



एससी का केंद्र सरकार के फैसले पर रोक लगाने से इनकार

2000 से ज्यादा के यूपीआई पेमेंट पर देना ही होगा चार्ज

नई दिल्ली (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को केंद्र सरकार के उस फैसले पर रोक लगाने से इनकार कर दिया, जिसके तहत 15 अक्टूबर से 2,000 रुपये से ज्यादा के कुछ खास यूपीआई पर्सन-टू-मचेंट ट्रांजेक्शन पर एमडीआर लगाया जाना है। हालांकि, सुप्रीम कोर्ट ने दो हजार से ज्यादा के यूपीआई पेमेंट पर एमडीआर लगाने को चुनौती देने वाली याचिका पर केंद्र और अन्य से जवाब मांगा है। केंद्र ने सुप्रीम कोर्ट को बताया कि गेटवे का इस्तेमाल करने वाले 96 प्रतिशत लोग इससे छूट प्राप्त हैं। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि यह मामला कानूनी से ज्यादा तकनीकी है और केंद्र व अन्य को चार हफ्ते के भीतर अपना जवाब (काउंटर एफिडेविट) दाखिल करने का

निर्देश दिया। केंद्र सरकार ने इस महीने की शुरुआत में यूपीआई के लिए एक नया फ्रेमवर्क घोषित किया, जिसके तहत



2,000 रुपये से ज्यादा के यूपीआई पेमेंट पर 0.4 फीसदी का एमडीआर लगेगा। सरकार का कहना है कि पर्सन-टू-पर्सन (एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति के बीच)

ट्रांजेक्शन पर इसका कोई असर नहीं पड़ेगा। सरकार के मुताबिक, ट्रांसफर की गई रकम चाहे कितनी भी हो सभी 'पर्सन-



टू-पर्सन' ट्रांजेक्शन के लिए यूपीआई पूरी तरह मुफ्त बना रहेगा। सरकार ने कहा था कि सभी पर्सन 2 मचेंट (व्यक्ति-से-मचेंट) ट्रांजेक्शन में से लगभग 96

प्रतिशत पर कोई असर नहीं पड़ेगा। एमडीआर मचेंट पेमेंट इकोसिस्टम का एक चार्ज है, न कि यूपीआई पेमेंट करने वाले ग्राहकों से ली जाने वाली कोई फीस। बैंकों को यह पक्का करने के लिए कहा गया है कि मचेंट एमडीआर का बोझ ग्राहकों पर न डालें, जबकि यूपीआई ऐप्स को प्लेटफॉर्म फीस या छिपे हुए चार्ज लगाने से मना किया गया है। सरकार की एक प्रेस रिलीज में अक्सर पृष्ठे जाने वाले सवालों की जानकारी दी गई है। इसमें कहा गया है कि बैंकों को यह पक्का करने के लिए कहा गया है कि मचेंट एमडीआर चार्ज का बोझ ग्राहकों पर न डालें। प्रेस रिलीज में कहा गया है, यूपीआई एप्लीकेशन प्रोवाइडर्स को छपे हुए चार्ज लगाने से साफ तौर पर मना किया गया है।

रेलवे स्टेशन के पास शराब की दुकान, नाबाबा ना

चेन्नई (एजेंसी)। रेलवे की तरफ से एक बड़ी डिमांड आई है। रेलवे ने तमिलनाडु की एक सरकारी कंपनी से कहा है कि वह रेलवे स्टेशन के निकट या रेल फाटकों और रेल लाइनों के नजदीक के शराब दुकानों को रिलोकेट करें। इसका अर्थ है कि इन दुकानों को कहीं और शिफ्ट करें। रेलवे का कहना है कि इन लिकर शॉप्स की वजह से रेल परिसर में अव्यवस्था को बढ़ावा मिलता है। रेलवे की चिट्ठी में 43 लिकर शॉप का जिक्र है। रिपोर्ट के मुताबिक दक्षिण रेलवे के चेन्नई डिब्बोजन ने कंपनी के प्रबंध निदेशक को चिट्ठी लिख कर यह मांग रखी है।

ट्रैफिक चालान नहीं भरा तो बिजली बिल में जुड़ सकती है रकम!

● सुप्रीम कोर्ट ने सुझाया नया तरीका, ठोस कदम उठाने की जरूरत बताई ● कहा-चालान जारी करना काफी नहीं, उनकी वसूली भी है बेहद जरूरी



नई दिल्ली (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने ट्रैफिक चालान की वसूली को लेकर अधिकारियों को जमीनी स्तर पर ठोस कदम उठाने की जरूरत बताई है। सुनवाई के दौरान जस्टिस जेबी पारदीवाला ने सुझाव दिया कि अगर लोग ट्रैफिक चालान नहीं भर रहे हैं तो इसकी वसूली के लिए बिजली बिल जैसे दूसरे सरकारी बकायों के साथ रकम जोड़ने जैसे तरीकों पर विचार किया जा सकता है। जस्टिस पारदीवाला ने कहा कि सिर्फ ई-चालान जारी करते रहना काफी नहीं है। पुलिस हजारों और लाखों ई-चालान जारी कर सकती है। लेकिन असली सवाल इन चालानों पर लगाए गए जुर्माने की वसूली का है। कोर्ट को जानकारी दी गई कि राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को ई-चालान के करीब 45000 करोड़ रुपये वसूलने हैं। इनमें से अब तक करीब 25000 करोड़ रुपये की वसूली हुई है।

जमीनी स्थिति को ध्यान में रखते हुए करना होगा काम

जस्टिस पारदीवाला ने कहा कि अधिकारियों को जमीनी स्थिति को ध्यान में रखते हुए काम करना होगा। उन्होंने कहा कि जिन वाहनों के चालान बाकी हैं, उनके रजिस्ट्रेशन सर्टिफिकेट के रिन्यू और ड्रुलीकेट सर्टिफिकेट जारी करने पर रोक जैसे कदम उठाए जा सकते हैं। ऐसे वाहनों के मालिकाना हक में बदलाव भी रोक जा सकता है। कोर्ट ने यह भी कहा कि जब तक चालान का भुगतान नहीं होता, तब तक वाहन का फिटनेस सर्टिफिकेट जारी नहीं किया जाना चाहिए। ऐसे वाहनों को परिवहन पोर्टल पर ब्लैकलिस्ट करने और ड्राइविंग लाइसेंस के नवीनीकरण पर रोक लगाने जैसे कदम भी उठाए जा सकते हैं। इसके अलावा, पहले से जारी ड्राइविंग लाइसेंस को निलंबित करने और पीयूसी सर्टिफिकेट जारी नहीं करने जैसे उपायों पर विचार को कहा है।

संक्षिप्तसमाचार

असम से ब्रह्मपुत्र के रास्ते शुरू हो रहा अंतर्राष्ट्रीय व्यापार

● बांग्लादेश बनने के बाद पहली बार इस रास्ते से गुजरेंगे दो कार्गो जहाज

नई दिल्ली (एजेंसी)। असम के डिब्रूगढ़ से आजादी के बाद पहली बार ब्रह्मपुत्र नदी के रास्ते इंटरनेशनल कार्गो शुरू हो रहा है। इस तरह का पहला कार्गो बांग्लादेश भेजा जा रहा है, जो उसके इतिहास में भी पहली बार होने वाला है। असम के डिब्रूगढ़ के बोगीबील टर्मिनल से दो कंटेनर शिप बांग्लादेश भेजे जा रहे हैं, जिन पर कुल 1,080 टन मेथेनॉल लदा है। दोनों जहाजों पर 20-20 टन मेथेनॉल वाले 27-27 कंटेनर लदे हैं और प्रत्येक जहाज पर लगभग 540

