

## संक्षिप्त समाचार

## यूपी का जलालाबाद अब हुआ परशुराम पुरी

## योगी सरकार ने बदला

## शाहजहांपुर के कस्बे का नाम

लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की अध्यक्षता में सोमवार को हुई कैबिनेट बैठक में बड़ा फैसला हुआ है। शाहजहांपुर के जलालाबाद कस्बे का नाम बदलकर परशुराम पुरी करने का प्रस्ताव पास हो गया है। नाम परिवर्तन के इस प्रक्रिया की शुरुआत मार्च 2018 से हुई थी। यह स्थान भगवान परशुराम की जन्मस्थली मानी जाती है। यहां भगवान परशुराम का एक प्राचीन मंदिर भी है। शाहजहांपुर नगर पालिका परिषद ने मार्च 2018 और सितंबर 2023 में बोर्ड बैठक में इस प्रस्ताव को पारित किया। शाहजहांपुर के तत्कालीन

डीएम ने अपनी संसृति के साथ प्रस्ताव प्रदेश सरकार को भेजा था। प्रदेश सरकार ने इसे केंद्र सरकार को आगे भेज दिया था। केंद्र सरकार ने 20 अगस्त, 2025 को राज्य सरकार के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी जिसे आज कैबिनेट बैठक में हरी झंडी दिखा दी गई है। भगवान परशुराम की जन्मभूमि माना जाता है ये कस्बा- कई पौराणिक ग्रंथों में इस छोटे से कस्बे को भगवान परशुराम की जन्मभूमि के रूप में वर्णित किया गया है। यही वजह है कि 2022 में सरकार ने इसे परशुराम जन्मभूमि के रूप में आधिकारिक घोषणा की थी।

## सिया ने केतन मर्डर से पहले पढ़ा था राजा रघुवंशी केस

## मोबाइल हिस्ट्री से पता चला,

## यह भी जाना-वया कस्टडी में महिला से मारपीट होती है

पुणे (एजेंसी)। पुणे के केतन अग्रवाल हत्याकांड की मुख्य आरोपी सिया गोयल ने वारदात से पहले इंदौर के राजा रघुवंशी हत्याकांड की जानकारी जुटाई थी। पुलिस के मुताबिक सिया ने इंटरनेट पर यह भी सर्व किया था कि क्या पुलिस कस्टडी में महिलाओं के साथ मारपीट होती है। यह पूरी जानकारी सिया के दोनो मोबाइल की सर्व हिस्ट्री से



मिली। पुलिस 2 दिन पहले सिया को उसके घर लेकर गई थी, जहां उसके बेडरूम से दूसरा मोबाइल भी जब्त किया है। घटना वाले दिन के कुछ चरमदीद भी मिले हैं, जिनके बयान जांच को और मजबूत कर रहे हैं। आरोप है कि 18 जून को सिया और केतन ने केतन को पुणे के लोहगढ़ किले से 400 फीट गहरी खाई में धक्का दे दिया था। सिया गोयल के पिता ने उन दावों को खारिज कर दिया है कि उसने मीडिया की ओर कोई अश्लील इशारा किया था।

## बिहार में तय समय पर होंगे पंचायत चुनाव

## पंचायती राज मंत्री दीपक

## प्रकाश ने किया ऐलान

पटना (एजेंसी)। बिहार में पंचायत चुनाव को लेकर हलचल शुरू हो गई है। थर्ड राउंड के पदवार आरक्षण की प्रक्रिया अब तक शुरू नहीं होने की वजह से कहा जा रहा है कि इस बार पंचायत चुनाव तय समय यानी दिसंबर 2026 शायद ही पूरा हो



सके। हालांकि बिहार सरकार के पंचायती राज मंत्री दीपक प्रकाश ने साफ कर दिया कि बिहार में समय पर पंचायत चुनाव होंगे। इसके साथ ही आरक्षण रोस्टर भी लागू रहेगा। आरक्षण के रोस्टर को लेकर कुछे गप सवाल पर बिहार के दीपक प्रकाश ने कहा कि आरक्षण का पिछला रोस्टर लागू हुए 10 साल हो गए हैं। प्रावधान के मुताबिक कानूनन 10 साल के बाद आरक्षण का नया रोस्टर लगू करना है। तो इस बार जो पंचायत चुनाव, 2026 में उसमें नया रोस्टर लगू किया जाएगा। आरक्षण के लिए 2011 की जनसंख्या को बनाया आधार - बिहार के पंचायती राज मंत्री दीपक प्रकाश कुशवाहा ने बताया कि आरक्षण के रोस्टर को लेकर निर्वाचन आयोग के निर्देश में सारा काम चल रहा है। उन्होंने कहा कि सभी जगह जनसंख्या का प्रकाशन किया गया है। आरक्षण के लिए 2011 की जनसंख्या को आधार बनाया है।

## पाकिस्तान देखता रह गया, भारत ने मार लिया मैदान!

## पीएम मोदी अब इंडोनेशिया में ठोकेंगे आखिरी कील!

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत दुनिया के सबसे बड़े मुस्लिम देश इंडोनेशिया में बड़ा कदम रखने जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सोमवार से शुरू हो रहे अपने तीन देशों के दौर में सबसे पहले इंडोनेशिया की यात्रा पर पहुंच गए हैं। पीएम मोदी के इस दौर से पाकिस्तान की छटपटाहट बढ़नी तय है, क्योंकि पाकिस्तान पूरे क्षेत्र में खुद को इस्लामी देशों का अगुवा मानता है। वहीं, यह दौरा चीन को भी अखर सकता है, क्योंकि चीन इंडोनेशिया में अपना प्रभाव बढ़ाने की कोशिशों में लगा हुआ है। इंडोनेशिया

के बेहद करीब मलक्का स्ट्रेट से ही चीन के ज्यादातर समुद्री जहाज गुजरते हैं। पीएम मोदी छह जुलाई से लेकर 11 जुलाई तक इंडोनेशिया, ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड के दौर पर रहेंगे। चार बार जा चुके हैं पीएम-व्यापक रणनीतिक भागीदारी के तहत पीएम सबसे पहले इंडोनेशिया दौर पर हैं। इंडोनेशिया की अहमियत का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि पीएम का यह इंडोनेशिया का चौथा दौरा है। मई 2018 में व्यापक रणनीतिक भागीदारी के साथ यह शुरू हुआ है।



● इंडोनेशिया को ब्रह्मोस देगा! दुश्मन की उड़ी नौद - भारत एवट ईस्ट पॉलिसी के तहत इंडोनेशिया से अपने रिश्ते तेजी से बढ़ा रहा है। खासतौर पर पीएम मोदी के कार्यकाल में रक्षा और समुद्री भागीदारी को बढ़ाने की कोशिशों की जा रही हैं। इसमें ब्रह्मोस सुपरसोनिक क्रूज मिसाइलों की बिक्री भी शामिल है। पीएम मोदी के दौर में इंडोनेशिया को ब्रह्मोस मिसाइल बेचने को लेकर डील हो सकती है।

## समुद्री सतर्कता और हिंद-प्रशांत में सहयोग

भारत और इंडोनेशिया ने 2018 से ही हिंद-प्रशांत में समुद्री सहयोग को लेकर विजन शेर्यर किए थे। इसके तहत एक इंडोनेशियाई लाइजिन ऑफिसर को तैनात किया गया है, जो हमारी समुद्री सतर्कता को बढ़ाने में मददगार होगा। भारत इंडोनेशियाई आर्मी के कैडेटों और ऑफिसरों को एनडीए और डीएएसएससी में ट्रेनिंग भी देगा, जो रक्षा क्षमता को बढ़ाने में मददगार साबित होगा। भारत के इंडोनेशिया के साथ संबंध बढ़ाने के पीछे एक बड़ी वजह क्रिटिकल मिनरल भी है। इंडोनेशिया के पास क्रिटिकल मिनरल की खान है। इंडोनेशिया पूरी दुनिया में क्रिटिकल मिनरल के मामले में महत्वपूर्ण स्थान रखता है। इंडोनेशिया के पास पूरी दुनिया का करीब 21 फीसदी निकिल रिजर्व है। यह कॉपर, बॉक्साइट और टिन के मामले में दुनिया के टॉप उत्पादकों में से एक है। पीएम मोदी के इस दौर में इस मामले में सहयोग को मजबूत किया जा सकेगा।

## हाफिज ने रची थी पहलगाम हमले की साजिश

## एनआईए चार्जशीट में

## क्या-क्या खुलासा

## ● एनआईए ने स्पेशल कोर्ट दाखिल की सप्लीमेंट्री चार्जशीट

## ● एजेंसी ने भारत के खिलाफ जंग छेड़ने का आरोप लगाया

नई दिल्ली (एजेंसी)। नेशनल इन्वेस्टिगेशन एजेंसी ने पहलगाम आतंकी हमले में पाकिस्तान स्थित आतंकी हाफिज सईद के खिलाफ सप्लीमेंट्री चार्जशीट दाखिल की है। जम्मू की स्पेशल कोर्ट में दाखिल चार्जशीट में उसे हमले की साजिश रचने, आतंकीयों को संचालित करने और भारत के खिलाफ जंग छेड़ने का आरोप बनाया गया है।



## पहलगाम हमले के 3 गुनहवार ढेर हो चुके

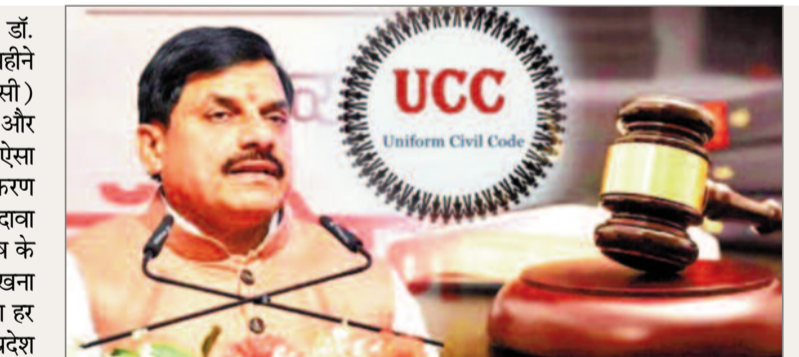
एनआईए के मुताबिक पहलगाम आतंकी हमले में शामिल पाक आतंकी फैसल जट्ट उर्फ सुलेमान, हबीब ताहिर उर्फ जिब्रान भाई और हमजा अफगानी को सुरक्षा बलों ने 28 जुलाई, 2025 को ढेर कर दिया था। भारत के टॉप वाटेड में शामिल आतंकी लंगड़ा पर 10 लाख का इनाम है। इन्हीं के पास से गो-प्रो कैमरा मिला था। भारत ने पहलगाम हमले का बदला लेते हुए 6-7 मई की रात 1.05 बजे पाकिस्तान और पीओके में एयर स्ट्राइक की। इसे ऑपरेशन सिंदूर नाम दिया गया। भारत ने 24 मिसाइलें दागी थीं। इसमें 9 आतंकी ठिकानों को निशाना बनाया गया, जिसमें 100 से ज्यादा आतंकी मारे गए। हमले में मसूद अजहर की फैमिली के 10 सदस्य और 4 सहयोगी मारे गए थे।

जायरेवशन दे रहा था। उसने ही हमले वाली जगह बैसरन वैली की लोकेशन भेजी थी। हमले के दौरान भी वह लगातार आतंकीयों से बात कर रहा था। टूरिस्ट गाइड परवेज अहमद जोटार और बशीर अहमद बड़े साजिशकर्ता हैं।

## एमपी में इसी महीने आएगा यूनिफॉर्म सिविल कोड

## ● सीएम ने कहा-सभी के लिए एक ही कानून होगा ● कहा-सतगढ़ी इंडस्ट्रियल पार्क से देंगे 15 हजार रोजगार

भोपाल (एजेंसी)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा- एमपी में इसी महीने यूनिफॉर्म सिविल कोड (यूसीसी) आएगा। हिंदू भाई एक शादी करता है और सात फेरे लेता है, तो सभी के लिए ऐसा ही कानून होना चाहिए। कांग्रेस तुच्छकरण की राजनीति करती है। वह फिर दावा करेगी कि यह कानून किसी धर्म विशेष के खिलाफ है। कांग्रेसियों को याद रखना चाहिए कि एक समान नागरिक संहिता हर हाल में लागू की जाएगी। इसके लिए प्रदेश की जनता से राय ली गई है। 10 लाख से अधिक युवाव मिले हैं। हम चाहते तो सीधे विधानसभा में कानून ला सकते थे, लेकिन जनता की राय के आधार पर फैसला कर रहे हैं। मुख्यमंत्री यादव ने यह बात सोमवार को भोपाल के सतगढ़ी में



डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी स्मार्ट इंडस्ट्रियल पार्क का भूमिपूजन करने के बाद कही।

वर्क-लिव-ग्रे मॉडल पर विकसित किया जाएगा। यहां उद्योगों के साथ कर्मचारियों के रहने, कौशल विकास और अन्य जरूरी सुविधाएं उपलब्ध होंगी। इससे उद्योगों को बेहतर माहौल मिलेगा और निवेश की बानने वाला यह स्मार्ट इंडस्ट्रियल पार्क

मैन्यूफैक्चरिंग, गारमेंट, टॉयज, आईटी, ऑटोमोटिव इलेक्ट्रॉनिक्स, लॉजिस्टिक्स और नई तकनीक से जुड़े उद्योग स्थापित किए जाएंगे। यह परियोजना भोपाल को औद्योगिक विकास का नया केंद्र बनाएगी। इससे 15 हजार से ज्यादा प्रत्यक्ष और परोक्ष रोजगार के अवसर पैदा होंगे।

10 हजार लोगों की क्षमता वाला कन्वेंशन सेंटर बनेगा- स्मार्ट इंडस्ट्रियल पार्क के तहत 25 एकड़ में विश्वस्तरीय कन्वेंशन एंड एग्जिबिशन सेंटर भी बनाया जाएगा। इसकी क्षमता 10 हजार से ज्यादा लोगों की होगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि पिछले साल हुई ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट में 30 लाख करोड़ रुपए के निवेश प्रस्ताव मिले थे। इनमें से 10 लाख करोड़ रुपए का निवेश धरातल पर उतर चुका है।

## सीएम बोले-यूका की जगह

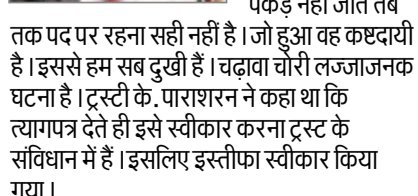
## पर अस्पताल बनाएंगे

सीएम यादव ने कहा कि प्रदेश में विकास कार्यों की गति बढ़ रही है, इसलिए कांग्रेसियों की छाती पर सांप लोट रहा है। कांग्रेस ने यूनिफॉर्म सिविल कोड (यूका) के आरोपियों को बचाने का काम किया। उन्हें विमान देकर भगा दिया था। हमने यूका का कचरा हटाया। वहां स्मारक बनाएंगे। अस्पताल भी बनाया जाएगा, जो लोगों को जीवन देने का काम करेगा। संविधान के अनुच्छेद 44 के भाग- 4 में यूनिफॉर्म सिविल कोड की चर्चा है। राज्य के नीति-निर्देशक तत्व से संबंधित इस अनुच्छेद में कहा गया है कि 'राज्य, देशभर में नागरिकों के लिए एक यूनिफॉर्म सिविल कोड लागू कराने का प्रयास करेगा।' हमारे संविधान में नीति निर्देशक तत्व सरकारों के लिए एक गाइड की तरह है। इनमें वे सिद्धांत या उद्देश्य बताए गए हैं, जिन्हें हासिल करने के लिए सरकारों को काम करना होता है।

## राम मंदिर चढ़ावा चोरी: चंपत राय, अनिल मिश्रा का इस्तीफा मंजूर

## ● पूर्व IFS कृष्ण मोहन नाए महासचिव, ट्रस्ट बोला- घटना से हम शर्मिदा

अयोध्या (एजेंसी)। अयोध्या राम मंदिर चढ़ावा चोरी के बाद श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट की पहली बैठक 3 घंटे चली। बैठक के बाद कोषाध्यक्ष गोविंद देव गिरी बोले महासचिव चंपत राय और ट्रस्टी अनिल मिश्रा का इस्तीफा स्वीकार कर लिया गया है। चंपत राय ने कहा है कि जब तक अपराधी पकड़े नहीं जाते तब तक पद पर रहना सही नहीं है। जो हुआ वह कष्टदायी है। इससे हम सब दुखी हैं। चढ़ावा चोरी लज्जाजनक घटना है। ट्रस्टी के. पाराशरन ने कहा था कि त्यागपत्र देते ही इसे स्वीकार करना ट्रस्ट के संविधान में है। इसलिए इस्तीफा स्वीकार किया गया।



## देश—दुनिया में बसे उत्तराखंडवासी राज्य के सबसे बड़े सांस्कृतिक दूत और ब्रांड एंबेसडर-धामी मुंबई में प्रवासी उत्तराखंडवासियों से मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी का आत्मीय संवाद

## देश—दुनिया में बसे उत्तराखंडवासी राज्य के

## सबसे बड़े सांस्कृतिक दूत और ब्रांड एंबेसडर-धामी

## मुंबई में प्रवासी उत्तराखंडवासियों से मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी का आत्मीय संवाद

देहरादून। मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी ने मुंबई में आयोजित प्रवासी उत्तराखंडवासियों के भव्य सम्मेलन में प्रदेश और देश-विदेश में बसे उत्तराखंड मूल के लोगों के साथ आत्मीय संवाद किया। इस अवसर पर उन्होंने मुख्यसेवक के रूप में पिछले पाँच वर्षों की विकास यात्रा, जनसेवा के संकल्प तथा विकसित उत्तराखंड के विजन को साझा करते हुए प्रवासी समाज को राज्य के विकास का महत्वपूर्ण भागीदार बताया। मुख्यमंत्री ने कहा कि आर्थिक राजधानी मुंबई में उत्तराखंड की लोक संस्कृति, परंपराओं और मूल्यों को जीवंत बनाए रखने वाले प्रवासी उत्तराखंडवासियों के बीच उपस्थित होकर उन्हें विशेष आत्मीयता और गर्व की अनुभूति हो रही है। उन्होंने कहा कि भौगोलिक दूरी चाहे कितनी भी हो, उत्तराखंड और उसके प्रवासी परिवारों के बीच



भावनात्मक संबंध सदैव अटूट रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रवासी उत्तराखंडवासी अपनी मेहनत, संस्कार, उपलब्धियों और उत्कृष्ट कार्यों के माध्यम से देश-दुनिया में राज्य की प्रतिष्ठा बढ़ा रहे हैं तथा वे वास्तव में उत्तराखंड के

सांस्कृतिक दूत और सबसे बड़े ब्रांड एंबेसडर हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तराखंड के प्रति प्रवासी समाज का स्नेह, समर्पण और जुड़ाव राज्य की सबसे बड़ी शक्ति है। उन्होंने कहा कि अपनी मातृभूमि से यह भावनात्मक संबंध नई पीढ़ी को भी उत्तराखंड की संस्कृति, लोक परंपराओं और जीवन मूल्यों से जोड़े रखने का कार्य कर रहा है। उन्होंने इस अवसर पर सभी प्रवासी संगठनों और उपस्थित उत्तराखंडवासियों का आभार व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने प्रवासी उत्तराखंडवासियों की प्रतिष्ठा, अनुभव और विशेषज्ञता को उत्तराखंड के विकास से

जोड़ने के उद्देश्य से प्रवासी उत्तराखंड परिषद का गठन किया है। इसके माध्यम से देश-विदेश में रहने वाले उत्तराखंडवासी राज्य की विकास योजनाओं, निवेश, नवाचार, शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन और अन्य क्षेत्रों में सत्रिभ भागीदारी निभा रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरकार प्रवासी समाज के सुझावों और अनुभवों को विकास प्रक्रिया का महत्वपूर्ण आधार मानती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्राकृतिक आपदाओं और चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों के दौरान भी प्रवासी उत्तराखंडवासियों ने संदेव आगे बढ़कर राहत एवं पुनर्वासि कार्यों में उल्लेखनीय योगदान दिया है। उन्होंने बताया कि राज्य सरकार के आह्वान पर अब तक देश-विदेश में रह रहे 27 प्रवासियों ने उत्तराखंड के 29 गांवों को गोद लिया है, जहां शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार और ग्रामीण विकास के क्षेत्र में सकारात्मक कार्य किए जा रहे हैं।

