सिंह नेगी की सुझाव से कॉलेज को अग्निकांड की भेंट चढ़ने से बचा लिया गया। इंटर कॉलेज सुरखेत के प्रधानाचार्य पुष्कर सिंह नेगी ने बताया कि दो हेक्टेयर क्षेत्रफल में फैले विद्यालय के चारों ओर वन पंचायत धरासू का जंगल है। शनिवार दोपहर तीन बजे के करीब चोड़ के जंगल में लगी आग देखते ही देखते विकराल रूप ले लिया और आग विद्यालय के चारों ओर फैल गई। प्रधानाचार्य ने साहस दिखाते हुए कई जगहों पर क्षतिग्रस्त सुरक्षा दीवार से फिल्टर को हटकर और पानी डाला और आग

को स्कूल परिसर में पहुंचने से रोका। उन्होंने विद्यालय की संपत्ति को सुरक्षित बचा लिया। वहीं, सूचना पर पश्चिमी अमेली रेंज दमदेवल की टीम भी घटनास्थल पर पहुंची और कड़ी मशकत के बाद आग पर काबू पाया। प्रधानाचार्य ने बताया कि उनके प्रयासों से एनएसएस, यूथ एवं ईको क्लब, विज्ञान चेतना केंद्र के छात्र-छात्राओं ने गत 20-25 वर्षों से हर साल पौधरोपण अभियान चलाकर बांज, शीशम, देवदार, बाटल ब्रश, तुन के पेड़ों की वाटिका, विभिन्न प्रजाति के फलदार पौधों की अमृत उद्यान वाटिका, केले के पौधों की गंगा उद्यान वाटिका, फूल-पौधों और बेल लताओं से सुसज्जित स्वामी विवेकानंद राष्ट्रीय सेवा योजना पार्क तैयार कर विद्यालय को ईको हब के रूप में विकसित किया है।

चार घंटे के बाद बुड़ी जंगल की आग

रुद्रप्रयाग। ब्लॉक के कुनियाली गांव के निकटवर्ती जंगलों में लगी भीषण आग विफल हो गई थी। सूचना मिलते ही वन विभाग की दक्षिणी जखौली रेंज की टीम मौके पर पहुंची और करीब चार घंटे की मशकत के बाद आग पर काबू पा लिया

जयन्त

संस्थापक : नरेन्द्र उनियाल
स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक एवं सम्पादक नागेंद्र उनियाल द्वारा प्रतिभा प्रेस बदरीनाथ मार्ग, कोटद्वार गढ़वाल (उत्तराखण्ड) से मुद्रित तथा बदरीनाथ मार्ग, कोटद्वार गढ़वाल (उत्तराखण्ड) से प्रकाशित।
सभी विवादों का न्याय क्षेत्र कोटद्वार, (गढ़वाल)
उत्तराखण्ड होगा।
CONT. 9412081969
PRGI NO. 35469/79

Notes

That, I declared that the name of my service documents as has erroneously been mentioned is Rishabh Goywar (as per service document) where as the correct name of my Son is Rishabh (as per proposed name/new name). That now I wants to endorse the correct name of my Son in my service documents. No- 4097228W Pank L/NK Name Pramod singh S/o Manbar Singh Depet Coy. G.R.R.C LANSLOWNE, PAURI GARHWAL, UTTARAKHAND.

उत्तर देखें

निविदा सूचना		
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता /IV द्वारा निम्नलिखित ई-टेंडर संख्या जिनके बन्द होने की तिथि व समय प्रत्येक सामने अंकित है। जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये, जायेंगे। निम्नलिखित ई-टेंडर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपॉजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। ई-टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।	05-DRM-MB-26-27 Date:- 10.04.2026	06-DRM-MB-26-27 Date:- 10.04.2026
Cess repair work in the section of SSE/W/CPs under the jurisdiction of ADEN/GJL.	Cess repair work in various location between AWP-NBD & NBD-KTW in the section of SSE/W/NBD under the jurisdiction of ADEN/NBD.	
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक	14.05.2026	14.05.2026
टेन्डर क्लोसिंग समय	16:00	16:00
अनुमानित लागत	79,75,306.36	1,36,03,039.44
धरोहर राशि	1,59,500.00	2,72,100.00
कार्य पूर्ण करने की अवधि	06 माह	06 माह
बिडिंग स्टार्ट तिथि	30.04.2026	30.04.2026
टेन्डर नं.- Sr.DEN-IV/Publication/25-26		
दिनांक : 20.04.2026		1311/2026

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर देखें

ई-निविदा सूचना			
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता /III/ भुगदाबाद द्वारा ई-टेंडर निम्न ई-टेंडर संख्या के अंतर्गत आमंत्रित किये जाते हैं। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक डिपॉजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। ई-टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।	01-DRM-MB-26-27 Date: 20.04.2026	02-DRM-MB-26-27 Date: 20.04.2026	07-DRM-MB-26-27 Date: 20.04.2026
कार्य का नाम	Improvement to various staff amenities in Staff Quarters at Bareilly.	Improvement/Upgradation of L-ving Road surface by providing Rubberized Surface at Various LKs TVU between 50,000 to 1 Lakh in the jurisdiction of Sr.DEN/III/MB	Construction/Improvement of Colony drains Dhakataal, DTTC at SPN & Bilpur Colony under ADEN/SPN
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय	14.05.2026 at 16:00 hrs.	14.05.2026 at 16:00 hrs.	14.05.2026 at 16:00 hrs.
अनुमानित लागत(र)	₹3,52,11,153.54	₹2,24,36,731.42	₹1,95,58,593.94
धरोहर राशि(र)	₹7,04,200/-	₹4,48,700/-	₹3,91,200/-
बिडिंग आरंभ तिथि	30.04.2026	30.04.2026	30.04.2026
ओपन की वैधता	60 Days	60 Days	60 Days
कार्य पूर्ण करने की अवधि	10 Months	08 Months	08 Months
दिनांक: 20.04.2026			1312/2026