टन माल है। इस मेथेनॉल का उत्पादन असम के ही सरकारी असम पेट्रोकेमिकल्स लिमिटेड में किया गया है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक असम पेट्रोकेमिकल्स लिमिटेड के चेयरमैन बिक्रुल डेका ने कहा कि करीब 80 साल बाद डिब्रूगढ़ से नदी के रास्ते निर्यात की शुरुआत हो रही है, मतलब यह भारत की आजादी के बाद भी असम से ब्रह्मपुत्र के माध्यम से निर्यात का यह पहला मामला है। एजेंसियों के मुताबिक डिब्रूगढ़ के बोगीबील टर्मिनल से ये कंटेनर जहाज ब्रह्मपुत्र नदी में करीब 783 किलो मीटर का सफर करेंगे।

दो डीएसपी दबा गए माओवादियों के सीक्रेट बंकर से मिला कैश

पुलिस विभाग के भीतर ही उठ रहे गंभीर सवाल, रिपोर्ट भी दबाई

रायपुर (एजेंसी)। माओवादी डंप की तलाश के दौरान बरामद करीब 20 लाख रुपये की नकदी को लेकर अब पुलिस विभाग के भीतर ही गंभीर सवाल उठ रहे हैं। आरोप है कि मार्च-अप्रैल 2026 में सुकमा जिले के मुरगांव क्षेत्र के जंगलों में तलाशी के दौरान मिली रकम को सरकारी खाते में जमा कराने के बजाय तत्कालीन दो डीएसपी ने आपस में बांट लिया। मामले की जानकारी तत्कालीन एसपी तक पहुंचने के बाद आंतरिक जांच कराई गई। लेकिन जांच रिपोर्ट सामने

नहीं आने से पूरे मामले को लेकर सवाल बने हुए हैं। विभाग की ओर से इस आरोप पर अब तक कोई सार्वजनिक स्पष्टीकरण सामने नहीं आया है। दरअसल, तत्कालीन डीएसपी पुलिस टीम के साथ मुरगांव के आश्रित गांव टोडमेरका और मरकाकोनारी के जंगलों में माओवादी डंप की तलाश के लिए गए थे। तलाशी अभियान के दौरान टोडमेरका के जंगल से करीब 15 लाख रुपये और मरकाकोनारी से करीब 5 लाख रुपये बरामद होने की बात सामने आई। इस तरह कुल बरामद नकदी करीब 20 लाख रुपये बताई जा रही है।

चार महीने में टीएमसी का विवाद सुलझाए चुनाव आयोग

सुप्रीम कोर्ट का सख्त आदेश, टीएमसी का नाम-सिंबल फ्रीज शिवसेना का केस 4 साल व एनसीपी का 3 साल से पेंडिंग

नई दिल्ली (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को तुणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के नाम और 'फूल-पत्ती' चुनाव चिह्न से जुड़े विवाद पर फैसला देने की समय-सीमा तय की। कोर्ट ने दोनों गुटों को एक महीने में अपनी दलीलें पूरी करने और इसके बाद चुनाव आयोग को तीन महीने में फैसला देने का निर्देश दिया। यानी पूरी प्रक्रिया 4 महीने में पूरी करनी होगी। चुनाव आयोग ने विवाद को सुलझाने के लिए 6 महीने का समय देने की अपील की थी, लेकिन कोर्ट ने इसे खारिज कर

दिया। यह आदेश ममता बनर्जी की याचिका पर सुनवाई के दौरान आया। उन्होंने चुनाव आयोग के उस अंतरिम फैसले को चुनौती दी थी, जिसमें टीएमसी के नाम और चुनाव

कोर्ट ने कहा- विवाद सुलझाने के लिए एआई का इस्तेमाल करें

सुप्रीम कोर्ट ने चुनाव आयोग को सुझाव दिया है कि वे अस्थायी विवाद को जल्दी सुलझाने के लिए आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस और मशीन लर्निंग का इस्तेमाल करें। कोर्ट ने कहा कि इन आधुनिक तकनीकों की मदद से जटिल कानूनी दस्तावेजों को पढ़ने और समझने का काम बहुत तेजी से हो सकता है, जिससे यह पूरा मामला 6 महीने की बजाय सिर्फ 3 महीने में ही निपटाया जा सकेगा। बांगाल की दो विधानसभा सीटों नंदीग्राम और रेजीनगर में 6 अक्टूबर को उपचुनाव हैं। टीएमसी के दोनों गुटों ने असली नाम और सिंबल पर चुनाव लड़ने की मांग की थी। इसी ने 17 सितंबर को ममता बनर्जी और अरुण राय के नेतृत्व वाले दोनों गुटों के नेताओं की सुनवाई की थी। सुनवाई के बाद चुनाव आयोग ने टीएमसी नाम और चुनाव चिन्ह फ्रीज कर दिया। आयोग ने 18 सितंबर को ममता बनर्जी के गुट को अलग माना था।

उज्जैन में शाही मस्जिद का हिस्सा तोड़ने पर कोहराम

● जमकर हंगामा, पथराव-लाठीचार्ज, 10 पर एफआईआर ● 5 गिरफ्तार, इमाम का दावा- मस्जिद 600 साल पुरानी

भोपाल (एजेंसी)। उज्जैन में शाही मस्जिद का एक हिस्सा तोड़े जाने पर सोमवार को जमकर हंगामा हुआ। पुलिस पर पथराव किया गया। जवाब में लाठीचार्ज और आंसू गैस छोड़ी गई। भीड़ को हटाने के दौरान महिला थाना प्रभारी घायल हो गईं। विवाद के बाद फोर्स तैनात कर दी गईं, लेकिन दोपहर होते-होते फिर पथराव होने लगा। पुलिस ने दोबारा लाठीचार्ज कर आंसू गैस छोड़ी। हंगामे के बीच कार्रवाई जारी रही। हालांकि, नमाज के समय इसे रोक दिया गया। इसके बाद मामला शांत हो गया। पुलिस ने 10 लोगों पर एफआईआर की है। इनमें 5 सोशल मीडिया

इन्फ्लुएंसर हैं। इन पर माहौल बिगाड़ने का आरोप है। अभी इनकी गिरफ्तारी की जानकारी नहीं मिली है जबकि बाहर से आए 5 लोग अरेस्ट किए गए हैं। ● हाईकोर्ट का आदेश, जारी रहेगी कार्रवाई- उज्जैन की शाही मस्जिद पर नगर निगम की कार्रवाई जारी रहेगी। मध्य प्रदेश हाई कोर्ट ने मुस्लिम पक्ष की याचिका को खारिज कर दिया है। मध्य प्रदेश हाई कोर्ट की इंदौर डबल बेंच ने मस्जिद का हिस्सा तोड़ने के आदेश पर रोक लगाने से इनकार कर दिया। उज्जैन में सिंहस्थ कुंभ वर्ष 2028 में लगेगा।

ऐसे में उज्जैन में सड़क चौड़ीकरण का अभियान नगर निगम चला रहा है और

उसी के तहत शाही मस्जिद के कुछ हिस्सों को हटाने की तैयारी थी।

शहर काजी की रजामंदी पर भड़के लोग, घर पर किया पथराव

प्रशासन के साथ मीटिंग के बाद शहर काजी और मस्जिद कमिटी ने खुद से शाही मस्जिद हटाने पर सहमति दे दी थी। शहर काजी की रजामंदी के बाद उज्जैन में मुस्लिम समाज के लोग भड़क गए। शहर काजी खली कुर्र रहमान ने लोगों से शांति की अपील की थी। साथ ही कहा था कि सब कुछ सहमति से हो रहा है। इसके बाद मुस्लिम समाज के कुछ लोग भड़क गए हैं। उज्जैन स्थित उनके निवास पर जाकर लोगों ने पथराव जारी कर दिया। सूचना मिलते ही पुलिस की टीम मौके पर पहुंची और उपद्रवियों को नियंत्रित किया है। साथ ही उनके ऊपर बल का भी प्रयोग किया है।

छठी पीढ़ी के लड़ाकू विमान भी विकसित करेगा भारत!

● रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह का बड़ा ऐलान, तेजी से बढ़ा रहा कदम

नई दिल्ली (एजेंसी)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने एक बड़ी घोषणा करते हुए कहा है कि भारत पांचवीं पीढ़ी के साथ-साथ छठी पीढ़ी के लड़ाकू विमान विकसित करने की दिशा में भी काम कर रहा है। रक्षा मंत्री ने कहा कि इस मार्ग पर चुनौतियां जरूर आएंगी, लेकिन देश का संकल्प पूरी तरह अडिग है और भारत अगले दशक में रक्षा निर्माण में एक बड़ा कदम उठाने के लिए तैयार है। भारत अपने पांचवीं पीढ़ी के स्वदेशी स्टील्थ फाइटर जेट प्रोजेक्ट पर काम करने के साथ-साथ एयरोस्पेस प्रोपल्शन, स्वदेशी विमान और ड्रोन इंजन विकसित करने पर भी जोर दे रहा है।

जो देश टेक्नोलॉजी में नेतृत्व करेगा, उसे युद्ध के मैदान में बढ़त हासिल होगी- उन्होंने कहा कि देश का लक्ष्य बिना किसी विघटन के आगे बढ़ना और संघर्ष के बिना सकारात्मक बदलाव लाना है। अपने संबोधन के दौरान राजनाथ सिंह ने यह भी कहा कि जो राष्ट्र प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में नेतृत्व करेगा, उसे युद्ध के मैदान में बढ़त हासिल होगी।

सीईसी ज्ञानेश कुमार के खिलाफ सड़क पर उतरी कांग्रेस

● देश भर के आठ राज्यों में किया प्रदर्शन, इस्तीफे की मांग ● आगरा में सीईसी के घर पर कालिख पोती, जमकर बवाल

नई दिल्ली (एजेंसी)। मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग को लेकर देश के 10 राज्यों मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, बिहार, राजस्थान, हरियाणा, छत्तीसगढ़, उत्तराखंड, गुजरात, दिल्ली, केरल में सोमवार को कांग्रेस प्रदर्शन कर रही है। यूपी के आगरा में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने ज्ञानेश कुमार के घर पर कालिख पोती और लिखा- 'ज्ञानेश कुमार गद्दार, वोट चोर'। राजस्थान के जयपुर में शहीद स्मारक पर सभा के बाद कांग्रेस नेताओं ने चुनाव आयोग के ऑफिस तक पैदल मार्च निकाला। पुलिस ने बैरिकेडिंग

कर कांग्रेस कार्यकर्ताओं को रोक दिया। पुलिस ने पर्व सीएम अशोक गहलोत और प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटसरा समेत कार्यकर्ताओं पर वाटर कैनन चलाई।

राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने 'वोट चोरी' के मुद्दे को लेकर चुनाव आयोग के खिलाफ विरोध-प्रदर्शन किया। पहले शहीद स्मारक पर सभा हुई।

कांग्रेसियों ने मुख्य चुनाव आयुक्त के घर पर लिखा-गद्दार

मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग को लेकर यूपी में कांग्रेस कार्यकर्ता सड़क पर उतर आए हैं। आगरा में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने ज्ञानेश कुमार के घर पर कालिख पोती और लिखा- 'ज्ञानेश कुमार गद्दार, वोट चोर'। लखनऊ में चुनाव आयोग कार्यालय का घेराव करने जा रहे कांग्रेस कार्यकर्ताओं को पुलिस ने रोक तो वे भिड़ गए। कार्यकर्ता बैरिकेडिंग पर चढ़ गए। जमकर धक्का-मुक्की हुई। पुलिसकर्मियों ने हटाने की कोशिश की तो कार्यकर्ता सड़क पर लेट गए। पुलिसवालों ने उन्हें टांगकर वैन-बस में बैठाया और इन्हें गार्डन ले गए। वहीं, काशी में कांग्रेसियों ने मुख्य चुनाव आयुक्त के पोस्टर को जूतों से पीटा।

प्रतीकात्मक रूप से सीईसी बने कार्यकर्ता को जंजीरों में बांधा

मध्य प्रदेश में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के विरोध में भोपाल में कांग्रेस ने प्रदर्शन किया। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी के नेतृत्व में कार्यकर्ता मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी कार्यालय का घेराव करने निकले। पुलिस और कार्यकर्ताओं के बीच धक्का-मुक्की हुई। कुछ कार्यकर्ता बैरिकेड्स पर भी चढ़ गए। कार्यकर्ताओं को रोकने के लिए पुलिस ने वाटर कैनन से पानी की बौछार की। प्रदर्शन की वजह दंडियन एक्सप्रेस की वह रिपोर्ट है, जिसमें चुनाव आयुक्तों सुखबीर सिंह संधू और विवेक जोशी की ओर से पिछले 10 महीनों में चुनावी सूची और एसआईआर से जुड़े कुछ फैसलों पर कम से कम 14 आपत्तियां दर्ज किए जाने की बात सामने आई थी। चुनाव आयोग ने बाद में कहा कि फैसले सर्वसम्मति से लिए गए थे।

वोट चोरी के आरोपों को लेकर कांग्रेस का प्रदर्शन, जिला निर्वाचन कार्यालय का किया घेराव

जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : भारत निर्वाचन आयोग पर कथित अनियमितताओं और मतदाता सूची में बदलाव के आरोपों को लेकर सोमवार को जिला कांग्रेस कमेटी ने पौड़ी में जोरदार प्रदर्शन किया। कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने जिला मुख्यालय स्थित जिला निर्वाचन कार्यालय का घेराव कर निर्वाचन प्रक्रिया में पारदर्शिता और जवाबदेही की मांग उठाई। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने मुख्य निर्वाचन आयुक्त ज्ञानेश कुमार के खिलाफ नारेबाजी करते हुए उनका पुतला दहन किया।

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि निर्वाचन प्रक्रिया और मतदाता सूचियों से जुड़े मामलों में उठ रहे सवालों का निर्वाचन आयोग को स्पष्ट जवाब देना चाहिए। प्रदर्शनकारियों ने मुख्य निर्वाचन आयुक्त को पद से हटाने की मांग के साथ उनके कार्यालय में लिए गए निर्णयों तथा मतदाता सूचियों में किए गए बदलावों की स्वतंत्र एवं व्यापक समीक्षा करने की मांग की। कांग्रेस जिलाध्यक्ष विनोद नेगी ने कहा कि लोकतांत्रिक व्यवस्था में चुनाव प्रक्रिया की निष्पक्षता और पारदर्शिता बेहद महत्वपूर्ण है।



उन्होंने कहा कि मतदाता सूची में किसी भी तरह के बदलाव को लेकर यदि सवाल उठ रहे हैं तो निर्वाचन आयोग को तथ्यों के साथ स्थिति स्पष्ट करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि कांग्रेस लोकतांत्रिक संस्थाओं की जवाबदेही और निर्वाचन प्रक्रिया की पारदर्शिता को लेकर अपनी आवाज उठाती रहेगी। प्रदर्शन के दौरान कांग्रेस नेताओं ने कहा कि मतदाता सूची में नाम जोड़ने, हटाने अथवा संशोधन की प्रक्रिया को