## उत्तराखण्ड में नदी एवं जलस्रोत पुनर्जीवन को मिली नई गति



देहरादून। सचिवालय स्थित वीर चंद्रसिंह गढ़वाली सभागार में जलमय सचिव दिलीप जावलकर की अध्यक्षता में जल स्रोतों, धारों-नौलों तथा नदियों के संरक्षण एवं पुनर्जीवन के लिए कार्ययोजना पं.ड. रिचर रीजुवनेशन अथॉरिटी की राज्य स्तरीय कार्यकारी समिति की सातवीं बैठक आयोजित हुई। बैठक में प्रदेशभर में संचालित नदी पुनर्जीवन, भू-जल पुनर्भरण, धारा-नौला संरक्षण तथा "एक जनपदएक नदी" योजना की प्रगति की समीक्षा करते हुए

कई महत्वपूर्ण प्रस्तावों पर विचार किया गया। बैठक में बागेश्वर जनपद की गरुड़ गंगा नदी तथा पौड़ी जनपद की पश्चिमी नगर नदी के विस्तृत परियोजना प्रस्ताव प्रस्तुत किए गए। गरुड़ गंगा परियोजना के लिए लगभग 12 करोड़ रुपये तथा पश्चिमी नगर नदी परियोजना के लिए लगभग 48 करोड़ रुपये की कार्ययोजना पर विभिन्न विभागों द्वारा प्रस्तुतीकरण दिया गया। एएसएलईसी में अनुमोदन के पश्चात एनपीसी में जाएगी, कुल योजना लागत साठ करोड़ है।

## पलायन रोकने को थल्यूड में केंद्रीय विद्यालय खोलने की मांग

थल्यूड (टिहरी)। जौनपुर ब्लॉक मुख्यालय थल्यूड में केंद्रीय विद्यालय खोलने की मांग फिर से जोर पकड़ने लगी है। क्षेत्रीय जनप्रतिनिधियों, सामाजिक संगठनों की ओर से मुख्यमंत्री और शिक्षा मंत्री को ज्ञापन भेजकर ब्लॉक मुख्यालय में केंद्रीय विद्यालय की शीघ्र स्वीकृति देने की मांग की गई। उनका कहना है कि कई वर्षों से क्षेत्र के लोग केंद्रीय विद्यालय की मांग उठाते आ रहे हैं, लेकिन शासन स्तर पर अब तक कोई ठोस पहल नहीं हो सकी है। विकास मंच के सदस्य व पूर्व उप शिक्षा निदेशक चेतन प्रसाद नौटियाल का कहना है कि जौनपुर विकासखंड में गुणवत्तापूर्ण शिक्षण संस्थान का अभाव है। बच्चों को बेहतर शिक्षा दिलाने के लिए क्षेत्र के लोग लगातार देहरादून, मूसरी के लिए पलायन करते जा रहे हैं।

## मनेरा बाईपास पर जलभराव से आवाजाही हुई मुश्किल



उत्तरकाशी। जिला मुख्यालय के प्रवेश मार्गों में शामिल मनेरा बाईपास सड़क पर जलभराव की समस्या ने आवाजाही को मुश्किल बना दिया है। बरसात शुरू होते ही सड़क के कई हिस्से पानी में डूब गए हैं जबकि एक स्थान पर करीब 20 मीटर तक सड़क तालाब का रूप ले चुकी है। हालात ऐसे हैं कि वाहन चालकों को जना जॉकिंग में डालकर आवागमन करना पड़ रहा है। मनेरा बाईपास पर जल निकासी

व्यवस्था पूरी तरह चरमसाई हुई दिखाई दे रही है। सड़क पर जमा पानी के कारण दोपहिया वाहन चालकों के लिए आवागमन बेहद खतरनाक हो गया है वहीं चारपहिया वाहन भी धीमी गति से गुजरने को मजबूर हैं। स्थानीय लोगों का आरोप है कि संबंधित विभाग की ओर से न तो जल निकासी की समुचित व्यवस्था की गई और न ही समय पर नालियों की सफाई कराई गई।

क्षेत्रवासियों ने बताया कि सड़क किनारे बनी नालियां लंबे समय से घास, मलबे और गंदगी से ढकी हुई हैं, जिसके कारण बरसात का पूरा पानी सड़क पर जमा हो रहा है। उनका कहना है कि हर वर्ष बरसात के दौरान यही स्थिति उत्पन्न होती है लेकिन समस्या के स्थायी समाधान के लिए अब तक कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया।

### एक नजर

#### बदरीनाथ राजमार्ग पर कमेड़ा में टूट लेन यातायात बहाल

गौचर। बदरीनाथ राजमार्ग पर कमेड़ा सिंकिंग जॉन पर अब दोहरी लेन यातायात बहाल कर दिया गया है। इससे पिछले दो सालों से चली आ रही जाम की समस्या से यात्रियों को बड़ी राहत मिली है। यहां हो रहे सुरक्षा कार्यों में अब डामरीकरण होना शेष रह गया है। यह संवेदनशील जॉन पिछले दो सालों से रखरखाव कार्य के कारण एकरफा यातायात व्यवस्था के तहत संचालित था। इस वजह से यात्रियों को लगातार जाम का सामना करना पड़ रहा था। एनएचआईडीसीएल की ओर से सिंकिंग जॉन के स्थायी समाधान के लिए ढालयुक्त रखरखाव कार्य किया गया। इसमें अलकनंदा नदी तट से गैबियन और ड्रिडवर्जन दीवारों भी बनाई गईं। सड़क मार्ग संकर था। सुरक्षा कारणों से पहले पुलिस, होमगार्ड और अर्धसैनिक बल के करीब आठ जवान तैनात थे। यातायात नियंत्रण के लिए दस-दस मिनट के अंतराल पर वाहनों को छोड़ा जा रहा था। अब रखरखाव कार्य अंतिम चरण में है, केवल सड़क का डामरीकरण शेष है। दोहरी लेन यातायात बहाल होने से तैनात जवानों की संख्या भी कम कर दी गई है। पुलिस चौकी प्रभारी गौचर मानवेंद्र सिंह गुसाई ने बताया कि कमेड़ा सिंकिंग जॉन पर दोहरी लेन यातायात बहाल हो गया है। उन्होंने कहा कि यातायात व्यवस्था सुचारू होने से अब केवल एक-दो पुलिसकर्मी ही तैनाती पर हैं। यात्रियों को अब बिना किसी बाधा के आवागमन की सुविधा मिल रही है। यह कदम क्षेत्र में पर्यटन और स्थानीय आवाजाही के लिए महत्वपूर्ण है।

#### देवाल में कांग्रेस की जन आक्रोश रैली

देवाल। कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने भाजपा सरकार की नीतियों के खिलाफ देवाल बाजार में प्रदर्शन किया। उन्होंने सरकार का पुतला फूँका और जनसभा में उठा आंदोलन की चेतावनी दी। पार्टी ने सरकार पर गढ़वाल की उपेक्षा का आरोप लगाया। सोमवार पूर्वाह्न 11 बजे कांग्रेस के ब्लॉक अध्यक्ष कमल गड्ढिया के नेतृत्व में टैक्सो पार्किंग से जन आक्रोश रैली निकाली गई। करीब दो घंटे तक रैली और प्रदर्शन के बाद कार्यकर्ताओं ने स्टेशन पर आयोजित जनसभा में भ्रष्टाचार और जनविरोधी नीतियों पर जमकर नारेबाजी की। वक्ताओं ने कहा कि भाजपा सरकार में जन सुविधाएं टप हो गई हैं। उन्होंने राम मंदिर में चोरी, पेपर लीक और महंगाई जैसे मुद्दों पर सरकार को घेरा। पार्टी ने रक्षा मंत्रालय से स्वीकृत ग्वालदम-नंदकेशरी-देवाल-वाण-तोपवन मार्ग को बीआरओ को सौंपने की मांग की। इसके साथ ही 2017 में बनी देवाल तहसील के संचालन की भी मांग की गई। साथ ही स्वास्थ्य केंद्रों में पुस्कर और अल्ट्रासाउंड की व्यवस्था करने, बदहाल सड़कों को ठीक करने, शिक्षकों की तैनाती करने और सड़क हादसों में जान गंवाने वालों के परिजनों को आर्थिक मुआवजा देने की मांग की गई। प्रदर्शन में ब्लॉक अध्यक्ष कमल गड्ढिया, थराली ब्लॉक अध्यक्ष विनोद रावत, पूर्व प्रमुख डीडी कुनियाल सहित कई नेता और कार्यकर्ता मौजूद रहे।

#### पीएमजीएसवाई की भूमि पर एएनएम सेंटर निर्माण का विरोध

गोपेश्वर। धारकोट गांव के पूर्व ग्राम प्रधान लक्ष्मण कुमार ने प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना (पीएमजीएसवाई) की भूमि पर एएनएम सेंटर निर्माण की प्रस्तावित योजना का विरोध करते हुए जिलाधिकारी को ज्ञापन सौंपा है। उन्होंने मामले का शीघ्र संचालन लेकर सड़क की भूमि स्वास्थ्य विभाग को हस्तांतरित करने की प्रक्रिया पर रोक लगाने की मांग की है। ज्ञापन में कहा गया है कि पीएमजीएसवाई के तहत वर्ष 2011 में लारी-सरतली (13.93 किलोमीटर) मोटर मार्ग का निर्माण किया गया था, जिससे सरतली गांव तक सड़क सुविधा पहुंची। आरोप लगाया कि अब सड़क किनारे स्थित पीएमजीएसवाई की भूमि पर स्वास्थ्य विभाग से मिलकर कुछ लोगों द्वारा गोपनीय रूप से एएनएम सेंटर संचालित करने की योजना बनाई जा रही है और इसके लिए भूमि की रजिस्ट्री की जा रही है। कहा गया कि यदि सड़क किनारे भवन का निर्माण किया गया तो सड़क की उपयोगी लंबाई प्रभावित होगी और भविष्य में इसके चौड़ीकरण या विस्तार में भी दिक्कत आएगी। डीएम से संबंधित विभागीय अधिकारियों को मामले को दिखवाने और आवश्यक कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं।

#### दूषित जलापूर्ति से निजात दिलाने के लिए डीएम से लगाई गुहार

नई टिहरी। कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित जनता मिलन कार्यक्रम में दूषित पेयजल की आपूर्ति से निजात दिलाने, सड़क का पुर्तता टूटने से खतरे की जद में आए मकानों की सुरक्षा करने और दुकान में घुस रहे बरसाती पानी की निकासी की उचित व्यवस्था करने सहित कई शिकायतें दर्ज कराई गई हैं। डीएम नितिका खंडेलवाल ने अधिकतर समस्याओं का निस्तारण कर अन्य संबंधित विभागों को भेजकर शीघ्र समाधान करने के निर्देश दिए हैं। जनता दरबार में पहुंचे लोगों ने बरसात के मौसम में गंदे पानी की सफाई से निजात दिलाने की मांग की। लोनिवि और पीएमजीएसवाई को सुरक्षा के लिए दीवार निर्माण और अन्य ट्रीटमेंट कार्य शीघ्र करने को कहा। चंचा निवासी सब्बल सिंह चौहान ने कहा कि नगर पालिका की नाली का पानी उनकी दुकानों में घुस रहा है। धनोली में सकलाना क्षेत्र के ग्राम दड़क के निवासी मूल्या सिंह उर्फ धरम सिंह ने बताया कि उनकी कोई सतान नहीं है। अपनी 25 नाली जमीन पालन-पोषण करने की शर्त पर भतीजे को दी थी लेकिन भतीजा अब पालन पोषण नहीं कर रहा है।

## मुख्य सचिव ने की चारधाम हेली सेवाओं की समीक्षा

देहरादून। उत्तराखण्ड के मुख्य सचिव श्री आनंद बर्दान की अध्यक्षता में आज नागरिक उड्डयन मंत्रालय, भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण (अअक) एवं उत्तराखण्ड शासन के वरिष्ठ अधिकारियों की एक उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में वर्ष 2026 की चारधाम हेली सेवाओं के प्रथम चरण के सफल संचालन की विस्तृत समीक्षा करते हुए राज्य में विमान अवसंरचना के विस्तार, परिचालन सुरक्षा तथा भविष्य की विकास योजनाओं पर व्यापक विचार-विमर्श किया गया। बैठक में नागरिक उड्डयन मंत्रालय के सचिव श्री समीर सिन्हा, भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण के अध्यक्ष श्री विपिन कुमार, संयुक्त सचिव, नागरिक उड्डयन मंत्रालय श्री आसंगा चुबा, पर्यटन सचिव श्री धीरज सिंह गब्बाल, प्रमुख सचिव श्री सुधांशु सहित केंद्र एवं राज्य सरकार के अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में अवगत कराया गया कि वर्ष 2026 की चारधाम हेली सेवाओं का प्रथम चरण 19 अप्रैल से 26 जून 2026 तक सुरक्षित एवं सफलपूर्वक संचालित किया गया। द्वितीय चरण का संचालन 15 सितंबर 2026 से प्रस्तावित है। इस मध्यावधि का उपयोग सुरक्षा मानकों को और अधिक सुदृढ़ करने, आवश्यक अवसंरचना विकसित करने तथा आगामी चरण की तैयारियों को समयबद्ध रूप से पूर्ण करने पर विशेष बल



दिया गया। समीक्षा के दौरान राज्य सरकार एवं विभिन्न विमान एजेंसियों द्वारा किए जा रहे सुरक्षा उपायों का विस्तृत मूल्यांकन किया गया। केंद्र सरकार के प्रतिनिधिमंडल ने भी परिचालन सुरक्षा, मौसम संबंधी सूचना तंत्र तथा यात्री सुविधाओं को और अधिक प्रभावी बनाने हेतु अनेक महत्वपूर्ण सुझाव दिए। बैठक

में यह भी उल्लेख किया गया कि राज्य सरकार, नागरिक उड्डयन एजेंसियों एवं अन्य हितधारकों के समन्वित प्रयासों से उत्तराखण्ड के विमानन क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति हुई है। नागरिक उड्डयन मंत्रालय के सचिव श्री समीर सिन्हा ने उत्तराखण्ड के लिए भावी विमानन विकास का रोडमैप प्रस्तुत करते हुए अल्मोड़ा, पिथौरागढ़

एवं श्रीनगर में नए हेलीपोर्ट विकसित करने का प्रस्ताव रखा, जिससे क्षेत्रीय हवाई संपर्क को और अधिक सुदृढ़ किया जा सके तथा दूरस्थ क्षेत्रों तक विमानन सेवाओं का विस्तार हो सके। पर्वतीय क्षेत्रों में हेलीकोप्टर संचालन को और अधिक स्थिर एवं विश्वसनीय बनाने के उद्देश्य से अतिरिक्त स्थापित करने पर भी विशेष बल दिया गया, जिससे मौसम पूर्वानुमान की सटीकता एवं उपलब्धता में उल्लेखनीय सुधार सुनिश्चित किया जा सके। बैठक में संशोधित उड़ान योजना के अंतर्गत माननीय प्रधानमंत्री एवं माननीय नागरिक उड्डयन मंत्री की दूरदर्शी परिकल्पना का उल्लेख करते हुए बताया गया कि देशभर में 100 नए हवाई अड्डों तथा 200 हेलीपोर्टों के विकास का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इसी त्रम में उत्तराखण्ड के लैंसडाउन, रामनगर एवं नैनीताल क्षेत्रों में हेलीकोप्टर संचालन हेतु आवश्यक अवसंरचना विकसित किए जाने तथा राज्य में तीन नए एयरस्टिपों की व्यवहार्यता का अध्ययन कराने पर भी सहमति व्यक्त की गई। मुख्य सचिव ने सभी संबंधित विभागों एवं एजेंसियों को निर्देश दिए कि चारधाम हेली सेवाओं के आगामी चरण से पूर्व सभी सुरक्षा एवं अवसंरचनात्मक कार्य निर्धारित समयसीमा में पूर्ण किए जाएं तथा केंद्र एवं राज्य सरकार के मध्य प्रभावी समन्वय बनाए रखा जाए।

## जन जन की सरकार—जन जन के द्वार कार्यक्रम में हर समस्या का समाधान

देहरादून। जन समस्या निराकरण और आम आदमी तक सरकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाने के लिए चलाए जा रहे हजान जन की सरकार—जन जन के द्वार कार्यक्रम के पहले तीन दिनों में ही हजारों लोगों ने लोगों ने विशेष शिविरों का लाभ उठाया। इस दौरान लोगों को जहां जन समस्याओं का त्वरित समाधान मिला, वहीं समाज कल्याण पेंशन, आयुष्मान कार्ड, चिकित्सा उपकरण, कृषि उपकरणों सहित अन्य सेवाएं भी निशुल्क प्रदान की गईं। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने निर्देश पर प्रदेशभर में 4 जुलाई से 15 दिन का हजान जन की सरकार—जन जन के द्वार अभियान संचालित किया जा रहा है। अभियान के तहत जिला, ब्लॉक और तहसील स्तर पर विशेष शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें संबंधित विभागों के अधिकारी—कर्मचारी, जनप्रतिनिधियों की मौजूदगी में जन समस्याओं का निराकरण कर रहे

### अभियान के पहले तीन दिनों में ही हजारों लोगों ने उठाया विशेष शिविरों का लाभ

हैं। अभियान के पहले तीन दिनों में ही प्रदेशभर में आयोजित शिविरों में हजारों लोगों ने प्रतिभाएं प्रदर्शित की हैं। इन शिविरों में लाभार्थियों को विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं के चेक के साथ ही स्वास्थ्य परीक्षण के बाद चिकित्सा उपकरण भी वितरित किए जा रहे हैं। साथ ही समाज कल्याण पेंशन, राजस्व विभाग के विभिन्न प्रमाणपत्र, आयुष्मान कार्ड भी बनाकर दिए जा रहे हैं। साथ ही कृषि उपकरण, बीज भी वितरित किए जा रहे हैं। इन शिविरों में लोग सड़क, बिजली, पानी जैसी जनसमस्याओं का भी निराकरण करावा रहे हैं। 15 लाख से अधिक की थी जनभागीदारी मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी लगातार इस बात

पर जोर दे रहे हैं कि लोगों को जन समस्याओं के समाधान के लिए सरकारी दफ्तरों के चक्कर न काटने पड़े, बल्कि विभाग अधिकारी कर्मचारी खुद लोगों के पास पहुंच सकें। नास्तारण करें। मुख्यमंत्री की इसी सोच को केंद्र में रखते हुए प्रदेश सरकार ने गत दिसंबर माह से 45 दिन का हजान—जन की सरकार, जन—जन के द्वार अभियान शुरु किया था। दिसंबर माह में शुरु किए गए 45 दिनों के हजान—जन की सरकार, जन—जन के द्वार अभियान के तहत 681 शिविरों का आयोजन किया गया, जिसमें 5,33,452 नागरिकों ने प्रत्यक्ष तौर पर भागीदारी निभाई, यही नहीं इस दौरान करीब 33 हजार जन शिकायतों का त्वरित समाधान किया गया। इस अभियान को गवर्नेंस की बेस्ट प्रैक्टिस के रूप में सराहा गया। राज्य सरकार का उद्देश्य है कि जनता को अपनी समस्याओं के समाधान के लिए सरकारी दफ्तरों के चक्कर न लगाने पड़ें।

## तीन साल बाद भी नहीं सुधरी पुरोला—गुंदियाट सड़क की हालत

पुरोला। वर्ष 2023 की आपदा में क्षतिग्रस्त हुई कमल नदी किनारे स्थित पुरोलाझुपाराझुगुंदियाट मोटर मार्ग की हालत तीन वर्ष बाद भी नहीं सुधरी है। सिराई पट्टी के 22 गांवों की लाइफ लाइन मानी जाने वाली इस सड़क की बदहाली से ग्रामीणों, स्कूली बच्चों और वाहन चालकों को रोजाना परेशानी उठानी पड़ रही है। भद्राली, खड्कवास, मोल्टाड़ी, सुकड़ाला, धेवरा, सुनाली, पोरा, धुनगिर, बसंतनगर, महर, गुंदियाट, कंडियाल, रोम और रामा समेत कई गांवों को जोड़ने वाली इस सड़क पर वर्ष 2023 की आपदा के दौरान कमल नदी के उफान से करीब 100 मीटर लंबी सुरक्षा दीवार बह गई थी। अब तक

