



## संक्षिप्त समाचार

### चुनावी रैली में पीएम मोदी बोले झालमुड़ी मैंने खाई, झाल उन्हें लग रही

● 4 मई को परिणाम नहीं, परिवर्तन होगा,  
टीएमसी की हार ही मय की हार है

कोलकाता (एजेंसी)। पीएम नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को बंगाल के मथुरापुर और कृष्णानगर में चुनावी रैली की। उन्होंने कहा- यहां पूरे बंगाल से उत्साही नागरिक आए हैं। जनता ने तय कर दिया है कि 4 मई को परिणाम नहीं, परिवर्तन आएगा। टीएमसी हारेगी और भाजपा का भरोसा जीतेगा। महिला आरक्षण के खिलाफ चोटिंग की। यह महिलाओं का अपमान है। टीएमसी की सरकार में गुंडों और बलात्कारियों को खुला संरक्षण मिला हुआ है। बंगाल की बेटियां ये अत्याचार कभी नहीं भूल सकतीं। चुनाव प्रचार के दौरान झालमुड़ी खाने पर उन्होंने कहा- झालमुड़ी मैंने खाई है और झाल उन्हें लग रही है। मैं चुनाव आयोग का अभिवादन करता हूँ कि वह बंगाल में शांतिपूर्वक चुनाव करावा पा रहे हैं। अब का मतदान सभी पुराने रिकॉर्ड तोड़ रहा है। मैं यहां परिवर्तन की आंधी देख रहा हूँ।



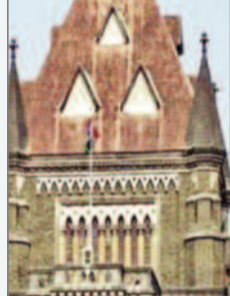
88 यात्री मिले अनफिट, 86 खुद के रिस्क पर चले चारधाम

त्रिभुवनेश्वर। चारधाम यात्रा के लिए ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन को त्रिभुवनेश्वर पहुंचे 88 यात्री हेल्थ स्क्रीनिंग में अनफिट घोषित किए गए हैं। इसमें 86 यात्री लिखित में चिकित्सकों को पत्र देकर खुद के रिस्क पर यात्रा को रवाना हुए हैं, जबकि दो यात्रियों ने चिकित्सकों की सलाह को मानते हुए पूरी तरह से स्वस्थ होने के बाद यात्रा करने का फैसला लिया है। अस्पताल के नोडल अधिकारी विजय गौड़ ने बताया कि 1,050 यात्रियों की अभी तक स्वास्थ्य जांच की जा चुकी है।

### 2006 मालेगांव ब्लास्ट केस बॉम्बे हाईकोर्ट ने चार आरोपियों को किया बरी, जांच एजेंसियों पर उठाए गंभीर सवाल

मुंबई (एजेंसी)। बॉम्बे हाईकोर्ट ने 2006 मालेगांव बम धमाका मामले में अहम फैसला सुनाते हुए चार आरोपियों को आरोपमुक्त कर दिया है। अदालत ने मामले की जांच पर गंभीर टिप्पणी करते हुए कहा कि यह केस अब डेड एंड यानी ऐसे मोड़ पर पहुंच चुका है, जहां से सच्चाई तक पहुंचना मुश्किल नजर आता है। कोर्ट ने यह भी कहा कि जांच एजेंसियों की परस्पर विरोधी कहानियों ने पूरे मामले को उलझा दिया है।

### कोर्ट ने आरोपों को रद्द करते समय क्या कहा? - हाईकोर्ट ने राजेंद्र चौधरी, धन सिंह, मनोहर राम सिंह नरवरिया और लोकेश शर्मा को राहत देते हुए कहा कि उनके खिलाफ मुकदमा चलाने लायक पर्याप्त सबूत नहीं हैं। अदालत ने सितंबर 2025 में विशेष अदालत द्वारा तय किए गए आरोपों को रद्द कर दिया। कोर्ट ने कहा कि विशेष अदालत ने आरोप तय करते समय उपलब्ध साक्ष्यों और विरोधाभासों पर सही ढंग से विचार नहीं किया।



● बिहार में सम्राट सरकार का फैसला

## 11 शहरों में जमीन खरीद-बिक्री पर रोक!

पटना (एजेंसी)। बिहार सरकार ने अपनी पहली ही कैबिनेट बैठक में बड़ा फैसला लिया है। मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी की अध्यक्षता में 22 प्रस्तावों को मंजूरी मिली। इनमें सबसे अहम फैसला जमीन खरीद-फरोख्त पर रोक से जुड़ा है। राज्य के 11 प्रमुख शहरों में यह प्रतिबंध लागू किया गया है। सरकार का मकसद अनियंत्रित विकास पर रोक लगाना है। साथ ही योजनाबद्ध शहरी विस्तार को बढ़ावा देना भी है।

इन शहरों में लागू हुआ प्रतिबंध- पटना, गया, मुंगेर, दरभंगा, सहरसा और पूर्णिया जैसे बड़े शहर शामिल हैं। इसके अलावा सोनपुर, मुजफ्फरपुर, सीतामढ़ी, भागलपुर और छपरा भी सूची में हैं। इन शहरों के आसपास के इलाकों में जमीन की खरीद-बिक्री पर रोक लगी है।

### अलग-अलग शहरों के लिए अलग समय सीमा

मुजफ्फरपुर, सीतामढ़ी, भागलपुर और छपरा में रोक 30 जून 2027 तक रहेगी। वहीं पटना समेत अन्य शहरों में यह 31 मार्च 2027 तक लागू है। समय सीमा तय कर सरकार ने स्पष्ट रोडमैप दिया है। इससे प्रशासनिक प्रक्रिया में पारदर्शिता आने की उम्मीद है।

## बंगाल में बंपर मतदान

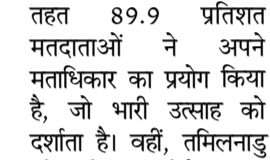
नई दिल्ली (एजेंसी)। लोकतंत्र के महापर्व में गुरुवार 23 अप्रैल को पश्चिम बंगाल और तमिलनाडु में वोट डाले गए। पश्चिम बंगाल में पहले चरण के तहत 152

● दोपहर 5 बजे तक बंगाल में 90 प्रतिशत तो तमिलनाडु में 82 प्रतिशत मतदान

सीटों पर मतदान हुआ। सभी पोलिंग बूथों पर सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए थे। वहीं तमिलनाडु में सभी 234 सीटों पर एक ही चरण में वोट डाले जा रहे थे। दोनों राज्यों में प्रमुख राजनीतिक दलों के बीच कड़ी टक्कर है।

प्रशासन ने शांतिपूर्ण और निष्पक्ष मतदान सुनिश्चित करने के लिए व्यापक तैयारियों की थी। गुरुवार को बंगाल में पहले चरण के तहत 16 जिलों की 152 सीटों पर वोट पड़े। देश के दो प्रमुख राज्यों में विधानसभा चुनाव के लिए मतदान जारी था। दोपहर 5 बजे तक के आंकड़ों के अनुसार, पश्चिम बंगाल में पहले चरण के

तहत 89.9 प्रतिशत मतदाताओं ने अपने मतदाताकार का प्रयोग किया है, जो भारी उत्साह को दर्शाता है। वहीं, तमिलनाडु की सभी 234 सीटों पर एक साथ हो रहे चुनाव में अब तक 82.4 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया है। कड़ी सुरक्षा के बीच दोनों राज्यों में मतदाता लंबी कतारों में खड़े अपनी बारी का इंतजार कर रहे हैं।



रहमतनगर इलाके में आसनसोल साउथ सीट से भाजपा उम्मीदवार अग्निमित्रा पॉल की कार पर भी हमला हुआ। इससे गाड़ी के पीछे का शीशा टूट गया। अग्निमित्रा ने बताया कि एक मतदान केंद्र से बाहर निकलते समय उनकी कार पर पत्थर फेंके गए। अग्निमित्रा ने हीरापुर पुलिस स्टेशन जाकर शिकायत दर्ज कराई है। बंगाल में कई अन्य जगहों पर भाजपा और टीएमसी कार्यकर्ताओं के बीच झड़प की खबरें आ रही हैं।

### बंगाल के कुमारगंज में भाजपा प्रत्याशी सुवेंदु सरकार को दौड़ाकर पीटा

कोलकाता/चेन्नई (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल के दक्षिण मदनपुर में कुमारगंज सीट से भाजपा कैंडिडेट सुवेंदु सरकार पर हमला हुआ है। वीडियो में दिख रहा है कि सुवेंदु



हमले से बचने के लिए भाग रहे हैं। उनका सियोरिटी गार्ड उनके साथ है। इसके बावजूद भी सुवेंदु को पीटा है। इधर, बर्नपुर के

## बदरीनाथ धाम के कपाट भी खुले

● जय बदरीविशाल; मंदिर के कपाट खुलते ही गुंजे जयकारे



देहरादून/ बदरीनाथ (एजेंसी)। बदरीनाथ धाम में गुरुवार सुबह मंदिर के कपाट खुलने के साथ ही भक्ति और उल्लास का अद्भुत नजारा देखने को मिला। बैसाख मास के शुभ अवसर पर पुनर्वसु नक्षत्र और सर्वाथ सिद्ध योग में ठीक सुबह 6 बजकर 15 मिनट पर श्रद्धालुओं के लिए मंदिर के द्वार खोले गए। इस दौरान जय बदरीविशाल के जयकारों से पूरा क्षेत्र गुंज उठा। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी भी इस पावन अवसर पर मौजूद थे। कपाट खुलने से पहले निर्धारित परंपराओं का पालन किया गया। तड़के चार बजे भगवान कुबेर जी का दक्षिण द्वार से प्रवेश हुआ, जिसके बाद मंदिर परिसर में धार्मिक गतिविधियां शुरू हुईं।

रावल, धर्माधिकारी और वेदपाठियों ने उद्भव जी के साथ मंदिर में प्रवेश कर विधिवत द्वार पूजन संपन्न कराया। इसके बाद तय समय पर कपाट खोल दिए गए और पूर्वाह्न 11 बजे से गर्भगृह में पूजा-अर्चना आरंभ हुई।

## सबरीमाला केस, जस्टिस नागरत्ना बोलीं

नई दिल्ली (एजेंसी)। केरलम के सबरीमाला मंदिर सहित धार्मिक स्थलों में महिलाओं के साथ होने वाले भेदभाव से जुड़ी याचिकाओं पर गुरुवार को सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हो रही है। सुनवाई के दौरान जस्टिस बी.वी. नागरत्ना ने कहा कि वॉट्सएप यूनिवर्सिटी से मिली जानकारी को स्वीकार नहीं किया जा सकता। जस्टिस नागरत्ना ने यह टिप्पणी दाउदी बोहरा समुदाय की ओर से पेश हुए सीनियर एडवोकेट नीरज किशन कौल की दलील के जवाब में की थी। कौल ने कहा था कि ज्ञान और समझ, चाहे वह किसी भी सोर्स से मिले हो, उसे स्वीकार करने में कोई बुराई नहीं है। कौल एक अखबार में कांग्रेस सांसद डॉ. शशि थरूर के लिखे लेख का हवाला दे रहे थे।

### सबरीमाला मामले पर 7 अप्रैल से शुरू हुई सुनवाई

सबरीमाला मंदिर मामले पर 7 अप्रैल से सुनवाई शुरू हुई है। पहले 3 दिन, 9 अप्रैल तक सुनवाई हुई। इस दौरान केंद्र सरकार ने महिलाओं की एंट्री के विरोध में दलीलें रखीं। सरकार ने कहा था कि देश के कई देवी मंदिरों में पुरुषों की एंट्री भी बैन है, इसलिए धार्मिक परंपराओं का सम्मान किया जाना चाहिए।

### थरूर के आर्टिकल के जिक्र पर सीजेआई ने कहा- लेख पर्सनल ओपिनियन



अनुच्छेद 26 में धर्म से जुड़े मामलों का मैनेजमेंट संभालने का अधिकार शामिल

एडवोकेट कुमार : अब, यदि कोई अनुच्छेद 26 को बारीकी से देखे, तो उसमें साफ-साफ इंफ्रास्ट्रक्चर का एक अंतर दिखाई देता है। खंड (ए) और (बी) धार्मिक पहलुओं से जुड़े हैं। इनमें धार्मिक और धर्मार्थ उद्देश्यों के लिए संस्थाएं बनाएं, उनका रखरखाव और धर्म से जुड़े मामलों में अपने कार्यों का मैनेजमेंट संभालने का अधिकार शामिल है। खंड (सी) और (डी) संपत्ति से जुड़े हैं। इनमें संपत्ति का स्वामित्व रखने और उसे अर्जित करने, कानून के अनुसार ऐसी संपत्ति का प्रशासन करने का अधिकार शामिल है।

मंदिर में एंट्री बैन संप्रदाय की अपनी प्रथाओं पर आधारित होती है

गुरु कृष्ण कुमार- जब कोई संप्रदाय अपने रीति-रिवाजों या सिद्धांतों के हिस्से के रूप में मंदिर में एंट्री बैन करने का दावा करता है, तो वे जाति पर आधारित नहीं होते। वे उस संप्रदाय की अपनी प्रथाओं पर आधारित होते हैं, और वे सभी व्यक्तियों पर समान रूप से लागू होते हैं। यह बात महत्वपूर्ण है। इसलिए, सही नजरिया यह नहीं है कि इन्हें प्रतिबंधों के रूप में देखा जाए, बल्कि इन्हें उस संप्रदाय के सिद्धांतों या मतों से उत्पन्न होने वाले निर्देशों के रूप में समझा जाए।

### बंगाल सरकार बोली- भाजपा कोर्ट कार्यवाही को सोशल मीडिया पर हथियार की तरह इस्तेमाल कर रही

सुप्रीम कोर्ट में गुरुवार को लगातार दूसरे दिन पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के खिलाफ ईडी की याचिका पर सुनवाई जारी है। ईडी की ओर से सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने दलीलें पेश कीं। बंगाल सरकार की ओर से सीनियर एडवोकेट मेनका गुरुस्वामी पेश हुईं। उन्होंने आरोप लगाया कि एक राजनीतिक पार्टी कोर्ट की कार्यवाही को सोशल मीडिया पर हथियार की तरह इस्तेमाल कर रही है। उन्होंने कोर्ट से इस पर रोक लगाने की मांग की। बुधवार को सुप्रीम कोर्ट ने ईडी की रैड के बीच सीएम ममता बनर्जी के दखल को गलत बताया था।

## 11 की मौत, बोलरो में 9 जिंदा जले

● बेटे का मुंडन कराकर लौट रहा था परिवार, कोई नहीं बचा

मिर्जापुर (एजेंसी)। यूपी के मिर्जापुर में सड़क हादसे में 11 लोगों की मौत हो गई। इसमें बोलरो सवार 9 लोग जिंदा जल गए। हादसा रात 9.30 बजे मिर्जापुर-रीवा नेशनल हाइवे पर हुआ। पुलिस के मुताबिक, एक तेज रफ्तार ट्रक अचानक ब्रेक फेल होने से बेकाबू हो गया। ट्रक ने आगे चल रही बोलरो और स्विफ्ट कार को टक्कर मार दी। दोनों गाड़ियां आगे चल रहे एक ट्रॉल से जा टकरा गईं।



रफ्तार तेज होने की वजह से ट्रकर को बोलरो उछलकर अलग हो गई। तेज धमाके के साथ उसमें आग लग गई। जबकि, स्विफ्ट कार ट्रक और ट्रॉल के बीच में फंस गई। आग इतनी भीषण थी कि बोलरो सवार 9 लोगों को बाहर निकलने का मौका नहीं मिला। इसमें एक ही परिवार के 8 लोग और एक ड्राइवर था। करीब ढाई घंटे तक बोलरो धुंध-धुंध जलती रही। मौके पर चीख पुकार मच गई। आसपास के लोग मदद के लिए आए, लेकिन आग तेज होने की वजह से कोई पास नहीं जा पाया।