लेकर राजनीतिक दलों और आम मतदाताओं के बीच किसी तरह का भ्रम नहीं रहना चाहिए। उन्होंने निर्वाचन प्रक्रिया से जुड़े दस्तावेजों और निर्णयों की जांच सार्वजनिक रूप से स्पष्ट करने की मांग भी उठाई। प्रदर्शन में राजपाल बिट्ट, लता रावत, मोहित सिंह, तमेश्वर आर्य, अजय पटवाल, गजपाल गुसाई, कुलदीप रावत, दिनेश कोहली, यशोदा नेगी, संजय रावत, भरत रावत सहित अन्य कार्यकर्ता मौजूद रहे।

आंगनबाड़ी केंद्र गुठिड़ा एवं पुल्यासू में आयोजित हुआ आंगन मिलन कार्यक्रम



जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के जन-जन की सरकार, जन-जन के द्वार की भावना के अनुरूप जनपद में संचालित सेवा संकल्प अभियान के तहत बाल विकास विभाग की ओर से विभिन्न आंगनबाड़ी केंद्रों में आंगन मिलन कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रमों के माध्यम से ग्रामीणों, जनप्रतिनिधियों और लाभार्थियों को बाल

विकास विभाग की योजनाओं, पोषण एवं स्वास्थ्य संबंधी सेवाओं की जानकारी दी गई।

बाल विकास परियोजना इसी श्रृंखला में कलजीखाल के अंतर्गत आंगनबाड़ी केंद्र गुठिड़ा एवं पुल्यासू में आयोजित कार्यक्रम में सुपरवाइजर सुनीता तोपाल ने ग्रामीणों एवं लाभार्थियों को विभागीय योजनाओं की जानकारी दी। साथ ही बाल विकास परियोजना अधिकारी सुष्मा रावत द्वारा पोषण, बच्चों की वृद्धि निगरानी तथा सेवा संकल्प अभियान के उद्देश्यों के बारे में बताया। आशा कार्यकर्त्री ने स्वास्थ्य

संबंधी जानकारी साझा की। कार्यक्रम में धात्री महिला को पुष्पाहार भी वितरित किया गया। ग्राम प्रधान गौरण नरह्तु बिट्ट और ग्राम प्रधान गुठिंडा कमल किशोर ने महिला एवं बाल विकास विभाग की जनकल्याणकारी योजनाओं सराहना की। इस अवसर पर आगनबाड़ी कार्यकर्त्री आराधना कुक्रेती, सुनीता बिट्ट, सोनी देवी, पूर्णिमा देवी आदि मौजूद रहे।

एक नजर

सेवा संकल्प अभियान में रंगोली से दिया विकसित भारत का संदेश

जयन्त प्रतिनिधि। सतपुली : सेवा संकल्प अभियान 2026 के तहत राजकीय पॉलिटेक्निक सतपुली में रंगोली प्रतियोगिता एवं नशा मुक्ति जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। प्रतियोगिता में सुजल और साहिल ने प्रथम, निकिता असवाल और शोतल ने द्वितीय, मन्दीप प्रकाश और तान्या ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार वंश धर्माना और ध्रुव लखेड़ा को दिया गया। वहीं चौबट्टाखाल विधानसभा क्षेत्र में अभियान के अंतर्गत आंगन मिलन कार्यक्रम का शुभारंभ कर महिलाओं और बच्चों को सम्मानित किया गया।

राजकीय पॉलिटेक्निक सतपुली में आयोजित रंगोली प्रतियोगिता में छात्र-छात्राओं ने 'विकसित भारत-विकसित उत्तराखंड' विषय पर रंगोली बनाकर अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि क्षेत्र पंचायत सदस्य चमोली गांव यशराज रावत, विशिष्ट अतिथि युवा मोर्चा भाजपा के मंडल महामंत्री आवुष डोबरियाल रहे। अतिथियों ने विद्यार्थियों को राष्ट्र निर्माण, सामाजिक जिम्मेदारी और सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान छात्र-छात्राओं और उपस्थित लोगों ने नशा मुक्ति की शपथ ली। साथ ही नरेश के खिलाफ जागरूकता बढ़ाने के लिए हस्ताक्षर अभियान भी चलाया गया। इसी क्रम में सेवा संकल्प अभियान के तहत चौबट्टाखाल विधानसभा क्षेत्र में आंगन मिलन कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में शीला, नैणी, कोटली, पाटली और चमोलीसैण क्षेत्र की महिलाओं तथा गर्भवती महिलाओं का सम्मान किया गया। बच्चों को फल वितरित कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि पुष्पा असवाल ने कहा कि समाज के विकास में महिलाओं और बच्चों की महत्वपूर्ण भूमिका है। सेवा संकल्प अभियान के माध्यम से समाज के विभिन्न वर्गों को जोड़कर जागरूकता और सहयोग की भावना को मजबूत किया जा रहा है। इस अवसर पर महिला मोर्चा की मालती जुयाल, रेनू घिडियाल, गंगा खंतवाल, ममता ध्यानी, ममता रावत, परमेश्वरी डोभाल सहित अन्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

ग्रामीण सड़कों से झाड़ी कटान की मांग

नंदानगर। नंदानगर क्षेत्र की विभिन्न ग्रामीण सड़कों बरसात के बाद झाड़ियों से घिर गई हैं। इससे वाहन चालकों और पैदल आवाजाही करने वाले लोगों को दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। नंदानगर-बंगाली, भैटी, सुतोल्, कुरुड़, सुंग, घूनी, लुणतरा, माणखी, सेरा मोख और कांउर्ड-पगना सड़क पर दोनों तरफ झाड़ियां उगी हुई हैं। झाड़ियों के चलते भालू सहित अन्य जंगली जानवरों के हमले का खतरा भी बना हुआ है। बांजबगढ़ निवासी बचन सिंह, बंगाली निवासी अवतार सिंह और भेंटी गांव निवासी कमल सिंह का कहना है कि पहले लोनिवि की लेबर सड़कों के किनारे झाड़ियों की सफाई करती थी, लेकिन अब ऐसा नहीं हो रहा है। उन्होंने लोनिवि से ग्रामीण सड़कों पर झाड़ी कटान कर आवाजाही सुगम बनाने की मांग की है।

चमोली से लापता किशोरी पोखरी के गांव में मिली

गोपेश्वर। चमोली कोतवाली क्षेत्र से लापता किशोरी (17) पोखरी क्षेत्र के एक गांव में मिल गई। पुलिस ने किशोरी को सकुलाल बरामद कर परिजनों के सुपुर्द कर दिया। रविवार को चमोली कोतवाली में एक किशोरी के बिना बताए घर से चले जाने की शिकायत मिली थी। इस पर चमोली पुलिस ने आसपास के थाना क्षेत्रों को सूचना देकर किशोरी की तलाश शुरू की। पोखरी पुलिस भी तलाश में जुट गई। इस दौरान जानकारी मिली कि किशोरी पोखरी क्षेत्र के एक गांव में है। चमोली और पोखरी पुलिस की टीम गांव पहुंची और किशोरी को अपने साथ लेकर आई। बाद में उसे परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया।

छिनका गांव पहुंची मां चामुंडा की दिवारा यात्रा

गोपेश्वर। रुद्रप्रयाग जिले के खौनू (कोटमाहेश्वरी) क्षेत्र की आराध्य मां चामुंडा देवी की दिवारा यात्रा रात्रि प्रवास के लिए छिनका गांव पहुंच गई है। यहां श्रद्धालुओं ने माता की डोली का जोरदार स्वागत किया।