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर देखें

निविदा सूचना			
नं.74-WI/23/WA/Publication		दिनांक 18.04.2026	
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता / प्रथम द्वारा ई-टेंडर जिनके बन्द होने की तिथि प्रत्येक निविदा के सामने अंकित है। निम्न ई-टेंडर संख्या के अंतर्गत आमंत्रित किये जाते हैं जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपॉजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। ई-टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।			
टेन्डर संख्या दिनांक	13-DRM-MB-26-27 Dt. 17.04.2026	14-DRM-MB-26-27 Dt. 17.04.2026	15-DRM-MB-26-27 Dt. 17.04.2026
कार्य का नाम	Divyangjan facilities (like ramps, hand rails, parking spaces, etc) at various stations under SSE/ W/HW under ADEN/HW	Divyangjan facilities (like ramps, hand rails, parking spaces, etc) at Dowla and Dehradun stations under SSE/WIDN under ADEN/HW	Divyangjan facilities (like ramps, hand rails, parking spaces, etc) at various stations under ADEN/RK
निविदा का प्रकार	Works	Works	Works
निविदा की कीमत	Nil	Nil	Nil
अनुमानित लागत	1.87.04.354.65	48.84.968.60	1.87.04.286.77
धरोहर राशि	3.74.100.00	97.700.00	3.74.100.00
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय	14.05.2026 16:00	14.05.2026 16:00	14.05.2026 16:00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	30.04.2026	30.04.2026	30.04.2026
ओपन की वैधता	60 Days	60 Days	60 Days
कार्य पूर्ण करने की अवधि	06 Months	06 Months	06 Months
दिनांक: 20.04.2026			1292/26

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

वन विभाग के रेंज कार्यालय के नजदीक दिनभर जलता रहा जंगल

नई टिहरी। जौनपुर ब्लॉक मुख्यालय थलुड़ में वन विभाग के रेंज कार्यालय से आधा किमी की दूरी पर स्थित जंगल दिनभर जलता रहा जिससे थलुड़ बाजार में धुंध छा गई। इससे लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा। मौके पर पहुंची वन विभाग की टीम ने दोपहर बाद तक वनाग्नि पर काफी काबू पा लिया लेकिन कुछ हिस्से में शाम तक जंगल जलता रहा। थलुड़ के थापला गांव के ऊपर चोड़ और बांज-बुरांग के जंगल में 19 अप्रैल की शाम करीब छह बजे अचानक आग लग गई। रेंज कार्यालय में बैठे वनकर्मियों आग बुझाने मौके पर गए लेकिन जल्द अंधेरा होने के कारण उन्हें लौटना पड़ा जिससे सुबह तक आग फैलती रही। 20 अप्रैल को करीब 8-10 वन कर्मियों वनाग्नि काबू करने जंगल पहुंचे। उन्होंने काफी प्रयासों के बाद दोपहर तक काफी बड़े क्षेत्रों से आग काबू कर दी लेकिन आग दूर जंगल में आग सुलगती रही। इससे देर शाम करीब छह बजे तक भी हल्की आग के कारण जंगल



में धुआं उठता रहा जिससे करीब चार-पांच हेक्टेयर जंगल आग की चपेट में आ गया। दिनभर आग लगी रहने के कारण नजदीक बाजार में धुंध छाई रही। जंगल में आग लगने का पता चलते ही पहुंच गई। इससे लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा। रेंज अधिकारी लतिका उनियाल ने कहा कि दोपहर तक काफी बड़े क्षेत्रों से आग काबू कर दी लेकिन आग दूर जंगल में आग सुलगती रही। इससे देर शाम करीब छह बजे तक भी हल्की आग के कारण जंगल

जसपुर गांव के पास किए जा रहे खनन का ग्रामीणों ने किया विरोध

नई टिहरी। नई टिहरी-जाख-डोबरा सड़क मार्ग पर जसपुर गांव की थापलाधार अनुसूचित जाति लोक के पास ग्रामीणों ने ठेकेदारों पर अवैध खनन करने के साथ खनन सामग्री को बेचने का आरोप लगाया है। उन्होंने प्रशासन से इसकी जांच कर उचित कार्यवाही की मांग की है। चंबा ब्लॉक के जसपुर गांव पास सड़क मार्ग पर बीते कई दिनों से थापलाधार में खनन किया जा रहा है। ग्रामीणों का कहना कि वहां से निकलने वाली सामग्री को टिहरी झील रिग एवं पर्यटन रोड पर संचालित कार्य के लिए बेचा जा रहा है। ग्रामीण आनंद नेगी, चमन लाल ने बताया कि थापलाधार में जहां पर खनन किया जा रहा है ठीक ऊपर अनुसूचित जाति बस्ती के कई परिवार निवासित हैं। खनन के कारण बस्ती के साथ ही मुख्य सड़क को भी नुकसान होने की संभावना बनी है। ठेकेदार को मम करने के बाद भी खनन जारी है। बताया कि इस संबंध में जल्द ही गांव का एक प्रतिनिधिमंडल डीएम से मिलेगा। ठेकेदार से खनन का अनुमति पत्र मांगने पर वह किसी प्रकार के कोई दस्तावेज नहीं दिखा रहे हैं। रात को जेसीबी से खनन करने के बाद मिट्टी और पत्थर बड़े-बड़े ट्रकों में भरकर इधर उधर भेजा जा रहा है। इस बाबत टिहरी तहसीलदार धीरज सिंह राणा ने बताया कि उक्त स्थान खेल मैदान के समतलीकरण के लिए तहसील प्रशासन की ओर से अनुमति प्रदान कि गई है। यदि खनन कर सामग्री बेची जा रही है तो यह गलत है। राजस्व उपनिरीक्षक को जांच के लिए मौके पर भेजा जा रहा है। वहीं जिला खनन अधिकारी रवि नेगी का कहना कि मामले के संज्ञान में आने के बाद विभागीय टीम को जांच के लिए भेजा है।