## अंत्येष्टि कर लौट रहा वाहन दुर्घटनाग्रस्त, आठ लोगों की मौत

नई दिल्ली। हरिद्वार अंत्येष्टि से घनसाली लौट रहा वाहन चंबा-कोटीकॉलोनी मोटर मार्ग पर नैल के पास अनियंत्रित होकर करीब 300 मीटर गहरी खाई में गिर गया जिससे वाहन में सवार 10 में से आठ लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। दो घायलों को जिला अस्पताल बौराड़ी में भर्ती कराया गया है। दुर्घटना का कारण अभी स्पष्ट नहीं हो पाया है। भिलंगना ब्लॉक में नैलचामी क्षेत्र के चकरड़ा गांव से 10 लोग हरिद्वार अंत्येष्टि में गए थे। लौटते समय दोपहर करीब 2.15 बजे वाहन चंबा-कोटीकॉलोनी मोटर मार्ग पर नैल गांव के पास अनियंत्रित होकर गहरी खाई में गिर गया। घटना का पता चलते ही चंबा थाना पुलिस और एसडीआरएफ की टीम मौके पर पहुंची। पुलिस टीम ने खाई में उतर कर राहत एवं बचाव कार्य शुरू किया। दो घायलों को खाई से निकालकर जिला अस्पताल बौराड़ी पहुंचाया गया जबकि

वाहन सवार आठ अन्य लोगों की मौके पर ही मौत हो गई थी। वाहन दुर्घटना की सूचना मिलने पर डीएम नितिका खंडेलवाल, विधायक किशोर उपाध्याय, एसएसपी शैला चौबे और सीएमओ डॉ. श्याम विजय ने मौके पर पहुंचकर घायलों को जिला अस्पताल बौराड़ी पहुंचाया। एसएसपी ने बताया कि दुर्घटना में घायल उत्तम कुमार (36) पुत्र पुस्तू मास्टर निवासी ग्राम लोस्तू बडियाराढ़ कीर्तिनगर टिहरी गढ़वाल और अंकित लाल (22) पुत्र आशा लाल निवासी ग्राम टेला नैलचामी भिलंगना टिहरी को जिला अस्पताल बौराड़ी में भर्ती कराया गया है। जबकि मृतकों के शव पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेजे गए हैं। सीएमएस डॉ. अमित राय ने कहा कि प्राथमिक उपचार के बाद अंकित को हायर सेंटर रेफर किया जा रहा है जबकि उत्तम की स्थिति खतरे से बाहर है।

### अनियंत्रित होकर खाई में गिरा वाहन, तीन युवकों की मौत

रुद्रप्रयाग (एजेंसी)। रुद्रप्रयाग जिले के भीरी-ककोला मार्ग पर बुधवार रात एक वाहन अनियंत्रित होकर गहरी खाई में जा गिरा। वाहन में तीन युवा सवार थे। सूचना मिलने पर पुलिस व एसडीआरएफ की टीम मौके पर पहुंची और तीनों को खाई से निकालकर अस्पताल पहुंचाया जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। घटना 22 अप्रैल बुधवार देर रात की है। कोतवाली उखीमठ प्रभारी निरीक्षक मनोज नेगी ने बताया कि मध्यरात में सूचना मिली कि भीरी से आरिग जा रहा वाहन भीरी-ककोला मार्ग पर अनियंत्रित होकर 250 मीटर नीचे गहरी खाई में जा गिरा। सूचना पर उखीमठ से व एसडीआरएफ पोस्ट अग्रस्त्यमनि से उपनिरीक्षक चर्मंद पंवार के नेतृत्व में टीम तत्काल मौके पर पहुंची। गहरी खाई और रात का समय होने के बाद भी पुलिस व एसडीआरएफ के जवान खाई में उतरे और कड़ी मशक्कत के बाद तीनों को खाई से बाहर निकालकर जिला अस्पताल पहुंचाया जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित किया। प्रभारी निरीक्षक मनोज नेगी ने बताया कि वाहन में सवार तीन लोगों नवीन सिंह पुत्र सुरेंद्र सिंह (30) निवासी आरिग, अशुल (28) पुत्र धनपाल, निवासी सुरसाल और अमित सिंह (35) पुत्र अलंद सिंह निवासी सुरसाल की मौके पर मौत हो गई। तीनों शव पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिए गए हैं। वाहन अनियंत्रित होने के कारणों का पता नहीं चल पाया है। परिवारों पर दूखों का पहाड़: तीनों युवकों की मौत से परिवारों पर दूखों का पहाड़ टूट पड़ा है। सुरसाल निवासी अमित सिंह गांव में दुकान चलाते थे। वह अपने पीछे दो बेटियां और पत्नी को छोड़ गए हैं।

### राजस्थान-यूपी में सड़कों पर पानी छिड़का जा रहा; मग्न में ही पारा हाई, देश के 16 शहरों में पारा 43 डिग्री के पार

## देश के आधे से ज्यादा राज्यों में हीटवेव जारी

नई दिल्ली/ भोपाल/ जयपुर/ लखनऊ (एजेंसी)। देश के आधे से ज्यादा राज्यों में हीटवेव जारी है। बिहार, मध्य प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़, ओडिशा, उत्तर प्रदेश और महाराष्ट्र के कई शहरों में पारा 40 डिग्री से 45 डिग्री के बीच बना हुआ है। महाराष्ट्र का वर्धा और ओडिशा का झारसुगुड़ा बुधवार को 44.6 डिग्री तापमान के साथ देश का सबसे गर्म शहर रहा। वहीं देश के 16 शहरों में पारा 43 डिग्री से ज्यादा रिकॉर्ड किया गया। हीटवेव को देखते हुए ओडिशा सरकार ने दोपहर के समय जनगणना प्रक्रिया पर रोक लगा दी है। यानी फील्ड स्टाफ सुबह 11 बजे से दोपहर 3 बजे के दौरान सड़कों पर नहीं भटकेंगे। राजस्थान और यूपी में उंडक के लिए सड़कों पर पानी



छिड़का जा रहा है। बीकानेर, ग्वालियर के जू में जानवरों को गर्मी से बचाने के लिए कूलर लगाए गए हैं। इधर, दिल्ली के स्कूलों में वॉटर डिग्री था, 19 जिलों में आज लू का अलर्ट जारी किया। वहीं बिहार-बक्सर में 44.4 डिग्री पहुंचा तापमान पहुंच गया, 10 जिलों में हीटवेव का अलर्ट जारी किया।

# दीक्षांत समारोह समाज और राष्ट्र के प्रति एक बड़ी जिम्मेदारी की शुरुआत : उपराष्ट्रपति



## उपराष्ट्रपति ने एम्स ऋषिकेश के छठे दीक्षांत समारोह को संबोधित किया

जयन्त प्रतिनिधि।

**देहरादून :** भारत के उपराष्ट्रपति सी. पी. राधाकृष्णन ने गुरुवार को ऋषिकेश स्थित अखिल भारतीय आर्युर्विज्ञान संस्थान (एम्स) के छठे दीक्षांत समारोह को संबोधित किया। ऋषिकेश को चिंतन और उपचार का वैश्विक केंद्र होने के साथ-साथ हिमालय का प्रवेश द्वार के रूप में

आध्यात्मिक और सांस्कृतिक महत्व देते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा कि ऐसा वातावरण दीक्षांत समारोह को गंभीरता को और भी गहरा कर देता है। उपराष्ट्रपति ने कहा कि दीक्षांत समारोह न केवल वर्षों के अनुशासित प्रयासों और त्याग की परिणति है, बल्कि समाज और राष्ट्र के प्रति एक बड़ी जिम्मेदारी की शुरुआत भी है। उन्होंने स्नातकों से समर्पण और उद्देश्य की भावना के साथ अपने पेशेवर कर्तव्यों को निभाने का आग्रह किया। स्वास्थ्य सेवा अवरसंचना के विस्तार पर प्रकाश डालते हुए

## चिकित्सा क्षेत्र मानवता की सेवा का सर्वोच्च माध्यम : धामी

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उपाधि प्राप्त करने वाले सभी छात्र-छात्राओं को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि यह अवसर विद्यार्थियों के जीवन में एक नए अध्याय की शुरुआत है और चिकित्सा क्षेत्र में उनका योगदान समाज एवं राष्ट्र निर्माण में अत्यंत महत्वपूर्ण रहेगा। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित देश के उपराष्ट्रपति सी.पी. राधाकृष्णन का देवभूमि उत्तराखंड की जनता की ओर से स्वागत एवं अभिनंदन किया। उन्होंने उपराष्ट्रपति के सादरगोपूण्यं व्यक्तित्व, जनसेवा

उपराष्ट्रपति ने कहा कि पिछले एक दशक में देश भर में स्थापित नए एम्स संस्थानों ने गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा और चिकित्सा शिक्षा तक पहुंच को मजबूत किया है। कहा कि सुशासन लोगों की जरूरतों को समझने और उनकी सेवा करने में निहित है। एम्स ऋषिकेश की प्रशंसा करते हुए उन्होंने कहा कि यह संस्थान नैदानिक देखभाल, शैक्षणिक क्षमता, अनुसंधान, नवाचार और सामाजिक प्रतिबद्धता के क्षेत्र में उत्कृष्टता का एक आदर्श प्रस्तुत कर रहा है। उन्होंने विशेष रूप से टेलीमेडिसिन पहलों की सराहना करते हुए कहा कि

के प्रति समर्पण और प्रेरणादायी जीवन यात्रा की सराहना करते हुए कहा कि उनका मार्गदर्शन युवा चिकित्सकों के लिए प्रेरणास्रोत है। मुख्यमंत्री ने कहा कि चिकित्सा क्षेत्र केवल एक पेशा नहीं, बल्कि मानवता की सेवा का सर्वोच्च माध्यम है, जिसे निष्ठा, संवेदनशीलता और करुणा के साथ निभाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी द्वारा स्थापित एम्स ऋषिकेश आज प्रदेश के लिए एक महत्वपूर्ण जीवन रक्षक संस्थान के रूप में स्थापित हो चुका है। यहां कैंसर उपचार, न्यूरोसर्जरी, रोबोटिक सर्जरी और जॉइंट रिप्लेसमेंट जैसी अत्याधुनिक सुविधाएं उपलब्ध हैं। साथ ही, हेल्थी एम्बुलेंस सेवा राज्य के दुर्गम क्षेत्रों में आपातकालीन स्वास्थ्य सेवाओं में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि ऊधमसिंह नगर में एम्स ऋषिकेश के सैटेलाइट सेंटर का निर्माण कार्य प्रगति पर है, जिससे कुमाऊं क्षेत्र की जनता

स्वास्थ्य सेवा को अस्पताल परिसरों से आगे बढ़कर दूरस्थ और कम सुविधा प्राप्त आबादी तक पहुंचना चाहिए। उपराष्ट्रपति ने हेल्थी एम्बुलेंस सेवाओं और चार धाम यात्रा के दौरान तथा दूरस्थ क्षेत्रों में दवा वितरण के लिए ड्रोन के उपयोग जैसी नवोन्मेषी स्वास्थ्य सेवाओं की भी प्रशंसा की और इन्हें स्वास्थ्य सेवा वितरण में लंबे समय से चली आ रही चुनौतियों का प्रभावी समाधान बताया। उपराष्ट्रपति ने इस बात पर जोर दिया कि स्वास्थ्य सेवा एक सार्वजनिक जिम्मेदारी है और राष्ट्र निर्माण में चिकित्सा पेशेवरों की महत्वपूर्ण भूमिका है।

को भी उच्च स्तरीय चिकित्सा सुविधाओं का लाभ मिलेगा।

## डॉक्टरों के लिए आजीवन सीखते रहना आवश्यक

समारोह केंद्रीय स्वास्थ्य राज्य मंत्री श्रीमती अनुप्रिया पटेल ने उपाधि प्राप्त कर रहे डॉक्टरों को संबोधित करते हुए कहा कि चिकित्सा पेशा केवल करियर नहीं, बल्कि मानव सेवा का सर्वोच्च माध्यम है। उन्होंने मरीजों के विश्वास को बनाए रखने और हर परिस्थिति में उनके हित को सर्वोपरि रखने का आह्वान किया, साथ ही नैतिकता और ईमानदारी को अपने कार्य का आधार बनाने पर बल दिया। उन्होंने कहा कि चिकित्सा क्षेत्र में निरंतर हो रहे बदलावों के बीच डॉक्टरों के लिए आजीवन सीखते रहना आवश्यक है, ताकि बेहतर उपचार सुनिश्चित किया जा सके।

उन्होंने डिग्री प्राप्त करने वाले डॉक्टरों से निवारक देखभाल, ग्रामीण क्षेत्रों तक पहुंच, अनुसंधान और नवाचार के माध्यम से योगदान देने और सहानुभूति, ईमानदारी और सेवा के मूल्यों का पालन करने का आग्रह किया। इस अवसर पर पूर्व मुख्यमंत्री एवं सांसद विवेक सिंह रावत, सांसद नरेश बंसल, महेंद्र भट्ट, एम्स ऋषिकेश के अध्यक्ष प्रो. राज बहादुर, एम्स ऋषिकेश की कार्यकारी निदेशक प्रो. मीनू सिंह, डीन (अकादमिक) प्रो. सौरभ, संकाय सदस्यों, छात्रों और अन्य गणमान्य व्यक्तियों सहित कई गणमान्य लोगों ने प्रतिभाषण किया।

## संक्षिप्त समाचार

### नगर निगम के ठेका कर्मी ने पंखे से लटककर दी जान

हल्द्वानी। हल्द्वानी नगर निगम के ठेका कर्मी ने संदिग्ध परिस्थितियों में पंखे से लटककर आत्महत्या कर ली। ऐसा करने के कारणों का पता नहीं लग सका है। पुलिस ने पोस्टमार्टम करने के बाद शव परिजनों को सौंप दिया है। पुलिस के मुताबिक मुखानी निवासी 35 वर्षीय कुंदन चंद्र यहां परिवार के साथ रहते थे। कुछ समय पहले ही वह नगर निगम में बतौर ठेका कर्मी उनकी ड्राइवर की नौकरी लगी थी। परिजनों का कहना था कि बुधवार रात सभी ने साथ खाना खाया। इसके बाद पत्नी अपने बेटे संग कमरे में सोने चली गईं। कुंदन दूसरे कमरे में सोने चला गया। गुरुवार सुबह काफी देर होने तक कुंदन बाहर नहीं आया तो पत्नी ने खिड़की से झांका। अंदर देखा तो कुंदन दुपट्टे की मदद से पंखे से लटका था। दरवाजा तोड़कर परिजन अंदर घुसे और उसे नीचे उतारा। पुलिस को घटना की सूचना दी। तत्काल कुंदन को डॉ.सुशीला तिवारी अस्पताल ले जाया गया। जहां उसे मृत घोषित कर दिया गया। सीओ अमित सैनी ने बताया कि मामले में पड़ताल की जा रही है। आत्महत्या क्यों की इसकी पुष्टा जानकारी नहीं मिल सकी है। बताया कि कुंदन बीमार होने की वजह से अक्सर परेशान भी रहता था।