सोमवार सुबह गोपेश्वर के हल्दपानी में मुख्य यजमान डीएस राणा के हाथों संकल्प पूजाएं संपन्न हुईं। पंडित सत्यानंद भट्ट और राजेंद्र देवशाली ने माता की विभिन्न पूजाएं कराईं। सुबह करीब दस बजे माता की डोली ने भक्तों के साथ प्रस्थान किया और अपराह्न दो बजे छिनका गांव पहुंची।

इस मौके पर दिवारा समिति के अध्यक्ष लक्ष्मण सिंह सतकारी, उपाध्यक्ष सुरेंद्र सिंह तिंदोरी, कीरत सिंह राणा, अमित भट्ट, अनूप भट्ट और संस्केह त्रिलोक सिंह रावत सहित अन्य मौजूद रहे।

छात्रसंघ चुनाव की तैयारियां पूरी, प्रशासन अलर्ट

जयन्त प्रतिनिधि। थलीसैण : राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय थलीसैण में छात्रसंघ चुनाव को लेकर पुलिस और प्रशासन ने तैयारियां पूरी कर ली है। छात्र संघ चुनाव को लेकर आयोजित बैठक में चुनाव के दौरान महाविद्यालय परिसर में अनुशासन एवं शांतिपूर्ण वातावरण बनाए रखने पर विशेष जोर दिया गया।

छात्रसंघ चुनाव को लेकर सोमवार को महाविद्यालय में स्टाफ, छात्र-छात्राओं और प्रत्याशियों के साथ बैठक आयोजित की गई। बैठक में चुनाव प्रक्रिया से संबंधित विभिन्न महत्वपूर्ण बिंदुओं पर चर्चा की गई। छात्रसंघ चुनाव प्रभारी डॉ. विकास प्रताप ने प्रत्याशियों को चुनाव संबंधी आवश्यक दिशा-निर्देशों से अवगत कराया।

उन्होंने निर्वाचन संबंधी दिशा-निर्देश देते हुए कहा कि मतदान के दौरान महाविद्यालय परिसर में प्रचार-प्रसार प्रतिबंधित रहेगा। प्रो. योगेन्द्र चंद्र सिंह ने छात्र-छात्राओं से नियमों का पालन करते हुए मतदान करने की अपील की। बैठक में चुनाव प्रक्रिया को सुचारुस्थित, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न कराने, चुनाव संबंधी नियमों एवं दिशा-



जयन्त प्रतिनिधि। सतपुली : जनता इण्टर कॉलेज कमलपुर संगलाकोटी में सोमवार को सेवा संकल्प अभियान के अन्तर्गत जूनियर एवं सीनियर वर्ग में विद्यालय स्तरीय चित्रकला एवं निबन्ध प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। जिसमें छात्र-छात्राओं ने अपनी प्रतिभा दिखाई। इस मौके पर छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी। जिसकी उपस्थित लोगों ने सराहना की।

प्रतियोगिताओं में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान

प्राप्त करने वाले प्रतिभावान विजेता प्रतिभागियों को पीटीए अध्यक्ष अंजना रावत, एसएमसी अध्यक्ष अनिल नेगी, ग्राम प्रधान काण्डई देवेन्द्र सिंह रावत, भाजपा शक्ति केंद्र संयोजक काण्डई, अनिल सिंह नेगी द्वारा पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। प्रधानाचार्य संजय रावत ने शिक्षकों, कर्मचारियों, छात्र-छात्राओं को विकसित भारत-2047 के निर्माण में सक्रिय सहभागिता एवं निरंतर सहयोग देने की शपथ दिलाई।

ग्राम पंचायत के मिनी सचिवालय का हुआ लोकार्पण

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : विकासखंड दुगड़डा क्षेत्र के अन्तर्गत ग्राम पंचायत जौरासी में नवनिर्मित मिनी सचिवालय पंचायत भवन का लोकार्पण किया गया। पंचायत भवन ग्राम पंचायत के प्रशासनिक कार्यों, बैठकों और ग्रामीण विकास से जुड़े कार्यों के संचालन में उपयोगी होगा। इस अवसर पर ग्राम प्रधान चंडी प्रसाद कुक्रेती ने भूमि दानदाताओं का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि भूमि का दान केवल सम्पत्ति का त्याग नहीं, बल्कि गांव समाज के भविष्य और विकास एवं आने वाली पीढ़ियों के लिए किया गया एक महत्वपूर्ण योगदान है। उन्होंने कहा कि ग्राम सभा को आदर्श ग्राम सभा की श्रेणी में लाने के लिए पूरे प्रयास किए जाएंगे।

कार्यक्रम में ग्राम पंचायत प्रतिनिधियों ने कहा कि मिनी सचिवालय केवल एक भवन नहीं, बल्कि ग्राम विकास की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। इससे पंचायत के कार्यों के संचालन और ग्रामीणों को सुविधाएं उपलब्ध कराने में मदद मिलेगी। पंचायत भवन के निर्माण के लिए निजी भूमि दान करने वाले कलौराम कुक्रेती, वेद प्रकाश कुक्रेती, सीला देवी कुक्रेती, शशिकांत



कुक्रेती, पंकज कुक्रेती, राकेश कुक्रेती, राजेश कुक्रेती, कांत देवी कुक्रेती और कांता देवी कुक्रेती की सराहना की गई। इन परिवारों ने अपने पूर्वजों की स्मृति में भूमि दान की। कार्यक्रम की अध्यक्षता भूमि दानदाता वेद प्रकाश कुक्रेती ने की। इस मौके पर ग्राम प्रधान चंडी प्रसाद कुक्रेती, भाजपा प्रदेश कार्यकारिणी

सदस्य सुमन कोटाला, पूर्व प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य हेमंत बहुखंडी, जिला पंचायत सदस्य प्रमिला देवी बलूनी, सहायक विकास अधिकारी (पंचायत) जयदीप रावत, देवेन्द्र बिट्ट, अनूप जोशी, विशाल सैनी, नीरज नेगी, विजय चंदोला, मुकेश डबराल, वीरेन्द्र प्रसाद डबराल, मनोहरी प्रसाद बलूनी आदि मौजूद रहे।

मौसम खुलते ही ब्रह्मकपाल में उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़



बदरीनाथ। मौसम साफ होते ही बदरीनाथ धाम में श्रद्धालुओं की चहल-पहल बढ़ गई है। सोमवार को ब्रह्मकपाल में पितरों के निमित्त पिंडदान और तर्पण करने के लिए श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी। श्राद्ध पक्ष में देश के विभिन्न हिस्सों से श्रद्धालु यहां पहुंच रहे हैं। दो दिन तक हुई बारिश के चलते रविवार को

पिंडदान और तर्पण करने के लिए श्रद्धालु पहुंचते रहे। ब्रह्मकपाल के तीर्थ पुरोहित हरीश सती ने बताया कि श्राद्ध पक्ष शुरू होने के बाद बदरीनाथ मंदिर और ब्रह्मकपाल में श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ रही है। सोमवार को मौसम साफ होने पर बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने अपने पितरों के निमित्त पिंडदान और तर्पण कराया।

गढ़वाल सांसद के फैसले का कांग्रेस नेता ने किया स्वागत

बाडियू गांव में बनेगा जसवंत द्वार,

धरोहर के रूप में विकसित होगा घर

जयन्त प्रतिनिधि। पौड़ी : उत्तराखंड कांग्रेस के वरिष्ठ उपाध्यक्ष प्रवक्ता धीरेंद्र प्रताप ने गढ़वाल सांसद अनिल बलूनी द्वारा भारत के महान सैन्य वीर जसवंत सिंह की याद में नैनीडांडा ब्लॉक के बाडियू गांव में उनके घर को एक धरोहर के रूप में बनाये जाने एवं गांव में जसवंत द्वार निर्माण के फैसले का स्वागत किया। धीरेंद्र प्रताप ने कहा है कि नैनीडांडा विकासखंड के लोग वर्षों पुरानी यह मांग रखी है कि आसपास के कुछ विकासखंडों को मिलाकर जिला जसवंतगढ़ बनाया जाए। इसके लिए स्वर्गीय राम प्रसाद ध्यानी जो कांग्रेस के नेता थे उन्होंने लंबे समय तक संघर्ष किया और पिछले दिनों उनकी मौत हो गई। उन्होंने कहा कि शहीद जसवंत सिंह ने 1962 के युद्ध में मात्र 21 वर्ष