बाबा तुंगनाथ की उत्सव डोली मंदिर के लिए रवाना

रुद्रप्रयाग। भगवान तुंगनाथ की चल उत्सव विग्रह डोली अपने शीतकालीन गददीस्थल मकेंदेश्वर मंदिर मकूमट से अपने मूल मंदिर के लिए रवाना हो गई। डोली रात्रि प्रवास के लिए भूतनाथ मंदिर पहुंची। मंगलवार को डोली दूसरे पड़ाव चोपता और 22 अप्रैल को चोपता से तुंगनाथ मंदिर पहुंचेगी। इसी दिन शुभ लगनानुसार पूर्वाह्न 11 बजे विधिविधान के साथ मंदिर के कपाट श्रद्धालुओं के लिए खोल दिए जाएंगे।

सोमवार सुबह सात बजे से मकेंदेश्वर महादेव मंदिर मकूमट में परंपरानुसार गर्भगृह से भगवान गोश की भोग मूर्ति को सभामंडप में विराजमान किया गया। इसके बाद मठाधिपति राम प्रसाद मैठाणी हाथों में सबू के हकहकूकधारी पंच पुजारियों ने सभी पूजाएं की। दान प्रक्रिया के बाद साढ़े नौ बजे भगवान तुंगनाथ की भोगमूर्तियों को सभामंडप में विराजमान किया गया। सभामंडप में हड़डू एवं अखोड़ी गांव के हकहकूकधारियों ने चल उत्सव विग्रह डोली का श्रृंगार किया। इसके बाद पुजारी विजय भारत मैठाणी, अजय मैठाणी, प्रकाश मैठाणी, मुकेश मैठाणी, हरि बल्लभ मैठाणी, रंजोधर मैठाणी



समेत पंच पुजारियों ने भोग मूर्तियों को चल उत्सव विग्रह डोली में विराजमान किया। इसके बाद देव निशानों के साथ चल विग्रह डोली को बाहर लाया गया। डोली ने मंदिर की परित्रमा की तो इस दौरान पूरी तुंगनाथ घाटी बाबा तुंगनाथ के जयकारों से गुंज उठी। डोली भक्तों को दर्शन देते हुए पोणखी लोक पहुंची जहां ग्रामीणों ने उन्हें नए अनाज की भोग छाबड़ी लगाया। दोपहर ढाई तुंगनाथ की डोली प्रथम रात्रि प्रवास के

लिए भूतनाथ मंदिर पहुंची। केदारनाथ विधायक आशा नौटियाल ने कहा कि यात्रा को प्रोत्साहित किया जाएगा जिससे स्थानीय कारोबारियों को यात्रा का लाभ मिल सके। इस अवसर डोली प्रभारी प्रकाश पुरोहित, प्रबंधक बलवीर नेगी, लंबोदर प्रसाद मैठाणी, कुशल सिंह नेगी, रमेश नौटियाल, प्रधान सुनीता मैठाणी, प्रधान विनोद नेगी, क्षेपस आशीष चौहान और विजय चौहान आदि भक्त उपस्थित रहे।

घरेलू मैदान पर आज दिल्ली कैपिटल्स से खेलेगी सनराइजर्स हैदराबाद

हैदराबाद (एजेंसी)। सनराइजर्स हैदराबाद की टीम मंगलवार को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में अपने घरेलू मैदान पर दिल्ली कैपिटल्स का मुकाबला करेगी। इस मैच में सनराइजर्स का पल्लड़ भारी नजर आता है क्योंकि उसका अब तक का प्रदर्शन दिल्ली से बेहतर रहा है। अंक तालिका में दोनों ही टीमों के 6-6 अंक हैं पर बेहतर रन औसत के कारण सनराइजर्स चौथे जगह दिल्ली पांचवें स्थान पर है। ईशान किशन की कप्तानी में अबतक सनराइजर्स का प्रदर्शन बेहतर होता गया है। उसकी गेंदबाजी भी युवाओं को शामिल करने के बाद से ही मजबूत हुई है। उसके युवा गेंदबाजों प्रफुल्ल हिंगे और साकिब हुसैन ने अच्छे गेंदबाजी कर विरोधी टीमों पर दबाव बनाया है। राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ जीत के बाद से ही टीम का मनोबल बढ़ा हुआ है। हिंगे के अलावा युवा गेंदबाज ईशान मलिंगा ने भी काफी अच्छे गेंदबाजी की है। जहां तक बल्लेबाजी की बात है उसके पास ईशान के

