

सांक्षिप्त समाचार

सम्राट कैबिनेट में नीतिश के बेटे समेत 32 मंत्री

- पीएम ने पूर्व सीएम को बुलाया, हाथ पकड़कर पास लाए
- पूर्व मुख्यमंत्री नीतिश ने प्रधानमंत्री के कंधे पर हाथ रखा



बीजेपी ने 3 चेहरों को ड्रॉप किया

सम्राट कैबिनेट में बीजेपी कोटे से 15 मंत्रियों ने शपथ ली है। इनमें 5 नए चेहरे हैं, वहीं तीन पुराने लोगों को इस बार मौका नहीं मिला। इनमें बीजेपी के सीनियर लीडर मंगल पांडेय, बेगूसराय के बख्खाड़ा से विधायक सुरेंद्र मेहता और प. चंपारण से नारायण प्रसाद का नाम शामिल है। मंत्री पद नहीं मिलने के बाद मंगल पांडे को भाजपा संगठन में बड़ी जिम्मेदारी मिलेगी। पूर्व मंत्री नितिन नवीन की टीम में शामिल होंगे।

पटना (एजेंसी)। सम्राट चौधरी के सीएम बनने के 22 दिन बाद आज गुरुवार को कैबिनेट का विस्तार किया गया। मेगा इवेंट में नीतिश के बेटे निशांत कुमार समेत 32 मंत्री सम्राट कैबिनेट में शामिल हुए। नई कैबिनेट में बीजेपी से 15, जेडीयू से 13, एलजेपी (आर)-2,

हम और लोसपा से एक-एक मंत्री हैं। 125 मिनट चले इस कार्यक्रम में एक साथ 5-5 विधायकों ने शपथ ली है। पहली बार में निशांत कुमार, श्रवण कुमार, विजय सिन्हा, लेसी सिंह, और दिलीप जायसवाल ने शपथ ली। निशांत कुमार पहली बार मंत्री बने हैं। समारोह में पीएम मोदी भी शामिल हुए हैं। कार्यक्रम के बाद प्रधानमंत्री ने नीतिश कुमार को अपने पास बुलाया।

विजय की शपथ ग्रहण पर सरपेंस हुआ खत्म!

- बहुमत साबित करने के बाद ही सीएम बन सकते हैं टीवीके चीफ



विजय को सरकार बनाने दें: स्टालिन

डीएमके प्रमुख स्टालिन ने कहा कि सी जोसेफ विजय की सरकार बनाने दें। डीएमके अगले छह महीने तक बिना किसी हस्तक्षेप के नई सरकार को देखेगी और उसके बाद कोई फैसला लेगी। स्टालिन ने संकेत दिया कि फिलहाल डीएमके राज्य में ना तो संवैधानिक संकेत चाहती है और ना ही जल्द दोबारा चुनाव।

चेन्नई (एजेंसी)। तमिलनाडु में कौन बनेगा मुख्यमंत्री को लेकर सरपेंस बरकरार है। गुरुवार सुबह विजय एक बार फिर राज्यपाल से मिले। लेकिन अब खबर आई है कि विजय तमिलनाडु के मुख्यमंत्री की शपथ तभी ले सकते हैं जब उनके पास बहुमत का आंकड़ा हो। सियासी गलियारों में हलचल तेज है। एजेंसी ने सूत्रों के हवाले से खबर दी है कि विजय राज्य में तभी शपथ ले पाएंगे जब उनके पास बहुमत हो।

पूर्व सीजेआई चंद्रचूड़ निपटाएंगे सास-बहू का झगड़ा

- एससी ने कपूर फैमिली विवाद में नियुक्त किया मध्यस्थ

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश के पूर्व मुख्य न्यायाधीश जस्टिस डी वार्ड चंद्रचूड़ एक हाई प्रोफाइल बिजनेस फैमिली के झगड़े के सुलझाएंगे। सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें कपूर फैमिली विवाद में मध्यस्थ के तौर पर नियुक्त किया है। यह नियुक्ति कपूर फैमिली के पारिवारिक ट्रस्ट से जुड़े विवाद को सुलझाने के लिए की गई है। यह विवाद उस कानूनी लड़ाई का केंद्र बिंदु है, जो पिछले साल जून में व्यवसायी संजय कपूर के निधन के बाद उनके द्वारा छोड़ी गई 30,000 करोड़ रुपये की संपत्ति को लेकर चल रही है।



मुख्य विवाद संजय कपूर की मां रानी कपूर और उनकी पत्नी प्रिया कपूर के बीच है। शीर्ष अदालत ने कहा है कि यह मध्यस्थता केवल ट्रस्ट (यानी रानी कपूर फैमिली ट्रस्ट) और कपूर परिवार से जुड़ी अन्य कंपनियों तक ही सीमित है; इसमें संजय कपूर की वसीयत शामिल नहीं है। संजय कपूर की मां, रानी कपूर ने दिल्ली हाई कोर्ट में एक दीवानी मुकदमा दायर किया था, जिसमें उन्होंने इस ट्रस्ट को अवैध और धोखाधड़ी एवं जालसाजी के जरिए बनाया गया घोषित करने की मांग की थी।

परिवार के सभी सदस्य मध्यस्थता के लिए राजी- विवाद में शामिल परिवार के सभी सदस्य ट्रस्ट से जुड़े मामले में मध्यस्थता के लिए पेश होने को राजी हो गए हैं। इनमें संजय कपूर की दूसरी पत्नी करिश्मा कपूर के बच्चे, समायरा और कियान भी शामिल हैं।

अगली सुनवाई अब अगस्त में होगी

पीठ ने कहा, आज संबंधित पक्षों की ओर से पेश सभी वकीलों ने मध्यस्थता के लिए सहर्ष सहमति व्यक्त की है। इसे देखते हुए हम भारत के पूर्व प्रधान न्यायाधीश जस्टिस डी वार्ड चंद्रचूड़ को मध्यस्थ के रूप में नियुक्त करते हैं। पीठ ने यह भी कहा, हम मध्यस्थ से प्रारंभिक रिपोर्ट मिलने की प्रतीक्षा करेंगे और उसके बाद मामले में आगे की कार्यवाही करेंगे। मामले की अगली सुनवाई अब अगस्त में होगी।

पारिवारिक ट्रस्ट को अमान्य घोषित करने की मांग

शीर्ष अदालत ने 27 अप्रैल को, संजय कपूर की मां द्वारा दायर उस मामले में प्रिया कपूर और अन्य से जवाब मांगा था जिसमें पारिवारिक ट्रस्ट को अमान्य घोषित करने का निर्देश देने की मांग की गई थी। पीठ ने 80 वर्षीय रानी कपूर द्वारा दायर याचिका पर प्रिया कपूर और अन्य को नोटिस जारी किया था। याचिका में आरोप लगाया गया था कि अक्टूबर 2017 में उनके नाम पर गठित ट्रस्ट जाली था।

'ऑपरेशन सिंदूर' अभियान अंत नहीं, बल्कि शुरुआत थी

- एक साल पूरे होने पर सेना बोली, आतंकवाद से लड़ते रहेंगे

भारती ने कहा- सुनिश्चित करेंगे कि ऐसा हमला दोबारा न हो

जयपुर (एजेंसी)। ऑपरेशन सिंदूर की पहली वर्षगांठ पर भारतीय सेना ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर ने यह साफ संदेश दिया कि पाकिस्तान में कोई भी आतंकवादी ठिकाना सुरक्षित नहीं है। सेना ने यह भी कहा कि यह अभियान अंत नहीं, बल्कि शुरुआत थी। भारत आतंकवाद के खिलाफ लड़ता रहेगा। गुरुवार को भारतीय वायुसेना, नौसेना और थलसेना के सैन्य अभियानों के प्रमुख जयपुर के साउथ वेस्टर्न कमांड में जुटे। यहां प्रेस कॉन्फ्रेंस कर सैन्य अभियान के विभिन्न पहलुओं की जानकारी दी। इस अभियान को पाकिस्तान प्रायोजित सीमा पार आतंकवाद के खिलाफ पिछले कई दशकों में भारत का सबसे व्यापक सैन्य अभियान बताया गया। पहलुगाम हमले में मारे गए हमारे भाई-बहनों को हम वापस नहीं ला सकते, लेकिन यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि ऐसा हमला दोबारा न हो।



पहलुओं की जानकारी दी। इस अभियान को पाकिस्तान प्रायोजित सीमा पार आतंकवाद के खिलाफ पिछले कई दशकों में भारत का सबसे व्यापक सैन्य अभियान बताया गया। पहलुगाम हमले में मारे गए हमारे भाई-बहनों को हम वापस नहीं ला सकते, लेकिन यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि ऐसा हमला दोबारा न हो।

सिर्फ हंगामा करना मेरा मकसद नहीं

डायरेक्टर जनरल ऑफ मिलिट्री ऑपरेशन और डिप्टी चीफ ऑफ आर्मी स्टाफ राजीव घई ने कहा- ऑपरेशन सिंदूर ने साबित कर दिया कि 'आत्मनिर्भर' केवल एक नारा नहीं है, बल्कि वास्तव में हमारी शक्ति को कई गुना बढ़ाने वाला है। आज हमारे 65 फीसदी से अधिक रक्षा उपकरण देश में ही बनाए जा रहे हैं। सेना उन्हीं हथियारों का उपयोग कर रही है। ऑपरेशन सिंदूर अभी खत्म नहीं हुआ है, अभी तो शुरुआत है। ऑपरेशन सिंदूर ने पाकिस्तान को एक संदेश दिया है।

महाविनाशक मिसाइल टेस्ट करने जा रहा भारत

10000 किमी की मारक क्षमता, पूरी दुनिया की जीद उड़ी



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत अपनी स्वदेशी रूप से विकसित बैलिस्टिक मिसाइल अग्नि के लेटेस्ट और सबसे घातक वर्जन के टेस्ट की तैयारी कर रहा है। संस्कृत में अग्नि का अर्थ आग होता है और यह मिसाइल अपने नाम के अनुरूप ही रक्षा क्षेत्र में एक नई क्रांति लाने वाली है। यह मिसाइल एक सात कड़ परमाणु हथियारों को ले जाने में सक्षम है, जो भारत की रणनीतिक ताकत को पूरी तरह से बदलकर रख देगी। वर्तमान में दुनिया के केवल पांच देशों के पास इंटरकॉन्टिनेंटल बैलिस्टिक मिसाइल की ताकत है। ये देश हैं- अमेरिका, रूस, चीन, फ्रांस और ब्रिटेन। अब इस सूची में भारत भी अपनी अग्नि-6 के साथ अपनी स्थिति बेहद मजबूत करने जा रहा है। अग्नि 6 भारत की नेक्स्ट जेनरेशन मिसाइल है, जिसे खास तौर पर भविष्य की चुनौतियों को ध्यान में रखकर तैयार किया जा रहा है।

बेटे चंद्रनाथ की हत्या पर छलका मां का दर्द

भाई ने कहा- किसी से कोई दुश्मनी नहीं थी

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल में चुनाव बाद हिंसा के बीच बीजेपी नेता सुवेंदु अधिकारी के करीबी और उनके पीए चंद्रनाथ रथ की हत्या को लेकर राजनीतिक माहौल लगातार गरमाता जा रहा है। अब इस मामले में चंद्रनाथ रथ की मां हासिरानी रथ का दर्द छलक पड़ा है। उन्होंने अपने बेटे की हत्या के लिए सत्ताधारी तृणमूल कांग्रेस पर गंभीर आरोप लगाए हैं और दोषियों के लिए कड़ी सजा की मांग की है। चंद्रनाथ के भाई देव कुमार ने बताया कि

उनकी किसी से कोई दुश्मनी नहीं थी। उतर 24 पराना के चांदीपुर में मीडिया से बात करते हुए हासिरानी रथ ने कहा, मैं चाहती हूँ कि दोषियों को

अधिकारियों की एक हाई-लेवल एसआईटी गठित करने का फैसला किया है। पुलिस अधिकारी ने कहा कि एक फोरेंसिक टीम गुरुवार सुबह घटनास्थल पर पहुंची और नमूने एकत्र किए। अधिकारी ने बताया कि अपराध जांच विभाग (सीआईडी) के अधिकारी भी मौके पर मौजूद थे। अधिकारी ने कहा, परिस्थितिजन्य साक्ष्यों को देखते हुए ऐसा लगता है कि हत्या पूर्व नियोजित थी। जांचकर्ता घटनास्थल और आसपास के इलाकों की सीसीटीवी फुटेज खंगाल रहे हैं और हमलावरों का पता लगाने के लिए पुलिस के कई दल गठित किए गए हैं।

सजा मिले। मैं एक मां हूँ, इसलिए मैं नहीं चाहती कि उन्हें फांसी हो। लेकिन मैं चाहती हूँ कि उन्हें आजीवन कारावास मिले।

'चंद्रनाथ की किसी से कोई दुश्मनी नहीं थी'

चंद्रनाथ के भाई देव कुमार ने कहा, कल वह हमारे साथ बैठा था और हमसे बातचीत कर रहा था। दोपहर 2 बजे के बाद वह कोलकाता के लिए निकला था। उसकी किसी से कोई दुश्मनी नहीं थी। गौर करने वाली बात है कि बुधवार देर रात मध्यमग्राम के दोहरिया इलाके में बाइक सवार हमलावरों ने चंद्रनाथ रथ की गाड़ी को रोककर उन पर गोलीबारी की थी। इस हमले में उनके सुरक्षाकर्मी बुद्धदेव भी गंभीर रूप से घायल हुए हैं। मामले की जांच के लिए पश्चिम बंगाल पुलिस ने वरिष्ठ

दोषियों को फांसी नहीं, उम्रकैद मिले



उनकी किसी से कोई दुश्मनी नहीं थी। उतर 24 पराना के चांदीपुर में मीडिया से बात करते हुए हासिरानी रथ ने कहा, मैं चाहती हूँ कि दोषियों को

गोलाबारी करने के बाद फरार हुए हमलावर

जानकारी के अनुसार, मोटरसाइकिल सवार हमलावरों ने रथ की कार को रात करीब साढ़े 10 बजे डोलतला और मध्यमग्राम चौमाथा के बीच दोहरिया के पास रोका और वे गोलीबारी करने के बाद फरार हो गए। पुलिस अधिकारियों ने कहा, विस्तृत जांच शुरू कर दी गई है। हम कई सुरागों पर काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि निष्कर्षों से संकेत मिलता है कि हमलावरों ने रथ के वाहन को समन्वित तरीके से रोका और फिर नजदीक से कई गोलियां चलाई। जांचकर्ताओं को संदेह है कि रथ के वाहन को पहले दोहरिया चौराहे के पास एक छोटे चारपहिया वाहन से रोका गया जिसके बाद मोटरसाइकिल सवार हमलावरों में से एक ने रथ की कार पर गोली चलाई। पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) सिद्धनाथ गुप्ता ने घटनास्थल पर पत्रकारों से कहा, रथ की कार को कथित तौर पर रोकने वाले एक संदिग्ध वाहन को जब्त किया गया है। हालांकि, उस पर लगी नंबर प्लेट फर्जी पाई गई।



कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव 2026 में बीजेपी ने तृणमूल कांग्रेस को बुरी तरह पटखनी दे दी है। सत्ता पलट होने के साथ ही पूरे राज्य में आगजनी, तोड़फोड़ और झड़प की खबरें सामने आ रही हैं। फिलहाल 9 मई को राज्य

बंद मंदिर खुले, रोड से हट गए फर्जी टोल

- कांग्रेस को भी मिला सालों से खोया ऑफिस
- वेस्ट बंगाल में दिखने लगा परिवर्तन का असर

में नई सरकार का शपथ ग्रहण समारोह है। उससे पहले बंगाल बीजेपी के बड़े नेता और संभावित मुख्यमंत्री शुभेंद्रु अधिकारी के पीए की गोली मारकर हत्या कर दी गई। इसके अलावा मुर्शिदाबाद के जियागंज इलाके में भीड़ ने लैनिन की मूर्ति को तोड़ दिया। 24 पराना में टीएमसी नेता जहंगीर

खान के ऑफिस में भी भीड़ ने हमला कर तोड़फोड़ और आगजनी कर दी। इसी तरह की कई खबरें लगातार सामने आ रही हैं लेकिन कुछ खबरें ऐसी भी हैं, जो ऐसे हालात में भी सत्ता परिवर्तन को सकारात्मक बता रही हैं।

कांग्रेस कार्यलयों से हटा कब्जा- चुनाव के नतीजे आते ही एक तरफ बीजेपी कार्यलय में मिठाइयां बंट रही थीं। वहीं दूसरी तरफ पश्चिम बंगाल के कई जिलों में कांग्रेस के कार्यलय ताला तोड़कर खोले गए।

कांग्रेस के इन कार्यलयों को टीएमसी ने कब्जा रखा था। बीजेपी के सत्ता में आने के साथ ही कांग्रेस को उसके कार्यलय वापस मिल गए।

नाकों पर हो रही अवैध वसूली बंद

पश्चिम बंगाल से लगी अन्य राज्यों की सीमाओं पर कहीं पुलिस तो कहीं टीएमसी के कार्यकर्ता वाहनो से अवैध वसूली करते थे। सत्ता बदलते ही अब उन नाकों पर सत्ता पसरा हुआ है। कई जगहों से ऐसे वीडियो सामने आए हैं, जहां पहले वाहनो से वसूली होती थी और अब उन नाकों से वाहन सीधे निकल रहे हैं। ऐसा शायद ही कभी देखा गया हो कि किसी राज्य में सत्ता परिवर्तन को सरकारी कर्मचारी भी खुले तौर पर समर्थन कर रहे हों। पश्चिम बंगाल सचिवालय में चुनावी नतीजे साफ होते ही सभी कर्मचारी इकट्ठे हो गए और जमकर अपनी खुशी जाहिर की। यह कर्मचारी पिछले काफी वर्षों से सरकार से डीए बढ़ाने की मांग कर रहे थे।

कई सालों से दबी आह अब निकली

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक वीडियो वायरल है, जिसमें एक युवक बता रहा है कि लॉकडाउन के समय उससे स्थानीय टीएमसी नेता ने 5 लाख रुपये की मांग की थी। जिसे न देने पर उससे अंजाम भुगतने को तैयार रहने कहा गया। युवक ने जब वसूली देने से मना किया तो उसकी दुकान पर रोज कचरा फिंकवा कर उसे मानसिक रूप से प्रताड़ित किया गया। उसकी दुकान पर काम करने वाले कर्मचारियों को भी भड़काया गया। सत्ता बदलते ही युवक ने वीडियो बनाकर अपनी भड़ास निकाली है। फिलहाल सभी को 9 मई का इंतजार है। शपथ ग्रहण के बाद सरकार संभालते ही कानूनी स्थिति भी संभलने की उम्मीद है। लोगों में बदलाव को लेकर सकारात्मकता देखी जा रही है। बता दें कि बीजेपी पहली बार अपने दम पर पश्चिम बंगाल में सरकार बना रही है।

कई जिलों में मंदिरों में फिर शुरू हुई पूजा

कई जिलों में मंदिरों पर भी ताले लटका दिए गए थे। जैसे ही प्रदेश में सत्ता परिवर्तन हुआ, वैसे ही इन मंदिरों के ताले खोलकर इनमें साफ-सफाई शुरू कर दी गई। पूरे पश्चिम बंगाल से ऐसे कई वीडियो सामने आए, जिनसे सालों से दबी भावनाएं फिर मुखर होकर सामने आईं।

योगी और धामी ने किया बिथ्याणी महाविद्यालय को आदर्श कॉलेज घोषित, मिनी स्टेडियम का शिलान्यास

पंचूर में योगी आदित्यनाथ ने किया महायज्ञ में सहभाग, युवाओं को दी सकारात्मक सोच की प्रेरणा

जयन्त प्रतिनिधि। देहरादून : उत्तराखंड की पावन भूमि यमकेश्वर आज दो राज्यों के मुख्यमंत्रियों के मिलन और विकास कार्यों की साक्षी बनी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने संयुक्त रूप से यमकेश्वर क्षेत्र का भ्रमण कर महायोगी गुरु गोरखनाथ राजकीय महाविद्यालय बिथ्याणी में विभिन्न विकास परियोजनाओं का शिलान्यास व लोकार्पण किया।

कार्यक्रम का शुभारंभ दोनों मुख्यमंत्रियों ने यमकेश्वर स्थित प्राचीन शिव मंदिर में विधिवत पूजा-अर्चना के साथ किया। उन्होंने महादेव से देश व प्रदेश की सुख-समृद्धि और जनकल्याण की प्रार्थना की। यमकेश्वर आगमन पर जिलाधिकारी स्वाति एस. भदौरिया ने अतिथियों का स्वागत किया। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ अपने पंतुक गांव पंचूर पहुंचे। यहां उन्होंने विष्णु महायज्ञ में प्रतिभाग किया और परिवार व ग्रामीणों के साथ आध्यात्मिक अनुष्ठान का हिस्सा बने। मुख्यमंत्री योगी ने मंदिर समिति का आभार जताते हुए कहा कि तीन वर्ष पूर्व जहां केवल श्रद्धा का भाव था, आज वहां भव्य मंदिर खड़ा है। युवाओं को प्रेरित करते हुए उन्होंने कहा जीवन में प्रगति के लिए सकारात्मक दृष्टिकोण का होना



अनिवार्य है। अच्छा सोचने से परिणाम सुखद होते हैं, और इस सकारात्मक ऊर्जा को बनाए रखने के लिए ईश्वर की भक्ति और आध्यात्मिकता ही सबसे सशक्त माध्यम है। मुख्यमंत्री धामी ने मुख्यमंत्री योगी के नेतृत्व की सराहना करते हुए ह्यऑपरेशन सिंदूरूह की बरसी का

उल्लेख किया। उन्होंने क्षेत्र को बड़ी सौगात देते हुए बिथ्याणी महाविद्यालय को ह्यआदर्श कॉलेज के रूप में विकसित करने और क्षेत्र में मिनी स्टेडियम का निर्माण कार्य शीघ्र शुरू करने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार युवाओं को वैश्विक स्तर की शिक्षा और खेल सुविधाएं देने हेतु न्यंकल्पबद्ध है, जिसके क्रम में इस महाविद्यालय को हाईटेक किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा अंतिम व्यक्तित्व तक योजनाओं का लाभ पहुंचाया जा रहा है।

इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री सतपाल महाराज, डॉ. धन सिंह रावत, पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेद सिंह रावत, स्थानीय विधायक रंजु बिष्ट, निदेशक उच्च शिक्षा डॉ. आनंद उनीवाल, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक सर्वेश पंचर, मुख्य विकास अधिकारी गिरीश गुणवंत, उपजिलाधिकारी चतर सिंह चौहान, महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. योगेश कुमार शर्मा, भाजपा जिलाध्यक्ष राजगौरव नौटियाल सहित अन्य अधिकारी, महाविद्यालय के शिक्षक शिक्षिकाएं, छात्र-छात्राएं, स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।