की आयु में इतिहास रचा था, जब नेफा में उन्होंने 300 से अधिक विरोधी सैनिकों को मार गिराया था और उनको महावीर चक्र से सम्मानित किया गया था। उन्होंने कहा कि सांसद

चिन्यालीसौड़ और पुरोला कांग्रेस ने किया प्रदर्शन

चिन्यालीसौड़/पुरोला। चुनावी प्रक्रिया में कथित अनियमितताओं और वोट चोरी के आरोपों को लेकर जिला कांग्रेस कमेटी उत्तरकाशी के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं ने चिन्यालीसौड़ में जोरदार प्रदर्शन किया। कार्यकर्ताओं ने केंद्रीय चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पुतले फेंककर केंद्र सरकार एवं चुनाव आयोग के खिलाफ नारेबाजी की।

जिलाध्यक्ष प्रदीप सिंह रावत ने कहा कि राहुल गांधी द्वारा चुनावी प्रक्रिया में कथित अनियमितताओं और वोट चोरी को लेकर उठाए गए प्रभारों का जवाब केंद्र सरकार और चुनाव आयोग को देना चाहिए। कांग्रेस ने केंद्रीय चुनाव

आयुक्त ज्ञानेश कुमार के कार्यालय में हुए चुनावों को लेकर लगाए गए आरोपों की स्वतंत्र एवं निष्पक्ष उच्चस्तरीय जांच की मांग की।

पाटी नेताओं ने कहा कि जांच में यदि कोई अनियमितता या गैरकानूनी कृत्य सामने आता है तो जिम्मेदार लोगों के खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए। कांग्रेस ने आवश्यकता पड़ने पर न्यायिक जांच की मांग भी उठाई। प्रदर्शन के बाद कांग्रेसियों ने तहसीलदार चिन्यालीसौड़ के माध्यम से राष्ट्रपति को ज्ञापन भेजा। प्रदर्शनकारियों में दर्शन लात, राजेंद्र गुसाई, देवजन बंठवाण, बरेंद्र स्मोला, नवीन भंडारी, जसवीर चौहान, विनोद जड़ाया, आनंद प्रकाश आदि मौजूद रहे।

20 निराश्रित श्वानों का किया एंटी रेबीज टीकाकरण

विश्व रेबीज दिवस पर पशु चिकित्सा विभाग ने चलाया विशेष अभियान

जयन्त प्रतिनिधि। कोटद्वार : विश्व रेबीज दिवस के अवसर पर रविवार को पशु चिकित्सालय कलालघाटी ने संकल्प फाउंडेशन की सहायता से क्षेत्र में घूमने वाले निराश्रित श्वानों के टीकाकरण के लिए विशेष अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान 20 आवारा श्वानों का एंटी रेबीज टीकाकरण किया गया।

पशु चिकित्सा अधिकारी कलालघाटी डॉ. कुमार सुबोध रंजन ने बताया कि रेबीज जैसी गंभीर बीमारी से बचाव के लिए आवश्यक सावधानियां बरतने और पशुओं के समय पर टीकाकरण आवश्यक है। उन्होंने विभाग की ओर से विश्व रेबीज दिवस के माध्यम से लोगों को रेबीज की रोकथाम, पशु टीकाकरण तथा मानव-पशु स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने का संदेश दिया। अधिकारियों ने कहा कि इस तरह के



अभियान पशु कल्याण के साथ-साथ समुदाय को गंभीर बीमारियों से सुरक्षित रखने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। इस अवसर पर संकल्प फाउंडेशन के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह रावत ने आमजन से निराश्रित श्वानों के प्रति संवेदनशील एवं मानवीय व्यवहार करने की अपील की। इस दौरान पशुधन प्रसार अधिकारी अजय सुंदरियाल, पैरावेट ओम प्रकाश, आकांक्षा रावत, प्रियांशु आदि मौजूद रहे।

सिमली बेस अस्पताल के लिए रामलीला स्थगित

कर्णप्रयाग। सिमली में बेस अस्पताल के शासनादेश की मांग के लिए 11 अक्टूबर से शुरू होने वाली रामलीला स्थगित कर दी गई है। इसी दिन से सिमली से देहरादून तक पद यात्रा का आगाज होगा। यह निर्णय सोमवार को बेस अस्पताल संघर्ष समिति और श्री राज राजेश्वरी चंडिका देवी रामलीला कमेटी की बैठक में सर्वसम्मति से लिया गया। मंगलवार से गांवों में बैठकें होंगी। रामलीला कमेटी ने जनहित और स्वास्थ्य सुविधाओं को प्राथमिकता देते हुए यह फैसला किया है। रामलीला मंडली के अध्यक्ष संजय डिमरी ने बताया कि सरकार की नाकामियों के कारण बेस अस्पताल का शासनादेश जारी नहीं हो पाया है। इसी वजह से प्रति वर्ष नवरात्र के पावन पर्व पर होने वाली रामलीला के मंचन को स्थगित किया गया है। उन्होंने यह भी बताया कि मां चंडिका का नवरात्र पूजन अनवरत जारी रहेगा। बेस अस्पताल संघर्ष समिति के अध्यक्ष देवेन्द्र सिंह नेगी ने बताया कि पद यात्रा को सफल बनाने के लिए 29 सितंबर से संघर्ष समिति गांव चलो अभियान संचालित करेगी और गांवों में बैठकें होंगी। नवरात्र पर मां चंडिका की पूजा-अर्चना के बाद विशाल जनसमूह के साथ पद यात्रा शुरू होगी।



नाश्ते में बनाएं राजस्थानी वड़ा गलगल का अचार और पौष्टिक चीला



गलगल का अचार
क्या चाहिए – गलगल– 2 किलो, हरी मिर्च– 250 ग्राम, अदरक– 250 ग्राम, सरसों का तेल– 200 मिली, कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर– 2 बड़े चम्मच, हल्दी पाउडर– 1 बड़ा चम्मच, हींग– 1/2 छोटा चम्मच, अजवाइन– 2 बड़े चम्मच, मेथी दाना– 1 बड़ा चम्मच, काला नमक– 2 बड़े चम्मच, सादा नमक– 1 बड़ा चम्मच, शक्कर– 200 ग्राम।
ऐसे बनाएं – एक बड़े बर्तन में पानी को तेज आंच पर गर्म करें। उबाल आने पर साबुत गलगल (नींबू) डालकर 3–4 मिनट उबालें। पानी निथारकर गलगल को पोंछकर सुखा लें। इनको एक इंच के टुकड़ों में काट लें और बीज निकाल दें। हरी मिर्च को एक इंच टुकड़ों में काटें। अदरक के भी एक इंच लंबे कतरे करें। पैन में सरसों का तेल मध्यम से तेज आंच पर गर्म करें। जब इसमें से धुआं निकलने लगे तो इसे आंच से हटा दें। तेल को दस मिनट तक ठंडा करें। इसमें लाल मिर्च पाउडर, हल्दी पाउडर, हींग, अजवाइन, मेथी दाने, शक्कर और नमक डालकर अच्छी तरह से मिलाएं। फिर इसमें डालें गलगल, अदरक और हरी मिर्च। अच्छी तरह से मिलाकर जार में भरें। जार को 15–20 दिन के लिए धूप में रखें जब इसका रंग गहरा और नींबू मुलायम न हो जाए। तैयार अचार को पुरातों, चीले आदि के साथ परोसें।