अलावा हेनरिक क्लासेन , ट्रैविस हेड, अभिषेक शर्मा, जैसे आक्रामक बल्लेबाज हैं। उसका कमजोर पक्ष मध्यक्रम के बल्लेबाजों की विफलता है। जिस पर ही दिल्ली कैपिटल्स हमला करने का प्रयास करेगी। अक्षर पटेल की कप्तानी में उतर रही दिल्ली कैपिटल्स की टीम अपने प्रदर्शन में निरंतरता नहीं बना पाई है। अब तक केएल राहुल, पशुप निसाका और ट्रिस्टन स्टुब्स जैसे बल्लेबाजों ने ही रन बनाए हैं पर अन्य बल्लेबाज विफल रहे हैं। युवा समीर रिजवी पिछले तीन मैच से रन नहीं बना पा रहे हैं जिससे उसकी परेशानी बढ़ गयी है। दिल्ली की गेंदबाजी हालांकि अच्छी है। उसके पास तेज गेंदबाज लुंगी एनगिडी के अलावा स्मिथर कुलदीप यादव हैं। कप्तान अक्षर पटेल ने भी अच्छे गेंदबाजी की है इसके अलावा युवा गेंदबाजों मुकेश कुमार व टी नटराजन का प्रदर्शन भी अच्छा रहा है। अब तक दोनों टीमों के बीच हुए 26



मुकाबलों में से सनराइजर्स ने 13 जबकि दिल्ली कैपिटल्स ने 12 मैच जीते हैं। ऐसे में इस बार भी इनके बीच कड़े मुकाबले की उम्मीदें हैं।

टीम इस प्रकार है

सनराइजर्स हैदराबाद = ईशान किशन (कप्तान और विकेटकीपर), अभिषेक शर्मा, अमित कुमार, सलिल अरोड़ा, ब्रायडन कार्स, हर्ष दुबे, क्रैन्स फुलेट्ट, ट्रैविस हेड, प्रफुल्ल हिंगे, हेनरिक क्लासेन, लियाम लिविंगस्टोन, ईशान मलिंगा, कामिंदु मोंडिस, नीतीश कुमार रेड्डी, हर्षल पटेल, डेविड पायने, साकिब हुसैन, शिवम मावी, शिवांग कुमार, रविचंद्रन स्मरण, ओंकार तस्माले, जयदेव जगदकट, अनिकेत वर्मा, जोशान अंसारी
दिल्ली कैपिटल्स = अक्षर पटेल (कप्तान), केएल राहुल, करण नायर, डेविड मिलर, पशुप निसाका, साहित्य पारख, पृथ्वी साव, अभिषेक पोरेल, ट्रिस्टन स्टुब्स, समीर रिजवी, आशुतोष शर्मा, विप्रज गिंगम, अजय मंडल, निपुणान विजय, माधव तिवारी, ओंकिव डार, नीतीश राणा, मिचेल स्टार्क, टी नटराजन, मुकेश कुमार, दुम्भा चमीरा, लुंगी एनगिडी, काइल जैमीसन, कुलदीप यादव

तीनों ही प्रारूप में हैट्रिक लगाने वाले एकमात्र भारतीय खिलाड़ी हैं अभिमन्यु मिथुन

मुम्बई (एजेंसी)। भारतीय टीम के पूर्व क्रिकेटर अभिमन्यु मिथुन के नाम एक ऐसा रिकार्ड है। जो किसी अन्य के नाम पर नहीं है। अभिमन्यु ने अपने करियर में भारतीय टीम के ओर से केवल 9 मैच खेले हैं पर घरेलू क्रिकेटर में इस क्रिकेटर का करियर लंबा चला है। अभिमन्यु भारत के ऐसे पहले क्रिकेटर हैं, जिन्होंने घरेलू क्रिकेट के तीनों प्रारूपों में हैट्रिक लगायी है। उन्होंने रणजी ट्रॉफी में उत्तर प्रदेश के खिलाफ हैट्रिक ली। विजय हजारें ट्रॉफी में तमिलनाडु और सैयद मुस्ताक अली ट्रॉफी में हरियाणा के खिलाफ हैट्रिक लगायी। ये ऐसा रिकार्ड है जो किसी के भी नाम नहीं है। इस क्रिकेटर को तेज गेंदबाजी और अच्छी लाइन-लेथ के लिए जाना जाता था। 2010 में श्रीलंका के खिलाफ गाले में उन्होंने अपने पहले ही टेस्ट की पहली पारी में 4 विकेट लिए थे। वहीं इसी साल दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ अहमदाबाद में एकदिवसीय डेब्यू किया था। मिथुन ने भारत के लिए कुल 4 टेस्ट और 5 एकदिवसीय मैच खेले हुए कुल 12 विकेट लिए हैं। मिथुन एक गेंदबाज के अलावा निचले क्रम में उपयोगी बल्लेबाजी भी कर लेते थे। टेस्ट क्रिकेट में उनका औसत 24.00 का रहा। उन्होंने अपना आखिरी टेस्ट जून 2011 में



वेस्टइंडीज के खिलाफ और आखिरी एकदिवसीय दिसंबर 2011 में वेस्टइंडीज के ही खिलाफ खेला था। इस क्रिकेटर ने 2021 में भारतीय क्रिकेट के सभी प्रारूपों से संन्यास की घोषणा कर दी थी। भले ही इस क्रिकेटर को भारतीय टीम में अधिक अवसर नहीं मिले, लेकिन कर्नाटक के लिए 300 से ज्यादा फास्ट ब्रैक विकेट और घरेलू क्रिकेट के तीनों प्रारूपों में हैट्रिक की उपलब्धि इस खिलाड़ी के नाम है। इसके अलावा टी20 के अंतिम ओवर में इस क्रिकेटर के नाम एक ओवर में 5 विकेट लेने का रिकार्ड भी है। अभिमन्यु ने साल 2019 में घरेलू क्रिकेट में ये रिकार्ड बनाया। तब कर्नाटक की ओर से खेलते हुए उन्होंने हरियाणा के खिलाफ सैयद मुस्ताक अली ट्रॉफी के सेमीफाइनल में पारी के आखिरी ओवर में पांच विकेट लिए थे। ओवर की पहली चार गेंदों पर उन्होंने लगातार 4 विकेट लिए और आखिरी गेंद पर 5वां विकेट लिया।