### राजीव गांधी आवासीय विद्यालय का भवन अधर में

उत्तरकाशी। राजीव गांधी आवासीय विद्यालय की दिवारिखोल भवन परियोजना का निर्माण अधर में लटक गया है। 38.08 करोड़ रुपये की यह महत्वाकांक्षी परियोजना तय समयसीमा के भीतर पूरी नहीं हो सकी है। अब तक इसका मात्र 15 फीसदी कार्य ही पूरा हो पाया है। राज्य सरकार ने वर्ष 2024 में दिवारिखोल में नए आवासीय एवं शिक्षण भवन के निर्माण को स्वीकृति दी। निर्माण कार्य 20 अगस्त 2024 को शुरू हुआ था। इसे 19 फरवरी 2026 तक पूरा किया जाना था। इसके लिए 10.55 करोड़ रुपये का अधिम बजट भी जारी किया गया था। हालांकि निर्धारित समय के बावजूद कार्य प्रगति बेहद धीमी रही। कार्यवाही संस्था सिंचाई विभाग अवरसंचना उत्तरकाशी की अधिशासी अभियंता मंजू डैनी ने देरी का कारण बताया। उन्होंने स्वीकृत प्राकल्पन में संशोधन को इसकी वजह बताया। बदलावों के चलते कार्य प्रभावित हुआ। अब निर्माण को तेज गति से आगे बढ़ाया जा रहा है। विद्यालय की पृष्ठभूमि और वर्तमान चुनौतियां: राजीव गांधी आवासीय विद्यालय की स्थापना वर्ष 2003 में चिन्त्यालीसौड़ में हुई थी। यह विद्यालय कक्षा 6 से 12 तक के जस्तमंद छात्रों के लिए है। वर्ष 2009 से यह राजकीय इंटर कॉलेज चिन्त्यालीसौड़ के अतिरिक्त कमरों में संचालित हो रहा है। भवन और शैक्षणिक सुविधाओं की कमी से छात्रों व शिक्षकों को असुविधा हो रही है। प्रधानाचार्य डॉ. विनोद सेमवाल ने भी आधारभूत ढांचे की कमी पर चिंता जताई है।

### वन विभाग और ग्रामीणों के सहयोग से बंजर भूमि में उगा हरा-भरा जंगल

उत्तरकाशी। मताड़ी गांव में जिस सिविल भूमि पर ग्रामीणों ने पहले चरण चुगान के लिए वनीकरण का प्रस्ताव ठुकराया था वही भूमि आज गांव की पहचान बन गई है। यह प्रयास ग्रामीणों और वन विभाग के सहयोग का परिणाम है। मताड़ी तोक में 3.25 हेक्टेयर भूमि पर लगे बांज, देवदार, कचनार जैसे पौधों से भविष्य में काफी फायदा मिलेगा। वर्ष 2020 में वन प्रभाग ने माताला गांव की बंजर भूमि पर वनीकरण की योजना बनाई। ग्रामीणों ने इसे मवेशियों की चरान चुगान भूमि बचाकर प्रस्ताव ठुकराया। वन विभाग ने ग्रामीणों को भविष्य के फायदे समझाकर मनाने में सफलता पाई। फिर मताड़ी तोक में ग्रामीणों की मांग पर फलदार और चारापत्ती के पौधे रोपे गए। वनीकरण भूमि को बंधान घोषित कर एक महिला को चौकीदारी दी गई। मजज छह साल में मताड़ी तोक एक लहलहाता छोट जंगल बन गया है। यह जंगल अब पक्षियों के लिए भी सुरक्षित प्रजनन स्थान बन रहा है। उप प्राणीय वनाधिकारी साधु लाल पलियाल ने आज पृथ्वी दिवस पर क्षेत्र का निरीक्षण किया। उन्होंने बताया कि जिस भूमि पर ग्रामीणों ने वनीकरण से मना किया था वह आज गांव की पर्यावरणीय पहचान है। यह सफलता विभाग और ग्रामीणों के आपसी सहयोग से ही संभव हो पाई है। भविष्य में भी गांव को इस वनीकरण से कई तरह के फायदे मिलेंगे।

### मानदेय बढ़ाने के लिए आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं का प्रदर्शन

हल्द्वानी। आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं ने मानदेय बढ़ाने और अन्य मांगों को लेकर धरना प्रदर्शन शुरू किया है। गुरुवार को कालाढूंगी के दीन दयाल पार्क में बड़ी संख्या में आंगनबाड़ी वर्कर धरने पर बैठीं। कहा कि उन्हें मात्र 9 हजार 3 सौ रुपया मानदेय दिया जाता है, जो बहुत कम है। उन्होंने वेतन 24 हजार रुपए करने की मांग की है। इस दौरान अध्यक्ष गीता मोमी, रमा पांडे, गंगा बिष्ट, शबनम परवीन, पुष्पा राठी, द्रोपदी कुंवर, निर्मला कार्की, सना परवीन, किरन, गीता बोरा, तनुजा, गीता देवी, विमला जोशी शामिल रहे।

**यमुनोत्री की बदहाली पर भड़के विधायक टी राजा सिंह**  
उत्तरकाशी। यमुनोत्री धाम की व्यवस्थाओं को लेकर अब दूसरे राज्य के जनप्रतिनिधि भी सवाल उठाने लगे हैं। तेलंगाना के विधायक टी राजा सिंह ने चारधाम यात्रा के दौरान यमुनोत्री पहुंचकर जमीनी हकीकत देखी और विकास कार्यों की धीमी रफ्तार पर नाराजगी जताई है। करीब तीन साल बाद दोबारा धाम पहुंचे राजा सिंह ने कहा कि जिस स्तर के विकास की उम्मीद थी वह धरातल पर नजर नहीं आ रहा।

## यात्रा व्यवस्था में लगे कर्मचारी, अधिकारी अतिथि देवो भव: की भावना से कार्य करें : महाराज

### वैकुंठ धाम भगवान बद्री विशाल के कपाट खुलने पर दी शुभारंभ

जयन्त प्रतिनिधि। देहरादून : प्रदेश के पर्यटन, धर्मस्व, संस्कृति मंत्री सतपाल महायज ने श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री केदारनाथ धाम के पश्चात देवभूमि उत्तराखंड स्थित भू-बैकुंठ श्री बद्रीनाथ धाम के कपाट खुलने पर शुभकामनाएं दी हैं। उन्होंने चारधाम यात्रा पर आने वाले श्रद्धालुओं से अनुरोध करते हुए कहा कि उत्तराखंड देवी-देवताओं की पवित्र भूमि है। इसलिए इस बात का प्राथमिकता से ध्यान रखें कि यात्रा के दौरान कहीं भी प्लास्टिक, कचरा और शोर-शराबा न हो। धामों को साफ-सुथरा रखना ही सबसे बड़ी पूजा है। जिस होम स्टे या होटल में आप रुकें, जिस ढाबे पर खाएं, जो पिछू आपका सामान उठाए उनसे प्रेम से बात करें।

प्रदेश के पर्यटन, धर्मस्व, संस्कृति मंत्री सतपाल महायज ने कहा कि 6 माह के शीतकाल के बाद श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री केदारनाथ धाम के पश्चात देवभूमि उत्तराखंड स्थित भू-बैकुंठ श्री



बद्रीनाथ धाम के कपाट गुरुवार को ब्रह्म मुहूर्त में वैदिक मंत्रोच्चार के बीच खुलने के साथ ही विधिक रूप से चारधाम यात्रा शुरू हो गई है। श्री महाराज ने चारधाम यात्रा के दौरान सेवा कार्य में लगे अधिकारियों, कर्मचारियों से कहा है कि आप देवभूमि के प्रहरी हैं। इसलिए ह्अतिथि देवो भव-ह्द की भावना से कार्य करते हुए देवभूमि उत्तराखंड का नाम रोशन करें। उन्होंने पंडा-पुरोहित समाज को

## हिमाचली गायक अज्जू तोमर के गीतों पर झूमे छात्र

उत्तरकाशी। पीजी कॉलेज में छात्रसंघ वार्षिकोत्सव धूमधाम से मनाया गया। इस दौरान लोकगायक राज टाइगर और हिमाचली गायक अज्जू तोमर के गानों पर छात्र-छात्राएं जमकर झुमें। वहीं, शैक्षणिक और सांस्कृतिक क्षेत्रों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। बृहस्पतिवार को पीजी कॉलेज में आयोजित वार्षिकोत्सव और छात्रसंघ वार्षिक समारोह का शुभारंभ राज्य मंत्री गीता राम गौड़, गंगोत्री विधायक सुरेश चौहान, विश्वनाथ मंदिर के महंत अजय पुरी, पुरोला नगरपालिका अध्यक्ष बिहारी लाल शाह ने संयुक्त रूप से किया। उन्होंने छात्रों को अनुशासन, समय प्रबंधन और शिक्षा के साथ राष्ट्र निर्माण में योगदान देने के लिए प्रेरित किया। इसके बाद महा विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने नृत्य, गायन, नाटक, मेहंदी और रंगोली

प्रतियोगिता के साथ काव्य पाठ की प्रस्तुतियों से अपनी प्रतिभा का प्रभाव-शाली प्रदर्शन किया। वहीं, देर सांय को लोकगायक राज टाइगर और हिमाचली गायक अज्जू तोमर ने एक से बढ़कर एक गानों की प्रस्तुति देकर छात्राओं को मनोरंजन किया। प्राचार्य प्रो. पंकज पंत ने बताया कि महाविद्यालय में छात्रसंघ वार्षिकोत्सव कार्यक्रम दो दिवसीय है। इसमें छात्र-छात्राओं की ओर से विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम के साथ ही प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जा रहा है। इस मौके पर नगरपालिका सभासद अमरीकन पुरी, जिला कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष मनीष राणा, डॉ. बचन लाल, डॉ. विनीता कोहली, डॉ. महेंद्र पाल सिंह परमार, डॉ. विश्वनाथ राणा, डॉ. जयलक्ष्मी रावत, छात्रसंघ अध्यक्ष विनय मोहन चौहान, शुभम चमोली, आनुष बिष्ट आदि मौजूद रहे।

## मदरसा निरीक्षण में बच्चों की शिक्षा और रहन-सहन पर लापरवाही का खुलासा



देहरादून। उत्तराखण्ड बाल अधिकार संरक्षण आयोग की माननीय अध्यक्ष डॉ. गीता खन्ना ने आज मदरसा बोर्ड के समापन होने के बाद नए शैक्षणिक

सत्र के प्रारम्भ पर आजाद कॉलोनी स्थित एक मदरसे का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान आयोग के सचिव डॉ. शिव कुमार बरनवाल, डॉ. निशांत

## ट्रैफिक से राहत के लिए दिल्ली-देहरादून इकोनॉमिक कॉरिडोर से 12 किमी ग्रीनफील्ड बाईपास का निर्माण तेज

देहरादून। क्षेत्रीय कनेक्टिविटी को सुदृढ़ करने तथा देहरादून शहर में यातायात दबाव कम करने के उद्देश्य से राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचएआई) द्वारा उत्तराखंड में 12 किलोमीटर लंबा ग्रीनफील्ड चार-लेन एक्सेस-कंट्रोल बाईपास का निर्माण किया जा रहा है। यह बाईपास दिल्ली-देहरादून इकोनॉमिक कॉरिडोर से जुड़ते हुए देहरादून के दक्षिण-पश्चिमी हिस्से में एक वैकल्पिक मार्ग के रूप में कार्य करेगा। यह परियोजना झारांग से प्रारंभ होकर पांचवा साहिब-बहलपुर (एनएच-7) सेक्शन को जोड़ते हुए देहरादून में आशारोड़ी चेक पोस्ट के निकट दिल्ली-देहरादून इकोनॉमिक

कंट्रोल राष्ट्रीय राजमार्ग देहरादून शहर के भीतर प्रवेश किए गए ट्रांजिट ट्रैफिक को डायवर्ट करेगा, जिससे शहर के अंदर यातायात दबाव और वाहन प्रदूषण में कमी आएगी। इसके साथ ही यह मार्ग सेलाकुई औद्योगिक

इकबाल और बाल मनोवैज्ञानिक भी उपस्थित रहे। निरीक्षण में बच्चों की शिक्षा, स्वास्थ्य और बुनियादी सुविधाओं से जुड़ी कई गंभीर अनियमितताएं सामने आईं। बच्चों के लिए अस्वच्छ बिस्तरों की व्यवस्था पाई गई, जिन पर उन्हें मजबूरन सोना पड़ता है। भीषण गर्मी के बावजूद बच्चों को रखाई का प्रयोग करना पड़ा। पढ़ाई का समय होने पर भी कई बच्चे कमरों में सोते हुए मिले।

शैक्षिक स्तर का आंकलन करने पर पाया गया कि बड़ी उम्र के छात्र छोटी कक्षाओं में पढ़ रहे हैं। भवन और आधारभूत संरचना भी संतोषजनक नहीं थी। कक्षाओं में पर्याप्त वेंटिलेशन का अभाव था और स्वच्छता की स्थिति भी चिंताजनक रही। मदरसे में केवल दो शिक्षक नियुक्त बताए गए, जिनमें से एक अनुपस्थित थे।

## ढकरानी जलविद्युत के लंबित कार्यों को तेजी से पूरा करने के निर्देश

विकासनगर। ऊर्जा उत्पादन को मजबूत करने की दिशा में यूजेवीएनएल ने ढकरानी जलविद्युत परियोजना के लंबित कार्यों को लेकर सख्त रुख अपनाया है। प्रबंध निदेशक अजय कुमार सिंह ने परियोजना के विद्युत गृह का निरीक्षण कर निर्देश दिए हैं कि सभी कार्य 20 मई तक पूर्ण किए जाएं। निरीक्षण के दौरान उन्होंने परियोजना में चल रहे आयुनिकीकरण, नवीनीकरण एवं उच्चोत्तरण कार्यों की समीक्षा की। इसके बाद आयोजित बैठक में अधिकारियों और कार्यदायी संस्था को स्पष्ट किया कि अब किसी भी प्रकार की ढिलाई या देरी बर्दाश्त नहीं की जाएगी। प्रबंध निदेशक ने कहा कि निगम के लिए समयबद्धता और गुणवत्ता सटीक प्राथमिकता है। उन्होंने सभी संबंधित अधिकारियों को आपसी समन्वय के साथ कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए, ताकि परियोजना तय समयसीमा में पूरी हो सके और ऊर्जा उत्पादन पर कोई असर न पड़े। निरीक्षण के दौरान उन्होंने ढकरानी विद्युत गृह में नव-निर्मित आधुनिक सभा कक्ष का भी अवलोकन किया। इस सभागार में वीडियो कान्फ्रेंसिंग, डिजिटल डिस्कले, हाई-ब्रॉडबैंड ऑडियो सिस्टम और कार्यदायी संस्था को स्पष्ट किया कि अब किसी भी प्रकार की ढिलाई या देरी बर्दाश्त

## दस सूत्रीय मांगों को लेकर राज्य कर्मचारी अधिकारी महासंघ ने दिया धरना

हल्द्वानी। राज्य निगम कर्मचारी-अधिकारी महासंघ ने नियमितकरण समेत दस सूत्रीय मांगों को लेकर चरणबद्ध आंदोलन के तहत गुरुवार को रोडेवज स्टेशन पर धरना दिया। वक्ताओं ने कहा कि सार्वजनिक निगमों, निकायों और उत्क्रमों में कार्यरत नैतिक वेतन, संबिदा, आउटसोर्स और विशेष श्रेणी के कर्मचारियों की समस्याएं लंबे समय से लंबित हैं। शासन स्तर पर कोई ठोस समाधान नहीं किया जा रहा है। मजबूरन वह आंदोलन करने को बाध्य हो गए हैं। रोडेवज परिसर में दिए धरने में प्रदेश महासचिव श्याम सिंह नेगी ने कहा कि हमने बार-बार शासन के द्वार खटखटाए।