राजस्थानी पौष वड़ा
क्या चाहिए – चावली दाल– 1 कप, चना दाल– 1/2 कप, मूंग की धुली दाल– 1/2 कप, मेथी दाना– 2 छोटे चम्मच, साबुत धनिया– 2 छोटे चम्मच, धनिया पाउडर– 1 छोटा चम्मच, लाल मिर्च पाउडर– 1 छोटा चम्मच, गरम मसाला– 1/2 छोटा चम्मच, हींग– 1/4 छोटा चम्मच, हल्दी पाउडर– 1/4 छोटा चम्मच, लींग– 4, काली मिर्च– 5, हरी मिर्च– 3 कटी हुई, अदरक– 1/2 छोटा चम्मच कटी हुई, हरा धनिया– थोड़ा-सा कटा हुआ, नमक– स्वादानुसार, तेल-तलने के लिए।
ऐसे बनाएं – सभी दालों को रातभर अलग-अलग पानी में भिगोकर रखें। फिर इन्हें निथारकर दरदरा पीस लें। दालों को पीसते समय अगर पानी कम लगे तो 1–2 बड़े चम्मच पानी डाल सकते हैं। ज्यादा पानी न डालें क्योंकि इससे घोल पतला हो जाएगा। लींग, काली मिर्च, मेथी दाने और साबुत धनिया को भी अलग से दरदरा पीस लें। बोल में पीसी हुई दालें, पीसे हुए मसाले समेत सारी सामग्री डालें और अच्छी तरह मिलाएं। कड़ाही में तेल गर्म करें। एक-एक करके घोल के वड़े तेल में डालें। वड़ों को मध्यम आंच पर सुनहरा-भूरा और कुरकुरा होने तक तलें। चाय या हरी चटनी के साथ गर्मागर्म वड़े परोसें।

मेथी पालक चीला
क्या चाहिए – पालक– 1 कप कटी हुई, मेथी– 1/4 कप कटी हुई, हरा धनिया– 1 बड़ा चम्मच कटा हुआ, पृदीना– 1 बड़ा चम्मच कटा हुआ, हरी मिर्च– 1 कटी हुई, अदरक– 1/4 छोटा चम्मच कटी हुई, बेसन– 1 कप, लाल मिर्च पाउडर– 1 छोटा चम्मच, नमक– स्वादानुसार, धनिया पाउडर– 1 छोटा चम्मच, अजवाइन– 1/2 छोटा चम्मच, हल्दी पाउडर– 1/4 छोटा चम्मच, हींग– 1/4 छोटा चम्मच, तेल – सेंकने के लिए।
ऐसे बनाएं – बोल में बेसन, पालक, मेथी, मसाले समेत सारी सामग्री डालें। थोड़ा-थोड़ा पानी डालते हुए घोल बनाएं। अब गर्म तवे पर तेल लगाएं और घोल से चीला फैलाएं। चीले पर तेल लगाते हुए दोनों तरफ से सेंकें। जब यह सुनहरा हो जाए तो इस पर कीसा हुआ पनीर और पसंदीदा चटनी लगाएं। इसे अचार के साथ भी परोस सकते हैं।

काम को आसान बना देंगे ये स्मार्ट ट्रिक्स

- बना सकते हैं। ये शानदार किचन ट्रिक्स आपका काम आसान करने के साथ-साथ खाने का स्वाद भी बढ़ जाएगा।
- बादाम या टमाटर छिलने के लिए पहले उन्हें 5–10 मिनट तक पानी में उबाले। इससे इनके छिलके आसानी से निकल जाएंगे।
 - प्याज को काटने और लहसुन को छिलने से पहले उसे 10 मिनट के लिए पानी में भिगो दें। इससे प्याज काटते समय आंसू नहीं आएंगे और लहसुन के छिलके भी आराम से उतर जाएंगे।
 - सूखे मेवे या ड्राईफ्रूट्स को काटने से पहले 1 घंटे के लिए फ्रिज में रख दें। इससे यह सॉफ्ट हो जाएंगे और आप इन्हें आसानी से काट सकेंगे।
 - मशरूम को कभी भी पानी से न धाएं। क्योंकि यह पानी को सोख लेते हैं और कपाते समय पानी छोड़ देते हैं, जिससे सब्जी का टेस्ट खराब हो जाता है। इसकी बजाए आप मशरूम को गीले कपड़े से साफ करें।
 - अगर आप पनीर बना रही हैं तो उसमें थोड़ा-सा ऑयल लगा दें। इससे यह बर्तन के साथ चिपकेंगे नहीं।
 - शहद की शुद्धता पता लगाने के लिए उसकी कुछ बूंदें कांच की बोतल या गिलास में डालें। अगर शहद तले पर बैठ जाए तो शुद्ध है और अगर वो पानी में मिक्स हो जाए तो मिलावटी है।
 - अगर आप बिरयानी या कोई ग्रेवी वाली डिश बना रही हैं तो उसमें दही डालने से पहले अच्छी तरह फेंट लें। इससे खाने का स्वाद बढ़ जाएगा। इसके अलावा सब्जियां उबालने के बाद इसके पानी को दाल बनाने में इस्तेमाल करें। इससे दाल का स्वाद बेगुना हो जाएगा।
 - चावल पकाने से पहले उससे अच्छी तरह से धो लें। इससे चावल में मौजूद स्टार्च निकाल जाएगा और चावल पकने के बाद चिपचिपा नहीं होगा। इसके अलावा चावल की खीर बनाने समय बर्तन में पहले थोड़ा-सा पानी डाल दें। इससे दूध बर्तन के तले पर नहीं चिपकेगा।
 - फलों को काटने के बाद उसके उपर अच्छी तरह से नींबू छिड़ककर फ्रिज में स्टोर करें। इससे फल पूरा दिन ताजे रहेंगे और इनका रंग भी खराब नहीं होगा।



पर्सनल स्पेस में प्रोफेशनल लाइफ हो रही है हावी तो इन टिप्स को करें फॉलो

- शेड्यूल बनाएं**
अगर आप वर्क-फॉर्म-होम और हाइब्रिड वर्किंग के तौर पर काम कर रहे हैं तो आपको समय पर लॉग इन करना चाहिए और समय पर ही लॉग आउट करना चाहिए। अगर आपका बॉस आपको रोजाना ओवरटाइम काम करने को कह रहा है तो आपको उसकी शिकायत करनी चाहिए।
- ब्रेक लें**
वर्क-फॉर्म-होम और हाइब्रिड वर्किंग में आपको काम के साथ बीच-बीच में ब्रेक लेते रहना चाहिए। आधे घंटे का ब्रेक लेकर आप खुद के काम को कर सकते हैं। इससे आपको खुद के लिए भी समय मिलता रहेगा।
- वर्क-फॉर्म-होम और हाइब्रिड वर्किंग नॉडल के चलते प्रोफेशनल और पर्सनल लाइफ खराब होने लगी है। कंपनी को ऐसा लगता है कि वर्क-फॉर्म-होम और हाइब्रिड वर्किंग के कारण वह अपने इंग्लैंड को कभी भी फोन कर सकते हैं और उन्हें कभी भी काम करने को कह सकते हैं। ऐसे में मजबूरी में अपनी नौकरी को बचाने के लिए इंग्लैंड को ओवरटाइम काम करना पड़ता है। यही कारण है जिसके कारण पर्सनल लाइफ के लिए आजकल के युवा को समय नहीं मिलता है और उनकी लाइफ में दिक्कत आने लगती है। हालांकि कुछ टिप्स को अपनकर आप भी अपने पर्सनल और प्रोफेशनल जीवन को अलग रख सकते हैं।**