योगी, धामी ने ओपन जिम का किया लोकार्पण
उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने युवाओं को फिटनेस के प्रति प्रेरित करने के लिए महाविद्यालय परिसर में ओपन जिम का लोकार्पण किया गया। दोनों मुख्यमंत्रियों ने स्वयं जिम उपकरणों पर व्यायाम कर स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश दिया। प्रस्तावित स्टेडियम के लिए चिन्हित भूमि के निरीक्षण के दौरान उन्होंने आभार किया कि निर्माण कार्य अंतिम चरण में है और जल्द ही यह जनता को समर्पित कर दिया जाएगा।

एआई आधारित वेबसाइट का शुभारंभ

महायोगी गुरु गोरखनाथ राजकीय महाविद्यालय, बिथ्याणी पहुंचने पर छात्राओं ने पारंपरिक भव्यता के साथ मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी का भावपूर्ण अभिनंदन किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने गुरु गोरखनाथ की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें श्रद्धासुमन अर्पित किए।

शिक्षा के आधुनिकीकरण की दिशा में एक बड़ा कदम उठाते हुए अतिथियों ने महाविद्यालय की नई एआई आधारित वेबसाइट का डिजिटल उद्घाटन किया, जिसकी कार्यप्रणाली के बारे में त्रिलोक चंद्र शर्मा ने विस्तार से जानकारी दी। कार्यक्रम के दौरान डिजिटल तकनीक का अनुदा उदाहरण तब देखने को मिला जब मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने स्वयं एआई बॉट से संवाद कर महाविद्यालय की परीक्षा प्रणाली व परिणामों की समीक्षा की, जबकि मुख्यमंत्री धामी ने छात्र संख्या और कौशल विकास जैसे विषयों पर चर्चा की।

जिले में 30 फीसदी राशन कार्ड धारकों की केवाईसी लंबित

हरिद्वार। जिले के 30 फीसदी

राशन कार्ड धारकों ने अपना ऑनलाइन सत्यापन नहीं कराया है। विभाग की अपील के बावजूद उपभोक्ता अपनी ई-केवाईसी कराने नहीं पहुंच रहे हैं। निर्धारित समय 30 मई तक अनिवार्य रूप से सत्यापन नहीं करने पर राशनकार्ड और दर्ज वृत्तित को विभागीय पोर्टल पर अस्थायी रूप से निष्क्रिय किया जा सकता है। अनुसुचित वर्ग के लिए जिला पुर्व अधिकारी मुकेश पाल ने उपभोक्ताओं से ई केवाईसी कराने की अपील की है। जिला खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग राशन कार्ड में दर्ज विनियमों की केवाईसी कर रहा है। जिले में 70 फीसदी राशन कार्डों की ई केवाईसी पूरी हो चुकी है। विभाग तीन लाख 22 हजार राशन कार्डों का सत्यापन कर चुका है। लेकिन एक लाख 38 हजार राशन कार्ड उपभोक्ताओं ने



अपनी ई केवाईसी नहीं कराई है। इसके लिए उपभोक्ताओं को अपने राशन डीलर के पास पहुंच कर अंगुठी के निशान रिकॉर्ड कराने अनिवार्य है। उपभोक्ता खुद भी एप्लिकेशन से माध्यम से अपनी ई केवाईसी करा सकते हैं। जिले में करीब 604 सरकारी सस्ते गल्ले की दुकानों से राशन कार्ड धारकों को सरकारी राशन उपलब्ध कराया जाता है। जिला में उपभोक्ताओं के करीब चार लाख 60 हजार राशन कार्ड बने हुए हैं।

कांग्रेस का भाजपा सरकार के खिलाफ प्रदर्शन

ऋषिकेश। चंपावत में नाबालिग के साथ हुए सामूहिक दुष्कर्म की घटना को लेकर गुरुवार को ऋषिकेश में एनएसयूआई और युवा कांग्रेस कार्यकर्ताओं का गुस्सा फूट पड़ा। आम्रेशित कार्यकर्ताओं ने प्रदेश सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर नारेबाजी की। प्रदर्शनकारियों ने कहा कि दुष्कर्म और महिला अपराध के मामले में लगातार भाजपा नेताओं पर गंभीर आरोप लगने से भाजपा का चाल और चरित्र उजागर हो रहा है। उन्होंने प्रदेश सरकार पर चिल्ला सुरक्षा में फेल होने का आरोप भी लगाया। गुरुवार को कोयलघाटी तिराहा ऋषिकेश में एनएसयूआई महानगर अध्यक्ष हिमांशु जाटव और पूर्व विधानसभा अध्यक्ष गौरव राणा ने कहा कि उत्तराखंड में भाजपा सरकार के राज में महिलाएं और बेटियां सुरक्षित नहीं हैं। उन्होंने कहा कि चंपावत में एक भाजपा नेता पर नाबालिग बेटे के साथ दुष्कर्म के गंभीर आरोप लगे हैं। इससे पहले भी भाजपा



के कई बड़े और स्थानीय नेताओं पर भी गंभीर आरोप लगे चुके हैं। उन्होंने कहा कि जब सत्ताधारी दल के नेता ही अपराध करेगे तो जनता किससे उम्मीद करेगी। युवा कांग्रेस विधानसभा अध्यक्ष रवि थापा और महानगर अध्यक्ष युवा कांग्रेस हिमांशु कश्यप ने कहा कि अंकिता भंडारी हत्याकांड में भी भाजपा सरकार अब तक न्याय नहीं कर पाई है।

प्रसव के बाद महिला की मौत पर अस्पताल में हंगामा

रुद्रपुर। पंडित रामसुमेर शुक्ल राजकीय मेडिकल कॉलेज के जवाहर लाल नेहरू (जेएलएन) अस्पताल में प्रसव के बाद एक महिला की मौत हो जाने पर गुरुवार को जमकर हंगामा हुआ। परिजनों ने चिकित्सकीय सुविधाओं की कमी और इलाज में लापरवाही का आरोप लगाते हुए थाना पंतनगर में तहरीर देकर दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। गुस्साए परिजनों ने करीब साढ़े नौ घंटे तक महिला का शव लेबर रूम से बाहर नहीं निकलने दिया। इधर, मेडिकल कॉलेज की प्राचार्य ने मामले की जांच को चार सदस्यीय जांच कमेटी गठित की है। रुद्रपुर की सिंह कॉलोनी गली नंबर-1 निवासी संदीप मिश्रा ने बताया कि वह मूल रूप से पीलीभीत जिले के पूनपुर के रहने

वाले हैं। बुधवार रात करीब साढ़े सात बजे वह अपनी गर्भवती पत्नी 28 वर्षीय ज्योति पांडे को प्रसव पीड़ा होने पर जवाहर लाल नेहरू अस्पताल के गायनी वार्ड में लेकर पहुंचे। उनके साथ रिश्ते की बुआ प्रमिला मंडल, उनकी बेटी और दामाद भी थे। पुलिस को दी तहरीर में सौरभ ने आरोप लगाया कि अस्पताल में मौजूद नर्सिंग स्टाफ ने ज्योति को भर्ती तो कर लिया, लेकिन वहां कोई चिकित्सक मौजूद नहीं था। रात करीब 11 बजे ज्योति को लेबर रूम ले जाया गया और रात करीब डेढ़ बजे उसने सामान्य प्रसव से बेटे को जन्म दिया। इसके बाद उसकी तबीयत बिगड़ने लगी और उसे सांस लेने में दिक्कत होने लगी। सौरभ मिश्रा ने आरोप लगाया कि ऑक्सीजन उपलब्ध न होने के कारण स्थिति गंभीर हो गई।

चंपावत घटना के विरोध में कांग्रेस ने फूंका सरकार का पुतला

अल्मोड़ा। चंपावत में छात्र के साथ हुई घटना के विरोध में गुरुवार को कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने चौचानपाट में भाजपा सरकार का पुतला दहन कर प्रदर्शन किया। कार्यकर्ताओं ने आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई और पीड़िता को शीघ्र न्याय दिलाने की मांग उठाई। नगर अध्यक्ष ताराचंद जोशी ने कहा कि प्रदेश में महिलाओं और बेटियों की सुरक्षा लगातार सवालियों के घेरे में है तथा सरकार अपराध घटकने में विफल साबित हो रही है। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की घटनाएं समाज को झकझोर देने वाली हैं और दोषियों को कठोर सजा मिलनी चाहिए। प्रदर्शन के दौरान कार्यकर्ताओं ने सरकार के खिलाफ नारेबाजी भी की।



नगर महामंत्री संगदत्त वैभव पांडे ने कहा कि नैतिकता के आधार पर मुख्यमंत्री को इस्तीफा देना चाहिए, क्योंकि घटना उनके विधानसभा क्षेत्र में हुई है। उन्होंने कहा कि यदि मुख्यमंत्री के क्षेत्र में ही महिलाओं की सुरक्षा पर सवाल उठ रहे हैं तो प्रदेश की स्थिति का सहज अंदाजा लगाया जा सकता है। प्रदर्शन में प्रकाश चंद जोशी, दीप सिंह डोंगी, दीपा शाह, राधा बिष्ट,

किरण आर्य, गीता मेहरा, तारा तिवारी, पूरन रतेला, मुकेश कुमार डेनी, परितापो जोशी, नारायण दत्त पांडे, विष्णु सिंह फर्लील, कार्तिक शाह, अजय वर्मा, विकास कुमार, आशु गोस्वामी, आनंद सिंह बिष्ट, अखंड हुरैन, निनाद वैष्णव, सुशील शाह, गुंजन सिंह चम्याल, वैभव पांडे, दीपेश जोशी और फेमिना खान समेत कई कांग्रेस कार्यकर्ता मौजूद रहे।

वहीं ब्लॉक कांग्रेस कमेटी सोमेश्वर के अध्यक्ष राजू भट्ट और यूथ कांग्रेस विधानसभा अध्यक्ष भुवनेश्वर देसाय के नेतृत्व में भी चंपावत घटना के विरोध में भाजपा सरकार का पुतला दहन किया गया। कार्यकर्ताओं ने दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की। दूसरी ओर लमनाड़ विकासखंड में भी कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पुतला दहन कर विरोध प्रदर्शन किया।

संक्षिप्त समाचार

सालभर में पांच गर्भवती महिलाओं की मौत

नई दिल्ली। स्वास्थ्य सेवाओं का अभाव या मरीज को समय पर सही उपचार नहीं मिलने के कारण यहां सालभर में ही पांच गर्भवती महिलाओं को अपनी जान गंवानी पड़ी है जिससे स्वास्थ्य सेवाओं पर सवाल उठते रहे हैं। पांच मई को पोखार निवासी एक गर्भवती महिला की मौत के बाद फिर से स्वास्थ्य सेवाओं की बढहाली पर सवाल उठाए गए लेकिन स्वास्थ्य विभाग ने इसके कई कारण गिनाते हुए मरीज को समय पर अस्पताल पहुंचाने में हुई देरी को ही मुख्य कारण बताया है। पहाड़ी क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार की मांग चलती आ रही है। तमाम प्रयासों के बाद स्वास्थ्य उपकरण और चिकित्सकों की तैनाती के बाद भी मरीज को रेफर करने की परंपरा नहीं टूट पा रही है। स्वास्थ्य विभाग की मानें तो जिले में स्वीकृत 234 चिकित्सकों के सापेक्ष 204 चिकित्सक कार्यरत हैं। अभी इंएनटी और रेडियोलॉजिस्ट के पद रिक्त हैं बावजूद इस महीने इंएनटी विशेषज्ञ मिलने की उम्मीद है। रेडियोलॉजिस्ट का जिला अस्पताल, नरेंद्रनगर, बेलेश्वर, हिंडोलाखाल और देवप्रयाग में रोस्टर बनाया गया है। बावजूद अगस्त 2025 से अभी तक पांच गर्भवती महिलाओं की मौत ने स्वास्थ्य सेवाओं पर सवाल उठाए हैं। सभी मामलों में सीएचसी से रेफर करने के कुछ घंटे बाद ही मौत की सूचना मिली है। स्वास्थ्य सेवाओं में लगातार किए जा रहे सुधार के बावजूद गर्भवती महिलाओं की मौत पर सीएमओ डॉ. श्याम विजय ने कहा कि पोखार निवासी आरती की मौत के बाद जो स्थिति सामने आई है उस स्थिति में मौत का कारण गर्भ ट्यूबर में विकसित होना भी हो सकता है। बावजूद पोस्टमार्टम रिपोर्ट का इंतजार है। जबकि अन्य मामलों में गर्भवती महिलाओं का मौत का कारण हाइपरटेंशन, रक्त वाहिनियों में खून जमने, ब्लड प्रेशर बढ़ने और उनमें एक महिला की तो ओपन हार्ट सर्जरी हुई थी। पोखार की आरती मामले में भी परिनजम प्राइवेट क्लीनिक ले जाने के बजाए पहले ही उसे सीएचसी बेलेश्वर में भर्ती कराना चाहिए था।

गेंवाली में आकाशीय बिजली का कहर

नई दिल्ली। भिलंगना ब्लॉक के सीमांत गांव गेंवाली में गुरुवार दोपहर अचानक गिरी आकाशीय बिजली ने दहशत फैला दी। घटना से खेतों में काम कर रही एक महिला और एक युवती बेहोश हो गई, जबकि छािनियों में बिजली गिरने से बड़ी संख्या में भेड़-बकरियों के हताहत होने की सूचना है। ग्राम प्रधान देवेश्वरी देवी ने बताया कि गांव निवासी रूपा देवी पत्नी जयवीर सिंह (25 वर्ष) और बबोता पुत्री शेर सिंह (23 वर्ष) दोपहर के समय खेतों में आलू रोपण का कार्य कर रही थीं। इसी दौरान अचानक तेज गर्जना के साथ आकाशीय बिजली गिरी, जिसकी चपेट में आने से दोनों महिलाएं बेहोश हो गईं। घटना के बाद ग्रामीण तुलत मौके पर पहुंचे और दोनों को डंडी-कंडी के सहारे अस्पताल ले जाने के लिए रवाना हुए। ग्रामीणों के अनुसार, गांव की छािनियों के पास भी बिजली गिरने की सूचना है, जिससे वहां मौजूद कई भेड़-बकरियों की मौत होने की आशंका जताई जा रही है। घटना के बाद पूरे क्षेत्र में भय और अफरा-तफरी का माहौल बना हुआ है।

भद्रराज देवता की पूजा-अर्चना कर लोगों ने मांगी सुख-समृद्धि

नई दिल्ली, ढाणा बाजार स्थित भद्रराज देवता की डोली की पूजा-अर्चना के साथ मेले का शुभारंभ हुआ। जौनपुर क्षेत्र के तीन पड़ियों का यह मेला थल्यूडू के ढाणा बाजार में हुआ। भद्रराज देवता मंदिर से डोली ढोल-दमरूक के साथ थल्यूडू बाजार होते हुए ढाणा भद्रराज मंदिर पहुंची। ढोल-दमरूक की थाप पर ग्रामीणों ने रासो-तांदी किया। मेले में सुबह से ही दूर-दूरज क्षेत्रों के लोगों का पहुंचने का सिलसिला शुरू हो गया था। दोपहर होते-होते मेले में भारी संख्या में लोगों की भीड़ उमड़ पड़ी। लोगों ने देव डोली की पूजा-अर्चना कर सुख-समृद्धि मांगी। मेले के दो-तीन दिन पहले से देहरादून और सहारनपुर से दुकानदारों का पहुंचने का सिलसिला शुरू हो गया था। मंदिर समिति के अध्यक्ष मुकेश रावत, महासचिव मनमोहन नेगी, कोषाध्यक्ष रविंद्र परमार ने बताया प्रत्येक वर्ष भद्रराज देवता का पौराणिक मेला संपन्न होता है।

चेक बाउंस मामलों के निस्तारण के लिए विशेष लोक अदालत

रुद्रप्रयाग। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण रुद्रप्रयाग की ओर से चेक बाउंस से जुड़े मामलों के त्वरित निस्तारण के लिए आगामी 18 जुलाई और 21 नवंबर को विशेष लोक अदालत आयोजित की जाएगी। लोक अदालत जिला न्यायालय परिसर में होगी। सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण पावल सिंह ने बताया कि लोक अदालत में कोई न्यायालय शुल्क नहीं लगता और पहले से जमा शुल्क भी वापस किया जा सकता है। लोक अदालत का निर्णय दोनों पक्षों पर बाध्यकारी होता है और सिविल न्यायालय के समान प्रभाव रखता है।

चंपावत गैंग रेप प्रकरण में दून में कांग्रेस का प्रदर्शन

देहरादून। कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने चंपावत गैंगरेप मामले में भाजपा सरकार के खिलाफ प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने दोषियों पर सख्त कार्रवाई और मुख्यमंत्री के इस्तीफे की मांग की। गुरुवार को यमुना कॉलोनी चौक चक्रराता रोड पर कांग्रेसी एकत्र हुए। यहां कांग्रेसियों ने चंपावत गैंगरेप मामले में प्रदेश सरकार के खिलाफ नारेबाजी की और राज्य सरकार का पुतला दहन किया। मुख्य प्रवक्ता गीता मेहरा दहाली ने राज्य की भाजपा सरकार पर हमला बोला। कहा कि प्रदेश में बेटियां सुरक्षित नहीं हैं और कानून व्यवस्था पूरी तरह ध्वस्त हो चुकी है। कहा कि देवभूमि एक बार फिर शर्मसार हुई है।

खांन्सी—ब्लाडी मोटर मार्ग पर 15 साल बाद भी नहीं बिछा डामर

उत्तरकाशी। डेढ़ दशक पहले बने खांन्सी ब्लाडी मोटर मार्ग का आज तक डामरीकरण नहीं हो पाया है। इससे ग्रामीणों में सरकार के खिलाफ भारी आक्रोश है। दो माह बाद बारिश शुरू होनी है और ग्रामीणों को अभी से ही चिंता सताने लगी है। बारिश के समय मोटर मार्ग की स्थिति बेहद खराब हो जाती है। इससे ग्रामीणों को नकदी फसलों को मंडी तक पहुंचाना मुश्किल हो जाता है। लोनिवि बड़कोट ने डेढ़ दशक पहले सात किमी खांन्सी ब्लाडी मोटर मार्ग बनाया था जिसका आज तक डामरीकरण नहीं हो पाया है। डामरीकरण की मांग के लिए ग्रामीणों ने धरना प्रदर्शन सहित लोक सभा चुनाव का बहिष्कार तक कर चुके हैं। वर्ष 2024 में खांन्सी और ब्लाडी के लोगों ने लोक सभा चुनाव का बहिष्कार कर मतदान नहीं किया था। तब स्थानीय प्रशासन ने मोटर मार्ग के डामरीकरण का भरोसा दिया था लेकिन चुनाव वीतने के बाद स्थानीय प्रशासन के किसी भी अधिकारी ने मुड़ कर ग्रामीणों की तरफ नहीं देखा। ग्राम प्रधान सूर्यपाल



रावत का कहना है कि डामरीकरण नहीं होने से मोटर मार्ग पर दुर्घटना की आशंका बनी रहती है। बारिश के समय दुर्घटना की आशंका से दो पहिया वाहनों की आवाजाही पूरी तरह बंद हो जाती है जिससे गांव पहुंचने के लिए पाँटी मोल्डा मोटर मार्ग से दस किमी की अतिरिक्त दूरी तय करनी पड़ती है।

न्यूनतम वेतन के लिए संघर्ष तेज करेगा सीटू

देहरादून। सेंटर ऑफ इंडियन ट्रेड यूनियंस (सीटू) के एक दिवसीय श्रमिक कन्वेंशन में केंद्र सरकार की नीतियों के खिलाफ संघर्ष का बिगुल फूँका गया। सीटू ने श्रमिकों का न्यूनतम वेतन 26 हजार रुपये प्रतिमाह करने की पुर्जोर मांग उठाई। प्रेस क्लब में आयोजित कन्वेंशन में मुख्य वक्ता के रूप में सीटू के राष्ट्रीय महामंत्री व पूर्व सांसद अलाराम करीम ने कहा कि केंद्र की मोदी सरकार ने आपदा को अवसर में बदलते हुए महामारी के दौरान मजदूर विरोधी चार श्रम संहिताएं पास कराईं। उन्होंने कहा कि केरल में न्यूनतम वेतन पूरे भारत

दून अस्पताल में एक इंजेक्शन से बिना सर्जरी पुराना दर्द होगा छूमंतर, ये इलाज हो रहा शुरू

देहरादून। दून मेडिकल कॉलेज अस्पताल में मरीजों को नसों, मांसपेशियों के पुनर्नै हो जटिल दर्द से निजात के लिए विशेष इलाज मिल जाएगा। यहां पर अल्ट्रासाउंड गाइडेड इंजेक्शन भी दिए जायेंगे, इससे पुराने दर्द जटिल दर्द का सटीक इलाज हो सकेगा और सर्जरी नहीं करनी पड़ेगी। यहां पर एम्स ऋषिकेश से आए पीएमआर स्पेशलिस्ट डॉ. राहुल शर्मा ने ज्वाइन कर लिया है और ओपीडी शुरू कर दी है। प्राचार्य डॉ. गीता जैन एवं एमएस डॉ. आरएस बिष्ट के निदेशन में डॉ. शर्मा पीएमआर विभाग के कार्यकारी एचओडी रहेंगे। वह नस और मांसपेशी से संबंधित समस्याओं जैसे क्लम, गर्दन और जोड़ों के दर्द, गठिया, पोस्ट वायरल बदन दर्द, थकान और कर्मजोरी के उपचार के स्पेशलिस्ट हैं। इसके



अलावा दर्द से निजात के लिए अल्ट्रासाउंड गाइडेड इंजेक्शन भी देंगे, इससे बिना किसी बड़ी सर्जरी के सोधे प्रभावित हिस्से का सटीक इलाज हो जाएगा।

इसके लिए अल्ट्रासाउंड मशीन की व्यवस्था प्रबंधन द्वारा की जा रही है। दिव्यांजनों की विशेष देखभाल और किसी भी गंभीर चोट के बाद होने वाले शारीरिक पुनर्वास भी कराया जाएगा। खिलार्डियों को भी चोट लगने पर इलाज की पूरी सुविधा मिलेगी। मरीजों को अब इन जटिल समस्याओं के लिए निजी अस्पतालों या ऋषिकेश के चकर नहीं काटने होंगे। अस्पताल के दूसरे तल पर बहन दिव ओपीडी चलेगी।

वह एवं एमएससीयू में बढ़ेंगे बेड: दून अस्पताल में मरीजों के दबाव को देखते हुए बर्न आईसीयू में दो और बर्न वार्ड में एक नया बेड बढ़ाया जाएगा। इसके अलावा नवजात शिशुओं की बेहतर देखभाल के लिए एमएससीयू में भी तीन अतिरिक्त बेड एवं चार्ज लगाए जाएंगे।