## एक नजर

## पृथ्वी का संरक्षण हर नागरिक का कर्तव्य

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : थिंक टैंक फ्रेंड्स ऑफ हिमालय और भलु लगदू (फील गुड) संस्था की ओर से पृथ्वी दिवस मनाया गया। उत्तराखण्ड हिमालयी क्षेत्र में सतत कृषि, बागवानी और जल संरक्षण पर विशेष चर्चा की गई। इस अवसर पर पर्यावरण संरक्षण, सतत कृषि और प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देने का संदेश दिया। कहा कि पृथ्वी का संरक्षण हर नागरिक का कर्तव्य है। पोखड़ा ब्लॉक के रायसेरा स्थित उम्मीद समन्वित कृषि बागवानी केंद्र में आयोजित संवाद कार्यक्रम में वक्ताओं ने कहा कि इस वर्ष पृथ्वी दिवस की थीम हमारी शक्ति, हमारा ग्रह रही। आयोजकों ने कहा कि वर्ष 2025 में दोनों संस्थाओं ने स्कूली बच्चों और महिला मंगल दलों को पारंपरिक जल स्रोतों के पुनर्जीवन एवं वनाग्नि नियंत्रण से संबंधित गतिविधियों में शामिल किया था। इस अवसर पर उपस्थित लोगों ने पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया। कहा कि पृथ्वी को बचाने के लिए प्राकृतिक खेती अपनाएँ और पर्यावरण संरक्षण को जन आंदोलन बनाया आवश्यक है। इस मौके पर डॉ. प्रेम बहुखंडे, भलु लगदू संस्था के संस्थापक सुधीर सुदियाल, ब्लॉक प्रमुख संजय गुसाई, जिला पंचायत सदस्य पुनम कंनूय, पूर्व ग्राम प्रधान महिपाल सिंह नेगी आदि मौजूद रहे।

## थराली के मुख्य बाजार में तीन बार लगा जाम, एसडीएम भी फंसे

चमोली। बृहस्पतिवार को थराली मुख्य बाजार में खनन सामग्री ले जा रहे डंपरों और शादियों के सीजन के कारण यहां तीन बार जाम लगा। जाम में उपजिलाधिकारी पंकज भट्ट भी फंसे गए। बृहस्पतिवार को थराली-ग्वालदम तिराहे से सहकारी समिति थराली तक आधे घंटे तक जाम लगा रहा। एक जाम खुला ही था कि बीस मिनट बाद फिर से जाम लग गया। शादी के सीजन के कारण वाहनों की आवाजाही अधिक होने के कारण ट्रिफ्ले बढ़ गई। वहीं दोपहर में थराली पुल पर एक बस व डंपर आमने-सामने आने से सड़क बंद हो गई। इस दौरान एसडीएम का वाहन भी फंसे गया। यहां आधा घंटे तक जाम लगा रहा। खनन पट्टे खुलने के बाद से थराली में जाम की समस्या रोजगारी हो गई है। बाद में उपजिलाधिकारी ने अधिकारियों और डंपर-ट्रक मालिकों के साथ बैठक कर खनन वाहनों की आवाजाही का समय तय करने की योजना बनाने के निर्देश दिए।

## विद्यालयों में शुल्क का विवरण सार्वजनिक करें

चमोली। मुख्य शिक्षा अधिकारी आकाश सास्वत ने गोप्यता के संघर्ष में संघर्षित दो निजी विद्यालयों का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने नर्सरी से कक्षा 12वीं तक लिया जाने वाला शुल्क अभिभावकों के साथ सार्वजनिक करने और एक प्रति विद्यालय के सूचना पट व गेट पर चस्पा करने के निर्देश दिए। एसडीएम ने पीस पब्लिक स्कूल और सुबोध प्रेम विद्या मंदिर का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने शुल्क में पादर्शिता, शुल्क संरचना, शुल्क वृद्धि पर नियंत्रण, अभिभावकों से संवाद, अतिरिक्त या छिपकर लिए जाने वाले शुल्क पर प्रतिबंध, अभिभावकों की शिकायतों का निराकरण आदि के निर्देश दिए। शुल्क की जानकारी वेबसाइट पर अपलोड करें। उन्होंने कहा कि पुनः प्रवेश और शुल्क वृद्धि प्रतिबंधित है। छात्रों का शुल्क व कर्मचारियों का वेतन बैंक के माध्यम से लिया व दिया जाए। उन्होंने सुझाव के लिहाज से महत्वपूर्ण जगहों पर सीसीटीवी कैमरे लगाने, किताबों के लिए निश्चित दुकानदार की बाध्यता न रखने, सुझाव व शिकायत पेटिका का हर सप्ताह अवलोकन करने के निर्देश दिए। इस दौरान खंड शिक्षा अधिकारी पंकज उप्रेभी भी मौजूद रहे।

## बुकिंग के बाद भी नहीं आ रहा डीएसी नंबर

चमोली। चेरलू गैस उपभोक्ताओं को डीएसी नंबर जारी नहीं होने से उन्हें गैस के सिलिंडर नहीं मिल पा रहे हैं। इससे उपभोक्ता परेशान हैं। किमोटो के ग्राम प्रधान हरिकृष्ण किमोटो ने जिलाधिकारी से इस व्यवस्था को सुधारने की मांग की। गैस एजेंसियां बुकिंग के बाद डीएसी नंबर जारी होने पर ही सिलिंडर दे रही हैं लेकिन एजेंसी की ओर से बुकिंग के कई दिनों बाद तक डीएसी नंबर जारी नहीं किया जा रहा है। उपभोक्ता वाहन बुक करवाकर सिलिंडर भरवाने के लिए पोखरी आ रहे हैं लेकिन डीएसी नंबर नहीं होने पर उन्हें बैरंग लौटना पड़ रहा है।

## आईटीबीपी ने बदरीनाथ में चलाया सफाई अभियान

चमोली। बदरीनाथ धाम के कपाट खुलने के अवसर पर स्क्रीनिंग एवं पर्वतारोहण संस्थान आईटीबीपी औली की ओर से धाम में स्वच्छता अभियान चलाया गया। वहीं नगर पालिका ज्योतिर्मठ ने विष्णुप्रयाग में सफाई अभियान चलाया। आईटीबीपी के एसी नरेंद्र रावत ने बताया कि 30 जवानों ने तत्पश्चात् से ब्रह्मकपाल तक अलकनंदा नदी किनारे सफाई की। आईजी अखिलेश रावत के निर्देश पर चले इस अभियान के तहत जवानों ने डेढ़ क्विंटल कूड़ा एकत्रित कर नगर पंचायत को सौंपा। नगर पालिका ने बाटे जूट के बैग : ज्योतिर्मठ। नगर पालिका ज्योतिर्मठ की ओर से विष्णुप्रयाग में बदरीनाथ धाम आने वाले श्रद्धालुओं को जूट के बैग वितरित किए गए। नगर पालिका अध्यक्ष देवेश्वरी शाह के नेतृत्व में पालिका के कर्मचारियों ने श्रद्धालुओं से किसी भी तरह के प्लास्टिक बैग का उपयोग न करने की अपील की। उन्होंने कहा कि धाम की स्वच्छता, सुंदरता व पवित्रता की गरिमा बनाए रखने के लिए पर्यावरण अनुकूल विकल्प अपनाएं।

## एसडीआरएफ ने दो बीमार यात्रियों को पहुंचाया अस्पताल

रुद्रप्रयाग। केदारनाथ धाम में तैनात एसडीआरएफ ने तत्पश्चात् दिखते हुए दो बीमार यात्रियों को समय पर उपचार उपलब्ध कराया। बृहस्पतिवार को सेक्टर मजिस्ट्रेट से सूचना मिली कि विवेकानंद अस्पताल में भर्ती एक यात्री की हालत गंभीर है और उसे तत्काल हेली सेवा से हायर सेंटर ले जाना है। उप निरीक्षक राजबर राणा के नेतृत्व में टीम मौके पर पहुंची। गुजरात निवासी 55 वर्षीय धनजी सिंह (55) को सांस लेने में दिक्कत हो रही थी। उन्हें हेलिपैड तक पहुंचाया गया और वहां से उन्हें एम्बुलेंस पर हायर सेंटर ले जाया गया। वहीं दूसरी घटना में पुलिस चौकी केदारनाथ से सूचना मिली कि आगरा भवन में ठहरी एक महिला यात्री की तबीयत अचानक बिगड़ गई। इस पर मुख्य आरक्षी जितेंद्र नेगी के नेतृत्व में एसडीआरएफ टीम मौके पर पहुंची।

## सीओ ने किया कोतवाली लैसडौन का अर्द्धवार्षिक निरीक्षण

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : सीओ कोटद्वार निहारिका सेमवाल ने गुरुवार को लैसडौन कोतवाली का अर्द्धवार्षिक निरीक्षण किया। उन्होंने मालखाना के अलावा शखों की जांच की है। कोतवाल को शखों की बराबर साफ-सफाई के निर्देश दिए। उन्होंने प्रभारी कोतवाली लैसडौन सहित सभी कर्मिकों को अनुशासन/टर्न आउट उच्च कोटि का बनाए रखने, बैरिकों व आवासीय परिसर को साफ-सुथरा रखने, सस्कारी सम्पत्ति का रख-रखाव करने तथा अभिलेखों को अध्याधिकार करने व उच्चाधिकारियों से निर्गत दिशा निर्देशों का शत प्रतिशत पालन करने हेतु निर्देशित किया। गुरुवार को सीओ कोटद्वार निहारिका सेमवाल लैसडौन कोतवाली पहुंचे। उन्होंने थाना कार्यालय, भोजनालय, कर्मचारी बैरक तथा थाना परिसर का निरीक्षण किया। इस



सीओ कोटद्वार निहारिका सेमवाल निरीक्षण के दौरान कोतवाल को निर्देश देते हुए।

दौरान थाने को आर्वाइंट सस्कारी सम्पत्ति व मालखाने का निरीक्षण करते हुये मालखाने में रखे लम्बित मालों तथा थाना परिसर में खड़े वाहनों का निरन्तरण

किये जाने हेतु निर्देशित किया। सीओ ने थाना कार्यालय में संचालित सीसीटीएनएस पोर्टल एवं अन्य ऑनलाइन पोर्टलों एवं थाना अभिलेखों

का निरीक्षण कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिये। साथ ही थाने को आर्वाइंट शखों का निरीक्षण कर शखों की निर्वात साफ-सफाई करने को कहा।

## सीएमओ ने किये 32 अल्ट्रासाउंड



संस्थागत प्रसव को बढ़ावा देने के लिए मुख्य चिकित्साधिकारी द्वारा सीएचसी में मौजूद गर्भवती महिलाओं को संस्थागत प्रसव करने की सलाह देने के साथ ही मातृत्व सुरक्षा हेतु चलाई जा रही विभिन्न योजनाओं की विस्तृत जानकारी दी गई। इसके साथ ही

जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : मरीजों को असुविधा न हो इसके लिए मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. शिवमोहन शुक्ला ने स्वयं अल्ट्रासाउंड जांच की जिम्मेदारी संभाली है। गुरुवार को मुख्य चिकित्साधिकारी पौड़ी डॉ. शिव मोहन शुक्ला ने सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पावों में कुल 32 अल्ट्रासाउंड किए गए। जिसमें 25 गर्भवती महिलाएं भी शामिल रही।

## पेशावर कांड के नायक वीर चंद्र सिंह गढ़वाली को किया याद

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पेशावर कांड की स्मृति में तहसील प्रांगण में स्थित वीर चंद्र सिंह गढ़वाली की प्रतिमा का माल्यार्पण कर उनके अद्वितीय साहस, राष्ट्रभक्ति एवं कर्तव्यनिष्ठा को याद किया। इस दौरान गढ़वाली के योगदान को याद किया और उन्हें श्रद्धांजलि दी। पेशावर कांड 23 अप्रैल 1930 को घटित हुआ था।

इसी दिन वीर चंद्र सिंह गढ़वाली ने पेशावर में अपनी मांगों के लिए प्रदर्शन करने वाले निरर्थक पदार्थों पर गोली चलाने से इनकार कर दिया था। इतना ही नहीं वीर चंद्र सिंह गढ़वाली ने साम्राज्यवादी अंग्रेजों की जड़ें तक हिलाकर रख दी थीं। गुरुवार को आयोजित कार्यक्रम में पूर्व मंत्री सुरेंद्र सिंह नेगी ने कहा कि वीर चंद्र सिंह

## वाचनालय की व्यवस्था करवाने की मांग

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : स्व. सरोजिनी देवी लोक विकास समिति ने नगर आयुक्त को ज्ञापन सौंपकर गौरी पुस्तकालय का सही रख-रखाव और वाचनालय की व्यवस्था करवाने की मांग की है। समिति के अध्यक्ष राजेन्द्र सिंह नेगी ने नगर आयुक्त को सौंपे ज्ञापन में कहा कि पूर्व में नगर पालिका भवन में गौरी पुस्तकालय की स्थापना की गयी थी, जिसमें वाचनालय की भी व्यवस्था थी। जहां पर पाठक एवं छात्र-छात्राएं बड़ी संख्या में आकर पुस्तकों एवं समाचार पत्रों का अध्ययन करते थे, लेकिन वर्तमान में वाचनालय के अभाव में पुस्तकालय महत्वहीन हो गया है। उन्होंने कहा कि मोबाइल के बढ़ते आकर्षण के इस दौर में पुस्तकों के प्रति रूचि घट रही है, जो पुस्तकालयों की प्रासंगिकता और भी बढ़ गई है।

## तीन ग्राम स्मैक के साथ युवक गिरफ्तार



जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : जनपद पौड़ी गढ़वाल में अवैध नशे का कारोबार धमने का नाम नहीं ले रहा है। हालांकि पुलिस नशा तस्करों को गिरफ्तार कर जेल भेज रही है। गुरुवार को श्रीनगर पुलिस ने तीन ग्राम स्मैक के साथ एक युवक को गिरफ्तार किया है। स्मैक की कीमत 90 हजार रुपये बताई जा रही है।

गुरुवार को क्षेत्राधिकारी श्रीनगर अनुज कुमार के पर्यवेक्षण एवं प्रभारी निरीक्षक श्रीनगर कुलदीप सिंह के नेतृत्व में पुलिस व सीआईयू टीम श्रीनगर के द्वाय संयुक्त चैकिंग अभियान चलाया जा रहा था। इस दौरान कलियासौड़ क्षेत्र में संदिग्ध वाहन एवं व्यक्तियों की

## अंग्रेजी भाषा ज्ञान प्रतियोगिता में अयान सैफी, खुशी ने मारी बाजी

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : शांति बल्लभ मेमोरियल इंटर कॉलेज मानपुर में गुरुवार को अंतरराष्ट्रीय अंग्रेजी भाषा दिवस मनाया गया। इस मौके पर अंतर विद्यालयी अंग्रेजी भाषा ज्ञान प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रतियोगिता के उच्च प्राथमिक वर्ग में अयान सैफी, आशीष, अलीना, वरिष्ठ वर्ग में खुशी, जिया भट्ट, अमन ध्यानी क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान पर रहे।