इन चार वजहों से मशीन वॉश करने के बाद कपड़ों पर नजर आते हैं सफेद दाग



कपड़े किसी भी व्यक्ति के व्यक्तित्व की पहचान होते हैं। अगर हम साफ-सुथरे कपड़े पहनते हैं तो इससे हमारा फस્ટ इंप्रेशन काफी अच्छा पड़ता है। यही कारण है कि लोग एक बार पहनने के बाद कपड़ों को मशीन वॉश करना पसंद करते हैं। लेकिन आपने कई बार देखा होगा कि जब आप कपड़ों को मशीन वॉश करते हैं तो अक्सर उनमें सफेद दाग नजर आते हैं। कपड़ों को धोने के बाद भी जब उन पर सफेद धारियां या धब्बे नजर आते हैं तो यकीनन मन में एक निराशा पैदा होती है। ऐसे में कपड़ों को दोबारा धोने के अलावा अन्य कोई विकल्प नहीं बचता है। लेकिन कपड़ों के पुरे बैच को दोबारा धोना यकीनन काफी समय लेने वाला होता है। हालांकि, क्या आपने कभी इस बात

पर गौर किया है कि मशीन में कपड़े धोने के बाद भी उनमें सफेद दाग क्यों नजर आते हैं। दरअसल, इसके पीछे कई वजहें जिम्मेदार हो सकती हैं।

पाउडर डिजेंट का इस्तेमाल करना
कपड़ों को धोने के बाद उन पर सफेद दाग नजर आने का एक मुख्य कारण पाउडर डिजेंट का उपयोग है। अक्सर पाउडर डिजेंट मशीन के पानी में उस तरह से घुलता नहीं है जैसा उसे घुलना चाहिए, जिससे कपड़ों पर धारियां पड़ जाती हैं। इसलिए, अगर आप कपड़ों पर नजर आने वाले इस सफेद दाग की समस्या से छुटकारा पाना चाहती हैं तो पाउडर डिजेंट से लिक्विड डिजेंट पर स्विच करने पर विचार करें।

डिजेंट का अधिक इस्तेमाल करना
कपड़ों का धोते समय डिजेंट की मात्रा भी बहुत मायने रखती है। कई बार लोग बेहतर सफाई के चक्कर में जरूरत से ज्यादा डिजेंट का इस्तेमाल करने लग जाते हैं। हालांकि, ऐसा करने से अवशेष रह सकते हैं क्योंकि यह पूरी तरह से घुल नहीं सकता था

के कारण सफेद अवशेष रह जाते हैं। ऐसे में उन कपड़ों को दोबारा धोना पड़ता है। इसलिए, आप अपनी मशीन में बहुत ज्यादा पानी न भरें, चाहे आपके पास समय की कमी क्यों न हो।

मशीन ड्रेनपाइप फ़िल्टर का बंद होना
अक्सर हमारा ध्यान इस ओर नहीं जाता है, लेकिन मशीन ड्रेनपाइप फ़िल्टर बंद हो जाने की स्थिति में लिंट, अघुलनशील डिजेंट और गंदगी आपके कपड़ों पर फिर से जम सकती है। इसलिए, नियमित अंतराल पर फ़िल्टर को साफ़ करने का नियम बनाएं। जब आप ऐसा करते हैं तो आपके अधिक बेहतर साफ़ होते हैं।



खर्चों और सीमित आय के साथ खरीदें अपने सपनों का घर



अधिक न हो, कुछ मामलों में यह 70 फ़ीसदी तक स्वीकार की जा सकती है।

घर खरीदना एक बहुत बड़ा निवेश है। खासतौर पर उनके लिए जिनकी आय सीमित है। अधिकांश युवाओं का मासिक वेतन 15 हजार रुपये प्रति माह से शुरू होकर लगभग 3 वर्षों में 25 से 30 हजार रुपये प्रति माह तक पहुंचता है। इसी में कई खर्चें पुरे करने होते हैं जिसके बाद घर का सपना पूरा कर पाना लगभग नामुमकिन लगने लगता है। इसी वर्ग को ध्यान में रखकर हम एक ऐसी रणनीति तैयार करेंगे ताकि हर कोई अपने घर का सपना साकार कर सके।

बजट से शुरुआत

सबसे पहले अपना बजट बनाएं। इस बात का प्रयास करें कि प्रारंभ में आप ऐसा घर खरीदें, जो आपके बजट में आता हो। बाद में उसे बेचकर प्राप्त राशि को डाउन पेमेंट की तरह प्रयोग करते हुए बड़े घर के लिए बड़ा लोन लेने पर विचार कर सकते हैं।

क्षेत्र का चयन

आमतौर पर शहर के व्यस्त या विकसित इलाकों में घरों की कीमतें अधिक होती हैं। इसलिए ऐसे इलाकों की खोज करें जहां अभी कीमतें कम हैं, लेकिन अगले 5 वर्षों में बढ़ने की संभावनाएं हैं।

ऋण की पात्रता जांच लें

कोई भी बैंक घर या प्लेट की कीमत का शत-प्रतिशत लोन नहीं देता है। लोन की राशि घर की कीमत के 80 से 90 फ़ीसदी तक हो सकती है। आपके वेतन से होने वाली कटौतियों को भी ध्यान में रखा जाता है। कुल कटौतियां 60 फ़ीसदी से

डाउन पेमेंट

अब प्रश्न यह है कि घर की कीमत और बैंक लोन के अंतर को कैसे पाटा जाए। इस उद्देश्य से इन विकल्पों पर विचार करें-

- यदि आपके पास स्वर्ण आभूषण हैं और वो लॉकर में रखे हैं, तो उन्हें काम पर लगाएं। गोल्ड लोन आसानी से और कम ब्याज पर मिल जाता है, जिससे प्राप्त धनराशि का उपयोग आप डाउनपेमेंट अथवा मॉर्गिन भरने के लिए कर सकते हैं।
- पोस्ट ऑफिस के एनएससी, बीमा पॉलिसी, बैंक का फिक्स्ड डिपॉजिट, शेयर और म्यूचुअल फंड के आधार पर भी लोन लेकर आप धन जुटा सकते हैं।



ईएमआई से पहले सिप

यदि लोन लेने के लिए आपके पास कुछ भी उपलब्ध नहीं है, तो कुछ वर्षों के लिए लोन लेने के विचार को स्थगित करें। ईएमआई का तनाव लेने से अच्छा है कि आप हर महीने किसी अच्छे इफ़िटी म्यूचुअल फंड में एसआईपी यानी सिस्टमैटिक इवेस्टमेंट की योजना बनाएं।

आवास योजना भी एक विकल्प है

यह पता लगाएं कि आपके शहर में विकास प्राधिकरण की एलआईजी और एमआईजी आय वर्ग के लिए क्या कोई आवास योजना है। प्रायः सभी बड़े शहरों में निम्न और मध्यम आय वर्ग के परिवारों के लिए आवास योजनाएं चलाई जा रही हैं। जिन शहरों और कस्बों में प्राधिकरण नहीं है, वहां हमें प्रधानमंत्री आवास योजना के विषय में पता करना चाहिए। अफोर्डेबल हाउसिंग स्कीम के अंतर्गत भी सस्ते घर बनाए जा रहे हैं। इन योजनाओं के अंतर्गत बनाए जा रहे घरों की कीमतें काफी किफायती होती हैं।