एक नजर

शोपीस बने पेयजल कनेक्शन, पानी को तरसे ग्रामीण

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : विकासखंड रिखणीखाल के अंतर्गत ग्राम मैदणी में हर घर नल-हर घर जल योजना के तहत लगाए गए पेयजल कनेक्शन शोपीस बने हुए हैं। हालात यह है कि पानी के अभाव में ग्रामीणों के कंठ सूख रहे हैं। ग्रामीणों ने व्यवस्थाओं को बेहतर बनाने की मांग की है। ग्राम प्रधान धीरेंद्र सिंह बिष्ट ने बताया कि वर्ष 2005-06 में अंदरूनी पंपिंग योजना के तहत ग्रामसभा में 43 पेयजल कनेक्शन दिए गए। लेकिन, एक भी कनेक्शन में पानी मुहैया नहीं हुआ। बताया कि वर्ष 2025 में जल निगम कोटद्वार ने उक्त कनेक्शनों को रेवा-रिखणीखाल पेयजल पंपिंग योजना से जोड़ दिया। लेकिन, इसके बाद भी मात्र 10-12 घरों में पानी आ रहा है। जबकि, अन्य परिवार अब भी पानी को तरसे रहे हैं। यही नहीं, पाइपलाइन बिछाने के लिए तोड़े गए मार्ग की मरम्मत तक नहीं की गई है। पानी का फोर्स इतना कम है कि टैंक तीन दिन में भी नहीं भर पा रहा है। बताया कि पूर्व में यह समस्या अधिकारियों के सम्बन्ध भी उठाई गई। लेकिन, अब तक स्थिति में सुधार नहीं हुआ।

शराब पीकर वाहन चलाने

वालों के खिलाफ हुई कार्रवाई

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : कोतवाली पुलिस ने शराब पीकर वाहन चलाने वाले दो चालकों को वाहनों को सीज कर उनके ड्राइविंग लाइसेंस निरस्तिकरण की प्रक्रिया शुरू कर दी है। यातायात निगमों के उद्देश्य पर कोटद्वार में 11, घुमाकोट में दो व कालागढ़ में एक चालान काटा गया। कोतवाल प्रदीप नेगी ने बताया कि चेकिंग के दौरान कोतवाली पुलिस टीम ने शराब पीकर वाहन चलाने वाले 02 वाहन चालकों के विरुद्ध मोटर वाहन अधिनियम के तहत कार्रवाई कर उनके वाहनों को सीज किया और चालकों को ड्राइविंग लाइसेंस निरस्तिकरण की प्रक्रिया भी शुरू कर दी है।

जर्जर बिजली पोल से दुर्घटना का बना खतरा

श्रीनगर गढ़वाल : वार्ड संख्या 18 स्थित गणेश बाजार क्षेत्र में जर्जर और क्षतिग्रस्त बिजली पोल लोगों के लिए खतरा बने हुए हैं। इस संबंध में पार्षद ने ऊर्जा निगम को पत्र भेजकर पोल को बदलने की मांग की। पार्षद झाबर सिंह रावत ने सहायक अभियंता एवं अधिशासी अभियंता (विद्युत वितरण उपखंड) को भेजे पत्र में बताया कि गणेश बाजार में बैंक ऑफ बड़ौदा के आसपास तीन बिजली के पोलों के नीचे जंक लग चुका है और वह कभी भी गिर सकते हैं। कई स्थानों पर पोल का सीमेंट टूटकर गिर रहा है, जिससे हादसे की आशंका बनी हुई है। कहा कि इससे पहले भी निगम को पत्र भेजकर पोल बदलने की मांग की गई, लेकिन 14 महीने बाद भी कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई। उन्होंने निगम से जल्द से जल्द जर्जर पोल बदलने की मांग की। (एजेसी)

डंपरों की आवाजाही से लोग परेशान

श्रीनगर गढ़वाल: नगर निगम क्षेत्र के अंतर्गत नर्सरी रोड पर इन दिनों रेत और पत्थर से भरें डंपरों की भारी आवाजाही से स्थानीय लोग परेशान हैं। सुबह और शाम इन भारी वाहनों के लगातार गुजरने से खतरा बना हुआ है। बेलगाम डंपरों के खींच से यहां हादसे का खतरा बना हुआ है। स्थानीय श्रेया चंद्र थपलियाल, दिनेश, अमित, नाजिम और आशुतोष ने बताया कि नर्सरी रोड पहले से ही संकरा है और मार्ग पर ढलान भी अधिक है। अलकनंदा घाट की ओर जाने वाले इन डंपरों की गति पर कोई नियंत्रण नहीं है। इस मार्ग से रोजाना चार से पांच स्कूलों के बच्चे गुजरते हैं। डंपरों की तेज रफ्तार से हर समय दुर्घटना का अंदाशा बना रहता है। शंकर और आनंद भंडारी ने प्रशासन से स्कूल खुलने और छुट्टी होने के समय इस मार्ग पर डंपरों की आवाजाही पर रोक लगाने की मांग की। श्रीनगर कोतवाली प्रभारी निरीक्षक विनय कुमार का कहना है कि मौके पर पुलिस टीम भेजकर स्थिति का जायजा लिया जाएगा। यातायात व्यवस्था बाधित न हो और आमजन को परेशानी न हो इसके लिए डंपर चालकों को सख्त निर्देश दिए जाएंगे। (एजेसी)

23 छात्रों का हुआ राष्ट्रीय कंपनी में चयन

जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : मुख्यालय स्थित जीबी पंत अभियांत्रिकी एवं प्रौद्योगिकी संस्थान (जीबीपीआईईटी) के 23 होनहारों का चयन आई-टेकनेस्ट इंजीनियरिंग एंड टेलीकॉम प्रालि. कंपनी में हुआ है। सभी छात्रों को चार लाख के पैकेज पर चयनित किया गया है। संस्थान के मैकेनिकल, इलेक्ट्रॉनिक्स व इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग विभाग के कुल 23 विद्यार्थियों को बीते दिनों हुए प्लेसमेंट ड्राइव के दौरान चयनित किया गया।

निदेशक प्रो. डॉ. वीके बंगा ने बताया कि चयनितों में सर्वाधिक 10 छात्र मैकेनिकल, 7 इलेक्ट्रॉनिक्स व 6 इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग विभाग के शामिल रहे। डीन प्रशिक्षण/प्लेसमेंट डॉ. केएस भाटिया, प्रो. डॉ. केकेएस मेर, प्रो. डॉ. संजय गैरोला डॉ. एमके अग्रवाल आदि ने छात्रों की प्रतिभा को सराहनीय बताया।

जुलाई और नवंबर माह में विशेष लोक अदालतों का होगा आयोजन

जयन्त प्रतिनिधि। चमोली : राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण एवं उत्तराखण्ड राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशानुसार जनपद चमोली में 18 जुलाई, 2026 (तृतीय शनिवार) तथा 21 नवम्बर, 2026 (तृतीय शनिवार) को विशेष लोक अदालत का आयोजन किया जाएगा। यह आयोजन जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, चमोली द्वारा जनपद के समस्त न्यायालयों में किया जाएगा। विशेष लोक अदालत का आयोजन जिला न्यायालय परिसर गोपेश्वर सहित बाह्य न्यायालय जोशीमठ, कर्णप्रयाग, थराली, पोखरी एवं गैरसैण में किया जाएगा। विशेष लोक अदालत में एन0आई0 एक्ट धारा-138 परकाम्य लिखत अधिनियम, 1881 से संबंधित मामलों का आपसी सुलह एवं समझौते के आधार पर निस्तारण किया जाएगा।

मार्ग निर्माण के लिए अब सप्ताह में एक दिन होगा धरना

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : चिलरखाल-लालदांग मार्ग को एलिक्ट्रेड बनाने के लिए चल रहा धरना प्रदर्शन अब साप्ताहिक कर दिया गया है। मार्ग निर्माण संघर्ष समिति और प्रदर्शनकारियों की चिलरखाल में हुई बैठक में यह निर्णय लिया गया। संघर्ष समिति के अध्यक्ष देवेन्द्र सिंह रावत ने बताया कि मौसम में आए अचानक बदलाव ने ताप न्यूनान, बारिश से हर दिन धरना प्रदर्शन में बाधा उत्पन्न हो रही है, जिससे इसे सप्ताह में हर रविवार को करने का निर्णय लिया गया है। मदन सिंह नेगी ने कहा कि मौसम

को देखते हुए आंदोलन की रूपरेखा में बदलाव किया गया है। सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि हर रविवार को धरना स्थल पर सभा की जाएगी और बाकी दिन जन संघर्ष करेंगे। संघर्ष समिति के संयोजक रविंद्र सौंद ने कहा कि एलिक्ट्रेड के लिए सरकार पर दबाव बनाने के लिए आंदोलन जारी रखा जाएगा। कृत्रिम उद्यमान संस्था के अध्यक्ष राजेंद्र सिंह ने कहा कि लालदांग मार्ग राज्य की सीमा के भीतर से हरिद्वार आवाजाही का एकमात्र मार्ग है। जनता को संगठित होकर इसके लिए आगे आने की जरूरत है।

पांच सौ करोड़ की धनराशि से बनेगा बाईपास मार्ग

कौड़िया से होते हुए वन विभाग तिलवादांग विश्राम गृह के समीप निकलेगा मार्ग

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : कौड़िया से होते हुए वन विभाग तिलवादांग विश्राम गृह के समीप तक निकलने वाले बाईपास मार्ग पर करीब पांच सौ करोड़ रुपये की धनराशि खर्च होगी। छः किलोमीटर लंबे इस बाईपास का अधिकांश हिस्सा ऐलिक्ट्रेड होगा। मार्ग बनने से शहर के बीच वाहनों का दबाव कम हो जाएगा। साथ ही जनता को बेहतर सुविधा भी मिलेगी। बाईपास मार्ग निर्माण के दौरान खोद नदी पर पुल का निर्माण भी किया जाएगा।

कोटद्वार नगर में राष्ट्रीय राजमार्ग वर्तमान में नगर के मध्य से गुजर रहा है। अतिक्रमण के चलते राजमार्ग काफी संकरा हो गया है। इस कारण राष्ट्रीय राजमार्ग विभाग ने राजमार्ग को नगर के बाहर से निकालने की योजना बनाई। इसके लिए कौड़िया से सनेह क्षेत्र होते हुए राजमार्ग को सिद्धबली मंदिर से पहले मौजूदा राजमार्ग से जोड़ा जाना है। कौड़िया से राष्ट्रीय राजमार्ग काशीरामपुर तल्ला, नाथपुर, विशानपुर, जीतपुर, रतनपुर, ग्रास्टनगंज, कोटद्वार गांव होते हुए वन विभाग के तिलवादांग वन विश्राम गृह के समीप से मौजूदा सड़क पर जाकर मिलेगा। राष्ट्रीय राजमार्ग के बाईपास



कोटद्वार के सनेह क्षेत्र से प्रस्तावित राष्ट्रीय राजमार्ग के बाईपास के लिए तिलवादांग वन विश्राम के समीप काटे पेड़

निर्माण के लिए भूमि अधिग्रहण की कार्यवाही जोरों पर है। साथ ही विभाग ने राजस्व भूमि पर पेड़ कटान का कार्य भी शुरू कर दिया है। बाईपास राजमार्ग निर्माण के दौरान विभिन्न प्रजातियों के

98 पेड़ काटे जाने हैं, जिनके कटान की अनुमति राष्ट्रीय राजमार्ग विभाग ने राजस्व भूमि पर पेड़ कटान का कार्य भी शुरू कर दिया है। बाईपास राजमार्ग निर्माण के दौरान विभिन्न प्रजातियों के

हाईवे पर लग रहा जाम

वर्तमान में वन विभाग कार्यालय के समीप राष्ट्रीय राजमार्ग पर पेड़ कटान का कार्य चल रहा है। जिसके कारण जाम की स्थिति बन रही है। बाईपास निर्माण के लिए लगातार पेड़ों का कटान हो रहा है। हालांकि व्यवस्थाओं को बेहतर बनाने के लिए मौके पर वन कर्मियों की तैनाती भी की गई है। इसके लिए जनता से भी सहयोग की अपील की जा रही है।

नगर निगम की मुहिम पर वन विभाग का ब्रेक, बंदर पकड़ने से किया इंकार

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : गढ़वाल के प्रवेश द्वार कोटद्वार में बंदरों का आतंक लगातार बढ़ता जा रहा है। आए दिन बेस अस्पताल में बंदरों के काटने से घायल हुए लोग पहुंच रहे हैं। बंदरों के आतंक से निजात दिलवाने के लिए कुछ माह पूर्व नगर निगम ने उन्हें पकड़ने के लिए अभियान चलाया था। लेकिन, अब वन विभाग के जिन बाड़ों में बंदरों को छोड़ा जाता था, वह बाड़े फुल हो चुके हैं। ऐसे में वन विभाग ने निगम की ओर से पकड़े जाने वाले बंदरों को बाड़े में रखने से इंकार कर दिया है।

कोटद्वार नगर निगम क्षेत्र में शायद ही कोई ऐसा बाड़ हो जहां उल्टाई बंदर के झुंड न दिखाई दें। हालात यह हैं कि दिन हो अथवा रात, बंदरों का शोर हर वक्त सुनाई देता है। बंदरों के कारण वार्डवासियों का अपने घरों की छत पर कपड़े व अनाज सुखाना भी मुश्किल हो गया है। संपन्न लोगों ने छत को टिन शेड व जालियों से कवर कर दिया है, ताकि बंदर नुकसान न कर पाए। बंदरों के डर से बच्चों ने घर के बाहर खेलना भी छोड़ दिया



कोटद्वार शहर में घूमते बंदर

है। राजकीय बेस चिकित्सालय कोटद्वार में भी प्रतिदिन दो-तीन ऐसे मामले आते हैं, जो बंदरों के हमले में घायल होते हैं। क्षेत्र में बंदरों की इस समस्या को देखते हुए नगर निगम प्रशासन ने बंदरों को पकड़ने के लिए बाकायदा अभियान भी चलाया। अभियान के तहत अलग-अलग बाड़ों से बंदरों को पकड़

उन्हें वन विभाग के बाड़ों में छोड़ दिया गया। लेकिन, अब वन विभाग के बाड़ों में क्षमता से अधिक बंदर रख दिए गए हैं। जिस कारण महकमे ने बंदर रखने से इंकार कर दिया है। वन विभाग की इंकार के बाद अब नगर निगम ने भी फिलहाल बंदर पकड़ने की मुहिम रोक दी है।

गढ़वाल राइफल्स रेजिमेंटल सेंटर के वाहन समूह में छः इलेक्ट्रिक वाहन शामिल



जयन्त प्रतिनिधि। लैंसडौन : गढ़वाल राइफल्स रेजिमेंटल सेंटर द्वारा पर्यावरण संरक्षण एवं स्वच्छ ऊर्जा को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए छः इलेक्ट्रिक वाहनों को सेंटर के वाहन समूह में शामिल किया गया। यह पहल ब्रिगेडियर विनोद सिंह नेगी, विशिष्ट सेवा मेडल, कमांडेंट, गढ़वाल राइफल्स रेजिमेंटल सेंटर के मार्गदर्शन में की गई।

नव सम्मिलित वाहनों में 3 इलेक्ट्रिक कार, 2 इलेक्ट्रिक टेम्पो तथा 1 ई-कार्ट शामिल है। इन वाहनों के उपयोग से न केवल

ईंधन की बचत होगी, बल्कि प्रदूषण में कमी लाकर पर्यावरण संरक्षण को भी बढ़ावा मिलेगा। साथ ही इन वाहनों का उपयोग सेंटर के प्रशासनिक एवं दैनिक कार्यों के अतिरिक्त पूर्व सैनिकों तथा वीर नायियों की सुविधाओं के लिए किया जाएगा, जिससे कार्यक्षमता, सुगमता एवं सेवा गुणवत्ता में उल्लेखनीय वृद्धि होगी। इस अवसर पर सेंटर कमांडेंट ने कहा कि भारतीय सेना सदैव आधुनिक तकनीक एवं पर्यावरण के अनुकूल उपायों को अपनाने के लिए प्रतिबद्ध रही है। इलेक्ट्रिक वाहनों का समावेश भविष्य की

आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए एक सकारात्मक एवं दूरदर्शी कदम है। कमांडेंट ने सभी को पर्यावरण संरक्षण एवं ऊर्जा बचत के प्रति जागरूक रहने का भी संदेश दिया। गढ़वाल राइफल्स रेजिमेंटल सेंटर द्वारा की गई यह पहल ह्यूमन एवं स्वच्छ कैंट्रिड की अवधारणा को साकार करने की दिशा में एक सहायक कदम है। यह कदम न केवल पर्यावरण संरक्षण में सहायक सिद्ध होगा, बल्कि समाज में स्वच्छ एवं हरित ऊर्जा के प्रति जागरूकता फैलाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।

जयंती पर रवींद्र नाथ टैगोर को किया याद

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : रवींद्र नाथ टैगोर की जयंती पर सरस्वती शिशु मंदिर जानकीनगर में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यार्थियों को रवींद्र नाथ टैगोर की जीवनी के बारे में बताया गया। कहा कि बेहतर समाज निर्माण के लिए दिए गए टैगोर के योगदान को कभी भुलाया नहीं जा सकता।

कार्यक्रम का शुभारंभ प्रधानाचार्य महेंद्र गौड़ ने रवींद्र नाथ टैगोर के चित्र पर पुष्प अर्पित कर किया। कहा कि रवींद्रनाथ टैगोर एक महान कवि, उपन्यासकार, नाटककार व संगीतकार थे। उन्होंने भारतीय संस्कृति को वैश्विक मंच पर पहचान दिलवाई। 1913 में गीतांजलि के लिए नोबेल पुरस्कार मिला। टैगोर ने जन-गण मन और आमार सोनार बांग्ला जैसे राष्ट्रगीतों की रचना की। शिक्षक प्रयागदत्त चमोली ने रवींद्र नाथ टैगोर की कविताओं का वाचन भी किया। कहा कि हम सभी को महापुरुषों के बताए मार्ग पर चलना चाहिए। एक बेहतर सोच ही बेहतर समाज का निर्माण कर सकती है। इस मौके पर योगेश नेगी, गीता रावत, अंचल कुमार अग्रवाल, सुनीता पंत, अंजू चमोली, कीर्ति द्विवेदी, श्रेया चौधरी, दीक्षा, पूजा चतुर्वेदी, हेमा पांडेय आदि मौजूद रहे।

छात्रों को खिलाई गई एल्बेडाजोल की गोली



राईकों जयदेवपुर सिगढ़ी में छात्रों को एल्बेडाजोल की गोली देते हुए शिक्षक।

जयन्त प्रतिनिधि।

कोटद्वार : राजकीय इंटर कॉलेज जयदेवपुर सिगढ़ी में स्वास्थ्य विभाग के निर्देशानुसार कक्षा 6 से 12 तक के छात्र-छात्राओं को एल्बेडाजोल की गोली खिलाई गई। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य बच्चों को पेट में होने वाले कृमि संक्रमण (कीड़े) से बचना तथा उनके स्वास्थ्य को बेहतर बनाना था। इस दौरान शिक्षकों ने विद्यार्थियों को दवा के महत्व और स्वच्छता के प्रति जागरूक भी किया।

यह कार्यक्रम विद्यालय के प्रधानाचार्य संजय ध्यानी के मार्गदर्शन, भौतिक विज्ञान प्रवक्ता राजेंद्र कुमार, जीव विज्ञान प्रवक्ता दीपक लखड़ा के नेतृत्व में

सफलता पूर्वक संपन्न हुआ। इस अवसर पर प्रधानाचार्य ने कहा कि एल्बेडाजोल की गोली के शरीर में मौजूद हानिकारक कृमियों को समाप्त करने में सहायक होती है। पेट में कीड़े होने से बच्चों में कमजोरी, बूख कम लगना, थकान, खून की कमी तथा पढ़ाई में ध्यान न लगने जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इस दवा के सेवन से बच्चों का स्वास्थ्य बेहतर होता है, पोषण सही प्रकार से शरीर को मिलता है तथा उनकी शारीरिक और मानसिक वृद्धि में सहायता मिलती है। प्रधानाचार्य ने विद्यार्थियों को स्वच्छता बनाए रखने, हाथ धोने तथा साफ भोजन ग्रहण करने की सलाह दी। इस अवसर पर विद्यालय के शिक्षक, कर्मचारी उपस्थित रहे।

उत्तर रेलवे

निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता मुख्यालय/ मुंबदाबाद द्वारा ई टेन्डर निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं। धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमांड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिमांडिबल रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

Tender No. Date	42-DRM-MB-26-27 dt. 07.05.2026
Name of work	Improvement to staff quarters amenities in south colony under ADEN/HQ/MB.
Tender Closing Date	01.06.2026
Advertised Value	₹2,33,81,332.71
Earnest Money	₹4,67,600.00
Tender Cost	₹00
Bidding Start Date	18.05.2026
Period of Completion	6 Months

पत्रांक - 75-W/2/3/WA/Publication दिनांक: 07.05.2026

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

1527/2026

उत्तर रेलवे

विज्ञापन सूचना / ATVM-सुविधादाता-2017/MB-मुंबदाबाद मंडल में ATVM के माध्यम से अनारक्षित टिकट जारी करने हेतु एक वर्ष के लिए सुविधादाताओं की नियुक्ति के संबंध में

वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, मुंबदाबाद मंडल, भारत के राष्ट्रपति की ओर से, सेवानिवृत्त रेल कर्मचारियों सेवानिवृत्त रेल कर्मचारियों के जीवनसाथी/पुत्र/पुत्री और आम जनता से, मुंबदाबाद मंडल के स्टेशनों पर स्थापित स्वचालित टिकट वेंडिंग मशीनों (ATVM) के माध्यम से अनारक्षित टिकट जारी करने हेतु 27 सेलवे स्टेशनों पर सुविधादाताओं की नियुक्ति के लिए आवेदन आमंत्रित करते हैं। स्टेशनों और प्रत्येक स्टेशन के लिए नियुक्त किए जाने वाले सुविधादाताओं की संख्या नीचे दी गई है:

क्र. सं.	स्टेशन का नाम	कोड	ATVM पर नियुक्त किए जाने वाले सहायकों की संख्या	स्टेशन की श्रेणी	जमा की जाने वाली सुरक्षा राशि
1	देहरादून	DDN	10	NSG-2	सेवानिवृत्त रेल कर्मचारियों के लिए, तथा सेवानिवृत्त रेल कर्मचारियों के जीवनसाथी/पुत्र/पुत्री के लिए यह राशि 'शून्य' (NIL) है। आम जनता के लिए ₹ 50,000/-
2	हरिद्वार	HW	6	NSG-2	
3	मुंबदाबाद	MB	5	NSG-2	
4	हरदोई	HRI	6	NSG-3	
5	रूड़की	RK	4	NSG-3	
6	रामपुर	RMU	5	NSG-3	
7	शाहजहापुर	SPN	1	NSG-3	
8	योग नगरी ऋषिकेश	YNRK	5	NSG-3	
9	चंडौसी	CH	1	NSG-4	
10	हापड़	HPU	3	NSG-4	
11	नजीबाबाद	NBD	4	NSG-4	
12	ऋषिकेश	RKSH	1	NSG-4	
13	आंझी शाहाबाद	AJI	3	NSG-5	
14	अमरोहा	AMRO	2	NSG-5	
15	आंवला	AO	2	NSG-5	
16	बिजनौर	BJO	1	NSG-5	
17	बालामऊ	BLM	2	NSG-5	
18	चांदपुर स्याऊ	CPS	1	NSG-5	
19	धामपुर	DPR	2	NSG-5	
20	गजरीला	GJL	1	NSG-5	
21	लक्सर	LJR	4	NSG-5	
22	नगीना	NGG	1	NSG-5	
23	पिलखुआ	PKW	2	NSG-5	
24	संडीला	SAN	2	NSG-5	
25	पीताम्बरपुर	PMR	1	NSG-6	
26	रोजा	ROZA	3	NSG-6	
27	सीतापुर शहर	SPC	2	NSG-6	
TOTAL			80		