इस अवसर पर प्रधानाचार्य ने कहा कि हर साल 23 अप्रैल को अंतरराष्ट्रीय अंग्रेजी भाषा दिवस मनाया जाता है, जो अंग्रेजी के विकास, इतिहास और वैश्विक प्रभाव को सम्मानित करता है। यह दिन संयुक्त राष्ट्र द्वारा मनाया जाता है, जो प्रसिद्ध साहित्यकार विलियम शेक्सपियर की जन्म और पुण्यतिथि का प्रतीक है। इसका उद्देश्य बहुभाषावाद, सांस्कृतिक विविधता को बढ़ावा देना और अंग्रेजी को एक अंतरराष्ट्रीय संवाद सूत्र के रूप में प्रोत्साहित करना है। इस अवसर में प्रोत्साहित किया गया। अंग्रेजी भाषा ज्ञान प्रतियोगिता आयोजित की गई। जिसमें अंग्रेजी भाषा का इतिहास, अंग्रेजी भाषा और व्याकरण से संबंधित 50 प्रश्न हल करने थे। प्रतियोगिता के उच्च प्राथमिक और वरिष्ठ वर्ग में 175 छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका अंजलि केटवाल, पुष्पाजुवाल और नीतू विष्ट ने निभाई। इस अवसर पर मधुमिता जखमोला, चंद्रशेखर, कमलेश रावत, विष्णु प्रताप, सुहानी रतुड़ी, पृथ्वी पाल सिंह, सोनू रावत, पूजा, संहा रावत, प्रियंका चतुर्वेदी, पूजा रावत उपस्थित थे।

चोंकिंग के दौरान पुलिस टीम ने सतर्क निगरानी एवं प्रभावी कार्यवाही करते हुए शिंतेज कुमार उर्फ लक्की निवासी श्रीनगर, मूल पता हाफसाबाद, बिहारीपुर, बिजनौर उत्तर प्रदेश को तीन ग्राम स्मैक के साथ गिरफ्तार किया। पूछताछ में अभियुक्त द्वारा बताया गया कि वह स्मैक सेवन का आदी है, बरामद स्मैक सौरभ कुमार निवासी श्रीनगर से खरीदी गई थी। इस संबंध में गिरफ्तार अभियुक्त के विरुद्ध कोतवाली श्रीनगर में

एनडीपीएस एक्ट के तहत अभियोग पंजीकृत किया गया है। अभियुक्त के आग्राधिक इतिहास की जानकारी जुटाई जा रही है। गिरफ्तारशुद्ध अभियुक्त को माननीय न्यायालय के समक्ष पेश कर आवश्यक वैधानिक कार्यवाही की जा रही है। पुलिस टीम द्वारा बरामद स्मैक की खरीद-फरोख्त में संलिप्त अन्य व्यक्तियों के संबंध में भी गहन जानकारी संकलित कर प्रभावी कार्यवाही सुनिश्चित की जा रही है। पुलिस टीम में उपनिरीक्षक विजय शैलानी, मुख्य आरक्षी प्रेम सिंह रावत, मनोज बमसुवाल, आरक्षी सोबब अहमद, हरीश कुमार आदि शामिल थे।

## युवा वीर चन्द्र सिंह गढ़वाली के आदर्शों को जीवन में आत्मसात करें : डॉ. रावत

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : युवाओं को जीवन में आत्मसात करने के लिए वीर चंद्र सिंह गढ़वाली के आदर्शों को जीवन में आत्मसात करने के लिए वीर चंद्र सिंह

युवा वीर चन्द्र सिंह गढ़वाली के आदर्शों को जीवन में आत्मसात करें : डॉ. रावत

पीठसैण में हुआ पेशावर कांड की स्मृति में 'क्रांति दिवस मेले' का प्रेरणादायक आयोजन

जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : थलीसैण क्षेत्र के पीठसैण में गुरुवार को पेशावर कांड की स्मृति में 'क्रांति दिवस मेले' का भव्य एवं प्रेरणादायक आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन वीर चंद्र सिंह गढ़वाली जन विकास समिति, पीठसैण द्वारा किया गया, जिसमें क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों, सामाजिक कार्यकर्ताओं, युवाओं एवं स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्वक बड़ी संख्या में सहभागिता की। इस मौके पर मुख्य अतिथि काबीना मंत्री डॉ. धन सिंह

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रदेश के सहकारिता मंत्री डॉ. धन सिंह रावत ने महान स्वतंत्रता सेनानी वीर चंद्र सिंह गढ़वाली को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके अद्वितीय साहस, त्याग एवं मानवता के प्रति समर्पण को नमन किया। अपने संबोधन में डॉ. रावत ने कहा कि पेशावर कांड दिवस केवल एक ऐतिहासिक घटना नहीं, बल्कि हमारे गौरवशाली इतिहास, संस्कृति, साहस और मानवीय सकारात्मक ऊर्जा राष्ट्र को नई ऊंचाइयों तक पहुंचा सकती है।

चन्द्र सिंह गढ़वाली द्वारा लिया गया ह्वाइलवाली, सीज फायररूक का निर्णय विश्व इतिहास में अद्वितीय उदाहरण है, जिसने यह सिद्ध किया कि सच्चा वीर वही होता है जो अन्याय के विरुद्ध खड़ा होकर मानवता का साथ देता है। डॉ. रावत ने कहा कि राज्य सरकार सहकारिता के माध्यम से गांव-गांव तक विकास की योजनाएं पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है। सरकार की प्राथमिकता अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति तक लाभ पहुंचाना है, जिससे समावेशी विकास को बढ़ावा मिले और अवसर पर भारतीय जनता पार्टी के जिला अध्यक्ष कमल रावत, ब्लॉक प्रमुख श्रीमती सुनीता रावत, जिला पंचायत सदस्य अंजलि जोशी सहित सैकड़ों लोग उपस्थित रहे।

गढ़वाल विवि में मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा केंद्र होगा स्थापित

जयन्त प्रतिनिधि। श्रीनगर गढ़वाल : हेमवती नंदन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय ने विश्वविद्यालय में मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा केंद्र स्थापित करने की अधिसूचना जारी की है। विश्वविद्यालय की 24वीं विधापरिषद की बैठक में मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा केंद्र के स्थापना की अनुमति दी गयी थी। इसी क्रम में कार्यपरिषद की 32वीं बैठक में इसका अनुमोदन कर दिया गया है। विश्वविद्यालय के कुलसचिव प्रो. वाई.पी. रैवानी ने गुरुवार को इसकी अधिसूचना करते हुए बताया कि उक्त केंद्र विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (मुक्त एवं दूरस्थ ज्ञान अर्जन कार्यक्रम और ऑनलाइन कार्यक्रम) विधियम 2020 के प्रावधानों के अनुसार स्थापित किया गया है तथा इन विनियमों में निरिदिष्ट दिशा-निर्देशों और मानकों के अनुसूचक कार्य कराया।

## श्री बदरीनाथ धाम में आने वाले श्रद्धालुओं को नहीं होगी कोई असुविधा : डीएम

डीएम ने लिया बदरीनाथ यात्रा व्यवस्थाओं का जायजा, श्रद्धालुओं से लिया फीडबैक

जयन्त प्रतिनिधि। चमोली : भगवान श्री बदरीनाथ के कपाट विधिबिधान और वैदिक मंत्रोच्चार के साथ गुरुवार को प्रातः 6 बजकर 15 मिनट पर ग्रीष्मकाल के लिए श्रद्धालुओं के दर्शनार्थ हेतु खोल दिए गए। इस दौरान हजारों श्रद्धालुओं ने भगवान बद्री विशाल और अर्खंड ज्योति के दर्शन किये। डीएम चमोली गौरव कुमार ने कहा कि प्रशासन मुख्यमंत्री के निर्देशों के क्रम में यात्रा को सुखद सुरक्षित और सुविधाजनक बनाने के लिए निरंतर कार्यरत है। उन्होंने आश्वासन दिया कि धाम में देश विदेश से आने वाले श्रद्धालुओं को

पंचार भी भगवान बद्री विशाल के दर्शन कर श्रद्धालुओं के सुखद और सुरक्षित यात्रा की कामना की। इस दौरान धाम में आयोजित विशाल भंडारे में जिलाधिकारी गौरव कुमार सहित सभी अधिकारियों ने प्रसाद ग्रहण किया तथा व्यवस्थाओं का जायजा लिया। जिलाधिकारी ने भंडारा संचालित कर रही मानव सेवा ईश्वर सेवा उद्यान समिति के सेवा भाव और उत्कृष्ट आयोजन की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन तीर्थयात्रियों के लिए बड़ी राहत और प्रेरणा का कार्य करते हैं।

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय कोटद्वार में चल रहे तीन दिवसीय प्रशिक्षण शिविर का आज समापन हुआ। समापन समारोह के अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर डीएस नेगी, प्रोफेसर रमेश सिंह चौहान, प्रोफेसर प्रवीण जोशी रहे। प्रशिक्षण के अंतिम दिन के प्रथम सत्र में महाविद्यालय की रोजर्स प्रभारी डॉ सुष्मा भट्ट थलेड़ी ने प्रतिभाग कर रहे। रोजर्स रेंजर को अनुशासन के साथ प्रशिक्षण देने तथा कार्यक्रम की समस्त जानकारी से अवगत कराया। तद पश्चात् प्रशिक्षक शांति रतुड़ी ने रोजर्स रेंजर को तबू निर्माण मंकी ब्रिज गैजेट बनाने की जानकारी दी प्रशिक्षक रूप चंद्र लखंडा ने मचान बनाने की जानकारी के साथ ही उन्हें वेडेन पावेल के जीवन चरित्र पर प्रकाश

## श्रीदेव सुमन विवि की 11 मई से शुरू होगी 8वीं सम सेमेस्टर की परीक्षा

श्रीदेव सुमन विवि ने प्रयोगात्मक और परीक्षा से वंचित छात्र-छात्राओं को परीक्षा में शामिल होने का एक बार अंतिम अवसर देने का निर्णय लिया है। विवि की 8वीं सम सेमेस्टर की परीक्षा 11 मई से 5 जून तक आयोजित की जाएगी। मूल्यांकन का कार्य जून तक पूरा किया जाएगा। प्रवेश के दौरान समर्थ पोर्टल में नामांकन के लिए एक निश्चित तिथि तय करने के निर्णय लिया है। बादशाहीशैली में विवि के कुलपति प्रो. एनके जोशी के अध्यक्षता में हुई 11वीं परीक्षा समिति की बैठक में यह निर्णय लिया गया। बैठक में प्रो. निरंजन पूर्व में जिन मूल्यांकन जांचों पर उत्तर पुस्तिकाओं के मूल्यांकन में गड़बड़ी की शिकायतें मिली हैं।



**सक्षिप्त समाचार**

**टैरिफ रिफंड से भारत को मिल सकते हैं 12 अरब डॉलर, पर सीधे नहीं**

अमेरिका, एजेंसी। अमेरिका ने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की ओर से मनमाने तरीके से वसूले गए टैरिफ की रिफंड प्रक्रिया शुरू कर दी है। ग्लोबल ट्रेड रिसर्च इनिशिएटिव (जीटीआरआई) ने मंगलवार को एक रिपोर्ट में कहा, रिफंड प्रक्रिया के तहत 166 अरब डॉलर से ज्यादा राशि लौटाई जाएगी, जिसमें से करीब 12 अरब डॉलर ( 1.12 लाख करोड़ रुपये) भारतीय वस्तुओं से संबंधित हैं। यानी रिफंड प्रक्रिया में भारत को 12 अरब डॉलर मिलने की संभावना है, पर सीधे तरीके से नहीं। जीटीआरआई ने कहा, रिफंड की राशि सिर्फ अमेरिकी आयातकों के खाते में जाती है और निर्यातकों का इस पर कोई कानूनी अधिकार नहीं होता। ऐसे में भारतीय निर्यातकों के पास रिफंड का दावा करने का कोई सीधा कानूनी रास्ता नहीं होगा। ऐसे में उन्हें अमेरिकी खरीदारों के साथ सक्रिय रूप से संपर्क करना चाहिए। जीटीआरआई के संस्थापक अजय श्रीवास्तव ने कहा, कोई भी शुल्क वापसी व्यावसायिक बातचीत पर निर्भर करेगी। इसके लिए भारतीय निर्यातकों को अमेरिकी खरीदारों के साथ सक्रिय रूप से जुड़ना चाहिए। विशेषकर, उन मामलों में जहां पहले की कीमतों में टैरिफ लागत शामिल थी। भारतीय निर्यातक अपने अमेरिकी खरीदारों के साथ रिफंड को आपस में बांटने का सौदा कर सकते हैं, जिससे आयातक का रिफंड भारतीय कंपनी के लिए असली नकदी या कीमतों में छूट में बदल जाता है। कीमतों पर फिर से बातचीत : जहां पिछले साल कॉन्ट्रैक्ट की कीमतों में टैरिफ को शामिल किया गया था, अब जब लागत कम हो गई है, तो भारतीय निर्यातक उन समझौतों पर फिर से बातचीत करने का प्रयास कर सकते हैं। भविष्य के ऑर्डर और प्रतिस्पर्धी बढ़त : भारतीय कंपनियां इस अवसर का इस्तेमाल ज्यादा प्रतिस्पर्धी कीमतों पर नए ऑर्डर के लिए बातचीत करने में कर सकती हैं।

**‘होर्मुज में अस्थिरता का भारत पर सीधा असर’, जर्मनी में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने जताई चिंता**

बर्लिन, एजेंसी। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने जर्मनी में कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य में किसी भी तरह की रुकावट भारत के लिए दूर की घटना नहीं है, बल्कि यह सीधा असर डालने वाली वास्तविक स्थिति है। उन्होंने कहा कि पश्चिम एशिया में 50 दिनों से ज्यादा समय से संघर्ष जारी है और इसका वैश्विक स्तर पर प्रभाव भी पड़ रहा है। राजनाथ सिंह ने जर्मन संसद की रक्षा और सुरक्षा समिति को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि आज दुनिया नए सुरक्षा खतरों का सामना कर रही है और तकनीक में बदलाव से स्थिति और जटिल हो गई है। उन्होंने कहा कि बदलते हालात के अनुरूप होने के साथ नया दृष्टिकोण आज समय की सबसे बड़ी आवश्यकता है। रक्षा मंत्री ने भारत और जर्मनी के रक्षा सहयोग को मजबूत करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि दोनों देशों के रक्षा उद्योग एक-दूसरे के पूरक हैं। उन्होंने कहा कि भारत जैसे विकासशील देश के लिए ऊर्जा का बड़ा हिस्सा पश्चिम एशिया पर निर्भर है। इसलिए ऊर्जा का अध्ययन मध्य में कोई भी बाधा सीधे असर डालती है। उन्होंने बताया कि भारत ने इन चुनौतियों से निपटने के लिए सक्रिय रणनीति अपनाई है और समन्वित दृष्टिकोण पर काम कर रहा है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और जर्मन चांसलर ने रणनीतिक साझेदारी पर जोर दिया है और यूरोपीय संघ के स्तर पर भी भारत के साथ सहयोग बढ़ रहा है। सिंह ने कहा कि आत्मनिर्भर भारत केवल खरीद कार्यक्रम नहीं है, बल्कि यह सह-निर्माण, सह-विकास और सह-नवाचार का अवसर है।

**नासा रोवर की तस्वीरों में मंगल पर उड़ते दिखे कीड़े, फिर छिड़ी जीवन पर बहस**

वॉशिंगटन, एजेंसी। मंगल ग्रह पर जीवन की संभावना को लेकर बहस एक बार फिर तेज हो गई है। नासा के रोवरों द्वारा भेजी गई कुछ तस्वीरों में कथित रूप से पंखों वाले कीड़े, छिपकिली जैसे जीव और शिकारी जैसे जीवन रूप दिखाई देने के दावों ने वैज्ञानिकों का ध्यान खींचा है। हालांकि यह विचार बेहद रोमांचक है कि मंगल की सतह पर कीड़े उड़ रहे हों या धूल के बीच कोई जीव छिपा हो, लेकिन वैज्ञानिक समुदाय का बड़ा हिस्सा इन दावों को लेकर काफी सतर्क और संशयपूर्ण है। विशेषज्ञों का कहना है कि मंगल सौरमंडल के सबसे अधिक अध्ययन किए गए ग्रहों में से एक है और अब तब तक किसी जटिल जीव के अस्तित्व का ठोस प्रमाण नहीं मिला है। हाल के दावे मुख्य रूप से नासा के मार्स रोवर, विशेषकर क्यूरियोसिटी रोवर द्वारा ली गई तस्वीरों की व्याख्या से जुड़े हैं। कीट विज्ञानी विलियम रोमोसर ने सार्वजनिक रूप से उपलब्ध रोवर छवियों का अध्ययन करते हुए दावा किया कि इनमें कीड़ों जैसे और सरीसृपों जैसे आकार दिखाई देते हैं। उन्होंने अपनी प्रस्तुति एविडेंस ऑफ एक्सटेंट इंसैक्ट-लाइफ ऑर्गेनिज्म ऑन मार्स और उसके सलीमेटल मैटैरियल में तर्क दिया कि कुछ आकृतियां पंख, पंखों की मोड़ संरचना और व्यवस्थित पैरों जैसी बनावट दिखाती हैं। रोमोसर का कहना था कि मंगल पर जीवन था और अब भी है।