इसका स्थायी पुनर्निर्माण नहीं हो सका है। फिलहाल छोटे वाहन किसी तरह गुजर रहे हैं लेकिन बरसात में नदी का जलस्तर बढ़ने से सड़क का शेष हिस्सा भी क्षतिग्रस्त होने का खतरा बना हुआ है। ग्रामीणों का कहना है कि यदि मार्ग बंद हुआ तो लोगों को पुरोलाझुपाराझुगुंदियाट मार्ग से करीब सात किलोमीटर अतिरिक्त दूरी तय करनी पड़ेगी, जिससे समय और खर्च दोनों बढ़ेंगे। समाजसेवी राजपाल चंवर, सुशील चंवर, चमोली और प्रताप रावत ने आरोप लगाया कि तीन वर्षों से प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना से सुरक्षा दीवार निर्माण और सड़क के डामरीकरण की मांग की जा रही है।

## बौराड़ी स्टेडियम में बैडमिंटन कोर्ट निर्माण बंद

नई टिहरी। बौराड़ी स्टेडियम में 71 लाख की लागत से निर्माणधीन बैडमिंटन कोर्ट का कार्य विरोध के चलते अघट में लटक गया। कुछ लोगों की आपत्ति के बाद पिछले एक सप्ताह से निर्माण कार्य बंद पड़ा है। मामले की गंभीरता को देखते हुए डीएम नितिका खंडेलवाल ने दो सदस्यीय जांच समिति गठित कर दी। समिति को दो दिन के भीतर रिपोर्ट प्रस्तुत करने के निर्देश दिए हैं। समिति को बैडमिंटन कोर्ट के लिए एकमात्र बड़ा मैदान है। यहां आसपास भूमि की पड़ताल करने को कहा गया है। युवा कल्याण विभाग की पहल पर बौराड़ी स्टेडियम में बैडमिंटन कोर्ट का निर्माण कराया जा रहा है। बीते 27 मई को इसका

## खस्ताहाल सड़क और लचर स्वास्थ्य सेवाओं के विरोध में प्रदर्शन

नई टिहरी। प्रतापनगर क्षेत्र को जोड़ने वाली डोबरा—चांटी सड़क के सुधारिकरण, प्रतापनगर ब्लॉक क्षेत्र की स्वास्थ्य व्यवस्थाओं को सुधारने की मांग को लेकर क्षेत्र के लोगों ने कलेक्ट्रेट में प्रदर्शन किया। डीएम को ज्ञापन सौंपकर शीघ्र मार्गों का निराकरण करने की मांग की। ऐसा न होने पर उग्र आंदोलन शुरू करने की चेतावनी दी। सामाजिक कार्यकर्ता प्रिंसी रावत व पूर्व ब्लॉक प्रमुख प्रदीप चंद रमोला के नेतृत्व में सोमवार को प्रतापनगर क्षेत्र के लोग जिला मुख्यालय पहुंचे। क्षेत्र की बहाल सड़कों और लचर स्वास्थ्य सेवाओं के विरोध में प्रदर्शन किया। डीएम को सौंपे ज्ञापन में बताया है कि प्रतापनगर की लाइफ—लाइन डोबरा—चांटी सड़क लंबे समय खस्ताहाल बनी हुई है।

## मंदिर के गर्भगृह में वीडियो रिकॉर्डिंग करते पकड़ा गया यात्री



चमोली। बदरीनाथ धाम की सुरक्षा, गोपनीयता एवं धार्मिक मर्यादाओं को बनाए रखने के लिए चमोली पुलिस लगातार सतर्कता बरत रही है। इसी त्रम में एक व्यक्ति को मंदिर के गर्भगृह में अवैध रूप से वीडियो रिकॉर्डिंग करते हुए पकड़ा गया। जांच के दौरान उक्त

व्यक्ति की पहचान जयप्रकाश पांडे निवासी नोहर देव, मुंबई के रूप में हुई। वह मंदिर के गर्भगृह क्षेत्र में स्थापित कैमरे के माध्यम से अवैध रूप से वीडियो एवं फोटो रिकॉर्डिंग कर रहा था, जो मंदिर की निर्धारित व्यवस्थाओं एवं सुरक्षा मानकों का उल्लंघन है।

मामले का तत्काल संचालन लेते हुए पुलिस द्वारा संबंधित व्यक्ति के विरुद्ध उत्तराखण्ड पुलिस अधिनियम की धारा 81 के अंतर्गत चालानी कार्रवाई अमल में लाई गई। साथ ही, मंदिर की गोपनीयता, सुरक्षा एवं धार्मिक मर्यादाओं को ध्यान में रखते हुए उसके पास से बरामद सभी अवैध वीडियो एवं फोटो को तत्काल प्रभाव से डिलीट करवाया गया।

## कैबिनेट मंत्री ने प्रदीप बत्रा ली अधिकारियों की बैठक

देहरादून। प्रदेश के कैबिनेट मंत्री प्रदीप बत्रा ने हरिद्वार क्षेत्र के अंतर्गत आगामी कांवड़ यात्रा तथा वर्षाकाल में सम्भावित समस्याओं से निपटने की तैयारियों के संबंध में लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों के साथ बैठक की। मंत्री ने हरिद्वार क्षेत्र के अंतर्गत लोक निर्माण विभाग के लंबित कार्यों को समय पूर्ण करने को लेकर अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि आगामी कांवड़ यात्रा से पूर्व सभी निर्माणधीन कार्यों को पूर्ण कर लिया जाए। उन्होंने सड़कों की स्थिति, नालियों की मरम्मत तथा साफ—सफाई तथा अन्य सभी बुनियादी कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए। मंत्री ने हर की पैड़ी स्थित पंतदीप पार्किंग को जोड़ने वाली सड़क मार्ग पर स्थित नाली के निर्माण का कार्य में तेजी लाने हेतु अधिकारियों को निर्देशित किया। उन्होंने दिल्ली—देहरादून एक्सप्रेस वे को हरिद्वार से जोड़ने वाले



मार्ग सहानगरपुर—रूड़की—हरिद्वार एक्सप्रेस वे (एसपीयूआर) पर चल रहे कार्यों की भी जल्द से

जल्द पूर्ण करने के लिए एनएचआई को निर्देशित किया। मंत्री ने कहा कि हमारा लक्ष्य कांवड़ यात्रा को

सरल, सुगम एवं सफल बनाना है। उन्होंने कहा कि कांवड़ यात्रा में लगभग 04 से 05 करोड़ श्रद्धालु यात्रा करते हैं जिसको देखते हुए अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि कांवड़ यात्रा में आने वाले श्रद्धालुओं को किसी भी प्रकार की परेशानियों का सामना न करना पड़े। मंत्री ने कहा कि मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी जी के विजन गढ़ामुक्त उत्तराखण्ड के तहत हरिद्वार क्षेत्र की सभी सड़कों की मरम्मत का कार्य समय पूर्ण करने हेतु अधिकारियों को निर्देशित किया गया है साथ ही कांवड़ यात्रियों के लिए व्यवस्थित पार्किंग की सुविधा उपलब्ध कराने के लिए भी कार्ययोजना बनाने के निर्देश दिए गये हैं। इस अवसर पर अपर सचिव पीडब्ल्यूडी महावीर सिंह चैहान, एचओडी आरसी शर्मा, मुख्य अभियंता दयानन्द तथा अन्य विभागीय अधिकारियों उपस्थित रहे।

एक नजर

**कॉलोनी में जल भराव से लोगों की बढ़ी परेशानी**

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : चाई संख्या-17 मानपुर की आनंद विहार कॉलोनी में वर्षा जल की समुचित निकासी नहीं होने से सड़कों पर जल भरव की समस्या गंभीर होती जा रही है। इस संबंध में सोमवार को वरिष्ठ नागरिक संगठन ने महापौर शैलेंद्र सिंह रावत को ज्ञापन सौंपकर शीघ्र समाधान की मांग की। संगठन के अध्यक्ष पीएल खंतवाल ने बताया कि आनंद विहार कॉलोनी स्थित कार्यालय में हंस फाउंडेशन की ओर से फिजियोथेरेपी सेंटर संचालित किया जा रहा है, जहां प्रतिदिन बड़ी संख्या में लोग उपचार के लिए पहुंचते हैं। उन्होंने कहा कि बारिश के दौरान सड़क के दोनों ओर बनी नालियों की सफाई और मरम्मत नहीं होने से वर्षा जल की निकासी बाधित हो जाती है। इसके चलते पानी सड़कों पर जमा होकर सड़क को तालाब का रूप दे देता है, जिससे मरीजों सहित स्थानीय लोगों को आवागमन में भारी कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। उन्होंने महापौर से मांग की कि सड़क के दोनों ओर बनी नालियों की शीघ्र मरम्मत और सफाई कराई जाए, ताकि वर्षा जल की निकासी सुचारू हो सके और जल भरव की समस्या से लोगों को राहत मिल सके।

**प्रधान के पति पर लगाया आरोप, आयुक्त, डीएम से की शिकायत**

जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : द्वारीखाल ब्लॉक की ग्रामसभा तोली के पूर्व प्रधान धीरज सिंह रावत ने वर्तमान प्रधान के पति पर ग्रामसभा के कार्यों में हस्तक्षेप करने का आरोप लगाया है। कहा कि प्रधान पति के हस्तक्षेप के कारण ग्राम सभा के विकास कार्य प्रभावित हो रहे हैं। उन्होंने आयुक्त, जिलाधिकारी और पंचायतराज अधिकारी से कार्रवाई की मांग की है। पूर्व प्रधान धीरज सिंह रावत ने बताया कि प्रधान के पति पंचायत राज अधिनियम का उल्लंघन कर ग्राम सभा की बैठकों में प्रधान की भूमिका निभा रहे हैं। उन्होंने आयुक्त और जिलाधिकारी से भी मामले की शिकायत की है। साथ ही जिला पंचायतराज अधिकारी को ज्ञापन भेजकर कार्रवाई की मांग की है। ज्ञापन में पूर्व प्रधान ने आरोप लगाया कि प्रधान के पति ग्राम सभा में असंवैधानिक कार्य कर रहे हैं। ग्राम प्रधान की गैर मौजूदगी में प्रधान के पति ही बैठकें ले रहे हैं। इससे गांव के विकास कार्य प्रभावित हो रहे हैं। उन्होंने जिला प्रशासन से पूर्ण मामले की निष्पक्ष जांच करने के साथ ही निर्वाचित ग्राम प्रधान पर भी कार्रवाई की मांग की है।

**आईटीआई में प्रवेश के लिए 25 जुलाई तक करें**

श्रीनगर गढ़वाल : राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई) श्रीनगर ने प्रशिक्षण सत्र 2026-27 में प्रवेश के लिए आवेदन की अंतिम तिथि बढ़ा दी है। अब इच्छुक अभ्यर्थी 25 जुलाई तक ऑनलाइन पंजीकरण कर सकेंगे। पहले आवेदन की अंतिम तिथि 5 जुलाई निर्धारित थी। प्रार्थार्थ सजीव कुमार ने बताया कि राज्य स्तरीय मेरिट सूची 26 जुलाई को जारी होगी। इसके बाद 27 जुलाई से 2 अगस्त तक अभ्यर्थी विकल्प (चॉइस फिलिंग) भर सकेंगे। प्रथम चरण की काउंसिलिंग के तहत संस्थान आवंटन 4 अगस्त को किया जाएगा तथा चयनित अभ्यर्थी 4 से 10 अगस्त तक संबंधित संस्थान में प्रवेश ले सकेंगे। आईटीआई श्रीनगर में इस वर्ष ड्राफ्ट्समैन सिविल, ड्राफ्ट्समैन मैकेनिकल, मैकेनिक मोटर व्हीकल, टर्नर, मशीनिस्ट, विद्युतकार, फिटर, सर्वेयर, प्लंबर, आयुर्लिपि हिंदी, वेल्डिंग टेक्नोलॉजी और आयुर्लिपि अंग्रेजी सहित विभिन्न ट्रेडों में प्रवेश होंगे।

**डा. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के योगदान को किया याद**

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : भारतीय जनता पार्टी ने जनसंघ के संस्थापक डा. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की जयंती पर उनके राष्ट्रहित में दिए गए योगदान को याद किया। कार्यक्रम में वक्ताओं ने कहा कि डा. मुखर्जी के समाज और देश हित में किए गए कार्यों को कभी भुलाया नहीं जा सकता। कार्यक्रम का शुभारंभ उत्तराखंड बीस सूत्रीय कार्यक्रम क्रियान्वयन समिति के उपाध्यक्ष ज्योति प्रसाद गैरोला, विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूड़ी भूषण, प्रदेश मंत्री नलिन भट्ट, सिंचाई सलाहकार समिति के उपाध्यक्ष ऋषि कंडवाल तथा भाजपा जिलाध्यक्ष राजगौरव नौटियाल ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। इसके बाद सभी अतिथियों ने डा. मुखर्जी के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। मुख्य वक्ता ज्योति प्रसाद गैरोला ने कहा कि डा. श्यामा प्रसाद मुखर्जी राष्ट्रवाद आधारित राजनीति और स्वतंत्र भारत के औद्योगिक विकास के प्रमुख शिल्पकार थे। उन्होंने बताया कि देश के पहले उद्योग एवं आपूर्ति मंत्री के रूप में वर्ष 1948 में प्रस्तुत औद्योगिक नीति ने आत्मनिर्भर भारत की मजबूत नींव रखी। प्रदेश मंत्री नलिन भट्ट ने कहा कि डा. मुखर्जी ने भारतीय जनसंघ की

**हाईवे पर धमक रहे हाथी, सावधानी से करें सफर**



कोटद्वार की खोह नदी में प्यास बुझाने जाते हाथी

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : पिछले दिनों श्री सिद्धबली मंदिर के समीप खोह नदी में मौज-मस्ती कर रहे लोगों को हथिनी ने खदेड़ दिया। सौभाग्य यह रहा कि इस घटना के दौरान किसी को कोई चोट नहीं आई। माना जा रहा है कि अपने बच्चे के साथ खोह नदी में पानी पीने उतरी हथिनी ने बच्चे की सुरक्षा के दृष्टिगत आक्रामक रूख अपनाया हो। दरअसल, कोटद्वार क्षेत्र की बात करें तो

**भारी पड़ सकता है सेल्फी का शौक**

हथियों के व्यवहार से पूरी तरह अपरिचित युवा सोशल मीडिया में फोटो अपलोड करने के लिए हथियों के झुंड के समीप पहुंच सेल्फी खींचने का भी प्रयास करते नजर आते हैं, जो कि जानलेवा साबित हो सकता है। भले ही हाथी शांत नजर आ रहा हो, लेकिन कब उठ हो जाए, कहा नहीं जा सकता। ऐसे में हथियों के झुंड से दूरी बनाए रखने में ही भलाई है। कई वाहन चालक हथियों के झुंड के सड़क में होने के बावजूद झुंड के करीब से वाहन निकालने का प्रयास भी करते हैं, जो कि मौत को गले लगाने समान है।

**इन बातों का रखे ध्यान**

हथियों का झुंड दूर से देखने में भले ही शांत नजर आए। लेकिन, हाथी कब आक्रामक रूख अख्तियार कर ले, यह कह पाना संभव नहीं। झुंड में शिशु हथियों की सुरक्षा के प्रति हाथी काफी संवेदनशील होते हैं। झुंड अपने आसपास एक दायर निश्चित किए रहता है व उस दायरे के भीतर पहुंचने का अंजाम काफी बुरा हो सकता है। इतना ही नहीं, हथियों के झुंड की ओर कभी पथर न फेंके और न ही हथियों को देख शोर मचाए। इन हकतों से हाथी आक्रामक रूख अख्तियार कर सकते हैं। सबसे बेहतर तरीका है कि हथियों से दूरी बना प्रकृति की इस अनमोल धरोहर कर दीवार करें। यहां गर्मियों में हाथी पानी की तलाश में जंगल से बाहर निकल खोह नदी में उतरते हैं। इस दौरान हथियों के आसपास जाना खतरनाक हो सकता है। खोह नदी में पानी पीने के लिए हथियों के झुंड लगातार राष्ट्रीय राजमार्ग को पार कर नदी में उतर रहे हैं। भारी गर्मी के बीच जबर्दस्त उमस के कारण हथियों का नदी में उतरने का सिलसिला भी लगातार बढ़ रहा है। ऐसे में थोड़ी सी असावधानी जानलेवा साबित हो सकती है। कोटद्वार क्षेत्र के हाथी भले ही शांत प्रकृति के हों, लेकिन झुंड में मौजूद शिशु हाथी की सुरक्षा के दृष्टिगत हथिनी कब आक्रामक होकर हमला कर दे, कहा नहीं जा सकता।

**कांग्रेस की कोटद्वार जिला कार्यकारिणी का विस्तार**

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : कांग्रेस ने सांगठनिक जनपद कोटद्वार की जिला कार्यकारिणी का विस्तार करते हुए नई टीम की घोषणा की है। नई कार्यकारिणी में उपाध्यक्ष, महासचिव, सचिव सहित विभिन्न पदों पर कई नेताओं को जिम्मेदारी सौंपी गई है। जिलाध्यक्ष विकास नेगी ने बताया कि नई कार्यकारिणी में दस उपाध्यक्ष और 15 महासचिव नियुक्त किए गए हैं। उपाध्यक्ष पद पर गंभीर रावत, होशियार सिंह नेगी, सुभाष शर्मा, मनमोहन सिंह असावाल, राकेश कुमार, सुखवीर सिंह नेगी, धर्मेश गोयल, हनुकुम उनियाल, प्रमोद रावत और अजयपाल सिंह रावत को नियुक्त किया गया है। महासचिव पद की जिम्मेदारी कीर्ति सिंह बिष्ट, शंकर नेगी, जसपाल रावत, गंगा देवी, क्रांति करणवाल, राकेश रावत, दिनेश सिंह नेगी, मनोज रावत, हरेंद्र रावत, दिनेश चौधरी, महावीर सिंह, सुरेंद्र सिंह, प्रदीप गुसाई, कुंदन सिंह और विमल बिष्ट को दी गई है। इसके

अलावा सचिव पद पर देवेन्द्र कुमार, हरेंद्र रोथान, नरेंद्र सिंह बिष्ट, कमलेश चंद, राजपाल बिष्ट, बिजेंद्र प्रसाद, कुलदीप रावत, बलवीर पंवार, मेहखान सिंह कंडारी, जितेंद्र सिंह गुसाई, सुरेंद्र सिंह गुसाई, हर्षवीर बिष्ट, रमेश नेगी, प्रीतपाल सिंह रावत, रमेश चंद्र, संदीप कुमार, ओम चंद्र, जितेंद्र कुमार, बचन सिंह भारती और स्पेंड रावत को नियुक्त किया गया है। सेवानिवृत्त कैप्टन दीपक सिंह बिष्ट को कार्यालय सचिव, सुदीप चिल्डियाल और महावीर सिंह को प्रवक्ता तथा कमल बिष्ट को कोषाध्यक्ष बनाया गया है। वहीं वरुण नेगी को सोशल मीडिया प्रभारी और लक्ष्मण सिंह रावत को प्रेस मीडिया प्रभारी की जिम्मेदारी दी गई है। जिलाध्यक्ष विकास नेगी ने कहा कि नई कार्यकारिणी के सभी सदस्य संगठन को मजबूत बनाने के साथ-साथ जनता के हितों की लड़ाई को और अधिक मजबूती से आगे बढ़ाएंगे।