आवेदन आमंत्रित करने के लिए सामान्य शर्तें, आवेदन पत्र, पात्रता मानदंड, कार्यालय, चयन प्रक्रिया और कार्यप्रणाली आदि उत्तरी रेलवे की वेबसाइट <https://nr.indianrailways.gov.in> से डाउनलोड किए जा सकते हैं। इन्हें किसी भी कार्य दिवस पर 07.05.2026 से 31.05.2026 तक, 10:00 बजे से 17:00 बजे के बीच, वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, उत्तर रेलवे, मुंबदाबाद - 244001 के कार्यालय में भी प्राप्त किये जा सकते हैं। आवेदन 01.06.2026 को 10:00 बजे से 15:00 बजे के बीच एक सीलबंद लिफाफे में सहायक वाणिज्य प्रबंधक, उत्तर रेलवे, मुंबदाबाद - 244001, कार्यालय में स्वीकार किए जाएंगे, और उसी दिन 15:30 बजे आवेदकों की उपस्थिति में खोले जाएंगे। यदि निविदा खोलने वाले दिन अवकाश घोषित हो जाता है, तो निविदा अगले कार्य दिवस में खोली जाएगी। No. 01/ATVM/एनबीसुविधा/2017C दिनांक: 07.05.2026 1535/2026

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे

निविदा सूचना

क्र. सं.	कार्य का नाम	कार्य की अनुमानित लागत (₹)	कार्यालय का पता जहाँ से निविदा प्रेषण जारी किया गया है	बिड तिथि/बिडिदि	कार्य के पूर्ण करने की समय अवधि	निविदा प्रपत्र जमा करने तथा खुलने की दिनांक व समय
1.	09/वरिष्ठ मंत्रि.अधि./सा./मुंब./2026 संशोधित: विभिन्न छात्रों में स्टेशन के सिग्नलिंग उपकरणों को डिजिटली अपडेट करने के लिए सीटलरस वैलर और परियोजना केवल की व्यवस्था करने के लिए विद्युत कार्य एवं एडीए/एचडब्ल्यू के अंतर्गत एचडब्ल्यू में डीएमए/एचडब्ल्यू के लिए एच टाइप-IV स्टफ क्वार्टर के निर्माण हेतु विद्युत कार्य।	33648506.38 (जीएसटी सहित)	विद्युत शाखा, मण्डल रेल प्रबन्धक कार्यालय मुंबदाबाद	673000.00	12 (बारह) माह	निविदाएं दिनांक 28.05.2026 को 15:00 बजे तक आमंत्रित की जाती हैं जो उसी दिन 15:00 बजे खोली जायेगी।

वेबसाइट एवं कार्यालय का पता वेबसाइट www.ireps.gov.in मण्डल रेल प्रबन्धक कार्यालय मुंबदाबाद।

निविदा सूचना सं: 14/2026 दिनांक: 06.05.2026

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

1520/26

संक्षिप्त समाचार

विवेक रामास्वामी बने ओहायो गवर्नर पद के लिए रिपब्लिकन उम्मीदवार, केसी पुच को प्राइमरी चुनाव में हराया

कोलंबस (ओहायो), एजेंसी। भारतीय मूल के उद्यमी और डोनाल्ड ट्रंप के कट्टर समर्थक विवेक रामास्वामी ने मंगलवार को ओहायो के गवर्नर पद के लिए रिपब्लिकन पार्टी का नामांकन जीत लिया है। प्राइमरी चुनाव के अनौपचारिक नतीजों के अनुसार, उन्होंने कार डिजाइनर केसी पुच को हराकर अपनी जगह पकड़ी की। अब वह रस्ट बेल्ट के इस महत्वपूर्ण प्रांत में रिपब्लिकन पार्टी का चेहरा होंगे। बायो-टेक एंटरप्रेन्योर विवेक रामास्वामी ने 2024 के राष्ट्रपति चुनाव के दौरान ट्रंप के खिलाफ दावेदारी पेश की थी। हालाँकि वे प्राइमरी में हार गए थे, लेकिन उस अभियान ने उन्हें पूरे अमेरिका में एक प्रभावशाली वक्ता और नेता के रूप में पहचान दिलाई। बाद में उन्होंने राष्ट्रपति ट्रंप का समर्थन किया और अब वे उनके आशीर्वाद के साथ ओहायो की राजनीति में अपना भाग्य आजमा रहे हैं। आम चुनाव में रामास्वामी का सामना डेमोक्रेटिक उम्मीदवार एमी एवटन से होगा। एमी एवटन ओहायो की पूर्व सार्वजनिक स्वास्थ्य निदेशक रही हैं और वे अपनी पार्टी की ओर से निर्विरोध चुनी गई हैं। रामास्वामी ने अपने प्रचार के दौरान एमी एवटन की स्वास्थ्य नीतियों और 'कोविड विचारधारा' पर तीखे हमले किए हैं। ओहायो के वर्तमान गवर्नर माइक डीवाइन का कार्यकाल समाप्त हो रहा है और वे नियमों के कारण दोबारा चुनाव नहीं लड़ सकते। रामास्वामी की इस जीत ने ओहायो की राजनीति में एक नए युग का संकेत दिया है। रिपब्लिकन पार्टी को उम्मीद है कि रामास्वामी की युवा ऊर्जा और ट्रंप के समर्थकों का आधार उन्हें नवंबर में होने वाले आम चुनाव में जीत दिलाएगा।

जमैका के बाद सूरीनाम पहुंचे जयशंकर, पारामारीबो में हवाई अड्डे पर हुआ गर्मजोशी से स्वागत

पारामारीबो (सूरीनाम), एजेंसी। भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर बुधवार को सूरीनाम पहुंचे, जहां उनकी वहां के शीर्ष नेतृत्व के साथ द्विपक्षीय वार्ता होने वाली है। तीन कैरिबियाई देशों की यात्रा के दूसरे चरण में उन्होंने अपने समकक्ष मेल्विन बुवा से मुलाकात की, जिन्होंने उनका गर्मजोशी से स्वागत किया। जयशंकर ने कहा कि वह पहली बार पारामारीबो (सूरीनाम की राजधानी) पहुंचे हैं और बातचीत को लेकर उत्साहित हैं। इस दौर का मकसद दोनों देशों के बीच सहयोग को मजबूत करना है। विदेश मंत्रालय के अनुसार, भारत और सूरीनाम के बीच खास संबंध हैं, क्योंकि वहां बड़ी संख्या में गिरमितिया समुदाय के लोग रहते हैं। ये भारत की मजदूर थे जो 19वीं सदी में अनुबंध के तहत विदेश में काम करने गए थे और बाद में वहीं बस गए। इस यात्रा के बाद जयशंकर त्रिनिदाद और टोबैगो भी जाएंगे। इससे पहले वे जमैका का दौरा कर चुके हैं, जहां कई अहम समझौते हुए और सहयोग बढ़ाने पर बातचीत हुई। भारत ने जमैका को स्वास्थ्य और आपदा राहत के तहत डायलिसिस युनिट, मछली पकड़ने वाली नावें और जीपीएस उपकरण देने का निर्णय लिया है। यह सहयता पिछले साल आपू तूफान के बाद पुनर्निर्माण में मदद के लिए दी जा रही है। जयशंकर ने जमैका में कई समझौते पर हस्ताक्षर भी किए और दोनों देशों ने डिजिटल, स्वास्थ्य, शिक्षा और कृषि जैसे क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने पर सहमति जताई। भारत ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में अस्थायी सीट के लिए जमैका के समर्थन और आतंकवाद के खिलाफ रुख पर एकजुटता की सराहना की। इस दौरान उन्होंने प्रवासी भारतीय समुदाय से भी मुलाकात की और वहां के शिष्टविद्यालय में एक कार्यक्रम में हिस्सा लिया।

ट्रंप का 'प्रोजेक्ट फ्रीडम' को कुछ समय के लिए रोकने का एलान, जारी रहेगी नाकेबंदी

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने मंगलवार (लोकल टाइम) को 'प्रोजेक्ट फ्रीडम' को कुछ समय के लिए रोकने का एलान किया। साथ ही ये भी स्पष्ट किया कि ईरान के पोर्ट्स पर नाकेबंदी जारी रहेगी। 'प्रोजेक्ट फ्रीडम' का मकसद खाड़ी में बढ़ते क्षेत्रीय टेंशन के बीच होमजु स्टेट में फंसे कमर्शियल जहाजों को निकलने में मदद करना है। ट्रथ सोशल पर एक पोस्ट में ट्रंप ने कहा कि यह फैसला पाकिस्तान के अनुरोध के बाद लिया गया, जो वाशिंगटन और तेहरान और दूसरे देशों के बीच शांति समझौते के लिए मध्यस्थ के तौर पर काम कर रहा है। ट्रंप ने आगे दावा किया कि यह फैसला ईरान के खिलाफ केंपेन के दौरान मिली बड़ी मिलिट्री बढत और ईरानी प्रतिनिधियों के साथ सभावित समझौते की दिशा में हुई प्रगति के बाद लिया गया। अमेरिकी राष्ट्रपति ने आगे कहा कि यह रोक इसलिये लगाई गई थी ताकि यह देखा जा सके कि तेहरान और वाशिंगटन के बीच एग्रीमेंट को फाइनल किया जा सकता है या नहीं। पोस्ट में कहा गया, 'पाकिस्तान और दूसरे देशों की रिवरैट के आधार पर ईरान देश के खिलाफ केंपेन के दौरान हमें जो जबरदस्त मिलिट्री कामयाबी मिली है।

स्टार्मर की मुश्किलें बढ़ीं?: स्थानीय चुनावों में भारी नुकसान का डर, पार्टी में उठे बगावत के सुर

लंदन, एजेंसी। ब्रिटेन में इस वक्त राजनीतिक घमासान मचा हुआ है। गुरुवार को होने वाले स्थानीय चुनाव ब्रिटेन के मौजूदा प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर के लिए बहुत बड़ी मुसीबत बन गए हैं। इन चुनावों के नतीजे यह तय कर सकते हैं कि स्टार्मर अपनी कुर्सी पर बने रहेंगे या उन्हें अपना पद छोड़ना पड़ेगा। यह चुनाव साबित कर देंगे कि अब ब्रिटेन एक बंटी हुई राजनीति के दौर में प्रवेश कर चुका है। माना जा रहा है कि देश की जनता प्रधानमंत्री से काफी निराश है और इसका सीधा असर चुनाव की वोटिंग में देखने को मिलेगा। ब्रिटेन की राजनीति अब कई अलग-अलग राजनीतियों में बंटती हुई जान आ रही है, जिससे सत्ताधारी पार्टी की मुश्किलें और भी ज्यादा बढ़ गई हैं।



होना है, लेकिन अगर गुरुवार को लेबर पार्टी बुरी तरह हारती है, तो स्टार्मर के खिलाफ उनकी अमेरिकी ही पार्टी में एक बड़ी बगावत शुरू हो सकती है। एक विशेषज्ञ के अनुसार, भारी जीत के दो साल के अंदर ही स्टार्मर अब लोगों की निराशा का बहुत बड़ा कारण बन गए हैं।

बहा दी है प्रधानमंत्री की परेशानी: जुलाई 2024 में प्रधानमंत्री बनने के बाद से ही कीर स्टार्मर ने कई ऐसी गलतियां की हैं, जिससे उनकी साख को भारी धक्का लगा है। उनकी सरकार अर्थव्यवस्था को मजबूत करने, खस्ताहाल बुनियादी सेवाएं सुधारने और महंगाई कम करने के अपने वादों में पूरी तरह नकाम रही है। इसके साथ ही, ईरान के साथ अमेरिकी-इस्राइली युद्ध के कारण यह काम और भी मुश्किल हो गया है। इस युद्ध ने होमजुज के रोक से आने वाले तेल की सप्लाई को रोक दिया है। इसके अलावा, एक दाना खंबि वाले पीटर मैडेलसन को वाशिंगटन का राजदूत बनाने के उनके अजीब फैसले से भी देश की जनता और पार्टी के नेता बहुत ज्यादा खफा चल रहे हैं। स्टार्मर की जगह कौन सा नेता लेगा? जानकारों

का अनुमान है कि लेबर पार्टी इंग्लैंड की 2,500 में से आधी से ज्यादा सीटें बहुत बुरी तरह हार सकती है। यह लेबर पार्टी और प्रधानमंत्री दोनों के लिए बहुत ही खतरे की घंटी है। अगर चुनाव में इतनी करारी हार होती है, तो स्वास्थ्य मंत्री वेस स्ट्रॉटिंग, पूर्व उप प्रधानमंत्री एजेला रेनर या मेयर एंडी बर्नहैम जैसे बड़े नेता स्टार्मर को पद से हटाने के लिए सीधी चुनौती दे सकते हैं। नियम के अनुसार किसी भी नेता को ऐसा करने के लिए संसद में कम से कम 80 सांसदों के समर्थन की सख्त जरूरत होगी। जानकारों का साफ कहना है कि अब यह सवाल नहीं है कि स्टार्मर जाएंगे या नहीं, बल्कि बड़ा सवाल यह है कि वह कब जाएंगे। ब्रिटेन का राजनीति बदलने वाली है? दरकों से ब्रिटेन में केवल दो ही मुख्य पार्टियां सत्ता के आस-पास रही हैं, लेकिन अब यहां की राजनीति पूरी तरह बदल रही है। इस बार लेबर पार्टी का वोट 'ग्रीन पार्टी' और 'रिफॉर्म यूके' जैसी पार्टियों में बंटने की पूरी उम्मीद है। विशेषज्ञ कह रहे हैं कि ब्रिटेन अब 'पांच-पार्टी सिस्टम' की तरफ तेजी से बढ़ रहा है। वेल्स में एक सदी से राज कर रहे 'पांच-पार्टी सिस्टम' की तरफ तेजी से बढ़ रहा है। वेल्स में एक सदी से राज कर रहे 'पांच-पार्टी सिस्टम' की तरफ तेजी से बढ़ रहा है। वेल्स में एक सदी से राज कर रहे 'पांच-पार्टी सिस्टम' की तरफ तेजी से बढ़ रहा है।

खैबर पख्तूनख्वा में मौलाना की हत्या, लोग सड़कों पर उतरे, हत्यारों की गिरफ्तारी की मांग

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा में प्रसिद्ध मौलाना मोहम्मद इदरीस की अज्ञात लोगों ने बेरहमी से गोलीमार कर हत्या कर दी है। इस भयानक के हमले से पूरे इलाके में दहशत का माहौल बन गया है और लोग भारी संख्या में सड़कों पर उतर आए हैं। जेयूआई-एफ के नेता मौलाना इदरीस पार्टी प्रमुख मौलाना फख्रुल रहमान के बेहद करीबी माने जाते थे। पुलिस महानिरीक्षक जुल्फिकार हमीद ने इस पूरी घटना को टारगेट किलिंग करार देते हुए सख्त कार्रवाई का आश्वासन दिया है। मौत की खबर फैलते ही आक्रोशित समर्थकों ने चारसादा शहर में मार्च निकालकर मुख्य कार्रवाई का आश्वासन दिया है। हत्यारों की तत्काल गिरफ्तारी की मांग को लेकर फाकर-ए-आजम चौक पर लोगों ने बड़ा धरना शुरू कर दिया है। आतंकवादियों ने की मौलाना की हत्या, जांच जारी काउंटर टेरिज्म डिपार्टमेंट और पुलिस की संयुक्त जांच टीम ने बताया कि चार आतंकवादियों ने मिलकर मौलाना को निशाना बनाया। सेफ सिटी कैमरों की मदद से इन सभी संदिग्ध हमलावरों की तस्वीरें निकाल ली गई हैं और

आगे की पहचान की जा रही है। पुलिस इन सभी आतंकवादियों को जल्द पकड़ने के लिए कई अहम ठिकानों पर लगातार भारी छापेमारी कर रही है। मौलाना इदरीस के परिवार में इस तरह का यह पहला भयानक हमला नहीं है, इससे पहले भी उनके ससुर की जान जा चुकी है। उनके ससुर और प्रसिद्ध विद्वान मौलाना हसन जान की भी साल 2007 में आतंकवादियों ने बेरहमी से हत्या कर दी थी। उन्होंने उस समय देश में सशस्त्र संघर्ष का भारी विरोध किया था जिसके कारण उन्हें अपनी काम गंवानी पड़ी थी। पाकिस्तान के राष्ट्रपति आसिफ अली ज़रदारी और प्रधानमंत्री शबाज्ज शरीफ ने इस दुःखद हत्या पर गहरा शोक व्यक्त किया है। राष्ट्रपति ने कहा कि ऐसी कायदापूर्ण हरकतें पूरे देश का मनोबल किसी भी कीमत पर बिखरू ल नहीं गिरा सकती हैं। खैबर पख्तूनख्वा के मुख्यमंत्री सोहेल अफरीदी और राज्यपाल फैसल करीम कुड़ी ने भी इस बड़े हमले की कड़ी निंदा की है। अग्रामी नेशानल पार्टी के अध्यक्ष एमेल वली खान ने इस घटना पर अपनी गहरी चिंता व्यक्त की है।

ईरान अंतरराष्ट्रीय कानून के दायरे में बातचीत के लिए तैयार: राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान

तेहरान, एजेंसी। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान ने इराक के प्रधानमंत्री-नामित अली अल-जैदी के साथ फोन पर बातचीत की। इस दौरान पेजेशकियान ने कहा कि ईरान अंतरराष्ट्रीय कानून के दायरे में बातचीत के लिए तैयार है, लेकिन वह किसी भी दबाव के आगे झुकेंगा नहीं। समाचार एजेंसी शिन्हुआ के अनुसार, एक आधिकारिक बयान में राष्ट्रपति पेजेशकियान ने कहा, 'हमारी समस्या यह है कि एक ओर अमेरिका देश पर दबाव की नीति अपना रहा है और दूसरी ओर वह चाहता है कि ईरान बातचीत की मेज पर आए और आखिरकार उसकी एकतरफा मांगों के सामने आत्मसमर्पण कर दे। लेकिन यह असंभव है।' उन्होंने कहा कि ईरान मूल रूप से युद्ध और



असुरक्षा को किसी भी तरह से उचित विकल्प नहीं मानता। इसके साथ ही, पेजेशकियान ने कहा कि ईरान को परमाणु तकनीक से वंचित नहीं किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा, 'अमेरिका ऐसे व्यवहार कर रहा है जैसे ईरान को परमाणु उद्योग रखने का अधिकार ही

नहीं है। वह अत्यधिक मांगें सामने रखकर देश पर अतिरिक्त दबाव डालता है। राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान ने आगे कहा कि पिछली सभी वार्ताओं में ईरान पूरी तरह तैयार था कि अंतरराष्ट्रीय नियमों और वैश्विक निगरानी के तहत भी आवास्यक हो, वह सब कुछ उपलब्ध कराए ताकि उसके परमाणु गतिविधियों के शांतिपूर्ण स्वरूप को सुनिश्चित किया जा सके। दूसरी ओर, अल-जैदी ने इराक की ओर से ईरान और अमेरिका के बीच मध्यस्थता करने की तत्परता जताई, ताकि क्षेत्रीय संकटों को तम कमाया जा सके। अल-जैदी के मीडिया कार्यालय के एक बयान के अनुसार, दोनों पक्षों ने भविष्य में आधिकारिक यात्राओं के आदान-प्रदान पर भी सहमति जताई,

ताकि द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत किया जा सके। बता दें कि 28 फरवरी को इजरायल और अमेरिका ने मिलकर तेहरान और ईरान के अन्य शहरों पर हमले किए थे, जिसमें तत्कालीन सुप्रीम लीडर अली खामेनेई, वरिष्ठ कमांडरों और नागरिकों की मौत हुई थी। इसके जवाब में ईरान ने इजरायल और मध्य पूर्व में अमेरिकी ठिकानों पर मिसाइल और ड्रोन हमले किए। 8 अप्रैल को दोनों पक्षों के बीच युद्धविराम हुआ, जिसके बाद 11 और 12 अप्रैल को पाकिस्तान के इस्लामाबाद में शांति वार्ता हुई, लेकिन वह बिना किसी समझौते के समाप्त हो गई थी। फिलहाल, अमेरिका और ईरान लगातार समझौते के तहत युद्धविराम को जारी रखने की कोशिशों में जुटे हैं।

अमेरिका में फिर शुरू होगा पुराना 'प्रेसिडेंशियल फिटनेस टेस्ट' कार्यक्रम, ट्रंप ने की घोषणा

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक पुराने प्रेसिडेंशियल फिटनेस टेस्ट कार्यक्रम को फिर से शुरू करने की घोषणा की है। यह कार्यक्रम पहले अमेरिकी स्कूलों में बच्चों की शारीरिक फिटनेस जांचने के लिए बरकाया जाता था, लेकिन बराक ओबामा सरकार के दौरान इसे बंद कर दिया गया था। व्हाइट हाउस में आयोजित एक कार्यक्रम में ट्रंप ने खेलाडियों, अधिकारियों और बच्चों के साथ मिलकर युवाओं में फिटनेस और खेल भावना को बढ़ावा देने की बात कही। इस कार्यक्रम में मशहूद गॉल्फ ब्रायसन ड्रीचैम्ब्यू, गोल्फर गैरी प्लेयर और पूर्व एनएचएल खिलाड़ी टी. जे. ओशी जैसे पेशेवर एथलीट भी शामिल हुए। ट्रंप ने कहा, 'आज मैंने एक घोषणापत्र पर हस्ताक्षर किए हैं, जिसमें राष्ट्रीय युवा खेल और फिटनेस को मान्यता दी गई है। साथ ही, मैंने नए और फिर से शुरू किए गए 'प्रेसिडेंशियल फिटनेस टेस्ट अवार्ड' की पहली प्रति पर भी हस्ताक्षर किए हैं। यह एक ऐसा प्रमाणपत्र है जो शारीरिक फिटनेस के 'गोल्ड स्टैंडर्ड' (सर्वोच्च मानक) को हासिल करने की उपलब्धि को मान्यता देता है। यह कार्यक्रम जॉन एफ. केनेडी के राष्ट्रपति कार्यकाल के दौरान शुरू किया गया था। 2013 में एक नया कार्यक्रम आने से पहले यह लंबे समय तक अमेरिकी स्कूलों का एक अहम हिस्सा रहा था। ट्रंप ने अपने भाषण में खेल प्रतियोगिता और अनुशासन पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि प्रतिस्पर्धी अमेरिका की पहचान है और देश को एक बनाए रखने के लिए जरूरी है। स्वास्थ्य और मानव सेवा सचिव