**जर्मनी यूरोप में भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार, अपनी पहली यात्रा पर बोले राजनाथ सिंह**

जर्मनी, एजेंसी। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह अपने आधिकारिक दौर पर जर्मनी पहुंचे, जहां उन्होंने बर्लिन में भारतीय समुदाय के एक कार्यक्रम को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने भारत-जर्मनी संबंधों, भारतीय प्रवासी समुदाय की भूमिका, आर्थिक सहयोग और सांस्कृतिक जुड़ाव पर विस्तार से बात की। रक्षा मंत्री ने कार्यक्रम के बाद सोशल मीडिया पर कहा कि बर्लिन में भारतीय समुदाय के सदस्यों से बातचीत कर उन्हें बेहद खुशी हुई। उन्होंने भारतीय प्रवासी समुदाय को भारत और जर्मनी के बीच लिंकिंग ब्रिज बताया और कहा कि हाल के वर्षों में यह समुदाय एक मजबूत शक्ति के रूप में उभरा है। उन्होंने कहा कि बातचीत के दौरान उन्होंने भारत की तेज आर्थिक प्रगति और तकनीकी विकास को रेखांकित किया, जिसमें इंफ्रास्ट्रक्चर, स्टार्टअप, अंतरिक्ष और डिजिटल इनेवेशन जैसे क्षेत्र शामिल हैं।

**भारत में 2000 से अधिक जर्मन कंपनियां सक्रिय** : अपने संबोधन में रक्षा मंत्री ने कहा कि पिछले सात दशकों में भारत और जर्मनी के संबंध हर क्षेत्र में मजबूत हुए हैं। आज जर्मनी यूरोप में भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार बन चुका है। उन्होंने कहा कि भारत में 2,000 से अधिक जर्मन कंपनियां सक्रिय हैं और जर्मनी की अग्रणी कंपनियां भारत के औद्योगिक विकास व मेक इन इंडिया अभियान को गति दे रही हैं। दूसरी ओर, कई भारतीय कंपनियां भी जर्मनी में अपनी मजबूत मौजूदगी दर्ज करा रही हैं।



**जर्मनी में भारतीय की संख्या 3.7 लाख है** : उन्होंने कहा कि भारत और जर्मनी के राजनीतिक व कूटनीतिक संबंधों के द्वार भले ही सरकारी के ह्यम में हों, लेकिन दोनों देशों के रिश्तों की असली मजबूती लोगों के आपसी जुड़ाव से तय होती है। उन्होंने भारतीय समुदाय से कहा कि इस पुल को मजबूत बनाने में उनकी भूमिका बेहद अहम है। राजनाथ सिंह ने बताया कि जर्मनी में भारतीयों की संख्या 3.7 लाख है और यह लगातार बढ़ रही है। उन्होंने कहा कि भारतीय समुदाय की उपलब्धियों और योगदान ने जर्मनी के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

**रक्षा मंत्री की पहली आधिकारिक यात्रा** : रक्षा मंत्री ने कहा कि यह उनकी जर्मनी की पहली आधिकारिक यात्रा है और वह वहां के रक्षा मंत्री के निमंत्रण पर पहुंचे हैं। उन्होंने कहा कि यह अपने आप में एक उपलब्धि है कि समय के साथ भारत और जर्मनी के रिश्ते लगातार मजबूत हुए हैं। उन्होंने कहा कि वर्ष 2026 भारत और जर्मनी के लिए विशेष है, क्योंकि इस वर्ष दोनों देशों के

औपचारिक राजनयिक संबंधों के 75 वर्ष पूरे हो गए हैं। उन्होंने कहा कि दोनों देशों के रिश्ते पूरी तरह लोकतांत्रिक मूल्यों पर आधारित हैं।

**रवीन्द्रनाथ टैगोर को दी श्रद्धांजली** : उन्होंने आगे कहा कि भारत और जर्मनी केवल राजनीतिक और रणनीतिक संबंध ही साझा नहीं करते, बल्कि कला और संस्कृति के क्षेत्र में भी दोनों देशों के बीच गहरा उत्साह और जुड़ाव है। राजनाथ सिंह ने बताया कि उन्हें हम्बोल्ट विश्वविद्यालय जाने का अवसर मिला, जहां उन्होंने रवीन्द्रनाथ टैगोर की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किए।

**कार्यक्रम के दौरान दिखे हल्के-फुल्के पल** : कार्यक्रम के दौरान रक्षा मंत्री ने हल्के-फुल्के अंदाज में कहा कि यह उनकी जर्मनी की पहली यात्रा है, जबकि वह अमेरिका सात से आठ बार जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि डोनाल्ड ट्रंप को राष्ट्रपति बनने के बाद वह दो बार अमेरिका जा चुके हैं। इस पर श्रोताओं के हंसने पर उन्होंने मुस्कराते हुए कहा कि उन्हें समझ नहीं आया कि लोग क्यों हंस रहे हैं, जबकि वह तो सभी से मिलकर प्रसन्न हैं। राजनाथ सिंह ने जर्मनी की वैश्विक प्रतिष्ठा और विश्वसनीयता की सराहना करते हुए कहा कि अंतरराष्ट्रीय समुदाय में जर्मनी का एक अलग सम्मान है। उन्होंने कहा कि जर्मनी की इस सफलता में वहां के मूल निवासियों का बड़ा योगदान है, लेकिन भारतीय प्रवासी समुदाय ने भी इसमें अहम भूमिका निभाई है। उन्होंने कहा कि इस सच्चाई से कोई इनकार नहीं कर सकता।

**जहाज टोस्का की रिहाई के लिए यूएन पहुंचा ईरान, अमेरिका के खिलाफ की शिकायत; बिना शर्त छोड़ने की रखी मांग**

**संयुक्त राष्ट्र, एजेंसी**। ईरान और अमेरिका के बीच तनाव एक बार फिर बढ़ता हुआ नजर आ रहा है। ईरान ने संयुक्त राष्ट्र (यूएन) से अपील की है कि वह अमेरिका पर दबाव डाले ताकि ईरान के एक व्यावसायिक जहाज टोस्का और उसके चालक दल को तुरंत रिहा किया जा सके। ईरान के संयुक्त राष्ट्र में राजदूत अमीर सईद इरावानी ने इस मुद्दे को लेकर संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेर्रेस और सुरक्षा परिषद के अध्यक्ष को एक पत्र लिखा है। इस पत्र में उन्होंने अमेरिका के इस कदम पर गंभीर चिंता जताई है। पूरे मामले को ऐसे समझिए कि ईरान का कहना है कि उसका एक व्यापारिक जहाज टोस्का को अमेरिकी बलों ने ओमान सागर में, ईरान के तट के पास पकड़ लिया। यह घटना एक दिन पहले हुई बताई जा रही है। राजदूत इरावानी के मुताबिक, यह कार्रवाई जबरदस्ती और धमकी के साथ की गई और जहाज के कर्मचारियों को तुरंत उनके परिवारों की जान को खतरे में डाला

गया। उन्होंने इस घटना को गैरकानूनी और शत्रुतापूर्ण बताया। अब इस मामले में ईरान का आरोप है कि अमेरिका की यह कार्रवाई अंतरराष्ट्रीय कानून के खिलाफ है। ईरान ने दावा किया है कि यह एक तरह से समुद्री डकैती जैसा व्यवहार है। इससे दुनिया के अहम समुद्री रास्तों की सुरक्षा को खतरा पैदा होता है।

इरावानी ने कहा कि इस तरह की घटनाएं क्षेत्र और दुनिया की शांति को बिगाड़ सकती हैं। इसके साथ ही ईरान ने यह भी दावा किया कि यह घटना उस संघर्षोत्थराम का उल्लंघन है, जिसकी घोषणा अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 7 अप्रैल को की थी। ऐसे में अब ईरान ने संयुक्त राष्ट्र से मांग की है कि अमेरिका की इस कार्रवाई की कड़ी निंदा की जाए और जिम्मेदार लोगों के खिलाफ कार्रवाई की जाए। इतना ही नहीं मामले में ईरान का यह भी कहना है कि जहाज, उसके कर्मचारियों और उनके परिवारों को तुरंत और बिना शर्त रिहा किया जाए।

**ईरानी सेना की ताकत अब भी मजबूत’, पेंटागन रिपोर्ट में खुलासा; ट्रंप-हेगसेथ के दावों पर उठे सवाल**

**वॉशिंगटन, एजेंसी**। अमेरिकी रक्षा विभाग (पेंटागन) की खुफिया शाखा की एक नई रिपोर्ट ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर हलचल मचा दी है। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि ईरान की सैन्य क्षमता अभी भी मुख्य रूप से मजबूत बनी हुई है, जिससे अमेरिकी नेतृत्व के हालिया बयानों पर सवाल खड़े हो गए हैं। रिपोर्ट के अनुसार, डोनाल्ड ट्रंप और रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने पहले दावा किया था कि हालिया संघर्षों के बाद ईरान की सेना को भारी नुकसान हुआ है और उसकी ताकत काफी कमजोर हो चुकी है। लेकिन पेंटागन की खुफिया रिपोर्ट इन दावों से पूरी तरह अलगाव नजर आ रही है। ट्रंप ने बढ़ाया युद्ध विराम,



पाकिस्तान की अपील का दिया हवाला इस आंतरिक खुफिया आकलन के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान के साथ युद्ध विराम को और बढ़ाने की घोषणा की है। उन्होंने इस निर्णय का कारण पाकिस्तानी नेतृत्व द्वारा एक नियोजित सैन्य हमले में देरी

के लिए की गई सीधी अपील को बताया। यह घोषणा पिछले समय-सीमा समाप्त होने से कुछ घंटे पहले सार्वजनिक की गई। हालांकि, इस घोषणा का तेहरान से तत्काल विरोध हुआ। ईरान के संसद अध्यक्ष के एक सलाहकार, महदी मोहम्मदी ने अमेरिकी कदम को खारिज करते हुए कहा कि हारने वाला पक्ष शर्तें तय नहीं कर सकता। उन्होंने तर्क दिया कि यह विस्तार ईरानी सरकार के लिए कुछ भी मायने नहीं रखता और अमेरिकी सेना के खिलाफ सैन्य वृद्धि का आह्वान किया। एक्स पर एक पोस्ट में, मोहम्मदी ने कहा कि ट्रंप द्वारा युद्ध विराम का विस्तार कुछ भी मायने नहीं

**अमेरिकी नौसेना के सबसे आधुनिक विमानवाहक पोत पर संकट ! भविष्य की योजना पर उठे सवाल**

**वॉशिंगटन, एजेंसी**। अमेरिकी नौसेना ने अपने सबसे हाई-टेक और महंगे युद्धपोत फोर्ड-क्लास एयरक्राफ्ट कैरियर की डिजाइन और लागत की व्यापक समीक्षा शुरू कर दी है। इस कदम ने इन आधुनिक विमानवाहक पोतों के भविष्य पर सवाल खड़े कर दिए हैं। नौसेना सचिव जॉन फेलन ने साफ किया कि यह समीक्षा व्यावहारिक और जरूरी है, जिसका मकसद यह सुनिश्चित करना है कि इन जहाजों पर खर्च और तकनीक भविष्य की जरूरतों के अनुरूप है या नहीं। जब उनसे पूछा गया कि क्या इस समीक्षा के बाद फोर्ड-क्लास के भविष्य के जहाज रद्द हो सकते हैं, तो उन्होंने सीधे इंकार नहीं किया। उन्होंने कहा ‘अभी कुछ कहना जल्दबाजी होगी, लेकिन विमानवाहक पोत हमारी रणनीति का अहम हिस्सा बने रहेंगे।’ राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप लंबे समय से इन जहाजों की तकनीक, खासकर नैवटिक कैप्टाएल सिस्टम की आलोचना करते रहे हैं। उनका दावा था कि यह तकनीक गैरसेलेंट नहीं है। दुनिया का सबसे बड़ा विमानवाहक पोत यूएसएस गोराल्ड आर. फोर्ड जून 2025 से 300 दिनों से अधिक समय तक तैनात रख और कई अहम सैन्य अभियानों में शामिल हुआ। हालांकि, इतनी लंबी तैनाती के दौरान तकनीकी और संघालन से जुड़े कुछ बड़े भी सामने आए, जिससे इसकी क्षमता और लागत को लेकर बहस तेज हो गई है।



इससे पहले 21 अप्रैल को जनरल द्विवेदी ने होनोलूलु में जनरल रोनाल्ड पी. क्लार्क और अन्य वरिष्ठ अधिकारियों से मुलाकात की थी। बैठक में भारत-अमेरिका रक्षा सहयोग को मजबूत करने तथा इंडो-पैसिफिक क्षेत्र में शांति, सुरक्षा और स्थिरता के साझा विजन को आगे बढ़ाने पर चर्चा हुई।

**द्विवेदी को मिला गार्ड ऑफ ऑनर का सम्मान** : फोर्ट शाफ्टर स्थित अमेरिकी सैन्य अड्डे

**अमेरिकी सेना में बदलाव: अब सैनिकों के लिए पलू वैक्सिन अनिवार्य नहीं, धार्मिक स्वतंत्रता का दिया गया हवाला**

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी रक्षा विभाग ने अपनी स्वास्थ्य नीति में बड़ा बदलाव करते हुए सैनिकों के लिए पलू वैक्सिन को अब अनिवार्य नहीं रखा है। इस फैसले के बाद अब अमेरिकी सैनिक अपनी इच्छा और धार्मिक आस्था के आधार पर वैक्सिन लेने या न लेने का निर्णय ले सकते हैं। अमेरिकी रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो में यह बात कही। उन्होंने कहा कि अमेरिकी सैनिक पलू वैक्सिन लेने के लिए स्वतंत्र हैं। लेकिन उन्हें इसके लिए मजबूर नहीं किया जाएगा। उनका शरीर, आस्था और दृढ़ विश्वास पर समझौता नहीं किया जा सकता। हालांकि, सैन्य सेवाओं को वैक्सिन की अनिवार्यता जारी रखने का अनुरोध करने की अनुमति है। इसके लिए उन्हें 15 दिन का समय दिया गया है। अमेरिकी सेना में टीकाकरण कार्यक्रम अमेरिकी क्रांति के समय से चले आ रहे हैं। लेकिन कोरोना वायरस महामारी के दौरान यह एक विवादास्पद राजनीतिक मुद्दा बन गया था। साल 2021 में कोविड-19 वैक्सिन अनिवार्य की गई थी। इसे मानने से इन्कार करने पर 8,400 से अधिक सैनिकों को सेना से बाहर कर दिया गया। हजारों अन्य ने धार्मिक और चिकित्सा छूट मांगी थी। कांग्रेस ने इस अनुरोध को रद्द करने पर सहमत व्यक्त की। पेंटागन ने जनवरी 2023 में इस आदेश को वापस ले लिया। तब तक