**पेट्रोल पंप कर्मचारी की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत**

श्रीनगर गढ़वाल : कोतवाली क्षेत्र के अंतर्गत बागवान स्थित एक पेट्रोल पंप पर कार्यरत युवक की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। घटना के बाद क्षेत्र में हड़कंप मच गया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पंचनामा भरने की कार्रवाई शुरू कर दी है। मामले की जांच के लिए फॉरेंसिक टीम भी मौके पर पहुंची और साक्ष्य जुटाए। कोतवाली निरीक्षक संजय मिश्रा ने बताया कि प्राप्त जानकारी के अनुसार, युवक बागवान स्थित पेट्रोल पंप पर नौकरी करता था। देर रात की घटना में वह पेट्रोल पंप के सीसीटीवी कैमरों में पहले पंप से बाहर जाता हुआ दिखाई दिया। कुछ देर बाद वह दोबारा पेट्रोल पंप की ओर लौटा, लेकिन लौटने के बाद उसे अचानक खून की उल्टियां होने लगीं। हालत बिगड़ने पर उसकी मौत हो गई। (एजेंसी)

**केदार मोहल्ले वासियों ने अलग ट्रांसफार्मर लगाने की उदाई मांग**

श्रीनगर गढ़वाल : केदार मोहल्ले में पिछले कई दिनों से लगातार हो रही बिजली कटौती से परेशान लोगों ने सोमवार को चाई पार्सद मीना असावाल के नेतृत्व में विद्युत विभाग के अधिशासी अभियंता को ज्ञापन सौंपकर अलग ट्रांसफार्मर लगाने की मांग की। ज्ञापन में कहा गया कि भीषण गर्मी के बीच पिछले चार दिनों से मोहल्ले में बार-बार बिजली आपूर्ति बाधित हो रही है। कहा कि लगातार हो रही कटौती के कारण लोगों को पेयजल संकट का भी सामना करना पड़ रहा है, बिजली नहीं रहने से पानी की आपूर्ति भी प्रभावित हो रही है। इससे बच्चों, बुजुर्गों और आम लोगों की दिनचर्या पूरी तरह प्रभावित हो गई है। वाईवासियों ने बताया कि वर्तमान ट्रांसफार्मर पर अधिक भार होने के कारण बार-बार फॉल्ट की समस्या सामने आ रही है। उन्होंने विद्युत विभाग से केदार मोहल्ले के लिए अलग ट्रांसफार्मर स्थापित करने की मांग करते हुए कहा कि इससे क्षेत्र में बिजली आपूर्ति सुचारु होगी और लोगों को बार-बार होने वाली परेशानी से राहत मिलेगी।

उत्तर रेलवे					
खुली निविदा सूचना					
वरिष्ठ मण्डल संकेत एवं दूरसंचार अग्निका/उत्तर रेलवे, मुरादाबाद, कृते एवं भारत के राष्ट्रपति की ओर से निम्न कार्यों के लिए खुली निविदा ई-टेंडरिंग प्रणाली के माध्यम से आमंत्रित करते हैं।					
क्रम सं.	निविदा संख्या और कार्य का विवरण	लगभग लागत रुपये (Rs.)	अंतिम धन रुपये (Rs.)	निविदा फॉर्म की लागत रु.	निविदा प्रस्तुत करने और निविदा खोलने के लिए अंतिम तिथि और समय
1	2	3	4	5	6
1	<b>2RT3-SNT-T-RAILNET-22-23</b> मुरादाबाद डिवीजन के प्रमुख स्टेशनों, डिपो और स्टोर पर रेलनेट कनेक्टिविटी।	31997196.04	640000.00	निल	30.07.2026 15:00
2	<b>54-ST-RInt-Kumbh-MB-25-26</b> कुन मेल 2027 के लिए हरिद्वार और आस-पास के स्टेशनों पर रेलनेट/PTDSL/मी व्यवस्था, जिसमें टेलीकॉम केबल मिश्रण भी शामिल है।	19612500.86	392300.00	निल	30.07.2026 15:00
3	<b>01RT1-TELE-8-shed-MB-2025</b> मुरादाबाद डिवीजन के आठ गुब्बस शेड (SEO, AWP, DPR, BJO, DUB, IQB, RK, BEK) में इंफ्रास्ट्रक्चर की व्यवस्था /अपग्रेडेशन।	23742567.62	474900.00	निल	30.07.2026 15:00
4	<b>1RT1-TELE-6-Gahed-MB-2025</b> मुरादाबाद डिवीजन के छह गुब्बस शेड (RMU, AMRO, BSC, HPU, HRI और ROZA) में इंफ्रास्ट्रक्चर सुविधाओं, मॉनिटरिंग सिस्टम और FOIS/TMS की व्यवस्था /अपग्रेडेशन।	17318903.79	346400.00	निल	30.07.2026 15:00
5	<b>02RT-SNT-TWS-MB-2025-26</b> टीटीआर-160 सेट्स (अफ एस + टी डब्लू एस + डब्लू सी एम एस = 28 सेट्स, टी डब्लू एस + डब्लू सी एम एस = 15 सेट्स ओनली अफ एस + 116 सेट्स, ट्रेप -1 सेट) और मुरादाबाद डिवीजन	11735026.66	234700.00	निल	30.07.2026 15:00
6	<b>01RT-SNT-TWS-MB-2025-26</b> टीटीआर-117 सेट्स (अफ एस + टी डब्लू एस + डब्लू सी एम एस = 28 सेट्स, टी डब्लू एस + डब्लू सी एम एस = 16 सेट्स ओनली अफ एस + 73 सेट्स) और मुरादाबाद डिवीजन	11735026.66	234700.00	निल	30.07.2026 15:00
7	<b>SNT-AMC-Eldyne-MSDAC-MB-2</b> कोम्प्लेक्स एग्जल मेटेनेस कॉन्ट्रैक्ट ऑफ एलवयन मेक (मुदती सेवशन सिस्टिम एक्सल काउंटर) एमएससीएसी और मुरादाबाद डिवीजन फॉर डी इयर्स	10453460.40	209100.00	निल	30.07.2026 15:00
8	<b>SNT-AMC-Sigma-MSDAC-MB-20</b> कोम्प्लेक्स एग्जल मेटेनेस कॉन्ट्रैक्ट (CAMC) ऑफ मेसर्स सिग्मा (Alpro) रेल सिस्टम प्राइवेट लिमिटेड मेक मुदती सेवशन सिस्टिम एक्सल काउंटर सिस्टम (MSDACs) इन्स्टॉल एंड रिफिरेट लोकेशन (स्टेशन) इन मुरादाबाद डिवीजन फॉर पौरियड ऑफ डी इयर्स	21193488.00	423900.00	निल	30.07.2026 15:00
9	<b>10/Station/S&amp;T/Sig/MB/2022-23</b> कोम्प्लेक्स एग्जल मेटेनेस कॉन्ट्रैक्ट ऑफ इंटीग्रेटेड पॉवर सप्लाई ऑफ डी एस ऑफ स्टेशन मेक फॉर डी इयर्स और मुरादाबाद डिवीजन	48085506.96	961700.00	निल	30.07.2026 15:00

नोट- निविदा के पत्र विवरण [www.irps.gov.in](http://www.irps.gov.in) पर देखा जा सकता है। Tender Notice no.- 2RT3-SNT-T-RAILNET-22-23, Rint-Kumbh, 8-shed, 6-Gahed, 02RT, 01RT, eldyne, sigma, MSDAC-AMC-IPS-Station Date: 04.07.2026 2296/2026

**राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय थलीसैण (पौड़ी गढ़वाल)**

E-mail: thalisaingd@gmail.com  
Website: www.thalisaingd.ac.in

दिनांक: 06 जुलाई, 2026  
/ निकाय / 2026-27  
जिलाधिकारी महोदय, पौड़ी की ओर से महाविद्यालय थलीसैण में निम्न कार्य के सम्पादन शासकीय विभाग / किसी शासकीय कन्स्ट्रक्शन विभाग में पंजीकृत ठेकेदारों से निविदा/कोटेशन आमंत्रित की जाती है। जिसमें निविदा विक्रय की दिनांक 13.07.2026 को सांय 03:00 बजे तक एवं मुहरबन्द निविदायें दिनांक 20.07.2026 को 12:00 बजे तक डाली जानी है, जो दिनांक 20.07.2026 को सांय 02:00 बजे अपराहन को उपस्थित निविदादाताओं अथवा उनके प्रतिनिधियों के सम्मुख अद्योहस्ताक्षरी अथवा मनोनीत सदस्यों के सम्मुख कार्यालय राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय थलीसैण में खोली जायेगी।

नियम एवं शर्तें कार्यालय राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय थलीसैण में देखी जा सकती है। शर्तों निविदा स्वीकार नहीं की जायेगी निविदा को बिना कारण बताये स्वीकृत अथवा अस्वीकृत करने का अधिकार समिति का होगा।

क्र० सं०	कार्य का नाम	कार्य की अनुमानित लागत	धरोहर धनराशि (रु०)	निविदा प्रपत्र का मूल्य	कार्य पूर्ण करने की अवधि	निविदा की वैधता	विभाग में पंजीकृत ठेकेदारों की श्रेणी
1.	महाविद्यालय में शौचालय ब्लॉक का निर्माण।	11.45 लाख	34100.00	500.00	2 माह	14 दिन	ई

- ठेकेदार द्वारा कार्य की अनुमानित लागत 3 प्रतिशत की धनराशि एन०एस०सी०/राष्ट्रीयकृत बैंक से सी०डी०आर० जो कि प्राचार्य राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय थलीसैण के नाम से बन्धक हो निविदा/कोटेशन के साथ संलग्न करना अनिवार्य है।
- निविदा के साथ 100.00 रु का स्टाम्प पेपर पर 1.00 रु० की रसीद टिकट हस्ताक्षर युक्त होना चाहिए।
- बिना धरोहर के किसी भी निविदा पर विचार नहीं किया जायेगा।
- अपूर्ण / शर्तों निविदा/ऐसा निविदा जिससे कार्य सम्पादन कराने पर कार्य की गुणवत्ता खराब होने की पूण सम्भावना प्रतीत हो स्वीकार नहीं की जायेगी।
- यदि कोई ठेकेदार निविदा प्रपत्र डाक से मांगना चाहता हो तो वह निविदा प्रपत्र का डाक मूल्य व्यय सहित समय से भेजकर प्राप्त कर सकते है, विलम्ब से डाक प्राप्त होने पर विभाग की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी।
- मेनुअल फार्म संख्या 76/ जी०पी०डब्ल्यू० 9 जो लागू हो समस्त शर्तें इस निविदा के साथ मान्य होंगी।
- निविदा में शिड्यूल बी का मदवार कार्यों की अंकित मात्रा घाटाई-बढ़ाई जा सकती है, जिसके लिए ठेकेदार का कोई क्लेम मान्य नहीं होगा।
- निविदा स्वीकृत होने पर एक सप्ताह अन्दर धरोहर धनराशि समायोजित करते हुए पूरी 10 प्रतिशत जमानती धनराशि जमा करनी होगी।
- ठेकेदार से बीजक नियमानुसार आयकर / ब्रिकीकर/जी०एस०टी० की कटौती की जायेगी।
- निरीक्षण के उपरान्त कार्य में यदि कोई कमी पाई जाती है या कोई वसूली निकाली जाती है तो उसका उत्तरदायित्व ठेकेदार को वहन करना पड़ेगा। अवाश्यकता पड़ने पर टी०एस०टी० की जांच के उपरान्त ठेकेदार की जमानत धनराशि वापस कर दी जायेगी।
- निविदा ठेकेदार को निविदा क्रय करते समय पंजीकरण प्रमाण पत्र (लाइसेन्स) साथ लाना अनिवार्य होगा। लाइसेन्स दिखाये बिना निविदा फार्म दिया जाना सम्भव नहीं होगा।
- निविदा ठेकेदार द्वारा मदवार न देकर प्रतिशत दरों में ही मान्य होगी।
- निविदा को बिना किसी कारण निरस्त करने का अधिकारी अधोहस्ताक्षरी के पास सुरक्षित रहेगा।

भवदीय,  
प्राचार्य

राजकीय स्नात० महाविद्यालय थलीसैण (पौड़ी गढ़वाल)



विद्यालय में आयोजित कार्यक्रम के दौरान पौध रोपण करते सदस्य

कुल 25 पौधे रोपे गए। कार्यक्रम का शुभारंभ भारत विकास परिषद के अध्यक्ष श्याम सुंदर अग्रवाल ने किया। इस अवसर पर आम, अमरूद, जामुन, नीम, आंवला और अशोक सहित विभिन्न प्रजातियों के पौधे लगाए गए। श्याम सुंदर अग्रवाल ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधा रोपण अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे अपने घरों, आंगन और खाली स्थानों में अधिक से अधिक पौधे लगाकर पर्यावरण को स्वच्छ और हरा-भरा बनाने में योगदान दें। इस मौके पर प्रदीप अग्रवाल, मीनाक्षी शर्मा, बीना मिश्र, शीला कुकरती, राधेश्याम शर्मा, कैलाश चंद्र अग्रवाल, राजेंद्र जखमोला, रीता जखमोला, पुनम नेथानी, मंजू बड़थवाल और सेवक राम मनूजा सहित कई लोग उपस्थित रहे।

विकास परिषद के तत्वावधान में पौधा रोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय परिसर में विभिन्न प्रजातियों के

## संपादकीय

विकास की धुरी,  
प्रवासी उत्तराखंडी

उत्तराखंड सरकार का देश-विदेश में बसे उत्तराखंडवासियों से विकसित और आत्मनिर्भर उत्तराखंड के निर्माण में निरंतर सहयोग का आह्वान करना राज्य के लोगों को उनकी जमीन से जोड़ने का एक अभिनव प्रयास है। उत्तराखंड देवभूमि होने के साथ-साथ अपनी विशिष्ट संस्कृति, लोकभाषाओं, परंपराओं और प्राकृतिक संसाधनों के लिए भी जाना जाता है। वर्ष 2000 में राज्य गठन के पीछे मुख्य उद्देश्य पहाड़ के लोगों की समस्याओं का समाधान करना तथा स्थानीय निवासियों के हितों की रक्षा करना था। आज भी राज्य के मूल निवासियों के सामने पलायन, बेरोजगारी, शिक्षा, स्वास्थ्य सुविधाओं की कमी और भूमि संरक्षण जैसी अनेक चुनौतियाँ मौजूद हैं। ऐसे में राज्य सरकार की नीतियाँ और योजनाएँ स्थानीय लोगों के जीवन पर सीधा प्रभाव डालती हैं। उत्तराखंड सरकार ने पिछले वर्षों में मूल निवासियों के हितों को ध्यान में रखते हुए कई कदम उठाए हैं। पर्वतीय क्षेत्रों से हो रहे पलायन को रोकने के लिए मुख्यमंत्री पलायन रोकथाम योजना संचालित की जा रही है। इसका उद्देश्य ग्रामीण युवाओं को अपने ही गांवों में स्वरोजगार के अवसर उपलब्ध कराना है, जिससे वे रोजगार की तलाश में बड़े शहरों की ओर पलायन न करें।

सीमांत और दूरस्थ क्षेत्रों के विकास के लिए मुख्यमंत्री बॉर्डर एरिया डेवलपमेंट प्रोग्राम भी चलाया जा रहा है। इस योजना के माध्यम से सड़क, पेयजल, स्वास्थ्य तथा अन्य आधारभूत सुविधाओं का विस्तार किया जा रहा है ताकि सीमावर्ती गांव आबाद रहें और स्थानीय लोगों का जीवन स्तर बेहतर हो सके। ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए स्वरोजगार, महिला स्वयं सहायता समूहों, ग्रामीण उद्यमों तथा स्थानीय उत्पादों को बढ़ावा देने की दिशा में भी कार्य किया जा रहा है। "हाउस ऑफ हिमालयाज" जैसे प्रयास राज्य के पारंपरिक उत्पादों को बाजार उपलब्ध कराने का प्रयास करते हैं, जिससे स्थानीय किसानों, महिलाओं और कारीगरों की आय में वृद्धि हो सके। भूमि संरक्षण का विषय उत्तराखंड के मूल निवासियों के लिए अत्यंत संवेदनशील रहा है। राज्य सरकार ने भूमि कानूनों में संशोधन कर पर्वतीय जिलों में कृषि एवं बागवानी भूमि की खरीद पर बाहरी लोगों के लिए प्रतिबंधात्मक प्रावधान लागू किए हैं। सरकार का तर्क है कि इससे स्थानीय भूमि संसाधनों की सुरक्षा होगी और अनियंत्रित भूमि खरीद पर रोक लगेगी। इसके अतिरिक्त सड़क, आवास, कौशल विकास, ग्रामीण आजीविका, मनरेगा तथा विभिन्न स्वरोजगार योजनाओं के माध्यम से भी मूल निवासियों को लाभ पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा है। राज्य सरकार का "विकसित उत्तराखंड 2035" विजन भी पहाड़ी क्षेत्रों के संतुलित विकास, रोजगार सृजन और आधारभूत सुविधाओं के विस्तार पर बल देता है। हालांकि इन योजनाओं के बावजूद कई चुनौतियाँ अभी भी बनी हुई हैं। बढ़ी संख्या में गांव खाली हो रहे हैं, युवाओं में बेरोजगारी चिंता का विषय है तथा मूल निवास और स्थायी निवास से जुड़े मुद्दों पर समय-समय पर जनभावनाएँ सामने आती रहती हैं। इसलिए आवश्यक है कि सरकार विकास योजनाओं के साथ-साथ स्थानीय संस्कृति, भाषा, जल-जंगल-जमीन और जनसांख्यिकीय संतुलन की रक्षा पर भी विशेष ध्यान दे। मूल निवासियों के कल्याण को ध्यान में रखकर बनाई गई योजनाओं का यदि प्रभावी निष्पत्तयन हो और स्थानीय लोगों की भागीदारी सुनिश्चित की जाए, तो उत्तराखंड न केवल आर्थिक रूप से समृद्ध बनेगा बल्कि अपनी सांस्कृतिक पहचान और मूल स्वरूप को भी सुरक्षित रख सकेगा।



कतिलाल मांडोत

ह र्वर्ष 7 जुलाई को विश्व क्षमा दिवस मनाया जाता है। इस दिवस का उद्देश्य लोगों को पुराने मतभेदों, कट्टू स्मृतियों और वैरभाव को भुलाकर स्वयं तथा दूसरों को क्षमा करने के लिए प्रेरित करना है। वर्ष 1994 में कनाडा में क्राइस्टस एक्सप्रेस क्रिश्चियन एक्सप्रेस द्वारा इस दिवस की शुरुआत की गई थी। आज यह दिन केवल किसी एक देश या समुदाय तक सीमित नहीं रहा, बल्कि पूरी दुनिया में शांति, प्रेम, सहिष्णुता और मानवीय मूल्यों का संदेश देने वाला अवसर बन चुका है। आधुनिक जीवन की भाग्यदोष, तनाव, प्रतिस्पर्धा और स्वायत्त के बीच क्षमा का महत्व पहले से कहीं अधिक बढ़ गया है। यह केवल एक शब्द नहीं बल्कि जीवन को प्रकाशमान करने वाली ऐसी साधना है, जो व्यक्ति के भीतर के अंधकार को समाप्त कर देती है। क्षमा का अर्थ केवल किसी से औपचारिक रूप से यह कह देना नहीं कि मैं तुम्हें क्षमा करता हूँ। वास्तविक क्षमा हृदय की अनुभूति है। जब मन से क्रोध, ईर्ष्या, द्वेष और प्रतिशोध का भाव समाप्त हो जाता है, तभी सच्ची क्षमा जन्म लेती है। क्षमा अंतरात्मा का वह प्रकाश है जो मनुष्य को भीतर से निर्मल और शांत बनाता है। यही कारण है कि भारतीय संस्कृति में क्षमा को धर्म, तप और