रॉबर्ट एफ. केनेडी जूनियर ने कहा, 'अब हम दुनिया के सबसे ज्यादा बीमार देशों में से एक बन गए हैं। हमारे बच्चों में मोटापे का स्तर 5 प्रतिशत से बढ़कर 20 प्रतिशत तक पहुंच गया है। 70 प्रतिशत वयस्क मोटे या ज्यादा वजन वाले हैं और 77 प्रतिशत आधुनिक

सैन्य सेवा के लिए जरूरी शारीरिक मानकों को पूरा नहीं कर पाते हैं। केनेडी ने अपने अंक्ल, राष्ट्रपति केनेडी के कार्यकाल में शुरू किए गए मूल कार्यक्रम की भी सराहना की। उन्होंने कहा, 'यह हमारे लिए एक ऐसी यादगार और अहम रसम थी, जिसे मेरी पीढ़ी का हर व्यक्ति आज भी याद करता है।' अमेरिका के रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने कहा कि युवाओं की शारीरिक फिटनेस सीधे सेना की तैयारी से जुड़ी हुई है। उन्होंने चिंता जताई कि लगाभ तीन-चौथाई अमेरिकी युवा सेना में

भर्ती होने के योग्य नहीं हैं। प्रेसिडेंशियल फिटनेस टेस्ट को शीत युद्ध के दौर में राष्ट्रीय स्तर पर शुरू किया गया था, जब यूरोपीय युवाओं की तुलना में अमेरिकी युवाओं की शारीरिक तैयारी की तुलना में कम रही थी। इस टेस्ट में आम तौर पर पुल-अप, सिट-अप, शटल रन और सहनशक्ति वाले व्यायाम शामिल होते थे और सबसे अच्छे प्रदर्शन करने वाले छात्रों को पुरस्कार और प्रमाण पत्र दिए जाते थे। यह फैसला ऐसे समय में आया है जब भारत समेत कई देशों में बच्चों के बीच बढ़ते मोटापे, मोबाइल और स्क्रीन की लत तथा कोविड महामारी के बाद कम हुई शारीरिक गतिविधियों को लेकर चिंता बढ़ रही है। इसी कारण कई सरकारी फिटनेस, खेल और स्वास्थ्य जगहों पर कार्यक्रम आरंभ किए जा चुके हैं।

टेक्सास में अंधाधुंध फायरिंग में 2 की मौत और 3 घायल, पुलिस ने हमलावर को किया अरेस्ट

टेक्सास, एजेंसी। अमेरिका में एक माल में अंधाधुंध फायरिंग में 2 की मौत और 3 लोगों के घायल होने के बाद इलाके में भारी पुलिस बल को तैनात किया गया है। यह दर्दनाक घटना अमेरिका के टेक्सास राज्य में डलास के उत्तरी शहर कैरोलटन में मंगलवार को घटी है। एक अज्ञात व्यक्ति ने अचानक से वहां मौजूद पांच लोगों पर ताबड़तोड़ तरीके से गोशियों बरसानी शुरू कर दीं। इस भयानक और हिंसक वारदात में दो लोगों की मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई जबकि तीन अन्य लोग घायल हुए हैं। स्थानीय पुलिस ने तुरंत कार्रवाई करते हुए इस हमले के मुख्य आरोपी को तुरंत गिरफ्तार कर लिया है। शुरुआती जांच के अनुसार यह कोई अचानक किया गया हमला नहीं था बल्कि एक सोची-समझी साजिश लग थी। हमलावर और पीड़ित एक-दूसरे को पहले से जानते थे और उनके बीच कोई पुराना विवाद था। घायलों को इलाज के लिए तुरंत अस्पताल भेजा गया है और पूरे इलाके की बहुत ही कड़ी सुरक्षा की जा रही है। घातक हमले की वजह है असली वजह? कैरोलटन पुलिस प्रमुख रॉबर्टो एंरोडेडो ने बताया कि यह सभी लोग किसी खास व्यावसायिक मीटिंग के लिए मिले थे। हमले का असली मकसद अभी पूरी तरह से स्पष्ट नहीं हो पाया है लेकिन आपसी रंजिश की बड़ी आशंका जताई है। पुलिस इस बात की गहराई से जांच कर रही है कि आखिर इस हिंसक वारदात को अंजाम देने की असली वजह क्या थी। यह दिल दहला देने वाली घटना कैरोलटन के कोरियाटाउन इलाके में स्थित एक प्रसिद्ध के टाउन प्लाजा में घटी है। यह प्लाजा डलास शहर से करीब 32.1 किलोमीटर दूर स्थित है और यहां हमेशा लोगों की काफी ज्यादा भीड़ रहती है। अचानक गोलीबारी की आवाज सुनते ही पूरे प्लाजा में भारी दहशत फैल गई और लोग अपनी जान बचाने के लिए भागने लगे। सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो में कई पुलिस अधिकारी प्लाजा के अंदर हथियारों के साथ तलाशी लेते नजर आ रहे हैं। इस बड़े मामले की गंभीरता को देखते हुए स्थानीय पुलिस के साथ एफबीआई की टीम भी तुरंत घटनास्थल पर पहुंच गई है। अन्य कई संघीय जांच एजेंसियां भी इस बड़े मामले की जांच करने में स्थानीय प्रशासन की मदद कर रही हैं। कारोबार के विवाद में किया हमला स्थानीय पुलिस के अनुसार व्यावसायिक मीटिंग के दौरान ही किसी बात को लेकर इन लोगों के बीच विवाद हुआ था। इसी गंभीर विवाद के चलते हमलावर ने गुस्से में आकर अपनी ही साथियों पर जानलेवा फायरिंग करना शुरू कर दिया था। गिरफ्तार किए गए आरोपी से पुलिस लगातार पूछताछ कर रही है ताकि इस पूरे मामले की सच्चाई का पूरी तरह पता चल सके।

ईरान के खिलाफ युद्ध खत्म, लेकिन शांति अभी दूर, ऑपरेशन एपिक फ्यूरी पर अमेरिकी विदेश मंत्री का एलान

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने गुरुवार तड़के घोषणा की कि ऑपरेशन एपिक फ्यूरी समाप्त हो गया है। इसके साथ ही दो महीने से अधिक समय से चल रही अशांति का अंत हो गया है, जो अमेरिका और इजराइल द्वारा ईरान के खिलाफ किए गए एक बड़े सैन्य संघर्ष के कारण उत्पन्न हुई थी। अली खामेनेई की परमाणु महत्वकांक्षाओं को रोकने के उद्देश्य से शुरू हुए इस संघर्ष ने तेहरान में भी भारी राजनीतिक उथल-पुथल मचा दी थी। खामेनेई की हत्या के बाद, उनके बेटे मौजतबा खामेनेई को नया सर्वोच्च नेता नियुक्त किया गया, जो सत्ता में एक महत्वपूर्ण परिवर्तन का प्रतीक था। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के नेतृत्व में इजराइल की साझेदारी में शुरू किया गया व्यापक सैन्य अभियान, ऑपरेशन एपिक फ्यूरी, 28 फरवरी को शुरू हुआ और खाड़ी क्षेत्र और व्यापक मध्य पूर्व को तीव्र अस्थिरता और संघर्ष के दौर में धकेल दिया। ऑपरेशन की समाप्ति की घोषणा करते हुए रूबियो ने कहा कि ऑपरेशन एपिक फ्यूरी समाप्त हो गया है। हमने इस अभियान के उद्देश्यों को प्राप्त कर लिया है। हम ऐसी किसी और स्थिति की कामना नहीं करते। हम शांति का मार्ग अपनाना चाहेंगे। ट्रंप एक समझौते को प्राथमिकता देंगे... जो कि अब



को शुरू हुआ और खाड़ी क्षेत्र और व्यापक मध्य पूर्व को तीव्र अस्थिरता और संघर्ष के दौर में धकेल दिया। ऑपरेशन की समाप्ति की घोषणा करते हुए रूबियो ने कहा कि ऑपरेशन एपिक फ्यूरी समाप्त हो गया है। हमने इस अभियान के उद्देश्यों को प्राप्त कर लिया है। हम ऐसी किसी और स्थिति की कामना नहीं करते। हम शांति का मार्ग अपनाना चाहेंगे। ट्रंप एक समझौते को प्राथमिकता देंगे... जो कि अब

चीनी विदेश मंत्री की ईरानी समकक्ष से मुलाकात, द्विपक्षीय संबंधों और प. एशिया संकट पर चर्चा

बीजिंग, एजेंसी। चीन के विदेश मंत्री वांग यी ने बुधवार को बीजिंग में अपने ईरानी समकक्ष अब्बास अराघची से मुलाकात की। चीनी सरकारी समाचार एजेंसी शिन्हुआ ने इस बैठक की जानकारी दी। हालांकि, इसमें अधिक विवरण साझा नहीं किया गया। अराघची की यह पहली चीन यात्रा ऐसे समय में हो रही है, जब पश्चिम एशिया में तनाव जारी है। इस बीच, अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने उम्मीद जताई कि चीन इस यात्रा के दौरान ईरान से होमजुज जलडमरूमध्य पर अपना नियंत्रण कम करने की बात करेगा और क्षेत्र में तनाव घटाने की दिशा में संदेश देगा। इससे पहले ईरान के सरकारी प्रसाक आईआरआईबी ने जानकारी दी थी कि इस दौर के दौरान अराघची अपने चीनी समकक्ष के साथ द्विपक्षीय संबंधों और पश्चिम एशिया में जारी संकट समेत क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय मुद्दों पर चर्चा करेंगे।



के साथ द्विपक्षीय संबंधों और क्षेत्रीय व वैश्विक मुद्दों पर चर्चा करेंगे। **चीन से पहले तीन देशों का किया दौरा:** कुछ दिनों पहले ही उन्होंने पाकिस्तान, ओमान और रूस का दौरा किया है। ये दौर पश्चिम एशिया में जारी संकट के बीच बातचीत का हिस्सा है। पिछले महीने रूस दौर के दौरान अराघची ने राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन से मुलाकात की थी। पुतिन ने कहा था कि रूस पश्चिम एशिया में शांति स्थापित करने के लिए हरसंभव प्रयास करेगा। उन्होंने यह भी कहा कि ईरान के लोग अपनी संप्रभुता के लिए बहादुरी से लड़ रहे हैं। इस मुलाकात में अराघची ने अमेरिका और इजराइल से संघर्ष और हमलों पर भी विस्तार से चर्चा की। पुतिन ने कहा कि रूस ईरान के हितों का समर्थन करेगा और क्षेत्र में शांति बहाल करने में मदद करेगा। पाकिस्तान दौर के दौरान अराघची ने ईरान और अमेरिका के बीच बातचीत की संभावनाओं पर भी चर्चा की। इसके बाद ओमान की यात्रा में उन्होंने समुद्री सुरक्षा पर फोकस दिया। वहां होमजुज जलडमरूमध्य को लेकर चर्चा हुई, जो एक अहम समुद्री मार्ग है। अराघची ने कहा कि ईरान और ओमान दोनों इस जलडमरूमध्य के तटीय देश हैं।

अपने चीन दौर को लेकर अराघची ने क्या कहा था: अपनी यात्रा के दौरान अराघची चीन के अपने समकक्ष वांग यी के साथ दोनों देशों के संबंधों को मजबूत करने और मौजूदा वैश्विक स्थिति पर विचारों का आदान-प्रदान करेंगे। चीन के विदेश मंत्रालय के एक प्रवक्ता ने बताया कि अराघची की यह यात्रा वांग यी के नियंत्रण पर हो रही है और दोनों नेताओं के बीच बातचीत होगी। अराघची ने टेलीग्राम पर एक बयान में कहा कि यह यात्रा कई देशों के साथ जारी कूटनीतिक बातचीत का हिस्सा है। उन्होंने कहा कि इस दौरान वह चीन

डायबिटीज के मरीज पर दवा जैसा असर करता है ये काला फल

गुठली से लेकर पत्ते तक है फायदेमंद



गर्मियों में शुगर के रोगियों के लिए एक बड़ा ही फायदेमंद फल आता है। जिसका नाम जामुन है। काला जामुन मधुमेह के रोगियों के लिए किसी दवा से कम नहीं है। आयुर्वेद में जामुन को बहुत ही फायदेमंद माना गया है। खासतौर से डायबिटीज को कंट्रोल करने में जामुन को असरदार माना जाता है। जामुन टॉयलेट और खून से शुगर की मात्रा को कम करता है। इसके अलावा जामुन पेट और डाइजेशन को बेहतर बनाने में भी असरदार साबित होता है। जामुन खाने से दांत, आंखें, चेहरे, किडनी स्टोन और लिवर के लिए भी फायदेमंद है। विटामिन और फाइबर से भरपूर जामुन शुगर में कसे इस्तेमाल किया जाता है आइये जानते हैं।

आचार्य बालकृष्ण की मानें तो मधुमेह के रोगियों के लिए जामुन का सेवन बहुत फायदेमंद है। आयुर्वेद में जामुन के फल, गुठली और पत्तों का इस्तेमाल किया जाता है।

डायबिटीज में जामुन का उपयोग पहला तरीका- जामुन की गुठली को पीसकर चूर्ण बना लें। अब एक हिस्सा जामुन की गुठली का चूर्ण, एक हिस्सा शुष्क चूर्ण और इसमें दो हिस्सा गुडमार बूटी मिलाकर पीस लें। सारी चीजों को पीसकर एक चूर्ण बना लें और छान लें। इस चूर्ण को एलोवेरा जूस में मिलाकर पी लें। आप चाहें तो इसकी गोलियां जैसी बनाकर दिन में 3 बार खा लें। इससे शुगर को कंट्रोल करने में मदद मिलेगी।

दूसरा तरीका- करीब 100 ग्राम जामुन की जड़ लें और उसे अच्छी तरह से साफ कर लें। अब इसमें थोड़ा पानी मिलाकर पीस लें। तैयार मिश्रण को 20 ग्राम मिश्री में मिला खा लें। सुबह शाम इस चूर्ण को खाने से मधुमेह में फायदा होगा।

तीसरा तरीका- 250 ग्राम पकी हुई जामुन लें और उन्हें आधा लीटर उबलते हुए पानी में डाल दें। थोड़ी देर उबलने के बाद जब पानी थोड़ा ठंडा हो जाए तो जामुन को मेश कर लें और इसे छान लें। अब इस पानी को दिन में 3 बार पिएं। इससे शुगर कंट्रोल करने में मदद मिलेगी।

चौथा तरीका- जामुन की छाल का उपयोग भी शुगर को कम करने के लिए किया जाता है। इसके लिए जामुन की छाल को पीसकर राख बना लें। 625 मिलीग्राम से 2 ग्राम तक की मात्रा में राख का सेवन रोजाना करें। इससे मधुमेह को कम करने में मदद मिलेगी।



हेल्दी लिवर के लिए इन फूड्स को डाइट में करें शामिल

लिवर हमारे शरीर का एक बहुत ही जरूरी अंग है, जो डिटॉक्सिकेशन, पाचन और ऊर्जा संग्रहण जैसे काम करता है। लिवर समय स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है क्योंकि यह विषहरण, चयापचय और पोषक तत्वों के भंडारण जैसे आवश्यक कार्य करता है। यदि आप लिवर को स्वस्थ बनाए रखना चाहते हैं, तो कुछ फूड्स को अपनी डाइट में शामिल करना आपके लिए बेहद फायदेमंद हो सकता है।

हेल्दी लिवर के लिए फायदेमंद फूड्स : लहसुन

लिवर को डिटॉक्स करने में मदद करता है। इसमें एलिसिन और सेलेनियम होता है, जो लिवर को साफ करता है। लिवर के स्वास्थ्य के लिए लहसुन से लाभ उठाने के लिए, इसे कच्चा, खाली पेट खाना सबसे अच्छा है, या इसे भोजन में शामिल करें। कच्चे लहसुन में एलिसिन होता है, जो एक योगिक है जिसे खाना पकाने के दौरान पतला किया जाता है। प्रतिदिन 1-2 कच्चे लहसुन की कलियाँ या भोजन में 2-4 कलियाँ खाने की सलाह दी जाती है।

चुकंदर

चुकंदर खून को साफ करता है और लिवर फंक्शन को बेहतर करता है। इसमें बीटालाइनस होते हैं, जो डिटॉक्स प्रक्रिया को सपोर्ट करते हैं। लिवर को स्वस्थ रखने के लिए चुकंदर को कच्चा, पकाकर या जूस के रूप में खाया जा सकता है। चुकंदर का जूस, खास तौर पर कच्चा, एंटीऑक्सिडेंट और बीटाइन का अच्छा स्रोत माना जाता है, जो लिवर को डिटॉक्सीफाई करने और इसके कामकाज को बेहतर बनाने में मदद कर सकता है।

हरी पत्तेदार सब्जियाँ

हरी पत्तेदार सब्जियाँ जैसे पालक, मेथी,

सरसों—ये शरीर से टॉक्सिन्स को बाहर निकालती हैं। ये लिवर में बाइल (पित्त) प्रोडक्शन को बढ़ाती हैं। पत्तेदार सब्जियों को कच्चा या पकाकर खाया जा सकता है और इन्हें संतुलित आहार का हिस्सा होना चाहिए। आप इन्हें सलाद, स्मूदी या साइड डिश के रूप में शामिल कर सकते हैं। इन्हें भाप में पकाने, भूनेने या तलने से इनका स्वाद और भी कोमल हो जाएगा।

एवोकाडो

एवोकाडो ग्लूटाथियोन नामक एंटीऑक्सिडेंट से भरपूर होता है, जो लिवर की सफाई करता है। एवोकाडो को कई तरह से खाया जा सकता है, जैसे कि टोस्ट पर फैलाकर डिप, सलाद या स्मूदी में

इस्तेमाल करना। पौष्टिक और सेहतमंद नाश्ते या स्नेक के लिए मैश किए हुए एवोकाडो की एक पतली परत पूरे गेहूँ के टोस्ट या क्रैकर्स पर फैलाएँ। अतिरिक्त स्वाद के लिए नींबू का रस निचोड़ें और काली मिर्च छिड़कें।

ग्रीन टी

ग्रीन टी में कैटेचिन होते हैं, जो लिवर के फैट को कम करने में मदद करते हैं। ग्रीन टी के नियमित सेवन से सीरम एलानिन एमिनोट्रांसफरेज और एस्पार्टेट एमिनोट्रांसफरेज का मान कम हो जाएगा। लिवर के स्वास्थ्य के लिए, 1-2 कप ग्रीन टी पियें और फैटी लिवर को बढ़ने से रोकने के लिए दूध और चीनी मिलाने से बचें।

क्या यूरिक एसिड में चना खा सकते हैं?

हाई यूरिक की समस्या समय के साथ बेहद गंभीर रूप लेनी लगती है। आपको ये जानकर हैरानी हो सकती कि जब शरीर में यूरिक एसिड बढ़ता है तो इसकी पथरियाँ आपकी किडनी में जमा होने लगती हैं। इसके अलावा ये शरीर के तमाम अंगों को भी प्रभावित करने लगता है जैसे कि ये हड्डियों के बीच पथरियों के रूप में जमा हो जाता है और सूजन का कारण बनने लगता है। ऐसे में कोशिश करनी चाहिए कि आप हाई प्रोटीन वाले फूड्स के सेवन से बचें। तो, ऐसे में सवाल ये है कि हाई यूरिक में चना खाएँ या नहीं।

क्या हाई यूरिक में चना खा सकते हैं? नहीं, अगर किसी को हाई यूरिक एसिड की समस्या है तो उसे चना, चने की दाल और चने की बनी तमाम चीजों को खाने से बचना चाहिए। ऐसा इसलिए कि चने में प्रोटीन की मात्रा ज्यादा होती है जिससे यूरिक एसिड की समस्या तेजी से बढ़ती है। इतना ही नहीं अगर किसी को पहले से ही हाई यूरिक एसिड की समस्या है तो चना खाना सूजन को ट्रिगर कर सकता है और दर्द का कारण बन सकता है। तो, इन तमाम कारणों से आपको हाई यूरिक एसिड में चना खाने से बचना चाहिए।

अगर खाएँ तो कैसे खाएँ?