पंजाब किंग्स लगातार छह मैचों में अजेय रहने वाली पहली टीम बनी, मैच में कई रिकार्ड भी बने

न्यु चंडीगढ़ (एजेंसी)। प्रियांस आर्या और कूपर कॉर्नोली की शानदार बल्लेबाजी से पंजाब किंग्स ने यहां खेले गये आईपीएल मुकाबले में लखनऊ सुपर जायंट्स को हरा दिया। इस जीत के साथ ही पंजाब की टीम ने एक अहम उपलब्धि अपने नाम की है। पंजाब की टीम आईपीएल में लगातार छह मैच में अजेय रहने वाली पहली टीम बन गयी है। वह लीग की शुरुआत से ही अब तक एक भी मैच नहीं हारी है। इस मैच में पंजाब ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 254 रन बनाये जिसके बाद लक्ष का पीछा करते हुए सुपर जायंट्स की टीम 200 रन ही बना पायी। प्रियांस और कूपर की शानदार बल्लेबाजी से पंजाब ने 7 विकेट के नुकसान पर 254 रन बनाये। ये इंस सत्र में किसी भी टीम का सबसे बड़ा स्कोर है। वहीं लक्ष्य का पीछा करते हुए सुपर जायंट्स की टीम की बल्लेबाजी ढूढ़ गयी। इस मैच में पंजाब ने शुरुआत में ही सलामी बल्लेबाज प्रथमिभरन का विकेट खो दिया पर इसके बाद भी प्रियांस और कॉर्नोली ने दूसरे विकेट के लिए 182 रन की बड़ी साझेदारी कर अपनी टीम को संभाला। आर्य ने 37 गेंदों में 93 रन बनाये जबकि कॉर्नोली ने 46 गेंदों में 87 रन बनाए। इस मैच में कई रिकार्ड भी बने। पंजाब किंग्स की टीम किसी भी सत्र में शुरुआती 6 मैच में अपराजेय रहने वाली पहली टीम बना गई है। टीम ने 5 मैच जीते हैं जबकि एक मुकाबला बारिश के कारण पूरा नहीं हो पाया। वह इस सत्र में सबसे बड़ा स्कोर बनाने वाली टीम बन गई है। आरसीबी ने चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके)



के खिलाफ मुकाबले में सबसे अधिक 250 रन बनाये थे। पंजाब किंग्स और लखनऊ सुपर जायंट्स के बीच खेले गए मैच में 454 रन बने, जिसमें दोनों टीम की तरफ से कुल मिलाकर 32 छक्के लगाये गए। ये इस सत्र में किसी एक मैच में सबसे ज्यादा छक्के का रिकार्ड है। लखनऊ सुपर जायंट्स के ऑलराउंडर एडन मार्करस के एक ही ओवर में 32 बने। ये आईपीएल का अब तक का सबसे महंगा ओवर रहा। प्रियांस और कॉर्नोली ने दूसरे विकेट के लिए 182 रन बनाये। ये इस सत्र में किसी भी विकेट के लिए सबसे बड़ी साझेदारी है।

शार्दूल ठाकुर और दीपक चाहर को बाहर करे मुम्बई इंडियंस : श्रीकांत



चेन्नई। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान कृष्णामावारी श्रीकांत ने आईपीएल में खराब प्रदर्शन कर रहे मुम्बई इंडियंस के ऑलराउंडर शार्दूल ठाकुर और दीपक चाहर को आई हॉट्स लिखा है। श्रीकांत ने कहा है कि इन दोनों को ही घर वापस भेज देना चाहिये क्योंकि ये दोनों ही अतिम ग्यारह में रखे जाने के योग्य नहीं दिखते। श्रीकांत ने मुम्बई इंडियंस के प्रबंधन से कहा है कि इन दोनों को आगे के मैचों में शामिल न करा जाए। श्रीकांत ने कहा, मुझे नहीं पता कि मुम्बई इंडियंस कैसे दीपक चाहर को अतिम ग्यारह में शामिल किये हुए है। पहले ही ओवर में चाहर ने 21 रन दिए और फिर 22 रन दिए थे। 12.3 ओवर में 45 रन। वहीं शार्दूल ने 3 ओवर में 42 रन दिए। उन्होंने एक साथ 5.3 ओवर किए और 87 रन खर्च किए। उन्होंने साथ ही कहा, इस प्रकार के गेंदबाजों के साथ किया प्रकार से जीता जा सकता है। श्रीकांत इन दोनों से इतने नाराज दिखे की उन्होंने कहा कि इन्हें पैसे देकर आराम से घर बैठने को कहे। जब जरूरत होगी इन्हें बुला लिया जाएगा।। वहीं टीम के मुख्य तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह का प्रदर्शन भी अच्छा नहीं रहा है पर टीम के कोच महला जयवर्धने ने उनका बचाव किया है।