## क्षमा से ही खिलता है जीवन का सच्चा सौंदर्य

महानता का प्रतीक माना गया है। शास्त्रों में कहा गया है कि क्षमा वीरस्य भूषण, अर्थात् क्षमा वीरों का आभूषण है। जो स्वयं पर विजय प्राप्त कर लेता है, वही वास्तव में दूसरों को क्षमा करने की क्षमता रखता है। विश्व क्षमा दिवस का महत्व केवल आध्यात्मिक दृष्टि से ही नहीं, बल्कि मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य की दृष्टि से भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। अनेक स्वास्थ्य अध्ययनों में यह प्रमाणित हो चुका है कि क्षमा करने वाला व्यक्ति तनाव, चिंता और अवसाद से अपेक्षाकृत जल्दी मुक्त हो जाता है। जब मन में कटुता रहती है तो उसका प्रभाव शरीर पर भी पड़ता है। रक्तचाप बढ़ता है, नींद प्रभावित होती है और मन अशांत बना रहता है। इसके विपरीत क्षमा का भाव मानसिक शांति, सकारात्मक सोच और भावनात्मक संतुलन प्रदान करता है। इसलिए क्षमा केवल दूसरों के लिए नहीं बल्कि स्वयं के लिए भी सबसे बड़ा उपहार है। भारतीय संस्कृति में क्षमा की परंपरा अत्यंत प्राचीन और समृद्ध रही है। विशेष रूप से जैन धर्म में क्षमा को आत्मशुद्धि का सर्वोच्च साधन माना गया है। चातुर्मास के दौरान आने वाले पर्युषण पर्व के समापन पर संवत्सरी महापर्व मनाया जाता है। इस दिन प्रत्येक जैन श्रद्धालु अपने द्वारा जाने-अनजाने में हुई सभी भूलों के लिए सभी प्राणियों से क्षमा याचना करता है। वह विनम्र भाव से कहता है- मच्छामि दुष्कण्डम, अर्थात् यदि मुझसे मन, वचन या कर्म से कोई भूल हुई हो तो मुझे क्षमा करें। इसी भावना को प्राकृत गाथा में व्यक्त किया गया है-  
खामेमि सव्वे जीवा, सव्वे जीवा वि खमंतु में। मित्तं में सव्वे भूसू, वेरं मज्झं न केणइ।  
इसका भावार्थ है कि मैं सभी जीवों से क्षमा मांगता हूँ, सभी जीव मुझे क्षमा करें। मेरा सभी प्राणियों के साथ मैत्रीभाव है और किसी के प्रति कोई वैर नहीं है। यह

संदेश केवल धार्मिक अनुष्ठान नहीं, बल्कि संपूर्ण मानवता के लिए शांति का सूत्र है। क्षमा का वास्तविक अर्थ तभी सार्थक होता है जब हम केवल अपने प्रियजनों से ही नहीं बल्कि उन लोगों से भी क्षमा मांगें या उन्हें क्षमा करें जिनसे हमारे संबंधों में कटुता आ गई हो। अक्सर देखा जाता है कि लोग औपचारिक रूप से क्षमायाचना का संदेश भेज देते हैं, लेकिन मन में द्वेष बनाए रखते हैं। ऐसी क्षमा केवल शब्दों तक सीमित रहती है। सच्ची क्षमा वही है जो हृदय की गहराइयों से निकले और संबंधों में नई मधुरता का संचार करे। यदि हम अपने विरोधी के प्रति भी मैत्रीभाव रख सकें, तभी क्षमा का वास्तविक स्वरूप प्रकट होता है। जीवन में कषाय अर्थात् क्रोध, मान, माया और लोभ ही अधिकांश दुखों का कारण बनते हैं। जैन आगमों में कहा गया है कि कषाय ही कर्मों का मूल कारण है। इसलिए मनुष्य को अपने भीतर उठने वाले क्रोध और अहंकार को शीघ्र समाप्त कर देना चाहिए। परिवार और समाज में अधिकांश विवाद छोटी-छोटी बातों से प्रारंभ होते हैं, लेकिन यदि समय रहते क्षमा और संवाद का मार्ग अपनाया जाए तो बड़े से बड़ा विवाद भी समाप्त हो सकता है। क्षमा संबंधों को जोड़ती है, जबकि अहंकार उन्हें तोड़ देता है। इतिहास और धर्मग्रंथों में ऐसे अनेक उदाहरण मिलते हैं, जहाँ क्षमा ने असंभव प्रतीत होने वाली परिस्थितियों को भी बदल दिया। भगवान महावीर ने अपने विरोधियों के प्रति भी करुणा और क्षमा का भाव रखा। भगवान राम ने अपने धर्म और विनम्रता से अनेक कठोर परिस्थितियों को सहज बना दिया। भगवान विष्णु ने भृगु ऋषि के पदाघात को भी सहजता से स्वीकार किया। भगवान बुद्ध ने अपमान और कटु वचनों का उत्तर भी शांत मुस्कान से दिया। महात्मा गांधी ने भी सत्य और अहिंसा के साथ

क्षमा को अपने जीवन का आधार बनाया। इन सभी महापुरुषों ने सिद्ध किया कि क्षमा दुर्बलता नहीं बल्कि आत्मबल और आध्यात्मिक शक्ति का सर्वोच्च स्वरूप है। आज का समाज अनेक प्रकार के तनाव, पारिवारिक विघटन, सामाजिक संघर्ष और मानसिक अशांति से जूझ रहा है। ऐसे समय में विश्व क्षमा दिवस हमें आत्मचिंतन का अवसर देता है। यह दिन हमें याद दिलाता है कि जीवन बहुत छोटा है। यदि हम क्रोध, ईर्ष्या और द्वेष को अपने भीतर स्थान देते रहेंगे तो सबसे अधिक नुकसान हमारा ही होगा। इसलिए आवश्यक है कि हम अपने मन को शुद्ध करें, दुखों की भूलों को क्षमा करें और अपनी भूलों के लिए विनम्रता से क्षमा मांगें। यही आत्मविकास का सबसे सरल और श्रेष्ठ मार्ग है। विश्व क्षमा दिवस केवल एक तिथि नहीं बल्कि मानवता का उत्सव है। यह हमें सिखाता है कि प्रेम, करुणा, मैत्री और क्षमा ही स्थायी सुख के आधार हैं। यदि प्रत्येक व्यक्ति अपने जीवन में क्षमा का भाव विकसित कर ले तो परिवारों में प्रेम बढ़ेगा, समाज में सौहार्द स्थापित होगा और विश्व में शांति का वातावरण बनेगा। यही इस दिवस का वास्तविक संदेश है कि हम अपने भीतर के अहंकार को त्यागकर प्रेम और सद्भाव के दीप जलाएँ। आइए, इस विश्व क्षमा दिवस पर हम संकल्प लें कि किसी भी व्यक्ति के प्रति मन में वैरभाव नहीं रखेंगे। यदि हमसे किसी के प्रति कोई भूल हुई हो तो विनम्रतापूर्वक क्षमा मांगें और जिसने हमें कष्ट पहुंचाया है, उसे भी खुले मन से क्षमा करें। यही आत्मशुद्धि का मार्ग है, यही धर्म का सार है और यही मानव जीवन की सबसे बड़ी विजय है। सच ही कहा गया है-  
प्रेम क्षमा सद्भाव का संवत्सर दिन खासआतप घटे कषाय का बड़े धर्म की प्यास।

## डिजिटल पायरेसी पर निर्णायक प्रहार जवाबदेही के नए दौर में डिजिटल प्लेटफॉर्म



विनोद कुमार सिंह

भारत तीव्र गति से डिजिटल अर्थव्यवस्था की ओर बढ़ रहा है। मनोरंजन, शिक्षा, व्यापार, पत्रकारिता और संचार का बड़ा हिस्सा अब ऑनलाइन माध्यमों पर निर्भर है। तकनीकी विकास ने रचनात्मक उद्योगों के लिए अभूतपूर्व अवसर पैदा किए हैं, वहीं डिजिटल पायरेसी जैसी चुनौती भी उत्पन्न हो गयी है। डिजिटल पायरेसी का अर्थ है किसी भी सामग्री की नकल बिना अनुमति के प्रसारित करना। यह न केवल फिल्मों, संगीत, गीतकार, अभिनेता, तकनीशियन, कैमरामैन, संपादक, ध्वनि विशेषज्ञ, ग्राफिक्स कलाकार, विचारक, प्रचार एजेंसियों और हजारों प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष कर्मचारियों को नुकसान पहुंचाता है, बल्कि देशों में कमी का अर्थ इन सभी के श्रम और निवेश का अवमूल्यन है। यही कारण है कि विकसित देशों में बौद्धिक संपदा संरक्षण को आर्थिक विकास, नवाचार और निवेश की अनिवार्य शर्त माना जाता है। भारत में भी कॉपीराइट संरक्षण के लिए पर्याप्त कानूनी व्यवस्था उपलब्ध है। सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम, 2000, सूचना प्रौद्योगिकी (मध्यस्थ दिशानिर्देश एवं डिजिटल मीडिया आचार संहिता) नियम, 2021, कॉपीराइट अधिनियम, 1957 तथा सिनेमैटोग्राफ अधिनियम के विभिन्न प्रावधान डिजिटल माध्यमों पर होने वाले उल्लंघनों से निपटने का आधार प्रदान करते हैं। न्यायपालिका ने भी समय-समय पर जॉन डो अथवा अशोक कुमार आदेश तथा डायनेमिक इंजंक्शन जैसी व्यवस्थाओं के माध्यम से यह स्वीकार किया है कि डिजिटल अपराध स्थिर नहीं होते, इसलिए उनके समाधान भी तकनीक के अनुरूप गतिशील होने चाहिए। विश्व के अनेक देशों ने इसी अनुभव के आधार पर डिजिटल प्लेटफॉर्मों की जवाबदेही बढ़ाई है। अमेरिका में डिजिटल मिलेनियम कॉपीराइट एक्ट, यूरोपीय संघ में डिजिटल सर्विसेज एक्ट तथा जापान, दक्षिण कोरिया और ऑस्ट्रेलिया जैसे देशों की नीतियाँ इस दिशा में स्पष्ट संकेत देती हैं कि तकनीकी कंपनियों केवल निष्क्रिय माध्यम बनकर अपनी जिम्मेदारी से मुक्त नहीं हो सकतीं। भारत का वर्तमान दृष्टिकोण भी इसी वैश्विक प्रवृत्ति के अनुरूप

सबसे तेजी से बढ़ते ओटीटी बाजारों में भी अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज करा चुका है। भारतीय भाषाओं की फिल्मों और वेब सीरीज आज वैश्विक दर्शकों तक पहुंच रही हैं। डिजिटल माध्यमों ने छोटे शहरों के कलाकारों, स्वतंत्र फिल्मकारों और नए रचनाकारों को भी विश्वस्तरीय मंच प्रदान किया है। यह परिवर्तन केवल मनोरंजन उद्योग तक सीमित नहीं, बल्कि भारत की उभरती हुई क्रिएटिव इकोनॉमी का आधार बन चुका है। डिजिटल पायरेसी का सबसे बड़ा नुकसान केवल फिल्म निर्माता तक सीमित नहीं रहता। किसी भी फिल्म या वेब सीरीज के निर्माण में लेखक, निर्देशक, संगीतकार, गीतकार, अभिनेता, तकनीशियन, कैमरामैन, संपादक, ध्वनि विशेषज्ञ, ग्राफिक्स कलाकार, विचारक, प्रचार एजेंसियों और हजारों प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष कर्मचारियों जुड़े होते हैं। किसी फिल्म की वैश्वीयता में कमी का अर्थ इन सभी के श्रम और निवेश का अवमूल्यन है। यही कारण है कि विकसित देशों में बौद्धिक संपदा संरक्षण को आर्थिक विकास, नवाचार और निवेश की अनिवार्य शर्त माना जाता है। भारत में भी कॉपीराइट संरक्षण के लिए पर्याप्त कानूनी व्यवस्था उपलब्ध है। सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम, 2000, सूचना प्रौद्योगिकी (मध्यस्थ दिशानिर्देश एवं डिजिटल मीडिया आचार संहिता) नियम, 2021, कॉपीराइट अधिनियम, 1957 तथा सिनेमैटोग्राफ अधिनियम के विभिन्न प्रावधान डिजिटल माध्यमों पर होने वाले उल्लंघनों से निपटने का आधार प्रदान करते हैं। न्यायपालिका ने भी समय-समय पर जॉन डो अथवा अशोक कुमार आदेश तथा डायनेमिक इंजंक्शन जैसी व्यवस्थाओं के माध्यम से यह स्वीकार किया है कि डिजिटल अपराध स्थिर नहीं होते, इसलिए उनके समाधान भी तकनीक के अनुरूप गतिशील होने चाहिए। विश्व के अनेक देशों ने इसी अनुभव के आधार पर डिजिटल प्लेटफॉर्मों की जवाबदेही बढ़ाई है। अमेरिका में डिजिटल मिलेनियम कॉपीराइट एक्ट, यूरोपीय संघ में डिजिटल सर्विसेज एक्ट तथा जापान, दक्षिण कोरिया और ऑस्ट्रेलिया जैसे देशों की नीतियाँ इस दिशा में स्पष्ट संकेत देती हैं कि तकनीकी कंपनियों केवल निष्क्रिय माध्यम बनकर अपनी जिम्मेदारी से मुक्त नहीं हो सकतीं। भारत का वर्तमान दृष्टिकोण भी इसी वैश्विक प्रवृत्ति के अनुरूप

दिखाई देता है। हालांकि यह विषय केवल कानून लागू करने का नहीं है। डिजिटल प्लेटफॉर्म आज शिक्षा, शोध, व्यापार, नागरिक संवाद और लोकतांत्रिक अभिव्यक्ति के भी प्रमुख माध्यम हैं। क्रोडों भारतीय Telegram जैसे प्लेटफॉर्मों का उपयोग पूरी तरह वैध उद्देश्यों के लिए करते हैं। इसलिए पायरेसी के विरुद्ध किसी भी कार्रवाई में यह सुनिश्चित करना आवश्यक है कि वैध उपयोगकर्ताओं की निजता, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और डिजिटल अधिकारों पर अनावश्यक प्रतिकूल प्रभाव न पड़े। लोकतांत्रिक शासन की सफलता इसी संतुलन में निहित है कि अपराध पर कठोरता हो, लेकिन नागरिक अधिकार सुरक्षित रहें। आज कृत्रिम बुद्धिमत्ता, क्लाउड कंप्यूटिंग और एआई के अभाव प्रणालियों ने डिजिटल पायरेसी को और जटिल बना दिया है। पहले किसी पायरेट डीस्क को बड़े पैमाने पर प्रसारित करने के लिए संगठित नेटवर्क की आवश्यकता होती थी, जबकि अब कुछ ही मिनटों में स्वचालित बॉट, निजी समूह और क्लाउड लिंक के माध्यम से वही सामग्री हजारों स्थानों तक पहुंच सकती है। परिणामस्वरूप केवल सामग्री हटाने की पारंपरिक व्यवस्था पर्याप्त नहीं रह गई है। दुनिया भर में अब रोकथाम, पूर्व पहचान और तकनीकी निगरानी आधारित मॉडल पर अधिक बल दिया जा रहा है। भारत के सामने भी यही चुनौती है कि किसी एक प्लेटफॉर्म पर कार्रवाई करके डिजिटल पायरेसी को समाप्त करना स्थायी समाधान संभव नहीं है। इंटरनेट की प्रकृति ऐसी है कि एक माध्यम बंद होने पर दूसरा सक्रिय हो जाता है। इसलिए सरकार, डिजिटल प्लेटफॉर्म, इंटरनेट सेवा प्रदाता, फिल्म उद्योग, ओटीटी कंपनियों, साइबर विशेषज्ञ और कानून-प्रवर्तन एजेंसियों के बीच सतत समन्वय विकसित करना होगा। यह केवल कानूनी नहीं, बल्कि तकनीकी और प्रशासनिक सहयोग का भी विषय है। रचनात्मक उद्योगों को भी समय के अनुरूप अपनी रणनीति बदलनी होगी। अनेक देशों के अनुभव बताते हैं कि जब फिल्में और डिजिटल सामग्री उचित मूल्य पर, उच्च गुणवत्ता के साथ और समय पर वैध मंचों पर उपलब्ध होती हैं, तब पायरेसी स्वतः घटती है। इसलिए केवल

दंडात्मक कार्रवाई पर्याप्त नहीं होगी। उपभोक्ता-अनुकूल डिजिटल पारिस्थितिकी, तेज वैध वितरण और फिलिमवर्ती सेवाएँ भी इस लड़ाई का महत्वपूर्ण हिस्सा हैं। इसके साथ-साथ समाज में बौद्धिक संपदा अधिकारों के प्रति सम्मान विकसित करना भी उतना ही आवश्यक है। हमारे यहाँ अक्सर बिना भुगतान के फिल्म या वेब सीरीज देखना गंभीर अपराध नहीं माना जाता, जबकि वास्तव में यह किसी रचनाकार के श्रम और अधिकार का अतिक्रमण है। जिस प्रकार भौतिक संपत्ति की चोरी सामाजिक रूप से अस्वीकार्य है, उसी प्रकार बौद्धिक संपदा की चोरी को भी नैतिक और सामाजिक स्तर पर अस्वीकार किया जाना चाहिए। यह परिवर्तन केवल कानून से नहीं, बल्कि जन-जागरूकता और शिक्षा से आना चाहिए। जो जारी नोटिस का सबसे महत्वपूर्ण संदेश यही है कि भारत में व्यापार करने वाली डिजिटल कंपनियों को भारतीय कानूनों के अनुरूप उत्तरदायी भी होना होगा। भविष्य में संभव है कि अन्य डिजिटल प्लेटफॉर्मों के लिए भी इसी प्रकार के मानक विकसित किए जाएँ। यदि इनका क्रियान्वयन पारदर्शी, न्यायसंपन्न और तकनीकी रूप से सक्षम ढंग से किया जाता है, तो भारत अपनी रचनात्मक अर्थव्यवस्था को अधिक सुरक्षित बनाने के साथ-साथ वैश्विक डिजिटल शासन के क्षेत्र में भी संतुलित और उत्तरदायी मॉडल प्रस्तुत कर सकता है। वर्ष 2047 तक विकसित भारत के लक्ष्य की प्राप्ति केवल आधारभूत संरचना, विनिर्माण और निवेश से संभव नहीं होगी। ज्ञान-आधारित अर्थव्यवस्था, फिल्म, संगीत, एनीमेशन, गेमिंग, डिजिटल पत्रकारिता, ऑनलाइन शिक्षा और कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित रचनात्मक उद्योग भी भारत की भविष्य की आर्थिक शक्ति के प्रमुख स्तंभ होंगे। इन क्षेत्रों में निवेश बढ़ाया जाए, जब रचनाकारों को यह विश्वास होगा कि उनके श्रम, प्रतिभा और निवेश की प्रभावी कानूनी सुरक्षा उपलब्ध है। डिजिटल युग में यह केवल फिल्में को पायरेसी का प्रश्न नहीं रह गया है। यह उच्च निवेश की रक्षा का प्रश्न है, जिसके आधार पर कोई लेखक पुस्तक लिखता है, कोई संगीतकार धुन रचता है, कोई फिल्मकार कला रचता है, कोई निवेश करता है और कोई युवा डिजिटल मंच पर अपने सपनों को आकार देता है।

## योगी के घर लंच, केशव के घर चाय और ब्रजेश के घर आम पार्टी के जरिये भाजपा ने दिया बड़ा संदेश



निरंजन कुमार दुबे

भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन गडकरी के दो दिवसीय लखनऊ दौरे ने यह साफ कर दिया कि पार्टी ने 2027 के मिशन की औपचारिक शुरुआत कर दी है। संगठनात्मक बैठकों, रणनीतिक विमर्श और सहयोगी दलों के साथ लगातार संवाद का दिन राजनीतिक संदेशों से भरा रहा। दिन की शुरुआत भाजपा के पूर्व प्रदेश अध्यक्षों के साथ चाय पर चर्चा से हुई, जहाँ संगठन की पुरानी ताकत, पुराने अनुभव और आने वाले चुनाव की नई रणनीति पर गंभीर मथन हुआ। मुख्यमंत्री