अगर आपका यूरिक एसिड बढ़ा हुआ है तो आपको चने को बिलकुल कम मात्रा में खाना चाहिए और कोशिश करनी चाहिए कि इसे अकुचित करके या फिर इस उबालकर खाएँ। इस तरह से चने में फाइबर की मात्रा बढ़ती है जो कि पाचन क्रिया को इतना तेज कर देता है कि चने में मिलने वाला प्रोटीन पच जाता है। साथ ही ये मल में थोक जोड़ने का काम करता है जिससे पेट साफ होता है, प्यूरिन मल के साथ बाहर निकल जाता है और यूरिक एसिड को कंट्रोल करने में मदद मिलती है। तो, पहले तो चना खाने से परहेज करें और अगर आप खा भी रहे हैं तो इन बातों का ख्याल रखें। ऐसे करना आपको यूरिक एसिड को कंट्रोल करने में मदद कर सकता है। इसकी जगह आप मूंग जैसी दाल का सेवन कर सकते हैं।



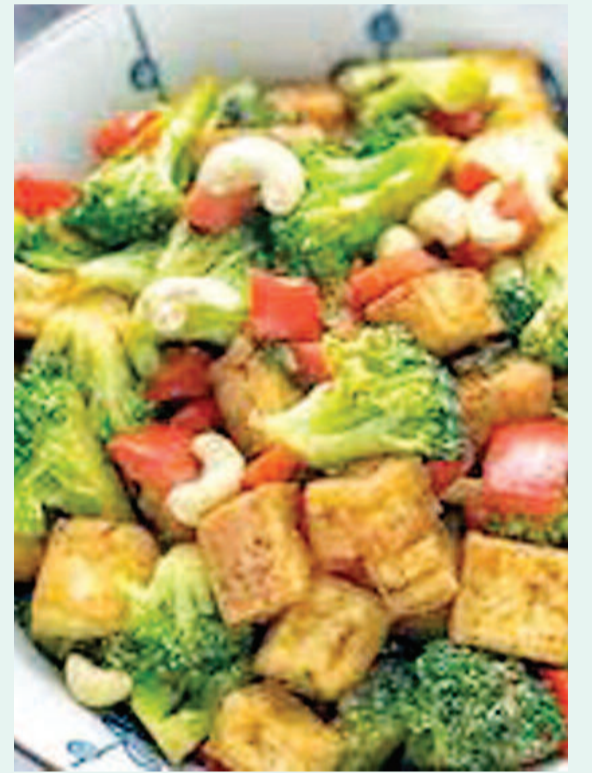
पेट के लिए सबसे अच्छी मानी जाती हैं ये 5 चीजें

खाना का सीधा और सबसे पहले असर हमारी सेहत पर पड़ता है। हम जो भी खाते हैं वो पेट में जाकर पूरे शरीर में पहुंचता है। इसलिए खानपान पर सबसे ज्यादा ध्यान देने की जरूरत है। पिछले कुछ सालों में सबसे ज्यादा हमारा खाना बिगड़ा है। डाइट में जंग फूड, मैदा, चीनी, नमक की मात्रा बढ़ी है। खाने में कैमिकल और प्रिजर्वेटिव्स की मिलावट होने लगी है। पैक्ड फूड का सेवन बढ़ा है, जो सेहत के लिए सबसे ज्यादा घातक है। अगर आप ज्यादा तीखा और चटपटा खाते हैं या ज्यादा तला भुना भोजन खाते हैं इससे पेट खराब हो सकता है। इसलिए आज हम आपको ऐसी चीजों के बारे में बता रहे हैं जो पेट के लिए सबसे अच्छा माना जाता है। जानिए खाने में ऐसी क्या चीजें शामिल करनी चाहिए, जिससे पेट की सेहत और पाचन दुरुस्त हो।

पेट के लिए वरदान हैं ये 5 चीजें

दही- गट हेल्थ को बेहतर बनाने वाला सबसे अच्छा फूड है दही। रोजाना दही का सेवन करने से पाचन संबंधी समस्याओं को दूर किया जा सकता है। दही खाने से पेट में गुड बैक्टीरिया बढ़ते हैं। सुबह और दोपहर के खाने में दही को शामिल करना सबसे अच्छा माना जाता है।

साबुत अनाज- मोटा अनाज यानि साबुत अनाज को पेट



के लिए फायदेमंद माना जाता है। आप गेहूँ, ओट्स, चावल और होल ग्रेन से बनी चीजें खा सकते हैं। ये चीजें पेट के लिए अच्छी होती हैं। इन चीजों में फाइबर ज्यादा होता है जिससे पाचन संबंधी समस्याएं दूर होती हैं।

केला- फलों में पका केला पेट के लिए बेहतरीन फल माना जाता है। केला में पोटेशियम पाया जाता है। केला खाने से पाचन बेहतर होता है और कई पेट से जुड़ी समस्याएं भी दूर हो जाती हैं। केला खाने से गैस्ट्रोइंटेस्टिनल समस्याएं भी कम होती हैं। इसलिए केला जरूर खाएँ।

पपीता- पाचन को मजबूत बनाने के लिए पपीता जरूर खाएँ। पपीता में ऐसे पोषक तत्व पाए जाते हैं जो पेट साफ कर कब्ज को दूर करते हैं। पपीते के एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पाचन को बेहतर बनाते हैं। खाना पचाने से लेकर हार्टबर्न और अपच की समस्याएं इससे दूर होती हैं।

अदरक- पेट के लिए अदरक को भी अच्छा माना जाता है। जिन लोगों को जी मिचलाने या पेट में दर्द की समस्या होती है उन्हें अदरक का सेवन करना चाहिए। मॉर्निंग सिकनेस को खत्म करने में भी अदरक असरदार साबित होती है। डाइट में किसी तरह अदरक जरूर शामिल करें।

अस्थमा के मरीज भूलकर भी न करें इन चीजों का सेवन



अस्थमा सांस से जुड़ी गंभीर बीमारी है यह बीमारी हमारे श्वसन तंत्र को बुरी तरह प्रभावित करती है। एक आंकड़े के अनुसार साल 2050 तक अस्थमा रोगियों की संख्या तीन गुना बढ़ जाएगी। अस्थमा कभी भी किसी को भी अचानक अपनी गिरफ्त में ले सकता है। इस लिए जागरूकता फैलाने के लिए हर साल 6 मई को वर्ल्ड अस्थमा डे; मनाया जाता है।

अस्थमा के मरीजों को अपनी डाइट को बेहद ख्याल रखना चाहिए। डाइट में लापरवाही करने पर यह बीमारी तेजी से ट्रिगर होती है। अस्थमा के मरीजों को कुछ चीजों को खाने से परहेज करना चाहिए, क्योंकि ये चीजें

एलर्जी ट्रिगर, सूजन बढ़ाने, या श्वसन मार्ग को संकुचित करने का कारण बन सकती हैं। नीचे कुछ ऐसी चीजें दी गई हैं जिनसे अस्थमा के मरीजों को दूरी बनानी चाहिए:

इन चीजों से बचना दूरी : प्रोसेस्ड और पैकेज्ड फूड : जो लोग प्रोसेस्ड और पैकेज्ड फूड का सेवन ज्यादा करते हैं उनमें अस्थमा का खतरा कई गुना बढ़ जाता है। क्योंकि इसमें भरपूर मात्रा में संतुष वसा पाया जाता है। जो इम्यूनोटी की कमजोर कर देता है। इनमें सल्फाइड्स, प्रिजर्वेटिव्स और आर्टिफिशियल फ्लेवर भी होते हैं जो अस्थमा को ट्रिगर कर सकते हैं।

ठंडी चीजें : आइसक्रीम, कोल्ड ड्रिंक्स जैसी ठंडी चीजों से भी अस्थमा के मरीजों को दूरी बनानी चाहिए। ठंडा खाने या पीने से गले और फेफड़ों की नलियों में सिकुड़न हो सकती है,

जिससे सांस लेने में कठिनाई हो सकती है।

शराब का सेवन : शराब और बियर में सल्फाइड्स मिलाए जाते हैं। जिससे कि यह काफी समय तक खराब न हो। वहीं यह सल्फाइड्स अस्थमा के रोगियों के लिए खतरनाक साबित हो सकते हैं।

डेयरी उत्पाद : दूध, चीज, मक्खन जैसे डेरी प्रोडक्ट्स अस्थमा के मरीजों के लिए नुकसानदायक हो सकता है। कुछ लोगों को डेयरी से म्यूकस (कफ) ज्यादा बनने लगता है, जिससे सांस लेने में तकलीफ हो सकती है।

कॉफी- अगर इम्यून सिस्टम कमजोर है तो कॉफी का सेवन नहीं करना चाहिए। कॉफी में मौजूद कैफीन एसिड रिफ्लेक्स को बढ़ा देती है। वहीं दमा के कुछ मरीजों में कॉफी का सेवन करने से फूड प्वाइजनिंग हो सकता है।

एक नजर

सर्वोच्च न्यायालय में अगस्त में लगेगी विशेष लोक अदालत

जयन्त प्रतिनिधि। चमोली : 21, 22 एवं 23 अगस्त, 2026 को माननीय सर्वोच्च न्यायालय, नई दिल्ली में हंसमाधान समारोह (विशेष लोक अदालत) का आयोजन किया जाएगा। यह आयोजन माननीय सर्वोच्च न्यायालय के निदेशानुसार सर्वोच्च न्यायालय में लंबित समझौते योग्य वादों के निस्तारण हेतु किया जा रहा है। सिविल जज (सी0डी0) एवं सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण चमोली पुनीत कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि जनपद चमोली के ऐसे वादकारी, जिनके समझौते योग्य मामले माननीय सर्वोच्च न्यायालय में लम्बित हैं, वे अपने अधिवक्ता अथवा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के माध्यम से अपने मामलों को हंसमाधान समारोह (विशेष लोक अदालत) में संदर्भित कराने हेतु प्रार्थना-पत्र प्रस्तुत कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि इच्छुक पक्षकार अपने मामले को समाधान समारोह 2026 में शामिल कराने हेतु माननीय सर्वोच्च न्यायालय की वेबसाइट वेबसाइट पर जाकर गूगल फॉर्म लिंक से आवेदन कर सकते हैं गूगल फॉर्म भरने की अंतिम तिथि 31 मई, 2026 है। सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण ने सभी जनपद वासियों से अपील की है कि वे इस अवसर का लाभ उठाकर आपसी सहमति से अपने वादों का शीघ्र एवं सुलभ निस्तारण सुनिश्चित करें।

मंडल और जिला कार्यसमिति की बैठकें नियमित रूप से करें : महेंद्र भट्ट

रुद्रप्रयाग। भाजपा जिला कार्यालय में आयोजित जिला कार्यसमिति की बैठक में भाजपा प्रदेश अध्यक्ष व राज्यसभा सांसद महेंद्र भट्ट भी शामिल हुए। उन्होंने आगामी संगठनात्मक कार्यक्रमें, केंद्र सरकार की योजनाओं और पार्टी की रणनीति को लेकर कार्यकर्ताओं के साथ चर्चा की। उन्होंने हाल ही में तीन राज्यों में भाजपा को मिली बड़ी जीत पर कार्यकर्ताओं को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने पश्चिम बंगाल में पार्टी के लिए कार्य कर रहे कार्यकर्ताओं की सरहना करते हुए कहा कि भाजपा का संगठन लगातार मजबूत हो रहा है। उन्होंने संगठन को और अधिक सक्रिय बनाने के लिए प्रत्येक माह में प्रत्येक बूथ, शक्ति केंद्र की बैठकों के साथ साथ मंडल और जिला कार्यसमिति की बैठकें नियमित रूप से आयोजित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि प्रदेश कांग्रेस अंतर्विरोधों से घिरी हुई है और जनसरोकारों से दूर हो चुकी है। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष भारत भूषण भट्ट, जिला प्रभारी सतीश लखेड़ा, केदारनाथ विधायक आशा नौटियाल, जिला पंचायत अध्यक्ष पूनम कटैत, वीकेटीसी उपाध्यक्ष विजय कप्रवान, बाचस्पति सेमवाल आदि मौजूद रहे।

टेंट में सफाई के दौरान एयर गन और चापड़ हथियार मिलने से दहशत

रुद्रप्रयाग। केदारनाथ धाम में स्थित एक टेंट में सफाई के दौरान एयर गन और चापड़ हथियार मिलने से दहशत फैल गई। पुलिस ने मौके से उक्त हथियारों को जब्त कर सोनप्रयाग थाने में जमा कर दिए। केदारनाथ में बुधवार देर शाम को एक टेंट में सफाई के दौरान एक बैग मिला जिसमें दो एयर राइफल और एक चापड़ रखा था। चौकी इंचार्ज केदारनाथ कुलद्वीप पंत ने बताया कि रायकेली से एक सीआरपीएफ के जवान केदारनाथ यात्रा पर आए थे। वे मानसिक रूप से कमजोर हैं। उन्होंने बताया कि खेत में फसल की उपसमान पहुंचाने वाले पक्षियों को मारने में प्रयुक्त ये एयर गन और नारियल काटने वाला चापड़ भी साथ लाए थे। फोन पर उनकी पत्नी ने बताया कि यात्रा के दौरान वे हरिद्वार से आ गए थे लेकिन मानसिक रूप से कमजोर उनके पति केदारनाथ की यात्रा के लिए रवाना हो गए। चौकी इंचार्ज ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है। प्रदीप के परिजनों को केदारनाथ बुलाया गया है।

कांग्रेस प्रभारी कुमारी सैलजा आज करेंगी बाबा केदार के दर्शन

रुद्रप्रयाग। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की राष्ट्रीय महामंत्री व उत्तराखंड कांग्रेस प्रभारी कुमारी सैलजा के जनपद आगमन पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने उनका स्वागत में स्वागत किया। इस दौरान भटवाड़ी, अग्रस्त्यमुनि, गुप्तकाशी और सोनप्रयाग क्षेत्र से कार्यकर्ता पहुंचे। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गणेश गोदियाल, नेता प्रतिपक्ष यशपाल आर्य, सह प्रदेश प्रभारी सुरेंद्र शर्मा मौजूद रहे। कांग्रेस नेताओं ने कार्यकर्ताओं के साथ संघटनात्मक मुद्दों पर भी चर्चा की। इसके बाद कांग्रेस राज्य प्रभारी देर शाम सोनप्रयाग पहुंची जहां उन्होंने रात्रि प्रवास किया। शुभ्राम्र में वह बाबा केदार के दर्शन करेंगी और लौटकर जनपद में कई कार्यक्रमों में शामिल होकर कार्यकर्ताओं से संवाद करेंगी।

डीएम व एसपी ने केदारनाथ पहुंचकर परखी व्यवस्थाएं

रुद्रप्रयाग। जिलाधिकारी विशाल मिश्रा और पुलिस अधीक्षक नीहारिका तोमर ने बृहस्पतिवार को धाम पहुंचकर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। उन्होंने दर्शन व्यवस्था, सुरक्षा, स्वच्छता और स्वास्थ्य सुविधाओं की समीक्षा की। जिलाधिकारी ने टोकन और कतार व्यवस्था का निरीक्षण करते हुए ब्रह्मालुओं से संवाद कर सुझाव भी लिए। उन्होंने भीड़ नियंत्रण, पेयजल, शौचालयों की सफाई और कूड़ा निस्तारण व्यवस्था को प्रभावी बनाए रखने के निर्देश दिए। साथ ही बारिश और बर्फबारी के कारण फिसलन वाले स्थानों पर नियमित सफाई कराने को कहा। पुलिस अधीक्षक नीहारिका तोमर ने कहा कि यात्रा के दौरान किसी भी आपात स्थिति से निपटने के लिए पुलिस और प्रशासन तैयार है। निरीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सेवाओं, विद्युत आपूर्ति, आवास और भोजन व्यवस्था की भी समीक्षा की गई।

आपाद उपकरणों का स्टॉक चेक कर बदलें खराब सामग्री : सीडीओ

नई टिहरी। प्रभारी डीएम, सीडीओ वरुणा अग्रवाल ने मानसून की तैयारियों को लेकर अधिकारियों की बैठक ली। नगर निकायों के अधिकारियों को 10 दिनों के भीतर अपने-अपने क्षेत्रों का स्थूलिय निरीक्षण कर बंद नालियों को खुलवाने, फॉर्गिंग अभियान शुरू करने, जलभराव रोकने और रेन बसेरों को व्यवस्थित रखने के निर्देश दिए। कलेक्ट्रेट में आयोजित बैठक की अध्यक्षता करते हुए प्रभारी डीएम अग्रवाल ने आगामी मानसून को लेकर अधिकारियों से जानकारी ली। नालियों की नियमित सफाई, झाड़ी कटान, जल निकासी व्यवस्थाओं को समयबद्ध तरीके से पूर्ण किया जाए। उन्होंने आपदा प्रभावित क्षेत्रों में चल रहे कार्यों को जल्द पूरा करने और मरम्मत कार्यों को 30 मई तक पूर्ण करने के निर्देश दिए।

गर्भवती को समय पर नहीं पहुंचाया गया सीएचसी बेलेश्वर

नई नई टिहरी। स्वास्थ्य विभाग ने पेटदर्द और उल्टी-दस्त से पीड़ित पोखार निवासी गर्भवती महिला की मौत पर उठाए गए सवाल निराधार बताए हैं। स्वास्थ्य विभाग का कहना है कि सीएचसी बेलेश्वर में प्राथमिक उपचार के दौरान मरीज को रेफर करने की स्थिति में पंचुलेंस मौजूद थी। महिला की तबीयत खराब होने के बाद मरीज को सीएचसी में दिखाने के बजाए प्राइवेट क्लीनिक ले गए। चिकित्साधिकारी डॉ. शिव प्रसाद भट्ट ने मरीज की स्थिति को गंभीर देखते हुए प्राथमिक उपचार के बाद उसे ह्यार सेंटर रेफर करने की सलाह दी।

कृमि मुक्ति दिवस पर बच्चों को खिलाई गई एल्बैंडोजोल की दवा

जयन्त प्रतिनिधि। चमोली : मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. अभिषेक गुप्ता के निदेशानुसार राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के अंतर्गत गुरुवार को राजकीय बालिका इंटर कॉलेज गोपेश्वर में राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के तहत जनपद के आंगनबाड़ी केंद्रों, सरकारी एवं निजी विद्यालयों तथा स्वास्थ्य केंद्रों पर 1 से 19 वर्ष तक के बच्चों एवं किशोर-किशोरियों को कृमिनाशक दवा एल्बैंडोजोल खिलाई गई।

जिला सूचना, शिक्षा एवं संचार प्रबंधक उदय सिंह रावत ने बताया कि बच्चों में पेट के कृमि संक्रमण से कुपोषण, एनीमिया, कमजोरी तथा शारीरिक एवं मानसिक विकास पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। इससे बचाव हेतु वर्ष में दो बार कृमिनाशक दवा का सेवन आवश्यक है। उन्होंने कहा कि जनपद के सभी ब्लॉकों में स्वास्थ्य विभाग, शिक्षा विभाग एवं महिला सशक्तिकरण एवं



बाल विकास विभाग के समन्वय से यह अभियान सफलता पूर्वक संचालित किया गया। अभियान के दौरान प्रशिक्षित कार्मिकों द्वारा बच्चों को दवा सेवन के साथ स्वच्छता, हाथ धोने तथा साफ-सफाई बनाए रखने के प्रति जागरूक भी किया गया।

उन्होंने जानकारी देते बताया कि जो बच्चे आज किसी कारणवश दवा नहीं ले पाए, उन्हें निर्धारित मॉप-अप दिवस 14 मई पर दवा उपलब्ध कराई जाएगी। इस अवसर पर स्वास्थ्य विभाग जनपद चमोली ने अभिभावकों से अपील की कि वे अपने बच्चों को कृमि संक्रमण से बचाने के लिए समय-समय पर स्वास्थ्य दवा अवश्य दिलाएं तथा स्वच्छता संबंधी आदतों को अपनाने हेतु प्रेरित करें। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य ललित मोहन बिष्ट, श्रीमती राखी चौहान, आरकेएसके काउंसलर विक्रम सिंह रावत समेत शिक्षिकाएं एवं छात्राएं मौजूद रही।

सरकार पशुपालकों की आय बढ़ाने के लिए संकल्पबद्ध : धामी

मुख्यमंत्री ने मत्स्य पालन को बढ़ावा देने के लिए रेफ्रिजरेटेड फिशरीज वैन का भी फ्लैग ऑफ किया

जयन्त प्रतिनिधि। देहरादून : मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने गुरुवार को निरंजनपुर देहरादून में राज्यभर से आये पशुपालकों, दुग्ध उत्पादकों एवं मत्स्य पालकों के साथ संवाद किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने मत्स्य पालन को बढ़ावा देने के लिए रेफ्रिजरेटेड फिशरीज वैन का भी फ्लैग ऑफ किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार पशुपालकों की आय बढ़ाने के लिए संकल्पबद्ध है। सरकार पशुपालकों के लिए कई योजनाएं चला रही है।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि पशुपालन ग्रामीण जीवन शैली का प्रमुख आधार रहा है, जो लाखों परिवारों की आजीविका का भी प्रमुख साधन है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी कहा है कि आत्मनिर्भर भारत का सपना तभी साकार हो सकता है, जब हमारे गांव, किसान और पशुपालक आर्थिक रूप से सशक्त होंगे। इसलिए केंद्र सरकार पशुपालन, डेयरी एवं पशुपालक आर्थिक रूप से सशक्त होंगे। इसलिए केंद्र सरकार पशुपालन, डेयरी एवं पशुपालन को बढ़ावा देने के लिए प्रधानमंत्री मत्स्य संपदा योजना, राष्ट्रीय पशुधन मिशन, राष्ट्रीय कुक्कुल मिशनह, पशुपालन अवसंरचना विकास कोष तथा किसान क्रेडिट



कार्ड जैसी जनकल्याणकारी योजनाएं संचालित कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य में हनुमुखमंत्री राज्य पशुधन मिशनह के अंतर्गत पशुधन इकाइयों की स्थापना की जा रही है। इनमें पात्र लाभार्थियों को 90 प्रतिशत तक ऋण अनुदान प्रदान किया जा रहा है। गोट वैली और पोल्ट्री वैली जैसी योजनाओं के माध्यम से भी पशुपालकों को सहायता प्रदान की जा रही है। पिछले चार वर्षों में गौ पालन, बकरी पालन और भेड़ पालन के माध्यम से राज्य में साढ़े 11 हजार से अधिक लोगों को

स्वरोजगार के अवसर प्राप्त हुए हैं। मुख्यमंत्री राज्य पशुधन मिशन के अंतर्गत भी राज्य में करीब 4 हजार से अधिक युवाओं और महिलाओं को भी स्वरोजगार से जोड़ा जा चुका है। उन्होंने कहा कि पशु स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करने के लिए 60 विकासखंडों में मोबाइल वेटरनरी यूनिट्स संचालित की जा रही हैं। साथ ही प्रत्येक जनपद में मॉडल पशु चिकित्सालयों का निर्माण किया जा रहा है। वाइब्रेंट विलेज योजना के अंतर्गत सीमांत क्षेत्रों के

मल्टीप्लीकेशन फार्म योजना के तहत 50 गांव खरीदी। इस योजना का फायदा मिलने के बाद वे साहिवाल गाय से प्रतिदिन 300 लीटर दूध का उत्पादन कर रहे हैं। आठ लोग इस कार्य में उनसे जुड़े हैं। इससे उनकी प्रतिमाह 01 लाख 15 हजार की शुद्ध आय अर्जित हो रही है। डोईवाला के अमित सिंह ने कहा कि उन्होंने गावों के चारे के लिए एक.एफ.ओ की स्थापना की। इसमें उनके साथ 386 लोग जुड़े हैं। तीन साल में उनका 10 करोड़ से अधिक का टर्न ओवर रहा है।

उत्तराखण्ड प्रभारी कुमारी सैलजा ने कार्यकर्ताओं में भरा जोश

श्रीनगर गढ़वाल : अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव और उत्तराखण्ड प्रभारी कुमारी सैलजा ने कांग्रेस कार्यकर्ताओं में खूब जोश भर। उन्होंने बेरोजगारी, पलायन, भ्रष्टाचार और महिला अपराधों का आरोप लगाते हुए भाजपा को घेरा। उन्होंने कहा कि देवभूमि में अंकिता भंडारी जैसा प्रकरण शर्म की बात है।

कार्यक्रम में कुमारी सैलजा ने कहा कि जब कांग्रेस सरकार में थी, तब भाजपा के लोग रसोई गैस को महंगी बताकर ढोल बजाया करते थे। आज कीमतें कई गुना बढ़ने के बाद भी सिलिंडर न मिलने से रेहड़ी और छोटे ढाबा चलाने वालों की रोजी-रोटी पर संकट है। प्रदेश में पलायन व बेरोजगारी चरम पर है। हालात यह है कि गांव घोस्ट विलेज होते जा रहे हैं। गंगा स्वच्छता का दावा करने वालों के विचारों में प्रदूषण है। इससे प्रदेश की जनता को मुक्त कराना होगा। इसके लिए युजुर्ग, महिला, युवा हर वर्ग को आगे आना पड़ेगा। इससे पहले कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष गणेश गोदियाल ने उत्तराखण्ड प्रभारी सैलजा का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि रोजगार, भू-कानून, मूल निवास व गैरसैन्य राजधानी का एक ही हल है और वह है कांग्रेस की सरकार। उन्होंने कहा कि बदलाव जरूरी है नहीं तो तानाशाही चरम पर पहुंच जाएगी। संबोधन के दौरान प्रदेश

महिला अपराधों के मामले में सरकार को घेरा कांग्रेस के कार्यकर्ता सम्मेलन में यहां प्रदेश स्तर के नेताओं ने अपने संबोधन में अंकिता भंडारी प्रकरण, चंपावत में नाबालिग के रेप व अन्य महिला अपराधों के मामले में भाजपा को खूब घेरा। पूर्व सीएम हरीश रावत ने कहा कि बेटियों के साथ हो रहे बलात्कार व अन्य उपीड़न के मामलों में भाजपा नेताओं के नाम उजागर हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि अब हम सबके सामने अपना स्वामित्व बचाने का सवाल है। उन्होंने कहा कि हमारी उम्र के लोगों को अपनी उम्र 10 साल कम करनी चाहिए, जिससे हम लड़ सकें और राज्य को बचा सकें। पूर्व सीएम रावत ने कहा कि हम पांडव पक्ष हैं और वह कौरव पक्ष हैं। वह हमारे सत्व का चीरहरण करने काम कर रहे हैं।