भारत में फीफा विश्वकप मैचों के प्रसारण को लेकर संशय बरकरार

नई दिल्ली (एजेंसी)। फीफा विश्व कप 2026 का इंतजार पूरे विश्व के साथ-साथ भारत में भी फुटबॉल प्रशंसक कर रहे हैं हालांकि इसके देश में प्रसारण को लेकर संशय छाया हुआ है। इसका कारण ये है कि अभी तक किसी भी भारतीय टेलीविजन या डिजिटल प्लेटफॉर्म ने इस मेगा इवेंट के मीडिया अधिकार नहीं खरीदे हैं, जिससे यह सवाल खड़ा हो गया है कि क्या भारतीय दर्शक इस ऐतिहासिक टूर्नामेंट को देख पाएंगे या नहीं। विश्व कप संयुक्त राज्य अमेरिका, कनाडा और मैक्सिको द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित किया जाएगा। 11 जून, 2026 से इसकी शुरुआत होगी और वह पहली बार होगा जब 48 टीमों इस्म में हिस्सा लेंगी, जिससे प्रतिस्पर्धा और भी रोमांचक होने की उम्मीद है। भारत की राष्ट्रीय फुटबॉल टीम भले ही इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट के लिए क्वालीफाई नहीं कर पाई हो, लेकिन देश में फुटबॉल के प्रति जुनून किसी से छिपा नहीं है। लाखों भारतीय प्रशंसक हर चार साल में होने वाले इस आयोजन का बेसब्री से इंतजार करते हैं, अपनी पसंदीदा टीमों और खिलाड़ियों को खेलते देखने के लिए उत्सुक रहते हैं। पिछले विश्व कपों में भी भारत में रिफॉर्ड तोड़ दर्शक संख्या दर्ज की गई थी, जो यहां के फुटबॉल प्रेम की गहराई को दर्शाता है। लेकिन, इस बार स्थिति काफी अलग और चिंताजनक है। फीफा ने 2025 में ही विश्व कप के मीडिया अधिकारों की बिक्री प्रक्रिया शुरू कर दी थी, ताकि प्रसारणकर्ता को पर्याप्त समय मिल सके। विभिन्न देशों में अधिकार बेचे जा चुके हैं, लेकिन भारत में



अभी तक कोई भी आधिकारिक प्रसारणकर्ता सामने नहीं आया है। प्रसारण अधिकारों की बिक्री में यह गतिरोध मुख्य रूप से वित्तीय पहलुओं से जुड़ा हुआ प्रतीत होता है। फीफा ने शुरुआत में 2026 और 2030 दोनों विश्व कप के संयुक्त मीडिया अधिकारों की कीमत 100 मिलियन अमेरिकी डॉलर (लगभग 830 करोड़ रुपये) आंकी थी, जो कि भारतीय बाजार के लिए एक बहुत बड़ी राशि मानी जा रही थी। इस भारी कीमत के कारण कोई भी संभावित खरीददार आगे नहीं आया। खरीदार न मिलने के बाद, फीफा ने कीमत में भारी कटौती करते हुए इसे 35 मिलियन अमेरिकी डॉलर (लगभग 290 करोड़ रुपये) कर दिया। इतनी बड़ी कमी के बावजूद, अभी तक कोई भी भारतीय टेलीविजन चैनल या डिजिटल प्लेटफॉर्म इन अधिकारों को खरीदने के लिए तैयार नहीं हुआ है। यह स्पष्ट नहीं है कि ब्रांडकास्टर्स अभी भी इस कीमत को बहुत अधिक मान रहे हैं या फिर उन्हें इसमें अपेक्षित व्यावसायिक लाभ नहीं दिख रहा है। यह स्थिति भारत के करोड़ों फुटबॉल प्रशंसकों के लिए एक बड़ा झटका है, जो विश्व कप के रोमांचक मुकाबलों को अपने घरों में बैठकर देखने की उम्मीद लगाए बैठे हैं। अगर जल्द ही कोई समाधान नहीं निकलता है, तो संभव है कि भारतीय दर्शकों को फीफा विश्व कप 2026 के मैचों से वंचित रहना पड़े, जो सबसे निराशाजनक होगा। ऐसे में मैचों के प्रसारण के लिए फीफा और भारतीय प्रसारणकर्ताओं के बीच शीघ्र ही किसी समझौते की जरूरत है।

ऋषभ ने बताया, बडोनी के पारी शुरू करने का कारण

न्यु चंडीगढ़। लखनऊ सुपर जायंट्स के कप्तान ऋषभ पंत आईपीएल में पंजाब किंग्स के खिलाफ मिली हार से निराश हैं। इस मैच में ऋषभ के कुछ फैसलों को लेकर भी सवाल उठे हैं। इस टूर्नामेंट की शुरुआत में ऋषभ पारी की शुरुआत के लिए आये थे पर इस मैच में उन्होंने आयुष बडोनी को पारी शुरू करने के लिए भेजा था। आयुष ने मिचेल मार्श के साथ पारी शुरू की। बडोनी ने 21 गेंदों पर 35 रन बनाकर टीम को अच्छे शुरुआत दी। ऋषभ ने अब बडोनी से पारी शुरू करने का कारण बताया है। ऋषभ कहते हैं, हमने मैदान पर जाकर मुझलकर को फंसाला लिया था। यह पहले से था कि बडोनी पारी शुरू करेंगे पर ये बात हमने सार्वजनिक नहीं की थी। हम शीर्ष ऑर्डर में थोड़ी आजादी चाहते थे और मैं मध्य क्रम में सहायता करना चाहता था।