नौसेना, वायु सेना और मरीन कॉर्पस के करीब 99 फीसदी सैनिकों ने वैक्सिन लगवा ली थी। ट्रंप प्रशासन ने कोविड-19 वैक्सिन से इन्कार करने वाले सैनिकों को वापस सेवा में लाने की नीति बनाई। इसमें उन्हें पिछली तनखाना के साथ वापस लाने का प्रावधान था। हालांकि, बहुत कम सैनिकों ने इस नई नीति का लाभ उठाया है। पेंटागन ने मार्च में बताया कि 153 सैनिकों को बहाल किया गया है। हेगसेथ की टीम ने पिछले कई महीनों से इन सैनिकों को व्यक्तिगत रूप से उजागर किया है। पलू वैक्सिन आदेश को ऐसे समय में कटौत किया गया है जब पलू का मौसम गंभीर रहा है। जन स्वास्थ्य विशेषज्ञ छह महीने से आठ उमरसे अधिक उम्र के सभी लोगों को वार्षिक इन्फ्लूएंजा वैक्सिन की सलाह देते हैं। ट्रंप प्रशासन बच्चों के लिए भी कुछ वैक्सिन की सिफारिशों को कम कर रहा है। कांग्रेस रिसर्च सर्विस की 2021 की रिपोर्ट में आठ अनिवार्य वैक्सिन सूचीबद्ध थीं। इनमें पलू, पोलियो, टिटनेस, खसरा और हेपेटाइटिस ए वी शामिल थे।

**यूएस दौरे पर भारतीय सेना प्रमुख: द्विपक्षीय सैन्य संबंध मजबूत करने की कवायद, मुक्त और समृद्ध हिंद-प्रशांत पर जोर**

**अमेरिका, एजेंसी**। अमेरिका में भारत के राजदूत विनय मोहन बक्शा ने आज जनरल उपेंद्र द्विवेदी का इंडिया हाउस में स्वागत किया। यह मुलाकात जनरल द्विवेदी के वॉशिंगटन डीसी में प्रस्तावित आधिकारिक कार्यक्रमों से पहले हुई। अमेरिका स्थित भारतीय दूतावास ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर कहा कि भारतीय नौसेना प्रमुख और वायुसेना प्रमुख की हालिया यात्राओं के बाद सेना प्रमुख का यह दौरा भारत और अमेरिका के बीच लगातार बढ़ रहे उच्चस्तरीय सैन्य आदान-प्रदान को आगे बढ़ाता है। दूतावास ने कहा कि यह यात्रा दोनों देशों के रक्षा संबंधों को और मजबूत करेगी, जो व्यापक वैश्विक रणनीतिक साझेदारी का प्रमुख स्तंभ है, और मुक्त, खुले व समृद्ध इंडो-पैसिफिक क्षेत्र के साझा लक्ष्य को आगे बढ़ाएगी।



इससे पहले 21 अप्रैल को जनरल द्विवेदी ने होनोलूलु में जनरल रोनाल्ड पी. क्लार्क और अन्य वरिष्ठ अधिकारियों से मुलाकात की थी। बैठक में भारत-अमेरिका रक्षा सहयोग को मजबूत करने तथा इंडो-पैसिफिक क्षेत्र में शांति, सुरक्षा और स्थिरता के साझा विजन को आगे बढ़ाने पर चर्चा हुई।

**द्विवेदी को मिला गार्ड ऑफ ऑनर का सम्मान** : फोर्ट शाफ्टर स्थित अमेरिकी सैन्य अड्डे

पर पहुंचने पर जनरल द्विवेदी को औपचारिक गार्ड ऑफ ऑनर दिया गया। इसके बाद उन्होंने ओहू द्वीप का हवाई दौरा किया, जहां उन्हें प्रशिक्षण व्यवस्था, सैन्य संरचना और मचरी-ड्रोमन ऑपरेशनल तैयारियों की जानकारी दी गई। भारतीय सेना के अतिरिक्त जनसंपर्क महानिदेशालय ने कहा कि सेना प्रमुख की यह यात्रा दोनों देशों के बीच सामूहिक विश्वास और रक्षा सहयोग को नई दिशा देने वाली है।

**भारत और अमेरिकी वायुसेना प्रमुखों की हुई थी वार्ता** : इस महीने की शुरुआत में भारत और अमेरिकी वायुसेना प्रमुखों के बीच हुई उच्चस्तरीय वार्ता में भी रणनीतिक रक्षा साझेदारी दोहराई थी। 8 अप्रैल को एयर चीफ मार्शल अमर प्रीत सिंह ने अमेरिका का आधिकारिक दौरा किया था। इस

दौरान उनका जॉइंट बेस एनाकोस्टिया-बोलिंग में पूर्ण सैन्य सम्मान के साथ स्वागत किया गया। बाद में एयर चीफ मार्शल सिंह ने पेंटागन से ट्रॉय मिक और जनरल केनेथ विल्सबैक में मुलाकात की। वार्ता के दौरान इंटरऑपरेबिलिटी, संयुक्त प्रशिक्षण, क्षेत्रीय प्रतिरोधक क्षमता और इंडो-पैसिफिक क्षेत्र में सुरक्षा सहयोग पर जोर दिया गया।

अमेरिकी वायुसेना नेतृत्व ने कहा कि भारत के साथ रक्षा साझेदारी वॉशिंगटन की रणनीतिक प्राथमिकताओं में केन्द्रीय स्थान रखती है। जनरल विल्सबाख ने बहुपक्षीय सैन्य अभ्यासों में भारत की सक्रिय भूमिका और नेतृत्व की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे सहयोग का विस्तार क्षेत्रीय सुरक्षा और संतुलन मजबूत करने में अहम होगा।

**युद्ध विराम विस्तार पर ट्रंप के दावे पर ईरान का जवाब क्या, पाक में शांति वार्ता कहां तक पहुंची ?**

**तेहरान, एजेंसी**। अमेरिका और ईरान के बीच जारी तनाव एक बार फिर विस्फोटक मोड़ पर पहुंच गया है, जहां कूटनीति की धागे लगातार उलझते जा रहे हैं। युद्ध विराम को लेकर बनी नाजुक सद्मति अब डीमगाने लगी है और दोनों देशों के बीच भरोसे की खाई और गहरी होती दिख रही है। इसी बीच बड़ा राजनीतिक उलटफेर तब सामने आया है, जब अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के युद्ध विराम को बढ़ाने के एलान के कुछ ही समय बाद ईरान ने अमेरिका की शर्तों को सिरे से खारिज कर दिया है। ईरान के सरकारी प्रसारक आईआरआईवी की अनुसार, तेहरान ने साफ कर दिया है कि वह किसी भी दबाव, शर्त या धमकी के आधार पर बातचीत नहीं करेगा। हालांकि इसके बावजूद अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि युद्ध विराम को आगे बढ़ाया जा रहा है। पाकिस्तान में शांति वार्ता की अटकलों के बीच ईरान का यह दो टूक अंदाज न सिर्फ कूटनीतिक टकराव को तेज करता है, बल्कि पहले से तनावग्रस्त पश्चिम एशिया की स्थिति को और अधिक विस्फोटक बना देता है।

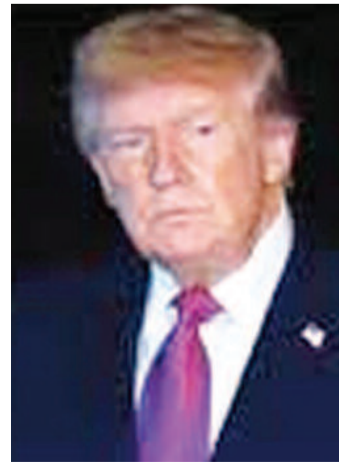


ईरान की दो टूट और ट्रंप का दावा समझिए : बता दें कि ईरान की तरफ से ट्रंप के बयान पर आधिकारिक प्रतिक्रिया नहीं आई है, लेकिन शुरुआती संकेतों में ईरान ने अमेरिकी दावों पर शक जताया है और कहा है कि उसने संघर्षविराम बढ़ाने की कोई मांग नहीं की। आईआरआईवी की रिपोर्ट में कहा गया है कि ईरान ने अमेरिका की बातचीत की शर्तों को स्वीकार नहीं

**वे इज्जत बचाना चाह रहे.., ईरान और उसके नेताओं के खात्मे तक डील असंभव’; ट्रंप का इशारा क्या?**

**वॉशिंगटन, एजेंसी**। अमेरिका और ईरान के बीच टकराव अब कूटनीति की पतली डोर पर झूल रहा है, जहां शांति के प्रयासों के बीच युद्ध का सफा गहरता जा रहा है। ऐसे में अब एक बार फिर ईरान को लेकर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के सख्त रुख ने वैश्विक चिंता को सातवें आसमान पर पहुंचा दिया है। उन्होंने कहा कि होर्मुज को लेकर ईरान सिर्फ इज्जत बचाने का खेल खेल रहा है। अपने बयान में ट्रंप ने साफ-साफ कहा कि ईरान वास्तव में होर्मुज जलडमरूमध्य को बंद नहीं करना चाहता, बल्कि उसे खुला रखना चाहता है। उनके मुताबिक, ऐसा इसलिए है क्योंकि ईरान इस रास्ते से हर दिन लगभग 500 मिलियन डॉलर (करीब 4,000 करोड़ रुपये) की कमाई करता है। ट्रंप ने ये बातें अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्यू सोशल पर पोस्ट में कही। जहां उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि ईरान केवल दिखावे के लिए यह कह रहा है कि वह रहेगा। उन्होंने बेहद कड़े शब्दों में दो टूक अंदाज

**होर्मुज को लेकर फिर किया बड़ा दावा** : अपने पोस्ट में एक बार फिर ट्रंप ने होर्मुज को लेकर बड़ा दावा किया। उन्होंने कहा कि असल में अमेरिका ने इस रास्ते को पूरी तरह से ब्लॉक (बंद) कर रखा है, इसलिए ईरान अपनी इज्जत बचाने के लिए ऐसी बातें कर रहा है। ट्रंप के अनुसार, कुछ लोगों ने उनसे संपर्क कर बताया कि ईरान तुरंत इस रास्ते को खोलना चाहता है। यानी, ईरान खुद भी समझता है कि यह रास्ता बंद रहने से उसे भारी आर्थिक नुकसान हो रहा है।



**ईरान को फिर ट्रंप की दो टूट, इशारा क्या** : अपने पोस्ट में ट्रंप ने एक बार फिर बड़ा दावा करते हुए कहा कि अभी चार दिव पहले कुछ लोग उनके पास आए और बताया कि ईरान चाहता है कि होर्मुज को तुरंत खोल दिया जाए।

जलडमरूमध्य वैश्विक चिंता का केंद्र बन गई है। यह संकरा समुद्री रास्ता फारस की खाड़ी को ओमान की खाड़ी से जोड़ता है और दुनिया के सबसे बड़े तेल ट्रांजिट मार्गों में गिना जाता है। अनुमान है कि वैश्विक तेल आपूर्ति का बड़ा हिस्सा इसी रास्ते से गुजरता है, जिससे एशिया, यूरोप और अन्य देशों की ऊर्जा जरूरतें पूरी होती हैं। ऐसे में अगर यह जलडमरूमध्य किसी भी कारण से बंद होती है, तो अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की सप्लाई अचानक घट सकती है। इसका सीधा असर पेट्रोल-डीजल की कीमतों, महंगाई और वैश्विक अर्थव्यवस्था पर पड़ेगा। भारत जैसे आयात पर निर्भर देशों के लिए स्थिति और गंभीर हो सकती है। यह वजह है कि होर्मुज सिर्फ एक समुद्री रास्ता नहीं, बल्कि वैश्विक अर्थव्यवस्था की जीवनरेखा माना जाता है। यहां पैदा होने वाला कोई भी संकट पूरी दुनिया में आर्थिक अस्थिरता और रणनीतिक तनाव को बढ़ा सकता है।

**धूम्रपान न करने वाले कम उम्र के लोगों में भी बढ़ रहा फेफड़ों का कैंसर, रिसर्च में चौंकाने वाला दावा** : **वॉशिंगटन, एजेंसी**। अमेरिका के शोधकर्ताओं ने पाया है कि 50 वर्ष से कम उम्र के ऐसे लोगों में भी फेफड़ों के कैंसर के मामले बढ़ रहे हैं, जिन्होंने कभी धूम्रपान नहीं किया। अध्ययन में विशेष रूप से यह भी सामने आया कि युवा धूम्रपान न करने वाली महिलाओं में यह जोखिम पुरुषों की तुलना में अधिक देखा गया। यूएससी नॉरिस कॉमिंहेंसिव कैंसर सेंटर और कैंक मेडिसिन ऑफ यूएससी के वैज्ञानिकों द्वारा किए गए इस शोध को अमेरिकन एसोसिएशन ऑफ फेफड़ों के कैंसर के बदलते स्वरूप की ओर संकेत करती है और इसके पीछे पर्यावरणीय कारणों की गहराई से जांच की जरूरत है। अध्ययन में लगभग 187 ऐसे मरीजों का विश्लेषण किया गया।

**ट्रंप ने अपने एलान में क्या कहा था** : बता दें कि इससे पहले ट्रंप ने कहा कि युद्ध विराम था कि अमेरिका ने ईरान पर हमला रोकने का फैसला किया है। जब तक ईरान एक एकजुट प्रस्ताव नहीं देता, तब तक संघर्षविराम जारी रहेगा। ट्रंप ने यह भी कहा कि अमेरिकी सेना अपनी तैयारी बनाए रखेगी।

**अभी क्या है युद्ध विराम की स्थिति** : यह संघर्षविराम इस महीने की शुरुआत में वाचनीय के लिए शुरू किया गया था, लेकिन दोनों देशों के बीच भरोसा कमजोर बना हुआ है। स्थिति अभी भी अस्थिर है। इस बीच रिपोर्ट में यह कहा गया है कि अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस की पाकिस्तान यात्रा फिलहाल रोक दी गई है, क्योंकि ईरान ने अमेरिकी प्रस्तावों का कोई जवाब नहीं दिया है।

## जांघों में खुजली क्यों होती है?



गर्मियों में पसीना बढ़ने के साथ शरीर में खुजली की समस्या आम हो जाती है। खासकर जांघों के बीच होने वाली खुजली कई बार असहज स्थिति पैदा कर देती है। अक्सर लोग इसे साधारण समस्या समझकर नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन कई मामलों में यह शरीर के अंदर की कमी या इंफेक्शन का संकेत भी हो सकती है। इसलिए इसका सही कारण समझना बेहद जरूरी है।

जांघों में खुजली के मुख्य कारण जांघों में खुजली कई वजहों से हो सकती है। सबसे आम कारण ज्यादा पसीना आना है, जिससे त्वचा में नमी बनी रहती है और बैक्टीरिया या फंगस पनपने लगते हैं। इसके अलावा फंगल इंफेक्शन भी एक बड़ी वजह है, जो खासकर गर्म और नम जगहों पर जल्दी फैलता है। टाइट कपड़े पहनने से त्वचा पर रगड़ होती है, जिससे जलन और खुजली बढ़ जाती है। अगर अंडरवियर समय पर नहीं बदला जाए या साफ-सफाई का ध्यान न रखा जाए, तो भी यह समस्या बढ़ सकती है। साथ ही, शरीर में जरूरी पोषक तत्वों की कमी भी खुजली का कारण बन सकती है।