2027 की लड़ाई आसान नहीं

नेता प्रतिपक्ष यशपाल आर्य ने कहा कि भाजपा सरकार में भ्रष्टाचार को सारी सीमाएं लांघ दी हैं। 1200 गांव पलायन से खाली हो गए हैं। 1700 स्कूल बंद हो चुके हैं। कहा अंकिता भंडारी प्रकरण में सीबीआई जांच ठंडे बस्तान में चली गई है। पूर्व मंत्री डा. हरक सिंह रावत ने कहा 2027 की लड़ाई आसान नहीं है। इसके लिए कांग्रेस को मजबूत करना होगा। पूर्व मंत्री श्रवरी सिंह सजवाण ने कहा कि कांग्रेस के लिए चुनौती आई है। इसका मुकाबला करने के लिए एकजुट होना होगा। उप नेता प्रतिपक्ष भुवन कापड़वी ने कहा कि राज्य में महिला अपराध चरम पर है। कहा अंकिता भंडारी प्रकरण में भाजपा के नेताओं के मुंह से न्याय का एक शब्द नहीं निकला।

सजवाण ने भी प्रदेश अध्यक्ष गोदियाल के कार्यों की सरहना की। इस मौके प्रदेश सह प्रभारी मनोज यादव, सुरेंद्र शर्मा, सुमित भुल्लर, पीसीसी वॉरेंड सिंह नेगी, नगर अध्यक्ष सूरज खल्लियाल, संजय फौजी, राजपाल बिष्ट, कविंद्र इस्टवाल, विनोद बिष्ट, अंजु भट्ट, मीना रावत, सुंदर लाल मुयाल, मदनलाल, सुधांशु नौडियाल, लाल सिंह नेगी, पुष्पेंद्र पंचवार आदि मौजूद रहे। संचालन निशांत कंडारी ने किया।

बारिश और ओलावृष्टि से फसलें हुई बरबाद



रुद्रप्रयाग। ब्लॉक के धनकुगरी और आसपास के क्षेत्रों में एक सप्ताह से हो रही बेमौसम बारिश और ओलावृष्टि ने किसानों की मेहनत पर पानी फेर दिया है। रोज शाम के समय तेज हवाओं के साथ हो रही भारी

ओलावृष्टि से खेतों में आलू और मटर की फसल बरबाद हो गई है। वहीं सेब, कीवी और माल्टा के बगीचों को भी बहुत नुकसान पहुंचा है। ग्राम प्रधान नरेंद्र सिंह ने बताया कि गांव की अधिकांश आबादी कृषि पर निर्भर है और यहां के किसान नकदी फसलों से अपनी आजीविका चलाते हैं। प्रभावित कसतकार नरेंद्र कुंवर सिंह, रघुवीर सिंह, करण सिंह और पूरण सिंह ने कहा कि इस बार फसल से अच्छी आय की उम्मीद थी लेकिन बारिश और ओलावृष्टि से सब नष्ट कर दिया। कुंदन सिंह, प्रेम सिंह, मोहित सिंह और विजय सिंह ने फसलों के मुआवजे की मांग की। वहीं जिला उद्यान अधिकारी राजेश जसोला ने बताया कि नुकसान का सर्वेक्षण कराया जा रहा है और रिपोर्ट शासन को भेजी जाएगी।

चंपावत की घटना के दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग

श्रीनगर गढ़वाल : चंपावत में युवती के साथ हुई सामूहिक दुष्कर्म की घटना पर गुरुवार को श्रीनगर में जस्टिस फॉर अंकिता कमेटी से जुड़े लोगों ने आक्रांश रैली निकालकर विरोध प्रदर्शन किया। पीपलचौरी से शुरू हुई रैली गणेश बाजार होते हुए गोला पार्क पहुंची। इस दौरान प्रदर्शनकारियों ने सरकार के खिलाफ नारेबाजी करते हुए दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग उठाई। गोला पार्क में आयोजित सभा में वक्ताओं ने कहा कि प्रदेश में लगातार महिलाओं के खिलाफ बढ़ रहे अपराध बेहद चिंताजनक हैं। चंपावत की घटना ने पूरे समाज को झकझोर दिया है। वक्ताओं ने आरोप लगाया कि सत्ता और प्रभाव के कारण कई मामलों में अपराधियों के हासिले बढ़ रहे हैं। कहा कि महिलाओं और बेटियों की सुरक्षा किसी एक दल वा राजनीति का विषय नहीं बल्कि समाज और संस्कृति से जुड़ा गंभीर मुद्दा है। वक्ताओं ने कहा कि महिलाओं के खिलाफ बढ़ती घटनाओं पर सख्त रोक लगनी चाहिए। उन्होंने सरकार से अपराधियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई करने और पीड़ित परिवार को जल्द न्याय दिलाने की मांग की। प्रदर्शनकारियों ने कहा कि अंकिता भंडारी मामले की तरह अन्य घटनाओं में भी न्याय मिलने में देरी से लोगों में नाराजगी बढ़ रही है। कहा कि सरकार को प्रभावी कदम उठाने होंगे।

अदालती सूचना

न्यायालय श्रीमान सहायक कलेक्टर, कृष्ण श्रेणी कोटद्वार। राजस्व वाद संख्या सन् 2023

(अंतर्गत आदेश 5, नियम 20) सन्दीप उर्फ संजय ध्यानी - वनाम् - वसन्तकिशोर ध्यानी आदि

समन वनाम् -

व्यानी, सन्तोषकिशोर ध्यानी व प्रेमकिशोर ध्यानी पुत्रगण स्व0 विद्यादत्त ध्यानी, आनन्द स्वरूप ध्यानी पुत्र स्व0 वामदेव, अनुपुष्या प्रसाद पुत्र गोविंदराम, रामेश्वर प्रसाद पुत्र संकरमणी, जगदीश प्रसाद पुत्र खुशालमणी, हरिप्रसाद पुत्र विजय प्रसाद, श्रीमती नीग देवी पत्नी मनक सिंह, आलम सिंह पुत्र बलवंत सिंह, राजीव पुत्र अश्वरी कुमार, मनोज कुमार पुत्र आनन्द स्वरूप, सुधीर पुत्र शैव दत्त, सुरभि पुत्री कुलदीप, प्रवीन सिंह व नीलम कुमारी पुत्रगण गजेंद्र सिंह, प्रदीप सिंह पुत्र चतर सिंह, श्रीमती कमला देवी पत्नी निहाल सिंह, सतेन्द्र सिंह पुत्र खुशाल सिंह, गिरीश पुत्र सतीश चन्द्र, कौशल्या देवी पत्नी बुजमोहन, मुकेश चन्द्र पुत्र मनोहर प्रसाद, मोहन सिंह पुत्र दयाल सिंह, श्रीमती बीना पत्नी बचन सिंह, रमेश चन्द्र पुत्र धनीराम, अनिल कुमार पुत्र गोविंद, अनुज पुत्र गोीम प्रसाद, श्रीमती शोभा पत्नी सतीश चन्द्र, विजय व नरेन्द्र पुत्रगण चन्द्रप्रकाश, मुकेश पुत्र सतेरसिंह समस्त निवासीगण ग्राम नन्दपुर, पट्टी मोटाढ़ाक, तहसील कोटद्वार, जिला पौड़ी गढ़वाल, उत्तराखण्ड

.....विपक्षीण।

हरगाह वादी सन्दीप उर्फ संजय ध्यानी द्वारा इस न्यायालय में एक वाद अंतर्गत धारा 176 उत्तराखण्ड (उ0प्र0ज0वि0 एवं भू0सु0) अधिनियम प्रस्तुत किया गया है, जिसमें आपको प्रतिवादी बनाया गया है। मामले में सुनवाई हेतु दिनांक 29/5/26 को तिथि नियत है। अतः आपको एतद्वारा आपको आदेशित किया जाता है कि आप दिनांक 29/05/2026 को स्वयं अथवा सभ्यकरूप से निर्देशित अधिवक्ता के माध्यम से न्यायालय में उपस्थित होकर अपना पक्ष प्रस्तुत करें। ऐसा करने में असफल होने पर वाद में आपकी अनुपस्थिति में एकपक्षीय कार्यवाही अमल में लाई जाएगी। आज दिनांक 10/4/26 को जारी

आदेशानुसार कलेक्टर असिस्टेंट प्रथम श्रेणी कोटद्वार (गढ़वाल) (0513/11)

सोमनाथ, भारत की सनातन संस्कृति, आस्था और अदम्य आत्मबल का प्रतीक : मुख्यमंत्री

जयन्त प्रतिनिधि। देहरादून : उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि सोमनाथ भारत की सनातन संस्कृति, आस्था और अदम्य आत्मबल का जीवंत प्रतीक है। हजारों वर्षों के इतिहास और अनेक आक्रमणों के बावजूद सोमनाथ आज भी पूरे विश्व को यह संदेश देता है कि भारतीय संस्कृति और आध्यात्मिक चेतना की शक्ति अटूट एवं अमर है। मुख्यमंत्री ने कहा कि 8 से 11 मई के बीच सोमनाथ मंदिर परिसर में आयोजित होने जा रहा "विरासत वर्ष के 75 वर्ष" कार्यक्रम केवल एक धार्मिक आयोजन नहीं, बल्कि भारत की सांस्कृतिक चेतना, राष्ट्रीय गौरव और आध्यात्मिक विरासत का उत्सव है। यह आयोजन देश की समृद्ध परंपराओं और सनातन मूल्यों को नई पीढ़ी तक पहुंचाने का महत्वपूर्ण माध्यम बनेगा। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देशभर में हमारी आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक धरोहरों के संरक्षण, संवर्धन और पुनरोद्धार के कार्य नई ऊर्जा और संकल्प के साथ आगे बढ़ रहे हैं। काशी विश्वनाथ धाम, महाकाल लोक, केदारनाथ एवं बद्रीनाथ सहित अनेक धार्मिक स्थलों का भव्य विकास भारत की सांस्कृतिक पुनर्जागरण यात्रा का प्रमाण है। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजनों से नई पीढ़ी अपनी जड़ों, परंपराओं और भारतीय सभ्यता के मूल्यों से जुड़ रही है। साथ ही देशवासियों में सांस्कृतिक एकता, राष्ट्रभक्ति और आध्यात्मिक चेतना को भी नई मजबूती मिल रही है। मुख्यमंत्री ने विश्वास व्यक्त किया कि सोमनाथ से जुड़ा यह विशेष आयोजन भारत की सनातन परंपरा और सांस्कृतिक गौरव का विश्व पटल पर और अधिक सशक्त रूप से स्थापित करेगा।

1620 संस्थानों में बच्चों और युवाओं को खिलाई गई दवा

रुद्रप्रयाग। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. राम प्रकाश के निदेशन में बृहस्पतिवार को जनपद में राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस अभियान शुरू हुआ। प्राथमिक विद्यालय काला पहाड़ से शुरू हुए इस अभियान के तहत 1 से 19 वर्ष तक के बच्चों और युवाओं को एल्बैंडोजोल की दवा खिलाई गई।

अदालती सूचना

न्यायालय श्रीमान असि0 कलेक्टर (प्रथम श्रेणी) कोटद्वार गढ़वाल

रा0वा0सं0- 11/ सन् 2025 श्री पुष्कर सिंह रावत पुत्र स्व0 सुदामा सिंह रावत, निवासी सुकई, पट्टी बैजने, तहसील बरोखाल, पौड़ी गढ़वाल उत्तराखण्ड, हाल निवासी सिताबपुर, पट्टी सुखरौ, तहसील कोटद्वार गढ़वाल उत्तराखण्ड। (मो0 9718045613)

समन वनाम्

श्री0 महेंद्र सिंह पुत्र चन्दन सिंह (मो0 9411180222), 2- श्री मनोरमा देवी पत्नी चन्दन सिंह, 3- राजेंद्र सिंह पुत्र चन्दन सिंह, 4- महेंद्र सिंह पुत्र चन्दन सिंह, 5- नरेन्द्र सिंह पुत्र चन्दन सिंह, 6- कुंवारी देवी पत्नी लाल सिंह, 7- काम सिंह पुत्र मधु प्रसाद, 8- रामदास पुत्र नागेन्द्र दत्त, 9- कन्हैयालाल पुत्र हरीदत्त, 10- प्रभानन्द पुत्र जसवन्तराम, 11- देवीचन्द पुत्र बलराम, 12- नन्दी देवी पत्नी गोपाल सिंह, 13- पदमा पत्नी विशान सिंह, 14- सुशीला देवी पत्नी जो0एस0 बिष्ट, 15- कृष्णलाल पुत्र मुकन्दलाल सतीजा, 16- राजेश्वरी देवी पत्नी गुणानन्द, 17- गणेश पुत्र गुणानन्द, 18- पंकज कुमार पुत्र गुणानन्द, 19- दीपक कुमार पुत्र गुणानन्द, 20- पवन कुमार पुत्र गुणानन्द, 21- पद्मेन्द्र सिंह पुत्र गुणानन्द, 22- किनखा एकडमी प्रबन्धक समिति, 23- सुशीला देवी पत्नी रघुनाथ सिंह, 24- सुजीत पुत्र रघुनाथ सिंह, 25- शैलेश पुत्र रघुनाथ सिंह, 26- राजीव पुत्र रघुनाथ सिंह, 27- जि0वे0शि0 अधिकारी पौड़ी, 28- मनोज कुमार पुत्र राधेश्याम, 29- मुकुन्द पुत्र विनोद कुमार, 30- दयाल पुत्र मधुशप्रसाद, 31- सुशीला देवी पत्नी विक्रमचन्द्र, 32- देवेन्द्र कुमार पुत्र कश्मीरी लाल, 33- अंजु पत्नी देवेन्द्र, 34- कुंवर सिंह पुत्र किशन लाल, 35- विनीता देवी पत्नी शिवकुमार, 36- मेजर बालम सिंह चन्द्र देवी / सैनिक कल्याण ट्रस्ट, 37- चन्द्रबल्लभ पुत्र जगताराम, 38- प्रेमबल्लभ पुत्र जगताराम, 39- राजेंद्र कुमार पुत्र किशनलाल, 40- मुकेश कुमार पुत्र किशनलाल, 41- चन्द्रप्रभा देवी पत्नी जयानन्द, 42- वसन्त कुमार पुत्र जयानन्द, 43- वसन्त कुमार पुत्र जयानन्द, 44- अनमोल पुत्र मुकेश कुमार, 45- सरोज पत्नी ओमप्रकाश, 46- मोहित पुत्र ओमप्रकाश, 47- तितेश पुत्र ओमप्रकाश, 48- मंजूबाला पत्नी कुंवर सिंह, 49- अभिमन्यु पुत्र कुंवर सिंह, 50- सीता कोटनाला पुत्र हरिदत्त

निवासीगण सिताबपुर, पट्टी सुखरौ, तहसील कोटद्वार, जिला पौड़ी गढ़वाल उत्तराखण्ड

हरगाह वादी उपरोक्त ने मेरे न्यायालय में एक वाद अंतर्गत धारा- 229बी उ0प्र0ज0 वि0 एवं भू0सु0अधि0 के अन्तर्गत पेश किया है जिसमें आपकी उपस्थिति वांछनीय है। अतः आपको हुक्म होता है कि आप दिनांक 29-5-2026 को बचत न करे न्यायालय असाफल्य या बकालतन न्यायालय उपस्थित होकर अपनी पैरवी करना सुनिश्चित करें अन्यथा आपकी अनुपस्थिति में वाद में एक पक्षीय कार्यवाही अमल में लाई जायेगी। मेरे हस्ताक्षर व मुहर अदालत में आज दिनांक 15-4-2026 को जारी किया गया।

आज्ञा से, असि0कले0प्रथम श्रेणी कोटद्वार जिला पौड़ी गढ़वाल (0514/11)

आईपीएल में आज होगा दिल्ली और केकेआर का मुकाबला

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली कैपिटल्स की टीम शुक्रवार को यहां के अरुण जेटली स्टेडियम में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) से मुकाबला करेगी। कैपिटल्स का लक्ष्य अपने घरेलू मैदान पर ये मैच जीतकर प्लेऑफ के लिए अपनी संभावनाएं बनाये रखना है। अक्षर पटेल की कप्तानी में दिल्ली कैपिटल्स अब तक 9 मैचों में 8 अंकों के साथ ही 7वें स्थान पर है, ऐसे में प्लेऑफ के लिए अपनी संभावनाएं बनाये रखने उसे इस मैच में बड़े अंतर से जीत दर्ज करनी होगी। वहीं अजिंक्य रहाणे की कप्तानी में कोलकाता नाइट राइडर्स ने अब तक तीन मैच जीते हैं जबकि उसके एक मैच का परिणाम नहीं निकला। इस प्रकार वह कुल 7 अंक लेकर तालिका में आठवें स्थान पर है। ऐसे में उसे भी प्लेऑफ के लिए अपनी संभावनाएं बनाये रखने ये मैच

किसी भी हाल में जीतना होगा। इस प्रकार देखा जाये तो दोनों ही टीमें एक ही स्तर पर हैं। दोनों के ही बल्लेबाजों के प्रदर्शन में निरंतरता की कमी रही है। वहीं गेंदबाज लक्ष्य का बचाव करने में विफल रहे हैं। हाल ही में दिल्ली को अपने घरेलू मैदान पर सीएसके के हाथों हार का सामना करना पड़ा है जिससे उसका मनोबल गिरा हुआ है। वहीं केकेआर ने सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ जीत हासिल की है जिससे उसके हौसले खुलद है जिसका लाभ उसे मिलेगा। आंकड़ों पर नजर डालें तो अब तक दोनों टीमों के बीच 35 मुकाबले खेले गये हैं। इसमें से 15 दिल्ली जबकि 19 केकेआर ने जीते हैं। दिल्ली कैपिटल्स की बल्लेबाजी केएल राहुल और पशुपति निसांका पर आधारित है। वहीं गेंदबाजी की कमान मिचेल स्टार्क, कुलदीप यादव, लुंगी एनगिडी के पास रहेगी।



दूसरी ओर केकेआर की बात करें तो उसकी बल्लेबाज राहुण के अलावा, रिंकू सिंह, कैमरून ग्रीन पर निर्भर करेगी। उसकी गेंदबाजी सुनील नरेन, कार्तिक त्यागी, वरुण चक्रवर्ती पर आधारित रहेगी। अरुण जेटली स्टेडियम की पिच पर आम तौर पर बड़े स्कोर बनने हैं। ऐसे में ये मुकाबला रोमांचक होना तय है।

टीम इस प्रकार है

दिल्ली कैपिटल्स: अक्षर पटेल (कप्तान), पशुपति निसांका, केएल राहुल (विकेटकीपर), नितीश राणा, स्ट्रिटर स्टैब्स, आशुतोष शर्मा, समीर रिजवी, मिचेल स्टार्क, कुलदीप यादव, लुंगी एनगिडी, टी नटराजन। इम्पैक्ट प्लेयर- करुण नायर

कोलकाता नाइट राइडर्स: अजिंक्य रहाणे (कप्तान), फिन एलन, अंशु कृष्ण रघुवंशी (विकेटकीपर), रिंकू सिंह, कैमरून ग्रीन, रोवमैन पॉवेल, मनीष पांडे, अनुकूल रॉय, सुनील नरेन, कार्तिक त्यागी, वरुण चक्रवर्ती। इम्पैक्ट प्लेयर- वैभव अरोड़ा

आईपीएल 2026 अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंची सनराइजर्स, पंजाब किंग्स दूसरे नंबर पर खिसकी



हैदराबाद (एजेंसी)। पंजाब किंग्स (पीबीएसकेएस) और सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) मैच के बाद इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 की अंक तालिका में बदलाव आया है और शुरुआत से ही शीर्ष पर चल रही पंजाब किंग्स अब दूसरे नंबर पर खिसक गयी है। वहीं सनराइजर्स पहले नंबर पर आ गयी है। पंजाब किंग्स को सनराइजर्स के खिलाफ मैच में हार का सामना करना पड़ा था। इसी कारण उसके हाथ से नंबर एक स्थान निकल गया। वहीं इस मैच के परिणाम से रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूरु (आरसीबी) पर भी प्रभाव पड़ा है और वह दूसरे से तीसरे नंबर पर खिसक गयी है। सनराइजर्स अब अंक तालिका में शीर्ष पर है, जिसने 11 मैचों में 7 जीत के साथ कुल 14 अंक हासिल किए हैं। इतने अंक फिलहाल अन्य किसी टीम के नहीं हैं। वहीं, लगातार तीन मैचों में हार का सामना करने के बाद, पंजाब किंग्स 10 मैचों में 13 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर खिसक गई है। आरसीबी, जो इस मैच से पहले दूसरे पायदान पर थी, अब 9 मैचों में 6 जीत और 12 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर आ गई है। बेहतर नेट रन रेट के कारण वह चौथे स्थान पर मौजूद राजस्थान रॉयल्स (आरआर) से आगे है, जिसने 10 मैचों में 6 जीत के साथ 12 अंक हासिल किये हैं। वहीं शीर्ष चार से बाहर, पांचवें स्थान पर गुजरात टाइटन्स (जीटी) है। जीटी ने भी 10 मैचों में 6 मुकाबले जीते हैं और उसके भी 12 अंक हैं, लेकिन नेट रन रेट में पिछड़ने के कारण वह शीर्ष 4 से बाहर है। पांच बार की चैंपियन चेन्नई सुपर किंग्स 10 मैचों में 5 जीत के साथ 10 अंक लेकर छठे स्थान पर बरकरार है। दिल्ली कैपिटल्स 10 मैचों में 4 जीत और 8 अंकों के साथ सातवें नंबर पर है। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने 9 मैचों में 3 मैच जीते हैं और एक मैच बारिश के कारण बेनतीजा रहा, जिससे उसके खाते में 7 अंक हैं और वह आठवें स्थान पर है। अंक तालिका में नौवें स्थान पर मुंबई इंडियंस है, जिसने 10 मैचों में केवल 3 जीत हासिल की हैं और उसके 6 अंक हैं। सबसे निचले पायदान पर लखनऊ सुपर जायंट्स है, जिसने इस सीजन के आधे से अधिक मुकाबले खेले के बाद भी 9 मैचों में केवल दो जीत दर्ज की हैं और उसके पास सिर्फ 4 अंक हैं।

रियान पराग को बिना कुछ किये ही मिल गई रॉयल्स की कप्तानी : मांजरेकर



मुम्बई (एजेंसी)। अपने बयानों के कारण विवादों में रहने पूर्व क्रिकेटर संजय मांजरेकर ने राजस्थान रॉयल्स की कप्तानी रियान पराग को दिये जाने पर सवाल उठाये हैं। मांजरेकर ने कहा है कि रियान को बिना कुछ किये ही कप्तानी मिल गयी। मांजरेकर ने कहा कि रियान को कप्तानी एक प्रकार से इनाम के तौर पर मिली है। रॉयल्स ने नियमित कप्तान संजय मैसमन के चेन्नई सुपर किंग्स जाने के बाद रियान को कप्तानी दे दी थी। आईपीएल 2025 में भी रियान ने कुछ मैचों में कप्तानी की थी पर वह सफल नहीं रहे। पर आईपीएल इसे वर्तमान सत्र में उन्होंने टीम को 10 में से 6 मैच जिताकर अपने को साबित किया है। उसके बाद भी मांजरेकर के ऊपर सवाल उठने में जस नहीं है।