जिंदगी, क्रिकेट खेलने के लिए घंटों का सफर तय करना, आप देख सकते हैं कि एक खिलाड़ी के तौर पर उसने कितनी तर्कही की है। सबसे पहली चीज जो मैंने उसमें देखी, वह थी उसकी प्रतिस्पर्धी भावना। साथ ही, उसका नजरिया भी काफी रचनात्मक था। गेंद को दोनों तरफ रिवंग कराने के अलावा, उसके पास एक धीमी गेंद (slower one) भी थी, और टी20 क्रिकेट खेलने का उसका नजरिया भी दूसरों से अलग था। रासिख ने अपने करियर की शुरुआत में मन में उठने वाले उन शुरुआती सवालों को याद किया, जब तक कि उन्हें अपनी मां से हौसला नहीं मिला। रासिख ने कहा, 'जब मैंने पेशेवर तौर पर क्रिकेट खेलना शुरू किया, तो मेरे परिवार और रिश्तेदारों का कहना था कि क्यों भी क्रिकेट को अपना पेशा नहीं बना सकता, क्योंकि हमारे इलाके से बहुत कम लोग ही क्रिकेट खेलते थे। लेकिन मेरी मां को हमेशा मुझ पर भरोसा था। बचपन से ही वह कहती थीं कि मेरा बेटा एक दिन क्रिकेटर जरूर बनेगा।' उनकी इस यात्रा में टायल में शामिल होने के लिए लंबी यात्राएं, इरफान पटन से मार्गदर्शन और बाद में कोलकाता नाइट राइडर्स द्वारा जीतने के बाद चोटों के कारण मिली रुकावटें शामिल थीं, इस दौरान उन्हें खेल से दो साल का ब्रेक भी लेना पड़ा। उन्होंने कहा, 'जब मैं पहली बार अंडर-19 टायल के लिए गया, तो मुझे इसकी प्रक्रिया भी ठीक से पता नहीं थी। उस साल मेरा चयन नहीं हुआ। अगले साल, जब मैं दोबारा गया, तो वहां इरफान पटन मौजूद थे। मुझे कुछ गेंद फेंकते देखने के बाद उन्होंने मुझे रोका और मेरा मार्गदर्शन करना शुरू कर दिया। तभी मुझे लगा कि शायद उन्हें मुझमें कुछ खास नजर आया है। दो मैच खेलने के बाद मुझे पीट में चोट लग गई। फिर ठीक होने की प्रक्रिया के दौरान मुझे दोबारा चोट लग गई। उस समय मुझे एहसास हुआ कि मुझे जल्दबाजी नहीं करनी चाहिए। मुझे पूरी प्रक्रिया का पालन करना था, चाहे इसमें कितनी भी समय क्यों न लगे।'

RCB ने मेगा ऑक्शन में उन पर भरोसा दिखाया और उन्हें 6 करोड़ रुपये में अपनी टीम में शामिल कर लिया। हालांकि 2025 के खिताब जीतने वाले सीजन में उन्हें ज्यादा मैच खेलने का मौका नहीं मिला, फिर भी रासिख RCB के सीनियर गेंदबाजों से सीखने के इस मौके का पूरा आनंद ले रहे हैं। उन्होंने कहा, 'भुवनेश्वर कुमार जैसे खिलाड़ियों के साथ काम करते हुए, मैं उनसे बहुत कुछ सीख रहा हूँ। रासिख था कि उन्होंने किसी खास समय पर कोई खास गेंद क्यों फेंकी। मैं बस सीखना चाहता था।' पंदे के पीछे की उनकी मेहनत साल्वी को साफ नजर आती थी। उन्होंने कहा, 'वह हमेशा अपने लिए कड़ी मेहनत करते रहते थे। वह हमेशा हर उस मैच से कुछ न कुछ सीखने की कोशिश करते थे जिसे वह बाहर बैठकर देख रहे होते थे। और फिर उनकी अपनी रासिख था कि उन्होंने किसी हम मैच के बाद अत्यास के दौरान चर्चा करते थे। रासिख में 'गेंद को दोनों तरफ घुमाने की काबिलियत है।'

ऑरेंज कैप के लिए वैभव, पर्पल कैप की रेस में कंबोज शीर्ष पर पहुंचे



मुम्बई (एजेंसी)। राजस्थान रॉयल्स के वैभव सूर्यवंशी कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के खिलाफ अपनी 46 रनों की पारी के साथ ही सबसे अधिक रनों के लिए मिलने वाली ऑरेंज कैप की दौड़ में शीर्ष पांच बल्लेबाजों में शामिल हो गये हैं। वैभव ने इस मैच में 28 गेंदों पर 6 चौके और 2 छक्के लगाये। इस दौरान इस बल्लेबाज का स्ट्राइक रेट 164.29 का था। वैभव ने अब तक इस आईपीएल सत्र के 6 मैचों में 246 रन बनाये हैं, उन्होंने यह रन 41 की औसत और 236.54 के स्ट्राइक रेट से बनाये हैं। इस प्रकार वह सबसे अधिक रन बनाने वालों की सूची में चौथे स्थान पर पहुंच गए हैं। वहीं पहले नंबर पर 283 रनों के साथ ही सनराइजर्स हैदराबाद के हेनरिक क्लासेन हैं जबकि दूसरे पर गुजरात टाइटंस के शुभमन गिल 251 और तीसरे पर रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के विराट कोहली 247 रन हैं। वहीं वैभव सूर्यवंशी 246 रनों के साथ ही चौथे और रजत पाटीदार 230 रनों के साथ ही पांचवें स्थान पर हैं।

तीसरे नंबर पर गुजरात टाइटंस के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा हैं। प्रसिद्ध कृष्णा ने 5 मैचों में 11 विकेट लिए हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 4/28 रहा है और उनका 9.20 का इकॉनोमी रेट रहा है। रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के भुवनेश्वर कुमार ने 6 मैचों में 10 विकेट लिए हैं। उनका इकॉनोमी रेट 8.33 है, जो शीर्ष 5 में सबसे अच्छा है। राजस्थान रॉयल्स के रवि बिश्नोई पांचवें नंबर पर हैं। बिश्नोई ने 6 मैचों में 10 विकेट लिए हैं और उनका इकॉनोमी रेट 9.50 है।