किस विटामिन की कमी से होती है खुजली? एक्सपर्ट्स के अनुसार, जांघों में खुजली का एक अहम कारण विटामिन कमी की कमी हो सकता है। खासतौर पर विटामिन B2, B6 और B12 की कमी से त्वचा झाड़ और संवेदनशील हो जाती है। जब त्वचा में नमी कम हो जाती है, तो उसमें खुजली, जलन और रूखापन बढ़ने लगता है। इसलिए शरीर में इन विटामिन्स का संतुलन बनाए रखना जरूरी है, ताकि त्वचा स्वस्थ बनी रहे।

आयुर्वेद के अनुसार कारण आयुर्वेद में खुजली को 'कंडू' कहा जाता है। इसके अनुसार यह समस्या शरीर में पित और कफ दोष के असंतुलन की वजह से होती है। जब हम ज्यादा तला-भुना, मसालेदार या मीठा खाना खाते हैं, तो यह असंतुलन और बढ़ जाता है। इसका असर त्वचा पर दिखने लगता है और खुजली की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए संतुलित और हल्का भोजन करना फायदेमंद होता है।

खुजली से राहत पाने के आसान उपाय खुजली से राहत पाने के लिए कुछ आसान घरेलू उपाय अपनाए जा सकते हैं। नहाने के पानी में नीम के पत्ते उबालकर मिलाने से त्वचा के बैक्टीरिया खत्म होते हैं और खुजली में आराम मिलता है। सही खानपान भी बहुत जरूरी है। डाइट में विटामिन से भरपूर फल और हरी सब्जियां शामिल करें, ताकि शरीर की इम्युनिटी मजबूत रहे। नारियल तेल और एलोवेरा जेल को मिलाकर लगाने से त्वचा को ठंडक मिलती है और खुजली कम होती है। इसके साथ ही हमेशा साफ और ढीले कपड़े पहनें, रोज अंडरवियर बदलें और शरीर को सूखा रखने की कोशिश करें, ताकि इंफेक्शन का खतरा कम हो सके।

कब डॉक्टर से सलाह लें? अगर खुजली लंबे समय तक बनी रहती है या बहुत ज्यादा बढ़ जाती है, तो इसे हल्के में नहीं लेना चाहिए। ऐसी स्थिति में डॉक्टर से तुरंत सलाह लेना जरूरी है, ताकि सही कारण का पता लगाकर समय पर इलाज किया जा सके।

## हर दिन तिल खाने से मिलेंगे ये फायदे, दांत और मसूड़े भी रहेंगे मजबूत

आयुर्वेद में तिल को हमेशा से ही एक 'पोषण का खजाना' माना गया है। ये छोटे-छोटे बीज दिखने में भले ही साधारण लगें, लेकिन इनके अंदर सेहत के लिए कई बड़े फायदे छिपे होते हैं। खासकर दांत, मसूड़े और हड्डियों की मजबूती के लिए तिल बेहद उपयोगी माना जाता है।

### दांत और मसूड़ों को बनाता है मजबूत

तिल में भरपूर मात्रा में कैल्शियम पाया जाता है, जो दांतों की मजबूती के लिए जरूरी होता है। नियमित रूप से तिल का सेवन करने से दांतों की जड़ें मजबूत होती हैं और मसूड़ों की कमजोरी दूर होती है। इसके अलावा इसमें मौजूद फॉस्फोरस दांतों की संरचना को मजबूत बनाता है, जिससे दांत लंबे समय तक

स्वस्थ रहते हैं।

### हड्डियों के लिए भी फायदेमंद

तिल सिर्फ दांतों ही नहीं, बल्कि हड्डियों के लिए भी बहुत लाभकारी है। इसमें मौजूद कैल्शियम, मैग्नीशियम और जिंक हड्डियों को मजबूत बनाते हैं और उम्र बढ़ने के साथ होने वाली कमजोरी को कम करते हैं।

### खून की कमी और इम्युनिटी में मददगार

वही जिंक शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्युनिटी) को बढ़ाता है, जिससे शरीर कई बीमारियों से बचा रहता है। तिल में आयरन भी पाया जाता है, जो शरीर में खून की कमी (एनीमिया) को दूर करने में मदद करता है।

### दिल की सेहत के लिए भी अच्छा

तिल में मौजूद हेल्दी फैट्स और एंटीऑक्सीडेंट्स खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करते हैं। इससे दिल की सेहत बेहतर रहती है और हार्ट से जुड़ी समस्याओं का खतरा कम हो सकता है।

### पाचन तंत्र को करता है मजबूत

तिल में मौजूद फाइबर पाचन तंत्र को बेहतर बनाने में मदद करता है। यह कब्ज जैसी समस्याओं को कम करता है और पेट को साफ रखने में सहायक होता है।

### लाभकारी

तिल के एंटीऑक्सीडेंट्स त्वचा को निखार देने और बालों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। यही वजह है कि कई स्किन और हेयर केयर प्रोडक्ट्स में भी तिल का उपयोग किया जाता है। छोटे दिखने वाले तिल के बीज वास्तव में सेहत का बड़ा खजाना हैं। इन्हें संतुलित मात्रा में अपने दैनिक आहार में शामिल करके शरीर को कई तरह के फायदे मिल सकते हैं।

तिल के एंटीऑक्सीडेंट्स त्वचा को निखार देने और बालों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। यही वजह है कि कई स्किन और हेयर केयर प्रोडक्ट्स में भी तिल का उपयोग किया जाता है। छोटे दिखने वाले तिल के बीज वास्तव में सेहत का बड़ा खजाना हैं। इन्हें संतुलित मात्रा में अपने दैनिक आहार में शामिल करके शरीर को कई तरह के फायदे मिल सकते हैं।

## बार-बार जम्हाई आना हो सकता है गंभीर बीमारी का संकेत

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में जम्हाई आना एक आम बात मानी जाती है। अक्सर लोग इसे नींद की कमी, थकान या बोरियत से जोड़कर नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कई बार यही साधारण सी लगने वाली जम्हाई शरीर के अंदर छिपी किसी गंभीर समस्या का संकेत भी हो सकती है? अगर आपको बिना किसी स्पष्ट वजह के बार-बार जम्हाई आने लगे, तो यह सिर्फ थकान नहीं बल्कि शरीर के अंदर चल रही गड़बड़ी का इशारा हो सकता है। आइए जानते हैं इसके पीछे छिपे कारण और कब आपको सतर्क हो जाना चाहिए।

दिमाग से जुड़ी समस्याओं का संकेत लगातार और अनियंत्रित जम्हाई

कई बार न्यूरोलॉजिकल यानी दिमाग से जुड़ी बीमारियों से जुड़ी हो सकती है। यह स्थिति मिर्गी, आघात या ब्रेन में चोट जैसी समस्याओं से संबंधित हो सकती है। कुछ मामलों में यह फ्रंटल लोब सीजर का हिस्सा भी हो सकती है, जिसमें दिमाग का एक हिस्सा असामान्य रूप से सक्रिय हो जाता है। ऐसे में शरीर बार-बार जम्हाई लेने लगता है क्योंकि दिमाग के सामान्य कार्य प्रभावित होने लगते हैं।

### ऑटोनामिक नर्वस सिस्टम में गड़बड़ी

जम्हाई का संबंध सिर्फ दिमाग से ही नहीं, बल्कि शरीर के स्वतंत्र तंत्रिका प्रणाली से भी होता है। यह सिस्टम दिल की धड़कन, ब्लड प्रेशर और पाचन जैसी प्रक्रियाओं को नियंत्रित करता है। जब इसमें असंतुलन आता है, तो बार-बार जम्हाई आ सकती है। रिसर्च के अनुसार, जम्हाई के दौरान शरीर का पैरासिम्पैथेटिक सिस्टम अधिक सक्रिय हो जाता है, जिससे शरीर रिलैक्स मोड में चला जाता है।

### दिमाग के तापमान से जुड़ा संबंध

जम्हाई का संबंध सिर्फ दिमाग से ही नहीं, बल्कि शरीर के स्वतंत्र तंत्रिका प्रणाली से भी होता है। यह सिस्टम दिल की धड़कन, ब्लड प्रेशर और पाचन जैसी प्रक्रियाओं को नियंत्रित करता है। जब इसमें असंतुलन आता है, तो बार-बार जम्हाई आ सकती है। रिसर्च के अनुसार, जम्हाई के दौरान शरीर का पैरासिम्पैथेटिक सिस्टम अधिक सक्रिय हो जाता है, जिससे शरीर रिलैक्स मोड में चला जाता है।



कुछ वैज्ञानिक मानते हैं कि जम्हाई का संबंध दिमाग के तापमान को नियंत्रित करने से भी होता है। जब दिमाग गर्म होने लगता है, तो जम्हाई के जरिए ठंडी हवा अंदर जाती है, जिससे दिमाग को ठंडा करने में मदद मिलती है। हालांकि, यह सिद्धांत अभी भी शोध का विषय है।

### कब सतर्क होना जरूरी है?

हर बार जम्हाई आना किसी बीमारी का संकेत नहीं होता। अक्सर इसके पीछे ये सामान्य कारण हो सकते हैं

नींद की कमी होना। ज्यादा काम या थकान बोरियत या मानसिक थकावट लेकिन अगर आपको ये लक्षण दिखाई दें, तो तुरंत सावधान हो जाएं बिना वजह बार-बार जम्हाई आना चक्कर आना कमजोरी महसूस होना ध्यान लगाने में परेशानी कब सतर्क होना जरूरी है? हर बार जम्हाई आना किसी बीमारी का संकेत नहीं होता। अक्सर इसके पीछे ये सामान्य कारण हो सकते हैं

का संकेत है, तो समय रहते जांच और इलाज बहुत जरूरी हो जाता है। शुरुआत में ही ध्यान देने से बड़ी बीमारियों से बचा जा सकता है और स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखा जा सकता है। जम्हाई आना एक सामान्य प्रक्रिया है, लेकिन जब यह बार-बार और बिना कारण होने लगे, तो इसे हल्के में लेना सही नहीं है। शरीर अक्सर छोटे-छोटे संकेतों के जरिए हमें बड़ी समस्याओं के बारे में पहले ही चेतावनी देता है। इसलिए अपनी सेहत को नजरअंदाज न करें और किसी भी असामान्य लक्षण को समय रहते समझकर सही कदम उठाएं।



### 5 कारण जरूर जानें

गले का कैंसर एक गंभीर बीमारी है जो धीरे-धीरे विकसित होती है। शुरुआत में इसके लक्षण सामान्य गले की समस्या जैसे लगते हैं, इसलिए लोग अक्सर इन्हें नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन अगर समय रहते इसके

संकेत पहचान लिए जाएं, तो इलाज आसान हो सकता है और बीमारी को गंभीर होने से रोका जा सकता है। गले में कैंसर कैसे शुरू होता है? गले का कैंसर तब शुरू होता है जब गले की कोशिकाएं असामान्य तरीके से बढ़ने लगती हैं। यह स्थिति लंबे समय तक गले में जलन, संक्रमण

## गले के कैंसर की शुरुआत किन वजहों से होती है?

या लगातार नुकसान की वजह से विकसित हो सकती है। शुरुआत में यह समस्या साधारण इंफेक्शन जैसी लगती है, लेकिन धीरे-धीरे गंभीर रूप ले सकती है।

### लगातार गले में खराश रहना

अगर गले में खराश या दर्द 2-3 हफ्ते से ज्यादा समय तक बना रहे, तो इसे हल्के में नहीं लेना चाहिए। आमतौर पर लोग इसे सामान्य सर्दी-खांसी समझकर नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन यह शुरुआती संकेत हो सकता है।

### आवाज में बदलाव आना

गले के कैंसर की शुरुआत में आवाज भारी या बदल जाती है। यह बदलाव लंबे समय तक बना रहता है और दवा लेने के बाद भी ठीक नहीं होता। अगर आवाज लगातार बदल

रही हो, तो डॉक्टर से जांच कराना जरूरी है।

### गर्दन या गले में गांठ बनना

गले या गर्दन में किसी भी तरह की सूजन या गांठ का बनना चिंता का विषय हो सकता है। अगर यह गांठ समय के साथ कम न हो और लगातार बनी रहे, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

### खांसी में खून आना

अगर खांसी के दौरान खून आने लगे, तो यह एक गंभीर संकेत हो सकता है। गले में दर्द के साथ खून आना सामान्य बात नहीं है और तुरंत मेडिकल जांच की जरूरत होती है।

गले में लगातार जलन या असहजता गले में लंबे समय तक जलन, खिंचाव या कुछ अटका हुआ महसूस होना भी शुरुआती लक्षणों में शामिल

हो सकता है। यह समस्या लगातार बनी रहे तो डॉक्टर से सलाह लेना जरूरी है।

### किन बातों का ध्यान रखना जरूरी है?

गले के कैंसर के शुरुआती लक्षण अक्सर सामान्य बीमारियों जैसे लगते हैं, इसलिए लोग इन्हें नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन अगर कोई भी लक्षण लंबे समय तक बना रहे, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। गले का कैंसर धीरे-धीरे बढ़ने वाली बीमारी है, लेकिन इसके शुरुआती संकेतों को पहचानकर समय पर इलाज शुरू किया जा सकता है। लगातार गले में परेशानी, आवाज में बदलाव या गांठ जैसे लक्षणों को कभी भी नजरअंदाज न करें और तुरंत विशेषज्ञ से जांच करवाएं।

## सिगरेट की कश कहीं ले न ले आपकी जान, एवसीडेंट और हार्ट अटैक से ज्यादा स्मॉकिंग से मर रहे लोग

धूम्रपान वास्तव में बहुत हानिकारक है। यह बात ज्यादातर लोग जानते हैं। यहाँ तक ? कि धूम्रपान करने वाले भी मानते हैं कि धूम्रपान स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। लेकिन ज्यादातर लोग यह नहीं जानते कि यह कितना नुकसानदायक है। हर साल धूम्रपान से मरने वालों की संख्या शराब, मादक पदार्थों के सेवन, कार दुर्घटनाओं, आत्महत्याओं और हत्याओं से होने वाली कुल मौतों की संख्या से कहीं अधिक है। डॉक्टरों और स्वास्थ्य संगठनों के अनुसार, इससे सेवन से हर साल लाखों लोगों की जान चली जाती है। इसके बावजूद, बीड़ी, सिगरेट, गुटखा और खैनी जैसी आदतें कई देशों में आम बनी हुई हैं।

सिगरेट क्यों है इतना खतरनाक-सिगरेट में निकोटिन और कई जहरीले रसायन होते हैं जो शरीर के लगभग हर अंग को नुकसान पहुंचाते हैं। यह धीरे-धीरे शरीर को अंदर से कमजोर करता है और कई गंभीर बीमारियों का कारण बनता है। सिगरेट के सेवन से फेफड़ों का कैंसर, मुंह का कैंसर, गले का कैंसर और अन्य कई प्रकार के कैंसर होने का खतरा बहुत बढ़ जाता है। यह ब्लड वेसल्स को नुकसान पहुंचाता है, जिससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। सिगरेट से क्रॉनिक ब्रोंकाइटिस और सीओपीडी जैसी गंभीर सांस की बीमारियां हो सकती हैं, जिससे सांस लेना मुश्किल हो जाता है। मुंह में संक्रमण, दांतों का पीला पड़ना और मसूड़ों की बीमारी भी तंबाकू का बड़ा असर है।

पैसिव स्मॉकिंग भी है खतरनाक - सिर्फ सिगरेट पीने वाला ही नहीं, बल्कि उसके आसपास रहने वाले लोग भी सेकेंड हैंड स्मोक के कारण प्रभावित होते हैं। बच्चों और गर्भवती महिलाओं पर इसका असर और भी गंभीर हो सकता है। सिगरेट छोड़ना आसान नहीं होता, लेकिन संभव जरूर है। इसके लिए काउंसलिंग और मेडिकल सहायता, निकोटिन रिप्लेसमेंट थेरेपी, परिवार और समाज का समर्थन बहुत मददगार हो सकता है।