बाद, यह कुछ ऐसा है जो मुझे थोड़ा अजीब लगता है कि राजस्थान रॉयल्स ने उसे इतना अधिक समर्थन दिया है। मांजरेकर ने आगे यह भी कहा कि राजस्थान रॉयल्स ने रियान पराग को बेकार ही ये जिम्मेदारी दी। साथ ही कहा, मेरा मतलब है, संजय मैसमन ने कुछ सालों तक उनके लिए कप्तानी की और फिर उन्हें हटा दिया गया और रियान ने उसकी जगह ले ली। मुझे नहीं पता कि वह क्या हुआ? लेकिन मुझे नहीं लगता कि क्रिकेट के नज़रिए से, इसका कोई मतलब बनता है। मांजरेकर ने साफ शब्दों में अपनी असहमति जताते हुए कहा, यह कहना थोड़ा कठोर है, लेकिन उसे इनाम के तौर पर बहुत ज्यादा मिल गया है। उन इनामों के लिए सच में कड़ी मेहनत नहीं की। इसलिए यह राजस्थान रॉयल्स से जुड़ा एक बहुत ही दिलचस्प मामला है। रियान 2019 से राजस्थान रॉयल्स के लिए खेल रहे हैं। आईपीएल 2026 के मौजूदा सीजन में, उन्होंने 10 पारियों में 207 रन बनाए हैं।

दिल्ली कैपिटल्स के लिए प्लेऑफ के दरवाजे अभी बंद नहीं, बड़े अंतर से जीतने होंगे सभी बचे हुए मैच

नई दिल्ली (एजेंसी)। आईपीएल के इस 19 वें सत्र में अक्षर पटेल की कप्तानी में दिल्ली कैपिटल्स का प्रदर्शन कुछ खास नहीं रहा है और उसे 10 में से 6 मैचों में हार का सामना करना पड़ा है। जिससे उसके प्लेऑफ में पहुंचने की संभावनाएं भी कमजोर हुई हैं हालांकि ये समाप्त नहीं हुई है। कैपिटल्स की प्लेऑफ में पहुंचने की उम्मीदें अभी पूरी तरह समाप्त नहीं हुई हैं। टीम 6 हारने के बाद वे अंक तालिका में सातवें स्थान पर खिसक गयी है। टीम के अभी आठ अंक हैं और उसे अब बचे हुए सभी चार मैच बड़े अंतर से जीतने होंगे। उसे प्लेऑफ में पहुंचने इन सभी चारों मैचों में हर हाल में जीत हासिल करनी होगी। ऐसा करने पर उनके अंकों की संख्या बढ़कर 16 पहुंच जाएगी। आईपीएल इतिहास पर ध्यान दें तो 16



अंकों वाली टीम को प्लेऑफ में अवसर मिल ही जाता है। उसे पर, अपने नेट रन रेट में भी सुधार करना होगा, जो वर्तमान में माइनस में है और करीबी मुकाबलों में निर्णायक साबित हो सकता है। दिल्ली कैपिटल्स को अब हर मैच जीतना होगा। एक भी हार उसे बाहर कर देगी। यदि वे बचे हुए चार मैचों में से एक भी

मुकाबला हारते हैं, तो उनके अधिकतम अंक 14 तक ही पहुंच पाएंगे। इस बार 14 अंकों के साथ प्लेऑ में पहुंचना लगभग असंभव है। अंक तालिका की स्थिति देखें तो पाएंगे कि पहले से ही छह टीमों के खाते में 10 या उससे अधिक अंक हैं। इनमें से एक टीम के पास 13 अंक हैं और चार टीमों 12-12 अंकों के साथ शीर्ष-4 में जगह बनाने के लिए संघर्ष कर रही हैं। ऐसे में 14 अंक पर टीम बाहर हो जाएगी। अधिकतर टीमों 16 या उससे अधिक अंक तक पहुंच सकती हैं। दिल्ली के लिए यह और भी कठिन इस कारण से है क्योंकि उनके बाकी बचे चार मुकाबले आसान नहीं हैं। उन्हें दो बार कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) से खेलना है। इसके अलावा उसे पंजाब किंग्स और राजस्थान रॉयल्स से भी खेलना है। पंजाब किंग्स के खिलाफ पिछली टकराव में दिल्ली को 264 रन बनाने के बावजूद हार का सामना करना पड़ा था। ऐसे में उसे पंजाब से सतर्क रहना होगा। वहीं, राजस्थान रॉयल्स इस सीजन की सबसे खतरनाक टीमों में से एक रही है, हालांकि लीग चरण में दिल्ली ने उन्हें एक बार हराया है।

ईशान ने पंजाब किंग्स का खराब फील्डिंग के लिए मजाक उड़ाया

हैदराबाद। सनराइजर्स हैदराबाद के कप्तान ईशान किशन ने पंजाब किंग्स के खिलाफ आईपीएल मुकाबले में मिली 33 रनों जीत पर खुशी जताते हुए विरोधी टीम की खराब फील्डिंग पर तंज कसा है। इस मैच में पंजाब ने कई केच छोड़े जिससे उसके हाथ से ये मैच निकल गया। इसी के साथ ही पंजाब टीम को छह जीत के बाद लगातार तीसरी हार का सामना करना पड़ा है। मैच के बाद ईशान ने पंजाब किंग्स की खराब फील्डिंग की हसी उड़ाने हुए सोशल मीडिया में एक पोस्ट किया, जो तैजी से छा गयी। ईशान ने अपनी टीम शब्द लिखे अगर मुझे पकड़ सकते हो तो पकड़ो। इस पोस्ट से ईशान ने पंजाब के फील्डरों का एक प्रकार से मजाक उड़ाया है क्योंकि उनके तीन केच पंजाब ने गिरा दिये थे। ईशान पहली बार जब 9 रन पर थे तभी कूपर कोर्नोली ने उनका केच छोड़ दिया था। इसके बाद जब वह 18 रन पर थे, तब लॉकी फर्ग्युसन ने भी केच गिरा दिया। वहीं इसके बाद 20 रन पर प्रभसिमरन सिंह ने उनकी स्टंपिंग का अवसर छोड़ दिया था। इसी कारण ईशान 32 गेंदों में 55 रन बनाने में सफल रहे। ईशान ही नहीं, सनराइजर्स के दूसरे बल्लेबाज हेनरिक व्लासन का भी केच गिरा था। इसके बाद व्लासन ने 43 गेंदों में 69 रनों की आक्रामक पारी खेली थी। इसका नुकसान पंजाब को हुआ था।

मुकाबला हारते हैं, तो उनके अधिकतम अंक 14 तक ही पहुंच पाएंगे। इस बार 14 अंकों के साथ प्लेऑ में पहुंचना लगभग असंभव है। अंक तालिका की स्थिति देखें तो पाएंगे कि पहले से ही छह टीमों के खाते में 10 या उससे अधिक अंक हैं। इनमें से एक टीम के पास 13 अंक हैं और चार टीमों 12-12 अंकों के साथ शीर्ष-4 में जगह बनाने के लिए संघर्ष कर रही हैं। ऐसे में 14 अंक पर टीम बाहर हो जाएगी। अधिकतर टीमों 16 या उससे अधिक अंक तक पहुंच सकती हैं। दिल्ली के लिए यह और भी कठिन इस कारण से है क्योंकि उनके बाकी बचे चार मुकाबले आसान नहीं हैं। उन्हें दो बार कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) से खेलना है। इसके अलावा उसे पंजाब किंग्स और राजस्थान रॉयल्स से भी खेलना है। पंजाब किंग्स के खिलाफ पिछली टकराव में दिल्ली को 264 रन बनाने के बावजूद हार का सामना करना पड़ा था। ऐसे में उसे पंजाब से सतर्क रहना होगा। वहीं, राजस्थान रॉयल्स इस सीजन की सबसे खतरनाक टीमों में से एक रही है, हालांकि लीग चरण में दिल्ली ने उन्हें एक बार हराया है।

सैमसन ने सीएसके में आते ही अपने को साबित किया : गायकवाड़



नई दिल्ली। बल्लेबाज संजय सैमसन ने आईपीएल के इस सत्र में चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) की ओर से सबसे अधिक रन बनाये हैं। अब तक सीएसके को जीत मिली हैं। उसमें भी सैमसन की सबसे बड़ी भूमिका रही है। सैमसन को इसी साल सीएसके में ट्रेड डील के जरिये राजस्थान रॉयल्स ने खरीदा था और उसका ये दांव सफल रहा। सैमसन ने उसकी ओर से अब तक इस सत्र में दो शतक लगा दिये हैं। वहीं कैपिटल्स के खिलाफ पिछले मैच में सैमसन ने नाबाद 87 रनों की पारी खेलकर टीम को जीत दिलाने के साथ ही प्लेऑफ की दौड़ में भी बनाये रखा है। इसी को देखते हुए टीम के कप्तान ऋतुराज गायकवाड़ ने भी कहा है कि सैमसन ने आते ही कप्तान कर दिया। अपने प्रदर्शन से वह टीम के सबसे भरोसामंद खिलाड़ी बन गये हैं। सैमसन ने तीसरी बार 80 से अधिक रन का स्कोर था, और एक महत्वपूर्ण तथ्य यह भी है कि जब भी उन्होंने 40 रन का आंकड़ा पार किया है, सीएसके ने जीत हासिल की है। सजू की ये फार्म 2026 टी20 विश्व कप के अंतिम चरणों से ही लगातार जारी है। गायकवाड़ ने सैमसन की प्रशंसा करते हुए कहा, विश्व कप से लेकर अभी जिस तरह का टूर्नामेंट सजू ने खेला है, उसके बाद टीम में उनका होना हमारे लिए बहुत बड़ी बात है। अब वह हमारी बल्लेबाजी की रीढ़ हैं। सजू के प्रदर्शन के कारण ही सीएसके 10 अंकों के साथ अंक तालिका में छठे स्थान पर पहुंच गई है। अब उसकी नजरें प्लेऑफ की दौड़ में आगे बढ़ने के लिए आगले दो बेहद महत्वपूर्ण मुकाबलों पर होगी।

विनेश फोगाट डब्ल्यूएफआई द्वारा घोषित मानदंडों पर खरी नहीं उतरी, एशियन गेम्स 2026 के सिलेक्शन ट्रायल में रही अयोग्य

नई दिल्ली (एजेंसी)। तीन बार की ओलिंपियन विनेश फोगाट को रसैलिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया (WFI) द्वारा घोषित मानदंडों के अनुसार एशियन गेम्स 2026 के सिलेक्शन ट्रायल के लिए बुधवार को अयोग्य घोषित कर दिया गया। फेडरेशन के अनुसार, सिलेक्शन ट्रायल के लिए पात्रता तीन घरेलू प्रतियोगिताओं - 2025 सीनियर नेशनल रसैलिंग चैंपियनशिप, 2026 सीनियर फेडरेशन कप और अंडर-20 नेशनल रसैलिंग चैंपियनशिप के पदक विजेताओं तक सीमित है।



और इसलिए पात्रता मानदंडों को पूरा नहीं करती हैं। उन्होंने ग्रीष्मकालीन खेलों के तुरंत बाद रसैलिंग से संन्यास ले लिया था, लेकिन पिछले साल दिसंबर में विनेश ने कुश्ती में फिर से वापसी की घोषणा की थी।

मैदान से दूर रहने के दौरान उन्होंने एक व्यक्तिगत उल्लंघन भी हासिल की, क्योंकि वह पिछले साल जुलाई में माँ बनी थीं। 31 वर्षीय भारतीय पहलवान ने हाल ही में उत्तर प्रदेश में 10 से 12 मई तक होने वाले नेशनल ओपन रैंकिंग टूर्नामेंट को अपनी वापसी के लिए चुना था। रसैलिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया के अनुसार, नेशनल ओपन रैंकिंग टूर्नामेंट के परिणाम चयन ट्रायल में पात्रता के लिए मान्य नहीं होंगे। फेडरेशन ने एशियन गेम्स के सिलेक्शन ट्रायल इसी महीने के अंत में दो दिनों में आयोजित करने का फैसला किया है। महिला कुश्ती के चयन ट्रायल 30 मई को नई दिल्ली के इंदिरा गांधी स्टेडियम में होगा, जबकि पुरुषों की फ्रीस्टाइल और ग्रीको-रोमन प्रतियोगिताएं 31 मई को लखनऊ के क्षेत्रीय केंद्र में होंगी।

नेमार ने टीनेजर रोबिन्हो जूनियर से माफी मांगी, थपड़ मारने का था आरोप

रियो डी जेनेरो। स्टार फुटबॉलर नेमार ने कहा कि उन्होंने 'हद पार कर दी' और उन्होंने अपने सैंटोस टीम-साथी रोबिन्हो जूनियर से ट्रेनिंग सेशन के दौरान उस टीनेजर को थपड़ मारने के लिए माफी मांगी। ब्राजील के खिलाफ 1-1 से ड्रॉ रहे मैच में सैंटोस के लिए गोल करने का उपना मनाते हुए सस्टीटेयूट रोबिन्हो जूनियर को गले लगाया। रोबिन्हो जूनियर उनके पूर्व ब्राजील टीम-साथी और मैनेज्मेंट सिटी तथा रियल मैड्रिड के पूर्व अटेंकर रोबिन्हो के बेटे हैं। नेमार ने कहा, 'हां, मैंने जिस तरह से प्रतिक्रिया दी उसमें मैंने थोड़ी ज्यादा ही प्रतिक्रिया दे दी। यह अलग तरह से हो सकता था, लेकिन आखिर मैंने अपने आपा खा लिया। हर कोई गलतियां करता है। यह मेरी गलती थी, उसकी गलती थी; मैंने थोड़ी बड़ी गलती की। वह एक ऐसा लड़का है जिसे मैं बहुत पसंद करता हूँ जिसके लिए मेरे मन में खस लगता है। फुटबॉल में ऐसा होता रहता है - आप अपने दोस्त, अपने भाई जैसे बहस कर लेते हैं। यही फुटबॉल है, यह खेल का ही एक हिस्सा है।' रोबिन्हो जूनियर ने कहा कि नेमार को 'तुरंत हथकड़ी लगाई जाये' कि वह बहुत आगे निकल गए हैं और उन्होंने इस कहा-सूनी के लिए 'कई बार' माफी मांगी। उन्होंने कहा, 'यह एक ऐसी स्थिति थी जिसमें मुझे परेशान कर दिया, क्योंकि बचपन से ही वह मेरे आदर्श रहे हैं। हमारे आप-पास के लोग बहुत ही ऐसी बातें कहते हैं जो सच नहीं होतीं, और यह देखकर दुख होता है कि बात इस दब दब तक बढ़ गई। लेकिन मैं ठीक हूँ, मैं उन्हें बहुत पसंद करता हूँ। हमने आपस में बात कर ली है और सब कुछ सुलझ गया है।'



नेमार ने कहा, 'हां, मैंने जिस तरह से प्रतिक्रिया दी उसमें मैंने थोड़ी ज्यादा ही प्रतिक्रिया दे दी। यह अलग तरह से हो सकता था, लेकिन आखिर मैंने अपने आपा खा लिया। हर कोई गलतियां करता है। यह मेरी गलती थी, उसकी गलती थी; मैंने थोड़ी बड़ी गलती की। वह एक ऐसा लड़का है जिसे मैं बहुत पसंद करता हूँ जिसके लिए मेरे मन में खस लगता है। फुटबॉल में ऐसा होता रहता है - आप अपने दोस्त, अपने भाई जैसे बहस कर लेते हैं। यही फुटबॉल है, यह खेल का ही एक हिस्सा है।' रोबिन्हो जूनियर ने कहा कि नेमार को 'तुरंत हथकड़ी लगाई जाये' कि वह बहुत आगे निकल गए हैं और उन्होंने इस कहा-सूनी के लिए 'कई बार' माफी मांगी। उन्होंने कहा, 'यह एक ऐसी स्थिति थी जिसमें मुझे परेशान कर दिया, क्योंकि बचपन से ही वह मेरे आदर्श रहे हैं। हमारे आप-पास के लोग बहुत ही ऐसी बातें कहते हैं जो सच नहीं होतीं, और यह देखकर दुख होता है कि बात इस दब दब तक बढ़ गई। लेकिन मैं ठीक हूँ, मैं उन्हें बहुत पसंद करता हूँ। हमने आपस में बात कर ली है और सब कुछ सुलझ गया है।'

सबालंका बोली, खिलाड़ियों की मांगों नहीं मानी तो टूर्नामेंटों का बहिष्कार तक करेंगे

रोम (एजेंसी)। विश्व भर के स्टार टेनिस खिलाड़ी अब टूर्नामेंटों में राशि बढ़ाये जाने की मांग पर अड गये हैं। इन खिलाड़ियों ने आगाह किया है कि अगर उनकी मांगों पर ध्यान नहीं दिया गया तो वे ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंटों का बहिष्कार करने के लिए भी मजबूर हो जाएंगे। बेलायत की महिला टेनिस खिलाड़ी एरिना सबालेंका ने कहा है कि ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंटों में बढ़ी पुरस्कार राशि पाना खिलाड़ियों का अधिकार है और अगर वे नहीं मिलती है तो इसके लिए आंदोलन तक किया जाएगा। इटैलियन ओपन के दौरान उन्होंने साफ कर दिया कि यदि उनकी मांगों पूरी नहीं होती हैं, तो खिलाड़ी टूर्नामेंट का बहिष्कार तक कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि खिलाड़ियों के बिना कोई टूर्नामेंट या मनोरंजन संभव नहीं है, और इसलिए वे निश्चित रूप से अधिक राशि के अधिकारी हैं।

सबालेंका ने यह भी कहा कि किसी समय हम बहिष्कार भी करेंगे। अपने अधिकारों के लिए लड़ने का यही एकमात्र तरीका है। उन्होंने लड़कियों की एकजुटता पर धरोसा जताया, यह कहते हुए कि हम लड़कियों आसानी से एक साथ आ सकती हैं और इसके लिए जा सकती हैं। उनका मानना है कि खिलाड़ियों के साथ कुछ चीजें बहुत गलत हैं और यह स्थिति अपने शीर्ष स्तर पर पहुंचने वाली है। गौरतलब है कि पिछले साल लगभग सभी बड़े खिलाड़ियों ने चार ग्रैंड स्लैम आयोजकों को दो पत्र भेजे थे, जिसमें पुरस्कार राशि बढ़ाने, संन्यास के बाद और मातुल्य के अवसर पर बेहतर सुविधाओं के साथ-साथ खिलाड़ियों के कल्याण के लिए भुगतान की मांग की गई थी। इन पत्रों में टूर्नामेंट के राजस्व में 22 प्रतिशत हिस्सेदारी का

लक्ष्य रखा गया था, जो मेजर टूर्नामेंट को एटीपी मेन्स टूर और डब्ल्यूटीए टूर द्वारा चलाए जाने वाले नौ संयुक्त 1000-स्टरीय आयोजनों के बराबर लाता है। हालांकि, महिला एकल में चार बार की फ्रेंच ओपन विजेता पोलेंड की इगा स्विथटेक ने बहिष्कार के फैसले का सहो नहीं बताया। स्विथटेक ने कहा, सबसे जरूरी बात गवर्निंग बॉडीज के साथ सही संवाद और चर्चा है। हमारे पास अपनी बात रखने की जगह होनी चाहिए। उन्होंने उम्मीद जताई कि फ्रेंच ओपन से पहले इस तरह की बैठक का मौका मिलेगा और उसमें समाधान निकलेगा। खिलाड़ियों ने हाल ही में फ्रेंच ओपन द्वारा पुरस्कार राशि में 9.5 प्रतिशत की वृद्धि की घोषणा को पर्याप्त नहीं कर दिया है।



नेमार ने कहा, 'हां, मैंने जिस तरह से प्रतिक्रिया दी उसमें मैंने थोड़ी ज्यादा ही प्रतिक्रिया दे दी। यह अलग तरह से हो सकता था, लेकिन आखिर मैंने अपने आपा खा लिया। हर कोई गलतियां करता है। यह मेरी गलती थी, उसकी गलती थी; मैंने थोड़ी बड़ी गलती की। वह एक ऐसा लड़का है जिसे मैं बहुत पसंद करता हूँ जिसके लिए मेरे मन में खस लगता है। फुटबॉल में ऐसा होता रहता है - आप अपने दोस्त, अपने भाई जैसे बहस कर लेते हैं। यही फुटबॉल है, यह खेल का ही एक हिस्सा है।' रोबिन्हो जूनियर ने कहा कि नेमार को 'तुरंत हथकड़ी लगाई जाये' कि वह बहुत आगे निकल गए हैं और उन्होंने इस कहा-सूनी के लिए 'कई बार' माफी मांगी। उन्होंने कहा, 'यह एक ऐसी स्थिति थी जिसमें मुझे परेशान कर दिया, क्योंकि बचपन से ही वह मेरे आदर्श रहे हैं। हमारे आप-पास के लोग बहुत ही ऐसी बातें कहते हैं जो सच नहीं होतीं, और यह देखकर दुख होता है कि बात इस दब दब तक बढ़ गई। लेकिन मैं ठीक हूँ, मैं उन्हें बहुत पसंद करता हूँ। हमने आपस में बात कर ली है और सब कुछ सुलझ गया है।'

ईरान की फुटबॉल टीम फीफा विश्वकप शुरु होने दो सप्ताह पहले पहुंच सकती है अमेरिका



तेहरान। ईरान की राष्ट्रीय फुटबॉल टीम के मुख्य कोच अमिर घालेनोई ने कहा कि उनकी फीफा विश्वकप शुरु होने से दो सप्ताह पहले अमेरिका पहुंचने की योजना है। ईरानी मीडिया ने यह जानकारी दी। घालेनोई ने कहा कि योजना टीम को विश्व कप में अच्छा प्रदर्शन करने में मदद मिलेगी। उन्होंने यह भी कहा कि ईरान को अभी भी दो या तीन अच्छे अभ्यास मैच कराने की जरूरत है। तय कार्यक्रम के मुताबिक, टीम 16 मई को तुर्किये के लिए रवाना होगी और वहां दो सप्ताह रहेगी। ईरान फुटबॉल फेडरेशन के अध्यक्ष मेहदी ताजान ने कहा कि वे विश्वकप में हिस्सा लेने के बारे में सबसे अच्छा फैसला लेने के लिए काम कर रहे हैं। अमेरिका, मैक्सिको और कनाडा की मेजबान में 11 जून से 19 जुलाई होने वाले इस वैश्विक टूर्नामेंट में ईरान को ग्रुप जी में रखा गया है। टीम 15 जून को लॉस एंजिल्स में न्यूजीलैंड के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी, उसके बाद 21 जून को उसी जगह पर बेलिजम के खिलाफ मैच खेलेगी। ईरान का आखिरी ग्रुप मैच 26 जून को स्पिटल में मिश्र के खिलाफ होगा।