उत्तर प्रदेश की राजनीति में रविवार को केवल दावतें नहीं हुईं, बल्कि भाजपा ने लंच, मैगी पार्टी और चाय पार्टी के जरिए 2027 की चुनावी एकजुटता का खुला संदेश दिया। देखा जाये तो उत्तर प्रदेश की राजनीति में कुछ दृश्य केवल राजनीतिक कार्यक्रम नहीं होते बल्कि वे सीधे सत्ता और संगठन के भीतर के संदेश बन जाते हैं। वर्ष 2022 के चुनावों से ठीक पहले जिस तरह मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य के घर पहुंचे थे, उसी राजनीतिक संकेत को भाजपा ने इस बार और ज्यादा व्यापक रूप में दोहराया। फर्क सिर्फ इतना रहा कि इस बार तस्वीर और भी ज्यादा मजबूत दिखाई दी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के आवास पर भाजपा अध्यक्ष नितिन गडकरी और वरिष्ठ नेताओं का साथ में लंच, फिर उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक के यहाँ मैगी पार्टी और उसके बाद उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य के घर चाय पार्टी ने साफ कर दिया कि भाजपा का शीर्ष नेतृत्व उत्तर प्रदेश में किसी भी तरह के मतभेद की अटकलों को पूरी तरह खत्म करना चाहता है। योगी, केशव और ब्रजेश की साझा मौजूदगी ने केंद्रीय नेतृत्व को यह भरोसा दिला दिया कि 2027 का चुनाव भाजपा पूरी राजनीतिक एकजुटता, संगठनात्मक तालमेल और साझा रणनीति के साथ लड़ेगी। सत्ता, संगठन और सामाजिक समीकरणों को एक मंच पर लाकर भाजपा ने यह संदेश दे दिया कि चुनावी बिगुल बज चुका है और पार्टी अब पूरी ताकत के साथ मैदान में उतर चुकी है।

देखा जाये तो भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन गडकरी के दो दिवसीय लखनऊ दौरे ने यह साफ कर दिया कि पार्टी ने 2027 के मिशन की औपचारिक शुरुआत कर दी है। संगठनात्मक बैठकों, रणनीतिक विमर्श और सहयोगी दलों के साथ लगातार संवाद के बीच रविवार का दिन राजनीतिक संदेशों से भरा रहा। दिन की शुरुआत भाजपा के पूर्व प्रदेश अध्यक्षों के साथ चाय पर चर्चा से हुई, जहाँ संगठन की पुरानी ताकत, पुराने अनुभव और आने वाले चुनाव की नई रणनीति पर गंभीर मथन हुआ। मुख्यमंत्री



योगी आदित्यनाथ, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष पंकज चौधरी, संगठन महामंत्री बीएल संतोष और कई वरिष्ठ नेताओं की मौजूदगी में यह संकेत दिया कि भाजपा इस बार चुनाव को केवल सत्ता बचाने की लड़ाई नहीं, बल्कि एक बड़े राजनीतिक अभियान के रूप में देख रही है। लेकिन असली राजनीतिक संदेश तब सामने आया जब औपचारिक बैठकों के बाद भाजपा नेतृत्व ने अपने अंदज को पूरी तरह राजनीतिक प्रतीकों में बदल दिया। सबसे पहले मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, भाजपा अध्यक्ष नितिन गडकरी, उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष पंकज चौधरी और अन्य वरिष्ठ नेता उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक के आवास पहुंचे, जहाँ आम पार्टी आयोजित की गई थी। राजनीतिक तपिश के बीच आम की मिठास ने माहौल को हल्का जरूर किया, लेकिन इसके भीतर छिपा संदेश बेहद गंभीर था। ब्रजेश पाठक ने सभी नेताओं का स्वागत किया और प्रदेश के प्रसिद्ध आम परोसे। माहौल में राजनीतिक तनाव की जगह सहज बातचीत, हंसी और आत्मीयता दिखाई दी। सबसे चर्चित क्षण तब आया जब मुख्यमंत्री योगी

आदित्यनाथ ने अपने हाथ में आम उठाया, उसे दांतों से छीलते हुए मुस्कुराए और फिर उसका स्वाद लिया। वहाँ मौजूद नेताओं के बीच ठहाके गूँज उठे। यह दृश्य केवल एक अनौपचारिक क्षण नहीं था, बल्कि भाजपा नेतृत्व की अंदरूनी सहजता और पारस्परिक विश्वास का सार्वजनिक प्रदर्शन भी था। आम पार्टी के बाद पूरा काफिला उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य के आवास पहुंचा, जहाँ चाय पार्टी आयोजित की गई। यही नितिन गडकरी का पारंपरिक अंगवस्त्र पहनकर स्वागत किया गया और उन्हें भगवान बुद्ध की प्रतिमा भेंट की गई। योगी आदित्यनाथ, बीएल संतोष, ब्रजेश पाठक और अन्य वरिष्ठ नेताओं की मौजूदगी ने इस मुलाकात को और अधिक राजनीतिक महत्व दे दिया। दरअसल, भाजपा अच्छी तरह जानती है कि उत्तर प्रदेश का चुनाव केवल विकास योजनाओं या चुनावी नारों से नहीं जीता जाता, बल्कि संगठनात्मक एकजुटता और सामाजिक समीकरणों की मजबूती भी उत्तरी ही महत्वपूर्ण होती है। यही कारण है कि 2022 से पहले जिस तरह योगी आदित्यनाथ का केशव मौर्य के घर जाना चर्चा का केंद्र बना

था, उसी तरह इस बार भी वही तस्वीर दोहराकर भाजपा ने यह संदेश देने की कोशिश की कि पार्टी में कोई दूरी नहीं है, कोई खेमबाजी नहीं है और पूरा नेतृत्व एक साथ खड़ा है। नितिन गडकरी ने भी अपने पूरे दौरे के दौरान बार-बार यही संकेत दिया कि यह समय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में भाजपा के विस्तार का समय है। भाजपा की रणनीति साफ दिखाई दी। एक ओर संगठन को सक्रिय करना, दूसरी ओर राजग सहयोगियों को साथ लेकर चलना और तीसरी ओर नेतृत्व की एकजुट तस्वीर को जनता के सामने रखना। ताज होटल में आयोजित राजग सहयोगियों की बैठक में राष्ट्रीय लोक दल, निपाद पार्टी, युवासभा और अपना दल के नेताओं ने जिस तरह 2027 में ऐतिहासिक जीत का दावा किया, उसने भाजपा को चुनावी तैयारियों को और स्पष्ट कर दिया। केशव प्रसाद मौर्य ने साफ शब्दों में कहा कि भाजपा 2027 में योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में लगातार तीसरी बार सरकार बनाएगी। उन्होंने समाजवादी पार्टी पर हमला बोलते हुए कहा कि जनता विकास, सुरक्षा और सुख चाहती है, न कि गुंडागार और परिवारवाद। देखा जाये तो भाजपा की पूरी कवायद का सबसे बड़ा संदेश यही था कि उत्तर प्रदेश में 2027 का चुनाव केवल सीटों का संघर्ष नहीं होगा, बल्कि राजनीतिक मनोबल, संगठनात्मक शक्ति और विश्वास की एकजुटता की भी परीक्षा होगी। योगी आदित्यनाथ, केशव प्रसाद मौर्य और ब्रजेश पाठक की एक साथ मौजूदगी ने यह साफ कर दिया कि भाजपा ने चुनावी बिगुल फूँक दिया है और पार्टी अब हर स्तर पर अपने कार्यकर्ताओं, सहयोगियों और समर्थकों को यह भरोसा दिलाना चाहती है कि सत्ता और संगठन दोनों पूरी तरह एक तूट में हैं। लखनऊ में रविवार को दिखाई दी यह राजनीतिक तस्वीर केवल चाय और आम पार्टी की तस्वीर नहीं थी, बल्कि 2027 की चुनावी पटकथा का पहला सार्वजनिक दृश्य था।





## मलाई से घी बनाते समय कमरे में फैली बदबू को इन हैक्स से करें दूर, अपनाएं ये घरेलू नुस्खे

अगर आप छोटे अपार्टमेंट में रहते हैं तो घी की गंध से नाक में दम हो सकता है। वहीं इस दौरान यदि घर में कोई मेहमान आ जाए, तो वह भी बहुत असहज हो सकता है। अगर आप भी घी बनाते हुए आने वाली गंध पसंद नहीं है, तो आप हैक की मदद ले सकते हैं।

स्वास्थ्य के लिए घी बहुत ही अच्छा माना जाता है। भारतीय घरों में घी का खूब इस्तेमाल होता है। मार्केट में सबकुछ मिलावटी मिलने लगा है। मिलावटी और नकली घी स्वास्थ्य के लिए काफी खतरनाक हो सकता है। इस कारण आज भी बहुत सारे घरों में खुद से मलाई से घी तैयार किया जाता है। लेकिन जब घी बनाया जाता है, तो इसकी गंध बहुत तेज निकलती है। इसकी महक इतनी ज्यादा तेज होती है कि घर में दम घुटने लगे।

ऐसे में अगर आप छोटे अपार्टमेंट में रहते हैं तो घी की गंध से नाक में दम हो सकता है। वहीं इस दौरान यदि घर में कोई मेहमान आ जाए, तो वह भी बहुत असहज हो सकता है। अगर आप भी घी बनाते हुए आने वाली गंध पसंद नहीं है, तो आप हैक की मदद ले सकते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको घी बनाने के दौरान आने वाली बदबू को कैसे दूर किया जा सकता है।

इस चीज से दूर होगी घी की बदबू  
घी से आने वाली बदबू को दूर करने के लिए आप विनेगर का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए जब भी आप घी बनाएं, तो एक गिलास में सिरका भरकर गैस के बगल में रख दें। सिरका एक नेचुरल स्मेल ऑब्जर्वर की तरह काम करता है। यह हवा में मौजूद गंध को सोख लेता है। यह घी की तेज गंध को रोकने में सहायता करता है।

विनेगर में एसिटिक एसिड मौजूद होता है, जोकि हवा में मौजूद पार्टिकल्स को च्यूटलाइज करने का काम करता है। यह बदबू को खत्म करता है, जोकि रसोई में बहुत काम आ सकता है। इससे न सिर्फ घी की बल्कि अन्य कई तरह की दूसरी बदबू भी दूर कर सकते हैं।

ऐसे दूर करें बदबू  
इसके अलावा आप अन्य कई तरीकों से भी घी की बदबू को दूर किया जा सकता है। इसके लिए आप किचन में एसेंशियल ऑयल भी रख सकते हैं, इससे भी महक दूर होगी।

बता दें कि घी की महक को दूर करने के लिए इसको बनाने के दौरान किचन की खिड़की को खुला रखें। साथ ही एग्जॉस्ट फैन को भी ऑन रखें।

## रोज सुबह की ये चार आदतें किडनी को रखेंगी हेल्दी, आज ही रूटीन में करें शामिल

जब किडनी पर अधिक बोझ पड़ने लगता है तो यह ठीक तरीके से काम नहीं कर पाते हैं। जिससे शरीर में विषाक्त पदार्थ जमा होने लगते हैं। इसलिए किडनी को डिटाक्स करना काफी जरूरी होता है। किडनी का डिटॉक्स करने से अंगों की कार्यक्षमता में सुधार होता है।

किडनी हमारे शरीर के सबसे जरूरी अंगों में से एक है। यह शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने, चयापचय प्रक्रियाओं को संतुलित करने और खून को साफ करने में अहम भूमिका निभाता है। लेकिन जब किडनी पर अधिक बोझ पड़ने लगता है तो यह ठीक तरीके से काम नहीं कर पाते हैं। जिससे शरीर में विषाक्त पदार्थ जमा होने लगते हैं। इसलिए किडनी को डिटाक्स करना काफी जरूरी होता है। किडनी का डिटॉक्स करने से अंगों की कार्यक्षमता में सुधार होता है। वहीं शरीर में ऊर्जा का सही संतुलन बना रहता है। वहीं आजकल की अनहेल्दी लाइफस्टाइल, प्रदूषण, गलत खानपान और स्ट्रेसफुल लाइफस्टाइल की वजह से किडनी पर अधिक बोझ पड़ता है। वहीं डिटॉक्स प्रोसेस से इन अंगों को आराम मिलता है और वह अपनी कार्यक्षमता को भी बनाए रख पाते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको सुबह की चार ऐसी आदतों के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनको डेली रूटीन में शामिल करके आप किडनी को डिटॉक्स करके स्वस्थ रख सकते हैं।

गुनगुने पानी में नींबू डालकर पिएं - सुबह उठते ही खाली पेट गुनगुने पानी में आधा नींबू निचोड़कर पीने से लिवर डिटॉक्स करने में सहायता मिलती है। नींबू में विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं, जोकि किडनी को शुद्ध करने और पाचन में सुधार का काम करते हैं। सुबह की यह आदत शरीर हाइड्रेटेड रखने में सहायता करती है।

ग्रीन टी या हर्बल टी पिएं - सुबह के समय आप चाय या कॉफी भी जगह हर्बल टी या फ्रिगर ग्रीन टी का सेवन कर सकते हैं। ग्रीन टी में कैटेचिन पाए जाते हैं, जो किडनी की सफाई करने में सहायता करते हैं और उसकी कार्यक्षमता को बढ़ाते हैं। डेडेलियन या तुलसी की चाय किडनी की सफाई में भी फायदेमंद साबित हो सकती है।

फल खाएं - सुबह के समय नाश्ते में पानी से भरपूर फल जैसे खीरा, तरबूज, अमूर या संतरा आदि का सेवन करना चाहिए। यह फल शरीर को हाइड्रेट रखते हैं और किडनी से विषाक्त पदार्थों को निकालने में भी सहायता करते हैं। फलों में मौजूद नेचुरल एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन किडनी की कार्यक्षमता को बेहतर बनाते हैं।

डीप ब्रीदिंग एक्सरसाइज करें - बता दें कि सुबह की शुरुआत योग और गहरी सांस लेने वाली एक्सरसाइज से करनी चाहिए। डीप ब्रीदिंग एक्सरसाइज करने से बॉडी में ऑक्सीजन लेवल बढ़ता है, साथ ही यह विषाक्त पदार्थों को निकालने में सहायता करता है। गहरी सांस लेने से अंगों को डिटॉक्स होने में सहायता मिलती है। इसके अलावा आप धनुरासन, भुजंगासन और कपालभाति प्राणायाम कर सकते हैं, यह किडनी के लिए फायदेमंद होते हैं।



**मॉनसून का मौसम हर किसी को बहुत पसंद होता है। बारिश की ठंडी बूंदें, हरियाली और ठंडी हवा का आनंद सबको भाता है। लेकिन मॉनसून के मौसम में खाने-पीने को लेकर थोड़ा सावधानी बरतनी बहुत जरूरी होती है। इस मौसम में कई तरह की बीमारियां फैलने का खतरा बढ़ जाता है क्योंकि नमी और ठंडक की वजह से बैक्टीरिया और वायरस तेजी से पनपते हैं। ऐसे में कुछ खास फूड्स ऐसे होते हैं जिन्हें मॉनसून में बिल्कुल भी नहीं खाना चाहिए, वरना सेहत को गंभीर नुकसान हो सकता है।**

आज हम आपको मॉनसून में न खाने वाले पांच फूड्स के बारे में बताएंगे, ताकि आप इस बारिश के मौसम का मजा लें और बीमारियों से बच सकें।

### बाहर का खाना

मॉनसून में बाहर का खाना खाने से बचना चाहिए। खासकर सड़क किनारे मिलने वाले पकोड़े, समोसे, पकोड़े और अन्य स्नेक्स में नमी की वजह से बैक्टीरिया पनप सकते हैं। बारिश के कारण सड़कें गीली और कीचड़ से भरी होती हैं, जिससे भोजन में गंदगी आसानी से लग जाती है। इससे खाना तुरंत खराब हो सकता है और खाने के बाद पेट में दर्द, एसिडिटी, उल्टी-दस्त जैसी परेशानियां हो सकती हैं। अगर बाहर खाना हो भी तो हमेशा साफ-सफाई का ध्यान रखें और सुनिश्चित करें कि खाना ताजा और गर्म हो। घर पर ही ताजा और साफ-सुथरा खाना बनाएं और खाएं।

### पके हुए फल और कटे हुए सलाद

मॉनसून में खुले में रखे कटे हुए फल और सलाद बिल्कुल न खाएं। बारिश की नमी और हवा में मौजूद कीटाणु इन फलों और सलादों पर जल्दी लग जाते हैं। ऐसे फल और सलाद अगर



मानसून की शुरुआत देश के कई हिस्सों में हो चुकी है। बारिश के इस मौसम में मौसम तो खुशनुमा होता है, लेकिन साथ ही यह बीमारियों का खतरा भी साथ लाता है। ऐसे में सेहत का खास ध्यान रखना जरूरी होता है, खासकर हमारी डाइट यानी खाने-पीने की आदतों का। बारिश के कारण जगह-जगह गंदा पानी जमा हो जाता है, जिससे मच्छर पनपते हैं और डेंगू, मलेरिया, चिकनगुनिया जैसी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। साथ ही, इस मौसम में हवा में नमी होती है, जिससे बैक्टीरिया और वायरस तेजी से फैलते हैं। ऐसे में खासतौर पर कमजोर इम्युनिटी वाले लोगों को सतर्क रहने की जरूरत होती है।

### हल्का और घर का बना खाना खाएं

मानसून के समय भारी और तले-भुने खाने से बचना चाहिए। जंक फूड या ओवरऑयली खाना खाने से फूड पॉइजनिंग, गैस, कब्ज जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इस मौसम में आप लोकी, करेला, टिंडा, तोरी, और दलिया जैसी हल्की चीजें खाएं। ये न सिर्फ पचने में आसान होती हैं, बल्कि इम्युनिटी भी बढ़ाती हैं।

### मौसमी फल जरूर खाएं

बारिश के समय मिलने वाले फ्रेश फल जैसे आम, संतरा, तरबूज, खरबूजा खाने से शरीर को जरूरी पोषण और विटामिन्स मिलते हैं। ये फल आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्युनिटी) को मजबूत करते हैं और बीमारियों से लड़ने में मदद करते हैं।

### गर्म पेय पदार्थों का सेवन करें

मानसून में ठंडे ड्रिंक्स या कोल्ड ड्रिंक पीने से

# बारिश के मौसम में गलती ना कर बैठना ये खाते ही पेट हो जाएगा खराब

ठीक से धोए नहीं जाते हैं तो उनमें बैक्टीरिया और कीड़े-पतंगे आसानी से पहुंच जाते हैं। इससे पेट में इंफेक्शन हो सकता है, जिसके कारण उल्टी, दस्त, और पेट दर्द हो सकता है। फलों को अच्छे से धोकर छीलकर ही खाएं। सलाद को ताजा बनाएं और घर पर ही साफ-सफाई का पूरा ध्यान रखें। अगर बाहर खाने का मन हो तो पैकेज्ड और अच्छे तरीके से पैक किए गए फल या सलाद लें।

### डेयरी प्रोडक्ट्स (दूध, पनीर, दही)

मॉनसून में दूध और उससे बने उत्पादों के सेवन में सावधानी बरतनी चाहिए। बारिश के मौसम में दूध जल्दी खराब हो जाता है, जिससे उसमें बैक्टीरिया का विकास होता है। खराब दूध पीने से पेट में इंफेक्शन, दस्त और अपच जैसी समस्याएं हो सकती हैं। पनीर और दही भी यदि ठीक से स्टोर न किया जाए तो इससे भी स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। सभी डेयरी प्रोडक्ट्स को ठंडे और साफ वातावरण में रखें। अगर आपको दूध खरीदना हो तो फ्रिज में ठंडा दूध लें और तुरंत इस्तेमाल करें। पनीर और दही भी हमेशा फ्रिज में रखें और पुराना सामान न खाएं।

### तली हुई और ज्यादा मसालेदार चीजें

मॉनसून में तला हुआ और ज्यादा मसालेदार खाना खाने से बचें। बारिश के मौसम में पाचन तंत्र कमजोर हो जाता है और भारी तले हुए भोजन से पेट में भारीपन, एसिडिटी और गैस की समस्या हो सकती है। मसालेदार खाना भी कई बार पेट की परेशानी को बढ़ा देता है। मॉनसून में हल्का और पौष्टिक खाना खाएं। ज्यादा तेल-मसाले वाली चीजों से बचें। आप उबला हुआ खाना, सूप, दलिया, और सब्जियां ज्यादा खाएं ताकि आपकी पाचन क्रिया ठीक रहे।



### बासी और खराब खाना

बारिश के मौसम में खाना जल्दी खराब हो जाता है। अगर आप बासी खाना खा लेते हैं तो आपको बहुत सारी बीमारियां हो सकती हैं। बासी खाना खाने से पेट में संक्रमण हो सकता है, उल्टी-दस्त और पेट दर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं। मॉनसून में खास तौर पर खाने को अच्छे से ढक कर रखना चाहिए। खाना ताजा बनाएं और तुरंत खाएं। बचा हुआ खाना फ्रिज में रखें और दोबारा इस्तेमाल से पहले अच्छी तरह गर्म करें। बासी खाना बिल्कुल न खाएं।