चोटिल जैक ड्रेपर मैड्रिड और इटैलियन ओपन में नहीं खेलेंगे

लंदन। जैक ड्रेपर ने इस हफ्ते होने वाले मैड्रिड ओपन से अपना नाम वापस ले लिया है और घुटने की नस में चोट लगने के कारण वह अगले महीने होने वाले इटैलियन ओपन में भी नहीं खेल पाएंगे। 24 साल के ड्रेपर ने मोटे कार्लो मार्स्टर्स में भी हिस्सा नहीं लिया था और इसी समस्या के चलते बार्सिलोना में इस सीजन के अपने एकमात्र वले कोर्ट मैच से उन्हें बीच में ही हटाना पड़ा था। यह टूर्नामेंट हट्टी में चोट (बोन ब्रुसिंग) से उबरने के बाद उनकी वापसी का सिर्फ चौथा टूर्नामेंट था, इस चोट की वजह से यूएस ओपन के एक मैच को छोड़कर वह विंबलडन के बाद से ही टूर से बाहर थे। ड्रेपर ने कहा, 'मेरे घुटने की नस में चोट बढ़ जाने के कारण मैं मैड्रिड और रोम में नहीं खेल पाऊंगा।' उन्होंने कहा, 'यह निश्चित रूप से निराशाजनक है, लेकिन मैं शुरुआत ही कि यह कोई बहुत गंभीर चोट है। मेरी रिकवरी अच्छी चल रही है और मुझे पुरा भरोसा है कि मैं रोलैंड गैरोस के लिए पूरी तरह फिट हो जाऊंगा। मैं वहां से अपनी लय बनाने का इंतजार कर रहा हूँ।'



हरभजन ने नेहरा को एक शानदार कोच बताया



मुम्बई। दिग्गज स्पिनर हरभजन सिंह ने आईपीएल टीम गुजरात टाइटंस के मुख्य कोच आशीष नेहरा की जगह पर शंका की है। हरभजन के अनुसार नेहरा बेहद जुनूनी और उत्साही कोच हैं जो टीम को एकजुट बनाये रखते हैं। हरभजन के अनुसार जिस प्रकार नेहरा खिलाड़ियों से लगातार बात करते हैं और उनकी परेशानियों को दूर करते हैं उसी का कारण है कि टीम भी बेहतर प्रदर्शन कर रही है। उन्होंने कहा कि नेहरा का स्वभाव व तरीका ऐसा है कि वह कभी भी और किसी भी प्रकार के हालातों में माहौल को सहज बना सकते हैं। वह जहां भी जाते हैं, अपने आसपास सभी लोगों को सरल स्वभाव से सहज बना देते हैं। वह किसी फुटबॉल कोच की तरह नजर आते हैं जो लगातार दौड़ता रहता है। उनकी खेत की समझ काफी अच्छी है जो उन्हें एक बेहतरीन कोच बनाती है। जिस प्रकार उन्होंने गुजरात टाइटंस को तैयार किया है वह तारीफ के काबिल बात है। वहीं पूर्व बल्लेबाज सुरेश रैना ने कहा है कि आईपीएल से पहले कार्तिक त्यागी और अक्षर शर्मा ने जो कड़ी मेहनत की थी उसी का फल अब इन दोनों को मिल रहा है जिससे ये काफी अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। विशेषकर कार्तिक ने जिस प्रकार से चोट से उबरकर वापसी की है उसकी जितनी प्रशंसा की जाये वह कम है।

आलोचकों के निशाने पर आये पाकिस्तान के रिजवान

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान मोहम्मद रिजवान पिछले कुछ समय से अपने खराब प्रदर्शन के कारण आलोचकों के निशाने पर हैं। इसी कारण वह टीम में भी वापसी नहीं कर पा रहे हैं। यहां तक कि पाक सुपरलीग पीएसएल में भी उनका प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा जिससे उनकी टीम लीग से बाहर हो गयी है। टीम के प्लेऑफ से बाहर होने के बाद रिजवान ने भी स्वीकार किया है कि उनका प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा है। इस विकेटकीपर बल्लेबाज ने हालांकि माना है कि अभी उन्हें टी20 टीम में जगह नहीं मिल सकती पर वह इसके बाद भी हार न मानते हुए वापसी के लिए पूरा प्रयास करेंगे। रिजवान ने कहा कि उन्होंने पहले भी स्वीकार किया था कि खराब प्रदर्शन के आधार पर वह टीम में जगह के अधिकारी नहीं हैं। उन्होंने कहा, जब मैं बिग बैश लीग (बीबीएल) खेल रहा था, तब भी मैंने कहा था कि इस प्रदर्शन के आधार पर मैं अभी पाक टीम में जगह हासिल नहीं कर सकता। रिजवान ने ये भी कहा कि अगर प्रशंसक चाहें कि व रिटायर हो जायें तो वह भी कर सकते हैं। इस क्रिकेटर ने कहा, हम सब इस साल में ही रिटायर हो जाऊंगा। वहीं अगर मैं ऐसा नहीं करता हूं तो खराब फॉर्म के बाद भी वापसी को तैयार हूँ क्योंकि क्रिकेट से ही मुझे पहचान मिली है। ऐसे में वापस के लिए मैं पूरी ताकत लगा दूंगा। उन्होंने कहा, क्रिकेट मेरा जुनून है। मैं इससे दूर नहीं जा सकता। अभी मैं फिट हूँ, शायद मेहनत कम थी, लेकिन मैं और मेहनत करके वापसी करूंगा। रिजवान का खराब प्रदर्शन आंकड़ों से साफ दिखता है। पिछले साल 14 पारियों में उन्होंने केवल 242 रन बनाये और उनका औसत 17.28 रहा जबकि पीएसएल में इस साल 7 पारियों में वह 107 रन ही बना पाये हैं। ऐसे में फिटहाल उनकी वापसी की संभावना नजर नहीं आती।