### मॉनसून में सुरक्षित रहने के लिए कुछ अन्य टिप्स

मॉनसून में हमेशा साफ-सफाई का खास ध्यान रखें। खाने से पहले और बाद में हाथ धोएं।



## मानसून हेल्थ टिप्स: बारिश के मौसम में कैसी होनी चाहिए डाइट?

गला खराब, जुकाम, खांसी जैसी परेशानियां हो सकती हैं। बेहतर होगा कि आप गर्म पानी, हल्दी वाला दूध, अदरक-तुलसी का काढ़ा, या हर्बल चाय पिएं। इससे शरीर हाइड्रेट भी रहेगा और इन्फेक्शन से बचाव भी होगा।

### प्रोबायोटिक्स को डाइट में शामिल करें

इस मौसम में पाचनतंत्र का खयाल रखना जरूरी है। दही और छाछ जैसे प्रोबायोटिक फूड्स पेट के लिए फायदेमंद होते हैं। ये पाचन क्रिया सुधारते हैं और आपकी गट हेल्थ को मजबूत करते हैं।



### जंक फूड और स्ट्रीट फूड से दूरी बनाएं

बरसात में गंदगी और नमी के चलते बाहर के खाने में अक्सर हाइजीन की कमी होती है। इसलिए स्ट्रीट फूड, कटे-फटे फल, और बासी खाने से बचें। इससे फूड पॉइजनिंग और संक्रमण का खतरा हो सकता है। मॉनसून का मौसम भले ही सुहावना हो, लेकिन सेहत के लिए जोखिम भरा हो सकता है। इसलिए जरूरी है कि आप साफ-सुथरा, हल्का और पौष्टिक खाना खाएं। इम्युनिटी को मजबूत रखें और फालतू के खाने से दूरी बनाएं।

## क्षेत्र के बेहतर विकास के लिए हो रहे प्रयास : महाराज

3.20 करोड़ से अधिक विकास योजनाओं की दी सौगात

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : प्रदेश के लोक निर्माण मंत्री सतपाल महाराज ने कहा कि सेवा पखवाड़ा केवल सरकारी कार्यक्रम नहीं, बल्कि सरकार और जनता के बीच विश्वास का मजबूत माध्यम है। इसके जरिए सरकार अपनी योजनाओं और उपलब्धियों को आमजन तक पहुंचाती है, वहीं लोगों को अपनी समस्याएं सीधे सरकार के सामने रखने का अवसर भी मिलता है। सोमवार को बीरोंखाल विकासखंड के दौरे पर पहुंचे सतपाल महाराज ने भस्पुर बड़ा, नेयाणा, कसगाँ, हलाड़, सैंधार, भरोलीखाल और कमलिया वल्ला सहित विभिन्न गांवों का भ्रमण किया। इस दौरान उन्होंने क्षेत्र को 3.20 करोड़ रुपये से अधिक की विकास योजनाओं की सौगात दी और कई परियोजनाओं का शिलान्यास किया। उन्होंने 2.71 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाले भगवती तलिया-कमलिया पांच



बीरोंखाल विकासखंड में योजनाओं का शिलान्यास करते कैबिनेट मंत्री सतपाल महाराज।

किलोमीटर मोटर मार्ग पर आरसीसी पुल, 39.18 लाख रुपये की लागत से सैंधार-नेयाणा-चोरखंडा मोटर मार्ग के सुधारीकरण एवं डमरिकरण कार्य तथा 10 लाख रुपये की लागत से ग्राम पंचायत

कैलाड में पंचायत भवन निर्माण का शिलान्यास किया। इस दौरान कैबिनेट मंत्री ने पाटी पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं के साथ बैठक कर संगठनात्मक गतिविधियों पर चर्चा की।

पेयजल और सिंचाई पंपिंग योजनाओं पर करोड़ों रुपये की लागत से कार्य चल रहे हैं। इन योजनाओं के पूरा होने से क्षेत्र के हजारों लोगों को लाभ मिलेगा।

## अलकनंदा का जल स्तर बढ़ा, शिव मूर्ति डूबी

श्रीनगर गढ़वाल : बीरोंश के चलते अलकनंदा नदी का जल स्तर तेजी से बढ़ने से रूद्रप्रयाग में शिव मूर्ति डूब गई। यहां खतरे के निशान के आसपास नदी का जल स्तर पहुंच गया है। वहीं श्रीनगर में घाट तक पानी पहुंच गया। चमोली, रूद्रप्रयाग और अन्य ऊपरी क्षेत्रों में लगातार हो रही बारिश का असर सोमवार को श्रीनगर में अलकनंदा नदी के जल स्तर पर साफ दिखाई दिया। सुबह कुछ ही घंटे में नदी का जल स्तर तेजी से बढ़ने से श्रीनगर स्थित अलकेश्वर घाट की निचली सीढ़ियों तक नदी का पानी पहुंच गया। हालांकि दोपहर बाद जल स्तर में कमी आने से राहत मिली। सिंचाई विभाग के अनुसार नदी अभी चोताबनी और खतरे के स्तर से नीचे बह रही है। किसी प्रकार का खतरा नहीं है। सोमवार सुबह श्रीनगर के आल डेयरी, कीर्तिनगर और मलेथा क्षेत्र में तेज बारिश हुई, जबकि शहर के अधिकांश हिस्सों में हल्की बूदबूदी ही दर्ज की गई। इसके बावजूद ऊपरी क्षेत्रों में हो रही लगातार बारिश का सीधा असर अलकनंदा नदी पर पड़ा।

## चार दिन तक बिजली की आंख-मिचौली से उपभोक्ता परेशान

श्रीनगर गढ़वाल : नगर निगम क्षेत्र के भक्तिवामना, कमलेश्वर, बागवान, शक्ति विहार, एनआईटी और हथकड़ा क्षेत्रों में पिछले चार दिनों से अनियमित बिजली आपूर्ति ने लोगों को परेशानी बढ़ा दी। उसम भरी गर्मी के बीच लगातार हो रही बिजली की आंख-मिचौली से जनजीवन प्रभावित रहा। व्यापारियों को आर्थिक नुकसान उठाना पड़ा जबकि छात्रों की पढ़ाई भी बाधित रही। कमलेश्वर के व्यवसायी आशुतोष बहुगुणा और गणेश ने बताया कि सुबह के व्यस्त समय में बिजली गुल रहने से फोटोस्टेट, प्रिंटिंग और अन्य कार्य प्रभावित हुए। काम न हो पाने के कारण ग्राहक लौट गए। वहीं, प्रकाश सती और विपिन थपलियाल ने बताया कि लगातार कटौती से दुकानों के फ्रिज ठीक से नहीं चल सके जिससे आइसक्रीम, दूध और अन्य डेयरी उत्पाद खराब हो गए। स्थानीय निवासी गुर्जेंद्र, घनश्याम और दिनेश उनियाल ने बताया कि उसम भरी गर्मी में पंखे और कूलर बंद रहने से परेशानियों का सामना करना पड़ा। रविवार को पूरे दिन बिजली न रहने से लोगों को सबसे अधिक परेशानी झेलनी पड़ी। एनआईटी के एमटेक सहित अन्य छात्रों ने बताया कि बिजली नहीं होने से लैपटॉप चार्ज नहीं हो पाए और प्रोजेक्ट व शोध कार्य प्रभावित हुए। विद्युत विभाग के अवर अभियंता यतेंद्र कुमार ने बताया कि पौड़ी चुंगी के पास स्थित ट्रांसफार्मर में तकनीकी खराबी आने से यह समस्या उत्पन्न हुई। विभाग ने वैकल्पिक व्यवस्था से आपूर्ति बनाए रखने का प्रयास किया, लेकिन मरम्मत के दौरान कुछ घंटों के इन्टर्मीट से बैक करंट के अवर कार्य प्रभावित हुआ। इससे ट्रांसफार्मर ठीक करने में अपेक्षा से अधिक समय लगा।

## संक्षिप्त समाचार

### बारिश के साथ यमुनोत्री—गंगोत्री पर भूस्खलन का सिलसिला शुरू



उत्तरकाशी/बड़कोट। मानसून की शुरुआत के साथ ही चारधाम यात्रा के दोनों प्रमुख मार्ग गंगोत्री और यमुनोत्री हाईवे पर भूस्खलन का सिलसिला शुरू हो गया है। सोमवार को दोनों हाईवे पर अलग-अलग स्थानों पर मलबा और बोल्टर गिरने से यातायात घंटों बाधित रहा। गंगोत्री हाईवे पर नेताला में हुए भूस्खलन के कारण वहां पर कीचड़ में तब्दील मलबे में वाहन फंसने के कारण करीब एक घंटे आवाजाही बंद रही। वहीं स्यानाचट्टी में भूस्खलन होने से आवाजाही शाम करीब चार बजे से बंद हो गई। गंगोत्री हाईवे पर सोमवार सुबह डबानी के पास पहाड़ी से चट्टानी मलबा गिरने से यातायात बाधित हो गया। सीमा सड़क संगठन ने मशीनों लगाकर मलबा हटवाया और करीब आधे घंटे बाद मार्ग पर आवाजाही बहाल कर दी।

वहीं नेताला भूस्खलन जोन में बरसाती पानी के साथ कीचड़ फैलने से भी वाहनों की आवाजाही करीब एक घंटे तक प्रभावित रही। इधर, यमुनोत्री हाईवे पर तड़के स्याना चट्टी के पास हुए भूस्खलन के कारण सुबह करीब चार बजे से यातायात पूरी तरह ठप हो गया। राष्ट्रीय राजमार्ग की टीम ने मौके पर पहुंचकर मलबा हटाने का कार्य शुरू किया और करीब पांच घंटे की मशकत के बाद सुबह लगभग नौ बजे मार्ग को यातायात के लिए खोल दिया। लगातार हो रहे भूस्खलन को लेकर स्थानीय लोगों ने सड़क चौकीकरण कार्य के दौरान की जा रही अनियंत्रित कटिंग पर चिंता जताई है।

उनका कहना है कि असुरक्षित कटिंग के कारण स्याना चट्टी सहित कई संवेदनशील स्थानों पर मामूली बारिश में भी मलबा और बोल्टर गिर रहे हैं, जिससे चारधाम यात्रा प्रभावित हो रही है। लोगों ने मांग की है कि सड़क चौकीकरण कार्य वैज्ञानिक तरीके से कराया जाए, संवेदनशील स्थलों पर स्थायी सुरक्षा उपाय किए जाएं। साथ ही मानसून के दौरान दोनों हाईवे पर निर्बाध रूप से आवाजाही के लिए ठोस कदम उठाए जाएं।

### आरसेटी का 13 दिवसीय सीसीटीवी व सुरक्षा अलार्म प्रशिक्षण 8 से

जयन्त प्रतिनिधि। रूद्रप्रयाग : स्थानीय युवाओं को स्वरोजगार से जोड़ने के उद्देश्य से ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान द्वारा 13 दिवसीय विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है।

संस्थान के निदेशक अरुण कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि यह प्रशिक्षण 08 जुलाई, बुधवार से शुरू होकर 20 जुलाई तक चलेगा। प्रशिक्षण का आयोजन पुराना विकास भवन में किया जाएगा। उन्होंने बताया कि इस 13 दिवसीय प्रशिक्षण में चयनित युवाओं को सीसीटीवी कैमरा इंस्टालेशन एवं सुरक्षा अलार्म सिस्टम की तकनीकी जानकारी दी जाएगी। ताकि प्रशिक्षण पूरा करने के बाद युवा अपना खुद का स्वरोजगार शुरू कर सकें। निदेशक ने बताया कि प्रशिक्षण के दौरान 'जनपद स्तरीय अधिकारी' भी उपस्थित रहकर युवाओं का मार्गदर्शन करेंगे। उन्होंने सभी संबंधित जनपद स्तरीय अधिकारियों से अपील की है कि वे कार्यक्रम में पहुंचकर युवाओं को प्रोत्साहित करें और उन्हें स्वरोजगार के अवसरों के बारे में जानकारी दें।

### बीडीसी बैठक में सड़क, मुआवजा और अधूरे कार्य उठाए

चिन्यालीसोड़। क्षेत्र पंचायत की बैठक में सड़क, बिजली, पानी और विकास कार्यों में हो रही देरी को लेकर जनप्रतिनिधियों ने नाराजगी जताई। उनका कहना है कि पिछली बैठक में उठाए गए मुद्दों पर अभी तक किसी प्रकार की कार्रवाई नहीं हुई है। कहा कि अधिकारी बैठक के बाद जनमुद्दों को गंभीरता से नहीं ले रहे हैं। इसके साथ ही सोमवार को आयोजित बैठक में सबसे अधिक मुद्दे लोक निर्माण विभाग से सदन में रखे गए।

ब्लॉक सभागा में आयोजित बैठक की अध्यक्षता करते हुए प्रमुख रणवीर सिंह महंत ने कहा कि जनप्रतिनिधियों की ओर से बार-बार उठाई जा रही समस्याओं का समय पर समाधान नहीं होना चिंता का विषय है। उन्होंने अधिकारियों से जनप्रतिनिधियों का सम्मान करते हुए उनकी शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर निस्तारण करने को कहा। बैठक में पंचायत प्रतिनिधियों ने लोनिवि की ओर से सड़क निर्माण के लिए अधिग्रहित भूमि का मुआवजा लॉबित होने, गढ़वालनाडू-कोट मोटर मार्ग निर्माण में देरी व बादसी खांड और उलण स्वीकृत मोटर मार्ग पर निर्माण कार्य शुरू नहीं होने का मुद्दा जोरदार ढंग से उठाया। इन मामलों को लेकर सदन में तीखी बहस हुई और अधिकारियों से जवाब मांगा गया।

## आपदा प्रबंधन में स्थानीय समुदाय की सक्रिय भागीदारी सबसे बड़ी ताकत

जयन्त प्रतिनिधि। रूद्रप्रयाग : बांध सुरक्षा और आपदा प्रबंधन को लेकर ग्रामीणों की जागरूक करने के उद्देश्य से सोमवार को गिवाडी ग्राम में रिन्यू जल ऊर्जा प्राइवेट लिमिटेड ने एनडीआरएफ एवं जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी (डीडीएमओ) के संयुक्त तत्वावधान में एक विशेष 'सामुदायिक जागरूकता कार्यक्रम' का आयोजन किया। यह कार्यक्रम कंपनी की सिंगोली भटवाड़ी जल विद्युत परियोजना परिसर में आयोजित किया गया। जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी नंदन सिंह रजवार ने कहा कि आपदा प्रबंधन में स्थानीय समुदाय की सक्रिय भागीदारी सबसे बड़ी ताकत है। कार्यक्रम का उद्देश्य सभी हितधारकों को बांध सुरक्षा अधिनियम, 2021 के प्रावधानों से अवगत कराना तथा परियोजना की आपातकालीन तैयारियों एवं आपदा प्रबंधन तंत्र की जानकारी देना था। इस अवसर पर एनडीआरएफ और डीडीएमओ की विशेषज्ञ टीम ने आपदा की स्थिति में बचाव एवं राहत कार्यों से संबंधित व्यावहारिक प्रशिक्षण और जागरूकता सत्र चलाए। आपातकाल में त्वरित प्रतिक्रिया, सुरक्षित निकासी मार्ग और सामुदायिक सतर्कता जैसे विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। कार्यक्रम में रिन्यू जल ऊर्जा प्राइवेट लिमिटेड के प्लॉट हेड अक्षय भाद्राज, जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी नंदन सिंह रजवार और एनडीआरएफ के डिप्टी कमांडेंट दिनेश कुमार ने उपस्थित हितधारकों से सीधा संवाद किया।

## क्षतिग्रस्त विद्यालयों के लिए नाबार्ड से प्रस्ताव बनाए और लोल्टी में श्रम व आधार शिविर लगाएं

जयन्त प्रतिनिधि। चमोली : जिलाधिकारी गौरव कुमार की अध्यक्षता में सोमवार को जिला सभागार, गोपेश्वर में आयोजित जनता मिलन कार्यक्रम के दौरान आमजन की समस्याएं सुनी गईं। कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्रों से प्राप्त कुल 16 शिकायतों पर सुनवाई करते हुए जिलाधिकारी ने संबंधित विभागीय अधिकारियों को प्राथमिकता के आधार पर त्वरित एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। ग्राम चर्मसिल, ग्राम सभा ढामक निवासी जगदीश प्रसाद ने पेयजल मरम्मत कार्य के भुगतान से संबंधित शिकायत दर्ज कराई। इस पर जिलाधिकारी ने जिला पंचायत राज अधिकारी को नियमानुसार जांच कर शीघ्र आख्या प्रस्तुत करने के निर्देश दिए। वहीं गोपेश्वर निवासी जयंती देवी की सीवरेज संबंधी शिकायत पर अधिशासी अभियंता जल संस्थान एवं अधिशासी



अधिकारी को आवश्यक कार्रवाई कर समस्या का शीघ्र समाधान करने को कहा। गोविंद लाल ने खल्ला मंडल स्थित राजकीय प्राथमिक विद्यालय की क्षतिग्रस्त चारदीवारी का मामला उठाया। इस पर जिलाधिकारी ने

मुख्य शिक्षा अधिकारी को जनपद के सभी क्षतिग्रस्त विद्यालयों के लिए नाबार्ड (नॉन-अर्थिंग) कार्य करने तथा नामित कार्यदायी संस्था से प्राथमिकता के आधार पर सभी प्रस्ताव शीघ्र तैयार करने के निर्देश

दिए। बैनेली निवासी मनमोहन सिंह ने श्रम कार्ड से संबंधित समस्या रखी। जिलाधिकारी ने श्रम अधिकारी को 9 जुलाई को लोल्टी में आयोजित होने वाले श्रम शिविर के साथ आधार पंजीकरण शिविर भी आयोजित करने के निर्देश दिए, ताकि अधिक से अधिक लोगों को एक ही स्थान पर आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराई जा सकें। इसके अतिरिक्त जगदीश सिंह, सुरेंद्र सिंह सहित अन्य फरियादियों द्वारा प्रस्तुत शिकायतों पर भी सुनवाई करते हुए जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को सभी 16 शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर समयबद्ध एवं प्रभावी निस्तारण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर परियोजना निदेशक आनंद सिंह, पुलिस उपाधीक्षक त्रिवेंद्र सिंह राणा सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं आमजन उपस्थित रहे।

## रानीखेत में चुनावी सरगर्मियां तेज



रानीखेत (अल्मोड़ा)। विधानसभा चुनाव भले अभी दूर हो, लेकिन रानीखेत में राजनीतिक सरगर्मियां तेज होने लगी हैं।

भाजपा में टिकट को लेकर संभावित दावेदारों की सक्रियता लगातार बढ़ रही है। गांव से लेकर कस्बों तक जनसंपर्क अभियान, पोस्टर, होर्डिंग और विभिन्न आयोजनों में मौजूदगी के जरिए कई नेता अपनी दावेदारी मजबूत करने में जुटे हैं। इससे पार्टी के भीतर राजनीतिक चर्चाओं का दौर भी तेज हो गया है। रानीखेत विधानसभा सीट से भाजपा में अब तक दीप पांडेय, धन सिंह रावत, गोपाल उप्रेती, कैलाश पंत संभावित दावेदारों के रूप में सक्रियता बढ़ा रहे हैं।

सभी नेता अलग-अलग माध्यमों से जनता के बीच पहुंचने का प्रयास कर रहे हैं। वहीं मौजूदा विधायक डॉ. प्रमोद नैनवाल भी

क्षेत्र में लगातार सक्रियता बढ़ाते हुए संगठन विस्तार और जनसंपर्क कार्यक्रमों में जुटे हैं। हाल के दिनों में विभिन्न दलों और संगठनों से जुड़े कई लोगों के भाजपा में शामिल होने को भी उनकी सक्रियता से जोड़कर देखा जा रहा है। वहीं कई योजनाओं के शिलान्यास का कार्य भी उनके द्वारा लगातार किया जा रहा है।

### दीवारों से लेकर धार्मिक आयोजनों तक दिख रही चुनावी आहट

रानीखेत क्षेत्र में विभिन्न सामाजिक, धार्मिक और सांस्कृतिक आयोजनों के दौरान संभावित दावेदारों की सक्रियता बढ़ गई है। पोस्टर, बैनर और जनसंपर्क अभियानों के माध्यम से नेता जनता के बीच अपनी उपस्थिति दर्ज करा रहे हैं। राजनीतिक गतिवारों में चर्चा है कि चुनाव की औपचारिक घोषणा से पहले ही दावेदारों ने अपनी-अपनी जमीन मजबूत करने की कवायद शुरू कर दी है।

## विकास संघर्ष समिति के आंदोलन को पूर्व विधायक ने दिया समर्थन

उत्तरकाशी। भटवाड़ी में विकास संघर्ष समिति के बैनर तले केवि स्थापना सहित तीन सूत्री मांगों को लेकर ग्रामीणों का धरना सोमवार को 12वें दिन भी जारी रहा। धरना स्थल पर पूर्व विधायक विजयपाल सजवाण और क्षेत्र के दूर-दराज गांवों से पहुंचे ग्रामीणों ने आंदोलन को समर्थन दिया। ग्रामीणों ने आगेप लगाया कि सरकार उनकी लंबे समय से लंबित मांगों की लगातार अनदेखी कर रही है। कहा कि यदि जल्द समस्या का समाधान न होने पर आंदोलन को और तेज करने की चेतवानी दी। भटवाड़ी में लंबे धरने पर बैठे ग्रामीणों ने बताया कि भटवाड़ी में केंद्रीय विद्यालय की स्थापना, उत्तरकाशी से गंगोत्री तक

## जयन्त

संस्थापक : नरेन्द्र उनियाल  
स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक एवं सम्पादक नागेन्द्र उनियाल द्वारा प्रतिभा प्रेस बदरीनाथ मार्ग, कोटद्वार गढ़वाल (उत्तराखण्ड) से मुद्रित तथा बदरीनाथ मार्ग, कोटद्वार गढ़वाल (उत्तराखण्ड) से प्रकाशित।  
सभी विवादों का न्याय क्षेत्र कोटद्वार, (गढ़वाल) उत्तराखण्ड होगा।  
CONT. 9412081969  
PRGI NO. 35469/79

## धनगढ़ी पुल के बाद अब पन्याली नाले पर उठा सवाल

अल्मोड़ा, जिले के धनगढ़ी नाले पर पुल के लोकार्पण के बाद अब सल्ट विधानसभा क्षेत्र के लोगों ने मोहान-मरचूला राष्ट्रीय राजमार्ग-309 पर स्थित पन्याली नाले पर स्थायी पुल निर्माण की मांग तेज हो गई है। क्षेत्रवासियों का कहना है कि धनगढ़ी पुल बनने से वर्षों पुरानी समस्या का समाधान हुआ है लेकिन पन्याली नाला आज भी हर मानसून में लोगों के लिए सबसे बड़ी चुनौती बना हुआ है। स्थानीय लोगों के अनुसार मोहान से मरचूला की ओर स्थित पन्याली नाला बारिश के दौरान उफान पर आ जाता है जिससे घंटों यातायात पूरी तरह ठप हो जाता है। सल्ट, धुमाकोट, मैठाणाघाट, बीरोंखाल, बैजरो, थलोसिंग, पौड़ी समेत गढ़वाल और कुमाऊं के बीच आवागमन करने वाले सैकड़ों वाहन, पर्यटक और एंबुलेंस रास्ते में फंस जाते हैं। ग्रामीणों का कहना है कि धनगढ़ी पहुंचने से पहले पन्याली नाले को पार करना सबसे कठिन पड़ाव बन जाता है। ग्रामीण राजेश कंडारी ने बताया कि कई बार नाले का पानी मोहान बाजार और पुलिस चौकी तक पहुंच जाता है



जिससे सड़क तालाब में तब्दील हो जाती है। लोक निर्माण विभाग हर वर्ष जेसीबी मशीन तैनात कर नाले की सफाई कराता है लेकिन इससे केवल अस्थायी राहत मिलती है। अन्य लोगों का कहना है कि सबसे अधिक परेशानी गंभीर

मरीजों को होती है। पर्वतीय क्षेत्रों से रेफर किए गए मरीज, गर्भवतियां और सड़क दुर्घटना के घायल घंटों तक नाले के शांत होने का इंतजार करने के लिए मजबूर हो जाते हैं जिससे उनकी जान पर भी बन आती है।

विजय उनियाल ने कहा कि पन्याली नाला धनगढ़ी से भी अधिक खतरनाक है। हर वर्ष यहां दुर्घटनाएं होती हैं। कई लोग तेज बहाव में बह चुके हैं और वाहन भी नाले में फंसने या पलटने की घटनाएं सामने आती रही हैं। पूर्व जिला पंचायत सदस्य नारायण सिंह रावत, धनगढ़ी पुल निर्माण संघर्ष समिति के अध्यक्ष सुनील टप्पा, राज्य आंदोलनकारी राजेंद्र नेगी, देवेंद्र रावत, हिममत सिंह समेत अन्य क्षेत्रवासियों ने सरकार से पन्याली नाले पर शीघ्र पुल निर्माण कराने की मांग की है।

## गोल्डन बूट की रेस हुई रोमांचक



### ● मेसी-एम्बाप्पे को हालैंड दे रहे कड़ी टक्कर

नई दिल्ली। नॉर्वे के स्ट्राइकर अलिंग हालैंड ने फीफा वर्ल्ड कप 2026 गोल्डन बूट की रेस में फ्रांस के दिग्गज किलियन एम्बाप्पे और अर्जेंटीना के लियोनल मेसी को कड़ी टक्कर दे रहे हैं। उन्होंने दो गोल करके ब्राजील को टूर्नामेंट से बाहर कर दिया और नॉर्वे ने राउंड ऑफ 16 का अहम मैच 2-1 से जीत लिया। उन्होंने 79वें और 90वें मिनट में गोल किए। हालैंड के अब 7 गोल हो गए हैं, जो एम्बाप्पे और मेसी के बराबर हैं। एम्बाप्पे 7 गोल और 2 असिस्ट के साथ फीफा वर्ल्ड कप 2026 में गोल्डन बूट की रेस में सबसे ऊपर हैं, जबकि हालैंड और मेसी दोनों के 7 गोल और 0 असिस्ट हैं। नॉर्वे के खिलाड़ी अभी तीसरे नंबर पर हैं क्योंकि मेसी ने कम मिनट में ज्यादा गोल किए हैं। इंग्लैंड के हैरी केन 5 गोल और 0 असिस्ट के साथ चौथे नंबर पर हैं, जबकि फ्रांस के ओस्मान डेम्बेले, स्पेन के मिकेल ओयारजाबल, ब्राजील के विर्नीसियस जूनियर और इस्माइला साह 4-4 गोल के साथ दूसरे नंबर पर हैं।

इंग्लैंड-ऑस्ट्रेलिया फाइनल के बाद टॉप-10 बल्लेबाज व गेंदबाज

## श्री चरणी का जलवा

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया ने रविवार (5 जुलाई) को इंग्लैंड को 7 विकेट से हराकर 7वीं बार महिला टी20 विश्व कप का खिताब जीता। टूर्नामेंट में सबसे ज्यादा रन इंग्लैंड की डैनी व्वाट हॉज ने बनाए। उन्होंने 302 रन बनाए ऑस्ट्रेलिया की बेथ मूनी दूसरे नंबर पर रहीं। उन्होंने 238 रन बनाए। इंग्लैंड की नट साइवर ब्रंट तीसरे नंबर पर रहीं। टॉप-10 बल्लेबाजों में दो भारतीय स्मृति मंधाना और शोफाली वर्मा भी हैं। स्मृति ने 205 और शोफाली ने 179 रन बनाए। टॉप-10 गेंदबाजों की बात करें तो भारतीय स्पिनर श्री चरणी शीर्ष पर रहीं। उन्होंने 15 विकेट लिए। इंग्लैंड की सोफी मोलिन्यू दूसरे, पाकिस्तान की फातिमा सना तीसरे नंबर रही। दोनों ने 1-1 विकेट लिए। इंग्लैंड सोफी एक्लेस्टोन चौथे और हेली मैथ्यूज चौथे नंबर पर रहीं। दोनों ने 10-10 विकेट लिए। इंग्लैंड की शार्लेट डीन ने भी 10 विकेट झटकें।



## ऑस्ट्रेलिया ने रिकॉर्ड 7वीं बार जीता खिताब

### फाइनल में इंग्लैंड को 7 विकेट से हराया

लंदन (एजेंसी)। महिला टी20 वर्ल्ड कप 2026 का फाइनल मुकाबला इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया के बीच लॉर्ड्स में खेला गया। इस मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया ने बेथ मूनी और फीबी लिचफील्ड की शानदार पारी व शतकीय साझेदारी के दम पर मैच को 7 विकेट से जीत लिया। इस जीत के साथ ही ऑस्ट्रेलिया ने 7वीं बार महिला टी20 वर्ल्ड कप खिताब जीतने का गौरव हासिल किया। इंग्लैंड का अपने घर में चैंपियन बनने का सपना टूट गया और उसे उप-विजेता बनकर

संतोष करना पड़ा। फाइनल मैच में ऑस्ट्रेलिया ने टॉप जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला किया था और इसके बाद इंग्लैंड की टीम ने 20 ओवर में 4 विकेट पर 150

### इंग्लैंड की घर में पहली हार

#### ● ऑस्ट्रेलिया तीसरी बार बगैर हारे बना चैंपियन, बेथ मूनी ने रचा इतिहास

महिला टी20 विश्व कप के इतिहास में इंग्लैंड की टीम रविवार (5 जुलाई) को पहली बार घरेलू



सरजर्मी पर हारी और दूसरी बार खिताब जीतने का उसका सपना टूट गया। वह घरेलू सरजर्मी पर महिला टी20 विश्व कप में 12 मैच में 11 जीत दर्ज की है। वह पहली बार अपनी मेजाबनी में विश्व कप हारी। ऑस्ट्रेलिया ने उसका विजय रथ

रोककर 7वीं बार खिताब अपने नाम किया। वह तीसरी बार टूर्नामेंट में एक भी मैच हारे बगैर चैंपियन बनीं।

ऑस्ट्रेलिया की जीत में बेथ मूनी ने अहम भूमिका निभाई। उन्होंने लगातार तीसरी बार फाइनल में अर्धशतक लगाया। बेथ मूनी महिला टी20 वर्ल्ड कप में दो बार प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट खिताब जीतने वाली पहली खिलाड़ी भी बनीं। इससे पहले वह 2020 में प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट रही थीं। पुरुषों में यह रिकॉर्ड विराट कोहली के नाम है।

### प्लेयर ऑफ द मैच अवॉर्ड

मूनी टी20 वर्ल्ड कप फाइनल (2023 और 2026) में दो बार प्लेयर ऑफ द मैच अवॉर्ड जीतने वाली पहली खिलाड़ी हैं। मार्लन सेमुअल्स पुरुषों (2012 और 2016) में दो बार प्लेयर ऑफ द मैच अवॉर्ड जीतने वाले अकेले खिलाड़ी हैं। मूनी महिला टी20 विश्व कप के एक संस्करण में फाइनल की प्लेयर ऑफ द मैच और प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट खिताब जीतने वाली दूसरी खिलाड़ी बनीं। 2024 में अमेरिका केर भी फाइनल की प्लेयर ऑफ द मैच और प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट रही थीं।

### दासुन शनाका ने 4 गेंद पर झटके 4 विकेट, चेन्नई सुपर किंग्स की टीम हारी

नई दिल्ली। मेजर लीग क्रिकेट 2026 में दासुन शनाका ने कमाल का प्रदर्शन करते हुए चेन्नई सुपर किंग्स की टीम टेक्सास सुपर किंग्स के खिलाफ सिफ्टल ऑर्कस को जीत दिला दी। टेक्सास सुपर किंग्स को आखिरी ओवर में 15 रन चाहिए थे। शनाका ने 4 गेंद पर 4 विकेट झटकें और टेक्सास सुपर किंग्स ने 9 रन से जीत दर्ज की।

जीत के लिए 122 रन का पीछा करते हुए टेक्सास सुपर किंग्स ने आखिरी ओवर में 107 रन पर 5 विकेट गंवा दिए थे। डेनोवन फरेरा और शुभम रंजना क्रीज पर थे। फरेरा ने 19वें ओवर में एक चौका और एक छक्का लगाया था। फिर रंजना ने आखिरी ओवर की पहली गेंद पर शनाका को चौका जड़ा, जिससे पांच गेंदों पर 11 रन चाहिए थे।

शनाका ने फरेरा, सैवेज, मिल्ले और डी सिल्व्वा को आउट किया- दो गेंद बाद फरेरा एक धीमी गेंद पर आउट हो गए। फिर केल्विन सैवेज लॉग-ऑन पर कैच आउट हुए। एडम मिल्ले ने हैट्रिक गेंद का सामना किया और बड़े शॉट के प्रयास में आउट हो गए। शनाका ने आखिरी गेंद पर अमरीश डी सिल्व्वा को शिमरोन हेटमायर के हाथों कैच करा दिया।



## नेमार ने लिया संन्यास

### पेले के वलब में हुए शामिल नॉर्वे से हारकर ब्राजील बाहर

न्यूजर्सी (एजेंसी)। ब्राजील के सर्वकालिक शीर्ष गोल स्कोरर नेमार जूनियर ने रविवार (5 जुलाई) को अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल से संन्यास की घोषणा कर दी। उन्होंने यह ऐलान ब्राजील के फीफा वर्ल्ड कप 2026 से बाहर होने के बाद की। नॉर्वे के खिलाफ राउंड ऑफ 16 में उसे 1-2 से हार का सामना करना पड़ा। 1990 के बाद पहली बार ब्राजील इतना जल्दी वर्ल्ड कप से बाहर हुआ है।

नेमार ने अतिरिक्त समय के 10वें मिनट में पेनल्टी से मैच का एकमात्र गोल दागा, जिससे ब्राजील के लिए 130 मैचों में उनके गोलों की संख्या 80 हो गई, साथ ही उन्होंने 59 असिस्ट भी किए। दिग्गज पेले के मुकाबले उन्होंने 3 गोल ज्यादा किए हैं। वह पेले के अलावा चार विश्व कप में गोल करने वाले दूसरे ब्राजीलियाई खिलाड़ी बने। नेमार ने ब्राजील के लिए 130 मैच खेले। कैफू ने (142) उनसे ज्यादा मैच खेले हैं।

### नेमार रोते हुए जमीन पर बैठ गए



न्यू जर्सी के मेटलाइफ स्टेडियम में आखिरी सीटी बजने के बाद नेमार रोते हुए जमीन पर बैठ गए। साथी खिलाड़ियों ने उन्हें मनाया। मैच के बाद उन्होंने पत्रकारों से कहा, 'मैंने कोशिश की। इसकी शुरुआत मेट लाइफ स्टेडियम में हुई और यहीं इसका अंत हुआ।' नेमार ने अगस्त 2010 में मेटलाइफ स्टेडियम में अमेरिका के खिलाफ एक फ्रेंडली मैच में ब्राजील के लिए डेब्यू किया और अपना पहला इंटरनेशनल गोल किया। नेमार की फिटनेस बनी समस्या- फीफा वर्ल्ड कप 2026 से पहले नेमार की फिटनेस चर्चा का विषय बनी हुई थी, लेकिन चिंताओं के बावजूद मुख्य कोच कार्लो एंसेलोटी ने उन्हें 26 सदस्यीय टीम में शामिल किया। दाहिने पैर की पिंडली में चोट लगने की वजह से नेमार टूर्नामेंट में ब्राजील के पांच मैचों में से सिर्फ दो में ही खेले। वह ग्रुप प्ले में स्कॉटलैंड के खिलाफ 15 मिनट तक मैदान पर रहे और नॉर्वे के खिलाफ 67वें मिनट में मैदान पर आए।

## ‘उन्हें जेल में देखकर बहुत बुरा लगता है’

### ● पाकिस्तान के पूर्व क्रिकेटर इमरान खान को लेकर कपिल देव ने जाहिर किया अपना दर्द

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान कपिल देव ने पाकिस्तान क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान व पीएम इमरान खान को लेकर अपने मन की बात कही। एक इंटरव्यू के दौरान कपिल देव ने इमरान खान को लेकर खुलकर बातें की और बताया कि वो किस तरह से इंसान थे। कपिल देव ने साफ तौर पर कहा कि एक ऐसा खिलाड़ी जिसने अपने देश के लिए वर्ल्ड कप जीता और फिर देश का प्रधानमंत्री भी बना उसके साथ इस तरह का व्यवहार देखकर बुरा लगता है।

### इमरान की लाइफ स्टाइल को छू भी नहीं सकते

कपिल देव ने स्पोर्ट्स तक पर इंटरव्यू के दौरान पूछा गया कि क्या आपको इमरान से दोस्ती थी तो उन्होंने कहा कि मैं ऐसा तो नहीं कहूंगा, लेकिन जब जरूरत होती थी हम बैठकर बात करते थे। वो भी पंजाबी थे और मुझे भी पंजाबी समझ में आती थी तो हम आसानी से एक-दूसरे की बात समझ लेते थे। इमरान खान की लाइफ स्टाइल को तो हम छू भी नहीं सकते। उनका लाइफस्टाइल काफी अलग था और ऐसा हमेशा रहा। इंग्लैंड में काउंटी क्रिकेट के दौरान भी ऐसा ही था।

## ‘मेरे साथ कई बार धोखा हुआ’

### पृथ्वी शॉ की मंगेतर आकृति ने किसके लिए लिखा ऐसा, क्या दोनों की राहें हुई जुदा?



नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेटर पृथ्वी शॉ एक बार फिर से चर्चा में हैं। रविवार को उनकी मंगेतर आकृति अग्रवाल ने इंस्टाग्राम पर एक स्टोरी शेयर की जिसमें उन्होंने दावा किया कि उन्हें एक बार नहीं बल्कि कई बार धोखा दिया गया है। आकृति के इस पोस्ट के बाद पृथ्वी शॉ और उनके रिश्ते को लेकर अटकलें तेज हो गई हैं। आईपीएल 2026 सीजन से पहले जब दिल्ली कैपिटल्स ने उन्हें खिलाड़ियों की नीलामी में खरीदा था उससे पहले ही पृथ्वी शॉ और आकृति अग्रवाल की सगाई हो गई थी।

### क्या पृथ्वी और आकृति में हुआ अलगाव

आकृति ने क्रिकेटर पृथ्वी के साथ अपने रिश्ते को दिखाने के लिए अपने ऑफिशियल अकाउंट से कई पोस्ट शेयर किए थे। क्रिकेट फैंस को आकृति और पृथ्वी के रिश्ते के बारे में अच्छी तरह से पता है, लेकिन इन सारी बातों के बीच आकृति ने जो पोस्ट शेयर किया वो किसके लिए है ये बड़ा सवाल है। क्या दोनों की राहें जुदा हो गई हैं, हालांकि अब तक आधिकारिक तौर पर ऐसी कोई जानकारी सामने नहीं आई है। आकृति ने अपने पोस्ट में लिखा कि मेरे साथ कई बार धोखा हुआ, फिर भी मैंने कभी कुछ नहीं कहा। अभी भी यकीन नहीं होता कि एक कदम आगे बढ़ने के बाद... सब कुछ सच है, हर अफवाह सच है। सोशल मीडिया पर आप उनके बारे में जो कुछ भी देखते हैं। जब आकृति ने लिखा कि सब सच है तो इंटरनेट यूजर्स ने आकृति और पृथ्वी के रिश्ते में कुछ गड़बड़ होने का अंदाजा लगाया शुरू कर दिया। हालांकि आकृति ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी में किसी का नाम नहीं लिया। फिलहाल ना तो आकृति और ना ही पृथ्वी की तरफ से कोई आधिकारिक बयान आया है। दोनों में से किसी की भी तरफ से कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया न मिलने के कारण लोगों को यह नहीं पता चला है कि आकृति को सार्वजनिक रूप से इतना दुखद संदेश क्यों साझा करना पड़ा। क्या सगाई के बाद भी उनका ब्रेकअप हो गया है ये सवाल सबके मन में कौंध रहा है।

